

## 第一部分

以下我們想知道您的飲食習慣和對全球氣候變遷的看法，請您在各題點選或填寫最適合您情況的答案。

1. 請問您平常的飲食習慣是甚麼？

☐吃葷 ☐蛋奶素 ☐全素 ☐其他（請說明）\_\_\_\_\_

2. 過去三個月，您多久會吃一次蔬菜？

☐每天都吃 ☐每週至少五次 ☐每週至少三次

☐至少每週一次 ☐至少每月一次 ☐三個月都沒有

3. 過去三個月，您多久會吃一次水果？

☐每天都吃 ☐每週至少五次 ☐每週至少三次

☐至少每週一次 ☐至少每月一次 ☐三個月都沒有

平常飲食習慣選填「蛋奶素」及「全素」者此題可不填，可直接填答第 5 題

4. 過去三個月，您多久會吃一次牛肉？

☐每天都吃 ☐每週至少五次 ☐每週至少三次

☐至少每週一次 ☐至少每月一次 ☐三個月都沒有

5. 請問您吃蔬菜和水果時，會優先選擇當季生產的嗎？

☐都不會

☐會優先選擇當季生產的蔬菜，但不會特別挑當季的水果

☐會優先選擇當季生產的水果，但不會特別挑當季的蔬菜

☐會優先選擇當季生產的蔬菜和水果

6. 請問您吃蔬菜和水果時，會優先選擇台灣生產的嗎？

☐都不會

☐會優先選擇台灣生產的蔬菜，但不會特別挑台灣生產的水果

☐會優先選擇台灣生產的水果，但不會特別挑台灣生產的蔬菜

☐會優先選擇台灣生產的蔬菜和水果

平常飲食習慣選填「蛋奶素」及「全素」者此題可不填，可直接填答第8題

7. 在外用餐時，您會習慣點有牛肉的餐點嗎？（例如牛肉麵、蔥爆牛肉）

☐每次都會 ☐常常 ☐偶而 ☐甚少 ☐從不

8. 據您所知，牛肉、豬肉、羊肉和雞肉，哪一種肉在生產過程中要用的飼料最多？哪一種肉在生產過程中要用的飼料最少？

☐不知道

生產「每一斤」肉要用飼料最多的是：☐牛肉 ☐豬肉 ☐羊肉 ☐雞肉

生產「每一斤」肉要用飼料最少的是：☐牛肉 ☐豬肉 ☐羊肉 ☐雞肉

9. 有科學家預測未來全世界的平均氣溫會上升，這將造成海平面升高、氣候變得更極端等問題；但也有些科學家質疑這種全球暖化的說法。您相信未來氣候的變化會對整個人類有不良影響嗎？

(不相信) 1 2 3 4 5 6 7 (非常相信)

10. 據您所知，下列哪五種行為最能夠減緩全球氣候的變化？請圈選五項。

- (1) 不隨地丟垃圾
- (2) 刷牙時不要一直開著水龍頭
- (3) 使用不會汙染河川的清潔劑
- (4) 避免購買曾進行動物測試才上市的产品
- (5) 吃素
- (6) 少吃牛肉
- (7) 少吃進口食物
- (8) 少吃豬、雞等禽畜的肉
- (9) 多利用大眾運輸，少開車

11. 全球氣候變遷主要是人為因素造成的。






(非常不同意) 1 2 3 4 5 6 7 (非常同意)

12. 全球氣候已發生長期的改變，和數百年來的不一樣了。

(非常不同意) 1 2 3 4 5 6 7 (非常同意)






13. 據您所知，每人每日「大概」應該要吃多少份量的蔬菜（以標準飯碗的平碗份量計算）才夠營養？

☐ 不知道

<input type="checkbox"/> ½ 	<input type="checkbox"/> 1 	<input type="checkbox"/> 1½ 	<input type="checkbox"/> 2 	<input type="checkbox"/> 2½ 
--	--	---	--	---

14. 據您所知，每人每日「大概」應該要吃多少份量的水果（以標準飯碗的平碗份量計算）才夠營養？

☐ 不知道

<input type="checkbox"/> ½ 	<input type="checkbox"/> 1 	<input type="checkbox"/> 1½ 	<input type="checkbox"/> 2 	<input type="checkbox"/> 2½ 
--	--	---	--	---

## 第二部分

以下我們想知道您對蔬果及肉類的一些看法。請針對以下各敘述，圈選最能表達您相信或同意程度的數字。

	非常不同意					非常同意	
	1	2	3	4	5	6	7
1. 吃當季、台灣生產的蔬果比較便宜							
2. 當季的蔬果比不當季的更營養							
3. 台灣生產的蔬果比進口蔬果更新鮮							
4. 我的家人覺得我應該多吃當季、台灣生產的蔬果							
5. 我的朋友覺得我應該多吃當季、台灣生產的蔬果							
6. 即使不吃進口蔬果，我還是有許多蔬果可選擇							
7. 只吃台灣生產的蔬果，不吃進口蔬果，對我來說是容易的							
8. 我相信吃牛肉可以給我的許多營養							

	非常不同意				非常同意		
	1	2	3	4	5	6	7
9. 我相信吃牛肉可以給我的足夠的體力							
10. 我相信吃牛肉會增加心臟病的風險							
11. 我的家人覺得我應該少吃牛肉							
12. 我的朋友覺得我應該少吃牛肉							
13. 即使不吃牛肉，我還是有許多食物可選擇							
14. 不吃牛肉，對我來說是容易的							
15. 以後我如果吃蔬菜水果，會儘量多吃當季生產的							
16. 以後我如果吃蔬菜水果，會儘量多吃台灣生產的							
17. 以後我會儘量少吃牛肉							

### 第三部分：基本資料

- 您的性別：☐男 ☐女
- 您的出生年：民國\_\_\_\_\_年
- 您的教育程度：  
☐國小以下 ☐國中 ☐高中職 ☐大專 ☐碩士以上
- 您的宗教信仰：  
☐沒有宗教信仰  
☐民間信仰 ☐佛教(有皈依) ☐道教 ☐一貫道 ☐天主教  
☐基督教 ☐其他(請說明)\_\_\_\_\_
- 您吃的蔬菜水果，通常是自己買的還是別人買給您的：  
☐自己買的 ☐家人或親友、同學買的 ☐外面用餐時供應的  
☐其他(請說明)\_\_\_\_\_

本問卷到此為止，再次感謝您的協助