

## 青少年親職教育需求評估問卷（學生組）

各位同學：

你好！我是師範大學衛生教育研究所的研究人員，現在要請你回答一份有關青少年親職教育的意見調查表，目的是希望瞭解大家對於親子關係的看法，以作為我們提供青少年朋友們協助和輔導時的參考。

如果你有任何問題，請隨時舉手發問。這是一份不記名的問卷，不需要填寫名字，你的答案我們一定會保密，請安心作答，非常謝謝你的協助與合作。

敬祝健康快樂！

國立台灣師範大學親職教育研究小組


劉美媛、苗迺芳、李景美

何慧敏、魏秀珍、廖虹雯

電話：2365-7907 轉 222 或 232

民國九十二年一月

### 【作答說明】

1. 請於回答下面問題時，將適合的答案於「    」內打「」。
2. 若你回答的答案為「其他」，請於其他後之「      」內填上你的答案。
3. 每題皆為單選（只能勾選一個答案），除非題目中有標示「可複選」，才能選擇一個以上的答案。

## 第一部份：基本資料

1. 性別： (1) 男 (2) 女
2. 你的出生日期：民國\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，實足年齡\_\_\_\_歲
3. 你在家中的排行是：(1) 老大 (2) 老二 (3) 老三 (4) 老么  
(5) 獨生子(女) (6) 其他(請說明)：\_\_\_\_\_
4. 除了你以外，你家中的親兄弟姊妹人數：\_\_\_\_\_人
5. 父母親的教育程度：(父母親各勾選一項)

父 母

- (1) 不識字
  - (2) 小學沒唸完或識字
  - (3) 小學畢業
  - (4) 國中或初中畢業
  - (5) 高中或高職畢業
  - (6) 專科或大學畢業
  - (7) 研究所畢業
  - (8) 無法作答(無父親或無母親)
  - (9) 其他(請說明)：\_\_\_\_\_
6. 平均來說，你目前段考成績在班上的排名約是：  
(1) 全班的前面三分之一 (2) 全班的中間三分之一  
(3) 全班的後面三分之一
  7. 你希望完成的最高學歷是：  
(1) 國中畢業 (2) 高中或高職畢業  
(3) 專科或大學畢業 (4) 研究所畢業(碩士、博士)  
(5) 其他：\_\_\_\_\_
  8. 你父母親的婚姻狀況是：  
(1) 父母共同生活 (5) 父親過世  
(2) 父母分居 (6) 母親過世  
(3) 父母離婚 (7) 父母親皆過世  
(4) 父再娶或母再嫁 (8) 其他\_\_\_\_\_
  9. 你認為父母親的感情如何？  
(1) 很好 (2) 好 (3) 普通 (4) 不好 (5) 很不好  
(6) 無法作答(無父親或無母親) (7) 其他\_\_\_\_\_
  10. 你覺得父母的管教態度如何？(父母親各勾選一項)

父 母

- (1) 非常民主
- (2) 民主
- (3) 普通
- (4) 不民主
- (5) 非常不民主
- (6) 無法作答(無父親或無母親)
- (7) 其他(請說明)：\_\_\_\_\_

## 第二部分 親子溝通

作答說明：以下的問題是想了解在實際生活中，你與爸爸、媽媽之間的溝通情形，答案沒有所謂對與錯，請依實際狀況圈選（ ）出一個最符合的答案。並請每一題都要作答。例如：

	爸爸					媽媽				
1：表示「非常不同意」	非	不	中	同	非	非	不	中	同	非
2：表示「不同意」	常		立		常	常		立		常
3：表示「中立意見」	不	同				不	同			
4：表示「同意」	同		意		同	同		意		同
5：表示「非常同意」	意	意	見	意	意	意	意	見	意	意
例題：我和爸爸（媽媽）經常一起出去旅行。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

題 目	爸爸					媽媽				
	非	不	中	同	非	非	不	中	同	非
	常		立		常	常		立		常
	不	同				不	同			
	同		意		同	同		意		同
	意	意	見	意	意	意	意	見	意	意
1. 我能無拘無束的和爸爸（媽媽）討論我個人的想法。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2. 有時候要我完全信服爸爸（媽媽）告訴我的每一件事情，是很困難的。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3. 爸爸（媽媽）總是願意傾聽我說話。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4. 有時候我不敢向爸爸（媽媽）要求自己想要的東西。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5. 爸爸（媽媽）常會對我說一些我認為不說反而比較好的話。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6. 爸爸（媽媽）能不需要問我，就知道我的感受是什麼。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7. 我對我和爸爸（媽媽）談話的方式感到很滿意。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8. 如果我有困難，我能夠告訴爸爸（媽媽）。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9. 我能毫不隱瞞地表達我對爸爸（媽媽）的情感。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10. 當我和爸爸（媽媽）之間有問題時，我通常會不和他（她）說話。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
11. 當我和爸爸（媽媽）說話時，我會注意我的態度和措辭。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
12. 和爸爸（媽媽）說話時，我常會說一些不說反而比較好的話。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
13. 當我問爸爸（媽媽）問題時，他（她）會誠實的回答我。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
14. 爸爸（媽媽）會嘗試著了解我的看法。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
15. 對某些話題，我會避免和爸爸（媽媽）提起。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

題 目	爸爸					媽媽				
	非 常 不 同 意	不 立 意	中 意	同 意	非 常 同 意	非 常 不 同 意	不 立 意	中 意	同 意	非 常 同 意
16. 我能夠很自在地和爸爸（媽媽）討論問題。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
17. 我能夠很自在地對爸爸（媽媽）表達我所有的真正感受。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
18. 爸爸（媽媽）會對我嘮嘮叨叨。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
19. 爸爸（媽媽）對我生氣時，他（她）會羞辱我。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
20. 我不認為我能告訴爸爸（媽媽）我對某些事情的真正感受。	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

### 第三部分 平常活動

作答說明：請在最符合你的情形之內打☑。

題 目	1 經 常 如 此	2 有 時 如 此	3 很 少 如 此	4 從 不 如 此
1. 參加自強活動或戰鬥營				
2. 看電影				
3. 流連網咖				
4. 流連 PUB				
5. 游泳				
6. 爬山				
7. 流連 KTV				
8. 流連撞球間				
9. 露營				
10. 吸菸				
11. 違規騎乘機車				
12. 流連泡沫紅茶店				
13. 看電視				
14. 喝酒				
15. 經常遲到早退				
16. 上課吵鬧不聽講				
17. 嚼檳榔				
18. 看報紙				

題 目	1 經 常 如 此	2 有 時 如 此	3 很 少 如 此	4 從 不 如 此
19.與師長發生衝突				
20.打籃球				
21.飆車				
22.騎腳踏車				
23.聽演唱會				
24.未婚懷孕				
25.賭博				
26.深夜在外遊蕩				
27.繪畫				
28.破壞公物				
29.逃學				
30.看黃色書刊				
31.看黃色錄影帶				
32.曠課				
33.閱讀雜誌				
34.看課外書				
35.不服老師管教				
36.打架				
37.不服父母管教				
38.參加幫派				
39.蹺家				
40.考試作弊				
41.愛打扮				
42.偷竊				
43.欺騙師長				
44.欺騙父母				
45.憂鬱				
46.逛街				
47.經常攜帶刀械				
48.有自殺傾向				
49.吸食毒品				
50.集體偷竊				
51.自我傷害				
52.發生性關係				
53.撫摸異性身體				

#### 第四部分 父母親在預防藥物濫用的措施

填答說明：

1. 對於下列每一項敘述，請你分別就爸爸、媽媽的狀況，從「(1)會」或「(2)不會」兩個答案中，勾選一個最代表你的情況的答案。
2. 以下各問題中，所稱「藥物濫用」是指「使用強力膠、安非他命、速賜康、FM2、MDMA（搖頭丸、快樂丸）、大麻、嗎啡、海洛因、紅中、白板、青發、LSD（一粒沙、搖腳丸）、PCP（天使塵）、古柯鹼等會導致成癮的藥物」。

題 目	你爸爸(媽媽)的狀況為			
	爸爸		媽媽	
	(1) 會	(2) 不會	(1) 會	(2) 不會
1. 爸、媽會和你談話、溝通，傾聽你的心聲。				
2. 爸、媽與你談話時，能瞭解你的感受。				
3. 爸、媽會協助你發展堅定的價值觀，並導引建立清晰的是非觀念。				
4. 爸、媽會協助你發展健全的價值觀來做決定，而不會順服於同學、朋友的壓力來做決定。				
5. 爸、媽對你感覺良好，並相信你是有價值的。				
6. 爸、媽會協助你建立責任感。				
7. 爸、媽會鼓勵或稱讚你的努力與成就，以協助你建立自尊。				
8. 爸、媽對你有信心，所以你會建立目標並發揮潛能。				
9. 爸、媽會督導你的行為，並了解你交友情形。				
10. 當你外出時，爸、媽會知道你到何處去、和何人去。				
11. 爸、媽會鼓勵你參與有益健康及富創造性的活動。				
12. 爸、媽具有能力來解決你在成長過程中可能出現的一些心理或行為的問題。				
13. 爸、媽會安排親子活動，一同享受樂趣。				
14. 爸、媽會參加社區或學校所舉辦的家長成長團體活動。				
15. 爸、媽會和你討論有關不吸菸的話題。				
16. 爸、媽會和你討論有關不飲酒的話題。				
17. 爸、媽會和你討論有關不嚼檳榔的話題。				
18. 爸、媽會和你討論有關預防藥物濫用的話題。				
19. 爸、媽會和你討論有關藥物濫用對身心危害的話題。				
20. 爸、媽不吸菸，以做為你的良好表率。				
21. 爸、媽不喝酒，以做為你的良好表率。				
22. 爸、媽不嚼檳榔，以做為你的良好表率。				
23. 爸、媽不使用成癮藥物，以做為你的良好表率。				

題 目	你爸爸、媽媽的狀況為			
	爸爸		媽媽	
	(1) 會	(2) 不會	(1) 會	(2) 不會
24. 爸、媽會協助你拒絕來自同學、朋友吸菸的壓力。				
25. 爸、媽會協助你拒絕來自同學、朋友喝酒的壓力。				
26. 爸、媽會協助你拒絕來自同學、朋友嚼檳榔的壓力。				
27. 爸、媽會協助你拒絕來自同學、朋友的使用成癮藥物的壓力。				
28. 爸、媽會協助你練習說「不」，來抗拒同學、朋友的壓力。				
29. 爸、媽會明確告訴你不可吸菸。				
30. 爸、媽會明確告訴你不可喝酒。				
31. 爸、媽會明確告訴你不可嚼檳榔。				
32. 爸、媽會明確告訴你不可使用成癮藥物。				
33. 爸、媽會明確訂定家規，告訴你不要吸菸。				
34. 爸、媽會明確訂定家規，告訴你不要喝酒。				
35. 爸、媽會明確訂定家規，告訴你不要嚼檳榔。				
36. 爸、媽會明確訂定家規，告訴你不要濫用藥物。				
37. 你確知違反家規的後果，並且明白爸、媽一定會確實執行。				
38. 爸、媽會確定當你參加朋友聚會時，你沒有在聚會中濫用成癮藥物。				
39. 爸、媽會確定當你參加朋友聚會時，你沒有在聚會中吸菸、喝酒、嚼檳榔。				
40. 爸、媽會與其他家長討論有關預防子女藥物濫用的措施。				
41. 如果你有吸菸行為，爸、媽能夠辨識得出來。				
42. 如果你有喝酒行為，爸、媽能夠辨識得出來。				
43. 如果你有嚼檳榔行為，爸、媽能夠辨識得出來。				
44. 如果你有使用成癮藥物，爸、媽能夠辨識得出來。				
45. 爸、媽如果發現你吸菸時，他們知道如何尋求社區與學校資源的協助。				
46. 爸、媽如果發現你喝酒時，他們知道如何尋求社區與學校資源的協助。				
47. 爸、媽如果發現你嚼檳榔時，他們知道如何尋求社區與學校資源的協助。				
48. 爸、媽如果發現你使用成癮藥物時，他們知道如何尋求社區與學校資源的協助。				

## 第五部分 教育需求

填答說明：

對於以下各項親職教育內容，請依據你覺得需要學習的程度，從「(1) 沒有需要、(2) 有些需要、(3) 中度需要、(4) 相當需要、(5) 非常需要」五個答案中，勾選一個最能代表你的需要的答案。

題 目	我需要學習的程度				
	(1) 沒有 需要 (0%)	(2) 有些 需要 (25%)	(3) 中 度 需 要 (50%)	(4) 相 當 需 要 (75%)	(5) 非 常 需 要 (100%)
1. 如何適當的表達自己					
2. 如何適當的管理自己的情緒。					
3. 如何與爸媽溝通（例如：傾聽的方法、說話的技巧）					
4. 如何瞭解青少年的身心發展（例如：知道青春後身體變化、情緒不穩定、重視同學和朋友）					
5. 如何發展堅定的價值觀（例如：明辨是非的觀念）					
6. 如何做決定（例如：確定問題、收集資訊、列出可能解決的方法）					
7. 如何建立自尊（例如：對自己感覺良好，並相信自己是 有價值的）					
8. 如何培養自信（例如：知道對自己有信心，並能建立目 標、發揮潛能）					
9. 如何建立責任感（例如：分擔家事，培養責任感）					
10. 如何增加學業上的成就感					
11. 如何拒絕同學、朋友的壓力（例如：練習 說「不」的方法）					
12. 如何參加有益健康的活動（例如：參加所喜歡的運動、 學校活動或興趣嗜好）					
13. 吸菸對健康的影響					
14. 喝酒對健康的影響					
15. 嚼檳榔對健康的影響					
16. 正確用藥的方法（例如藥物功用、副作用、購買、使 用、貯存藥物的方法、不隨意服用成藥）					
	我需要學習的程度				



題 目	(1) 沒有需要 ( 0% )	(2) 有些需要 ( 25% )	(3) 中度需要 ( 50% )	(4) 相當需要 ( 75% )	(5) 非常需要 ( 100% )
17. 藥物濫用對青少年健康不良的影響					
18. 藥物濫用對家庭或社會不良的影響					
19. 青少年藥物濫用的現況（例如：使用藥物的種類、目前調查使用者的百分比）					
20. 辨識青少年藥物濫用後所出現的症狀（例如：精神恍惚、身體有異味）					
21. 藥物成癮的治療與復健					
22. 與藥物濫用相關的法律規範或罰則					
23. 獲得藥物濫用的資訊（例如：醫護人員、學校、媒體等獲得資訊）					
24. 青少年藥物濫用的原因（例如：因好奇、模仿、同學、朋友影響）					
25. 如何與爸、媽談論有關菸的話題					
26. 如何與爸、媽談論有關酒的話題					
27. 如何與爸、媽談論有關檳榔的話題					
28. 如何與爸、媽談論有關藥物濫用的話題					
29. 如何與爸、媽一同訂定拒用菸、酒、檳榔及成癮藥物的家規					
30. 拒絕藥物濫用的技巧（例如：建議替代的活動、說「不」、離開、說出理由）					

## 第六部分 自己及家人、朋友的吸菸飲酒、嚼檳榔、及使用成癮藥物狀況

1. 下列哪一個敘述最能描述你吸菸的狀況？

- (1) 從來不曾吸菸
- (2) 在生命中曾吸過菸，但是過去的一年內沒吸
- (3) 在過去的一年內曾吸過菸，但是過去三十天內沒吸
- (4) 在過去三十天內曾吸過菸，但是過去一週內沒吸
- (5) 在過去一週內曾吸過菸，但沒有天天吸
- (6) 天天吸菸

2. 下列哪一個敘述最能描述你嚼檳榔的狀況？

- (1) 從來不曾嚼檳榔
- (2) 在生命中曾嚼檳榔，但是過去的一年內沒嚼
- (3) 在過去的一年內曾嚼檳榔，但是過去三十天內沒嚼
- (4) 在過去三十天內曾嚼檳榔，但是過去一週內沒嚼
- (5) 在過去一週內曾嚼檳榔，但沒有天天嚼
- (6) 天天嚼檳榔


3. 下列哪一個敘述最能描述你喝酒（含啤酒、水果酒、烈酒）的狀況？

- (1) 從來不曾喝酒
- (2) 在生命中曾喝過酒，但是過去的一年內沒喝
- (3) 在過去的一年內曾喝過酒，但是過去三十天內沒喝
- (4) 在過去三十天內曾喝過酒，但是過去一週內沒喝
- (5) 在過去一週內曾喝過酒，但沒有天天喝
- (6) 天天喝酒

4. 在你的生命中，是否曾使用過成癮藥物【如：強力膠、安非他命、速賜康、FM2、MDMA、嗎啡、大麻、海洛因、鴉片、紅中、白板、青發、古柯鹼、LSD、PCP】？

(1) 否（不用填答第 5 題）

(2) 是

（請繼續填答第 5 題）

5. 你曾使用哪些成癮藥物？（可複選）

- |             |                     |                     |
|-------------|---------------------|---------------------|
| (1) 強力膠     | (2) 安非他命            | (3) MDMA（俗稱搖頭丸、快樂丸） |
| (4) 大麻      | (5) FM2             | (6) 速賜康             |
| (7) 嗎啡      | (8) 海洛因             | (9) 紅中、青發、白板        |
| (10) 古柯鹼、快克 | (11) LSD（俗稱一粒沙、搖腳丸） | PCP（俗稱天使塵）          |

6. 請回答下列問題：( 單選，請在 內打√ )

<div> <div>題目</div> <div>答案</div> <div>親友</div> </div>	6-1 是否有吸菸習慣？			6-2 是否有喝酒習慣？			6-3 是否有嚼檳榔習慣？			6-4 是否曾吸食或注射毒品習慣？		
	1 是	2 否	3 無法作答	1 是	2 否	3 無法作答	1 是	2 否	3 無法作答	1 是	2 否	3 無法作答
a. 父親												
b. 母親												
c. 哥哥												
d. 弟弟												
e. 姊姊												
f. 妹妹												
g. 最要好的同學朋友												

\* 「無法作答」是指無父親、無母親、無哥哥、無弟弟、無姊姊、或無妹妹。

\*\*\*\*\*

感謝你的作答，所有題目到此全部結束。

請你從第一題開始再檢查一遍，看看是否有漏填的地方。

謝謝你的協助！

敬祝 新年快樂！！

\*\*\*\*\*