

## 生活經驗問卷

親愛的同學：

這份問卷的目的,在瞭解您的生活狀況。本問卷是用做純學術性的研究,採無記名填答方式,懇請您依照自己的想法和實際情況,逐項填答,謝謝您的合作和支持！

中國工商專校資管科 張紹勳老師敬上

### 第一部份：就業準備

一、你是否想過在這一生當中可能或願意從事那一項工作或職業？你對此項職業是否了解？請你就下列題目，估計自己對此項職業的了解程度，然後帶每個題目下，選擇適當的答項。

	完全不知道	稍微有了解	普通	相當了解	完全了解
1. 此項職業的工作性質.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
2. 從事此項職業所必須具備的能力或專長.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
3. 從事此項職業所必須具備的生理條件.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
4. 從事此項職業所需要的教育或訓練程度.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
5. 此項職業需要使用的工具與儀器.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
6. 此項職業的就業機會.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
7. 此項職業與目前學校那些課程相關.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
8. 何處可以獲得此項職業所需的教育或訓練.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
9. 此項職業與自己興趣的配合度.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
10. 此項職業的工作條件(如薪資、工作時間等).....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
11. 從事此項職業可能面臨的困難與問題.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
12. 此項職業將來的發展情形.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>

二、關於畢業後就業方面的問題，你是否會想到要著手進行下列的計畫或準備工作？

請就你目前進行的情形，選擇適當的答項。

1. 到圖書館蒐集資料.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
2. 向有關的機構索取資料.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
3. 向有經驗的人請教.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
4. 選修對我畢業後就業方向會有幫助的課程.....	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>

- |                                 |          |          |          |          |          |
|---------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 5. 與父兄等親人討論我的職業計畫.....          | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 6. 與導師或科任老師討論我的職業計畫.....        | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 7. 參加對我將來就業會有所幫助的校內社團或營隊活動.     | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 8. 參加對我將來就業會有所幫助的校外社團或營隊活動.     | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 9. 從事對我畢業會有所幫助的課餘兼差或暑期打工.....   | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 10. 參觀訪問工廠、公司，以了解職業世界.....      | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 11. 克服困難，以便從事喜愛的工作.....         | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 12. 接受我想要從事的工作所必需的訓練或教育.....    | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 13. 充實自己，以便成為一個優秀而受歡迎的從業人員...   | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 14. 與學校輔導室的輔導老師商談.....          | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 15. 訂購相關的參考書籍、雜誌.....           | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 16. 利用有關的視聽器材(如錄影帶、電影或電視節目)...  | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 17. 充份利用社會資源(如張老師、就業輔導中心等)..... | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 18. 與同學或校外好朋友討論自己的職業計畫.....     | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |

## 第二部份：自我統整

下面每一題目，請依你的思想或感受之程度，圈選一個最適切的答案。

非常不同意   不同意   沒有意見   同意   非常同意

- |   |          |          |          |          |          |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1. 自從我父母親告訴我，他們真正要什麼以後，我也曾經想過許多不同的事情，卻從來沒有真正做出任何的決定。 .... | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 2. 我父母親在很早以前就決定我應該做哪一行，我現在就是依照他們的計畫來進行。 ....              | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 3. 我還沒有選擇我真正要做的職業，反正有什麼就做什麼。 ....                         | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 4. 我花了很長的時間決定我究竟要幹哪一行，但是現在我已確定我的事業方向是什麼了。 ....            | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 5. 我花了一段時間思考我的事業問題，但是現在我真的知道我的事業方向是什麼了。 ....              | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 6. 只要好的機會來臨，我確定我隨時可以改變我的職業目標。 ....                        | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 7. 我現在還不能決定我個人能力如何，以及什麼樣的工作才適合我。 ....                     | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 8. 我現在還無法決定我要做什麼職業，因為有這麼多的可能性讓我選擇。 ....                   | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |

### 第三部份：工作價值觀

工作價值觀是指一個人對工作(包含未來的職業或事業)的一種喜好或看法,當你畢業後選擇職業或工作,可能會考慮不同的工作性質或條件,而每位同學所重視的皆不相同,請你依自己的看法回答下列的問題。

	不 太 符 合	還 算 符 合	符 合	相 當 符 合	非 常 符 合
1. 安定的工作比冒險的工作更吸引我。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
2. 我希望我的工作能提高我的聲望。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
3. 收入高低是我選擇工作的重要標準。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
4. 看到成果的工作才是有意義的工作。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
5. 升遷容易是我選擇工作的重要條件。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
6. 我認為良好工作環境應是安靜、乾淨。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
7. 工作的目的在掌握權力。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
8. 能與同事相互交流的工作才有意思。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
9. 我認為在工作中不應只是照著別人的安排而走。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
10. 能讓社會更加美好的工作才值得去做。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
11. 我喜歡需要動腦筋的工作。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
12. 我喜歡讓自己能夠心安理得的工作。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
13. 我不喜歡每天做同樣的事。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
14. 工作的目的在不斷地向自己的極限挑戰。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
15. 我喜歡讓我能生活的自由自在的工作。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
16. 我喜歡在工作中追求美感的呈現。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
17. 我希望能在工作中發揮更多潛能。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
18. 工作的目的在於追求自我表達的機會。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
19. 工作的目的在獲得恬淡安適的生活。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
20. 我希望能從工作中獲得心靈的成長。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
21. 我不喜歡要經常調職的工作。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
22. 工作的目的在獲取聲名和威望。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
23. 我獲取實質報酬的工作才是有意義的。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
24. 我喜歡把一個事情給做好的滿足感。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
25. 我希望在工作中能有各種晉升管道。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>

26. 舒適的工作場所是發揮工作的必要條件。 . . . . . 1 2 3 4 5
27. 我喜歡能夠領導、管理別人的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
28. 工作的目的在於能夠認識很多朋友。 . . . . . 1 2 3 4 5
29. 能在工作中有自己的想法與做法才有意義。 . . . . . 1 2 3 4 5
30. 只要能幫助別人，我會去做別人不願做的事。 . . . . . 1 2 3 4 5
31. 工作的目的在於能增長見聞。 . . . . . 1 2 3 4 5
32. 選工作時，我會特別重視它的合法性和正當性。 . . . . . 1 2 3 4 5
33. 工作的多樣性是很重要的。 . . . . . 1 2 3 4 5
34. 工作的目的在面對不同的挑戰。 . . . . . 1 2 3 4 5
35. 我無法接受忙碌得幾乎沒有休假的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
36. 我希望在工作中能有機會接觸較有藝術氣息的事物。 . . . . 1 2 3 4 5
37. 我喜歡能夠展現個人能力的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
38. 我喜歡能表現自我風格的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
39. 我不希望從事很辛苦的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
40. 工作的目的在能促進自我成長。 . . . . . 1 2 3 4 5
41. 我不喜歡要經常擔心會被解雇的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
42. 我希望能因我的工作而獲得別人的尊重。 . . . . . 1 2 3 4 5
43. 工作的目的在獲取高的報酬。 . . . . . 1 2 3 4 5
44. 我希望在工作上有成功的表現。 . . . . . 1 2 3 4 5
45. 我喜歡未來較有發展空間的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
46. 工作環境要能夠不接觸到會危害生命的物質。 . . . . . 1 2 3 4 5
47. 能領導一些人和我一起努力工作，才是有意義的。 . . . . . 1 2 3 4 5
48. 我喜歡那種和同事共同創造的工作氣氛。 . . . . . 1 2 3 4 5
49. 在工作中能安排自己想做的事是很重要的。 . . . . . 1 2 3 4 5
50. 工作的目的在改善人類的的生活。 . . . . . 1 2 3 4 5
51. 我認為在工作中仍應該不斷充實自己。 . . . . . 1 2 3 4 5
52. 我認為工作應該要是清白的。 . . . . . 1 2 3 4 5
53. 呆板、單調的工作令我討厭。 . . . . . 1 2 3 4 5
54. 我可以接受工作中的失敗。 . . . . . 1 2 3 4 5
55. 有固定假期是很重要的工作條件。 . . . . . 1 2 3 4 5
56. 我希望能從事較具美感的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
57. 能在工作中發揮專業知能是很重要的。 . . . . . 1 2 3 4 5

58. 能將個人理念付諸實現的工作才是有意義。 . . . . . 1 2 3 4 5
59. 我不喜歡因工作而讓生活變得很緊張。 . . . . . 1 2 3 4 5
60. 工作的目的在體驗人生。 . . . . . 1 2 3 4 5
61. 有穩定的收入對我是很重要的。 . . . . . 1 2 3 4 5
62. 我希望能從事受人尊重的工作 . . . . . 1 2 3 4 5
63. 我認為從事高薪的工作是很有意義的。 . . . . . 1 2 3 4 5
64. 工作的目的在於獲得成就感。 . . . . . 1 2 3 4 5
65. 只要未來有升級或升遷的機會，我會在乎現在的職位。 . . 1 2 3 4 5
66. 工作環境是否合我的意對我來說是很重要的。 . . . . . 1 2 3 4 5
67. 我喜歡能掌控全局的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
68. 在工作中應該同心協力。 . . . . . 1 2 3 4 5
69. 我希望在工作時充份被尊重。 . . . . . 1 2 3 4 5
70. 工作的目的是為了造福人群。 . . . . . 1 2 3 4 5
71. 在工作中我希望能不斷地創新。 . . . . . 1 2 3 4 5
72. 我不喜歡爭名奪利的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
73. 我喜歡有變化性的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
74. 工作的目的在尋求刺激。 . . . . . 1 2 3 4 5
75. 我喜歡有較多、較長假期的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
76. 我希望我做出來的東西都能帶有一些美感。 . . . . . 1 2 3 4 5
77. 我應該在工作中貢獻所學及專長。 . . . . . 1 2 3 4 5
78. 我喜歡在工作中分享自己的經驗。 . . . . . 1 2 3 4 5
79. 我認為工作輕鬆、愉快是很重要的。 . . . . . 1 2 3 4 5
80. 工作的目的在於了解人性。 . . . . . 1 2 3 4 5
81. 即使遇到經濟不景氣，我也希望能夠免於被裁員。 . . . . 1 2 3 4 5
82. 我喜歡具有崇高社會地位的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
83. 工作的目的在累積財富。 . . . . . 1 2 3 4 5
84. 我希望在工作中能獲得成就感。 . . . . . 1 2 3 4 5
85. 工作的目的在獲得往更高層次發展的機會。 . . . . . 1 2 3 4 5
86. 我對工作環境的要求很高。 . . . . . 1 2 3 4 5
87. 我認為在工作中應該努力發揮對別人的影響力。 . . . . . 1 2 3 4 5
88. 我認為在工作中應該和同事打成一片。 . . . . . 1 2 3 4 5
89. 我喜歡能夠自己選擇工作方式的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5

90. 我喜歡從事能夠幫助別人的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
91. 工作的目的在於能夠獲得更多的知識。 . . . . . 1 2 3 4 5
92. 我認為不應該從事會傷害他人的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
93. 我希望工作中每天都能遇到些新鮮的事。 . . . . . 1 2 3 4 5
94. 我喜歡富冒險性的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
95. 我希望能自由分配自己的時間。 . . . . . 1 2 3 4 5
96. 工作中具有美感是很重要的。 . . . . . 1 2 3 4 5
97. 工作的目的在於能發揮所學。 . . . . . 1 2 3 4 5
98. 能為自己的理想而奮鬥的工作才是有意義的。 . . . . . 1 2 3 4 5
99. 我不喜歡太勞累的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
100. 我喜歡能在工作中觀察、分析人。 . . . . . 1 2 3 4 5
101. 我希望能在一項工作上待久一點，而不要老是換工作。 . 1 2 3 4 5
102. 能獲得掌聲與尊重的工作才是有意義的。 . . . . . 1 2 3 4 5
103. 我不會接受與工作份量不成比例的薪水。 . . . . . 1 2 3 4 5
104. 完成一項任務之後會讓我感到很滿足。 . . . . . 1 2 3 4 5
105. 我認為有長期發展潛力的工作才值得去做。 . . . . . 1 2 3 4 5
106. 我認為單純的工作環境是很重要的。 . . . . . 1 2 3 4 5
107. 我希望我的看法能對組織產生決策性的影響。 . . . . . 1 2 3 4 5
108. 良好的人際關係在工作中是很重要的。 . . . . . 1 2 3 4 5
109. 我不喜歡在工作中受人支配。 . . . . . 1 2 3 4 5
110. 在工作中應該貢獻自己的愛心。 . . . . . 1 2 3 4 5
111. 我認為在工作中應該刺激自己不斷進步，學習新事物。 . 1 2 3 4 5
112. 我認為秉持良心工作是很重要的。 . . . . . 1 2 3 4 5
113. 我喜歡能讓生活多采多姿的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
114. 我希望從事比較新鮮刺激的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
115. 我喜歡時間有彈性的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
116. 我希望透過工作讓人覺得賞心悅目。 . . . . . 1 2 3 4 5
117. 找一份適合自己個性、興趣的工作是很重要的。 . . . . . 1 2 3 4 5
118. 工作的目的在於能表達自己的想法與看法。 . . . . . 1 2 3 4 5
119. 我不喜歡要東奔西跑的工作。 . . . . . 1 2 3 4 5
120. 我希望透過工作能認識各種不同個性、生活背景的人。 . 1 2 3 4 5

## 第四部份：生涯發展

以下題目請依自己的實際情況，直接圈選適當的答項。

- |  | 非常<br>不同意 | 不<br>同<br>意 | 同<br>意   | 非常<br>同意   |
|--|-----------|-------------|----------|------------|
| 1. 如果重新選擇，我會選擇與現在 <u>相同</u> 的科系，且很滿意這個決定   | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u>   |
| 2. 我已經決定將來所要從事的事業，並且很滿意這個決定。.....          | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 3. 我所做的某些事情是為了做給別人看。.....                  | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 4. 我對自己沒有信心，這影響了我對自己未來發展的期望。.....          | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 5. 我 <u>無法</u> 完全自己決定未來的發展方向。.....         | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 6. 我很擔心不能通過與自己未來發展有關的某一項考試(如高普考、二<br>技)    | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 7. 因為親人的影響，使我對自己的發展 <u>沒有</u> 作較佳的選擇。..... | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 8. 因為我某項能力不好，使我放棄了在自己期待的領域內發展。...          | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 9. 我曾受他人的影響而對自己的發展方向 <u>輕易</u> 做選擇。.....   | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 10. 我 <u>不會</u> 擔心自己未來的發展。.....            | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 11. 我 <u>需要</u> 做些我不想做的事來應付他人。.....        | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 12. 我很想在自己想發展的領域內做些努力，可是缺乏一些該具備的條件         | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 13. 聽別人對某工作的評語，使我減低原來對它的興趣。.....           | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 14. 我很擔心未來的就業環境。.....                      | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 15. 有人對我未來發展有很大的負面影響。.....                 | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 16. 我太晚知道適合自己發展的領域是什麼，這使我擔心起步太晚了。          | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 17. 時間可能會減低我的鬥志，而影響我未來的發展方向。.....          | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 18. 我懷疑我所做的某些事，對自己未來的發展是否有幫助。.....         | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 19. 為了取得文憑，我改變了原本希望做的選擇。.....              | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 20. 我的讀書效率不佳，這使我的專業學習受到影響。.....            | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 21. 我放棄在自己真正有興趣的領域內發展。.....                | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 22. 某一學科的能力不佳，使我的選擇受到限制。.....              | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 23. 因為出路問題，使我改變了原本想要做的選擇。.....             | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 24. 我覺得我的專業能力不如別人，使我對自己在這領域的發展沒信心          | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 25. 我受過去不愉快經驗的影響，而改變了原先想做的選擇。.....         | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 26. 人事背景薄弱，使我擔心自己未來的發展。.....               | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |
| 27. 現實和我的理想不能配合，使我必須放棄自己的理想。.....          | <u>1</u>  | <u>2</u>    | <u>3</u> | <u>4</u> _ |

28. 我有嚮往的發展方向，但是對它的了解並不多。..... 1 2 3 4 \_
29. 我必須花很多時間在我不願意做的事情上，這使我沒辦法全力朝我自己想要發展的方向去努力。..... 1 2 3 4 \_
30. 我知道如何去得到與自己未來發展有關的資訊。..... 1 2 3 4 \_
31. 我常因為沒有主見，以致做不好事情。..... 1 2 3 4 \_
32. 我不清楚有那些方式可以幫助我探索未來發展的方向。..... 1 2 3 4 \_
33. 我會主動去追求興趣。..... 1 2 3 4 \_
34. 我知道用什麼方法來達到我未來發展的目標。..... 1 2 3 4 \_
35. 我做事沒有什麼衝勁，致使成果常不理想。..... 1 2 3 4 \_
36. 我很積極地去探索與自己未來發展有關的方向。..... 1 2 3 4 \_
37. 我依賴心太重，使我不會主動去想自己未來發展的問題。..... 1 2 3 4 \_
38. 我找不到可以幫助我探索自己未來發展方向的人。..... 1 2 3 4 \_
39. 我具備在我學習領域內發展所需要的一些能力。..... 1 2 3 4 \_
40. 我很清楚自己所唸科系的出路有那些。..... 1 2 3 4 \_
41. 我在自己學習領域內有不好的表現，但我很少去探討其中的原因 1 2 3 4 \_
42. 我常接觸與自己未來發展有關的資訊。..... 1 2 3 4 \_
43. 我是被保護長大的。..... 1 2 3 4 \_
44. 我的生活領域太狹小，使我沒機會去找出自己未來的發展方向 1 2 3 4 \_
45. 我做事能按照自己的計劃，一步一步去做。..... 1 2 3 4 \_
46. 在這個社會環境下，我可以充份發揮自己的才能。..... 1 2 3 4 \_
47. 對我而言，現在並不適合對未來作規劃。..... 1 2 3 4 \_
48. 沒有適當的環境，讓我能盡全力去準備未來的發展。..... 1 2 3 4 \_
49. 不管別人怎麼看我，我還是會依照自己的意思做選擇。..... 1 2 3 4 \_
50. 我跳不出學校給我的教育模式。..... 1 2 3 4 \_
51. 我不知道該繼續升學或就業。..... 1 2 3 4 \_
52. 我所唸的科系是我當初所期待的。..... 1 2 3 4 \_
53. 我對自己的未來已經做好規劃。..... 1 2 3 4 \_
54. 到目前為止，我還不能確定現在所唸的科系是不是最適合我。 . 1 2 3 4 \_
55. 很多事變數很大，使我沒辦法掌握自己未來的方向。..... 1 2 3 4 \_
56. 我的特質很適合我現在所學的科系。..... 1 2 3 4 \_
57. 我對自己的未來不確定。..... 1 2 3 4 \_
58. 學習本科系，使我覺得很快樂。..... 1 2 3 4 \_
59. 我想繼續升學，但不確定要選那一個領域。..... 1 2 3 4 \_



60. 雖然不是自己最喜歡的科系，但是既然選到了就繼續唸下去。 . 1 2 3 4 \_
61. 我不了解自己，以致很難為自己的未來發展做選擇。 . . . . . 1 2 3 4 \_
62. 我在自己所學習的領域內會有好的發展。 . . . . . 1 2 3 4 \_
63. 在有關未來的發展上，我不知道目前所做的某些選擇是否正確 1 2 3 4 \_
64. 我的性別很適合在我目前的學習領域內發展。 . . . . . 1 2 3 4 \_
65. 我想發展的方向太多了，使我沒辦法做選擇。 . . . . . 1 2 3 4 \_
66. 本科系的學習課程與我當初在做選擇時所想的相同。 . . . . . 1 2 3 4 \_
67. 我知道自己真正想要發展的方向是什麼。 . . . . . 1 2 3 4 \_
68. 我在本科系中沒有學到什麼專業能力。 . . . . . 1 2 3 4 \_
69. 我的人際關係不佳，使我擔心自己就業後不能愉快地工作。 . . . 1 2 3 4 \_
70. 我對大專感到失望。 . . . . . 1 2 3 4 \_
71. 我在異性交往上的困擾影響了我的學習生活。 . . . . . 1 2 3 4 \_
72. 我唸大專只是為了文憑。 . . . . . 1 2 3 4 \_
73. 我的能力不如異性。 . . . . . 1 2 3 4 \_
74. 學校的課業壓力太重，使我不能做一些與自己未來發展有關的事 1 2 3 4 \_
75. 我的性別使我在班上的學習受到影響。 . . . . . 1 2 3 4 \_

## 第五部份：自尊量表

下面每一題目，依你的思想或感受之同意程度，圈選一個最適切的答案。

- |                                | 非常<br>不符合 | 不<br>符 | 普<br>通 | 符<br>合 | 非常<br>符合 |
|--------------------------------|-----------|--------|--------|--------|----------|
| 1. 我覺得自己很積極。 . . . . .         | 1         | 2      | 3      | 4      | 5        |
| 2. 我覺得自己與別人一樣有價值。 . . . . .    | 1         | 2      | 3      | 4      | 5        |
| 3. 我覺得自己沒有什麼可以感到驕傲的。 . . . . . | 1         | 2      | 3      | 4      | 5        |
| 4. 有時候我覺得自己一無是處。 . . . . .     | 1         | 2      | 3      | 4      | 5        |
| 5. 我和大多數人一樣的能幹。 . . . . .      | 1         | 2      | 3      | 4      | 5        |
| 6. 我覺得自己什麼事都做不好。 . . . . .     | 1         | 2      | 3      | 4      | 5        |
| 7. 我的生活沒有什麼值得一提的。 . . . . .    | 1         | 2      | 3      | 4      | 5        |
| 8. 整體而言，我對自己很滿意。 . . . . .     | 1         | 2      | 3      | 4      | 5        |

## 第六部份：學校學習環境

下面每一題目，依你的思想或感受之同意程度，圈選一個最適切的答案。

- |                                      | 完全<br>不贊成 | 不<br>贊成 | 沒<br>辦法<br>決定 | 大<br>致<br>贊<br>成 | 完<br>全<br>贊<br>成 |
|--------------------------------------|-----------|---------|---------------|------------------|------------------|
| 1.我在學校學到東西，對我將來很有幫助。 . . . . .       | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 2.上專業科目實習課時，每一項作業我都能準時完成。 . . . . .  | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 3.在學校老師印象中，我是聰明能幹的。 . . . . .        | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 4.我覺得學校的風氣、聲望與我息息相關。 . . . . .       | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 5.在學校裡我喜歡獨來獨往。 . . . . .             | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 6.我常覺得有沒有上這所學校，對我來講無所謂。 . . . . .    | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 7.上專業科目實習課時，我覺得同學之間都會互相幫助。 . . . . . | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 8.由學校畢業的學長(姊)，大多有不錯的職業成就。 . . . . .  | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 9.我相當清楚專業教室裡儀器或設備的位置。 . . . . .      | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 10.同學之間的關係很複雜，我不知該如何加入他們。 . . . . .  | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 11.在學校裡許多老師認識我，我也因此覺得有成就感。 . . . . . | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 12.我喜歡和同學一起吃飯、聊天。 . . . . .          | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 13.在學校裡有不少可以信賴的老師。 . . . . .         | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 14.無論我多麼地努力，我想老師還是給我同樣的成績。 . . . . . | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 15.在所有課程中，我比較喜歡上專業科目實習課。 . . . . .   | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 16.當我畢業後，我跟同學之間依然會經常保持連絡。 . . . . .  | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 17.我對專業教室裡儀器或設備 分滿意。 . . . . .       | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 18.我懷疑和同學交往有什麼好處。 . . . . .          | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 19.我覺得學校裡的老師對我特別的照顧。 . . . . .       | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |
| 20.學校的學習環境對我將來就業有所幫助。 . . . . .      | 1         | 2       | 3             | 4                | 5                |

## 第七部份：情境焦慮量表

下面每一題目，依你的思想或感受之同意程度，圈選一個最適切的答案。

	一點也不符合	有一點符合	相當符合	非常符合
1. 我覺得平靜。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
2. 我覺得安全。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> _
3. 我感到緊張。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
4. 我感到後悔。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> _
5. 我覺得輕鬆自在。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
6. 我覺得不如意。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> _
7. 我現在就會為可能發生的不幸而擔憂。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
8. 我覺得安閒。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> _
9. 我覺得焦慮。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
10. 我覺得舒適。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> _
11. 我覺得有自信。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
12. 我覺得焦慮。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> _
13. 我覺得神經過敏。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
14. 我覺得神經緊張。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> _
15. 我覺得舒暢。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
16. 我覺得滿足。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> _
17. 我擔憂。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
18. 我覺得太激動而急燥不安。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> _
19. 我覺得高興。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
20. 我覺得心情愉快。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> _
21. 我很認真回答以上的問題。 . . . . .	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> _

## 第八部份：個人基本資料

- 1.性別：(1)男 (2)女 2 實足年齡：\_\_\_\_\_歲 (民國\_\_\_\_年出生) 3.\_\_\_\_\_年級
- 4.學校是：(1)私立 (2)公立。 5.學校校名：\_\_\_\_\_ 6.學校位於：\_\_\_\_\_縣(市)
- 7.就讀科系為：(1)資管科 (2)會計科 (3)財稅科 (4)國貿科 (5)企管科 (6)土木科  
(7)建築科 (8)機械科 (9)電機科 (10)其它：\_\_\_\_\_科
- 8.工作經驗(包括打工、家教)之年資？ (1)沒有 (2)一個月以下 (3)一至六個月  
(4)六個月至一年 (5)一年至二年 (6)二年以上
- 9.家庭每月總收入約：(1)三萬元以下 (2)三至五萬元 (3)五至七萬元 (4)七至 萬元  
(5) 至 四萬元 (6) 四萬元以上
- 10.目前就讀學校學制是：(1)日五專 (2)日二專 (3)夜二專
- 11.平時父母管教態度是：(1)專制式 (2)權宜式 (3)放任式
- 12.父母對我職業的期望是屬：(1)極高期望 (2)普通 (3)極低期望
- 13.家中已就業人口數為：(1)2 人以下 (2)2 人以上
- 14.社團參與程度：(1)經常參加 (2)偶爾參加 (3)從不參加
- 15.父親的教育程度：(1)小學以下 (2)國中 (3)高中(職) (4)專科 (5)大學以上
- 16.母親的教育程度：(1)小學以下 (2)國中 (3)高中(職) (4)專科 (5)大學以上
- 17.畢業後我會選：(1)立即就業 (2)就業並準備升學 (3)直接升學 (4)不一定
- 18.父親的職業(請填下表所列之號碼)
- 19.母親的職業(請填下表所列之號碼)

表 1 父母職業欄表

1.	工廠人	學徒	小販	佃農	漁夫	清潔工	雜工	臨時工	工友	建築物員	門房	傭工	女傭	侍應生	舞(酒)女	無業或	家管監
2.	技工	水電匠	店員	零售員	推銷員	自耕農	司機	縫紉	廚師	美容師	理髮師	郵差	兵	打字員	領班	工	
3.	技術員	技術佐	委任級員	科員	行員	出納員	縣議員	鄉鎮代表	批發商	代理商	演員	包商	尉軍級官	女警員	消防員	船員	秘書或
4.	中校小學	中教小學	會計師	法官	推事	律師	工程師	建築師	公務員	公號科長	院議員	省議員	經理或	副理	校軍級官	作家	畫家
5.	大校專長	大教專師	醫師	簡公任	立委法員	監察員	考試員	國代大表	董事長	總經理	將軍級官			其它	_____	_____	_____