

親愛的同學：

你好！目前我們正在進行一項問卷調查，目的是要了解你個人的一些經驗，我們不會將你回答的內容讓他人知道，所以請放心回答。若有任何問題或疑問，也請盡量詢問在場的工作人員。謝謝你的協助喔！

國立台灣大學社會工作學系 陳毓文教授 敬上

第一部份：下面是一些有關情緒的描述，請你想想過去一星期裡有
沒有出現以下的情況，每題圈選一個最符合你情況的數字。

	極少 (一天以下)	有時 (一天)	時常 (三天)	經常 (五天以上)
1. 原來不介意的事，最近竟然會困擾我。-----	0	1	2	3
2. 我的胃口不好，不想吃東西。-----	0	1	2	3
3. 即使有親友幫忙，我還是無法拋開煩惱。-----	0	1	2	3
4. 我覺得我和別人一樣好。-----	0	1	2	3
5. 我做事時無法集中精神。-----	0	1	2	3
6. 我覺得悶悶不樂。-----	0	1	2	3
7. 我做任何事都覺得費力。-----	0	1	2	3
8. 我對未來充滿希望。-----	0	1	2	3
9. 我認為我的人生是失敗的。-----	0	1	2	3
10. 我覺得恐懼。-----	0	1	2	3
11. 我睡得不安寧。-----	0	1	2	3
12. 我是快樂的。-----	0	1	2	3
13. 我比平日不愛講話。-----	0	1	2	3
14. 我覺得寂寞。-----	0	1	2	3
15. 人們是不友善的。-----	0	1	2	3
16. 我享受了生活的樂趣。-----	0	1	2	3
17. 我曾經痛哭。-----	0	1	2	3
18. 我覺得悲傷。-----	0	1	2	3
19. 我覺得別人不喜歡我。-----	0	1	2	3
20. 我缺乏幹勁。-----	0	1	2	3

第二部份：請問你對自己的看法如何？下面有一些句子，請依據你的同意程度，每題圈選一個最符合你情況的數字。

	非常不同意	不同意	同意	非常同意
1. 我覺得我是個有價值的人，至少不比別人差。-----	1	2	3	4
2. 我覺得我有許多優點。-----	1	2	3	4
3. 總歸來說，我覺得我是一個失敗者。-----	1	2	3	4
4. 我能把事情做的像大多數人一樣好。-----	1	2	3	4
5. 我覺得我沒有什麼引以為傲的表現。-----	1	2	3	4
6. 我對自己抱持正向積極的態度。-----	1	2	3	4
7. 整體來說，我對自己感到滿意。-----	1	2	3	4
8. 我有時覺得自己是個無用的人。-----	1	2	3	4
9. 我有時認為自己很差勁。-----	1	2	3	4
10. 我希望我能夠比現在更看重自己。-----	1	2	3	4

第三部份：這個部分是為了要了解你住在這裡之前的一些行為，請就你實際狀況，勾選答案。

1. 你住進這裡之前是否曾經故意傷害過自己(但做這些行為時並不是真的想要讓自己死)？

☐ (0) 沒有。 ☐ (2) 不記得。

☐ (1) 有。

1-1. 這樣的行為大約多常發生？ ☐ (1) 只有一次 ☐ (2) 偶爾(半年一次)

☐ (3) 有時(一個月一次) ☐ (4) 常常(一週一次)

1-2. 請問你用哪種方法傷害自己？(可複選)

- ☐ (1) 燙傷 ☐ (2) 割傷或劃傷 ☐ (3) 用東西插入指甲或皮膚
☐ (4) 咬傷 ☐ (5) 用力拉扯頭髮 ☐ (6) 掐身體某部位以致淤血
☐ (7) 戳 ☐ (8) 折斷骨頭 ☐ (9) 用力磨擦皮膚以致流血受傷
☐ (10) 抓傷 ☐ (11) 敲打 ☐ (12) 撞牆或其他硬物
☐ (13) 其他_____ (請文字說明)

1-3. 請問你曾為了什麼原因傷害自己？(可複選)

- ☐ (1) 洗淨罪惡感 ☐ (2) 為了刺激 ☐ (9) 想讓人知道自已的情況有多糟
☐ (4) 想處罰我自己 ☐ (5) 想報復某人 ☐ (11) 想讓別人答應自已的要求
☐ (6) 表達我的憤怒 ☐ (8) 好奇、模仿 ☐ (13) 為了得到朋友的認同、接納
☐ (10) 想引起別人注意 ☐ (7) 想嚇嚇他人 ☐ (15) 想抒解內心的痛苦與壓力
☐ (12) 朋友叫我這麼做 ☐ (3) 想降低壓力 ☐ (17) 停止孤單與空虛的感受
☐ (18) 宣告對自己身體的自主權 ☐ (19) 停止麻木，讓自已活著的感受
☐ (16) 想知道某人是否真正愛我 ☐ (20) 轉移對其他不愉快記憶的注意力
☐ (14) 想抗議一些不合理的事情 ☐ (21) 其他_____ (請文字說明)

2. 請問你在住在這裡之前是否曾經有過自殺的想法？

☐ (0) 沒有。 ☐ (2) 不記得。

☐ (1) 有。 2-1. 這樣的想法大約共有 _____ 次。

3. 請問你在住在這裡之前是否曾經有過自殺的行為？

☐ (0) 沒有。 ☐ (2) 不記得。

☐ (1) 有。 3-1. 這樣的行為大約多常發生？ ☐ (1) 只有一次 ☐ (2) 偶爾 (半年一次)

☐ (3) 有時 (一個月一次) ☐ (4) 常常 (一週一次)

第四部份：下面有一些關於兩性相處上的一些描述，請依據你的同意程度，每題圈選一個最符合你想法的數字。

	非常不同意	不同意	同意	非常同意
1. 賢妻良母仍可兼顧家庭及自己原有的理想。-----	1	2	3	4
2. 女性婚後除了相夫教子，也應有自己的生涯規劃。-----	1	2	3	4
3. 夫妻共同分擔家事，是很自然的事情。-----	1	2	3	4
4. 女性的職場工作，與男性的職場工作同等重要。-----	1	2	3	4
5. 女性和男性應有相等機會參與政治活動。-----	1	2	3	4
6. 女性和男性的工作機會應該平等。-----	1	2	3	4
7. 女性在工作上表現，也可以和男性一樣力求發展。-----	1	2	3	4
8. 女性也可以擔任外科醫師的工作。-----	1	2	3	4
9. 兩性接受教育的機會應該均等。-----	1	2	3	4
10. 我接受妻子薪水多於丈夫。-----	1	2	3	4
11. 兩性交往，男性或女性都可以主動追求對方。-----	1	2	3	4

第五部份：請針對下面的描述，請依據你的同意程度，每題圈選一個最符合你想法的數字。

	非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
1. 性交易是個女性人口販賣議題。-----	1	2	3	4	5
2. 性交易是被迫從事非自願的性行為。-----	1	2	3	4	5
3. 從事性交易的女性可以藉此來實現他們的性幻想。-----	1	2	3	4	5
4. 性交易是一種對女性的暴力行為。-----	1	2	3	4	5
5. 對有些女性而言，性交易是一種獲得權力和控制感的方法。-----	1	2	3	4	5
6. 性交易是一種性侵害行為，只是受害者會得到一些金錢報償。-----	1	2	3	4	5
7. 性交易是一種能夠幫助經濟弱勢增加權力的方法。-----	1	2	3	4	5

第六部份：以下各題是想瞭解住在這裡之前「家中主要照顧你的成年人」

是否曾經以下列方式對待你，請根據自己的實際狀況，每題圈選一個最符合你經驗的數字。

- | | 是 | 否 |
|----------------------------------|---|---|
| 1. 對我大聲地吼叫、嘶喊。----- | 1 | 0 |
| 2. 叫我笨蛋、懶豬或其他難聽的話。----- | 1 | 0 |
| 3. 用力搖我。----- | 1 | 0 |
| 4. 用手掌打我屁股。----- | 1 | 0 |
| 5. 打我的手心、手臂或大腿。----- | 1 | 0 |
| 6. 用皮帶、梳子、棍子或其他堅硬的物品打我屁股或身體其他地方。 | 1 | 0 |
| 7. 打我的臉、頭或耳朵。----- | 1 | 0 |
| 8. 全力反覆用東西打我。----- | 1 | 0 |
| 9. 要求和我發生性行為。----- | 1 | 0 |
| 10. 要求我做一些和性有關的事情。----- | 1 | 0 |
| 11. 強迫我看和性有關的色情影片、書籍或圖片。----- | 1 | 0 |

第七部份：以下是有關你個人的一些資料，這些資料是保密的喔！麻煩你協助填答了。

1. 我的年齡是：_____歲(足歲)
2. 我來這裡多久了呢？約_____個月
3. 我的家庭組成是？
☐ (1)與親生父母親同住 ☐ (2)與親生父親或母親其中一人同住
☐ (3)與親生父親或母親其中一人及繼父/母同住 ☐ (4)與祖父/母同住
☐ (5)與(祖)父母以外的親戚同住 ☐ (6)未與家人同住
4. 我曾懷孕。----- ☐ (1)是 ☐ (0)否
5. 我曾墮胎。----- ☐ (1)是 ☐ (0)否
6. 我曾罹患性病。----- ☐ (1)是 ☐ (0)否
7. 我曾使用毒品或酒。----- ☐ (1)是 ☐ (0)否
8. 我曾遭受非家人的暴力傷害。----- ☐ (1)是 ☐ (0)否
9. 我曾遭受家外人士性侵害。----- ☐ (1)是 ☐ (0)否
10. 跟朋友相比，我覺得我的整體健康狀況：
☐ (1)差很多 ☐ (2)差一點 ☐ (3)差不多 ☐ (4)好一點 ☐ (5)好很多

本問卷到此結束，謝謝你幫忙填寫喔！