

國民營養健康狀況變遷調查(飲食)

過錄編碼簿

*N 代表”不知道” R 代表”拒答” Q 代表”無適當選項” M 代表”missing” 0 代表”否或沒有或不是”

變項名稱	性質	欄寬	變項說明	選項數值說明	備註
HID	文字	6	家戶編號		例如：521101
SHID	文字	2	個案編號		例如：01
ID	文字	8	HID+SHID		
飲食問卷(C1)(65 歲以上)資料					
C1A2	文字	6	訪視時間	(年/月/日)	
C1A3	文字	4	訪視時間	(時/分)	
C1A4	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	
C1A5	文字	4	訪視結束時間	(時/分)	
C1A6	數字	8	資料品質	40-99 (50)很差 (60)不好 (70)尚可 (80)好 (90)很好	
C1A7	文字	6	覆審時間	(年/月/日)	
C1A8	文字	4	覆審時間	(時/分)	
C1A9	文字	2	覆審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	
C1A10	文字	1	資料收集完整性	(1)良好 (2)尚須補遺	
C1A11	文字	6	補遺時間	(年/月/日)	
C1A12	文字	4	補遺時間	(時/分)	
C1A13	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	
C1A14	文字	2	應答者(補遺)	(0)本人 ()家人序號 ()其他人____ (55)朋友或鄰居	
C1A15	文字	1	資料狀況(補遺)	(1)良好 (2)尚可 (3)不佳	
C1A16	文字	2	資料收集情形	(1)已完成 ()無法補齊,原因____	

C1A17	文字	6	再審時間	(年/月/日)	
C1A18	文字	4	再審時間	(時/分)	
C1A19	文字	2	再審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	
C1A20	文字	2	補遺完整性	(1)良好 ()無法補齊,原因____	
C1A21	文字	5	C1 流水號		
			A.一般飲食頻率		
C1B1	文字	1	魚類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B2	文字	1	家禽類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B3	文字	1	瘦肉類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B4	文字	1	半肥肉類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B5	文字	1	黃豆製品之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B6	文字	1	豆漿之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B7	文字	1	奶類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B8	文字	1	蛋類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B9	文字	1	蔬菜類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B10	文字	1	水果類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B11	文字	1	油炸食品類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B12	文字	1	茶之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B13	文字	1	檳榔之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B14	文字	1	生肉類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B15	文字	1	煙燻肉類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B16	文字	1	醃漬菜類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1B17	文字	1	發酵食品類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C1BA1	數字	8	魚類之攝食次數		
C1BA2	數字	8	家禽類之攝食次數		
C1BA3	數字	8	瘦肉類之攝食次數		
C1BA4	數字	8	半肥肉類之攝食次數		
C1BA5	數字	8	黃豆製品之攝食次數		
C1BA6	數字	8	豆漿之攝食次數		

C1BA7	數字	8	奶類之攝食次數		
C1BA8	數字	8	蛋類之攝食次數		
C1BA9	數字	8	蔬菜類之攝食次數		
C1BA10	數字	8	水果類之攝食次數		
C1BA11	數字	8	油炸食品類之攝食次數		
C1BA12	數字	8	茶之攝食次數		
C1BA13	數字	8	檳榔之攝食次數		
C1BA14	數字	8	生肉類之攝食次數		
C1BA15	數字	8	煙燻肉類之攝食次數		
C1BA16	數字	8	醃漬菜類之攝食次數		
C1BA17	數字	8	發酵食品類之攝食次數		
C1BB1	數字	8	魚類(次/週)		
C1BB2	數字	8	家禽類(次/週)		
C1BB3	數字	8	瘦肉類(次/週)		
C1BB4	數字	8	半肥肉類(次/週)		
C1BB5	數字	8	黃豆製品(次/週)		
C1BB6	數字	8	豆漿(次/週)		
C1BB7	數字	8	奶類(次/週)		
C1BB8	數字	8	蛋類(次/週)		
C1BB9	數字	8	蔬菜類(次/週)		
C1BB10	數字	8	水果類(次/週)		
C1BB11	數字	8	油炸食品類(次/週)		
C1BB12	數字	8	茶(次/週)		
C1BB13	數字	8	檳榔(次/週)		
C1BB14	數字	8	生肉類(次/週)		
C1BB15	數字	8	煙燻肉類(次/週)		
C1BB16	數字	8	醃漬菜類(次/週)		
C1BB17	數字	8	發酵食品類(次/週)		
			B.主食類食物攝取狀況		

C1C1	數字	8	1. 早餐次數(次/週)		
C1C2	數字	8	2. 午餐次數(次/週)		
C1C3	數字	8	3. 晚餐次數(次/週)		
			早餐		
C1C4	文字	2	1. 早餐主食 A1		請參照附錄（一）第(六)項
C1C5	文字	2	早餐主食 A2		
C1C6	文字	2	早餐主食 A3		
C1C7	文字	2	早餐主食 A4		
C1C8	文字	2	早餐主食 A5		
C1C9	數字	8	早餐主食 A 份量		
C1C10	文字	1	早餐主食 A 頻率單位	(1)週 (2)月	
C1C11	文字	2	2. 早餐主食 B1		請參照附錄（一）第(六)項
C1C12	文字	2	早餐主食 B2		
C1C13	文字	2	早餐主食 B3		
C1C14	文字	2	早餐主食 B4		
C1C15	文字	2	早餐主食 B5		
C1C16	數字	8	早餐主食 B 份量		
C1C17	文字	1	早餐主食 B 頻率單位	(1)週 (2)月	
C1C18	文字	2	3. 早餐主食 C1		請參照附錄（一）第(六)項
C1C19	文字	2	早餐主食 C2		
C1C20	文字	2	早餐主食 C3		
C1C21	文字	2	早餐主食 C4		
C1C22	文字	2	早餐主食 C5		
C1C23	數字	8	早餐主食 C 份量		
C1C24	文字	1	早餐主食 C 頻率單位	(1)週 (2)月	
			午餐		
C1C25	文字	2	1. 午餐主食 A1		請參照附錄（一）第(六)項
C1C26	文字	2	午餐主食 A2		
C1C27	文字	2	午餐主食 A3		

C1C28	文字	2	午餐主食 A4		
C1C29	文字	2	午餐主食 A5		
C1C30	數字	8	午餐主食 A 份量		
C1C31	文字	1	午餐主食 A 頻率單位	(1)週 (2)月	
C1C32	文字	2	2. 午餐主食 B1		請參照附錄（一）第(六)項
C1C33	文字	2	午餐主食 B2		
C1C34	文字	2	午餐主食 B3		
C1C35	文字	2	午餐主食 B4		
C1C36	文字	2	午餐主食 B5		
C1C37	數字	8	午餐主食 B 份量		
C1C38	文字	1	午餐主食 B 頻率單位	(1)週 (2)月	
			晚餐		
C1C39	文字	2	1. 晚餐主食 A1		請參照附錄（一）第(六)項
C1C40	文字	2	晚餐主食 A2		
C1C41	文字	2	晚餐主食 A3		
C1C42	文字	2	晚餐主食 A4		
C1C43	文字	2	晚餐主食 A5		
C1C44	數字	8	晚餐主食 A 份量		
C1C45	文字	1	晚餐主食 A 頻率單位	(1)週 (2)月	
C1C46	文字	2	2. 晚餐主食 B1		請參照附錄（一）第(六)項
C1C47	文字	2	晚餐主食 B2		
C1C48	文字	2	晚餐主食 B3		
C1C49	文字	2	晚餐主食 B4		
C1C50	文字	2	晚餐主食 B5		
C1C51	數字	8	晚餐主食 B 份量		
C1C52	文字	1	晚餐主食 B 頻率單位	(1)週 (2)月	
C1CB10	數字	8	次數(早餐主食 A)		
C1CB17	數字	8	次數(早餐主食 B)		
C1CB24	數字	8	次數(早餐主食 C)		

C1CB31	數字	8	次數(午餐主食 A)		
C1CB38	數字	8	次數(午餐主食 B)		
C1CB45	數字	8	次數(晚餐主食 A)		
C1CB52	數字	8	次數(晚餐主食 B)		
			C.飲食特性		
C1D1	文字	1	1. 家禽類肥油或皮一起吃	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C1D2	文字	1	2. 肉類肥油或皮一起吃	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C1D3	文字	1	3. 肉類用油煎炸炒	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C1D4	文字	1	4. 吃魚用油烹調	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C1D5	文字	1	5. 吃炒的蔬菜	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C1D6	文字	1	6. 吃飯用魯汁或豬油拌飯	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C1D7	文字	1	7. 用菜餚湯汁拌飯麵	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C1D8	文字	1	8. 豆製品用油炸	(1)全是如此(2)多數如此	

				(3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C1D9	文字	1	飲食代表性	(1)是 (2)較多 (3)較少 (4)食物種類與平常不同 (5)較多且食物種類與平常不同 (6)較少且食物種類與平常不同	
C1D10	文字	2	不一樣原因		請參照附錄（一）第(七)項
			D.素食習慣		
C1D11	文字	1	1. 是否吃素	(1)是 (2)否(本大題答畢)	只收集第三年資料
C1D12	數字	8	2. 吃素頻率		
C1D13	文字	3	3. 素食種類	(1) 純素（完全不食用動物性食品如：肉、魚、奶、蛋） (2)奶素 (3)奶蛋素 (4)其它__(M0:隨緣素)	
C1D14	文字	6	4. 吃素期	(年/月/日)	
			E.維生素、礦物質及其他補充劑		
C1E1	文字	1	1. 有無食用補充劑	(1)否（跳答 F） (2)是,相當規律 (3)是,不過不規律	
C1E2	文字	20	2. 補充劑種類 1		
C1E3	文字	1	補充劑種類 1 頻率單位	(1)每天 (2)每週 (3)每月 (4) 每月<1	每月<1 表示頻率單位大於 1 個月
C1EB3	數字	8	補充劑種類 1 次數		
C1E4	數字	8	補充劑種類 1 用量		
C1E5	文字	2	補充劑種類 1 單位	(1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百 c.c. ()其他	請參照附錄（一）第(八)項
C1E6	文字	20	補充劑種類 2		
C1E7	文字	1	補充劑種類 2 頻率單位	(1)每天 (2)每週 (3)每月 (4) 每月<1	每月<1 表示頻率單位大於 1 個月

C1EB7	數字	8	補充劑種類 2 次數		
C1E8	數字	8	補充劑種類 2 用量		
C1E9	文字	2	補充劑種類 2 單位	(1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百 c.c. ()其他	請參照附錄 (一) 第(八)項
C1E10	文字	20	補充劑種類 3		
C1E11	文字	1	補充劑種類 3 頻率單位	(1)每天 (2)每週 (3)每月 (4) 每月<1	每月<1 表示頻率單位大於 1 個月
C1EB11	數字	8	補充劑種類 3 次數		
C1E12	數字	8	補充劑種類 3 用量		
C1E13	文字	2	補充劑種類 3 單位	(1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百 c.c. ()其他	請參照附錄 (一) 第(八)項
C1E14	文字	20	補充劑種類 4		
C1E15	文字	1	補充劑種類 4 頻率單位	(1)每天 (2)每週 (3)每月 (4) 每月<1	每月<1 表示頻率單位大於 1 個月
C1EB15	數字	8	補充劑種類 4 次數		
C1E16	數字	8	補充劑種類 4 用量		
C1E17	文字	2	補充劑種類 4 單位	(1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百 c.c. ()其他	請參照附錄 (一) 第(八)項
C1E18	文字	20	補充劑種類 5		
C1E19	文字	1	補充劑種類 5 頻率單位	(1)每天 (2)每週 (3)每月 (4) 每月<1	每月<1 表示頻率單位大於 1 個月
C1EB19	數字	8	補充劑種類 5 次數		
C1E20	數字	8	補充劑種類 5 用量		
C1E21	文字	2	補充劑種類 5 單位	(1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百 c.c. ()其他	請參照附錄 (一) 第(八)項
			F.其他		
C1E22	文字	2	1. 應答者	(0)本人 ()家人序號 ()其他人____ (55)朋友或鄰居	
飲食問卷(C2)(13—64 歲)資料					
C2A2	文字	6	訪視時間	(年/月/日)	
C2A3	文字	4	訪視時間	(時/分)	
C2A4	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
C2A5	文字	4	訪視結束時間	(時/分)	

C2A6	數字	8	資料品質	40-99 (50)很差 (60)不好 (70)尚可 (80)好 (90)很好	
C2A7	文字	6	覆審時間	(年/月/日)	
C2A8	文字	4	覆審時間	(時/分)	
C2A9	文字	2	覆審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
C2A10	文字	1	資料收集完整性	(1)良好 (2)尚須補遺	
C2A11	文字	6	補遺時間	(年/月/日)	
C2A12	文字	4	補遺時間	(時/分)	
C2A13	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	
C2A14	文字	2	應答者(補遺)	(0)本人 ()家人序號 ()其他人____ (55)朋友或鄰居	
C2A15	文字	1	資料狀況(補遺)	(1)良好 (2)尚可 (3)不佳	
C2A16	文字	2	資料收集情形	(1)已完成 ()無法補齊,原因____	
C2A17	文字	6	再審時間	(年/月/日)	
C2A18	文字	4	再審時間	(時/分)	
C2A19	文字	2	再審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
C2A20	文字	2	補遺完整性	(1)良好 ()無法補齊,原因____	
C2A21	文字	5	C2 流水號		
			A.一般飲食頻率		
C2B1	文字	1	高ω3 魚類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B2	文字	1	新鮮魚類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B3	文字	1	小魚乾類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B4	文字	1	介殼類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B5	文字	1	其他海鮮類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B6	文字	1	海藻之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B7	文字	1	肝臟類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B8	文字	1	其他內臟類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B9	文字	1	半肥肉類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	

C2B10	文字	1	豬頭皮之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B11	文字	1	家禽類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B12	文字	1	家畜瘦肉類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B13	文字	1	生肉類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B14	文字	1	煙燻肉類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B15	文字	1	醃漬菜類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B16	文字	1	發酵食品類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B17	文字	1	紅蘿蔔之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B18	文字	1	南瓜之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B19	文字	1	其他瓜類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B20	文字	1	蕈菇類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B21	文字	1	筍類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2B22	文字	1	豆莢類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2BA1	數字	8	高 ω 3 魚類之攝食次數		
C2BA2	數字	8	新鮮魚類之攝食次數		
C2BA3	數字	8	小魚乾類之攝食次數		
C2BA4	數字	8	介殼類之攝食次數		
C2BA5	數字	8	其他海鮮類之攝食次數		
C2BA6	數字	8	海藻之攝食次數		
C2BA7	數字	8	肝臟類之攝食次數		
C2BA8	數字	8	其他內臟類之攝食次數		
C2BA9	數字	8	半肥肉類之攝食次數		
C2BA10	數字	8	豬頭皮之攝食次數		
C2BA11	數字	8	家禽類之攝食次數		
C2BA12	數字	8	家畜瘦肉類之攝食次數		
C2BA13	數字	8	生肉類之攝食次數		
C2BA14	數字	8	煙燻肉類之攝食次數		
C2BA15	數字	8	醃漬菜類之攝食次數		
C2BA16	數字	8	發酵食品類之攝食次數		

C2BA17	數字	8	紅蘿蔔之攝食次數		
C2BA18	數字	8	南瓜之攝食次數		
C2BA19	數字	8	其他瓜類之攝食次數		
C2BA20	數字	8	蕈菇類之攝食次數		
C2BA21	數字	8	筍類之攝食次數		
C2BA22	數字	8	豆莢類之攝食次數		
C2BB1	數字	8	高 ω 3 魚類(次/週)		
C2BB2	數字	8	新鮮魚類(次/週)		
C2BB3	數字	8	小魚乾類(次/週)		
C2BB4	數字	8	介殼類(次/週)		
C2BB5	數字	8	其他海鮮類(次/週)		
C2BB6	數字	8	海藻(次/週)		
C2BB7	數字	8	肝臟類(次/週)		
C2BB8	數字	8	其他內臟類(次/週)		
C2BB9	數字	8	半肥肉類(次/週)		
C2BB10	數字	8	豬頭皮(次/週)		
C2BB11	數字	8	家禽類(次/週)		
C2BB12	數字	8	家畜瘦肉類(次/週)		
C2BB13	數字	8	生肉類(次/週)		
C2BB14	數字	8	煙燻肉類(次/週)		
C2BB15	數字	8	醃漬菜類(次/週)		
C2BB16	數字	8	發酵食品類(次/週)		
C2BB17	數字	8	紅蘿蔔(次/週)		
C2BB18	數字	8	南瓜(次/週)		
C2BB19	數字	8	其他瓜類(次/週)		
C2BB20	數字	8	蕈菇類(次/週)		
C2BB21	數字	8	筍類(次/週)		
C2BB22	數字	8	豆莢類(次/週)		
C2C23	文字	1	黃豆製品類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	

C2C24	文字	1	深色蔬菜類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C25	文字	1	新鮮蔬菜類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C26	文字	1	豆漿之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C27	文字	1	花生製品之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C28	文字	1	柑橘類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C29	文字	1	木瓜之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C30	文字	1	芒果之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C31	文字	1	番石榴之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C32	文字	1	新鮮水果及原汁之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C33	文字	1	蛋類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C34	文字	1	全脂奶類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C35	文字	1	低脂奶類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C36	文字	1	脫脂奶類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C37	文字	1	調味乳之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C38	文字	1	油炸食品之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C39	文字	1	速食麵之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C40	文字	1	汽水可樂之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C41	文字	1	果汁之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C42	文字	1	茶之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C43	文字	1	咖啡之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C44	文字	1	冰品之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C45	文字	1	糖類之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2C46	文字	1	檳榔之頻率單位	(1)日 (2)週 (3)月	
C2CA23	數字	8	黃豆製品類之攝食次數		
C2CA24	數字	8	深色蔬菜類之攝食次數		
C2CA25	數字	8	新鮮蔬菜類之攝食次數		
C2CA26	數字	8	豆漿之攝食次數		
C2CA27	數字	8	花生製品之攝食次數		

C2CA28	數字	8	柑橘類之攝食次數		
C2CA29	數字	8	木瓜之攝食次數		
C2CA30	數字	8	芒果之攝食次數		
C2CA31	數字	8	番石榴之攝食次數		
C2CA32	數字	8	新鮮水果及原汁之攝食次數		
C2CA33	數字	8	蛋類之攝食次數		
C2CA34	數字	8	全脂奶類之攝食次數		
C2CA35	數字	8	低脂奶類之攝食次數		
C2CA36	數字	8	脫脂奶類之攝食次數		
C2CA37	數字	8	調味乳之攝食次數		
C2CA38	數字	8	油炸食品之攝食次數		
C2CA39	數字	8	速食麵之攝食次數		
C2CA40	數字	8	汽水可樂之攝食次數		
C2CA41	數字	8	果汁之攝食次數		
C2CA42	數字	8	茶之攝食次數		
C2CA43	數字	8	咖啡之攝食次數		
C2CA44	數字	8	冰品之攝食次數		
C2CA45	數字	8	糖類之攝食次數		
C2CA46	數字	8	檳榔之攝食次數		
C2CB23	數字	8	黃豆製品類(次/週)		
C2CB24	數字	8	深色蔬菜類(次/週)		
C2CB25	數字	8	新鮮蔬菜類(次/週)		
C2CB26	數字	8	豆漿(次/週)		
C2CB27	數字	8	花生製品(次/週)		
C2CB28	數字	8	柑橘類(次/週)		
C2CB29	數字	8	木瓜(次/週)		
C2CB30	數字	8	芒果(次/週)		
C2CB31	數字	8	番石榴(次/週)		

C2CB32	數字	8	新鮮水果及原汁(次/週)		
C2CB33	數字	8	蛋類(次/週)		
C2CB34	數字	8	全脂奶類(次/週)		
C2CB35	數字	8	低脂奶類(次/週)		
C2CB36	數字	8	脫脂奶類(次/週)		
C2CB37	數字	8	調味乳(次/週)		
C2CB38	數字	8	油炸食品(次/週)		
C2CB39	數字	8	速食麵(次/週)		
C2CB40	數字	8	汽水可樂(次/週)		
C2CB41	數字	8	果汁(次/週)		
C2CB42	數字	8	茶(次/週)		
C2CB43	數字	8	咖啡(次/週)		
C2CB44	數字	8	冰品(次/週)		
C2CB45	數字	8	糖類(次/週)		
C2CB46	數字	8	檳榔(次/週)		
			B. 主食類食物攝取狀況		
C2D1	數字	8	1. 早餐次數(次/週)		
C2D2	數字	8	2. 午餐次數(次/週)		
C2D3	數字	8	3. 晚餐次數(次/週)		
C2D4	文字	2	1. 早餐主食 A1		請參照附錄（一）第（六）項
C2D5	文字	2	早餐主食 A2		
C2D6	文字	2	早餐主食 A3		
C2D7	文字	2	早餐主食 A4		
C2D8	文字	2	早餐主食 A5		
C2D9	數字	8	早餐主食 A 份量		
C2D10	文字	1	早餐主食 A 頻率	(1)週 (2)月	
C2D11	文字	2	2. 早餐主食 B1		請參照附錄（一）第（六）項
C2D12	文字	2	早餐主食 B2		
C2D13	文字	2	早餐主食 B3		

C2D14	文字	2	早餐主食 B4		
C2D15	文字	2	早餐主食 B5		
C2D16	數字	8	早餐主食 B 份量		
C2D17	文字	1	早餐主食 B 頻率	(1)週 (2)月	
C2D18	文字	2	3. 早餐主食 C1		請參照附錄（一）第（六）項
C2D19	文字	2	早餐主食 C2		
C2D20	文字	2	早餐主食 C3		
C2D21	文字	2	早餐主食 C4		
C2D22	文字	2	早餐主食 C5		
C2D23	數字	8	早餐主食 C 份量		
C2D24	文字	1	早餐主食 C 頻率	(1)週 (2)月	
C2D25	文字	2	1. 午餐主食 A1		請參照附錄（一）第（六）項
C2D26	文字	2	午餐主食 A2		
C2D27	文字	2	午餐主食 A3		
C2D28	文字	2	午餐主食 A4		
C2D29	文字	2	午餐主食 A5		
C2D30	數字	8	午餐主食 A 份量		
C2D31	文字	1	午餐主食 A 頻率	(1)週 (2)月	
C2D32	文字	2	2. 午餐主食 B1		請參照附錄（一）第（六）項
C2D33	文字	2	午餐主食 B2		
C2D34	文字	2	午餐主食 B3		
C2D35	文字	2	午餐主食 B4		
C2D36	文字	2	午餐主食 B5		
C2D37	數字	8	午餐主食 B 份量		
C2D38	文字	1	午餐主食 B 頻率	(1)週 (2)月	
C2D39	文字	2	1. 晚餐主食 A1		請參照附錄（一）第（六）項
C2D40	文字	2	晚餐主食 A2		
C2D41	文字	2	晚餐主食 A3		
C2D42	文字	2	晚餐主食 A4		

C2D43	文字	2	晚餐主食 A5		
C2D44	數字	8	晚餐主食 A 份量		
C2D45	文字	1	晚餐主食 A 頻率	(1)週 (2)月	
C2D46	文字	2	2. 晚餐主食 B1		請參照附錄（一）第（六）項
C2D47	文字	2	晚餐主食 B2		
C2D48	文字	2	晚餐主食 B3		
C2D49	文字	2	晚餐主食 B4		
C2D50	文字	2	晚餐主食 B5		
C2D51	數字	8	晚餐主食份量		
C2D52	文字	1	晚餐主食頻率	(1)週 (2)月	
C2DB10	數字	8	次數(早餐主食 A)		
C2DB17	數字	8	次數(早餐主食 B)		
C2DB24	數字	8	次數(早餐主食 C)		
C2DB31	數字	8	次數(午餐主食 A)		
C2DB38	數字	8	次數(午餐主食 B)		
C2DB45	數字	8	次數(晚餐主食 A)		
C2DB52	數字	8	次數(晚餐主食 B)		
			C.飲食特性		
C2E1	文字	1	1. 家禽類肥油或皮一起吃	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C2E2	文字	1	2. 肉類肥油或皮一起吃	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C2E3	文字	1	3. 肉類用油煎炸炒	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	

C2E4	文字	1	4. 吃魚用油烹調	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C2E5	文字	1	5. 吃炒的蔬菜	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C2E6	文字	1	6. 吃飯用魯汁拌飯	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C2E7	文字	1	7. 用菜餚湯汁拌飯麵	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C2E8	文字	1	8. 豆製品用油炸	(1)全是如此(2)多數如此 (3)一半一半(4)少數如此 (5)從未如此(6)不吃此類食物	
C2E9	文字	1	飲食代表性	(1)是 (2)較多 (3)較少 (4)食物種類與平常不同 (5)較多且食物種類與平常不同 (6)較少且食物種類與平常不同	
C2E10	文字	2	不一樣原因		請參照附錄（一）第(七)項
			D.素食習慣		
C2E11	文字	1	1. 是否吃素	(1)是 (2)否(本大題答畢)	只收集第三年資料
C2E12	數字	8	2. 吃素頻率		
C2E13	文字	3	3. 素食種類	(1)純素（完全不食用動物性食品 如：肉、魚、奶、蛋） (2)奶素 (3)奶蛋素 (4)其它(_ _)	
C2E14	文字	6	4. 吃素期	(年/月/日)	
			E.維生素、礦物質，及		

			其他補充劑		
C2F1	文字	1	1. 有無食用補充劑	(1)否 (跳答 F) (2)是,相當規律 (3)是,不過不規律	
C2F2	文字	20	2. 補充劑種類 1		
C2F3	文字	1	補充劑種類 1 頻率單位	(1)每天 (2)每週 (3)每月 (4) 每月<1	每月<1 表示頻率單位大於 1 個月
C2FB3	數字	8	補充劑種類 1 次數		
C2F4	數字	8	補充劑種類 1 用量		
C2F5	文字	2	補充劑種類 1 單位	(1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百 c.c. ()其他	請參照附錄 (一) 第(八)項
C2F6	文字	20	補充劑種類 2		
C2F7	文字	1	補充劑種類 2 頻率單位	(1)每天 (2)每週 (3)每月 (4) 每月<1	每月<1 表示頻率單位大於 1 個月
C2FB7	數字	8	補充劑種類 2 次數		
C2F8	數字	8	補充劑種類 2 用量		
C2F9	文字	2	補充劑種類 2 單位	(1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百 c.c. ()其他	請參照附錄 (一) 第(八)項
C2F10	文字	20	補充劑種類 3		
C2F11	文字	1	補充劑種類 3 頻率單位	(1)每天 (2)每週 (3)每月 (4) 每月<1	每月<1 表示頻率單位大於 1 個月
C2FB11	數字	8	補充劑種類 3 次數		
C2F12	數字	8	補充劑種類 3 用量		
C2F13	文字	2	補充劑種類 3 單位	(1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百 c.c. ()其他	請參照附錄 (一) 第(八)項
C2F14	文字	20	補充劑種類 4		
C2F15	文字	1	補充劑種類 4 頻率單位	(1)每天 (2)每週 (3)每月 (4) 每月<1	每月<1 表示頻率單位大於 1 個月
C2FB15	數字	8	補充劑種類 4 次數		
C2F16	數字	8	補充劑種類 4 用量		
C2F17	文字	2	補充劑種類 4 單位	(1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百 c.c. ()其他	請參照附錄 (一) 第(八)項
C2F18	文字	20	補充劑種類 5		
C2F19	文字	1	補充劑種類 5 頻率單	(1)每天 (2)每週 (3)每月 (4) 每月<1	每月<1 表示頻率單位大於 1 個

			位		月
C2FB19	數字	8	補充劑種類 5 次數		
C2F20	數字	8	補充劑種類 5 用量		
C2F21	文字	2	補充劑種類 5 單位	(1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百 c.c. ()其他	請參照附錄 (一) 第(八)項
			F. 其他		
C2F22	文字	2	補充劑應答者	(0)本人 ()家人序號 ()其他人____ (55)朋友或鄰居	
飲食問卷(C3)(4—12 歲)資料					
C3A2	文字	6	訪視時間	(年/月/日)	
C3A3	文字	4	訪視時間	(時/分)	
C3A4	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
C3A5	文字	4	訪視結束時間	(時/分)	
C3A6	數字	8	資料品質	40-99 (50)很差 (60)不好 (70)尚可 (80)好 (90)很好	
C3A7	文字	6	覆審時間	(年/月/日)	
C3A8	文字	4	覆審時間	(時/分)	
C3A9	文字	2	覆審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊
C3A10	文字	1	資料收集完整性	(1)良好 (2)尚須補遺	
C3A11	文字	6	補遺時間	(年/月/日)	
C3A12	文字	4	補遺時間	(時/分)	
C3A13	文字	2	訪視員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	
C3A14	文字	2	應答者(補遺)	(0)本人 ()家人序號 ()其他人____ (55)朋友或鄰居	
C3A15	文字	1	資料狀況(補遺)	(1)良好 (2)尚可 (3)不佳	
C3A16	文字	2	資料收集情形	(1)已完成 ()無法補齊,原因____	
C3A17	文字	6	再審時間	(年/月/日)	
C3A18	文字	4	再審時間	(時/分)	
C3A19	文字	2	再審員	A1-A7;L1-L5;I1-I6;E1-E5;F1-F7;J1-J5;K1-K7	請參考訪員名冊

C3A20	文字	2	補遺完整性	(1)良好 ()無法補齊,原因____	
C3A21	文字	5	C3 流水號		
C3B1	文字	1	1. 上學狀況	(1)沒有上學 (2)上托兒所 (3)上幼稚園 (4)上學	
C3B2	文字	1	2. 母親就業狀況	(1)沒有就業 (家管) (2)可兼顧家庭之工作 (如:務農、自營商店等) (3)固定上下班之工作 (4)非固定上下班之工作 (5)母親不在身邊 (亦指母親已歿或離異)	
C3B3	文字	1	3.a 早餐習慣	(1)每天吃 (2)一週有 1、2 天沒吃 (吃 5、6 次) (3)一週有 3、4 天沒吃 (吃 3、4 次) (4)一週只吃 1、2 次	
C3B4	文字	1	3.b 早餐食慾	(1)吃的很多 (2)普通 (3)吃的不多 (4)幾乎沒吃	
C3B5	文字	1	3.c 和誰一起吃	(1)雙親 (2)母親 (3)父親 (4)小孩自己 (5)其他人 (6)全家人	
C3B6	文字	1	4.a 晚餐食慾	(1)吃的很多 (2)普通 (3)吃的不多 (4)幾乎沒吃	
C3B7	文字	1	4.b 和誰一起吃	(1)雙親 (2)母親 (3)父親 (4)小孩自己 (5)其他人 (6)全家人	
C3B8	文字	1	5.a 零食習慣	(1)每天吃 (2)一週 5、6 次 (3)一週 3、4 次 (4)一週只吃 1、2 次 (5)沒有吃	
C3B9	文字	4	5.b 零食來源	(1)家中自製 (2)家人購買 (3)小孩自己使用零用金購買(4)幼稚園或學校提供	
C3B10	文字	1	5.c.a 點心早午餐間	(1)經常 (2)偶而 (3)從未	
C3B11	文字	1	5.c.b 點心午晚餐間	(1)經常 (2)偶而 (3)從未	
C3B12	文字	1	5.c.c 點心晚餐後至 22 點	(1)經常 (2)偶而 (3)從未	

C3B13	文字	1	5.c.d 點心 22 點後	(1)經常 (2)偶而 (3)從未	
			6. 請紀錄昨日一日小孩 食物攝取狀況		
C3CA1	文字	1	米飯類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA2	文字	1	麵類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA3	文字	1	土司麵包饅頭(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA4	文字	1	漢堡，薯條，PIZZA 類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA5	文字	1	蛋糕，西點類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA6	文字	1	米，麥粉類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA7	文字	1	燒餅，蛋餅類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA8	文字	1	水餃，包子類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA9	文字	1	冬粉，米粉，肉圓類 (早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA10	文字	1	根莖五穀類類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA12	文字	1	其他類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA13	文字	1	家畜類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CPA13	文字	1	家畜類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	只有第一，二年有資料（需與 C3CA13 合併計算）
C3CA14	文字	1	家禽類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA15	文字	1	魚類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA16	文字	1	蚵及貝類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA17	文字	1	蝦，花枝及螃蟹類(早 餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA18	文字	1	加工肉品類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CA19	文字	1	肉（魚）漿製品類(早 餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3CB1	文字	1	米飯類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB2	文字	1	麵類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	

C3CB3	文字	1	土司麵包饅頭(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB4	文字	1	漢堡，薯條，PIZZA類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB5	文字	1	蛋糕，西點類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB6	文字	1	米，麥粉類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB7	文字	1	燒餅，蛋餅類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB8	文字	1	水餃，包子類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB9	文字	1	冬粉，米粉，肉圓類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB10	文字	1	根莖五穀類類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB12	文字	1	其他類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB13	文字	1	家畜類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CPB13	文字	1	家畜類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	只有第一，二年有資料（需與C3CB13 合併計算）
C3CB14	文字	1	家禽類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB15	文字	1	魚類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB16	文字	1	蚵及貝類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB17	文字	1	蝦，花枝及螃蟹類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB18	文字	1	加工肉品類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CB19	文字	1	肉（魚）漿製品類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3CC1	文字	1	米飯類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC2	文字	1	麵類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC3	文字	1	土司麵包饅頭(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC4	文字	1	漢堡，薯條，PIZZA類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC5	文字	1	蛋糕，西點類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC6	文字	1	米，麥粉類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	

C3CC7	文字	1	燒餅，蛋餅類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC8	文字	1	水餃，包子類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC9	文字	1	冬粉，米粉，肉圓類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC10	文字	1	根莖五穀類類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC12	文字	1	其他類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC13	文字	1	家畜類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CPC13	文字	1	家畜類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	只有第一，二年有資料（需與C3CC13 合併計算）
C3CC14	文字	1	家禽類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC15	文字	1	魚類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC16	文字	1	蚵及貝類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC17	文字	1	蝦，花枝及螃蟹類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC18	文字	1	加工肉品類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CC19	文字	1	肉（魚）漿製品類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3CD1	文字	1	米飯類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD2	文字	1	麵類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD3	文字	1	土司麵包饅頭(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD4	文字	1	漢堡，薯條，PIZZA類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD5	文字	1	蛋糕，西點類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD6	文字	1	米，麥粉類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD7	文字	1	燒餅，蛋餅類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD8	文字	1	水餃，包子類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD9	文字	1	冬粉，米粉，肉圓類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD10	文字	1	根莖五穀類類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	

C3CD12	文字	1	其他類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD13	文字	1	家畜類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CPD13	文字	1	家畜類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	只有第一，二年有資料（需與C3CD13 合併計算）
C3CD14	文字	1	家禽類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD15	文字	1	魚類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD16	文字	1	蚵及貝類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD17	文字	1	蝦，花枝及螃蟹類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD18	文字	1	加工肉品類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CD19	文字	1	肉（魚）漿製品類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3CE1	文字	1	米飯類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE2	文字	1	麵類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE3	文字	1	土司麵包饅頭(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE4	文字	1	漢堡，薯條，PIZZA類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE5	文字	1	蛋糕，西點類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE6	文字	1	米，麥粉類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE7	文字	1	燒餅，蛋餅類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE8	文字	1	水餃，包子類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE9	文字	1	冬粉，米粉，肉圓類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE10	文字	1	根莖五穀類類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE12	文字	1	其他類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE13	文字	1	家畜類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CPE13	文字	1	家畜類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	只有第一，二年有資料（需與C3C13 合併計算）
C3CE14	文字	1	家禽類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	

C3CE15	文字	1	魚類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE16	文字	1	蚵及貝類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE17	文字	1	蝦,花枝及螃蟹類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE18	文字	1	加工肉品類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3CE19	文字	1	肉(魚)漿製品類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3C11	文字	2	主食類其他類內容		請參照附錄(一)第(九)項
C3DA20	文字	1	海產製品類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA21	文字	1	肝臟類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA22	文字	1	其他內臟類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA23	文字	1	蛋類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA24	文字	1	豆腐及豆製品類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA25	文字	1	深色蔬菜類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA26	文字	1	淺色蔬菜類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA27	文字	1	瓜及根莖菜類類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA28	文字	1	乾豆,豆仁,豆芽類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA29	文字	1	筍類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA30	文字	1	菇蕈類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA31	文字	1	其他蔬菜類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA32	文字	1	海菜海藻類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA33	文字	1	醃製菜類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA34	文字	1	柑橘水果類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA35	文字	1	非柑橘水果類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA36	文字	1	果醬類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DA37	文字	1	堅果,核果類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	

C3DA39	文字	1	其他類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3DB20	文字	1	海產製品類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB21	文字	1	肝臟類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB22	文字	1	其他內臟類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB23	文字	1	蛋類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB24	文字	1	豆腐及豆製品類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB25	文字	1	深色蔬菜類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB26	文字	1	淺色蔬菜類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB27	文字	1	瓜及根莖菜類類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB28	文字	1	乾豆，豆仁，豆芽類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB29	文字	1	筍類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB30	文字	1	菇蕈類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB31	文字	1	其他蔬菜類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB32	文字	1	海菜海藻類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB33	文字	1	醃製菜類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB34	文字	1	柑橘水果類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB35	文字	1	非柑橘水果類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB36	文字	1	果醬類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB37	文字	1	堅果，核果類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DB39	文字	1	其他類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3DC20	文字	1	海產製品類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC21	文字	1	肝臟類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC22	文字	1	其他內臟類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC23	文字	1	蛋類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC24	文字	1	豆腐及豆製品類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	

C3DC25	文字	1	深色蔬菜類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC26	文字	1	淺色蔬菜類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC27	文字	1	瓜及根莖菜類類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC28	文字	1	乾豆，豆仁，豆芽類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC29	文字	1	筍類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC30	文字	1	菇蕈類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC31	文字	1	其他蔬菜類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC32	文字	1	海菜海藻類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC33	文字	1	醃製菜類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC34	文字	1	柑橘水果類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC35	文字	1	非柑橘水果類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC36	文字	1	果醬類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC37	文字	1	堅果，核果類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DC39	文字	1	其他類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3DD20	文字	1	海產製品類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD21	文字	1	肝臟類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD22	文字	1	其他內臟類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD23	文字	1	蛋類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD24	文字	1	豆腐及豆製品類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD25	文字	1	深色蔬菜類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD26	文字	1	淺色蔬菜類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD27	文字	1	瓜及根莖菜類類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD28	文字	1	乾豆，豆仁，豆芽類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD29	文字	1	筍類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	

C3DD30	文字	1	菇蕈類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD31	文字	1	其他蔬菜類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD32	文字	1	海菜海藻類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD33	文字	1	醃製菜類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD34	文字	1	柑橘水果類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD35	文字	1	非柑橘水果類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD36	文字	1	果醬類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD37	文字	1	堅果，核果類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DD39	文字	1	其他類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3DE20	文字	1	海產製品類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE21	文字	1	肝臟類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE22	文字	1	其他內臟類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE23	文字	1	蛋類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE24	文字	1	豆腐及豆製品類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE25	文字	1	深色蔬菜類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE26	文字	1	淺色蔬菜類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE27	文字	1	瓜及根莖菜類類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE28	文字	1	乾豆，豆仁，豆芽類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE29	文字	1	筍類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE30	文字	1	菇蕈類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE31	文字	1	其他蔬菜類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE32	文字	1	海菜海藻類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE33	文字	1	醃製菜類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE34	文字	1	柑橘水果類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE35	文字	1	非柑橘水果類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE36	文字	1	果醬類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	

C3DE37	文字	1	堅果，核果類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3DE39	文字	1	其他類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3D38	文字	2	副食類其他類(內容)		請參照附錄（一）第(十)項
C3EA1	文字	1	牛奶及乳製品類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA2	文字	1	米漿(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA3	文字	1	阿華田，速體健(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA4	文字	1	豆漿(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA5	文字	1	純果汁類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA6	文字	1	清涼飲料類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA7	文字	1	糖果類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	只有第二，三年有資料
C3EA8	文字	1	果凍類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA9	文字	1	冰棒類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA10	文字	1	蜜餞類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA11	文字	1	巧克力類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA12	文字	1	油炸澱粉類零食類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA13	文字	1	非油炸澱粉類零食(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EA15	文字	1	其它類(早餐)	(1)有吃(空白)沒有吃	
C3EB1	文字	1	牛奶及乳製品類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EB2	文字	1	米漿(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EB3	文字	1	阿華田，速體健(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EB4	文字	1	豆漿(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EB5	文字	1	純果汁類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EB6	文字	1	清涼飲料類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	

C3EB7	文字	1	糖果類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	只有第二，三年有資料
C3EB8	文字	1	果凍類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EB9	文字	1	冰棒類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EB10	文字	1	蜜餞類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EB11	文字	1	巧克力類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EB12	文字	1	油炸澱粉類零食類 (午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EB13	文字	1	非油炸澱粉類零食 (午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EB15	文字	1	其它類(午餐)	(1 或 2)有吃(空白)沒有吃	
C3EC1	文字	1	牛奶及乳製品類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC2	文字	1	米漿(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC3	文字	1	阿華田，速體健(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC4	文字	1	豆漿(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC5	文字	1	純果汁類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC6	文字	1	清涼飲料類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC7	文字	1	糖果類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	只有第二，三年有資料
C3EC8	文字	1	果凍類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC9	文字	1	冰棒類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC10	文字	1	蜜餞類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC11	文字	1	巧克力類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC12	文字	1	油炸澱粉類零食類 (晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC13	文字	1	非油炸澱粉類零食 (晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3EC15	文字	1	其它類(晚餐)	(1 或 3)有吃(空白)沒有吃	
C3ED1	文字	1	牛奶及乳製品類(副	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	

			餐)		
C3ED2	文字	1	米漿(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3ED3	文字	1	阿華田，速體健(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3ED4	文字	1	豆漿(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3ED5	文字	1	純果汁類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3ED6	文字	1	清涼飲料類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3ED7	文字	1	糖果類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	只有第二，三年有資料
C3ED8	文字	1	果凍類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3ED9	文字	1	冰棒類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3ED10	文字	1	蜜餞類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3ED11	文字	1	巧克力類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3ED12	文字	1	油炸澱粉類零食類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3ED13	文字	1	非油炸澱粉類零食(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3ED15	文字	1	其它類(副餐)	(1 或 4)有吃(空白)沒有吃	
C3EE1	文字	1	牛奶及乳製品類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3EE2	文字	1	米漿(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3EE3	文字	1	阿華田，速體健(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3EE4	文字	1	豆漿(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3EE5	文字	1	純果汁類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3EE6	文字	1	清涼飲料類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3EE7	文字	1	糖果類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	只有第二，三年有資料
C3EE8	文字	1	果凍類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3EE9	文字	1	冰棒類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3EE10	文字	1	蜜餞類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	

C3EE11	文字	1	巧克力類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3EE12	文字	1	油炸澱粉類零食類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3EE13	文字	1	非油炸澱粉類零食(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3EE15	文字	1	其它類(零食)	(1 或 5)有吃(空白)沒有吃	
C3E14	文字	2	其它類		請參照附錄（一）第(十一)項
C3E16	文字	1	7. 是否與平日相似	(1)是(跳答 8) (2)較平常多 (3)較平常少 (4)食物種類與平常不同 (5)較多且食物種類與平常不同 (6)較少且食物種類與平常不同	
C3E17	文字	2	原因		請參照附錄（一）第(七)項
C3E18	文字	2	8. 應答者	(0)本人 ()家人序號 ()其他人____ (55)朋友或鄰居	
			D.素食習慣		
C3F1	文字	1	1. 是否吃素	(1)是 (2)否 (答畢)	只有第三年有資料
C3F2	數字	8	2. 吃素頻率		
C3F3	文字	3	3. 素食種類	(1)純素 (完全不食用動物性食品如: 肉、魚、奶、蛋) (2)奶素 (3)奶蛋素 (4)其它__(M0:隨緣素)	
C3F4	文字	6	4. 吃素期	(年/月/日)	