

親愛的小姐、先生：您好！

這是一份學術研究的問卷調查，希望您經常從事的休閒活動為對象進行下列題項的填寫，懇請您撥空詳細填答，非常感謝您的參與及協助。 敬祝 填答愉快

國立嘉義大學 行銷與觀光管理學系暨研究所 敬上

一、以下題目是為了瞭解您如何用自己從事休閒方面的資源，請在下面題項中圈選您同意的選項。例如 1 2 ③ 4 5	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 我會嘗試增加或改善休閒活動的裝備	1	2	3	4	5
2. 我會設法讓自己有更多的休閒活動經驗	1	2	3	4	5
3. 我會設法拓展休閒活動的相關知識	1	2	3	4	5
4. 我會努力提升或改善休閒活動的相關技能	1	2	3	4	5
5. 我會嘗試調整心態以使休閒活動更為順暢	1	2	3	4	5
6. 我會嘗試在休閒活動中學習新的事物	1	2	3	4	5

二、以下題目是為了瞭解您在參與活動時會如何用自己人際方面的資源，請在下面題項中圈選您同意的選項。例如 1 2 ③ 4 5	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 我會尋求休閒伙伴在休閒活動決策上的協助	1	2	3	4	5
2. 我會期待休閒伙伴對我的重視	1	2	3	4	5
3. 我會積極與休閒伙伴建立良好關係	1	2	3	4	5
4. 我會尋求休閒伙伴的相關建議	1	2	3	4	5
5. 我會期待休閒伙伴給我靈感或鼓舞	1	2	3	4	5
6. 我會期待休閒伙伴對我的表現給予回饋	1	2	3	4	5

三、以下題目是為了瞭解您如何在休閒參與時增加挑戰，請在下面題項中圈選您同意的選項。例如 1 2 ③ 4 5	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 我會主動參與具有挑戰性的休閒活動	1	2	3	4	5
2. 我會擴大或調整休閒活動的範圍，使其更具挑戰性	1	2	3	4	5
3. 我樂意從事高我些許能力的休閒活動	1	2	3	4	5
4. 我期待休閒活動的表現更為傑出	1	2	3	4	5
5. 我樂意接受休閒活動過程中的挑戰	1	2	3	4	5

四、以下題目是為了瞭解您如何減少休閒參與上的阻礙，請在下面題項中圈選您同意的選項。如 1 2 ③ 4 5	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 我會選擇適合自己興趣及能力的休閒活動	1	2	3	4	5
3. 我會避免讓自己在休閒活動中受到傷害	1	2	3	4	5
4. 從事休閒活動時，我會設法讓自己不會那麼緊張	1	2	3	4	5
5. 我會尋求相同興趣的休閒夥伴	1	2	3	4	5

6. 我會尋找能和我共同參與的休閒活動的夥伴	1	2	3	4	5
7. 我會選擇經濟上可以負擔的休閒活動	1	2	3	4	5

五、 以下為基本資料之問題，請於問題後之方格中，勾選最適當之選項

1. 性別：☐男性 ☐女性
2. 婚姻狀況：☐未婚 ☐已婚
3. 年齡：☐18~25 歲 ☐26~35 歲 ☐36~45 歲 ☐46~55 歲 ☐56~65 歲 ☐65 歲以上
4. 教育程度：☐國中、小 ☐高中(職) ☐大學(專) ☐研究所以以上(碩、博士)
5. 職業：☐軍公教 ☐農林漁牧 ☐工商 ☐服務業 ☐家管 ☐學生 ☐退休人員 ☐其它_____
6. 主要居住地：☐北部地區(基隆、台北、桃園、新竹、宜蘭) ☐中部地區(苗栗、台中、南投、彰化)
☐南部地區(雲林、嘉義、台南、高雄、屏東) ☐東部地區(花蓮、台東)
☐離島地區(澎湖、金門、馬祖、蘭嶼)
7. 個人月收入：☐20,000 元以下 ☐20,001~40,000 元 ☐40,001~60,000 元 ☐60,001~80,000 元
☐80,001~100,000 元 ☐100,001 元以上

非常感謝您的填答