

「兒童及青少年行為之長期發展研究」問卷

(網路問卷調查)

1 請問最近一個月內，除了學校體育課、通勤及日常勞動外，您有沒有做過任何持續 10 分鐘以上的運動？

(1) 沒有 (跳答第 2 題) (2) 有 (97) 不知道 (98) 拒答 (跳答第 2 題)

1__1__1 請問最近一個月，您最常做的運動是 (未滿 10 分鐘不算在內)？

運動名稱代號：

- | | | | |
|------------------------|----------------------|------------------|--------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術 (如太極拳、氣功等) | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | | 20 爬山 | 21 爬樓梯 |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | | 23 搖呼拉圈 | |
| 24 其他球類運動1，說明：_____ | 25 其他非球類運動1，說明：_____ | | |

1__1__2 您最常做的運動是【貼 1__1__1 答案】，請問：

{1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？(至少需持續10分鐘以上才算一次) _____次
(不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入997，拒答請鍵入998)

{2} 您每次做這項運動平均花多少時間？(未滿10分鐘不算在內) _____分鐘
(不知道每次運動平均花多少時間請鍵入9997，拒答請鍵入9998)

{3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答

{4} 您做這項運動時的費力程度是如何？

(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1__2__1 請問最近一個月，您第二常做的運動是 (未滿 10 分鐘不算在內)？

運動名稱代號：

0 沒有第二常做的運動

- | | | | |
|-------|-------------------|--------|-------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |

- 16 有氧舞蹈 17 土風舞、國際標準舞... 18 國術（如太極拳、氣功等）
 19 騎單車(或腳踏車機) 20 爬山 21 爬樓梯
 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) 23 搖呼拉圈
 24_1 其他球類運動2，說明：_____ 25_1 其他非球類運動2，說明：_____

1__2__2 您**第二**常做的運動是【貼1__2__1答案】，請問：

- {1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續10分鐘以上才算一次）_____次
 （不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入997，拒答請鍵入998）
 {2} 您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿10分鐘不算在內）_____分鐘
 （不知道每次運動平均花多少時間請鍵入9997，拒答請鍵入9998）
 {3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？
 (1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
 (97) 不知道 (98) 拒答
 {4} 您做這項運動時的費力程度是如何？
 (1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1__3__1 請問最近一個月，您**第三**常做的運動是（未滿10分鐘不算在內）？

運動名稱代號：

0 沒有第三常做的運動

- | | | | |
|------------------------|------------------------|-----------------|--------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術（如太極拳、氣功等） | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | | 20 爬山 | 21 爬樓梯 |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | | 23 搖呼拉圈 | |
| 24_2 其他球類運動3，說明：_____ | 25_2 其他非球類運動3，說明：_____ | | |

1__3__2 您**第三**常做的運動是【貼1__3__1答案】，請問：

- {1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續10分鐘以上才算一次）_____次
 （不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入997，拒答請鍵入998）
 {2} 您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿10分鐘不算在內）_____分鐘
 （不知道每次運動平均花多少時間請鍵入9997，拒答請鍵入9998）
 {3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？
 (1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
 (97) 不知道 (98) 拒答
 {4} 您做這項運動時的費力程度是如何？
 (1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1__4__1 請問最近一個月，您**第四**常做的運動是（未滿 10 分鐘不算在內）？

運動名稱代號：

0 沒有第四常做的運動

- | | | | |
|------------------------|------------------------|-----------------|--------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術（如太極拳、氣功等） | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | | 20 爬山 | 21 爬樓梯 |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | | 23 搖呼拉圈 | |
| 24_3 其他球類運動4，說明：_____ | 25_3 其他非球類運動4，說明：_____ | | |

1__4__2 您**第四**常做的運動是【貼 1__4__1 答案】，請問：

{1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續10分鐘以上才算一次）_____次
（不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入997，拒答請鍵入998）

{2} 您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿10分鐘不算在內）_____分鐘
（不知道每次運動平均花多少時間請鍵入9997，拒答請鍵入9998）

{3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答

{4} 您做這項運動時的費力程度是如何？

(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1__5__1 請問最近一個月，您**第五**常做的運動是（未滿 10 分鐘不算在內）？

運動名稱代號：

0 沒有第五常做的運動

- | | | | |
|------------------------|------------------------|-----------------|--------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術（如太極拳、氣功等） | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | | 20 爬山 | 21 爬樓梯 |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | | 23 搖呼拉圈 | |
| 24_4 其他球類運動5，說明：_____ | 25_4 其他非球類運動5，說明：_____ | | |

1__5__2 您第五常做的運動是【貼1__5__1 答案】，請問：

{1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續10分鐘以上才算一次）_____次
（不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入997，拒答請鍵入998）

{2} 您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿10分鐘不算在內）_____分鐘
（不知道每次運動平均花多少時間請鍵入9997，拒答請鍵入9998）

{3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答

{4} 您做這項運動時的費力程度是如何？

(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

2 請問您最近一年有沒有喝酒？

(1) 沒有（跳答第6題） (2) 有 (97) 不知道 (98) 拒答

2__1 請依最近一年的經驗回答下列問題？

{1} 跟一般人比起來，您覺得您自己是一個適量的飲酒者嗎？

(1) 是 (0) 否 (97) 不知道 (98) 拒答

{2} 您的親人及朋友認為您是一個適量的飲酒者嗎？

(1) 是 (0) 否 (97) 不知道 (98) 拒答

{3} 您是否曾因喝酒而失去朋友或者男朋友/女朋友？

(1) 是 (0) 否 (97) 不知道 (98) 拒答

{4} 您是否曾因喝酒而在工作/學業上產生問題或麻煩？

(1) 是 (0) 否 (97) 不知道 (98) 拒答

{5} 您是否曾因喝酒而忽略了您應盡的義務（家庭，或工作/學業），且超過兩天以上？

(1) 是 (0) 否 (97) 不知道 (98) 拒答

{6} 您是否曾因喝酒的問題，而向他人尋求協助？

(1) 是 (0) 否 (97) 不知道 (98) 拒答

{7} 您是否曾參與戒酒的治療團體？

(1) 是 (0) 否 (97) 不知道 (98) 拒答

{8} 您是否曾因酒後（醉）駕車而遭警察開單或逮捕？

(1) 是 (0) 否 (97) 不知道 (98) 拒答

{9} 您是否曾因喝酒而住院？

(1) 是 (0) 否 (97) 不知道 (98) 拒答

{10} 您是否曾在喝很多酒後出現嚴重顫抖、精神錯亂、聽到聲音，或者看到一些並不存在的東西？

(1) 是 (0) 否 (97) 不知道 (98) 拒答

3 最近一個月，您有沒有喝過酒？

(1) 沒有（跳答第 6 題） (2) 有 (97) 不知道 (98) 拒答

3__1__1 請問您最近一個月喝酒喝最多的一次，是喝了什麼酒？（酒類濃度說明請見下方）

【酒類濃度說明】：

1. 濃度 5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等
2. 濃度 6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等
3. 濃度 11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等
4. 濃度 16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等
5. 濃度 21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等
6. 濃度 30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等
7. 濃度 50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等
8. 其他不知濃度無法歸類的酒類 1，說明：_____









97. 不知道

98. 拒答

3__1__2 您那次喝【貼 3__1__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答

數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____（不知道喝酒數量請鍵入 997，拒答請鍵入 998）

							
45 cc		120 cc		350 cc	500 cc	300 cc	600 cc
小杯及小杯以下		杯		罐	大罐	小瓶	瓶

3__2__1 請問您那次，除了喝【貼3__1__1 答案】以外，還有喝什麼酒？

【酒類濃度說明】：

0. 沒有再喝其他酒類

1. 濃度 5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等

2. 濃度 6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等

3. 濃度 11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

4. 濃度 16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等

5. 濃度 21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等

6. 濃度 30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等

7. 濃度 50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等

8_1. 其他不知濃度無法歸類的酒類 2，說明：_____

97. 不知道

98. 拒答

3__2__2 您那次喝【貼3__2__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（參考3__1__2 容量類型圖示）

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答

數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____（不知道喝酒數量請鍵入 997，拒答請鍵入 998）

3__3__1 請問您那次，除了喝【貼3__1__1、3__2__1 答案】以外，還有喝什麼酒？

【酒類濃度說明】：

0. 沒有再喝其他酒類

1. 濃度 5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等

2. 濃度 6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等

3. 濃度 11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

4. 濃度 16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等

5. 濃度 21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等

6. 濃度 30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等

7. 濃度 50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等

8_2. 其他不知濃度無法歸類的酒類 3，說明：_____

97. 不知道

98. 拒答

3__3__2 您那次喝【貼3__3__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（參考3__1__2 容量類型圖示）

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答

數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____（不知道喝酒數量請鍵入 997，拒答請鍵入 998）

3__4__1 請問您那次，除了喝【貼3__1__1、3__2__1、3__3__1 答案】以外，還有喝什麼酒？

【酒類濃度說明】：

0. 沒有再喝其他酒類

1. 濃度 5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等

2. 濃度 6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等

3. 濃度 11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

4. 濃度 16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等

5. 濃度 21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等

6. 濃度 30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等

7. 濃度 50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等

8_3. 其他不知濃度無法歸類的酒類 4，說明：_____

97. 不知道

98. 拒答

3__4__2 您那次喝【貼3__4__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（參考3__1__2 容量類型圖示）

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答

數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____（不知道喝酒數量請鍵入 997，拒答請鍵入 998）

3__5__1 請問您那次，除了喝【貼3__1__1、3__2__1、3__3__1、3__4__1 答案】以外，還有喝什麼酒？

【酒類濃度說明】：

0. 沒有再喝其他酒類

1. 濃度 5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等

2. 濃度 6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等

3. 濃度 11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

4. 濃度 16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等

5. 濃度 21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等

6. 濃度 30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等

7. 濃度 50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等

8_4. 其他不知濃度無法歸類的酒類 5，說明：_____

97. 不知道

98. 拒答

3__5__2 您那次喝【貼3__5__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（參考3__1__2 容量類型圖示）

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答

數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____（不知道喝酒數量請鍵入 997，拒答請鍵入 998）

4 【此題由男生回答】最近一個月內，請問您有幾天一次喝5杯或5杯以上的酒？

- (1) 0天 (2) 1到2天 (3) 3到5天 (4) 6到9天 (5) 10到19天 (6) 20到29天 (7) 整個月
(97) 不知道 (98) 拒答

(註: 1杯酒 = 1罐 (350 cc) 啤酒 = 1杯 (120 cc) 紅酒 = 1小杯 (45 cc) 高粱或烈酒)

5 【此題由女生回答】最近一個月內，請問您有幾天一次喝4杯或4杯以上的酒？

- (1) 0天 (2) 1到2天 (3) 3到5天 (4) 6到9天 (5) 10到19天 (6) 20到29天 (7) 整個月
(97) 不知道 (98) 拒答

(註: 1杯酒 = 1罐 (350 cc) 啤酒 = 1杯 (120 cc) 紅酒 = 1小杯 (45 cc) 高粱或烈酒)

6 請問您有沒有想過要自殺？

- (1) 從來沒有 (跳答第 7 題)
(2) 最近一年沒有，但以前有過 (跳答第 7 題)
(3) 最近一個月沒有，但一年內有過
(4) 最近一個月有過一兩次
(5) 最近一個月有過很多次
(6) 最近一個月每天都有
(97) 不知道
(98) 拒答

6__1 最近一年內，您曾經嘗試過自殺嗎？

- (1) 沒有 (2) 有，曾經嘗試過_____次 (97) 不知道 (98) 拒答

下面有幾個宗教活動，請問您平常是經常、有時候、很少或是從來不做這些活動？

7 在家裡禱告、燒香、拜神或拜佛

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時候 (4) 經常 (98) 拒答

8 唸經或是讀 (聖) 經

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時候 (4) 經常 (98) 拒答

9 上教堂或到廟裡拜拜

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時候 (4) 經常 (98) 拒答

10 看或聽宗教節目

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時候 (4) 經常 (98) 拒答

11 捐款 (如添香油、佈施、供養、奉獻，但不含突發災難之募款)

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時候 (4) 經常 (98) 拒答

1 2 遭受霸凌是指某一個（或一群）人在一段時間認為自己持續受到某個（些）人的負面動作（行為），在這些狀況下受霸凌的一方很難在這些負面動作（行為）下保護自己，或反抗這些行為。我們不定義一次性的事件為霸凌。

依照上述的定義，請回答過去六個月，你在工作上是否遭到霸凌？

(1) 沒有 (2) 有，但很少 (3) 有，偶爾 (4) 有，一星期有幾次 (5) 有，幾乎每天

1 3 過去有沒有曾與他人（包含異性或同性）發生過性行為（包括口交、陰道性交、肛交）？

(1) 沒有（跳答第 14 題）

(2) 有

(97) 不知道

(98) 拒答（跳答第 14 題）

1 3__1 曾經與多少人發生過性行為？

(1) 一人 (2) 二至四人 (3) 五人以上 (97) 不知道 (98) 拒答

1 3__2 有沒有曾經與他人發生過沒有感情基礎的性行為？

(1) 從來沒有 (2) 很少 (3) 偶爾 (4) 經常 (97) 不知道 (98) 拒答

1 3__3 發生性行為時，有沒有使用保險套？

(1) 從沒使用 (2) 偶爾使用 (3) 差不多一半次數有使用，一半的次數沒使用
(4) 大部分都有使用 (5) 每次都有使用 (97) 不知道 (98) 拒答

【健康狀況】

● 睡眠

1 4 最近一個月，您平均每天晚上真正睡著的時間有多久？_____小時_____分鐘

1 5 最近一個月，您覺得自己的睡眠品質如何？

(1) 非常不好 (2) 不太好 (3) 普通 (4) 還算好 (5) 非常好

1 6 最近一個月，您的睡眠有沒有被下面問題干擾？

{1} 半夜或凌晨就清醒

(1) 從沒發生 (2) 每週不到一次 (3) 每週約一兩次 (4) 每週三次或以上
(97) 不知道 (98) 拒答

{2} 必須起來上廁所

(1) 從沒發生 (2) 每週不到一次 (3) 每週約一兩次 (4) 每週三次或以上
(97) 不知道 (98) 拒答

{3} 呼吸不順暢

- (1) 從沒發生 (2) 每週不到一次 (3) 每週約一兩次 (4) 每週三次或以上
(97) 不知道 (98) 拒答

{4} 大聲打鼾或咳嗽

- (1) 從沒發生 (2) 每週不到一次 (3) 每週約一兩次 (4) 每週三次或以上
(97) 不知道 (98) 拒答

{5} 覺得很冷

- (1) 從沒發生 (2) 每週不到一次 (3) 每週約一兩次 (4) 每週三次或以上
(97) 不知道 (98) 拒答

{6} 覺得很熱

- (1) 從沒發生 (2) 每週不到一次 (3) 每週約一兩次 (4) 每週三次或以上
(97) 不知道 (98) 拒答

{7} 作惡夢

- (1) 從沒發生 (2) 每週不到一次 (3) 每週約一兩次 (4) 每週三次或以上
(97) 不知道 (98) 拒答

{8} 有疼痛

- (1) 從沒發生 (2) 每週不到一次 (3) 每週約一兩次 (4) 每週三次或以上
(97) 不知道 (98) 拒答

1 6__1 最近一個月，您的睡眠還有沒有被其他問題干擾？

(只需填寫頻率最高的一項其他干擾即可)

(1) 有，請說明其他干擾 _____

(2) 沒有 (跳答第 17 題) (97) 不知道 (跳答第 17 題) (98) 拒答 (跳答第 17 題)

1 6__2 請問這項其他干擾的頻率為？

- (1) 每週不到一次 (2) 每週約一兩次 (3) 每週三次或以上 (97) 不知道 (98) 拒答

● 心理健康

1 7 請問過去一星期，您會不會覺得...

{1} 不想吃東西、胃口不好

- (1) 從不或很少 (少於1天) (2) 有時候 (1~2天) (3) 常常 (3~4天)
(4) 幾乎一直是 (5~7天) (97) 不知道 (98) 拒答

{2} 心情很不好、鬱悶

- (1) 從不或很少 (少於1天) (2) 有時候 (1~2天) (3) 常常 (3~4天)
(4) 幾乎一直是 (5~7天) (97) 不知道 (98) 拒答

{3} 事情總是不太順利

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| (1) 從不或很少 (少於1天) | (2) 有時候 (1~2天) | (3) 常常 (3~4天) |
| (4) 幾乎一直是 (5~7天) | (97) 不知道 | (98) 拒答 |

{4} 睡不安穩 (不入眠)

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| (1) 從不或很少 (少於1天) | (2) 有時候 (1~2天) | (3) 常常 (3~4天) |
| (4) 幾乎一直是 (5~7天) | (97) 不知道 | (98) 拒答 |

{5} 很快樂

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| (1) 從不或很少 (少於1天) | (2) 有時候 (1~2天) | (3) 常常 (3~4天) |
| (4) 幾乎一直是 (5~7天) | (97) 不知道 | (98) 拒答 |

{6} 寂寞、孤單

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| (1) 從不或很少 (少於1天) | (2) 有時候 (1~2天) | (3) 常常 (3~4天) |
| (4) 幾乎一直是 (5~7天) | (97) 不知道 | (98) 拒答 |

{7} 別人都不友善

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| (1) 從不或很少 (少於1天) | (2) 有時候 (1~2天) | (3) 常常 (3~4天) |
| (4) 幾乎一直是 (5~7天) | (97) 不知道 | (98) 拒答 |

{8} 日子過得很好，享受人生

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| (1) 從不或很少 (少於1天) | (2) 有時候 (1~2天) | (3) 常常 (3~4天) |
| (4) 幾乎一直是 (5~7天) | (97) 不知道 | (98) 拒答 |

{9} 傷心、悲哀

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| (1) 從不或很少 (少於1天) | (2) 有時候 (1~2天) | (3) 常常 (3~4天) |
| (4) 幾乎一直是 (5~7天) | (97) 不知道 | (98) 拒答 |

{10} 提不起勁來做任何事

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| (1) 從不或很少 (少於1天) | (2) 有時候 (1~2天) | (3) 常常 (3~4天) |
| (4) 幾乎一直是 (5~7天) | (97) 不知道 | (98) 拒答 |

● 自覺壓力

18 過去兩星期，以下的情況對您有造成壓力嗎？（請依您實際的經驗回答）

（提示說明：若過去兩星期，沒有「工作表現、感情問題，或經濟問題」，請選**不適用**。）

{1} 工作表現

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|----------|
| (0) 不適用 | (1) 完全沒壓力 | (2) 有一點壓力 | (3) 壓力中等 |
| (4) 壓力很大 | (5) 壓力非常大 | (97) 不知道 | (98) 拒答 |

{2} 感情問題

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|----------|
| (0) 不適用 | (1) 完全沒壓力 | (2) 有一點壓力 | (3) 壓力中等 |
| (4) 壓力很大 | (5) 壓力非常大 | (97) 不知道 | (98) 拒答 |

{3} 經濟問題

- (0) 不適用 (1) 完全沒壓力 (2) 有一點壓力 (3) 壓力中等
(4) 壓力很大 (5) 壓力非常大 (97) 不知道 (98) 拒答

1 8__1 過去兩星期，還有沒有其他狀況造成您的壓力？

(只需填寫最嚴重的一項其他壓力即可)

(1) 有，請說明其他壓力 _____

(2) 沒有 (跳答第 19 題) (97) 不知道 (跳答第 19 題) (98) 拒答 (跳答第 19 題)

1 8__2 請問這項其他壓力的程度？

- (1) 完全沒壓力 (2) 有一點壓力 (3) 壓力中等 (4) 壓力很大 (5) 壓力非常大
(97) 不知道 (98) 拒答

1 9 請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？

{1} 一些無法預期的事情發生而感到心煩意亂

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

{2} 感覺無法控制自己生活中重要的事情

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

{3} 感到緊張不安和壓力

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

{4} 在處理自己私人問題的能力上感到很有信心

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

{5} 感到事情順心如意

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

{6} 發現自己無法處理所有自己必須做的事情

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

{7} 有辦法控制生活中惱人的事情

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

{8} 常覺得自己是駕馭事情的主人

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

{9} 常生氣，因為很多事情的發生是超出自己所能控制的

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

{10} 常覺得困難的事情堆積如山，而自己無法克服它們

- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

2 0 您滿意目前的生活嗎？

- (1) 非常滿意 (2) 滿意 (3) 普通 (4) 不滿意 (5) 非常不滿意 (98) 拒答

2 1 您現在的身高是_____公分，體重是_____公斤

2 2 請問您目前的最高學歷是（含在學中及肄業）？

- (01) 碩士及以上
(02) 大學
(03) 高中
(04) 高職
(05) 專科學校
(06) 軍事學校
(07) 國中
(08) 其他_____
(97) 不知道
(98) 拒答

2 3 您結婚了嗎？若結婚了，與配偶的居住狀況是？

- (00) 從未結婚
(01) 沒結婚，與男女朋友同居
(02) 已結婚，且與配偶同住
(03) 已結婚，僅休假日與配偶同住
(04) 已結婚，目前與配偶分居
(05) 已離婚
(06) 其他：_____