

高中(職)學生問卷

★學生姓名：_____

★性別：①男 ②女

★就讀學校：_____

★就讀年級：①高一 ②高三

★填寫日期：民國_____年_____月_____日

填答說明：

這份問卷主要想瞭解你在校學習和在家生活的情形，沒有標準答案，請依照你現在的情形填答。請在適合的內打勾，如。請特別注意：

- 除了第 10、83 題是可以多選幾個答案外，其他題目都只能選一個答案。
- 如果答案不在選項裏，請選「其他」，並且在_____內寫出答案。

你填答的資料，我們會保密。請你耐心填答，不要遺漏任何一題。

非常感謝你！

SNELS 資料庫研究小組敬上

第一部分 生活作息

1. 上課期間，你晚上通常幾點睡覺？

- ①9 點以前 ②9 點多 ③10 點多
④11 點多 ⑤12 點多 ⑥凌晨 1 點以後

2. 平日放學後（假日不算），你每天通常花多少時間讀書或做作業？

- ①沒花時間 ②不到 30 分鐘 ③30 分鐘~不到 1 小時
④1 個多小時 ⑤2 個多小時 ⑥3 個多小時
⑦4 個多小時 ⑧5 個多小時 ⑨6 小時以上

3. 平日放學後（假日不算），你每天大約花多少時間看電視或影片？

- ①很少看或根本沒看 ②不到 1 小時 ③1 個多小時
④2 個多小時 ⑤3 個多小時 ⑥4 小時以上

4. 平日放學後（假日不算），你每天大約花多少時間打電腦或上網？

- ①很少或沒有 ②不到 1 小時 ③1 個多小時
④2 個多小時 ⑤3 個多小時 ⑥4 小時以上

5. 你用電腦最常做什麼事？請只選一個答案。
- ①從沒用過電腦 ②玩電動或線上遊戲 ③上網聊天(如臉書、噗浪、MSN等)
- ④做作業或上網找資料 ⑤看影片 ⑥寫自己的部落格
- ⑦傳收電子郵件 ⑧線上購物 ⑨其他(請說明)_____
6. 你每星期總共花多少時間參加補習或家教？
- ①都沒有參加 ②不到 4 小時 ③4~7 小時
- ④8~11 小時 ⑤12 小時以上
7. 你每星期大約花多少時間看課外讀物？(如小說、傳記等)
- ①幾乎沒有 ②不到 1 小時 ③1 個多小時
- ④2~3 個小時 ⑤4~5 個小時 ⑥6 小時以上
8. 你每星期大約花多少時間運動？(如游泳、打籃球或跑步等)
- ①幾乎沒有 ②不到 1 小時 ③1 個多小時
- ④2~3 個小時 ⑤4~5 個小時 ⑥6 小時以上
9. 你平日會幫忙做家事嗎？
- ①經常 ②有時候 ③很少 ④從不
10. 平日放學後，你最常做什麼事？請最多選三個答案。
- ①做功課 ②補習或家教 ③上網
- ④玩電動或線上遊戲 ⑤看課外書 ⑥看電視或影片
- ⑦聽音樂 ⑧看電影 ⑨運動(如跑步、打球)
- ⑩聊天 ⑪到同學家 ⑫練才藝(樂器、畫畫、跳舞等)
- ⑬騎車兜風 ⑭逛街 ⑮下棋
- ⑯做美勞、手工 ⑰參加學校課後輔導 ⑱做復健治療
- ⑲種植物或養寵物 ⑳工作 ㉑做家事
- ㉒參加宗教活動 ㉓參觀展覽 ㉔旅遊
- ㉕睡覺 ㉖發呆或什麼都不做
11. 你有幾個常常在一起的同學或朋友？
- ①沒有朋友 ②一個 ③兩、三個 ④四、五個 ⑤六個以上
12. 你常和同學或朋友打電話或以網路 (MSN、臉書) 聯絡或聊天嗎？
- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有
13. 你常去網咖嗎？
- ①從來沒去過 ②很少 ③有時候 ④常常
14. 上學期，你有沒有蹺過課？
- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常
15. 上學期，你有沒有遲到過？
- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

16. 你上高中(職)以後，有沒有打工過？

- ①一直都有 ②曾經有過，現在沒有 ③從來沒有

17. 你有交男女朋友的困擾嗎？

- ①有 ②沒有

第二部分 學校生活

18. 上高中(職)以後，你擔任過社團幹部嗎？

- ①有 ②沒有

19. 上高中(職)以後，你擔任過班級幹部嗎？

- ①有 ②沒有

20. 上高中(職)以後，你最喜歡哪一個科目？

- ①國文 ②英文
③數學 ④自然科(如物理、化學、生命科學、地球科學)
⑤社會科(如歷史、地理、公民社會) ⑥藝能科(如音樂、美術、體育)
⑦職業類科 ⑧都不喜歡

21. 你覺得學校的功課很難嗎？

- ①一點都不難 ②還好 ③有些難 ④很難

22. 你聽得懂幾位老師上課講的內容？

- ①所有老師 ②大部分老師 ③一些老師 ④都聽不懂

23. 老師教的內容，你有興趣嗎？

- ①全部有興趣 ②大部分有興趣 ③一些有興趣 ④都沒興趣

24. 學校老師會幫助你學習嗎？

- ①所有老師都會 ②大部分老師會 ③一些老師會 ④很少老師會

25. 老師為你補救教學，你覺得幫助大嗎？

- ①幫助很大 ②有些幫助 ③幫助不大 ④完全沒有幫助 ⑤沒有補救教學

26. 如果可以重新選擇，你會選擇現在就讀的科別或類組嗎？

- ①會 ②不會

27. 你喜歡這個學校的老師嗎？

- ①全部都喜歡 ②喜歡大部分 ③只喜歡一些 ④都不喜歡

28. 有老師會和你談升學或就業的事情嗎？

- ①有 ②沒有

29. 你加入同學的網路社群嗎？(如臉書、部落格等)

- ①有 ②沒有

30. 你在學校，同學會不理你嗎？

- ①不會 ②很少 ③有時候 ④常常

31. 你在學校，同學會罵你或取笑你嗎？

- ①不會 ②很少 ③有時候 ④常常

32. 你在學校，同學會向你勒索金錢嗎？

- ①不會 ②很少 ③有時候 ④常常

33. 你在學校，有人會隨便摸你身體、讓你不舒服嗎？

- ①不會 ②很少 ③有時候 ④常常

34. 你在學校，同學會覺得你不一樣嗎？

- ①不會 ②會 ③不知道

35. 你在學校，和同學相處得愉快嗎？

- ①都很愉快 ②還算愉快 ③不太愉快 ④很不愉快

36. 你在學校遇到最大的困擾是什麼？請只選一個答案。

- | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①沒有太大困擾 | <input type="checkbox"/> ②課業問題 | <input type="checkbox"/> ③和同學相處不好 |
| <input type="checkbox"/> ④被同學欺負 | <input type="checkbox"/> ⑤很難交到朋友 | <input type="checkbox"/> ⑥和老師相處有問題 |
| <input type="checkbox"/> ⑦上課難專心 | <input type="checkbox"/> ⑧上課聽或看不清楚 | <input type="checkbox"/> ⑨動作跟不上別人 |
| <input type="checkbox"/> ⑩座位安排不好 | <input type="checkbox"/> ⑪校園環境有障礙 | <input type="checkbox"/> ⑫男女朋友交往問題 |
| <input type="checkbox"/> ⑬遇到問題，沒人可以幫忙 | <input type="checkbox"/> ⑭不知道未來要做什麼 | <input type="checkbox"/> ⑮不喜歡上學 |
| <input type="checkbox"/> ⑯其他(請說明) | | |

37. 你遇到困難的時候，學校裏有人幫你嗎？

- ①很多人 ②一些人 ③很少人 ④幾乎沒有人

38. 你覺得在學校學到很多東西嗎？

- ①很多 ②一些 ③很少 ④幾乎沒有

39. 你覺得這個學校是安全的地方嗎？

- ①很安全 ②還可以 ③不太安全 ④很不安全

40. 你喜歡上學嗎？

- ①很喜歡 ②還算喜歡 ③不太喜歡 ④很不喜歡

第三部分 家庭生活

上高中(職)以後，爸爸或媽媽管教你的情形：

41. 爸爸或媽媽常管你的生活作息嗎？(「生活作息」指起床、回家時間等)

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤沒有爸媽 (跳答第 53 題)

42. 爸爸或媽媽常管你的功課嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會

43. 爸爸或媽媽常管你交朋友嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會

44. 爸爸或媽媽常管你怎麼用錢嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會

45. 爸爸或媽媽對你管教嚴格嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會

46. 爸爸或媽媽常不放心你嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤不知道

47. 爸爸或媽媽會聽你講內心的話嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤我從來不跟他們說

48. 在升學、就業或選擇科系上，爸爸或媽媽會聽你的意見嗎？

- ①完全會 ②有點會 ③不太會 ④完全不會

49. 你和爸媽最常為了什麼事衝突？請只選一個答案。

- | | | |
|---|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①沒有衝突 | <input type="checkbox"/> ②功課 | <input type="checkbox"/> ③交友 |
| <input type="checkbox"/> ④作息時間 | <input type="checkbox"/> ⑤金錢使用 | <input type="checkbox"/> ⑥品行 |
| <input type="checkbox"/> ⑦休閒內容(如電視、書刊、上網) | <input type="checkbox"/> ⑧服裝儀容 | <input type="checkbox"/> ⑨我和兄弟姊妹吵架 |
| <input type="checkbox"/> ⑩飲食和健康 | <input type="checkbox"/> ⑪行為問題 | <input type="checkbox"/> ⑫觀念問題 |
| <input type="checkbox"/> ⑬工作問題 | | |

50. 你和爸媽感情好嗎？

- ①很好 ②還可以 ③不太好 ④很不好

51. 爸爸或媽媽常拿你和兄弟姊妹或別家孩子做比較嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會

52. 你覺得爸爸或媽媽對待你和其他兄弟姊妹一樣嗎？

- ①完全一樣 ②還可以 ③有些不一樣 ④很不一樣
⑤不知道 ⑥沒有兄弟姊妹 (跳答第 56 題)

53. 你和兄弟姊妹常談心事嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有
⑤沒有兄弟姊妹（跳答第 56 題）

54. 兄弟姊妹的表現，常讓你有壓力嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有

55. 你和兄弟姊妹相處得好嗎？

- ①很好 ②還可以 ③不太好 ④很不好

56. 你常和家人一起活動嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有 ⑤沒有家人

第四部分 關於我

57. 最近，你的身體健康嗎？

- ①很好 ②還可以 ③不太好 ④很不好

58. 最近，你的心情還好嗎？

- ①很好 ②還可以 ③不太好 ④很不好

59. 這學期以來，你常會睡不好、很累嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

60. 這學期以來，你常會覺得緊張嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

61. 這學期以來，你常會覺得精神不能集中嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

62. 這學期以來，你常會不想和別人來往嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

63. 這學期以來，你常會想大叫、摔東西、吵架或打人嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

64. 這學期以來，你常會感到孤單、無助嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

65. 你滿意你的外表嗎？

- ①很滿意 ②還可以 ③不太滿意 ④很不滿意

66. 你喜歡你自己嗎？

- ①很喜歡 ②還可以 ③不太喜歡 ④很不喜歡

67. 你覺得自己有優點嗎？
①有很多 ②有一些 ③很少 ④完全沒有
68. 你覺得有能力照顧自己嗎？
①當然能 ②還可以 ③不太能 ④沒有能力
69. 你覺得你和其他同學不一樣嗎？
①都一樣 ②有些不一樣 ③很不一樣 ④不知道
70. 你覺得自己能達到爸媽的要求嗎？
①當然能 ②還可以 ③不太能 ④完全不能
⑤爸媽沒有要求 ⑥沒有爸媽
71. 遇到問題，你覺得你有能力自己解決嗎？
①當然能 ②還可以 ③不太能 ④沒有能力
72. 如果遇到你沒辦法解決的問題，你會最想找誰幫忙？請只選一個答案。
①不找人幫忙，我自己解決 ②學校老師 ③同學或朋友
④兄弟姊妹 ⑤爸媽 ⑥親戚
⑦專業人員(如醫生、心理師、社工) ⑧祖父母或外公婆 ⑨目前還沒遇到問題
73. 你覺得你有能力做決定嗎？
①當然有 ②還可以 ③不太有 ④沒有能力
74. 你通常會自己做決定嗎？(如吃或喝些什麼，穿什麼衣服，買什麼東西，安排做什麼事或活動等)
①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會
75. 你會按照自己訂定的目標去完成事情嗎？
①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會
76. 平常，家人會讓你自己做決定嗎？
①常常會 ②有時候會 ③很少會 ④從來不會 ⑤沒有家人
77. 你覺得家人對你的表現滿意嗎？
①很滿意 ②還可以 ③不太滿意 ④很不滿意 ⑤不知道 ⑥沒有家人
78. 你覺得學校老師對待你和其他同學一樣嗎？
①完全一樣 ②差不多 ③有些不一樣 ④很不一樣 ⑤不知道
79. 你覺得學校的老師喜歡你嗎？
①所有老師都喜歡 ②大部分老師喜歡 ③一些老師喜歡 ④沒有老師喜歡
⑤不知道
80. 你覺得同學喜歡你嗎？
①很喜歡 ②還可以 ③不太喜歡 ④很不喜歡 ⑤不知道
81. 有人因為身心障礙而做有些事情特別困難，你覺得你有這種情形嗎？
①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有

82. 你相信只要努力就能達到目標嗎？(如成績變好、結交更多朋友等)
①完全相信 ②有點相信 ③不太相信 ④完全不相信
83. 下面哪些方面，你覺得會帶給你比較大的壓力？【可複選】
①成績 ②考大學 ③同學相處 ④交男女朋友
⑤找工作 ⑥健康 ⑦家庭收入 ⑧別人的眼光
⑨父母婚姻 ⑩兄弟姐妹相處 ⑪和父母溝通 ⑫和老師溝通
84. 上高中(職)以後，你滿意自己在學習上的表現嗎？
①很滿意 ②還算滿意 ③不太滿意 ④很不滿意
85. 上高中(職)以後，你覺得在學習上有進步嗎？
①進步很多 ②有些進步 ③沒有進步 ④反而退步
86. 上高中(職)以後，你覺得自己的人際關係有改善嗎？
①改善很大 ②有些改善 ③沒有改善 ④反而變差
87. 你同意下面的說法嗎？上高中(職)以後，自己愈來愈健康。
①完全同意 ②有些同意 ③不太同意 ④完全不同意
88. 你同意下面的說法嗎？上高中(職)以後，自己愈來愈獨立。
①完全同意 ②有些同意 ③不太同意 ④完全不同意
89. 你同意下面的說法嗎？上高中(職)以後，自己愈來愈能接受自己。
①完全同意 ②有些同意 ③不太同意 ④完全不同意
90. 你同意下面的說法嗎？上高中(職)以後，自己愈來愈懂得幫助別人。
①完全同意 ②有些同意 ③不太同意 ④完全不同意
91. 你認為自己能唸到什麼程度？
①高中(職)不一定能畢業 ②高中或高職畢業 ③大學或專科學校畢業
④研究所畢業 ⑤沒想過或不知道
92. 你認為自己將來可以順利找到工作嗎？
①絕對可以 ②大概可以 ③不太可能 ④絕不可能 ⑤不知道
93. 整體來說，你高中(職)的生活過得快樂嗎？
①很快樂 ②還算快樂 ③不太快樂 ④很不快樂
94. 和國中的時候比較，你在高中(職)過得比較快樂嗎？
①比較快樂 ②差不多 ③比較不快樂
95. 你填這份問卷，有人幫助你嗎？如果有，是誰？
①沒人幫忙，我自己填的 ②老師 ③爸媽
④兄弟姊妹 ⑤同學或朋友 ⑥其他(請說明)_____

請最後再看看每題都回答了？非常謝謝你！