

貳、問卷內容

第一部份填答說明：請您就下列每一題，在合乎您實際情況的 內打「✓」

1. 您個人覺得目前的健康情形如何？

(1) 良好 (2) 尚佳 (3) 無自理能力

2. 日常生活起居，您需要他人照料嗎？

(1) 很需要 (2) 一部份需要 (3) 不需要

3. 婚姻狀況

(1) 配偶健在 (2) 未婚 (3) 喪偶 (4) 再婚

(5) 離婚

4. 經濟生活條件

(1) 富裕 (2) 小康 (3) 僅足溫飽

5. 目前最主要的經濟來源：

(1) 靠子女供應 (2) 工作 (3) 退休金 (4) 投資、儲蓄

(5) 救助津貼 (6) 其它_____

6. 退休前職業

(1) 公教 (2) 軍警 (3) 自由業 (4) 服務業 (5) 商

(6) 農 (7) 工 (8) 家管

(9) 無業 (10) 其它_____

7. 目前職業

(1) 沒有工作

(2) 有工作 原因 志願服務

增加收入

其它_____

請轉到下一頁 ➤➤➤➤➤➤➤➤➤➤

8. 居住情形

- (1) 獨居 (2) 僅與配偶同住 (3) 現住扶養、療養機構

- (4) 與子女同住

固定與某些子女同住

至子女家輪流住

其它_____

9. 居住地區

- (1) 都市(院轄市、省轄市) (2) 城鎮(縣轄市)

- (3) 鄉鎮(含偏遠地區)

請轉到下一頁>>>>>>>>>>

第二部份填答：請您針對下列題目，在每題右邊圈選合乎您實際情況的數字。

例如	非常不同意	不同意	無意見	同意	非常同意
以跑步或爬山來減輕壓力	1	2	3	④	5

10. 當您在生活上遭遇危機或困難時，通常採取的方式：

	非常不同意	不同意	無意見	同意	非常同意
a) 找藉口或其他理由解釋。	1	2	3	4	5
b) 分析並找出問題的癥結。	1	2	3	4	5
c) 參加心理輔導、諮商團體。	1	2	3	4	5
d) 求助於宗教或神明。	1	2	3	4	5
e) 無所謂，船到橋頭自然直。	1	2	3	4	5
f) 積極面對問題，解決問題。	1	2	3	4	5
g) 怨天尤人，歸咎他人。	1	2	3	4	5
h) 以娛樂來減輕壓力，如唱歌、 看戲或聽音樂等。	1	2	3	4	5
i) 找朋友或子女傾訴或幫忙。	1	2	3	4	5
j) 嘗試運用各種的方式去解決。	1	2	3	4	5
k) 說謊或否認事實。	1	2	3	4	5
l) 按步就班一步步處理問題。	1	2	3	4	5
m) 逃避，自受挫情境中撤退。	1	2	3	4	5
n) 大量抽煙、喝酒或吃東西。	1	2	3	4	5
o) 以運動來減輕壓力，如跑步、 跳土風舞或打太極拳等。	1	2	3	4	5
p) 認清問題，對自己的能力有信心。	1	2	3	4	5
q) 樂觀自勉，堅信總有撥雲見日時。	1	2	3	4	5

13. 您認為銀髮族最常和最想參與的藝術休閒活動是：

	非常不同意	不同意	無意見	同意	非常同意
a) 美術	1	2	3	4	5
b) 音樂	1	2	3	4	5
c) 戲劇	1	2	3	4	5
d) 舞蹈	1	2	3	4	5
e) 電影	1	2	3	4	5
f) 其它					

14. 下列是針對銀髮族的音樂休閒活動規劃的方向。請在右邊圈選您的意見：

	非常不同意	不同意	無意見	同意	非常同意
a) 鍵盤彈奏 (鋼琴、電子琴)	1	2	3	4	5
b) 管樂吹奏	1	2	3	4	5
c) 弦樂演奏	1	2	3	4	5
d) 傳統樂器演奏	1	2	3	4	5
e) 戲曲演奏 (南北管、平劇、歌仔戲)	1	2	3	4	5
f) 打擊樂器演奏	1	2	3	4	5
g) 合唱團	1	2	3	4	5
h) 音樂欣賞	1	2	3	4	5
i) 流行歌曲演唱	1	2	3	4	5
j) 民謠演唱	1	2	3	4	5
k) 現場音樂會欣賞	1	2	3	4	5
l) 音樂影片欣賞	1	2	3	4	5
m) 其它					

請轉到下一頁>>>>>>>>>>

15. 您認為政府應有責任為銀髮族提供下列服務：

	<i>非常不同意</i>	<i>不同意</i>	<i>無意見</i>	<i>同意</i>	<i>非常同意</i>
a) 設立健康、活潑的長青社團。	1	2	3	4	5
b) 舉辦定期的音樂休閒活動。	1	2	3	4	5
c) 規劃出一個邁向 21 世紀的音樂 休閒活動。	1	2	3	4	5
d) 定期舉辦各類音樂與生活的講座 (例如說明音樂活動除具有娛樂效 果外，更有益壽延年的功效)	1	2	3	4	5

16. 您認為藝術休閒活動對銀髮族生活品質的提升，有很大的助益：

<i>非常不同意</i>	<i>不同意</i>	<i>無意見</i>	<i>同意</i>	<i>非常同意</i>
1	2	3	4	5

17. 您覺得政府在音樂休閒活動方面的規劃及推展應該更積極：

<i>非常不同意</i>	<i>不同意</i>	<i>無意見</i>	<i>同意</i>	<i>非常同意</i>
1	2	3	4	5

**18. 您認為政府近年來大力推行的藝術休閒活動，對銀髮族生活品質的提昇具有
很大的成效：**

<i>非常不同意</i>	<i>不同意</i>	<i>無意見</i>	<i>同意</i>	<i>非常同意</i>
1	2	3	4	5