

華人青少年性格量表

作答說明

下列是一些關於青少年在日常生活中所表現出的行為的描述句，其中有些行為描述句是比較符合您在日常生活中行為表現，有些則比較不符合。填答時，請您仔細閱讀每個行為描述句，然後圈出一個數字，以代表該行為描述句與您自己日常生活的行為表現特徵的相符合程度。

- 如果該行為描述句完全不符合您個人的特徵，請圈選：.....1。
- 如果該行為描述句部分不符合您個人的特徵，請圈選：.....2。
- 如果該行為描述句有點不符合您個人的特徵，請圈選：.....3。
- 如果該行為描述句有點符合您個人的特徵，請圈選：.....4。
- 如果該行為描述句部分符合您個人的特徵，請圈選：.....5。
- 如果該行為描述句完全符合您個人的特徵，請圈選：.....6。

每個人的行為表現都不一樣，所以答案是沒有什麼對或錯的，只要照實作答就可以了。非常感謝您的合作。

※每題都請作答，切勿省略※

是否符合您 自己的特徵？

1 我喜歡去學習外國的歷史和政治。	1	2	3	4	5	6
2 我花比別人更多的時間來準備功課。	1	2	3	4	5	6
3 我喜歡從事藝術創作，例如，寫小說、寫歌、繪畫。	1	2	3	4	5	6
4 聚會時我會找很多不同的人閒聊。	1	2	3	4	5	6
5 我很少有怨恨，即使面對那些對我很壞的人	1	2	3	4	5	6
6 我做任何事都有始有終，不會半途而廢。	1	2	3	4	5	6
7 即使違反規定，我還是會去做我想做的事。	1	2	3	4	5	6
8 大部分時間我都是放鬆的。	1	2	3	4	5	6
9 我常會因小事而情緒受到影響。	1	2	3	4	5	6
10 我盡可能地不佔同學的便宜。	1	2	3	4	5	6
11 看到老師不公平地對待同學，我會感到憤怒。	1	2	3	4	5	6
12 如果我必須在惡劣氣候之下出外旅行，我會感到害怕。	1	2	3	4	5	6
13 就算考試還沒準備好，我還是會玩到很晚。	1	2	3	4	5	6
14 我在陌生人面前表現得很安靜。	1	2	3	4	5	6
15 比起大多數人，我擔心的事少了許多。	1	2	3	4	5	6
16 當對方不對時，我會直接糾正對方。	1	2	3	4	5	6
17 我會替同學保守秘密。	1	2	3	4	5	6
18 當別人說我錯了，我第一個反應就是跟他們爭辯。	1	2	3	4	5	6
19 即使在非常危急的情況，我不會感覺到驚慌。	1	2	3	4	5	6
20 我亂丟我的東西。	1	2	3	4	5	6
21 我想到什麼就說什麼。	1	2	3	4	5	6
22 成績只要過得去就好，我不追求好的表現。	1	2	3	4	5	6
23 每天我會做一些能讓自己心情愉快的事。	1	2	3	4	5	6
24 我會用艱深的字眼。	1	2	3	4	5	6
25 我會主動關心同學的生活。	1	2	3	4	5	6
26 我做事情需要別人在一旁監督催促。	1	2	3	4	5	6

是否符合您 自己的特徵？

27 我清楚知道自己的目标，不受別人影響。	1	2	3	4	5	6
28 我會主動與人交談。	1	2	3	4	5	6
29 面對可能使身體受傷的險境，我會很害怕。	1	2	3	4	5	6
30 我喜歡想到什麼就做什麼，不喜歡按計畫行事。	1	2	3	4	5	6
31 我無法順利完成老師交代的作業。	1	2	3	4	5	6
32 我心情時好時壞。	1	2	3	4	5	6
33 我會主動去與同學打招呼、聊天。	1	2	3	4	5	6
34 我會把我的房間整理得很整齊。	1	2	3	4	5	6
35 大多數日子裡，我都感到愉快和樂觀。	1	2	3	4	5	6
36 我容易覺得壓力很大。	1	2	3	4	5	6
37 我會把事情弄得一團糟。	1	2	3	4	5	6
38 我有時會為一些小事而有些焦躁不安。	1	2	3	4	5	6
39 當別人不同意我的時候， 我通常能讓自己的意見保持相當的彈性。	1	2	3	4	5	6
40 我不太愛說話。	1	2	3	4	5	6
41 我通常把自己逼得很緊，以求達到目標。	1	2	3	4	5	6
42 我不介意成為眾人目光的焦點。	1	2	3	4	5	6
43 做事時，我不太注意小細節。	1	2	3	4	5	6
44 我常與同學討論自己的想法。	1	2	3	4	5	6
45 我會注意小細節。	1	2	3	4	5	6
46 遇到不公不義的事，我會仗義執言。	1	2	3	4	5	6
47 我會購買便宜的物品，不考慮用不用得到。	1	2	3	4	5	6
48 我認為聽取極端意見是在浪費時間。	1	2	3	4	5	6
49 做事之前，我會先站在同學的立場想想再做。	1	2	3	4	5	6
50 我常考慮太多而無法立刻做出判斷。	1	2	3	4	5	6
51 即使在大多數人變得很感傷的情境中，我仍可不動情感。	1	2	3	4	5	6
52 我總是丟三落四、忘東忘西的。	1	2	3	4	5	6

是否符合您 自己的特徵？

非常不符合	相當不符合	有點不符合	有點符合	相當符合	非常符合	
53	1	2	3	4	5	6
54	1	2	3	4	5	6
55	1	2	3	4	5	6
56	1	2	3	4	5	6
57	1	2	3	4	5	6
58	1	2	3	4	5	6
59	1	2	3	4	5	6
60	1	2	3	4	5	6
61	1	2	3	4	5	6
62	1	2	3	4	5	6
63	1	2	3	4	5	6
64	1	2	3	4	5	6
65	1	2	3	4	5	6
66	1	2	3	4	5	6
67	1	2	3	4	5	6
68	1	2	3	4	5	6
69	1	2	3	4	5	6
70	1	2	3	4	5	6
71	1	2	3	4	5	6
72	1	2	3	4	5	6
73	1	2	3	4	5	6
74	1	2	3	4	5	6
75	1	2	3	4	5	6
76	1	2	3	4	5	6
77	1	2	3	4	5	6
78	1	2	3	4	5	6

是否符合您自己的特徵？

53 遇到挫折時，我會自怨自艾。

54 別人占我便宜，我也不計較。

55 別人常說我是個完美主義者。

56 我對人有興趣。

57 我採寬厚的態度去評論他人。

58 我要求自己每天都有固定的作息。

59 翻閱百科全書這件事，我從沒真正喜歡過。

60 要是討厭某個人，我會直接表現出來。

61 我難以了解抽象的概念。

62 我很容易就與周遭的人打成一片。

63 我容易被激怒。

64 我會逃避份內工作。

65 我不喜歡引起注意。

66 即使當別人犯很多的錯誤，我也很少說難聽的話。

67 我會主動與同學分享食物或讀書心得。

68 我能嚴守學校所有的規定。

69 我能自動自發地完成自己份內的事。

70 我會因為一件事而困擾很久。

71 當知道自己犯錯時，我會勇敢地承認。

72 我對很多事情都有自己獨特的看法。

73 我覺得讓自己快快乐樂的是很重要的。

74 我能從多種方向去思考問題解決的方法。

75 我不會為了讓某人幫我做事而假裝喜歡他/她。

76 我會要求同學配合我的想法。

77 當同學欺負我時，我往往往不知該如何處理。

78 我以當時的感受來作決定，而不會仔細思考。

是否符合您 自己的特徵？

是否符合您 自己的特徵？						非常符合	相當符合	有點符合	有點不符合	相當不符合	非常不符合
79	我經常忘記把東西放回原位。	1	2	3	4	5	6				
80	對別人善意的批評，我總是心存感激。	1	2	3	4	5	6				
81	在工作上，我有時候會因為沒有好的計劃而遇到困難。	1	2	3	4	5	6				
82	我覺得我是個不受歡迎的人。	1	2	3	4	5	6				
83	在團體討論中，我很少表達自己的意見	1	2	3	4	5	6				
84	我常懷疑自己存在的價值。	1	2	3	4	5	6				
85	遇到問題時，我會鑽牛角尖，想不開。	1	2	3	4	5	6				
86	當我遭遇到痛苦的經驗時，我需要其他人的安慰。	1	2	3	4	5	6				
87	我覺得參觀美術館很無聊。	1	2	3	4	5	6				
88	我容易理解新的事物。	1	2	3	4	5	6				
89	我瞧不起條件不好的人。	1	2	3	4	5	6				
90	聽同學發牢騷或抱怨，我也不會有怨言。	1	2	3	4	5	6				
91	我都躲在人群中，保持低調。	1	2	3	4	5	6				
92	跟同學在一起時，我會不斷地找話題來講。	1	2	3	4	5	6				
93	我能快速學習新的事物。	1	2	3	4	5	6				
94	我有豐富的詞彙。	1	2	3	4	5	6				
95	我有時會覺得自己一文不值。	1	2	3	4	5	6				
96	我有很棒的點子。	1	2	3	4	5	6				
97	若看到有人欺負弱小，我會挺身相助。	1	2	3	4	5	6				
98	別人認為我是一個很暴躁的人。	1	2	3	4	5	6				
99	事情完成後，我會強調自己的貢獻。	1	2	3	4	5	6				
100	我常常感到憂鬱。	1	2	3	4	5	6				
101	我能馬上將日常瑣事處理好。	1	2	3	4	5	6				
102	我能讓別人覺得自在。	1	2	3	4	5	6				
103	在社交場合裡，我通常都是那個先主動的人。	1	2	3	4	5	6				
104	我會想辦法讓自己開開心心地生活。	1	2	3	4	5	6				

是否符合您 自己的特徵？

非常不符合
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130

是否符合您 自己的特徵？

非常不符合
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130

- 105 遇到問題時，我能與同學一起共同面對。
106 大多數人都比平常的我要樂觀和有活力。
107 面對不確定的事，我會感到畏懼。
108 大多數的人比我容易生氣。
109 通常我到新環境做的第一件事就是交新朋友。
110 當同學出糗的時候，我也不會嘲笑他/她。
111 我經常在事後懊悔自己的表現不好。
112 我能有條有理地表達自己的看法。
113 不管喜不喜歡，只要是該做的事，我絕不拖延。
114 不論做任何事，我只在完成後才會休息。
115 我能快速地理解事情。
116 即使我相信用巴結的方式可以得到獎勵，我也不會做。
117 別人做了錯事，我可以很快就原諒對方。
118 如果我知道自己永遠不會被抓，我也想要去偷一百萬。
119 上街購物，我只買有贈品的商品。
120 別人經常說我有很好的想像力。
121 有時候其他人告訴我對別人太挑剔。
122 如果我想從某人手中得到一些東西，即使他/她講的笑話再不好笑，我也會哈哈大笑。
123 在人群中，我感到自在。
124 我無法如期完成計畫好的事情。
125 一到新環境，我會主動認識新朋友。
126 在團體中，我常是那個代表團體說話的人。
127 我能理解並同情別人的遭遇與感受。
128 我沒有興趣瞭解別人的問題。
129 我擔心很多事情。
130 為了獲勝，我會耍一些小手段。

- 131 我做事不拘泥於單一方法。
132 即使別人挑釁，我也不會隨便發脾氣。
133 我喜歡朋友相聚的熱鬧歡樂氣氛。
134 我情緒多變。
135 對我來說，擁有很多金錢不是特別重要。
136 只要能利用別人的東西，我就不會把自己的拿出來用。
137 即使很有價值，我也絕不會接受賄賂。
138 我會主動找朋友排解鬱悶的心情。
139 我容易感覺心煩意亂。
140 我認為我比一般人更有資格得到更多的尊重。
141 我做事情講求精確。
142 我做事情向來乾淨俐落、不拖泥帶水。
143 我會禁不住誘惑用偽鈔，如果我確定絕不會被抓到。
144 我總是表情嚴肅地跟同學講話。
145 自己吃了悶虧，我會找機會討回來。
146 我不認為自己是那種有藝術天份或創意的人。
147 我對別人不太感興趣。
148 要是沒什麼好處，我就不幫助別人。
149 答應同學要完成的事，我會盡力做到。
150 對同學的請求，我總是不忍心拒絕。
151 有時候其他人說我太頑固。
152 我是團體中的靈魂人物。
153 即使要花很多的時間，我還是會在工作上力求精確。
154 我心地的善良。
155 我有豐富而生動的想像。
156 我可以處理困難的處境而不需要任何人的情感支持。

是否符合您 自己的特徵？

是否符合您 自己的特徵？		非常 不符	相當 不符	有點 不符	有點 符合	相當 符合	非常 符合
157	我喜歡那些對事情有脫俗見解的人。	1	2	3	4	5	6
158	我會羞辱別人。	1	2	3	4	5	6
159	我會撥出時間給他人。	1	2	3	4	5	6
160	我的心情容易受到干擾。	1	2	3	4	5	6
161	我喜歡認識各式各樣的朋友。	1	2	3	4	5	6
162	為別人做事，我都不求回報。	1	2	3	4	5	6
163	不管對方是誰，我都敢指出對方做錯的地方。	1	2	3	4	5	6
164	為了讓老師開心，我會說一些好聽的話。	1	2	3	4	5	6
165	我經常不知道要說些什麼。	1	2	3	4	5	6
166	只要有事情還沒做完，我就會心情煩躁。	1	2	3	4	5	6
167	如果我有機會，我會想去參加古典音樂會。	1	2	3	4	5	6
168	我經常搞不懂課業上的問題。	1	2	3	4	5	6
169	我討厭到人多的地方。	1	2	3	4	5	6
170	我相信做任何事都有成功的機會。	1	2	3	4	5	6
171	我沒什麼想像力。	1	2	3	4	5	6
172	如果有機會可以擁有昂貴的奢侈品，我會獲得很大的快樂。	1	2	3	4	5	6
173	面對難以處理的狀況，我也不會手忙腳亂。	1	2	3	4	5	6
174	不論到哪，我都喜歡自己一個人去。	1	2	3	4	5	6
175	我經常沈醉在自己的幻想之中。	1	2	3	4	5	6
176	我會花時間沉思反省事物。	1	2	3	4	5	6
177	我會在事前計劃和組織要做的事，避免最後一分鐘手忙腳亂。	1	2	3	4	5	6
178	我因採取行動前沒有仔細思考而犯下很多錯誤。	1	2	3	4	5	6
179	我不太關心別人。	1	2	3	4	5	6
180	面對那些對我很壞的人，我的態度是「原諒與忘記」。	1	2	3	4	5	6
181	整體而言，我對自己還算滿意。	1	2	3	4	5	6
182	當親近的人要離開一段很長的時間，我會有很深的感傷。	1	2	3	4	5	6

是否符合您 自己的特徵？

是否符合您 自己的特徵？		非常 不符合	相當 不符合	有點 不符合	有點 符合	相當 符合	非常 符合
183	我有很多點子。	1	2	3	4	5	6
184	當考試成績不理想時，我還是能肯定自己的能力。	1	2	3	4	5	6
185	我總是準備好的。	1	2	3	4	5	6
186	我很在意別人對我的看法。	1	2	3	4	5	6
187	我能帶給同學們歡笑與快樂。	1	2	3	4	5	6
188	我只做每天應做的最少工作量。	1	2	3	4	5	6
189	我喜歡井然有序。	1	2	3	4	5	6
190	我常常把笑容掛在臉上。	1	2	3	4	5	6
191	與同學討論問題，我會仔細聆聽他/她的看法。	1	2	3	4	5	6
192	我不會在背後說同學的壞話。	1	2	3	4	5	6
193	我很少感到憂鬱。	1	2	3	4	5	6
194	同學做了不合自己意的事，我就會看他/她不順眼	1	2	3	4	5	6
195	我能感受別人的心情。	1	2	3	4	5	6
196	我喜愛需要主動與人互動的工作多於只需獨自一人進行的工作。	1	2	3	4	5	6
197	我會主動嘗試過去沒接觸過的事物。	1	2	3	4	5	6
198	我總覺得有不好的事情在等著我。	1	2	3	4	5	6
199	我發覺討論哲學很乏味。	1	2	3	4	5	6
200	只要別人冒犯我，我就不會給對方好臉色。	1	2	3	4	5	6
201	我會將份內的工作推給別人做。	1	2	3	4	5	6
202	我很難把自己的心情與別人分享。	1	2	3	4	5	6
203	看到別人哭時，我也会想哭。	1	2	3	4	5	6
204	我能有效率地完成該做的事。	1	2	3	4	5	6
205	我會遵循某項作息或進度安排。	1	2	3	4	5	6
206	我想讓別人知道我是個地位重要的人物。	1	2	3	4	5	6
207	與同學的不愉快，我很快就會忘記了。	1	2	3	4	5	6
208	我對抽象的概念沒有興趣。	1	2	3	4	5	6

基本資料

1. 性別：☐男性 ☐女性
2. 年齡：_____歲 _____月（足歲）。
3. 就讀學校：_____高中。
4. 就讀年級：_____年。
5. 在校成績：
整體而言，您過去的成績是
☐全班排名前10名
☐全班排名10~20
☐全班排名20~30
☐全班排名30以下
6. 在校服務：
自國中開始，你在班上擔任幹部的次數
☐沒有
☐一至二次
☐三至四次
☐五至六次
☐七次或以上
7. 交友狀況：
目前在您的同學（同班或不同班均可）中，
您認定為好朋友的人數是
☐沒有
☐一位
☐兩位
☐三位
☐四位或以上