

親子關係問卷

這是一份有關青少年親子關係的研究問卷，希望各位幫忙填答，另兩份問卷則請您帶回去給父親和母親，希望他們兩位都能填答。我們衷心感謝您協助我們完成這項研究。

填寫這份問卷，答案並沒有對錯好壞之分，也不需要寫姓名，我們保證不會將您所提供的個人資料向學校、家長或其他任何人揭露，請放心作答。問卷上有編號，和請您帶回去給父母填答的兩份問卷編號是相同的，它只用來代表同一個家庭的編號，並不是用來辨認您的身份，請您放心。如果問卷中有您不願意回答的問題，您當然可以拒絕回答它們。無論如何，感謝您的配合與協助。

東吳大學社會工作系青少年研究小組敬上

本研究負責人 羅國英（教授）

聯絡人 許芬芬（研究助理）

本研究由行政院國家科學委員會贊助。

一、親子關係評定：

1. 請先填寫下列有關父母的基本資料：（如果您的父親或母親已經亡故，請跳過沒法回答的部份）

(1)年齡： 父親 _____（足歲）；母親 _____（足歲）

(2)存歿： 父親 1.存 2.歿
 母親 1.存 2.歿

(3)父親教育程度： 1.不識字 2.國小 3.國(初)中 4.高中、高職
 5.大專 6.研究所（以上）

(4)母親教育程度： 1.不識字 2.國小 3.國(初)中 4.高中、高職
 5.大專 6.研究所（以上）

(5)您覺得父母親的婚姻關係美滿還是不美滿？

1.很美滿 2.還算美滿 3.很難說
4.不太美滿 5.很不美滿

(6)目前您是否和父母同住？

1.和父母同住
2.和父親同住（和母親不同住）
3.和母親同住（和父親不同住）
4.不和父母同住

(7)您的父親每週花在工作上的時間（包括交通時間）：大約每週 _____ 小時。

(8)您的母親是家庭主婦嗎？

1.是（請跳答下一頁） 2.不是 3.她在家裡工作，同時照顧家庭

(9)您的母親每週花在工作上的時間（包括交通時間）：大約每週 _____ 小時。

2. 請針對下列敘述，分別評定它們是否符合您對父親及對母親的感覺，以及符合的程度，用數字 1 到 7 來代表。請將您評定的數字填寫在題前的適當空格裡，數字越大代表符合的程度越高。看到題目後，不必考慮太多，只要依照您最直接的感覺作答即可。若因父母亡故或其他特殊原因而有不適合回答的情況，請在空格內打「×」。

	不	不	很	有		很
很		怎		一	相	
不	符	麼	難	點	當	符
符		符		符	符	
合	合	合	說	合	合	合
1	2	3	4	5	6	7

父 親 母 親 （各題敘述中的「他」分別代表父親或母親）

- (01) 他是我永遠的後盾和精神支柱。
- (02) 只要有他在，我就覺得比較有勇氣應付各種困難和挑戰。
- (03) 他有許多優點。
- (04) 有他這樣的(父親/母親)，我覺得很光榮。
- (05) 我很佩服他。
- (06) 對很多事情，我都希望聽聽他的意見。
- (07) 他能敏銳地察覺我的想法和感受。
- (08) 他對我太好，以致使我覺得壓力沈重。
- (09) 如果我不順從他，我會覺得有罪惡感。
- (10) 我很怕讓他對我失望。
- (11) 他不了解我。
- (12) 他知道我的弱點和長處，總能給我適時的安慰和鼓舞。
- (13) 我很喜歡和他分享我的見聞和感想。
- (14) 我經常覺得我們的心意能夠相通。
- (15) 他能接受我的弱點，不急著指責我或改變我。
- (16) 我和他在一起的時候，很容易生氣。
- (17) 我和他在一起的時候，會覺得緊張、不安。
- (18) 我和他在一起的時候，常覺得不耐煩。
- (19) 他經常讓我有無可奈何的感覺。
- (20) 我經常對他有「無以為報」的歉疚感。

	不	不	很	有		很
很		怎		一	相	
不	符	麼	難	點	當	符
符		符		符	符	
合	合	合	說	合	合	合
1	2	3	4	5	6	7

父 親 母 親 (各題敘述中的「他」分別代表父親或母親)

- (21) 目前我的飲食起居主要靠他來照顧。
- (22) 他使我的物質生活需求得到滿足。
- (23) 如果失去他，會造成我生活上很大的困境。
- (24) 對於我的事業前途，他會有很大的助益。
- (25) 他對我期望很高，給我很大的壓力。
- (26) 只要有他在，我就似乎沒有權利做什麼決定。
- (27) 我常有被他限制而不能放手一搏的感覺。
- (28) 我經常覺得他管我管得太多。
- (29) 我的很多決定都是出於他的想法，而不是我自己的意願。
- (30) 我希望趕快長大，好脫離他的管束。
- (31) 他管我的方式常常讓我在同學朋友面前很沒面子。
- (32) 在他心目中，我沒有優點。
- (33) 他總認為我還是個小孩，做什麼他都不放心。
- (34) 我常常惹他生氣。
- (35) 我覺得自己是他的負擔和麻煩。
- (36) 別人批評他，會讓我覺得就像批評我一樣。
- (37) 如果他有什麼光榮的事，我也會覺得很光彩。
- (38) 如果他做了壞事，我也會覺得很丟臉。
- (39) 對他有不滿意的地方，我總會設法讓他知道。
- (40) 我儘量不把自己的煩惱告訴他。
- (41) 我有快樂的事情，通常會告訴他。
- (42) 他有煩惱的事情，通常會告訴我。
- (43) 碰到我和他的意見不同的時候，我會認真地和他討論。
- (44) 碰到比較重要的決定，我通常會詢問他的意見。

二、對父母管教行為的回應：最近一年中，下列這些情況在您和父母之間發生的頻率有多高？您通常怎麼反應？請分別針對父親和母親，用適當數字代表他們與您互動的情況，將數字填在各題後面的空格裡。如果沒法回答，則請在空格內打「×」。

發生頻率

- 0 = 沒發生過
 1 = 曾經發生，但次數很少
 2 = 偶爾發生，大約每個月一兩次
 3 = 經常發生，大約每星期一兩次
 4 = 非常頻繁，幾乎每天都發生

您通常的反應

- 0 = 還沒發生過
 1 = 坦然接受訓示，照父母的要求去做
 2 = 聽從父母，但會有輕微的不舒服
 3 = 敢怒而不敢言，很不高興地聽從
 4 = 嘻皮笑臉、討價還價、或解釋辯白
 5 = 向父母抗議或辯駁，通常演變成爭吵或冷戰
 6 = 和父母冷戰或置之不理

父母管教行為	發生頻率	您通常的反應
01. 催促您去讀書、做功課。	父親	
	母親	
02. 催促您去補習、練習才藝。	父親	
	母親	
03. 不准您和朋友出去玩。	父親	
	母親	
04. 拒絕您的要求（給零用錢、買東西等）。	父親	
	母親	
05. 拆閱您的信件或監聽您的電話。	父親	
	母親	
06. 批評您的朋友或甚至禁止您和他往來。	父親	
	母親	
07. 批評您的服裝或髮型，或命令、要求您改變。	父親	
	母親	
08. 因為您沒有按時回家而責備您。	父親	
	母親	
09. 因為您成績不夠好而責備您。	父親	
	母親	
10. 因為生活瑣事而責備您（例如：房間太亂、太吵鬧、粗心大意等）。	父親	
	母親	
11. 訓示您做人做事的道理。	父親	
	母親	

三、有些父母親有時會有不很適當的行為，請您分別判斷父親或母親是否有下列行為傾向（符合程度），以及您對於父母這種情況的諒解程度。請圈選適當數字來代表

（一）父親的情況

	符合程度				諒解程度				
	不 符 合	有 點 符 合	相 當 符 合	很 符 合	沒 發 生 過	能 諒 解	勉 強 諒 解	不 太 諒 解	不 能 諒 解
01. 沒有賺錢養家。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
02. 有酗酒或賭博的習慣。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
03. 教導子女言行不一，所說的自己做不到。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
04. 以打罵方式管教子女。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
05. 霸道	0	1	2	3	0	1	2	3	4
06. 對孩子的過失過度緊張，常常小題大作。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
07. 壓力大，心情不好時，會遷怒子女。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
08. 主觀性強，不聽子女的意見。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
09. 違犯法紀。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
10. 曾有外遇	0	1	2	3	0	1	2	3	4
11. 過度投入工作。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
12. 無知，不知學習成長。	0	1	2	3	0	1	2	3	4

（二）母親的情況

	符合程度				諒解程度				
	不 符 合	有 點 符 合	相 當 符 合	很 符 合	沒 發 生 過	能 諒 解	勉 強 諒 解	不 太 諒 解	不 能 諒 解
01. 沒有賺錢養家。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
02. 有酗酒或賭博的習慣。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
03. 教導子女言行不一，所說的自己做不到。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
04. 以打罵方式管教子女。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
05. 霸道	0	1	2	3	0	1	2	3	4
06. 對孩子的過失過度緊張，常常小題大作。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
07. 壓力大，心情不好時，會遷怒子女。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
08. 主觀性強，不聽子女的意見。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
09. 違犯法紀。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
10. 曾有外遇	0	1	2	3	0	1	2	3	4
11. 過度投入工作。	0	1	2	3	0	1	2	3	4
12. 無知，不知學習成長。	0	1	2	3	0	1	2	3	4

四、父母的教養期望：做父母的常希望所有的好事都發生在自己的孩子身上，但其實他們也明白那只是一種夢想。實際上，對某些事他們也許比較在意，有些事則比較寬鬆。請針對下列各種情況來設想：如果您不能達到這個理想目標，父母會有多失望或擔憂？請分別針對您的父親及母親，猜想他們可能的反應，再圈選適當數字代表您的猜測。

0：代表如果您做不到，他也無所謂 - - 總不可能要求您十全十美嘛！
 1：代表如果您做不到，他會有點失望 - - 會希望您改變，但不會太勉強。
 2：代表如果您做不到，他會相當失望 - - 他可能會經常為您擔憂難過。
 3：代表如果您做不到，他會非常失望 - - 如果無法改變，他會覺得想到您就懊惱。

	(如果您做不到) 父親的反應				(如果您做不到) 母親的反應			
	無 所 謂	有 點 失 望	相 當 失 望	非 常 失 望	無 所 謂	有 點 失 望	相 當 失 望	非 常 失 望
01. 成為大家尊敬、有成就的人物。	0	1	2	3	0	1	2	3
02. 活得快樂自在，不過分計較得失。	0	1	2	3	0	1	2	3
03. 有理想的職業，生活舒適	0	1	2	3	0	1	2	3
04. 做事負責，值得信賴。	0	1	2	3	0	1	2	3
05. 容易與人和諧相處，受人歡迎。	0	1	2	3	0	1	2	3
06. 有夢想，並且會努力去實踐夢想。	0	1	2	3	0	1	2	3
07. 至少有一種特殊才能（在這一方面，您可以超 越多數人）。	0	1	2	3	0	1	2	3
08. 可以妥善照顧您自己的生活起居和健康。	0	1	2	3	0	1	2	3
09. 有強韌的生命力，不論碰到怎樣的挫折痛苦， 都有活下去的勇氣。	0	1	2	3	0	1	2	3
10. 願意把心事告訴父母。	0	1	2	3	0	1	2	3
11. 有正當的嗜好，懂得享受生活。	0	1	2	3	0	1	2	3
12. 能進大學並順利畢業。	0	1	2	3	0	1	2	3
13. 聽父母的話，孝順父母。	0	1	2	3	0	1	2	3
14. 有知心的朋友。	0	1	2	3	0	1	2	3
15. 能找到相愛的人結婚。	0	1	2	3	0	1	2	3
16. 願意養育後代。	0	1	2	3	0	1	2	3
17. 對國家社會有重大貢獻。	0	1	2	3	0	1	2	3
18. 不做違法的事。	0	1	2	3	0	1	2	3
19. 當國家有危難的時候，願意挺身保衛國家。 . .	0	1	2	3	0	1	2	3
20. 成年後與父母同住或住在附近，就近照顧。 . .	0	1	2	3	0	1	2	3

五、子女角色信念：為人子女應該努力做到哪些事？請針對下列敘述，表達您的意見。請注意，很多我們覺得應該做的事卻不一定願意去做，或者實際去做，這裡請您評定的是您認為應該做的程度，而不是您願意做或實際做到的程度。請勾選適當數字代表您的想法。

- 0：代表並不應該，您認為這一點並不是子女的本分。
 1：代表有點應該，您認為能做就去做，但不必勉強。
 2：代表相當應該，您認為即使有些困難，也應該盡力去做。
 3：代表非常應該，您認為這一點一定要做到，否則是很大的罪過。

	並不 應該	有點 應該	相當 應該	非常 應該
01. 父母交代的事，您是否應該立刻去做？.....	0	1	2	3
02. 如果您父母信教，您是否也應該信同樣的教？.....	0	1	2	3
03. 如果父母有了違法或不當的行為，您是否應該為他隱瞞？.....	0	1	2	3
04. 為了順從父母，您是否應該不守對朋友的諾言？.....	0	1	2	3
05. 您是否應該去作讓父母引以為榮的事？.....	0	1	2	3
06. 父母去世後，逢年過節，您是否應該祭掃他的墓地？.....	0	1	2	3
07. 您是否應該留心父母的生活起居？.....	0	1	2	3
08. 您是否應該牢記父母的生日，並加祝賀？.....	0	1	2	3
09. 父母不喜歡的人，您是否應該避免和他交往？.....	0	1	2	3
10. 選擇職業或工作時，您是否應該遵從父母的意見？.....	0	1	2	3
11. 選擇職業或工作時，您是否應該先考慮它是否讓您便於照顧父母？..	0	1	2	3
12. 您是否應該經常和父母交談，以了解他的想法和感受？.....	0	1	2	3
13. 父母去世後，您是否應該做些紀念他的事情？.....	0	1	2	3
14. 父母去世，不管住得多遠，您是否應該親自奔喪？.....	0	1	2	3
15. 出門前或返家後，您是否應該向父母稟告一聲，以免掛念？.....	0	1	2	3
16. 您是否應該努力讀書學習，以使父母高興？.....	0	1	2	3
17. 您是否應該讓父母感到他很重要？.....	0	1	2	3
18. 您成人以後是否應該奉養父母，使父母生活舒適？.....	0	1	2	3
19. 您對父母說話是否應該溫和有禮？.....	0	1	2	3
20. 父母生病時，您是否應該親自照顧？.....	0	1	2	3

六、親子互動時間：父母平常和您一起活動的頻率（請用最近一年來最通常的情況來作答，如果父母的作息時間很不固定，就用「×」來標示）。

1. 和您一起吃晚餐： 父親大約每週 _____ 次； 母親大約每週 _____ 次

2. 平日晚間和您一起活動（持續半小時以上；例行的晚餐除外）：

父親大約每週 _____ 次； 母親大約每週 _____ 次

3. 假日和您一起在家活動（一起看電視、督導您做功課、談論事情、遊戲或閒聊等）

父親： 1. 幾乎每週都有 2. 一個月一、兩次 3. 一年若干次

4. 極少（幾乎沒有） 5. 很不穩定

母親： 1. 幾乎每週都有 2. 一個月一、兩次 3. 一年若干次

4. 極少（幾乎沒有） 5. 很不穩定

4. 假日和您一起外出活動（旅遊、看展覽、逛街購物、運動、看表演或比賽、拜訪親友等）

父親： 1. 幾乎每週都有 2. 一個月一、兩次 3. 一年若干次

4. 極少（幾乎沒有） 5. 很不穩定

母親： 1. 幾乎每週都有 2. 一個月一、兩次 3. 一年若干次

4. 極少（幾乎沒有） 5. 很不穩定

七、受訪者基本資料：

1. 性別： 1. 男 2. 女

2. 家中兄弟姊妹數（包括您自己）：共 _____ 人

3. 您在家中兄弟姊妹的排行（請填數字）：第 _____

4. 您有沒有認真的考慮過自殺（例如想像各種可能採用的方法，考慮怎麼寫遺書，想像別人會怎麼想、怎麼說等）？

1. 從沒有動過這種念頭

2. 自殺的念頭曾在心中輕輕掠過，但並沒有認真想過

3. 有認真想過，但沒有任何準備動作

4. 有認真想過，也曾經有過某種準備動作

5. 您家住在學校的學區內嗎？ 1. 是 2. 否 3. 不確定，不知道

6. 您需要在家工作或外出賺錢來維持家計嗎？ 1. 是 2. 否 3. 有時候需要

7. 這一年來您的學業表現（請在下列七個等級中自行勾選適當等級）：

1. 上上 2. 上 3. 中上 4. 中

5. 中下 6. 下 7. 下下

8. 目前您有沒有要好的異性朋友？ 1. 有 2. 沒有 3. 不確定

問卷到此結束，謝謝您！