

臺灣地區成人有關慢性病的認知與保健行為調查問卷

(A 卷)

親愛的先生、女士：

我是××學校的學生，利用假期參加國立臺灣大學公共衛生研究所進行的一項專題研究。這次調查的目的是為了瞭解一般人對於慢性病的看法，您很幸運地被選為訪問的對象。您所提供的資料我們將保密，只用在統計分析並作為學術研究及制定政策的參考。請您依真實情形回答問題，謝謝您的協助與合作！

譯碼

- - -
地區 集區 家戶 受訪者

受訪者姓名：_____

訪視地址：_____

訪視日期：____月____日

訪視時間：（開始）：____時____分

（結束）：____時____分

訪視員姓名：

訪視員編號：

臺灣地區成人有關慢性病的認知與保健行為調查問卷

(B 卷)

親愛的先生、女士：

我是××學校的學生，利用假期參加國立臺灣大學公共衛生研究所進行的一項專題研究。這次調查的目的是為了瞭解一般人對於慢性病的看法，您很幸運地被選為訪問的對象。您所提供的資料我們將保密，只用在統計分析並作為學術研究及制定政策的參考。請您依真實情形回答問題，謝謝您的協助與合作！

譯碼

- - -
地區 集區 家戶 受訪者

受訪者姓名： _____

訪視地址： _____

訪視日期： ____月 ____日

訪視時間：（開始）： ____時 ____分

（結束）： ____時 ____分

訪視員姓名： _____

訪視員編號： _____

一、人口學因素

此部分可於訪視開始時詢問，亦可於最後再問，但一定要問。請根據受訪者的回答，在適當選項前之 " "內打勾。

1.性別： (1)男 (2)女

2.出生日期： 民(國；前) _____年 _____月出生的。

3.最高學歷：

- | | |
|------------|--------------|
| (1)小學以下 | (2)小學畢(肄)業 |
| (3)初中畢(肄)業 | (4)高職畢(肄)業 → |
| (5)高中畢(肄)業 | (6)大專院校 → |
| | (7)研究所 → |

您讀的科系是否與醫護
相關？

(1)是，(請說明)

(2)否

4.籍貫：

- | | | |
|---------|---------|--------|
| (1)本省閩南 | (2)本省客家 | (3)外省籍 |
| (4)原住民 | (5)其他， | |

5.目前的婚姻狀況：

- | | | |
|-----------|-------|----------|
| (1)未婚 | (2)已婚 | (3)離婚或分居 |
| (4)鰥寡且未再婚 | (5)再婚 | (6)其他， |

6.目前的宗教信仰：

- | | | |
|--------------|--------|---------|
| (1)無信仰 | (2)佛教 | (3)道教 |
| (4)基督教 | (5)天主教 | (6)民間信仰 |
| (7)其他： _____ | | |

7.目前是否有保險：(可複選)

- | | | |
|-----------|--------------|-----------|
| (1)無 | (2)公保及其眷保 | (3)軍保及其眷保 |
| (4)勞保 | (5)農保或漁保 | (6)一般壽保 |
| (7)學生平安保險 | (8)其他： _____ | |

8a.從事過的職業與醫藥衛生有關嗎？

(1)無工作經驗

(2)有工作經驗，但工作性質與醫藥衛生無關

(3)有，且工作性質與醫藥衛生有關

工作單位是 _____

工作性質是： _____

從事這類工作共計 _____年

8b 現在或退休前的職業

5

4

3

2

1

大專校長	中小學校長	技術員 技 佐	技 工 水電匠	工廠工人
大專教師	新聞電視記者	委任級 公務人員	店 員 小店主	學 徒
醫 師	中小學教師 牧 師	出 納 員 科 員 行 員 職 員	推銷員 零售員	小 販
科 學 家	會計師	縣 市 議 員 鄉鎮民代表	自耕農	佃 農 漁 夫
大 法 官	法 官 推 事 律 師	批 發 商 代 理 商 包 商	司 機 裁 縫	清 潔 工 雜 工
特 任 級 簡 任 級 公務人員	工 程 師 建 築 師 電 腦 程 式 設 計 師	尉 級 軍 官	廚 師	臨 時 工 工 友
立 法 委 員 監 察 委 員 考 試 委 員 國 大 代 表	薦 任 級 公 務 人 員 公 司 行 號 科 長	警 察	美 容 師 理 髮 師	建 築 物 看 管 人 員 門 房
董 事 長 總 經 理	院 轄 市 議 員 省 議 員	飛 行 員 空 服 人 員 消 防 員	郵 差 導 遊 設 計 師	傭 工
將 級 軍 官	經 理 副 理 襄 理 協 理	秘 書 代 書	士 兵 警 衛	侍 應 生
	警 官 校 級 軍 官	電 影 電 視 演 員	打 字 員 電 腦 打 卡 員	無 業
	作 家 畫 家 音 樂 家	服 裝 設 計 師	領 班 監 工	家 管 學 生

其他：（請說明）_____

二、健康狀況

1. 疾病史 (可複選)

1-1. 您是否曾罹患下列疾病? (勾選被醫師診斷過的病)

- | | | | |
|-----------------|-------------------|----------|--------|
| (0)沒有 | (1)高血壓 | (2)高血膽固醇 | (3)糖尿病 |
| (4)心臟病 | (5)中風 | (6)肝癌 | (7)肝硬化 |
| (8)大腸直腸癌 | (9)子宮(頸)癌 | (10)卵巢癌 | (11)乳癌 |
| (12)其它癌症: _____ | (13)其他慢性疾病: _____ | | |

1-2. 家族(父母、子女、兄弟姊妹及近親)中是否有人曾被醫師診斷罹患下列疾病?

- | | | | |
|-----------------|-------------------|----------|--------|
| (0)沒有 | (1)高血壓 | (2)高血膽固醇 | (3)糖尿病 |
| (4)心臟病 | (5)中風 | (6)肝癌 | (7)肝硬化 |
| (8)大腸直腸癌 | (9)子宮(頸)癌 | (10)卵巢癌 | (11)乳癌 |
| (12)其它癌症: _____ | (13)其他慢性疾病: _____ | | |

1-3. 與您沒有血緣關係之同住者(同住至少半年以上)中是否有人經醫師診斷罹患下列疾病?

- | | | | |
|-----------------|-------------------|----------|--------|
| (0)沒有 | (1)高血壓 | (2)高血膽固醇 | (3)糖尿病 |
| (4)心臟病 | (5)中風 | (6)肝癌 | (7)肝硬化 |
| (8)大腸直腸癌 | (9)子宮(頸)癌 | (10)卵巢癌 | (11)乳癌 |
| (12)其它癌症: _____ | (13)其他慢性疾病: _____ | | |

1-4. 曾經與您有較密切交往但不住在一起的親友中是否有人經醫師診斷罹患下列疾病?

- | | | | |
|-----------------|-------------------|----------|--------|
| (0)沒有 | (1)高血壓 | (2)高血膽固醇 | (3)糖尿病 |
| (4)心臟病 | (5)中風 | (6)肝癌 | (7)肝硬化 |
| (8)大腸直腸癌 | (9)子宮(頸)癌 | (10)卵巢癌 | (11)乳癌 |
| (12)其它癌症: _____ | (13)其他慢性疾病: _____ | | |

2. 身高與體重

a. 您目前的身高是 _____ 公分 b. 您目前的體重是 _____ 公斤

3. 自評健康狀況

a. 您覺得自己目前的健康狀況如何?

- (1)非常健康 (2)健康 (3)普通 (4)不健康 (5)非常不健康

b. 您覺得自己現在的健康和過去一年相比

- (1)健康很多 (2)較健康 (3)差不多 (4)較不健康 (5)非常不健康

c. 您覺得自己的健康狀況與年紀相近的人比較

- (1)健康很多 (2)較健康 (3)差不多 (4)較不健康 (5)非常不健康

4. 懷孕史 (限女性回答)

a. 您是否曾經懷孕?

(1)沒有 (跳問 b) (2)有



您現在有懷孕嗎? (1)沒有 (2)有
您總共懷孕過幾次 (包括現在這一次)? _____次
您第一次懷孕時是幾歲? ____足歲
您總共生產過多少次? _____次
您所生育的孩子中
有用母乳哺育過嗎?
(1)沒有 (2)有 ____個小孩餵過母乳
合計餵過 ____年 ____月

b. 您服用過口服避孕藥嗎?

(1)沒有 (2)有 → 共服用 ____年 ____月

三、對慢性病的認知

對 錯 不
知 道

1.高血壓是不會遺傳的	40
2.高血壓常引起中風或心臟病。	
3.高血壓病人只要在覺得不舒服的時候才需服藥	
4.高血壓的病人少吃高鹽份的食物有助於血壓控制	
5.只有老年人才會發生高血壓	
6.緊張或焦慮的情緒會使血壓升高	
7.一般說來，高血壓沒有明顯症狀	
8.常吃肥肉的人比較容易得高血壓	
9.肥胖的人和不胖的人得到高血壓的機會是一樣的	
10.適當的運動有助於血壓的控制	
11.一個人若長期食用動物性油脂（如豬、牛油），他的血膽固醇 濃度通常會變高	50
12.飲食控制配合適當的運動是治療高血膽固醇常用的方法	
13.多吃魚有助於降低血膽固醇濃度	
14.血膽固醇濃度不會因飲酒過量而增高	
15.常吃蔬菜水果的人血膽固醇濃度比不常吃的人來得高	
16.高血膽固醇容易引起心臟血管疾病	
17.動物的內臟含膽固醇不高	
18.血膽固醇過高的人通常沒有明顯的症狀	
19.血膽固醇濃度高的人應該少吃蛋黃	58
20.家族中若發現有人血膽固醇濃度過高，則其他成員高血膽固醇 的可能性很大	
21.糖尿病只發生在中老年人身上	
22.從尿液和血液可以檢查出糖尿病	
23.糖尿病是因為胰臟的內分泌功能不良所引起的疾病	
24.有些糖尿病是遺傳的	
25.糖尿病人不可以隨便增加或減少食物的量	
26.肥胖的人較不容易得糖尿病	
27.常常吃甜食（如：糖果、甜飲料）的人容易得糖尿病	
28.維持標準的體重有助於糖尿病的控制	
29.吃得多、尿得多、喝得多是糖尿病人常見的症狀	
30.糖尿病人如果沒有控制好血糖，受傷後傷口較難癒合	69

四、對慢性病的態度

下面這些說法沒有所謂的「對」或「錯」，請根據自己的想法，表達您的意見。

1	2	3	4	5
非	有	中	有	非
常	點		點	常
不	不			
同	同		同	同
意	意	立	意	意

- 1.心臟血管疾病是可以預防的。
- 2.慢性病是可以控制的。
- 3.良好的飲食習慣有助於心臟血管疾病的控制。
- 4.規律運動可以預防心臟血管疾病。
- 5.檢查血液可以及早發現許多心臟血管疾病。
- 6.不吸菸可以減少發生許多心臟血管疾病的可能性。
- 7.常常量血壓對高血壓的控制有幫助。
- 8.得不得病是天註定的根本沒有辦法預防。
- 9.得了心臟血管疾病就等於是世界末日，毫無希望可言。
- 10.寧可不要知道自己有病，所以不去做身體檢查。

70

79

五、個人生活習慣

1. 您喝酒的情形是：

- (1) 從不喝酒
- (2) 曾經只嚐試過一、二次
- (3) 偶爾喝酒
- (4) 經常喝酒 (最近半年內平均一星期喝 ____ 次)
- (5) 過去偶爾喝酒，但最近半年已完全不喝
- (6) 過去經常喝酒，但已經戒了半年了 (過去平均一星期喝 ____ 次)

2. 您吸菸的情形是：

- (1) 從不吸菸
- (2) 曾經只嚐試過一、二次
- (3) 偶爾吸菸
- (4) 經常吸菸 (最近半年內平均一天吸 ____ 支)
- (5) 過去偶爾吸菸，但最近半年已完全不吸
- (6) 過去經常吸菸，但已經戒了半年了 (過去平均一天吸 ____ 支)

3. 您吃檳榔的情形是：

- (1) 從不吃檳榔
- (2) 曾經只嚐試過一、二次
- (3) 偶爾吃檳榔
- (4) 經常吃檳榔 (最近半年內平均一天吃 ____ 顆)
- (5) 過去偶爾吃檳榔，但最近半年已完全不吃
- (6) 過去經常吃檳榔，但現在已經戒了半年了 (過去平均一天吃 ____ 顆)

4. 您最近半年內平均一天睡 ____ 小時，睡醒以後的感覺通常是：

- (1) 很不舒暢
- (2) 不太舒暢
- (3) 普通
- (4) 有點舒暢
- (5) 很舒暢

80

3

5. 您最近半年內運動的情形是？

- (1) 從不運動 (續答第 6 題)
- (2) 有運動但不固定 (續答第 6 題)
- (3) 有固定做運動



5-1. 固定做哪幾種運動？ (第一種) _____； (第二種) _____
5-2. 平均一星期做幾次？ (第一種) _____； (第二種) _____
5-3. 平均一次做幾分鐘？ (第一種) _____； (第二種) _____
5-4. 您從事上列運動時是否流汗？
(第一種) (1) 從不流汗 (2) 偶而流汗 (3) 經常流汗
(第二種) (1) 從不流汗 (2) 偶而流汗 (3) 經常流汗
5-5. 您從事上列運動後是否喘氣？
(第一種) (1) 從不喘氣 (2) 偶而喘氣 (3) 經常喘氣
(第二種) (1) 從不喘氣 (2) 偶而喘氣 (3) 經常喘氣

12

24

6. 您喝咖啡的情況是：

- (1) 從不喝
- (2) 有喝但不固定
- (3) 有固定喝咖啡的習慣

7. 您喝茶的情況是：

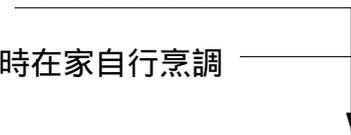
- (1) 從不喝
- (2) 有喝但不固定
- (3) 有固定喝茶的習慣

8. 您最近半年內平均一星期吃 _____ 次早餐

25

9. 您最近半年吃的食物是什麼地方做的？

- (1) 全都在外面吃 (續答第 10 題)
- (2) 全都在家自行烹調
- (3) 有時在外面吃，有時在家自行烹調



9-1. 您家中烹調食物時習慣用什麼油？

(1) 植物油 (如沙拉油)	(2) 動物油 (如豬油)
(3) 混合使用	(4) 不知道

29

10. 您最近半年常吃那些食物？請就下列每一類食物，根據您吃的情形，在合適的內打勾 (請出示答案卡，請受訪者選取合適答案)

從	大	大	大	大	幾
		約	約	約	乎
來	約	每	每	二	
	半	一	個	到	
		個	星	三	每
	年	月	期	天	
不	吃	吃	吃	吃	天
	一	一	一	一	都
吃	次	次	次	次	吃

- (1) 動物內臟類 (如：豬肝、雞心、牛腎、腰子、大腸等)
- (2) 脂肪類 (如：雞鴨皮、豬皮、肥肉)
- (3) 蛋黃類 (如：雞蛋黃、鴨蛋黃、魚子等)
- (4) 魚類
- (5) 蝦、蟹類
- (6) 蔬果類 (如：胡蘿蔔、蕃茄、菠菜、柳丁、芭樂等)
- (7) 非精製之澱粉類食品 (如：糙米、全麥麵包等)
- (8) 加工食品類 (如：梅乾菜、泡菜、火腿等)
- (9) 零食類 (如糖果、糕餅等)
- (10) 甜飲料
- (11) 速食類 (如漢堡、炸雞、薯條、雞塊、洋蔥圈等)

30

40

2b. 如果要做身體檢查，您會不會去下面這些地方做？去或不去的原因可能是什麼（可複選）？

衛生所	公立醫院	私立醫院
(1)不會去 (2)會 去	(1)不會去 (2)會 去	(1)不會去 (2)會 去
考慮的原因： 地點 (不)方便 (不)花時間 手續 (不)麻煩 花錢多 (少) 設備 (不)好 技術 (不)好 醫師 (不)親切 護士 (不)親切 (不)衛生 其他： _____	考慮的原因： 地點 (不)方便 (不)花時間 手續 (不)麻煩 花錢多 (少) 設備 (不)好 技術 (不)好 醫師 (不)親切 護士 (不)親切 (不)衛生 其他： _____	考慮的原因： 地點 (不)方便 (不)花時間 手續 (不)麻煩 花錢多 (少) 設備 (不)好 技術 (不)好 醫師 (不)親切 護士 (不)親切 (不)衛生 其他： _____

私人診所	檢驗所
(1)不會去 (2)會 去	(1)不會去 (2)會 去
考慮的原因： 地點 (不)方便 (不)花時間 手續 (不)麻煩 花錢多 (少) 設備 (不)好 技術 (不)好 醫師 (不)親切 護士 (不)親切 (不) 衛生 其他： _____	考慮的原因： 地點 (不)方便 (不)花時間 手續 (不)麻煩 花錢多 (少) 設備 (不)好 技術 (不)好 醫師 (不)親切 護士 (不)親切 (不) 衛生 其他： _____

七、保健行為（可複選）

最近這一年內，1.您做過下面這些檢查嗎？

2.您做或沒做過的原因是什麼？

3.您去什麼地方做？

4.您一共做過多少次？

量血壓	驗血膽固醇
<p>(1)沒做過， 原因是：</p> <p>未曾考慮過 覺得沒必要 不知去那做 太忙沒時間 去做要花錢 去做太費時 自己沒有血壓計 自己不會量 其他 _____</p> <p>(2)有做過， a.原因是：</p> <p>身體不舒服 想瞭解自己身體狀況 接到衛生所通知 親友建議或邀約 醫師建議要做 看病時順便做 因為要捐血而做 其他 _____</p> <p>b.去那裡做？</p> <p>自己量，共做 _____次 /年 衛生所，共做 _____次 /年 公立醫院，共做 _____次 /年 私立醫院，共做 _____次 /年</p>	<p>(1)沒做過， 原因是：</p> <p>未曾考慮過 覺得沒必要 不知去那做 太忙沒時間 去做要花錢 去做太費時 其他 _____</p> <p>(2)有做過， a.原因是：</p> <p>身體不舒服 想瞭解自己身體狀況 接到衛生所通知 親友建議或邀約 醫師建議要做 看病時順便做 因為要捐血而做 其他 _____</p> <p>b.去那裡做？</p> <p>衛生所，共做 _____次 /年 公立醫院，共做 _____次 /年 私立醫院，共做 _____次 /年 私人診所，共做 _____次 /年</p>

私人診所，共做 ____次 /年
藥房，共做 ____次 /年
檢驗所，共做 ____次 /年
其他 _____

藥房，共做 ____次 /年
檢驗所，共做 ____次 /年
其他 _____

驗血糖	驗尿糖
<p>(1)沒做過 原因是： 未曾考慮過 覺得沒必要 不知去那做 太忙沒時間 去做要花錢 去做太費時 其他 _____</p> <p>(2)有做過， a.原因是： 身體不舒服 想瞭解自己身體狀況 接到衛生所通知 親友建議或邀約 醫師建議要做 看病時順便做 其他 _____</p> <p>b.去那裡做？ 自己做，共做 _____次 /年 衛生所，共做 _____次 /年 公立醫院，共做 _____次 /年 私立醫院，共做 _____次 /年 私人診所，共做 _____次 /年 藥房，共做 _____次 /年 檢驗所，共做 _____次 /年 其他 _____</p>	<p>(1)沒做過 原因是： 未曾考慮過 覺得沒必要 不知去那做 太忙沒時間 去做要花錢 去做太費時 其他 _____</p> <p>(2)有做過， a.原因是： 身體不舒服 想瞭解自己身體狀況 接到衛生所通知 親友建議或邀約 醫師建議要做 看病時順便做 其他 _____</p> <p>b.去那裡做？ 自己做，共做 _____次 /年 衛生所，共做 _____次 /年 公立醫院，共做 _____次 /年 私立醫院，共做 _____次 /年 私人診所，共做 _____次 /年 藥房，共做 _____次 /年 檢驗所，共做 _____次 /年 其他 _____</p>

訪問在此結束，因為耽誤您許多時間，也謝謝您的支持，這裡有一份小禮物敬請收下。祝您和家人健康愉快！