

親愛的先生/女士，您好：

這份一份學術研究問卷，主要目的於瞭解「不孕症患者治療認知、社經地位、壓力與情緒反應之相關性」，以助爾後不孕症患者於醫療的品質提升及不孕症相關壓力之醫療面的協助。

本問卷採取匿名方式進行，所有資料僅供本研究使用，敬請安心填答。

感謝您在百忙中撥允填寫此問卷，衷心感謝您的協助！

敬祝 平安順心

中國醫藥大學 醫務管理學研究所 李依珊 研究生

王中儀 教授

若問卷有任何疑問，敬請指教！

聯絡電話：0928-583699

### 第一部分：基本資料

1. 性別：☐男 ☐女

2. 年齡：☐20 歲以下 ☐21 歲～30 歲 ☐31 歲～40 歲 ☐41 歲～50 歲 ☐51 歲以上

3. 教育程度：☐未受正式教育 ☐小學畢業 ☐高、初（國）中或高、初職畢業或大專肄業 ☐大學及專科、師範院校或技術學院畢業 ☐研究所畢業或以上

4. 職業類別：

☐半技術工人或非技術工人：漁夫、佃農、清潔工、攤販（小販）、家庭主婦、無業、傭人、服務生、臨時工、工友、大樓管理員、士兵。

☐技術工人：技工、水電工、監工、領班、商店老板、店員、零售員、推銷員、司機、自耕農、裁縫師、廚師、理髮師、美容師、郵差、打字員、士官。

☐半專業與一般公務人員：中小學教師、技術員、出納員、會計、秘書、代書、非大學畢業專業人員、縣市議員、警察、消防人員、護士、小型工商業業主、尉級軍官。

☐專業人員與專門性行政人員：中小學校長、建築師、會計師、律師、法官、檢察官、經理、薦任公務人員、校級軍官。

☐高級專業與行政人員：醫師、大學校長、大學教授、科學家、立法委員、考試委員、董事長、總經理、高級行政主管（中央主管、特任或簡任公務人員）、將級軍官。

☐其他：\_\_\_\_\_

5. 平均家庭月收入：☐40,000 以下 ☐40,001-60,000 ☐60,001-80,000

☐80,001-100,000 ☐100,001-120,000 ☐120,001 以上

6. 結婚年數：\_\_\_\_\_年

7. 現有子女數（含領養子女數）：\_\_\_\_\_男 \_\_\_\_\_女

8. 生育觀念：☐傳宗接代 ☐重男輕女 ☐養兒防老 ☐多子多孫多福氣 ☐三代同堂的期望

☐不孝有三，無後為大 ☐以上皆非

9. 您自覺健康狀況：☐非常健康 ☐健康 ☐普通 ☐不健康 ☐非常不健康

請接續下頁

10. 您最近一年內有以下身體之狀況（可複選）：

☐高血壓 ☐心臟病 ☐糖尿病 ☐慢性關節疼痛 ☐肝病 ☐腸胃疾病 ☐氣喘 ☐腎臟病 ☐高血脂  
☐其他\_\_\_\_\_ ☐均無不適

11. 您最近一年內有以下心理之狀況（可複選）：

☐疲倦 ☐睡眠不足 ☐睡眠不安穩 ☐失眠 ☐挫折感 ☐容易忘記事情 ☐焦慮 ☐緊張 ☐無力感  
☐暴躁易怒 ☐其他\_\_\_\_\_ ☐無

12. 您是否有以下的生活習慣（可複選）：☐抽煙 ☐喝酒 ☐嚼檳榔 ☐高熱量飲食 ☐運動習慣 ☐無

13. 您目前固定用藥習慣：

☐中藥 ☐營養保健食品 ☐疾病用藥（除不孕症處方用藥） ☐一般成藥  
☐其他\_\_\_\_\_ ☐無

## **第二部分：不孕症疾病狀況**

1. 目前受孕技術：☐藥物治療 ☐試管嬰兒（IVF/ET） ☐精卵輸卵管植入（GIFT）

☐受精卵輸卵管植入（ZIFT） ☐胚胎輸卵管植入（TET）

☐以捐贈者精液人工受孕 ☐其他

2. 不孕年數：\_\_\_\_\_年 3. 接受人工生殖治療總月數：\_\_\_\_\_個月 4. 接受人工生殖治療總次數：\_\_\_\_\_次

## **第三部分：不孕症病患疾病認知、社會支持、壓力與情緒反應調查問卷**

<b><u>疾病認知</u></b>	非常 不瞭解	不 瞭 解	有 點 瞭 解	瞭 解	非常 瞭 解
1. 我認為我的疾病會持續很長一段時間	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我覺得治療能控制住我的病情，對疾病有所幫助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我關切我的疾病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我的疾病對我的生活有很大的影響	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我覺得我瞭解我的疾病目前的狀況	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b><u>治療認知</u></b>	非常 不瞭解	不 瞭 解	有 點 瞭 解	瞭 解	非常 瞭 解
1. 目前所接受的不孕症療程類型	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 接受不孕症治療所服用藥物的種類、作用、副作用與用法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 接受不孕症治療的懷孕機率	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 尋求有關不孕症治療資訊的管道	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<u>社會因子</u>	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 當我被提及小孩的問題時，並不會為難我	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 家庭成員對我們態度並無差別對待	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 家庭聚餐讓我感到為難	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我會與已有小孩的朋友做比較	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我覺得很難花時間與已有小孩的朋友一同相處	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 當別人在談論他們的小孩並不會讓我感到困擾	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>婚姻因子</u>	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 我的伴侶不瞭解生育問題影響著我	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我不能讓我的伴侶知道我的感受，因為這會讓他感到沮喪	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我和我的伴侶一起面對、處理不孕問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我無法想像我們會因為不孕問題而分開	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我們嘗試著討論我們不孕的問題，但導致我們爭吵	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 因為不孕，我擔心我的伴侶會因此與我疏遠	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>小孩的重要性</u>	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 對我來說，能有一個小孩是很重要的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 對我來說，很難想像沒有小孩的生活	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 為人父母是人們最重要的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我的婚姻需要一個孩子（或是另一個孩子）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 直到有一小孩，才會覺得自己是成人了	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 沒有小孩的未來讓我感到驚恐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<u>自尊/自我心象</u>	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 雖然生育障礙，但我自認做事的能力並無改變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 雖有生育障礙，但我自認魅力仍如以前（魅力依舊）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 雖然不能生個小孩，我覺得自己仍是有價值的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 由於不能有一個小孩，我覺得我的女性/男性特質少了很多	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 不能生育小孩，讓我感到身體方面的無能	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>罪惡與自責</u>	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 因為不能生育，使我覺得有罪惡感	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我懷疑因為我以前做了什麼事，導致我們不能生育	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我的配偶讓我對我們的不能生育有罪惡感	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 不能生育使我覺得受到懲罰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>社會支持</u>	沒	偶	經	總	
沒有（每週 0 次）、偶而（每週 1 次～2 次）、經常（每週 3 次～4 次）、總是（每週 5 次～7 次）。社會支持來源包括：配偶、子女、父母、親戚、朋友、鄰居、政府、僱傭、醫護人員、病友、或其他等。	有	爾	常	是	
1. 有人可以聽我訴說感覺或情緒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 有人關心我的身體健康情況	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. 不如意時，有人會安慰我陪我度過困難	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 關於不孕症的治療，有人會提供我意見或勸告	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. 有人可以陪我從事我喜歡的活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. 當我需要經濟支援時，有人可以提供或借錢給我	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

問題因應	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 我嘗試藉由閱讀書籍、報章雜誌或大眾媒體，進而分析情況而瞭解更多？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 有人可以讓我詢問意見	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
生活品質	非常不滿意	不滿意	普通	滿意	非常滿意
1. 對我的整體生活而言，生活滿意程度為？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 這幾天，我覺得快樂滿意程度為？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
壓力感受	從來不會	幾乎不會	有時後會	常常會	一直都會
1. 在過去一個月內，我經常會因為一些突發的事情，而讓心情變得不好？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 在過去一個月內，我經常會覺得您沒有辦法控制生活裡一些重要的事情？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 在過去一個月內，我經常會覺得緊張而且有壓力？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 在過去一個月內，我經常會覺得一切的事情都很順心如意（如您的意）？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 在過去一個月內，我經常覺得困難已經堆積如山（太多）讓您無法克服（解決）？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 在過去一個月內，對於生活中一些容易惹人生氣的小事情，我經常能夠控制得宜？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
醫院焦慮與憂鬱量表					
1. 我會覺得緊張或精神緊繃 <input type="checkbox"/> 一點也不 <input type="checkbox"/> 偶爾如此 <input type="checkbox"/> 經常如此 <input type="checkbox"/> 總是如此					
2. 我仍喜歡我過去所喜歡的事物 <input type="checkbox"/> 和過去一樣喜歡 <input type="checkbox"/> 不像過去一樣喜歡 <input type="checkbox"/> 有一點喜歡 <input type="checkbox"/> 幾乎不喜歡					
3. 我有一種可怕的感覺，好像有什麼不好的事情即將發生 <input type="checkbox"/> 一點沒有 <input type="checkbox"/> 有一點，但不令我擔心 <input type="checkbox"/> 有這種感覺，但不是很強烈 <input type="checkbox"/> 這種感覺很確定且很強烈					
4. 我可以大笑並感受到事情有趣的一面 <input type="checkbox"/> 如同過去一樣 <input type="checkbox"/> 不像過去一樣 <input type="checkbox"/> 確實比過去少 <input type="checkbox"/> 一點也沒辦法					
5. 我心裡有些擔憂的想法 <input type="checkbox"/> 只是偶爾會有 <input type="checkbox"/> 有時後會，但不頻繁 <input type="checkbox"/> 經常如此 <input type="checkbox"/> 總是如此					

6. 我覺得開心或愉快

☐經常覺得 ☐有時候覺得 ☐偶爾覺得 ☐一點也不覺得

7. 我可以舒服的坐著且覺得放鬆

☐的確如此 ☐經常如此 ☐有時如此 ☐一點也不會

8. 我覺得自己好像慢下來

☐一點也不會 ☐有時如此 ☐經常如此 ☐經常如此

9. 我有一種可怕的感覺，好像為裡有東西在動

☐一點也不會 ☐偶爾覺得 ☐經常覺得 ☐總是覺得

10. 我已不再關心自己的外表

☐我和過去一樣關心 ☐我不太關心 ☐我沒有應該有的關心 ☐的確如此

11. 我覺得坐立難安，好像我非得不停地動不可

☐一點也不會 ☐不太會這樣 ☐經常如此 ☐確實總是如此

12. 我對事情感到期待

☐和過去一樣 ☐比過去少了些 ☐比過去少了些 ☐比過去少很多

13. 我會突然覺得恐慌

☐一點也不會 ☐不常如此 ☐經常如此 ☐總是如此

14. 我可以欣賞或投入於一本好書或好的廣播（電視節目）

☐經常如此 ☐有時如此 ☐不常如此 ☐極少如此

問卷結束，請再次檢查、確認無漏答之題項。

非常感謝您的協助！

敬祝您 平安健康 萬事如意