

您好！

這是一項有關人際互動的研究，由本所接受政府國家科學委員會之委託，希望能透過您親身體驗與寶貴意見作為瞭解台灣社會人際關係之重要參考。

您在訪視中所提供的全部資料純屬個人隱私，我們絕對為您保密，不對外公開，研究報告中也不會提及任何人的姓名和身分，敬請按照您的感受放心地回答。

叨擾之處，敬請包涵，並謝謝您的合作與支持。

敬 祝
身體健康、幸福快樂

高雄醫學院行為科學研究所

第一部份

在每個問題後圈選一個最符合您狀況的答案，答案沒有對錯之分，請按照您實際的狀況填答

	絕不 同意				無 意見			絕同 對意
1. 對我而言，在公眾場合中發表意見並不 困難 -----	1	2	3	4	5	6	7	
2. 如果兄弟姊妹遭遇挫折，我會覺得我有 責任 -----	1	2	3	4	5	6	7	
3. 週遭人的幸福決定了我的幸福-----	1	2	3	4	5	6	7	
4. 對我而言，不受他人影響的自我認同是 非常重要的-----	1	2	3	4	5	6	7	
5. 就算我非常不同意團體成員的意見，我 也會避免爭執-----	1	2	3	4	5	6	7	

	絕不 同意			無 意見			絕同 對意
6. 我寧願直接說「不」，也不願冒著被誤解的風險-----	1	2	3	4	5	6	7
7. 我認為保持健康是最有價值的-----	1	2	3	4	5	6	7
8. 單獨受到表揚或獎勵，我不會覺得尷尬----	1	2	3	4	5	6	7
9. 我常覺得我與他人的關係比自己的成就更為重要-----	1	2	3	4	5	6	7
10. 我對和我有關係的權威人士心存尊敬-----	1	2	3	4	5	6	7
11. 在許多方面，我喜歡獨特且與眾不同-----	1	2	3	4	5	6	7
12. 對我而言，維持我所屬團體的和諧是重要的-----	1	2	3	4	5	6	7
13. 不管和誰在一起，我都一樣-----	1	2	3	4	5	6	7
14. 我認為，有生動的想像力很重要-----	1	2	3	4	5	6	7
15. 能夠照顧自己是我最在乎的事-----	1	2	3	4	5	6	7
16. 為了所屬團體的利益，我會犧牲自己的私利-----	1	2	3	4	5	6	7
17. 我尊敬自謙的人-----	1	2	3	4	5	6	7
18. 對於剛認識的人，即使他們比我年長許多，我也能自在地直呼其名-----	1	2	3	4	5	6	7
19. 對我而言，尊重團體所做的決定很重要----	1	2	3	4	5	6	7
20. 在規劃教育/生涯時，應當把父母的建議納入考量-----	1	2	3	4	5	6	7
21. 儘管我不喜歡某個團體，但他們需要我時，我仍會留下來-----	1	2	3	4	5	6	7
22. 與剛認識的人相處，我喜歡直接坦率-----	1	2	3	4	5	6	7
23. 我在外面與家裡並無兩樣-----	1	2	3	4	5	6	7
24. 在公車上，我會讓座給我的尊長-----	1	2	3	4	5	6	7

第 二 部 份

下列每道題目都有一組句子，請從其中圈選最能描述您的狀況的句子，我們指的是最近三個月的感受

1. 0 我的生活不如意
1 我的生活還算如意
2 我的生活相當如意
3 我的生活非常如意
2. 0 我覺得我的日子過得比別人差
1 我覺得我的日子過得比別人好一點
2 我覺得我的日子過得比別人好多了
3 我覺得我的日子過得好得不得了
3. 0 對生活，我沒有安全感
1 對生活，我只有一點安全感
2 對生活，我很有安全感
3 對生活，我非常安全感
4. 0 我不曾對生活中的事產生好的影響
1 我偶爾能對生活中的每件事產生好的影響
2 我經常能對生活中的每件事產生好的影響
3 我總是能對生活中的每件事產生好的影響
5. 0 我只是在混日子
1 我喜歡我的生活
2 我非常喜歡我的生活
3 我熱愛我的生活
6. 0 我並不覺得生命有意義、有目標
1 我覺得生命有意義、有目標
2 我覺得生命很有意義、很有目標
3 我覺得生命非常有意義、非常有目標
7. 0 我所做的事不能帶給我成就感
1 我所做的事偶爾能帶給我成就感
2 我所做的事常常能帶給我成就感
3 我所做的事總是能帶給我成就感
8. 0 過去生活並沒有特別愉快的記憶
1 過去生活中發生的有一些事情是愉快的
2 過去生活中發生的所有事情似乎都是愉快的
3 過去生活中發生的所有事情都是非常愉快的
9. 0 我不認為生活是特別有回饋的

- 1 我認為生活是有回饋的
- 2 我認為生活非常有回饋
- 3 我認為生活充滿了回饋
- 10. 0 我對我生活中發生的事並沒有投入感及參與感
 - 1 我對我生活中發生的事有時候有投入感及參與感
 - 2 我對我生活中發生的事很有投入感及參與感
 - 3 我對我生活中的每件事非常有投入感及參與感
- 11. 0 我覺得我不快樂
 - 1 我覺得快樂
 - 2 我覺得相當快樂
 - 3 我快樂得不得了
- 12. 0 我對現在生活中沒有任何事感到滿意
 - 1 我對現在生活中的一些事感到滿意
 - 2 我對現在生活中大部份的事感到滿意
 - 3 我對生活中的每一件事都很滿意
- 13. 0 我不感到有活力
 - 1 我感到相當有活力
 - 2 我感到我非常活力
 - 3 我感到我有無窮的活力
- 14. 0 我對未來感到不樂觀
 - 1 我對未來感到有些樂觀
 - 2 我對未來感到樂觀
 - 3 未來對我而言充滿了希望
- 15. 0 我從來沒有過喜悅興奮的感覺
 - 1 我有時感到喜悅興奮
 - 2 我常常感到喜悅興奮
 - 3 我隨時都感到喜悅興奮
- 16. 0 我不能理解為什麼生活中會發生一些令人困惑的事
 - 1 我偶爾能理解生活的意義
 - 2 我常常能理解生活的意義
 - 3 我總是能理解生活的意義
- 17. 0 我很少笑
 - 1 我常笑
 - 2 我非常常笑
 - 3 我總是笑容滿面
- 18. 0 我無法好好安排時間，完成我想做的事
 - 1 我偶爾可以好好安排時間，完成我想做的事
 - 2 我時常可以好好地安排時間，完成我想做的事

- 3 我一直可以好好地安排時間，完成所有我想做的事
19. 0 我並不特別喜歡我自己
 1 我喜歡我自己
 2 我相當喜歡我自己
 3 我非常喜歡我自己
20. 0 我認為我沒有吸引力
 1 我認為我有吸引力
 2 我認為我相當有吸引力
 3 我認為我十分迷人

第 三 部 份

請表達您對下列觀點同意或不同意的看法，請用「1」代表「非常不同意」；「4」代表「無意見」；「7」代表「非常同意」，並請依據您的看法圈選合適的數字

	非不 同 常意	無 意 見	非同 常意
1. 如果我想化解一場爭論，通常會把它弄得更糟-----	1	2	3 4 5 6 7
2. 結交和維持朋友對我來說沒有問題-----	1	2	3 4 5 6 7
3. 我常發現很難讓別人聽取我的意見-----	1	2	3 4 5 6 7
4. 當幾個人交談時，我不善於控制談話的方向-----	1	2	3 4 5 6 7
5. 如果我喜歡某人，我通常能與他(她)建立一個 良好關係-----	1	2	3 4 5 6 7
6. 我通常很難得到其他人的幫助來完成我的計劃-----	1	2	3 4 5 6 7
7. 在大多數團體場合，我都能輕鬆地扮演重要的 角色-----	1	2	3 4 5 6 7
7. 如果我想見某人，通常我能安排會面-----	1	2	3 4 5 6 7

請您表達對下列觀點重要或不重要的看法，請用「1」代表「非常不重要」；「4」代表「無意見」；「7」代表「非常重要」，並請依據您的看法圈選合適的數字

	非不 重 常要			無 意 見			非重 常要
1. 人際互助-----	1	2	3	4	5	6	7
2. 遵守紀律-----	1	2	3	4	5	6	7
3. 為人謙虛-----	1	2	3	4	5	6	7
4. 自我約束-----	1	2	3	4	5	6	7
5. 服從權威-----	1	2	3	4	5	6	7
6. 逆來順受-----	1	2	3	4	5	6	7
7. 禮尚往來-----	1	2	3	4	5	6	7
8. 給人面子-----	1	2	3	4	5	6	7
9. 與人和諧-----	1	2	3	4	5	6	7
10. 團結精神-----	1	2	3	4	5	6	7
11. 與人無爭-----	1	2	3	4	5	6	7
12. 注重人情-----	1	2	3	4	5	6	7
13. 容忍別人-----	1	2	3	4	5	6	7
14. 遵守規範-----	1	2	3	4	5	6	7
15. 中庸之道-----	1	2	3	4	5	6	7
16. 安分守己-----	1	2	3	4	5	6	7
17. 進退得宜-----	1	2	3	4	5	6	7
18. 有容乃大-----	1	2	3	4	5	6	7
19. 犧牲小我，完成大我-----	1	2	3	4	5	6	7
20. 己所不欲，勿施於人-----	1	2	3	4	5	6	7

第四部份

下列每個人際關係中都有一組評量的向度，請從其中圈選最符合您狀況的程度

1. 與家人（不含配偶）的關係 若無，請略過

	非 常 低				非 常 高
(1) 您與他們互動中的 <u>正向</u> 感受-----	1	2	3	4	5
(2) 您與他們互動中的 <u>負向</u> 感受-----	1	2	3	4	5
(3) 您與他們互動的 <u>和諧</u> 程度-----	1	2	3	4	5
(4) 您與他們互動的 <u>衝突</u> 程度-----	1	2	3	4	5

2. 與配偶的關係 若無，請略過

	非 常 低				非 常 高
(1) 您與他們互動中的 <u>正向</u> 感受-----	1	2	3	4	5
(2) 您與他們互動中的 <u>負向</u> 感受-----	1	2	3	4	5
(3) 您與他們互動的 <u>和諧</u> 程度-----	1	2	3	4	5
(4) 您與他們互動的 <u>衝突</u> 程度-----	1	2	3	4	5

3. 與朋友（含情侶、同事）的關係 若無，請略過

	非 常 低				非 常 高
(1) 您與他們互動中的 <u>正向</u> 感受-----	1	2	3	4	5
(2) 您與他們互動中的 <u>負向</u> 感受-----	1	2	3	4	5
(3) 您與他們互動的 <u>和諧</u> 程度-----	1	2	3	4	5
(4) 您與他們互動的 <u>衝突</u> 程度-----	1	2	3	4	5

4. 與上司、師長的關係 若無，請略過

	非 常 低				非 常 高
(1) 您與他們互動中的 <u>正向</u> 感受-----	1	2	3	4	5
(2) 您與他們互動中的 <u>負向</u> 感受-----	1	2	3	4	5
(3) 您與他們互動的 <u>和諧</u> 程度-----	1	2	3	4	5
(4) 您與他們互動的 <u>衝突</u> 程度-----	1	2	3	4	5

5. 請對下列四類關係的重要性進行排序，您認為最重要的關係請用「1」標示、最不重要的關係用「4」標示，依此類推。

____ 與家人（不含配偶）的關係

____ 與配偶的關係

____ 與朋友（含情侶、同事）的關係

____ 與上司、師長的關係

第五部份

1. 性別： 女 男

2. 出生：民國 _____ 年

3. 婚姻狀況： 已婚 未婚 鰥寡 離婚 分居

4. 職業： _____

5. 家庭型態：

大家庭

折衷家庭 父母與一個已婚子女家庭同住

核心 小 家庭

單親家庭 離婚或寡居的父母與未婚子女同居

過渡家庭 父母與已婚子女不同住但密切聯繫

其他家庭 例如：同居... ..

6. 教育： 小學 初、國中 高中、職 大專 研究所

全卷完，謝謝您的熱誠參與！