

## 國民營養健康狀況變遷調查(認知與行為) ##

過錄編碼簿

\*N 代表”不知道” R 代表”拒答” Q 代表”無適當選項” M 代表”missing” 0 代表”否或沒有或不是”

變項名稱	性質	欄寬	變項說明	選項數值說明	備註
<b>家戶資料(HA)</b>					
HID	文字	6	家戶編號		例如：521101
SHID	文字	2	個案編號		
ID	文字	8	家戶編號+個案編號		例如：01
<b>認知與行為問卷(E1)(18歲以上)資料</b>					
E1A2	文字	6	訪視時間	(年/月/日)	
E1A3	文字	4	訪視時間	(時/分)	
E1A4	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
E1A5	文字	4	訪視結束時間	(時/分)	
E1A6	數字	8	資料品質		40-99
E1A7	文字	6	覆審時間	(年/月/日)	
E1A8	文字	4	覆審時間	(時/分)	
E1A9	文字	2	覆審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
E1A10	文字	1	資料收集完整性	(1)良好 (2)尚須補遺	
E1A11	文字	6	補遺時間	(年/月/日)	
E1A12	文字	4	補遺時間	(時/分)	
E1A13	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	
E1A14	文字	2	應答者(補遺)	(0)本人 ( )家人序號 ( )其他人____ (55)朋友或鄰居	
E1A15	文字	1	資料狀況(補遺)	(1)良好 (2)尚可 (3)不佳	
E1A16	文字	2	資料收集情形	(1)已完成 ( )無法補齊,原因____	
E1A17	文字	6	再審時間	(年/月/日)	

E1A18	文字	4	再審時間	(時/分)	
E1A19	文字	2	再審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
E1A20	文字	2	補遺完整性	(1)良好 ( )無法補齊,原因___	
E1A21	文字	5	E1 流水號		
E1B1	文字	1	1.膽固醇較高?	(1)內臟、蟹黃、蝦卵 (2)牛奶 (3)甘薯、玉米、菱角(4)青菜、柳丁 (N)不知道	
E1B2	文字	1	2.哪種油可預防心血管疾病?	(1)豬油 (2)椰子油 (3)牛油 (4)沙拉油 (N)不知道	
E1B3	文字	1	3.哪類食物可預防便秘?	(1)豆漿、蛋糕 (2)米飯、麵食 (3)魚、蛋 (4)蘆筍、芹菜(N)不知道	
E1B4	文字	1	4.哪種食物含鹽較高?	(1)綠豆稀飯 (2)豆腐乳、醬瓜 (3)荷包蛋 (4)炒青菜(N)不知道	
E1B5	文字	1	5.保存維生素 C 最佳方法?	(1)長時間燉煮 (2)涼拌或生食 (3)油煎或炒 (4)川燙(N)不知道	
E1B6	文字	1	6.a 小時胖不是胖	(1)對 (0)錯 (3)不知道	
E1B7	文字	1	6.b 肥胖與高血壓有很大關係	(1)對 (0)錯 (3)不知道	
E1B8	文字	1	6.c 多吃漢堡有益	(1)對 (0)錯 (3)不知道	
E1B9	文字	1	6.d 不吃早餐沒關係	(1)對 (0)錯 (3)不知道	
E1B10	文字	1	7.附近有無便利超商	(1)有 (0)沒有 (N)不知道	
E1B11	文字	1	8.a 蛋糕，餅乾	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1B12	文字	1	8.b 蜜餞	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1B13	文字	1	8.c 洋芋片	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1B14	文字	1	8.d 豆乾	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1B15	文字	1	8.e 冰淇淋	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1B16	文字	1	8.f 布丁	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1B17	文字	1	8.g 糖果	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1B18	文字	1	8.h 含糖飲料	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1B19	文字	1	8.i 瓜子，花生	(1)是 (0)否 (N)不知道	

E1B20	文字	1	8.j 巧克力	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1B21	文字	1	8.k 魷魚絲，肉乾	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1B22	文字	2	其他		請參照附編碼簿第十六項
E1B23	文字	2	其他		
E1B24	文字	2	其他		
E1C1	文字	1	9.a 低鈉鹽	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1C2	文字	1	9.b 低鈉醬油	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1C3	文字	1	9.c 代糖	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1C4	文字	1	9.d 低脂乳	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E1C5	文字	1	10.非用餐時間在家以食物待客	(1)從未 (2)很少 (3)偶而 (4)經常	
E1C6	文字	1	11.非用餐時間在工作場所所以食物待客？	(1)從未 (2)偶而 (3)經常 (4)無工作場所	
E1C7	文字	1	12.a 電視，廣播	(1)是 (0)否	
E1C8	文字	1	12.b 報章雜誌	(1)是 (0)否	
E1C9	文字	1	12.c 醫護人員，營養師	(1)是 (0)否	
E1C10	文字	1	12.d 親友	(1)是 (0)否	
E1C11	文字	1	12.e 學校教育	(1)是 (0)否	
E1C12	文字	1	12.f 直銷商	(1)是 (0)否	
E1C13	文字	2	其他		請參照附錄編碼簿第十七項
E1D1	數字	8	13.a 早餐平均天數	單位：天	
E1D2	文字	1	早餐地點	(1)家中 (2)工作處(學校) (3)食品供應地	
E1D3	文字	1	早餐來源	(1)自備 (2)餐廳 (3)攤販 (4)商店 (5)其它 (6)營養午餐	
E1D4	數字	3	13.b 午餐天數	單位：天	
E1D5	文字	1	午餐地點	(1)家中 (2)工作處(學校) (3)食品供應地	
E1D6	文字	1	午餐來源	(1)自備 (2)餐廳 (3)攤販 (4)商店 (5)其它 (6)營養午餐	
E1D7	數字	3	13.c 晚餐天數	單位：天	

E1D8	文字	1	晚餐地點	(1)家中 (2)工作處(學校)(3)食品供應地	
E1D9	文字	1	晚餐來源	(1)自備 (2)餐廳 (3)攤販 (4)商店 (5)其它 (6)營養午餐	
E1D10	數字	8	14.一星期點心次數	單位：次	
E1D11	文字	7	15.選擇食物因素	(1)營養 (2)口味 (3)烹調方式 (4)配色 (5)衛生 (6)價格(7)用餐場所	
E1D12	文字	1	16.a 以吃獎勵自己	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E1D13	文字	1	16.b 邊吃邊看電視，聊天	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E1D14	文字	1	16.c 以吃消磨時間	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E1D15	文字	1	16.d 進餐時另加佐料	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E1D16	文字	1	16.e 選擇熱量較低食物	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E1D17	文字	1	16.f 只吃八分飽	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
第 17 題 各運動項目的情況：包含運動每月週數(A)、每週運動次數(B)、每次運動時間(C)。					
國民營養小組建議，進行運動當量(MET)運算時，若前述 A B C 三項中有任一項資料為 0，則其他兩項亦應補 0。					
E1E1	數字	8	17.1 騎腳踏車 (運動週數)		
E1E2	數字	8	騎腳踏車 (次/週)		
E1E3	文字	4	騎腳踏車 (時間)	(時/分)	
E1E4	數字	8	17.2 打球 (運動週數)		
E1E5	數字	8	打球 (次/週)		
E1E6	文字	4	打球 (時間)	(時/分)	
E1E7	數字	8	17.3 體操或打拳(運動週數)		
E1E8	數字	8	體操或打拳(次/週)		
E1E9	文字	4	體操或打拳(時間)	(時/分)	
E1E10	數字	8	17.4 游泳(運動週數)		
E1E11	數字	8	游泳(次/週)		

E1E12	文字	4	游泳(時間)	(時/分)	
E1E13	數字	8	17.5 土風舞或有氧舞蹈 (運動週數)		
E1E14	數字	8	土風舞或有氧舞 蹈(次/週)		
E1E15	文字	4	土風舞或有氧舞 蹈(時間)	(時/分)	
E1E16	數字	8	17.6 爬山(運動週數)		
E1E17	數字	8	爬山(次/週)		
E1E18	文字	4	爬山(時間)	(時/分)	
E1E19	數字	8	17.7 跑步(運動週數)		
E1E20	數字	8	跑步(次/週)		
E1E21	文字	4	跑步(時間)	(時/分)	
E1E22	數字	8	17.8 散步(運動週數)		
E1E23	數字	8	散步(次/週)		
E1E24	文字	4	散步(時間)	(時/分)	
E1E25	文字	2	其它 1		請參照附錄編錄簿第十八項
E1E26	數字	8	其它 1(運動週數)		
E1E27	數字	8	其它 1(次/週)		
E1E28	文字	4	其它 1(時間)	(時/分)	
E1E29	文字	2	其它 2		請參照附錄編錄簿第十八項
E1E30	數字	8	其它 2(運動週數)		
E1E31	數字	8	其它 2(次/週)		
E1E32	文字	4	其它 2(時間)	(時/分)	
E1E33	數字	8	18.b 層樓數	單位：層	
E1E34	文字	4	18.c 耗體力的家事時間	(時/分)	
E1E35	文字	4	18.d 園藝活動時間	(時/分)	
E1E36	文字	4	18.e 工作(如機械裝 配、搬運工作)時間	(時/分)	

E1F1	文字	1	19.抽菸	(1)有 (跳答 19.a) (0)沒有 (跳答 E1F4)	
E1F2	數字	8	19.a 開始抽菸年紀	單位：歲	
E1F3	文字	1	19.b 連續抽菸	(R)不願答 (0)否 (跳答 E1F4) (1)是	
E1F4	數字	8	處於二手菸時間(小時)	單位：小時	跳答 25 題
E1F5	數字	8	20.經常性抽煙年紀	單位：歲((0)不認為自己經常抽煙)	
E1F6	文字	1	21.目前抽菸	(R)不願答 (1)是,每天抽 (2)是,但非每天抽 (3)已戒菸 (跳答 21.a)	
E1F7	數字	8	21.a 戒菸年紀	單位：歲	
E1F8	文字	1	21.b 為健康而戒菸?	(1)是 (0)否 (R)不願答	
E1F9A	文字	1	21.c 戒菸前抽菸量(單位)	(1)__幾支煙 (2)__幾包煙 (3)__幾支雪加 (4)__兩煙絲 (N)不知道 (R)不願答	
E1F9B	數字	8	戒菸前抽菸量		跳答 24.a
E1F10A	文字	1	22.每天抽菸量(單位)	(1)__幾支煙 (2)__幾包煙 (3)__幾支雪加 (4)__兩煙絲 (N)不知道 (R)不願答	
E1F10B	數字	8	每天抽菸量		
E1F11	文字	1	23.過去抽菸大於目前	(R)不願答 (0)沒有 (1)有 (跳答 23.a)	
E1F12A	文字	1	23.a 抽菸量最大時之量 (單位)	(1)__幾支煙 (2)__幾包煙 (3)__幾支雪加 (4)__兩煙絲 (N)不知道 (R)不願答	
E1F12B	數字	8	抽菸量最大時之量		
E1F13	數字	8	23.b 抽菸量最大時之時間	單位：年	
E1F14	數字	8	抽菸量最大時之時間	單位：月	
E1F15	文字	1	24.曾經一段時間沒抽菸?	(1)是 (跳答 24.a) (0)否	
E1F16	文字	1	24.a 停止半年後重抽	(1)是 (跳答 E1F17) (0)否	
E1F17	數字	8	停止抽菸最長時間	單位：年	
E1F18	數字	8	停止抽菸最長時間	單位：月	

E1G1	文字	1	25.喝酒	(1)從來不喝(本卷答畢) (2)只嘗試過一二次而已(本卷答畢) (3)過去曾固定喝過一段時間,但現在已戒了(跳 答 E1G2) (4)很少喝,但每喝必大量 (5)偶爾喝 (6)常喝(每週一次以上)	
E1G2	數字	8	戒酒時間	單位：年	
E1G3	數字	8	戒酒時間	單位：月	
E1G4	數字	8	26.第一次喝酒年紀	單位：歲	
E1G5	數字	8	27.養成喝酒習慣年紀	單位：歲((0)不認為自己養成喝酒習慣)	
E1G6A	文字	1	28.喝酒頻率(單位)	(1)一星期喝__次 (2) 一個月喝__次 (3) 一年喝 __次	
E1G6B	數字	8	29.喝酒頻率	單位：次	
E1G7	數字	8	29.a 啤酒(次數)		
E1G8	數字	8	啤酒(份量)		
E1G9	文字	1	啤酒(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E1G10	數字	8	29.b 米酒(次數)		
E1G11	數字	8	米酒(份量)		
E1G12	文字	1	米酒(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E1G13	數字	8	29.c 高粱,大麴,茅台酒 (次數)		
E1G14	數字	8	高粱,大麴,茅台酒 (份量)		
E1G15	文字	1	高粱,大麴,茅台酒 (單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E1G16	數字	8	29.d 白蘭地,威士忌,蘭 姆酒(次數)		
E1G17	數字	8	白蘭地,威士忌,蘭		

			姆酒(份量)		
E1G18	文字	1	白蘭地,威士忌,蘭姆酒(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E1G19	數字	8	29.e 花雕,紹興,紅酒,黃酒(次數)		
E1G20	數字	8	花雕,紹興,紅酒,黃酒(份量)		
E1G21	數字	8	花雕,紹興,紅酒,黃酒(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E1G22	數字	8	29.f 水果酒(紅,白葡萄酒,玫瑰紅,荔枝酒)(次數)		
E1G23	數字	8	水果酒(紅,白葡萄酒,玫瑰紅,荔枝酒)(份量)		
E1G24	文字	1	水果酒(紅,白葡萄酒,玫瑰紅,荔枝酒)(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E1G25	數字	8	29.g 再製酒(五加皮,竹葉青,百歲酒,龍鳳酒,玫瑰*(次數)		
E1G26	數字	8	再製酒(五加皮,竹葉青,百歲酒,龍鳳酒,玫瑰露(份量)		
E1G27	文字	1	再製酒(五加皮,竹葉青,百歲酒,龍鳳酒,玫瑰露)(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E1G28	數字	8	29.h 烏梅酒,賓樂酒(次數)		

E1G29	數字	8	烏梅酒,賓樂酒(份量)		
E1G30	文字	1	烏梅酒,賓樂酒(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E1G31	文字	2	其它(內容)		請參照附錄編碼簿第十九項
E1G32	數字	8	其它(次數)		
E1G33	數字	8	其它(份量)		
E1G34	文字	1	其它(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E1G35	數字	8	29.i 維士比,保力達 P(次數)		只有第三年有資料
E1G36	數字	8	維士比,保力達 P(份量)		
E1G37	文字	1	維士比,保力達 P(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
<b>認知與行為問卷(E2)(13—17 歲)資料</b>					
E2A2	文字	6	訪視時間	(年/月/日)	
E2A3	文字	4	訪視時間	(時/分)	
E2A4	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
E2A5	文字	4	訪視結束時間	(時/分)	
E2A6	數字	8	資料品質		40-99
E2A7	文字	6	覆審時間	(年/月/日)	
E2A8	文字	4	覆審時間	(時/分)	
E2A9	文字	2	覆審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
E2A10	文字	1	資料收集完整性	(1)良好 (2)尚須補遺	
E2A11	文字	6	補遺時間	(年/月/日)	
E2A12	文字	4	補遺時間	(時/分)	
E2A13	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	
E2A14	文字	2	應答者(補遺)	(0)本人 ( )家人序號 ( )其他人____ (55)朋友或鄰居	

E2A15	文字	1	資料狀況(補遺)	(1)良好 (2)尚可 (3)不佳	
E2A16	文字	2	資料收集情形	(1)已完成 ( )無法補齊,原因____	
E2A17	文字	6	再審時間	(年/月/日)	
E2A18	文字	4	再審時間	(時/分)	
E2A19	文字	2	再審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
E2A20	文字	2	補遺完整性	(1)良好 ( )無法補齊,原因____	
E2A21	文字	5	E2 流水號		
E2B1	文字	1	1.主要具有構成和修補身體組織功能的食物	(1)蔬菜類 (2)五穀類 (3)水果類 (4)奶、蛋、魚、肉、豆類 (N)不知道	
E2B2	文字	1	2.供應鈣質最優良豐富的來源	(1)奶類 (2)油脂類 (3)五穀類 (4)蔬菜類 (N)不知道	
E2B3	文字	1	3.那一道菜可預防缺鐵性貧血	(1)紅燒牛肉 (2)涼拌豆腐 (3)清蒸魚 (4)油炸薯條 (N)不知道	
E2B4	文字	1	4.a 早餐的量要足夠	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E2B5	文字	1	4.b 有吃早餐的學生上課精神較好	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E2B6	文字	1	4.c 吃早餐是習慣問題	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E2B7	文字	1	4.d 早餐應注意是否包含五大類食物	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E2B8	文字	1	5.獲取一天所需營養最好的方法	(1)吃速食 (2)吃零食 (3)吃維他命丸 (4)各種食物都吃	
E2B9	文字	1	6.使骨骼和牙齒發育健全	(1)鈉和鉀 (2)碘和鈷 (3)鈣和磷 (4)銅和鐵 (N)不知道	
E2B10	文字	1	7.a 人生各個階段的生長和健康都和營養有密切的	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E2B11	文字	1	7.b 小時候胖不是胖,所以小時候胖沒關係	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E2B12	文字	1	7.c 多吃漢堡或炸雞等	(1)對 (2)錯 (N)不知道	

			速食食品對健康有益		
E2B13	文字	1	7.d 所吃食物的營養素含量不足或過多都稱為營養不良	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E2B14	文字	1	8.a 少吃飯或麵等醣類食物	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2B15	文字	1	8.b 少吃油炸的食物	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2B16	文字	1	8.c 多吃纖維質食物	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2B17	文字	1	8.d 增加運動量	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2B18	文字	1	9.便利超商或雜貨店	(1)有 (0)沒有 (N)不知道	
E2B19	文字	1	10.速食食品的店	(1)有 (0)沒有 (N)不知道	
E2C1	文字	1	11.a 蛋糕、餅乾	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2C2	文字	1	11.b 蜜餞	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2C3	文字	1	11.c 洋芋片	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2C4	文字	1	11.d 豆乾	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2C5	文字	1	11.e 冰棒或冰淇淋	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2C6	文字	1	11.f 布丁	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2C7	文字	1	11.g 糖果	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2C8	文字	1	11.h 可樂或汽水等甜飲料	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2C9	文字	1	11.i 瓜子、花生等核果類	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2C10	文字	1	11.j 巧克力	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2C11	文字	1	11.k 魷魚絲、肉乾、肉脯等	(1)是 (2)否 (N)不知道	
E2C12	文字	2	其它 1		請參照附錄編碼簿第十六項
E2C13	文字	2	其它 2		
E2C14	文字	2	其它 3		
E2C15	文字	1	12.a 速食店	(1)是 (0)否 (N)不知道	

E2C16	文字	1	12.b 中餐廳	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E2C17	文字	1	12.c 西餐廳	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E2C18	文字	1	12.d 飲料店	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E2C19	文字	1	12.e 同學家	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E2C20	文字	2	其他		請參照附錄編碼簿第二十項
E2C21	文字	1	13.a 電視、廣播	(1)是 (0)否	
E2C22	文字	1	13.b 報章雜誌	(1)是 (0)否	
E2C23	文字	1	13.c 醫師、護士、營養師	(1)是 (0)否	
E2C24	文字	1	13.d 親友	(1)是 (0)否	
E2C25	文字	1	13.e 學校教育	(1)是 (0)否	
E2C26	文字	1	13.f 直銷商	(1)是 (0)否	
E2C27	文字	2	其它		請參照附錄編碼簿第十七項
E2C28	數字	8	14.a 早餐(天/週)		
E2C29	文字	1	早餐(地點)	(1)家中 (2)工作處(學校)(3)食品供應地	
E2C30	文字	1	早餐(來源)	(1)自備 (2)餐廳 (3)攤販 (4)商店 (5)其它 (6)營養午餐	
E2C31	數字	8	14.b 午餐(天/週)		
E2C32	文字	1	午餐(地點)	(1)家中 (2)工作處(學校)(3)食品供應地	
E2C33	文字	1	午餐(來源)	(1)自備 (2)餐廳 (3)攤販 (4)商店 (5)其它 (6)營養午餐	
E2C34	數字	8	14.c 晚餐(天/週)		
E2C35	文字	1	晚餐(地點)	(1)家中 (2)工作處(學校)(3)食品供應地	
E2C36	文字	1	晚餐(來源)	(1)自備 (2)餐廳 (3)攤販 (4)商店 (5)其它 (6)營養午餐	
E2D1	數字	8	15.點心與零食	單位：次/週	
E2D2	數字	8	16.速食品	單位：次/週	
E2D3	文字	7	17.選擇食物考慮因素(複選)	(1)營養 (2)口味 (3)烹調方式 (4)配色 (5)衛生 (6)價格(7)用餐場所	

E2D4	文字	1	18.a 以吃來慶賀或獎勵自己	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E2D5	文字	1	18.b 邊吃東西，邊看電視或聊天	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E2D6	文字	1	18.c 用吃來消除怒氣或消磨時間	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E2D7	文字	1	18.d 進餐時加調味料	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E2D8	文字	1	18.e 吃漢堡、炸雞、比薩等食物	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E2D9	文字	1	18.f 選擇相同份量但熱量較低的食物	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E2D10	文字	1	18.g 晚餐只吃八分飽	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E2D11	文字	1	18.h 喝汽水或可樂等甜飲料	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
E2D12	文字	1	18.i 定時定量	(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常	
第 19 題 各運動項目的情況：包含運動每月週數(A)、每週運動次數(B)、每次運動時間(C)。					
國民營養小組建議，進行運動當量(MET)運算時，若前述 A B C 三項中有任一項資料為 0，則其他兩項亦應補 0。					
E2E1	數字	8	19.1 騎腳踏車(週數)		
E2E2	數字	8	騎腳踏車(次/週)		
E2E3	文字	4	騎腳踏車(時間)	(時/分)	
E2E4	數字	8	19.2 跑步(週數)		
E2E5	數字	8	跑步(次/週)		
E2E6	文字	4	跑步(時間)	(時/分)	
E2E7	數字	8	19.3 跳繩(週數)		
E2E8	數字	8	跳繩(次/週)		
E2E9	文字	4	跳繩(時間)	(時/分)	
E2E10	數字	8	19.4 打球(週數)		
E2E11	數字	8	打球(次/週)		
E2E12	文字	4	打球(時間)	(時/分)	

E2E13	數字	8	19.5 體操(週數)		
E2E14	數字	8	體操(次/週)		
E2E15	文字	4	體操(時間)	(時/分)	
E2E16	數字	8	19.6 游泳(週數)		
E2E17	數字	8	游泳(次/週)		
E2E18	文字	4	游泳(時間)	(時/分)	
E2E19	數字	8	19.7 跳舞(週數)		
E2E20	數字	8	跳舞(次/週)		
E2E21	文字	4	跳舞(時間)	(時/分)	
E2E22	數字	8	19.8 爬山(週數)		
E2E23	數字	8	爬山(次/週)		
E2E24	文字	4	爬山(時間)	(時/分)	
E2E25	數字	8	19.9 踢毽子(週數)		
E2E26	數字	8	踢毽子(次/週)		
E2E27	文字	4	踢毽子(時間)	(時/分)	
E2E28	數字	8	19.10 其它田徑運動(週數)		
E2E29	數字	8	其它田徑運動(次/週)		
E2E30	文字	4	其它田徑運動(時間)	(時/分)	
E2E31	數字	8	19.11 武術、拳術(週數)		
E2E32	數字	8	武術、拳術(次/週)		
E2E33	文字	4	武術、拳術(時間)	(時/分)	
E2E34	數字	8	19.12 散步(週數)		
E2E35	數字	8	散步(次/週)		
E2E36	文字	4	散步(時間)	(時/分)	
E2E37	文字	2	其它 1		請參照附錄編碼簿第十八項
E2E38	數字	8	其它 1(週數)		

E2E39	數字	8	其它 1(次/週)		
E2E40	文字	4	其它 1(時間)	(時/分)	
E2E41	文字	2	其它 2		請參照附錄編碼簿第十八項
E2E42	數字	8	其它 2(週數)		
E2E43	數字	8	其它 2(次/週)		
E2E44	文字	4	其它 2(時間(時/分))		
E2E45	數字	8	20.b 層樓數	單位：層	
E2E46	文字	4	20.c 耗體力的家事時間	(時/分)	
E2E47	文字	4	20.d 園藝活動時間	(時/分)	
E2E48	文字	4	20.e 工作(如機械裝配、搬運工作)時間	(時/分)	
E2F1	文字	1	21.抽菸	(1)有 (跳答 21.a) (0)沒有 (跳答 E2F4)	
E2F2	數字	8	21.a 開始抽菸年紀	單位：歲	
E2F3	文字	1	21.b 連續抽菸 100 支以上	(R)不願答 (0)否 (跳答 E2F4) (1)是	只有第一、三年有此資料
E2F3A	文字	1	連續抽菸六個月以上	(R)不願答 (0)否 (1)是	只有第二年有此資料
E2F4	數字	8	處於二手菸時間	單位：小時	跳答 27 題
E2F5	數字	8	22.經常性抽煙年紀	單位：歲 ((0)不認為自己經常抽煙)	
E2F6	文字	1	23.目前抽菸	(R)不願答 (1)是,每天抽 (2)是,但非每天抽 (3)已戒菸 (跳答 23.a)	
E2F7	數字	8	23.a 戒菸年紀	單位：歲	
E2F8	文字	1	23.b 為健康而戒菸?	(1)是 (0)否 (R)不願答	
E2F9A	文字	1	23.c 戒菸前抽菸量(單位)	(1)__幾支煙 (2)__幾包煙 (3)__幾支雪加 (4)__兩煙絲 (N)不知道 (R)不願答	
E2F9B	數字	8	戒菸前抽菸量		跳答 26.a
E2F10A	文字	1	24.每天抽菸量(單位)	(1)__幾支煙 (2)__幾包煙 (3)__幾支雪加 (4)__兩煙絲 (N)不知道 (R)不願答	
E2F10B	數字	8	每天抽菸量		
E2F11	文字	1	25.過去抽菸大於目前	(R)不願答 (0)沒有 (1)有 (跳答 25.a)	

E2F12A	文字	1	25.a 抽菸量最大時之量 (單位)	(1) __幾支煙 (2) __ 幾包煙 (3) __幾支雪加 (4) __兩煙絲 (N)不知道 (R)不願答	
E2F12B	數字	8	抽菸量最大時之量		
E2F13	數字	8	25.b 抽菸量最大時之時間	單位：年	
E2F14	數字	8	抽菸量最大時之時間	單位：月	
E2F15	文字	1	26.曾經一段時間沒有抽菸?	(1)是 (跳答 26.a) (0)否	
E2F16	文字	1	26.a 停止半年後重抽	(1)是 (跳答 E2F17) (0)否	
E2F17	數字	8	停止抽菸最長時間	單位：年	
E2F18	數字	8	停止抽菸最長時間	單位：月	
E2G1	文字	1	27.喝酒	(1)從來不喝(本卷答畢) (1) 只嘗試過一二次而已(本卷答畢) (2) 過去曾固定喝過一段時間,但現在已戒了 (跳 答 E2G2) (4)很少喝,但每喝必大量 (5)偶爾喝 (6)常喝(每週一次以上)	
E2G2	數字	8	戒酒時間	單位：年	
E2G3	數字	8	戒酒時間	單位：月	
E2G4	數字	8	28.養成喝酒習慣年紀	單位：歲 ((0)不認為自己養成喝酒習慣)	
E2G5A	文字	1	29.喝酒頻率(單位)	(1)一星期喝__次 (2)一個月喝__次 (3)一 年喝__次	
E2G5B	數字	8	30.喝酒頻率	單位：次數	
E2G6	數字	8	30.a 啤酒(次數)		
E2G7	數字	8	啤酒(份量)		
E2G8	文字	1	啤酒(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E2G9	數字	8	30.b 米酒(次數)		

E2G10	數字	8	米酒(份量)		
E2G11	文字	1	米酒(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E2G12	數字	8	30.c 高粱,大麴,茅台酒 (次數)		
E2G13	數字	8	高粱,大麴,茅台酒 (份量)		
E2G14	文字	1	高粱,大麴,茅台酒 (單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E2G15	數字	8	30.d 白蘭地,威士忌,蘭 姆酒(次數)		
E2G16	數字	8	白蘭地,威士忌,蘭 姆酒(份量)		
E2G17	文字	1	白蘭地,威士忌,蘭 姆酒(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E2G18	數字	8	30.e 花雕,紹興,紅酒,黃 酒(次數)		
E2G19	數字	8	花雕,紹興,紅酒,黃 酒(份量)		
E2G20	文字	1	花雕,紹興,紅酒,黃 酒(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E2G21	數字	8	30.f 水果酒(紅,白葡萄 酒,玫瑰紅,荔枝 酒)(次數)		
E2G22	數字	8	水果酒(紅,白葡萄 酒,玫瑰紅,荔枝 酒)(份量)		
E2G23	文字	1	水果酒(紅,白葡萄 酒,玫瑰紅,荔枝 酒)(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	

E2G24	數字	8	30.g 再製酒(五加皮,竹葉青,百歲酒,龍鳳酒,玫瑰露(次數)		
E2G25	數字	8	再製酒(五加皮,竹葉青,百歲酒,龍鳳酒,玫瑰露(份量)		
E2G26	文字	1	再製酒(五加皮,竹葉青,百歲酒,龍鳳酒,玫瑰露(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E2G27	數字	8	30.h 烏梅酒,賓樂酒(次數)		
E2G28	數字	8	烏梅酒,賓樂酒(份量)		
E2G29	文字	1	烏梅酒,賓樂酒(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E2G30	文字	2	其它(內容)		請參照附錄編碼簿第十九項
E2G31	數字	8	其它(次數)		
E2G32	數字	8	其它(份量)		
E2G33	文字	1	其它(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
E2G34	數字	8	30.i 維士比,保力達 P(次數)		只有第三年有資料
E2G35	數字	8	維士比,保力達 P(份量)		
E2G36	文字	1	維士比,保力達 P(單位)	(1)小杯 (2)中杯 (3)大杯 (4)罐 (5)瓶	
<b>認知與行為問卷(E3)(7—12歲)資料</b>					
E3A2	文字	6	訪視時間	(年/月/日)	
E3A3	文字	4	訪視時間	(時/分)	
E3A4	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊

E3A5	文字	4	訪視結束時間	(時/分)	
E3A6	數字	8	資料品質		40-99
E3A7	文字	6	覆審時間	(年/月/日)	
E3A8	文字	4	覆審時間	(時/分)	
E3A9	文字	2	覆審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
E3A10	文字	1	資料收集完整性	(1)良好 (2)尚須補遺	
E3A11	文字	6	補遺時間	(年/月/日)	
E3A12	文字	4	補遺時間	(時/分)	
E3A13	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	
E3A14	文字	2	應答者(補遺)	(0)本人 ( )家人序號 ( )其他人____ (55)朋友或鄰居	
E3A15	文字	1	資料狀況(補遺)	(1)良好 (2)尚可 (3)不佳	
E3A16	文字	2	資料收集情形	(1)已完成 ( )無法補齊,原因____	
E3A17	文字	6	再審時間	(年/月/日)	
E3A18	文字	4	再審時間	(時/分)	
E3A19	文字	2	再審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
E3A20	文字	2	補遺完整性	(1)良好 ( )無法補齊,原因____	
E3A21	文字	5	E3 流水號		
E3B1	文字	1	1.米飯或麵包可以讓我們有活動的體力。	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E3B2	文字	1	2.奶、蛋、魚、瘦肉、豆類這些食品可以幫我們長大。	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E3B3	文字	1	3.多喝牛奶可以使我們有健康的骨骼和牙齒。	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E3B4	文字	1	4.每天都應該吃蔬菜和水果。	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E3B5	文字	1	5.不想吃早餐就可以不	(1)對 (2)錯 (N)不知道	

			要吃。		
E3B6	文字	1	6.不挑食或什麼都吃是好的習慣。	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E3B7	文字	1	7.經常吃漢堡、炸雞、薯條、牛排的人容易變胖。	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E3B8	文字	1	8.吃零食並不會讓人吃不下飯所以多吃沒關係。	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E3B9	文字	1	9.將來能不能長高長大和我現在吃東西有沒有注意有關	(1)對 (2)錯 (N)不知道	
E3B10	文字	1	10.a 蛋糕、餅乾	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E3B11	文字	1	10.b 蜜餞	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E3B12	文字	1	10.c 洋芋片	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E3B13	文字	1	10.d 豆乾	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E3B14	文字	1	10.e 冰棒或冰淇淋	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E3B15	文字	1	10.f 布丁	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E3B16	文字	1	10.g 糖果	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E3B17	文字	1	10.h 可樂或汽水等甜飲料	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E3B18	文字	1	10.i 瓜子、花生等核果類	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E3B19	文字	1	10.j 巧克力	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E3B20	文字	1	10.k 魷魚絲、肉乾、肉脯等	(1)是 (0)否 (N)不知道	
E3B21	文字	2	其它 1		請參照附錄編碼簿第十六項
E3B22	文字	2	其它 2		
E3B23	文字	2	其它 3		

E3B24	文字	1	11.a 有關食品的廣告	(1)有 (0)沒有 (跳答 11.c)	
E3B25	文字	1	11.b 自己買 1	(1)會 (0)不會	
E3B26	文字	1	11.c 自己買 2	(1)會 (0)不會	
E3C1	數字	8	12.a 早餐(天/週)		
E3C2	文字	1	早餐(地點)	(1)家中 (2)工作處(學校)(3)食品供應地	
E3C3	文字	1	早餐(來源)	(1)自備 (2)餐廳 (3)攤販 (4)商店 (5)其它 (6)營養午餐	
E3C4	數字	8	12.b 午餐(天/週)		
E3C5	文字	1	午餐(地點)	(1)家中 (2)工作處(學校)(3)食品供應地	
E3C6	文字	1	午餐(來源)	(1)自備 (2)餐廳 (3)攤販 (4)商店 (5)其它 (6)營養午餐	
E3C7	數字	8	12.c 晚餐(天/週)		
E3C8	文字	1	晚餐(地點)	(1)家中 (2)工作處(學校)(3)食品供應地	
E3C9	文字	1	晚餐(來源)	(1)自備 (2)餐廳 (3)攤販 (4)商店 (5)其它 (6)營養午餐	
E3C10	數字	8	13.速食品	單位：次/週	
E3C11	文字	1	14.挑食 1	(1)從來不會 (2)偶而會 (3)經常會	
E3C12	文字	1	15.挑食 2	(1)從來不會 (2)偶而會 (3)經常會	
E3C13	文字	1	16.挑食 3	(1)從來不會 (2)偶而會 (3)經常會	
E3C14	文字	1	17.挑食 4	(1)從來不會 (2)偶而會 (3)經常會	
E3C15	文字	1	18.3a 騎腳踏車	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C16	文字	1	18.3b 跑步	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C17	文字	1	18.3c 打球	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C18	文字	1	18.3d 體操	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C19	文字	1	18.3e 跳繩	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C20	文字	1	18.3f 游泳	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C21	文字	1	18.3g 跳舞	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C22	文字	1	18.3h 爬山	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C23	文字	1	18.3i 散步	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	

E3C24	文字	1	18.3j 爬樓梯	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C25	文字	1	18.3k 踢毽子	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C26	文字	1	18.3l 跳高	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C27	文字	1	18.3m 爬竹竿	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C28	文字	1	18.3n 吊單槓	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C29	文字	1	18.3o 溜滑梯	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C30	文字	1	18.3p 武術、拳術	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C31	文字	1	18.3q 其它田徑運動	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C32	文字	2	其它 1(內容)		請參照附錄編碼簿第十八項
E3C33	文字	1	其它 1	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3C34	文字	2	其它 2(內容)		請參照附錄編碼簿第十八項
E3C35	文字	1	其它 2	(0)沒有 (1)偶而有 (2)經常有	
E3D1	文字	1	19.抽菸	(1)有 (跳答 19.a) (0)沒有 (跳答 E3D4)	
E3D2	數字	8	19.a 開始抽菸年紀		
E3D3	文字	1	19.b 連續抽菸 100 支以上	(R)不願答(0)否 (1)是	只有第一、三年有資料
E3D3A	文字	1	連續抽菸六個月以上	(R)不願答(0)否 (1)是	只有第二年有資料
E3D4	數字	8	處於二手菸時間	單位：小時	本卷答畢
E3D5	數字	8	20.經常性抽煙年紀	單位：歲((0)不認為自己經常抽煙)	
E3D6	文字	1	21.目前抽菸	(R)不願答 (1)是,每天抽 (2)是,但非每天抽 (3)已戒菸	
E3D7A	文字	1	22.每天抽菸量(單位)	(1)___幾支煙 (2)___幾包煙 (3)___幾支雪加 (4)___兩煙絲 (N)不知道 (R)不願答	
E3D7B	數字	8	每天抽菸量		
E3D8	文字	1	23.過去抽菸大於目前	(R)不願答 (0)沒有 (1)有 (跳答 23.a)	
E3D9A	文字	1	23.a 抽菸量最大時之量 (單位)	(1)___幾支煙 (2)___幾包煙 (3)___幾支雪加 (4)___兩煙絲 (N)不知道 (R)不願答	
E3D9B	數字	8	抽菸量最大時之量		
E3D10	數字	8	23.b 抽菸量最大時之時	單位：年	

			間		
E3D11	數字	8	抽菸量最大時之時間	單位：月	
E3D12	文字	1	24.曾經一段時間沒有抽煙	(0)否 (1)是 (跳答 24.a)	
E3D13	文字	1	24.a 停止半年後重抽	(0)否 (1)是 (跳答 E3D14)	
E3D14	數字	8	停止抽菸最長時間	單位：年	
E3D15	數字	8	停止抽菸最長時間	單位：月	