

照顧者姓名：_____

機構名稱：_____

家庭照顧者評量問卷

各位好！

首先感謝您協助填寫此份問卷，這次的調查主要是想瞭解您目前的社會支持、內在心理狀況和權能感受等。透過這些資料的蒐集，可以讓專業人員瞭解您目前的處境，進而提供專業人員未來規劃服務的參考，期待對於您未來的生活有幫助。我們相信每個人都是獨一無二的，所處的狀態也有差異，因此下面的問題都沒有絕對的答案，請依照您自身的狀況填寫即可。另一方面，我們想強調的是您的個人資料都是匿名處理，並且僅作研究分析之用，在報告中是以整體的資料呈現，不會暴露個人的隱私，請您放心填答。再次感謝您的參與，也祝福您未來的人生旅程順利平安!!!

宋麗玉 教授 敬託

國立政治大學 社會工作研究所

徐淑婷 醫師

高雄長庚醫院 精神科

一、基本資料

1. 性別： ____0=男 ____1=女

2. 年齡：民國（前） ____年 ____月 ____日生

3. 婚姻狀況：

____1=已婚 ____2=離婚 ____3=分居 ____4=未婚 ____5=寡居

4. 教育程度：

____1=不識字 ____2=小學（肄）畢 ____3=國（初）中（肄）畢

____4=高中（職）（肄）畢 ____5=大專（肄）肄 ____6=研究所以上

5. 您的宗教信仰是：

____1=佛教 ____2=道教 ____3=民間信仰

____4=一貫道 ____5=基督教 ____6=天主教

____7=回教 ____8=無宗教信仰 ____9=其他（請說明：_____）

6. 您有工作嗎？ ____0=無 ____1=有

若有，是什麼工作？ _____

每週工作幾小時？ _____

7. 您家裡，還有人因為疾病的關係需要您的照顧嗎？

____0=沒有 ____1=一個人 ____2=二個人 ____3=三個人 ____4=四個或更多

二、增強權能

以下是關於個人對「生命」和「作決定」的一些觀點，請勾選最接近你現在感受的答案。第一個直覺的想法通常是最適切的，不要在一個問題上花太多時間思考。另外，請誠實回答，如此你的答案才能反映出你真正的感覺。每題只選擇1個答案；並請務必回答所有的問題。

項目	非常不同意	不同意	同意	非常同意
1. 當我做計畫時，我有把握事情可以成功	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

項目	非常不同意	不同意	同意	非常同意
2. 我對於自己所做的決定具有信心	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我覺得自己是一個有價值的人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我認為自己是個有能力的人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 只要我認為可能的事，就可以做到	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我能夠決定我生活中大部分的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 一旦設定目標，我會努力去達成	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 我能樂觀地面對挫折	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我對生活感到無力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 我自覺無法和有權力的人對抗	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 我認為運氣不好造成我生命中的不幸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 我通常感到孤獨	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 我有勇氣面對困難	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 我知道如何和別人維持良好的溝通	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 我能夠清楚地向別人表達自己的想法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 與別人有不同的意見時，我能夠溝通和協調	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 當我需要別人幫助時，我會向別人提出來	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

項目	非常不同意	不同意	同意	非常同意
18. 我敢在公開場合表達與別人不同的意見	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 當與別人意見不一致時，我可以保持心情的平靜	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 別人會重視我說的話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. 我覺得別人忽視我的存在	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. 我可以說服別人接受我的建議	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. 我覺得自己可以改變所處的環境	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. 人們一起努力，可以改變社會的環境	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. 人們如果團結起來，可以產生更大的社會力量	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. 採取行動就有可能解決社會問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. 社會的現實狀況不是市井小民可以改變的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. 只要是對的事情，我敢向權威挑戰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. 我願意參加集體行動來改善鄰里的問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. 我願意參加集體行動來改善社會的問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. 我願意為社會上不公不義的事情挺身而出	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. 當人們遭遇不公平的社會對待時，我敢表達不滿的聲音	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. 如果要爭取自身的權益時，我知道可以找哪些人幫忙	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

項目	非常不同意	不同意	同意	非常同意
34. 如果需要向社會或政府表達自己的聲音時，我可以找到管道	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

三、生活滿意度

請針對下列題目，在七個選項中選擇一個最適合你的答案，在每個問項後面勾選。								
1=非常不同意----2----3----4----5-----6-----7=非常同意		非常不同意	不同意	稍微不同意	無意見	稍微同意	同意	非常同意
1	一般而言，我的生活接近我所想像的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	我的生活狀況相當好。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	我滿意我的生活。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	到目前為止我得到了我生命中認為重要的東西。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	如果我能夠重新活一次，我幾乎不會想要改變生命中的任何部分。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

四、家庭互動關係

說明：每個家庭都有優點和能力，而且每個家庭會以不同的方法來運用他們的能力。這份問卷的目的是想了解您家庭的特質，請仔細閱讀下列每個問項，並且在每個問項後面勾選一個最符合你家人(指同住者)的狀況的答案。一般的家庭未必像這些問項所寫的一樣，請依您最真實的想法和感受來回答。

您的家庭有多像下列所寫的…

項目	一點都不會	有一點會	有時候會	通常會	幾乎完全會
1. 我們會犧牲自己來幫助整個家庭。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我們對於家裡的規矩有一致的看法。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我們相信即使是最糟糕的事情，也會有好的一面。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我們對家人努力的成果會感到光榮。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我們會分享彼此的想法和感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 無論事情變得多糟糕，我們家人會團結一致面對困難。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 對於我們自家人無法做到的事，我們通常會找外面的人幫忙。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 我們對於「什麼是家裡重要的事」有一致的看法。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我們願意彼此幫忙。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 當面臨一些讓我們無法掌握而且心煩的事情時，我們會找其他事情做來排解煩惱。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

項目	一點都不會	有一點會	有時候會	通常會	幾乎完全會
11. 無論家裡發生什麼事，我們會盡量保持樂觀。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 我們會找時間在一起。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 家裡的每個人都了解什麼是可以接受的行為。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 每當我們有困難或危機時，家人和親戚會幫忙。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 當有困難時，我們家都能想出解決的方法。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 我們很喜歡家人在一起的時光。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 當問題或困難變得很棘手時，我們會試著暫時擱在一旁。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 當有不同意見時，家人會聽兩邊的說法。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 對於我們認為重要的事，我們會找時間完成它。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 當事情不順時，我們彼此可以依靠和支持。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. 我們可以討論處理問題不同看法。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. 我們相信家人的關係比我們所擁有的物質來得重要。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. 當作重要的決定時，如搬家或換工作，我們會考慮所有家人的需要。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. 我們家人會相互幫助。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

項目	一點都不會	有一點會	有時候會	通常會	幾乎完全會
25. 我們不會把家人對自己的好，認為是理所當然。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. 我們在家裡以外的人幫忙之前，會先試著自己解決問題。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

五、主要照顧者負荷

以下是想要了解您在照顧精神病患時所經歷的負擔感受，請您在閱讀完每一個問題之後，選擇一個最合適您的答案。

項目	從未	很少	有時	經常	幾乎都是
1. 我覺得自己為他(她)做的事情不夠多。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我的日常作息因照顧他(她)而受干擾。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 在照顧他(她)與家庭或事業之間無法兼顧。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我覺得自己給他(她)的照顧還不夠好。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 他(她)的行為和病況讓我感到緊張害怕。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我的休閒活動(例如:逛街、運動、參加旅遊...等)因照顧他(她)而受到干擾。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 我擔心他(她)不知何時會發病。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

項目	從未	很少	有時	經常	幾乎都是
8. 我因為照顧他(她)而收入減少。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 家人會為了照顧他(她)而起爭執。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 我覺得他(她)很依賴我。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 我的社交生活(例如:參加婚喪喜慶、吃拜拜...等)因 照顧他(她)而受到影響。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 有些事他(她)可以自己做,卻要我幫他(她)做。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 照顧病人讓我覺得自己是有用的。*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 家裡有精神病人讓 <u>家人</u> 覺得羞恥。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 家裡有精神病人讓 <u>我</u> 覺得羞恥。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 照顧他(她)讓我更看得開。*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 我因為照顧他(她)婚姻受到影響。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 我擔心他(她)獨自一人時的安全。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

六、心理內在力量

以下的問題是關於您在面對困難或壓力時的反應，這沒有標準答案，請依照您的狀況回答。

項目	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 在經歷困難的時刻之後，我通常能夠很快地站起來繼續往前走。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我很難面對和處理壓力的事件。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 在經歷壓力事件後，我不需要很久就能恢復一般的生活。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 當不好的事情發生時，我很難恢復正常運作。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我通常可以輕易地走出難關。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我通常要很久的時間才能克服生活中的挫折。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

七、家庭照顧支持

1. 在處理病人問題方面，您認為由**家人**那裡得到的支持比您需要的少還是多？

____1=少很多 ____2=少一些 ____3=足夠 ____4=多一些 ____5=多很多

2. 在處理病人問題方面，您認為由**朋友**那裡得到的支持比您需要的少還是多？

____1=少很多 ____2=少一些 ____3=足夠 ____4=多一些 ____5=多很多

3. 在處理病人問題方面，您認為由鄰居那裡得到的支持比您需要的少還是多？

____1=少很多 ____2=少一些 ____3=足夠 ____4=多一些 ____5=多很多

八、社會支持

下列的陳述可能符合或不符合您的狀況，請您告訴我們最適合您的答案。

項目	絕對不是	可能不是	可能是	絕對是	不適用
1. 我大多數的朋友都比我有趣（味）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 當我覺得寂寞時，有一些朋友可以和我聊天。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我經常和家人或朋友碰面或者聊天。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我覺得朋友有聚會的時候並不一定都會找我。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 對於我如何處理我的問題，真的沒有人可以給我客觀的意見。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 假如我生病了，需要人朋友、家人、或熟人帶我去看醫生，我可能會找不到人幫忙。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 如果生病了，我很容易可以找到人幫忙家事。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 當我在處理個人問題需要別人提供建議時，我可以找得到人。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

項目	絕對不是	可能不是	可能是	絕對是	不適用
9. 別人不常邀請我和他們一起出去。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 我的大部份朋友都比我更能成功地改變自己的生活。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 如果我必須出遠門幾個星期，要找到人來幫我照顧房子（如植物和寵物等），可能有困難。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 沒有我可以信賴的人給我經濟方面的好建議。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 我比大多數的人滿意自己的生活。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 要找到人借我摩托車或汽車使用幾個小時有困難。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 我認識的人當中，至少有一個人的建議是我可以信賴的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 我很難比得上我的朋友。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

九、正式支持

目前您的親人正在接受復健服務，以下的題目是想了解您對於他/她所參加的這個復健機構的服務人員的看法和感受，下面的個案管理員指的是這個機構內主要服務您和您的親人的工作人員。

1. 您對於您的個案管理員的信任程度為何？

☐ (1) 有一點 ☐ (2) 普通 ☐ (3) 非常信任

2. 您認為您的個案管理員對您的關心程度為何？

☐ (1) 有一點 ☐ (2) 普通 ☐ (3) 非常關心

3. 您認為您的個案管理員對您的**了解**程度為何？

☐ (1) 有一點 ☐ (2) 普通 ☐ (3) 非常了解

4. 您的個案管理員**多常和您討論**服務的內容和進行的方法？

☐ (1) 很少 ☐ (2) 有時 ☐ (3) 時常和我討論

5. 您認為個案管理員所提供的資訊或方法對您的**幫助**程度為何？

☐ (1) 有一點 ☐ (2) 普通 ☐ (3) 很有幫助

6. 當您感到情緒低落或無望的時候，您的個案管理員能夠**激發您的希望**嗎？

☐ (1) 很少 ☐ (2) 普通 ☐ (3) 經常可以

十、健康狀況

1. 您覺得自己的健康情形怎樣？

____ 1=不好 ____ 2=還可以 ____ 3=好 ____ 4=非常好 ____ 5=不知道/拒絕答

2. 和同年齡的人比較起來，您覺得自己的健康情形如何？

____ 1=差太多了 ____ 2=比較差 ____ 3=一樣

____ 4=比較好 ____ 5=好太多了 ____ 6=不知道/拒答

十一、壓力因應

在您日常生活中，當面臨壓力心情不好時，你會怎麼做？下列的陳述可能符合或不符合您的狀況，請您告訴我們最適合您的答案。每題只選擇1個答案；請務必回答所有的問題。

項目	從未	偶爾	經常
1. 喝酒。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 找其他人討論（朋友、親戚或專業人員）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 嘗試找出更多與問題相關的資料。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 作白日夢、幻想。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 相信神明或上帝會保佑我。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 以體力的活動來消除緊張。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 嘗試看事情有趣的一面。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 不擔心反正船到橋頭自然直。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 蒙頭大睡。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 就我當時對問題的了解程度立即採取一些行動。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 利用過去的經驗來處理。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 以吃東西、或嚼口香糖、或抽菸等方法來消除緊張。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 在心理上做最壞的打算。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 詛咒、罵人。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 做幾個應變計劃處理問題。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 服用藥品（如安眠藥或鎮定劑等）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 參加社交活動，暫時拋開問題。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 哭泣。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

十二、家屬對於參與精神復健的親人的看法

<p>以下的題目是關於<u>您正接受復健的親人</u>的狀況。</p> <p>請您想想<u>最近一個月內</u>，您這位正在接受復健的親人在下面幾方面的表現如何？這沒有標準答案，請根據您的經驗和觀察選擇最適當的答案。</p>					
項目	從未	很少	有時	經常	幾乎都是
1. 他/她能夠處理自己的個人衛生	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 他/她能夠處理自己的衣物清潔	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 他/她能夠整理自己的服裝儀容	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 他/她能夠整理自己的居住環境	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 他/她有能解決自己的三餐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 他/她的睡眠正常	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 他/她能夠自己服藥	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 他/她能夠處理自己的金錢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 他/她有自已的休閒活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 他/她能夠使用交通工具，不需要麻煩家人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 他/她能夠調整自己的行為	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 他/她能夠調整自己的思考/想法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 他/她能夠調整自己的情緒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 他/她能夠處理和因應精神症狀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

項目	從 未	很 少	有 時	經 常	幾 乎 都 是
15. 他/她和大部分家人的關係良好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 他/她有往來的朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 他/她能與朋友或他人參加社區的活動（例如跨年晚 會、演唱會、體育比賽等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 他/她能夠運用社區資源	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 他/她能夠負擔家中的一些責任	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 他/她有工作的能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. 他/她對自己的能力有信心	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. 他/她能夠面對和處理壓力的事件	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. 他/她通常能夠克服困難	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. 他/她有想要改變的意願	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. 他/她對自己的未來有希望	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. 他/她有想要追求的目標並且有實際的行動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. 他/她喜歡目前的生活	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

謝謝您協助填答這份問卷，請再檢查每題是否都填答了!!!