



# 青少年暴力及性侵害 之社區介入防治計劃

## 調查問卷

學校：\_\_\_\_\_

各位同學大家好：

政府相關單位對於青少年的行為問題感到憂心，尤其是暴力及性方面之行為問題，預擬定相關的防治工作。由於行為是會受到社區及生長環境的影響，所以我們想進一步從各位的生活經驗中瞭解青少年的行為問題。敬請各位安心填答，本問卷採取匿名的方式，亦即不記姓名的方式，且所有結果將會變成統計代號與數字提供政府相關單位參考。打擾之處，敬請原諒！

謝 謝 合 作 ！

中國醫藥學院公共衛生系  
國家科學委員會 啟

民國九十二年三月二十九日

## 壹. 個人基本資料

1. 生日：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日
2. 班級：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班
3. 你的性別：☐ (1) 女性 ☐ (2) 男性
4. 你有無兄弟姊妹？ ☐ (1) 有（回答有者請回答 4-1 及 4-2 題） ☐ (2) 無
  - 4-1. 兄弟有幾位：\_\_\_\_\_ (位)；姊妹有幾位：\_\_\_\_\_ (位)。
  - 4-2. 目前有無和兄弟姊妹住在一起？ ☐ (1) 有 ☐ (2) 無
5. 你在校成績最好的科目是哪些科目？（可複選一分數總是能拿最高分的科目）  
☐ (1) 國文 ☐ (2) 數學 ☐ (3) 英文 ☐ (4) 自然學科  
☐ (5) 社會學科 ☐ (6) 其他：\_\_\_\_\_ (請說明)
6. 請問你親生的爸媽是否兩人都有和你住在一起？  
☐ (1) 是（答“是”者請跳答至第 8 題）  
☐ (2) 否（答“否”者請續答第 7 題）
7. 目前你的親生爸媽兩人，其中有人沒有和你住一起，那你現在是和誰住一起呢？  
☐ (1) 和親生的媽媽住一起  
☐ (2) 和親生的爸爸住一起  
☐ (3) 和親生的媽媽，並與繼父（或媽媽的男朋友）住一起  
☐ (4) 和親生的爸爸，並與繼母（或爸爸的女朋友）住一起  
☐ (5) 親生爸媽兩人都和你住一起，你是和祖父母(或外祖父母)住一起  
☐ (6) 和親生的媽媽，並與祖父母(或外祖父母)住一起  
☐ (7) 和親生的爸爸，並與祖父母(或外祖父母)住一起  
☐ (8) 和親生的媽媽，繼父（或媽媽的男朋友）及祖父母(或外祖父母)住一起  
☐ (9) 和親生的爸爸，繼母（或爸爸的女朋友）及祖父母(或外祖父母)住一起  
☐ (10) 其他\_\_\_\_\_（請填入目前和你住的人，你是如何稱呼他們；亦即稱謂）
8. 請問你親生的媽媽現在有無工作？  
☐ (1) 不知道，為何不知道(請略說明原因)：\_\_\_\_\_  
☐ (2) 有工作：職業為何--☐ (1) 軍公教 ☐ (2) 商 ☐ (3) 農 ☐ (4) 工  
☐ (5) 不固定工作，如打零工或臨時性的工作  
☐ (6) 在家裡做工廠的加工或手工  
☐ (7) 其他：\_\_\_\_\_ (請說明為何種工作?)  
☐ (3) 無工作：原因--☐ (1) 因她是家庭主婦 ☐ (2) 她正在等工作機會 ☐ (3) 她已經退休了
9. 請問你的繼母(或爸爸的女朋友)現在有無工作？(若父母雙方皆與你住一起，或爸爸沒有再娶太太或再交女朋友的人請不用回答此題)  
☐ (1) 不知道，為何不知道(請略說明原因)：\_\_\_\_\_  
☐ (2) 有工作：職業為何--☐ (1) 軍公教 ☐ (2) 商 ☐ (3) 農 ☐ (4) 工  
☐ (5) 不固定工作，如打零工或臨時性的工作  
☐ (6) 在家裡做工廠的加工或手工  
☐ (7) 其他：\_\_\_\_\_ (請說明為何種工作?)  
☐ (3) 無工作：原因--☐ (1) 因她是家庭主婦 ☐ (2) 她正在等工作機會 ☐ (3) 她已經退休了

10. 請問你親生的爸爸現在有無工作？

☐ (1) 不知道，為何不知道(請略說明原因)：\_\_\_\_\_

☐ (2) 有工作：職業為何--☐ (1) 軍公教 ☐ (2) 商 ☐ (3) 農 ☐ (4) 工

☐ (5) 不固定工作，如打零工或臨時性的工作

☐ (6) 在家裡做工廠的加工或手工

☐ (7) 其他：\_\_\_\_\_ (請說明為何種工作?)

☐ (3) 無工作：原因--☐ (1) 因爸爸正在家等工作機會 ☐ (2) 因爸爸已經退休了

11. 請問你的繼父(或媽媽的男朋友)現在有無工作？(若父母雙方皆與你住一起，或媽媽沒有再嫁或再交男朋友的人請不用回答此題)

☐ (1) 不知道，為何不知道(請略說明原因)：\_\_\_\_\_

☐ (2) 有工作：職業為何--☐ (1) 軍公教 ☐ (2) 商 ☐ (3) 農 ☐ (4) 工

☐ (5) 不固定工作，如打零工或臨時性的工作

☐ (6) 在家裡做工廠的加工或手工

☐ (7) 其他：\_\_\_\_\_ (請說明為何種工作?)

☐ (3) 無工作：原因--☐ (1) 因爸爸正在家等工作機會 ☐ (2) 因爸爸已經退休了

12. 請問你親生媽媽的教育程度？

☐ (1) 不知道 ☐ (2) 不識字 ☐ (3) 國小或識字 ☐ (4) 國中

☐ (5) 高中(職) ☐ (6) 專科或大學 ☐ (7) 大學以上

13. 請問你的繼母(或爸爸的女朋友)的教育程度？(若父母雙方與你住一起，或爸爸沒有再娶太太或再交女朋友的人請不用回答此題)

☐ (1) 不知道 ☐ (2) 不識字 ☐ (3) 國小或識字 ☐ (4) 國中

☐ (5) 高中(職) ☐ (6) 專科或大學 ☐ (7) 大學以上

14. 請問你親生爸爸的教育程度？

☐ (1) 不知道 ☐ (2) 不識字 ☐ (3) 國小或識字 ☐ (4) 國中

☐ (5) 高中(職) ☐ (6) 專科或大學 ☐ (7) 大學以上

15. 請問你的繼父(或媽媽的男朋友)的教育程度？(若父母雙方與你住一起，或媽媽沒有再嫁或再交男朋友的人請不用回答此題)

☐ (1) 不知道 ☐ (2) 不識字 ☐ (3) 國小或識字 ☐ (4) 國中

☐ (5) 高中(職) ☐ (6) 專科或大學 ☐ (7) 大學以上

16. 請問你家每月的收入大約多少錢？

☐ (1) 15,000 元以下 ☐ (2) 15,000 ~ 24,999 元 ☐ (3) 25,000 ~ 34,999 元

☐ (4) 35,000 ~ 44,999 元 ☐ (5) 45,000 ~ 54,999 元 ☐ (6) 55,000 元以上

☐ (7) 其他，請說明：\_\_\_\_\_

17. 請問你家的位置是：

(1) \_\_\_\_\_ 市 \_\_\_\_\_ 區 \_\_\_\_\_ 里 \_\_\_\_\_ 鄰 \_\_\_\_\_ 路(或街) \_\_\_\_\_ 巷(弄)

或：(2) \_\_\_\_\_ 縣 \_\_\_\_\_ 市 \_\_\_\_\_ 里 \_\_\_\_\_ 鄰 \_\_\_\_\_ 路(或街) \_\_\_\_\_ 巷(弄)

## 貳. 社會關係

【說明】以下 (A)~(F) 框框內的題目是想請問你對家人、老師、較有來往之同學或朋友的感覺，請針對你目前的狀況從“一點也不覺得”“很少覺得”“偶爾覺得”“蠻常覺得”到“一直覺得”或“非常不滿意”“不滿意”“尚可”“滿意”到“非常滿意”等 5 種由輕到強的感覺或由非常不滿意到非常滿意的狀況中找出最符合你目前的情形，並在其所屬欄位的直線上打勾號(如：√)。

(A). 以下 5 個題目是請問你：你對與你住在一起的家人的感覺

	一點也 不覺得 (1)	很少覺 得如此 (2)	偶爾覺 得如此 (3)	蠻常覺 得如此 (4)	一直覺 得如此 (5)
1. 你的家人關心你.....	_____	_____	_____	_____	_____
2. 你的家人了解你.....	_____	_____	_____	_____	_____
3. 你和家人常一起玩樂，共渡快樂時光.....	_____	_____	_____	_____	_____
4. 你的家人會注意你的需要.....	_____	_____	_____	_____	_____
5. 你的家人會保護你、愛護你.....	_____	_____	_____	_____	_____

(B). 以下 6 題是請問你：你對你的親生媽媽、繼母或爸爸的女朋友的感覺 (若媽媽已去世，爸爸又沒有再娶太太或再交女朋友，則不用回答此部份的題目)

	一點也 不覺得 (1)	很少覺 得如此 (2)	偶爾覺 得如此 (3)	蠻常覺 得如此 (4)	一直覺 得如此 (5)
1. 她是關心你的.....	_____	_____	_____	_____	_____
2. 她和你是親近的.....	_____	_____	_____	_____	_____
3. 她是愛你的.....	_____	_____	_____	_____	_____
4. 她愛你的方式使你覺得溫暖.....	_____	_____	_____	_____	_____
	非常不滿意 (1)	不滿意 (2)	尚可 (3)	滿意 (4)	非常滿意 (5)
5. 你滿不滿意和她討論或溝通事情的方式.....	_____	_____	_____	_____	_____
6. 大致上你滿不滿意和她之間的關係.....	_____	_____	_____	_____	_____

(C). 以下 6 題是請問你：你對你的親生爸爸、繼父或媽媽的男朋友的感觉 (若爸爸已去世，媽媽又沒有再嫁或再交男朋友，則不用回答此部份的題目)

	一點也 不覺得 (1)	很少覺 得如此 (2)	偶爾覺 得如此 (3)	蠻常覺 得如此 (4)	一直覺 得如此 (5)
1. 他是關心你的.....	_____	_____	_____	_____	_____
2. 他和你是親近的.....	_____	_____	_____	_____	_____

(請繼續下頁的問題)

(以下框框內仍舊是問你：有關於對你的親生爸爸、繼父或媽媽的男朋友的感觉)

	一點也不覺得 (1)	很少覺得如此 (2)	偶爾覺得如此 (3)	蠻常覺得如此 (4)	一直覺得如此 (5)
3. 他是愛你的.....					
4. 他愛你的方式使你覺得溫暖.....					
	非常不滿意 (1)	不滿意 (2)	尚可 (3)	滿意 (4)	非常滿意 (5)
5. 你滿不滿意和他討論或溝通事情的方式..					
6. 大致上你滿不滿意和他之間的關係.....					

(D). 以下 6 題是請問你：你對你的兄弟姐妹的感觉

	一點也不覺得 (1)	很少覺得如此 (2)	偶爾覺得如此 (3)	蠻常覺得如此 (4)	一直覺得如此 (5)
1. 你的兄弟姊妹是關心你的.....					
2. 你的兄弟姊妹和你是親近的.....					
3. 你的兄弟姊妹是愛你的.....					
4. 兄弟姊妹愛你的方式使你覺得溫暖.....					
	非常不滿意 (1)	不滿意 (2)	尚可 (3)	滿意 (4)	非常滿意 (5)
5. 你滿不滿意和他們討論或溝通事情的方式..					
6. 大致上你滿不滿意和他們之間的關係.....					

(E). 以下 9 題是請問你：你對學校老師的感觉

	完全不 會如此 (1)	很少 如此 (2)	偶爾 如此 (3)	蠻常 如此 (4)	總是 如此 (5)
1. 老師會關心你.....					
2. 老師會主動問候你的學習情形.....					
3. 老師會去你家裡做家庭訪視.....					
4. 老師會主動的去了解你有哪些朋友.....					
5. 老師會熱心為你解答課業上的問題.....					
6. 老師會熱心為你解決生活上的問題.....					
7. 當你心裡難過想哭時，老師會安慰你.....					
	非常不滿意 (1)	不滿意 (2)	尚可 (3)	滿意 (4)	非常滿意 (5)
8. 你滿不滿意老師和你討論或溝通事情的方式..					
9. 大致上，你滿不滿意和老師之間的關係.....					

(F). 以下 21 個題目都是請問你：你對和你較有來往的同學或朋友的感覺

	完全不 會如此 (1)	很少 如此 (2)	偶爾 如此 (3)	蠻常 如此 (4)	總是 如此 (5)
1. 和你較有來往的同學或朋友會和你討論功課.....	_____	_____	_____	_____	_____
2. 和你較有來往的同學或朋友會找你看電影.....	_____	_____	_____	_____	_____
3. 和你較有來往的同學或朋友會找你去打球.....	_____	_____	_____	_____	_____
4. 和你較有來往的同學或朋友會找你去逛街.....	_____	_____	_____	_____	_____
5. 和你較有來往的同學或朋友會找你聊天(如打電話聊 、上網站聊天 或外出去咖啡館聊天.....	_____	_____	_____	_____	_____
6. 和你較有來往的同學或朋友會找你上網咖或 邀你打線上電玩遊戲.....	_____	_____	_____	_____	_____
7. 和你較有來往的同學或朋友會關心你.....	_____	_____	_____	_____	_____
8. 你心情不好，和你較有來往的同學或朋友會安慰你..	_____	_____	_____	_____	_____
9. 你缺錢時，和你較有來往的同學或朋友會借錢給你..	_____	_____	_____	_____	_____
10. 當你想向和你較有來往的同學或朋友借東西時(如 電玩軟體、音樂 CD 片等)，他們會大方的借給你....	_____	_____	_____	_____	_____
11. 當你課業上有問題請教和你較有來往的同學或朋友時 ，他們會樂意的為你解答問題.....	_____	_____	_____	_____	_____
(以下題目之 <u>他們</u> 都是指和你較有來往的同學或朋友)	完全不 會如此 (1)	很少 如此 (2)	偶爾 如此 (3)	蠻常 如此 (4)	總是 如此 (5)
12. 他們會強迫、鼓勵、要求你去做一些你未作過的事 ，且這些事是大人覺得小孩子或青少年不該做的事.....	_____	_____	_____	_____	_____
13. 他們會強迫、鼓勵、要求你去做一些你不喜歡做的事 ，且這些事是大人覺得小孩子或青少年不該做的事.....	_____	_____	_____	_____	_____
14. 你在學校不敢表現認真用功，因他們會笑你太用功了 ，甚至干擾你唸書.....	_____	_____	_____	_____	_____
15. 你會怕和你較有來往的同學或朋友不喜歡你或不理你 ，所以會和他們去做一些你心裡並不喜歡去做的事.....	_____	_____	_____	_____	_____
16. 和你較有來往的同學或朋友會不會有該上課卻不上課 ，反而在教室外或在學校外面遊玩閒逛的情形.....	_____	_____	_____	_____	_____
17. 和你較有來往的同學或朋友會不會有因為違反校規或 犯了較大的過錯，而被學校師長處罰形.....	_____	_____	_____	_____	_____
18. 和你較有來往的同學或朋友會不會和別人打架鬧事...	_____	_____	_____	_____	_____
19. 和你較有來往的同學或朋友會不會有因為犯錯， 而被警察或司法機關找上門的情形.....	_____	_____	_____	_____	_____
	非常不滿意 (1)	不滿意 (2)	尚可 (3)	滿意 (4)	非常滿意 (5)
20. 你滿不滿意和他們討論或溝通事情的方式.....	_____	_____	_____	_____	_____
21. 大致上你滿不滿意自己與他們之間的關係.....	_____	_____	_____	_____	_____

## 參-1. 性格特質：

【說明】下面題目列舉的情形，請針對你對自己的瞭解從“很少如此”“偶爾如此”“常常如此”到“一向如此”等四種由少到多的狀況中找出最符合你目前的情形，並在其所屬欄位的直線上打勾號(如：√)。

	很少 如此 (1)	偶爾 如此 (2)	常常 如此 (3)	一向 如此 (4)
1. 我小心的計劃要做的事.....	_____	_____	_____	_____
2. 我做事情前不會多想想.....	_____	_____	_____	_____
3. 我會快速的對事情做出決定.....	_____	_____	_____	_____
4. 我覺得自己對任何事都不會在乎，也不會去煩惱.....	_____	_____	_____	_____
5. 我不專注，如上課不專心或做其他事也不會專注.....	_____	_____	_____	_____
6. 我會同時快速的想著一些不同的事情.....	_____	_____	_____	_____
7. 我要出門旅行前會事先計劃好一切.....	_____	_____	_____	_____
8. 我可以控制好自己的行為或情緒.....	_____	_____	_____	_____
9. 我可以輕易的集中自己的注意力.....	_____	_____	_____	_____
10. 我會定期的存錢.....	_____	_____	_____	_____
11. 我和別人玩遊戲或上課時，會感到不自在或不安.....	_____	_____	_____	_____
12. 我對事情一直都是會去小心謹慎的思考.....	_____	_____	_____	_____
13. 我會為自己將來的前途著想（如能獲得穩定的工作等）.....	_____	_____	_____	_____
14. 我說話之前不會多想想.....	_____	_____	_____	_____
15. 我喜歡去想一些複雜的問題.....	_____	_____	_____	_____
16. 我會改變正在做的事如換補習學科或才藝項目或工作等.....	_____	_____	_____	_____
17. 我按照直覺行動，亦即心動就會馬上去行動.....	_____	_____	_____	_____
18. 當解決了心中的問題或想法後，我容易感到無聊.....	_____	_____	_____	_____
19. 我高興想做什麼就會去做什麼.....	_____	_____	_____	_____
20. 我的想法穩定，不容易改變.....	_____	_____	_____	_____
21. 我會改變房間的擺設.....	_____	_____	_____	_____
22. 我高興想買的東西，就會毫不猶豫的去買了.....	_____	_____	_____	_____
23. 我一次只能想一個問題.....	_____	_____	_____	_____
24. 我會改變興趣（如：嗜好或喜歡的事物等）.....	_____	_____	_____	_____
25. 我花掉的錢比家人給我的多.....	_____	_____	_____	_____
26. 想事情或想功課時，我會出現其他無關的思想.....	_____	_____	_____	_____
27. 我較不在乎未來，對目前或現在的事比較有興趣.....	_____	_____	_____	_____
28. 我在上課或和他人說話時會焦躁不安.....	_____	_____	_____	_____
29. 我喜歡令我感到迷惑或困惑的事物.....	_____	_____	_____	_____
30. 我會計劃自己的未來.....	_____	_____	_____	_____

## 參-2. 自我認識程度：

【說明】以下的問題是問你對自己的感覺，請就下列的各項問題中，回答你是否“一點也不覺得”、“很少覺得如此”、“偶爾覺得如此”、“蠻常覺得如此”或“一直覺的如此”等5種感覺中，找出屬於你自己的感覺的欄位，並在直線上打勾號(如：√)。

	一點也 不覺得 (1)	很少覺 得如此 (2)	偶爾覺 得如此 (3)	蠻常覺 得如此 (4)	一直覺 的如此 (5)
1. 我能做大部分的人能做的事.....	_____	_____	_____	_____	_____
2. 我覺得自己沒有太多值得驕傲的事.....	_____	_____	_____	_____	_____
3. 我對自己總是採取正向的肯定、鼓勵、 安慰或積極的態度.....	_____	_____	_____	_____	_____
4. 我覺得自己並不好.....	_____	_____	_____	_____	_____
5. 我覺得我是一個具有某些優點的人.....	_____	_____	_____	_____	_____
6. 我覺得我是一個有價值的人.....	_____	_____	_____	_____	_____
7. 整體而言，我對自己是滿意的.....	_____	_____	_____	_____	_____

## 肆. 居住環境：

- 你喜不喜歡家裡附近的環境？☐ (1)非常喜歡 ☐ (2)喜歡 ☐ (3)不喜歡 ☐ (4)非常不喜歡
- 你喜不喜歡學校附近的環境？☐ (1)非常喜歡 ☐ (2)喜歡 ☐ (3)不喜歡 ☐ (4)非常不喜歡
- 你家附近有幾家網咖呢？☐ (1) 0 家 ☐ (2) 1~2 家 ☐ (3) 3~4 家 ☐ (4) 4 家以上: \_\_\_\_\_ (請填家數)
- 學校附近有幾家網咖呢？☐ (1) 0 家 ☐ (2) 1~2 家 ☐ (3) 3~4 家 ☐ (4) 4 家以上: \_\_\_\_\_ (請填家數)
- 你覺得家裡附近安不安全？☐ (1)非常安全 ☐ (2)安全 ☐ (3)不安全 ☐ (4)非常不安全
- 你覺得學校附近安不安全？☐ (1)非常安全 ☐ (2)安全 ☐ (3)不安全 ☐ (4)非常不安全
- 你家附近是否有警察或警車在巡邏？☐ (1)經常有 ☐ (2)偶爾有 ☐ (3)很少有 ☐ (4)沒有
- 你家附近或你家是否有守望相助的安全系統 (如社區的管理員、大樓管理員、保全人員、設有監視器或警民連線系統等)？☐ (1)沒有 ☐ (2)有，請問為何？ \_\_\_\_\_ (請詳述)
- 你熟不熟悉住在家裡附近的鄰居？☐ (1)非常熟悉 ☐ (2)熟悉 ☐ (3)不熟悉 ☐ (4)非常不熟悉
- 學校附近的商店老闆認不認識你？☐ (1)非常認識 ☐ (2)認識 ☐ (3)不認識 ☐ (4)根本不認識
- 家裡附近會有青少年聚集嘻鬧或打架？☐ (1)常有 ☐ (2)偶爾有 ☐ (3)很少有 ☐ (4)從來沒有
- 學校附近會有青少年聚集嘻鬧或打架？☐ (1)常有 ☐ (2)偶爾有 ☐ (3)很少有 ☐ (4)從來沒有
- 和你住在一起的家人之間(不包括你自己)，會不會彼此怒叫吼罵、踢打、或發生其他暴力相向的行為？☐ (1)常常會 ☐ (2)偶爾會 ☐ (3)很少會 ☐ (4)從來不會
- 你家的大人之間，會不會彼此怒叫吼罵、踢打、或發生其他暴力相向的行為？  
☐ (1)常常會 ☐ (2)偶爾會 ☐ (3)很少會 ☐ (4)從來不會
- 過去一年內你家的大人之間彼此怒叫吼罵、踢打、或發生其他暴力相向的行為有幾次？  
☐ (1) 0 次 ☐ (2) 1~2 次 ☐ (3) 3~4 次 ☐ (4) 5 次或 5 次以上: \_\_\_\_\_ (請填次數)

## 伍、心理健康：

【說明】請問你在最近的《一個星期內》是否發生下列各項情形，並從所列的四種狀況的程度(依照你覺得該情形在這一個禮拜內持續的時間來分)：“不曾或很短 (少於1天)--代號0”，“偶有且維持(1~2天)—代號1”，“常有且維持(3~4天)—代號2”，“幾乎天天有(5~7天)--代號3”，將最符合你這一週內情形的程度之“代號”，用圈圈○把數字代號圈起來。

	不曾或很短 (少於1天) 代號:0	偶有且維持 (1~2天) 代號:1	常有且維持 (3~4天) 代號:2	幾乎天天有 (5~7天) 代號:3
1. 我為一些事心煩，而以前並不會為這些事心煩.....	0	1	2	3
2. 我胃口不好，吃不下東西.....	0	1	2	3
3. 我不能丟開悲傷或鬱悶的心情，即使有家人和朋友幫我.....	0	1	2	3
4. 我覺得自己是和別人一樣的好.....	0	1	2	3
5. 我有無法集中注意力的情形.....	0	1	2	3
6. 我覺得自己不快樂、有著低沉憂鬱的心情.....	0	1	2	3
7. 我覺得我做任何事，都耗費掉自己不少的力氣.....	0	1	2	3
8. 我對未來充滿希望.....	0	1	2	3
9. 我覺得自己的人生是失敗的.....	0	1	2	3
10. 我有害怕的感覺.....	0	1	2	3
11. 我有睡覺睡不好或失眠的情形.....	0	1	2	3
12. 我覺得自己是快樂的.....	0	1	2	3
13. 我變的不愛說話，說的話比以前少了.....	0	1	2	3
14. 我覺得寂寞.....	0	1	2	3
15. 我覺得人們是不友善的.....	0	1	2	3
16. 我享受著生活中的樂趣.....	0	1	2	3
17. 我曾經不間斷的哭了一陣子.....	0	1	2	3
18. 我覺得悲傷難過.....	0	1	2	3
19. 我覺得別人不喜歡我.....	0	1	2	3
20. 我覺得自己無法振作起精神來，沒有幹勁.....	0	1	2	3

陸-1. 行為方面(一):

說明: 有時人們會做一些其他人可能不會贊同的行為, 請問你在過去 12 個月內是否有過下列的行為; 若發生過 1 次或 1 次以上, 請在 1~2 次、3~4 次、5~6 次的框框內以打 √ 方式勾出適合你的答案, 若你記得有發生 6 次以上, 那麼請在括弧內填上實際發生的次數。	發生次數 (過去一年內)				
	0 次 (代號:0)	1~2 次 (代號:1)	3~4 次 (代號:2)	5~6 次 (代號:3)	6 次以上 (代號:4)
1. 曾偷過別人的東西, 不過沒有被對方發現					
2. 曾從商店拿走東西而未付錢					
3. 沒有他人的允許卻偷偷開走對方的車子					
4. 因為你做了一些事情而警察來找過你					
5. 曾經被警察追著跑					
6. 被處罰而進觀護所或被司法機關罰款					
7. 不管父母親的反對, 在外面過一個晚上					
8. 離家出走有 7 天或更長的一段時間					
9. 為了獲取自己喜歡的金錢或物品, 向父母、朋友或他人說過謊話					
10. 你因為做錯事但又怕別人知道後會責怪你, 或怕別人要你負責任, 因此曾向別人說過謊話					
11. 曾對動物殘忍的攻擊或傷害動物的身體					
12. 你無故翹課數堂, 半天或甚至一整天					
13. 你不去學校上課, 在校外遊蕩一整天甚或更多天					

陸-2. 行為方面(二):

【說明】請回憶過去一年內的經驗, 在適當框內打勾號√, 若有過經驗者, 不論你是”很少”、“偶爾”或”經常”發生, 請在括弧內填上一年來約略發生的總次數, 且回答目前你是否已養成習慣。

說明: 以下是詢問你有關、喝酒、嚼檳榔或使用過其他物質的經驗。在 4 個選項: “沒有經驗”、“很少”、“偶爾”、“經常” 中勾出屬於你的狀況, 並填上你一年來約發生的總次數。	沒有經驗 (代號:0)	(有經驗者, 請續填隔壁欄的問題) 有過經驗 → (代號:1)	目前是否已養成了一種習慣	
			否(0)	是(1)
1. 你是否有過吸煙的經驗				
2. 你是否有過喝酒的經驗				
3. 你是否有過嚼檳榔的經驗				
4. 你是否有過吃搖頭丸的經驗				
5. 你是否有過吃夾竹桃的經驗				
6. 你是否有過吃牽牛花的經驗				
7. 你是否有過吸安非他命的經驗				
8. 你是否有過吸食強力膠的經驗				
9. 你是否有過吃安眠藥或鎮靜劑的經驗				

陸-3、行為方面(請回憶過去一年內所發生的行為)：

<p><b>【說明】：</b>有時人們會做一些其他人可能不會贊同的行為，請問你在過去 12 個月內是否有過下列的行為；若發生過 1 次或 1 次以上，請在 1~2 次、3~4 次、5~6 次的框框內以打√ 方式勾出適合你的答案，若你記得有發生 6 次以上，那麼請在括弧內填上實際發生的次數。</p>	<p>發生次數</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">             有發生過者,請續 填箭頭所指隔壁欄 的四大問題           </div>					<p><b>四大問題：</b>你記憶中最嚴重的一次是發生於何時(請註明年月)? 對方和你的關係(請參考 A 表填答)? 發生的地點(請參考 B 表填答)? 若可以請你簡述發生該行為的原因與情境</p>				
						何時發生?		對方和你 的關係 (填 A 表碼)	發生行為 的地點 (填 B 表碼)	簡述發生 的原因和 情境
	0 次 代號:0	1~2 次 代號:1	3~4 次 代號:2	5~6 次 代號:3	6 次 以上 代號:4	何 年	何 月			
1.對他人不滿，主動去找對方打架										
2.用輕視、嘲笑或威脅的言語當面攻擊或傷害家人、朋友或其他的人，並使對方生氣、害怕或難過										
3.曾以電話、書信、E-mail 或其他網路工具威脅恐嚇他人										
4.曾用手或身體用力拉、扯、抓、捏、推、撞他人，不過力道尚小，且並未使對方受傷或必須去看醫生										
5.曾用手摑他人的嘴巴、用腳踢過或用嘴咬過他人，不過力道尚小，且並未使對方受傷或必須去看醫生										
6.曾用拳頭或腳用力猛揍或猛踩他人的身體，不過並未造成對方須要包紮傷口或須去看醫生的後果										
7.曾赤手空拳和他人打架並打傷了對方，由於太激烈了，致使對方須要包紮傷口或去看醫生										
8.曾燒傷或燙傷別人										
9.曾用物品塞入別人的嘴巴或掩蓋別人的鼻子										
10.曾用手鳴住別人的嘴巴或鼻子										
11.曾偷襲或直接攻擊他人並搶奪其金錢或物品										
12.曾威脅勒索他人並獲取到對方的金錢或物品										
13.故意毀損破壞他人的財物										

**【說明】：**有時人們會做一些其他人可能不會贊同的行為，請問你在過去 12 個月內是否有過下列的行為；若發生過 1 次或 1 次以上，請在 1~2 次、3~4 次、5~6 次的框框內以打√方式勾出適合你的答案，若你記得有發生 6 次以上，那麼請在括弧內填上實際發生的次數。

發生次數

有發生過者,請續  
填箭頭所指隔壁欄  
的四大問題

**四大問題：**你記憶中最嚴重的一次是發生於何時（請註明年月）？對方和你的關係（請參考 A 表填答）？發生的地點（請參考 B 表填答）？若可以請你簡述發生該行為的原因與情境

0  
次  
代號：

1~2  
次  
代號：

3~4  
次  
代號：2

5~6  
次  
代號：3

6 次  
以上  
代號：4

何時發生?	
何年	何月

對方和你  
的關係  
(填 A 表碼)

發生行為  
的地點  
(填 B 表碼)

簡述發生的原因和情境

14.和你的朋友結夥去和另一群人打架

15.曾經使用刀子、磚塊、破瓶子、棍棒、槍等可傷人的武器傷害他人，致使對方受傷且須要包紮傷口或去看醫生

16.故意放火燒壞他人的財產或物品

17.破壞他人的房子或車子的門或玻璃，並進入別人的房子或車子內

18.突然發脾氣，並對家人或親近的朋友吼叫怒罵或揚言要傷害對方

19.突然發脾氣，並對學校師長、同學或他人吼叫怒罵或揚言要傷害對方

20. 強迫別人和你接吻、撫摸你的身體或性器官或強迫別人和你性交，因對方不願意，你攻擊對方身體並使對方受傷

21. 強迫別人和你接吻、撫摸你的身體或性器官，或強迫別人與你性交，因對方不願意，你當場用言語威脅或辱罵對方，致使對方生氣、難過或害怕等

22. 強迫對方看色情的影片或圖片

23. 強迫對方和他人發生性行為

24.曾用電話向對方說些色情的或不雅的猥褻的話

25. 曾用書信或 E-mail 等網路系統工具向對方傳達色情的圖片或不雅的、猥褻的訊息或文字

26.曾用手、腳或你身體的部位去碰觸他人的胸部、  
臀部，或性器官等身體其他部位，而使對方不悅

### 柒-1、發生事件 A 型：指過去曾發生在自己身上的事件

【說明】有時候有些事會發生在人們的身上，而人們會被這些事困擾很久，這些事並不時常發生在每個人身上，下面列舉的事件可能曾經發生在你的身上且使你感到困擾、不舒服、難過或受到傷害。請你仔細回憶曾發生過與否，若有發生過，請問發生在最近的一次是何時？並也請你回憶最嚴重的一次的情形。

【說明】請問在你的記憶中是否發生過下面列舉的事，請在適當的框框內以打勾(√) 勾出屬於你的答案，若從未發生過，請在 0 次的框框內打√；若有發生過，且有發生 4 次以上，那麼請在括弧內填上實際發生的次數。	發生次數 (自有記憶以來)				最近發生過一次		你覺得最嚴重的一次是發生於何時(註明民國的年月)? 對方和你的關係(參考 A 表填答)? 發生的地點(參考 B 表填答)? 當時或事情發生後你是否向他人求助, 幫助者是誰(參考 C 表填答)? 他或她的幫助程度是如何?									
	0 次	1~2 次	3~4 次	4 次以上	發生時間		發生時間		關係	地點	事件發生時或之後是否有向他人求助?					
	(0)	(1)	(2)	(3)	何年	何月	何年	何月	(填 A 表的號碼)	(填 B 表的號碼)	無人 (0)	有人, 為何者 (填 C 表號碼)	幫助程度			
													1) 不大	2) 大	3) 恨大	
1. 你的身體被對方的身體攻擊而受傷如淤血、流血、頭痛、耳鳴等																
2. 你的身體被對方以武器(如刀子, 木棍等可傷人的武器)攻擊而受傷?																
3. 你被性騷擾(如對方以肢體觸摸或面對面的言語猥褻, 或用電話、書信包括 E-mail 等猥褻)使你有不舒服的感受																
4. 你被強暴																
5. 你差點被強暴, 但對方並未得逞																
6. 你被搶錢或其他物品																
7. 你被綁架了																
8. 你差點被綁架, 但對方並未得逞																
9. 你想自殺並真的嚐試過傷害自己																
10. 你被別人以電話、書信或 E-mail 等威脅恐嚇要傷害你																
11. 你曾出過車禍																
12. 你曾溺水																
13. 你曾從高處摔落																





<b>[續 14 頁柒-3 第 5 題]</b> <b>【說明】</b> 請問在你的記憶中，是否知道或聽說過以下面所列舉的一些發生在自己家人或朋友身上的事件	發生次數 (自有記憶以來)				最近發生過一次		你知道的最嚴重的一次是發生於何時(註明民國的年月)?何地(參考 B 表填答)?家人或朋友與你的關係稱謂為何(請參考 A 表)? 施暴者與你受害的家人或朋友的關係或稱為為何(請參考 A 表)?				
	0 次	1~2 次	3~4 次	4 次以上	發生時間		發生時間		發生地點 (填 B 表號碼)	家人或朋友與你的關係 稱謂(填 A 表號碼)	施暴者和受害指的關係 (填 A 表號碼)
	(0)	(1)	(2)	(3)	何年	何月	何年	何月			
6. 你知道或聽說家人或朋友被他人搶劫財物											
7. 你知道或聽說家人或朋友被他人綁架											
8. 你知道或聽說家人或朋友差點被他人綁架，但對方並未得逞											
9. 你知道或聽說家人或朋友受到他人的威脅恐嚇要傷害他們											
10. 你知道或聽說家人或朋友鬧自殺											
11. 你知道或聽說家人或朋友自殺，但家人或朋友被及時搶救生命或制止而自殺未遂											
12. 你知道或聽說家人或朋友出車禍，或溺水或從高處意外摔落等，但幸運的是對方只是受傷而已											
13. 你知道或聽說家人或朋友出車禍，或溺水或從高處意外摔落等，且很不幸的導致死亡											

捌、創傷後身心症狀: 27 題—請問你近半年來對上述曾發生在自己身上、親眼看過某人、知道或聽說過家人或朋友的不愉快的事情之感覺

以下幾個問題是問你最近半年來是否會對曾發生在自己身上或你曾看到或聽到的某些不愉快的事情有下面所說的感覺，請從(1)幾乎不會、(2)很少會有、(3)偶爾會有、(4)蠻常會有、(5)一直會有 5 個感覺的程度中——勾選出屬於你的感覺【請在框框內打勾,√】	(1) 幾乎 不會	(2) 很少 會有	(3) 偶爾 會有	(4) 蠻常 會有	(5) 一直 會有
1.當你想到這些事情時，你會不會覺得害怕、驚嚇或心煩意亂？					
2.當你想到這些事情時，你會不會感覺到當時一幕幕的情節和聲音再度重新回到眼前？					
3.你會不會重複著和這些事有關的想法，就算你真的不想要再去想它，你還是會去想到它？					
4.你會不會做一些與這些事的內容或情節有關的惡夢或做其他無關的惡夢呢？					
5.你會不會去想著這些不愉快的事情會再度的發生呢？					
6.自從這些事情發生後，你會不會覺得自己原本喜歡去做的事，現在變得不想去做或興趣缺缺了呢？					
7.自從這些事發生後，你會不會覺得內心變的較孤獨或更寂寞了呢？					
8.自從這些事發生後，你會不會強迫自己不要去想自己對這些事的感覺？					
9.自從這些事發生後，你會不會覺得害怕或心煩意亂或悲傷，以致於甚至說不出話來或想哭也哭不出來呢？					
10. 自從這些事發生後，你會不會變得比過去更容易受到驚嚇、更神經質或更容易緊張？					
11. 自從這些事發生後，你會不會睡不好？					
12. 自從這些事發生後，你會不會覺得自己的未來會是不順利且充滿困難的 (如不期待自己會有好的學業功課表現、好的工作、或幸福美滿的家庭生活或婚姻等)？					
13. 自從這些事發生後，你會不會變得不喜歡和別人做朋友，或不想理睬別人的感覺？					
14. 自從這些事發生後，你會不會覺得大部份的人都不可愛或覺得大部份的人都是壞人？					
15. 自從這些事發生後，你會不會刻意逃離會引起你回想起當時的情節景象的活動、地方或人們？					

以下幾個問題是問你最近半年來是否會對曾發生在自己身上或你曾看到或聽到的某些不愉快的事情有下面所說的感覺，請從(1)幾乎不會、(2)很少會有、(3)偶爾會有、(4)蠻常會有、(5)一直會有5個感覺的程度中一勾選出屬於你的感覺【請在框框內打勾,√】	(1) 幾乎 不會	(2) 很少 會有	(3) 偶爾 會有	(4) 蠻常 會有	(5) 一直 會有
16. 關於發生過或聽過的這些不愉快事情的想法和情緒會不會干擾你的記憶，如在學校的功課和學習？					
17. 自從這些事情發生後，你會不會有忘記到底曾發生什麼事情的情形發生？					
18. 你會不會像過去（在這些事情發生前）一樣，仍然能夠集中你的注意力？					
19. 自從這些事發生後，你會不會刻意逃離和這些事情有關的地方、人物、事情、想法、感受或談話？					
20. 當有些事物使你聯想到這些不愉快的事情，你會不會覺得害怕、緊張或心煩意亂？					
21. 自從這些事發生後，你的警覺性會不會變得較過去更高了(如總是開著燈睡覺、重複檢查門窗、提防身邊的人等？)					
22. 自從這些事情發生後，你更容易有肚子痛、胃痛、頭痛或其他身體不舒服的情況？					
23. 自從這些事情發生後，你會不會覺得要你去完成一些你還沒做完的事變得有些困難了呢？					
24. 自從這些事情發生後，你會不會覺得自己變得更容易和別人爭吵，或變得愈來愈不聽話？					
25. 自從這些事情發生後，你會不會覺得自己愈來愈愛生自己或生他人的氣了，或愈來愈會把氣出在別人的身上。					
26. 自從這些事情發生後，當你遇到與所發生的事相似或有關的人事物時，你心理會不會有強烈的痛苦的感覺？					
27. 自從這些事情發生後，當你遇到與所發生的事相似或有關的人事物時，你身體會不會有冒汗、發冷、顫抖、呼吸不順暢、胸悶、頭暈、頭痛、肚子痛、晚上睡不著覺等不舒服的情形呢？					

問卷致此結束填答，謝謝你的合作！

# 青少年暴力及性侵害 之社區介入防治計畫

## A. B. C. 參考表

A 表：(對方與你的關係表)

B 表：(發生事件的地點表)

C 表：(幫助者與你的關係)

### A. 事件主角與你的關係(對方與你的關係)：

#### 家人或親戚：

- (1)親生爸爸 (2)繼父或媽媽的男朋友 (3)親生媽媽 (4)繼母或爸爸的女朋友  
(5)兄弟 (6)姐妹 (7)祖父母或外祖父母 (8)叔伯或舅舅  
(9)阿姨或姑姑

#### 同學、朋友、鄰居、師長、網友、認識的人或陌生人：

- (10)同班同學 (11)同校不同班的同學 (12)不同校的朋友  
(13)學校的師長 (14)補習班的老師 (15)同學或朋友認識的人  
(16)家人或親戚認識的人 (17)鄰居 (18)陌生人  
(19)網友  
(20)其他：並請寫出與他們的關係為何

### B. 發生事件的地點：

- (1)自己家裡 (2)朋友或同學家裡 (3)親戚的家裡 (4)停車場 (5)電梯內  
(6)樓梯間 (7)學校的廁所 (8)學校的宿舍內 (9)學校操場或球場  
(10)教室外的走廊或教室內 (11)打工場所 (12)旅館 (13)電影院  
(14)馬路邊 (15)公園 (16)網咖店 (17)撞球或保齡球店  
(18)校外附近的攤販或店家處 (19)泡沫紅茶店或咖啡館 (20)電玩遊樂場  
(21)K書中心或校外圖書館 (22)其他，並寫出地點為何

### C. 幫助者與你的關係：

#### 家人或親戚：

- (1)親生爸爸 (2)繼父或媽媽的男朋友 (3)親生媽媽 (4)繼母或爸爸的女朋友  
(5)兄弟 (6)姐妹 (7)祖父母或外祖父母 (8)叔伯或舅舅  
(9)阿姨或姑姑

#### 同學、朋友、鄰居或陌生人：

- (10)同班同學 (11)同校不同班的同學 (12)不同校的朋友  
(13)學校的師長 (14)補習班的老師 (15)同學或朋友認識的人  
(16)家人或親戚認識的人 (17)鄰居 (18)陌生人

#### 政府或社會其他機關的人：

- (19)警察 (20)在教會或寺廟工作的人 (21)在縣市政府或鄉鎮公所工作的人  
(22)生命線或其他社福專線的人 (23)精神科醫師或心理師 (24)一般的醫師  
(25)其他，並請寫出與他們是誰



