

(條碼標籤黏貼處)



財團法人 台灣兒童暨家庭扶助基金會

## 台灣兒童及少年長期追蹤調查計畫

### Taiwan Panel Study of Children and Youth

(第一版自填問卷-小 4 至小 6)

填答前的確認：受訪者今年 2-6 月就讀小學\_\_\_\_年級，9 月後要升\_\_\_\_年級

親愛的同學：

你好！非常感謝你參與這一次的問卷調查。這份問卷的主要目的是想了解現在小學生的生活狀況，這不是考試，所以你填寫的答案沒有對與錯，請依你的真實情況與想法寫下答案。

關於你填寫的答案，我們會採不計名的方式進行資料分析，絕對不會造成同學任何的不便，請安心填寫。你的真實回答將有助於我們對於小學生生活概況的了解，而此份資料也可以作為家扶提供理想服務規劃的參考。所以你的意見是非常寶貴的，感謝你的認真配合。

再次感謝協助，敬祝

學業進步！

家扶基金會研究發展室敬上

2013 年 7 月

## 填答說明

注意 事項	※ 請使用藍色原子筆作答，並在適當的答案位置上塗滿，但請勿超出圓圈外。 ※ 如需修正，請直接在錯誤處畫 X，勿使用立可白或其他修正液做修正。 ※ 畫記範例：正確 → ●      不正確 → ⊗    ⊙    ✓
----------	---

### 一、 選擇題填答方式：

分為單選題與複選題兩種。有註明【可複選】者請回答複選，其餘皆為單選。

例 1 下面這些敘述，符合你自己的情形嗎？

題 號	內 容	非常 不同意	不同意	同意	非常 同意
1-1	我覺得我可以把某些事情做的好。	①	②	●	④

→表示你覺得大多時候自己可以把某些事情做的好，但還未到每次都這麼覺得。

例 2 你常做的休閒活動有哪些？【可複選】

● 逛街    ②    打球    ③    聽音樂    ● 其他，請說明：騎單車

→表示你常做的休閒活動有逛街和騎單車。

### 二、 開放題填答方式：

例 3 如果沒有任何限制，將來你最想做什麼樣的工作？\_\_\_\_\_

→請依你的想法，在題目後直接寫上你的答案。若從來沒想過，可以現在想一想未來有什麼工作是最想做的。

三、 作答完畢後，請記得再從頭檢查一次是否有缺漏，沒問題後請交還給訪員，我們會提供一份小禮物以表示感謝。

四、 請由第一頁上方「訪問開始時間：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_時\_\_\_\_分」開始填寫。

訪問開始時間：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_時\_\_\_\_分（請以 12 小時制填寫）

## 第 A 部份 你的生活

A1 請問你一天通常會吃哪幾餐？【可複選】

- |        |        |      |
|--------|--------|------|
| ① 早餐   | ② 上午點心 | ③ 午餐 |
| ④ 下午點心 | ⑤ 晚餐   | ⑥ 宵夜 |

A2 通常一個星期裡，你有幾天會吃早餐呢？

- |                        |   |            |         |      |        |       |            |          |       |
|------------------------|---|------------|---------|------|--------|-------|------------|----------|-------|
| ① 不吃(續答 A2-1) —————→   | <p>A2-1 請選擇一個你不吃早餐的「主要原因」？</p> <table border="0"><tr><td>① 沒有時間吃</td><td>⑤ 沒有習慣吃</td></tr><tr><td>② 減肥</td><td>⑥ 為了省錢</td></tr><tr><td>③ 吃不下</td><td>⑦ 其他（請說明）：</td></tr><tr><td>④ 家裡沒有準備</td><td>_____</td></tr></table> | ① 沒有時間吃    | ⑤ 沒有習慣吃 | ② 減肥 | ⑥ 為了省錢 | ③ 吃不下 | ⑦ 其他（請說明）： | ④ 家裡沒有準備 | _____ |
| ① 沒有時間吃                |   | ⑤ 沒有習慣吃    |         |      |        |       |            |          |       |
| ② 減肥                   |   | ⑥ 為了省錢     |         |      |        |       |            |          |       |
| ③ 吃不下                  |   | ⑦ 其他（請說明）： |         |      |        |       |            |          |       |
| ④ 家裡沒有準備               |   | _____      |         |      |        |       |            |          |       |
| ② 每週一天(續答 A2-1) —————→ |   |            |         |      |        |       |            |          |       |
| ③ 每週二到三天               |   |            |         |      |        |       |            |          |       |
| ④ 每週四到五天               |   |            |         |      |        |       |            |          |       |
| ⑤ 每天或幾乎每天吃             |   |            |         |      |        |       |            |          |       |

A3 通常一個星期裡，你有幾天會吃蔬菜或水果？

- |          |            |          |
|----------|------------|----------|
| ① 不吃     | ② 每週一天     | ③ 每週二到三天 |
| ④ 每週四到五天 | ⑤ 每天或幾乎每天吃 |          |

A4 通常一個星期裡，你有幾天會吃零食或飲料？

- |          |            |          |
|----------|------------|----------|
| ① 不吃     | ② 每週一天     | ③ 每週二到三天 |
| ④ 每週四到五天 | ⑤ 每天或幾乎每天吃 |          |

A5 你曾因為沒有錢買東西吃，而一整天餓肚子嗎？

- |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| ① 從未如此 | ② 很少如此 | ③ 有時如此 | ④ 總是如此 |
|--------|--------|--------|--------|



A6 你有幾雙外出時可以穿的鞋子？

- ① 1 雙                      ② 2 雙                      ③ 3 雙                      ④ 4 雙  
⑤ 5 雙                      ⑥ 6 雙（含）以上

A7 你「大部分」衣服的來源是？【請選一個】

- ① 家人買的新衣服              ② 哥哥姊姊穿過的              ③ 親朋好友送的  
④ 家扶中心贈送的              ⑤ 自己買的                      ⑥ 其他（請說明）：\_\_\_\_\_

A8 你平時主要住在什麼地方？（一年裡至少住 8 個月以上）

- ① 家裡（與父/母、或爺爺/奶奶、或外公/外婆同住等）  
② 親戚家  
③ 學校宿舍  
④ 其他（請說明）：\_\_\_\_\_

A9 現在與你同住在一起的有哪些人？【可複選】

- ① 爸爸                                      ⑥ 其他親戚，同住\_\_\_\_\_人  
② 媽媽                                      ⑦ 同儕朋友(同學、朋友、同事)，同住\_\_\_\_\_人  
③ 爺爺、奶奶                              ⑧ 不是同儕朋友也不是親戚，同住\_\_\_\_\_人  
④ 外公、外婆                              ⑨ 自己一個人住  
⑤ 兄弟姐妹，同住\_\_\_\_\_人

A10 你住的地方有下列這些情形嗎？【可複選】

- ① 家裡或附近常有臭味              ⑤ 家裡空間擁擠  
② 水不乾淨                              ⑥ 環境很吵雜  
③ 老鼠或蟑螂很多                      ⑦ 常沒水或沒電  
④ 蚊蟲很多                              ⑧ 都沒有



A11 過去一年你有搭過下列的哪些公共交通工具？有搭過的請畫記。(遊樂設施不算)【可複選】

- |         |      |           |
|---------|------|-----------|
| ① 公車或客運 | ② 捷運 | ③ 火車(指台鐵) |
| ④ 高鐵    | ⑤ 飛機 | ⑥ 船       |
| ⑦ 都沒有   |      |           |

A12 平常家裡有沒有給你零用錢？

- ① 沒有給零用錢(請跳答 A14 題)
- ② 有給零用錢，但不固定
- ③ 有給零用錢，每月固定給\_\_\_\_\_元

A13 你平常都如何運用你的零用錢？【可複選】

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| ① 買學業用品    | ④ 用於休閒娛樂        |
| ② 買東西吃     | ⑤ 存起來           |
| ③ 購買衣服、鞋子等 | ⑥ 其他(請說明)：_____ |

A14 你有自己的手機嗎？

- |      |                 |                    |
|------|-----------------|--------------------|
| ① 沒有 | ② 有(續答 A14-1) → | A14-1 你平時會使用手機上網嗎？ |
|      |                 | ① 會      ② 不會      |

A15 你住的地方有沒有電腦？

- ① 有，且可以上網      ② 有，但不能上網      ③ 有，但壞掉了      ④ 沒有電腦

下列 A16 到 A20 想詢問上網情形，不限定使用的設備(電腦、筆電、平板、手機等均可)。

A16 你最常在哪裡上網？

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| ① 家裡                      | ⑤ 親朋好友家                                   |
| ② 不需付費使用網路的場所，如學校、7-11、捷運 | ⑥ 其他(請說明)：_____                           |
| ③ 需付費使用網路的場所，如網咖          | ⑦ <u>沒有上網過</u> (填 ⑦ 者，請直接跳答第 5 頁第 B 部份題目) |
| ④ 安親班或補習班                 |   |



A17 你大約多久上網一次？

- |          |          |
|----------|----------|
| ① 幾個月才一次 | ④ 每週二到三次 |
| ② 每個月一次  | ⑤ 每天至少一次 |
| ③ 每週一次   |          |

A18 你每次上網的時間平均為幾個小時？

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ① 不到一小時       | ④ 三到五小時（含三小時） |
| ② 一到二小時（含一小時） | ⑤ 五小時以上（含五小時） |
| ③ 二到三小時（含二小時） | ⑥ 不知道或不清楚     |

A19 你在網路上經常做哪些事？【可複選】

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| ① 聽音樂、看線上影片等       | ④ 做作業、上網收集資料、閱讀電子報等 |
| ② 交友聊天、上社群網站（如：臉書） | ⑤ 玩電腦遊戲或線上遊戲        |
| ③ 傳送電子郵件           | ⑥ 下載軟體或檔案           |

A20 你父母或主要照顧你生活的人，知道你上網在做什麼嗎？

- ① 完全不知道
- ② 少部分知道
- ③ 大部分知道
- ④ 完全都知道
- ⑤ 不清楚他們知不知道

—— 第 A 部份結束，請續答第 B 部分 ——



## 第 B 部份      家庭生活

B1 你有幾個兄弟姊妹？（不含表/堂兄弟姊妹，沒有的話請寫 0）

哥哥：\_\_\_\_\_個、姊姊：\_\_\_\_\_個、弟弟：\_\_\_\_\_個、妹妹：\_\_\_\_\_個。

B2 你平時會不會和家人交談？

- ① 從來不會      ② 很少交談      ③ 大部分時間會      ④ 每天都會

B3 外出時，家人知不知道你去哪裡？

- ① 從來不知道      ② 很少知道      ③ 大部分知道      ④ 每次都知知道

B4 你的父母或家中其他長輩認不認識你的好朋友？

- ① 完全不認識      ② 少部份認識      ③ 大部份認識      ④ 全部都認識

B5 你的家人會不會主動關心你考試的成績？

- ① 從來不關心      ② 很少關心      ③ 大部分關心      ④ 每次都關心

B6 你的家人曾經參加親師座談活動嗎？（例如：家長日、親師座談會、學校日等）

- ① 從不參加      ② 很少參加      ③ 大部分會參加      ④ 每次都參加

B7 你會不會跟父母或家中的長輩吵架？

- ① 從沒吵架過      ② 很少吵架      ③ 很常吵架      ④ 幾乎天天吵

B8 你的家人會給你鼓勵或讚美嗎？

- ① 從來沒有      ② 很少      ③ 時常      ④ 每次都是



B9 過去一年，你有沒有離家出走過？

- ① 從來沒有      ② 有，一至二次      ③ 有，三至四次      ④ 有，五次（含）以上

B10 通常一個星期裡，你有幾天會做家事？（填①者，請直接跳答第 7 頁第 C 部份）

- ① 不做家事                                  ② 每週一天                                  ③ 每週二到三天  
④ 每週四到五天                              ⑤ 每天或幾乎每天都會

B11 通常你會做些什麼家事？（請寫出常做的家事內容）

---



—— 第 B 部份結束，請續答第 C 部分 ——





## 第 C 部份 關於你

C1 最近一年（12 個月），在你生活中發生過下列事情嗎？		有	沒有
C1-01	搬家.....	①	②
C1-02	弟弟或妹妹誕生.....	①	②
C1-03	跟家人吵架的次數增加.....	①	②
C1-04	家人重病在床或受重傷.....	①	②
C1-05	家人失業.....	①	②
C1-06	跟兄弟姊妹處不好.....	①	②
C1-07	兄弟姊妹中有人離家.....	①	②
C1-08	家人死亡.....	①	②
C1-09	我離家出走.....	①	②
C1-10	打工.....	①	②
C1-11	得重病或受重傷.....	①	②
C1-12	失去要好的朋友.....	①	②
C1-13	要好的朋友重病在床或受重傷.....	①	②
C1-14	要好的朋友死亡.....	①	②
C1-15	成績表現優異.....	①	②
C1-16	成績退步.....	①	②
C1-17	比賽得名.....	①	②
C1-18	轉學.....	①	②
C1-19	跟同學處不好.....	①	②
C1-20	跟老師處不好.....	①	②



C2 一般來說，你認為你目前的健康狀況如何？

- ① 很差                      ② 差                      ③ 普通                      ④ 好                      ⑤ 很好

C3 你對自己的外表滿不滿意？

- ① 非常不滿意              ② 不滿意              ③ 滿意              ④ 非常滿意

C4 關於下列五個敘述，請你依照 1 分到 7 分的說明，將分數直接填寫在空格裡。

1-非常不同意	2-不同意	3-有點不同意	4-普通
5-有點同意	6-同意	7-非常同意	

C4-1 \_\_\_\_\_ 在大部份的情況下，我的生活與我的理想接近。

C4-2 \_\_\_\_\_ 我的生活條件非常地好。

C4-3 \_\_\_\_\_ 我對我的生活很滿意。

C4-4 \_\_\_\_\_ 到目前為止，我已經得到了生命中我想要的重要事物。

C4-5 \_\_\_\_\_ 如果我能夠重新開始我的生活，我幾乎不會改變什麼。

C5 你有幾個要好的朋友？\_\_\_\_\_個

C6 你常跟同學或朋友出去玩嗎？

① 從未（續答 C6-1）

② 很少（續答 C6-1）

③ 有時候

④ 經常

C6-1 請選一個你不常跟朋友出去玩的「**主要**」原因：

- |            |            |
|------------|------------|
| ① 課業壓力重    | ⑥ 要在家幫忙    |
| ② 零用錢不夠    | ⑦ 忙打工      |
| ③ 不想跟人交往   | ⑧ 都沒人約我    |
| ④ 家人不允許    | ⑨ 其他（請說明）： |
| ⑤ 沒有談得來的朋友 | _____      |



C7 想想你最要好的一位朋友，他的成績跟你比起來如何？

- ① 比我差很多                      ② 比我差一點                      ③ 跟我差不多  
④ 比我好一點                      ⑤ 比我好很多

C8 承上題，他們家的經濟狀況跟你們家比起來如何？

- ① 比我家差很多                      ② 比我家差一點                      ③ 跟我家差不多  
④ 比我家好一點                      ⑤ 比我家好很多                      ⑩ 不知道或不清楚

C9 你覺得自己在哪一方面比較厲害？【可複選】

- ① 語文類（如：字音字形、朗誦、作文、演講、書法、詩歌吟唱）  
② 美術類（如：畫畫、海報設計、美勞）  
③ 音樂類（如：合唱團、樂隊）  
④ 表演類（如：戲劇、舞蹈）  
⑤ 運動類（如：賽跑、游泳、球類等）  
⑥ 科學類（如：科學展覽）  
⑦ 其他（請說明）：\_\_\_\_\_  
⑧ 都沒有

下列 C10、C11 兩題為假設性題目，若你從未想過，請先試著想想看後再回答。

C10 你希望讀到哪一個教育階段？

- ① 國中畢業                      ② 高中或高職畢業                      ③ 專科畢業  
④ 大學或技術學院畢業                      ⑤ 碩士畢業                      ⑥ 博士畢業  
⑩ 不知道

C11 將來你「最想」做什麼樣的工作？（請寫出詳細工作職稱）\_\_\_\_\_

C12 你的身高：\_\_\_\_\_公分，體重：\_\_\_\_\_公斤。（如果不知道，可以請訪員幫忙測量）

—— 第 C 部份結束，請續答第 D 部分 ——



## 第 D 部份 教育與學校生活

以下關於學校生活的題組，請以今年 2~6 月的學期狀況來填寫。

D1 請問今年 2~6 月時，你的就讀現況為？

- ① 國小 ② 其他（請說明）：\_\_\_\_\_

D2 請問今年 2~6 月時，你的就讀年級為？

- ① 一年級 ② 二年級 ③ 三年級 ④ 四年級 ⑤ 五年級  
⑥ 六年級 ⑦ 其他（請說明）：\_\_\_\_\_

D3 你平常是怎麼上學的？（請選 1 個「最主要」的上學方式）

- ① 走路 ④ 自己搭乘公共交通工具（公車、捷運、火車、校車、船等）  
② 自己騎腳踏車 ⑤ 其他（請說明）：\_\_\_\_\_  
③ 家人或親友載送

D4 你每天從家裡到學校的時間要多久？

- ① 不到十五分鐘 ④ 四十六分鐘到一小時  
② 十五到三十分鐘 ⑤ 超過一小時以上  
③ 三十一到四十五分鐘

D5 上學時，你的午餐「主要」是從哪裡來的？

- ① 家裡準備的便當  
② 自己在外面買  
③ 在學校買午餐  
④ 學校營養午餐  
⑤ 不吃午餐（續答 D5-1） →  
⑥ 其他（請說明）：\_\_\_\_\_

D5-1 請選擇一個你不吃午餐的「主要原因」？

- ① 沒有時間吃 ⑤ 沒有習慣吃  
② 減肥 ⑥ 為了省錢  
③ 吃不下 ⑦ 其他（請說明）：\_\_\_\_\_  
④ 家裡沒有準備 \_\_\_\_\_



D6 這一個學期裡，在應該上課的時候，你有幾天沒去上課（含病假）？

- ① 都有去                      ② 不到一天                      ③ 一至兩天                      ④ 三至四天  
⑤ 五至六天                      ⑥ 七至九天                      ⑦ 十至十五天                      ⑧ 半個月以上

D7 這學期你有擔任以下的職務嗎？【可複選】

- ① 班級幹部（例如：班長、風紀股長、衛生股長）                      ⑤ 都沒有擔任  
② 社團幹部（例如：吉他社社長、足球隊長等）  
③ 各科小老師  
④ 其他（請說明）：\_\_\_\_\_

D8 這學期你有代表班級或學校參加過下面的比賽嗎？【可複選】

- ① 語文類比賽（如：字音字形、朗誦、作文、演講、書法、詩歌吟唱）  
② 美術類比賽（如：畫畫、海報設計、美勞）  
③ 音樂類比賽（如：合唱團、樂隊）  
④ 表演類比賽（如：戲劇、舞蹈）  
⑤ 運動類比賽（如：賽跑、游泳、球類等）  
⑥ 科學類比賽（如：科學展覽）  
⑦ 其他（請說明）：\_\_\_\_\_
- ⑧ 都沒有

D9 這學期在重要考試時（例如段考、期中/期末考），你有考不及格過嗎？（60 分以下為不及格）

- ① 從來沒有                      ② 很少                      ③ 時常                      ④ 每次都是

D10 你聽不聽得懂學校老師上課的內容？

- ① 完全聽不懂                      ② 只懂一點點                      ③ 大部份都懂                      ④ 完全都懂

D11 學校老師出的作業，常規定要上網找資料嗎？

- ① 每次都要                      ② 大部分                      ③ 很少                      ④ 從來沒有



D12 你覺得自己用不用功？

- ① 非常不用功      ② 不太用功      ③ 用功      ④ 非常用功

D13 你班上的同學都有補習嗎？

- ① 沒有人      ② 少數人有      ③ 約一半的人      ④ 大部分人有  
⑤ 不知道或不清楚

D14 你平時有在哪裡補習或參加課後輔導嗎？【可複選】

- ① 學校的課後輔導班（不含暑期輔導）  
② 外面要收費的補習班或安親班  
③ 外面免費的課輔班（例如社區、教會、家扶等）  
④ 學校老師自己開的「免費」課輔班  
⑤ 學校老師自己開的「收費」課輔班  
⑥ 其他（請說明）：\_\_\_\_\_  
⑦ 都沒有

D15 如果你可以補習，你覺得對自己的學習有沒有幫助？

- ① 完全沒有幫助      ② 沒有太大幫助      ③ 有一點幫助      ④ 非常有幫助

D16 你最感到困難的科目是？【可複選】

- ① 數學      ⑤ 社會科學（如社會、生活、綜合活動）  
② 國語      ⑥ 藝能類科（如健康與體育、藝術與人文）  
③ 英語      ⑦ 都沒有  
④ 自然科學（如自然與生活科技）

D17 你現在的同學裡面，大概有多少人去過你家？

- ① 都沒有人去過      ② 一到四人      ③ 五到九人  
④ 十到十九人      ⑤ 二十人以上



D18 你跟班上同學相處的好不好？

- ① 全部都不好      ② 大部分不好      ③ 大部分很好      ④ 全部都很好

D19 你會不會擔心自己不受同學歡迎？

- ① 從不擔心      ② 很少擔心      ③ 時常擔心      ④ 天天擔心

**D20 以下敘述是否符合你的情形？**

非常  
不同意      不同意      同意      非常  
同意

D20-1 我與同學能彼此分享心情的好壞

- ①      ②      ③      ④

D20-2 我與同學都能瞭解彼此

- ①      ②      ③      ④

D20-3 我與同學能一起分享生活點滴，訴說心事

- ①      ②      ③      ④

**D21 以下敘述是否符合你的情形？**

非常  
不同意      不同意      同意      非常  
同意

D21-1 學校的老師很關心我

- ①      ②      ③      ④

D21-2 學校老師對我的態度比對其他同學更好

- ①      ②      ③      ④

D21-3 當我遇到問題時，我會尋求學校老師的幫助

- ①      ②      ③      ④

D21-4 我和學校老師的互動良好

- ①      ②      ③      ④

D21-5 學校老師會尊重我的意見

- ①      ②      ③      ④

D21-6 學校老師會讚許我的努力

- ①      ②      ③      ④

D22 整體而言，你喜不喜歡學校的生活？

- ① 非常不喜歡      ② 不喜歡      ③ 喜歡      ④ 非常喜歡



D23 去年暑假，你參加了下列的哪些課程？【可複選】

- |                       |           |
|-----------------------|-----------|
| ① 學校的暑期輔導、安親班、或家扶的課輔班 | ② 出國去國外遊學 |
| ③ 專題營隊（如科學營、人文營、電腦營）  | ④ 以上都沒有   |

D24 去年暑假，你做了哪些活動？【可複選】

- ① 才藝活動（如吉他、繪畫、舞蹈、鋼琴等）
- ② 運動休閒活動（如游泳、跆拳道、打球、到郊外遊玩等）
- ③ 服務性活動（如童軍團、志工）
- ④ 經常性的閱讀課外書籍
- ⑤ 上網或打電動，經常超過兩小時
- ⑥ 以上都沒有

D25 你住的地方，有沒有一個可以固定做功課的地方？

- ① 沒有                      ② 有

D26 你做功課的地方，燈光夠不夠亮？

- ① 非常不夠亮              ② 不夠亮              ③ 還算亮              ④ 非常亮

D27 家裡有沒有人可以教你功課？

① 沒有（續答 D27-1）→ D27-1 家裡沒人教你功課的「主要原因」？

- |     |              |             |
|-----|--------------|-------------|
| ② 有 | ① 自己不需要人教功課  | ④ 家裡的人沒有時間教 |
|     | ② 家裡的人沒有能力指導 | ⑤ 其他（請說明）：  |
|     | ③ 家裡的人教的聽不懂  | _____       |

★小小叮嚀：如果第 9 頁 C12 題的身高、體重還沒測量的話，請記得由訪員幫忙測量並填寫哦！

訪問結束時間：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_時\_\_\_\_分（請以 12 小時制填寫）

—— 第 D 部份結束，感謝你/妳的作答 ——

非常感謝你完成 2013 年第三波「台灣兒童及少年長期追蹤調查」的問卷。

