

國中學生問卷

*學生姓名：_____

*性別：☐①男 ☐②女

*就讀學校：_____

*就讀年級：☐①七年級

*填寫日期：_____年_____月_____日

填答說明：

這份問卷主要想瞭解你在校學習和在家生活的情形，沒有標準答案，請依照你現在的情形填答。請在適合的☐內打勾，如☒。請特別注意：

- 除了第 10、23、80 題可以多選幾個答案外，其他題目都只能選一個答案。
- 如果答案不在選項裏，請選「其他」，並且在_____內寫出答案。

你填答的資料，我們會保密。請你耐心填答，不要遺漏任何一題。

非常感謝你！

SNELS 資料庫研究小組敬上

第一部分 生活作息

1. 上課期間，你晚上通常幾點睡覺？

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①9 點以前 | <input type="checkbox"/> ②9 點多 | <input type="checkbox"/> ③10 點多 |
| <input type="checkbox"/> ④11 點多 | <input type="checkbox"/> ⑤12 點多 | <input type="checkbox"/> ⑥凌晨 1 點以後 |

2. 平日放學後（假日不算），你每天通常花多少時間讀書或做作業？

- | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> ①沒花時間 | <input type="checkbox"/> ②不到 30 分鐘 | <input type="checkbox"/> ③30 分鐘~不到 1 小時 |
| <input type="checkbox"/> ④1 個多小時 | <input type="checkbox"/> ⑤2 個多小時 | <input type="checkbox"/> ⑥3 個多小時 |
| <input type="checkbox"/> ⑦4 個多小時 | <input type="checkbox"/> ⑧5 個多小時 | <input type="checkbox"/> ⑨6 小時以上 |

3. 平日放學後（假日不算），你每天大約花多少時間看電視或影片？

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①很少看或根本沒看 | <input type="checkbox"/> ②不到 1 小時 | <input type="checkbox"/> ③1 個多小時 |
| <input type="checkbox"/> ④2 個多小時 | <input type="checkbox"/> ⑤3 個多小時 | <input type="checkbox"/> ⑥4 小時以上 |

4. 平日放學後（假日不算），你每天大約花多少時間打電腦或上網？

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①很少或沒有 | <input type="checkbox"/> ②不到 1 小時 | <input type="checkbox"/> ③1 個多小時 |
| <input type="checkbox"/> ④2 個多小時 | <input type="checkbox"/> ⑤3 個多小時 | <input type="checkbox"/> ⑥4 小時以上 |

5. 你用電腦最常做什麼事？請只選一個答案。

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ①從沒用過電腦 | <input type="checkbox"/> ②玩電動或線上遊戲 | <input type="checkbox"/> ③上網聊天(如臉書、噗浪、MSN 等) |
| <input type="checkbox"/> ④做作業或上網找資料 | <input type="checkbox"/> ⑤看影片 | <input type="checkbox"/> ⑥寫自己的部落格 |
| <input type="checkbox"/> ⑦傳收電子郵件 | <input type="checkbox"/> ⑧線上購物 | <input type="checkbox"/> ⑨其他(請說明)_____ |

6. 你每星期總共花多少時間參加補習或家教？

- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①都沒有參加 | <input type="checkbox"/> ②不到 4 小時 | <input type="checkbox"/> ③4~7 小時 |
| <input type="checkbox"/> ④8~11 小時 | <input type="checkbox"/> ⑤12 小時以上 | |

7. 你每星期大約花多少時間看課外讀物？(如小說、傳記等)

- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①幾乎沒有 | <input type="checkbox"/> ②不到 1 小時 | <input type="checkbox"/> ③1 個多小時 |
| <input type="checkbox"/> ④2~3 個小時 | <input type="checkbox"/> ⑤4~5 個小時 | <input type="checkbox"/> ⑥6 小時以上 |

8. 你每星期大約花多少時間運動？(如游泳、打籃球或跑步等)

- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①幾乎沒有 | <input type="checkbox"/> ②不到 1 小時 | <input type="checkbox"/> ③1 個多小時 |
| <input type="checkbox"/> ④2~3 個小時 | <input type="checkbox"/> ⑤4~5 個小時 | <input type="checkbox"/> ⑥6 小時以上 |

9. 你平日會幫忙做家事嗎？

- | | | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①經常 | <input type="checkbox"/> ②有時候 | <input type="checkbox"/> ③很少 | <input type="checkbox"/> ④從不 |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|

10. 平日放學後，你最常做什麼事？請最多選三個答案。

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ①做功課 | <input type="checkbox"/> ②補習或家教 | <input type="checkbox"/> ③上網 |
| <input type="checkbox"/> ④玩電動或線上遊戲 | <input type="checkbox"/> ⑤看課外書 | <input type="checkbox"/> ⑥看電視或影片 |
| <input type="checkbox"/> ⑦聽音樂 | <input type="checkbox"/> ⑧看電影 | <input type="checkbox"/> ⑨運動(如跑步、打球) |
| <input type="checkbox"/> ⑩聊天 | <input type="checkbox"/> ⑪到同學家 | <input type="checkbox"/> ⑫練才藝(樂器、畫畫、跳舞等) |
| <input type="checkbox"/> ⑬騎車兜風 | <input type="checkbox"/> ⑭逛街 | <input type="checkbox"/> ⑮下棋 |
| <input type="checkbox"/> ⑯做美勞、手工 | <input type="checkbox"/> ⑰參加學校課後輔導 | <input type="checkbox"/> ⑱做復健治療 |
| <input type="checkbox"/> ⑲種植物或養寵物 | <input type="checkbox"/> ⑳工作 | <input type="checkbox"/> ㉑做家事 |
| <input type="checkbox"/> ㉒參加宗教活動 | <input type="checkbox"/> ㉓參觀展覽 | <input type="checkbox"/> ㉔旅遊 |
| <input type="checkbox"/> ㉕睡覺 | <input type="checkbox"/> ㉖發呆或什麼都不做 | |

11. 你有幾個常常在一起的同學或朋友？

- | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①沒有朋友 | <input type="checkbox"/> ②一個 | <input type="checkbox"/> ③兩、三個 | <input type="checkbox"/> ④四、五個 | <input type="checkbox"/> ⑤六個以上 |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|

12. 你常和同學或朋友打電話或網路 (MSN、臉書) 聯絡或聊天嗎？

- | | | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①常常 | <input type="checkbox"/> ②有時候 | <input type="checkbox"/> ③很少 | <input type="checkbox"/> ④從來沒有 |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|

13. 你常去網咖嗎？

- | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①從來沒去過 | <input type="checkbox"/> ②很少 | <input type="checkbox"/> ③有時候 | <input type="checkbox"/> ④常常 |
|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|

第二部分 學校生活

14. 上國中以後，你參加過學校運動會、校慶、校外教學或露營等全校性的活動嗎？

- ☐①都會參加 ☐②有時候參加 ☐③很少參加 ☐④都沒參加

15. 上國中以後，你擔任過班級幹部嗎？

- ☐①有 ☐②沒有

16. 上國中以後，你最喜歡哪一個科目？

- ☐①國文 ☐②英文 ☐③數學
☐④自然科(如物理、化學或生物) ☐⑤社會科(如歷史、地理) ☐⑥藝能科(如音樂、美術、體育)
☐⑦都不喜歡

17. 你覺得學校的功課很難嗎？

- ☐①一點都不難 ☐②還好 ☐③有些難 ☐④很難

18. 你聽得懂幾位老師上課講的內容？

- ☐①所有老師 ☐②大部分老師 ☐③一些老師 ☐④都聽不懂

19. 老師教的內容，你有興趣嗎？

- ☐①全部有興趣 ☐②大部分有興趣 ☐③一些有興趣 ☐④都沒興趣

20. 學校老師會幫助你學習嗎？

- ☐①所有老師都會 ☐②大部分老師會 ☐③一些老師會 ☐④很少老師會

21. 老師會聽你的意見或想法嗎？

- ☐①全部都會 ☐②大部分會 ☐③只有幾位會 ☐④都不會

22. 你喜歡這個學校的老師嗎？

- ☐①全部都喜歡 ☐②喜歡大部分 ☐③只喜歡一些 ☐④都不喜歡

23. 在學校下課時間，你最常做什麼？【可複選】

- ☐①和同學玩或聊天 ☐②看書 ☐③寫作業或考卷
☐④找老師聊天或幫忙做事 ☐⑤睡覺 ☐⑥發呆
☐⑦去福利社買東西 ☐⑧去操場打球 ☐⑨在校園獨自閒晃
☐⑩去圖書館看書或上網 ☐⑪聽音樂 ☐⑫其他(請說明)_____

24. 你加入同學的網路社群嗎？(如臉書、部落格等)

- ☐①有 ☐②沒有

25. 你在學校，同學會不理你嗎？

- ☐①不會 ☐②很少 ☐③有時候 ☐④常常

26. 你在學校，同學會罵你或取笑你嗎？

- ☐①不會 ☐②很少 ☐③有時候 ☐④常常

27. 你在學校，同學會向你勒索金錢嗎？

- ☐①不會 ☐②很少 ☐③有時候 ☐④常常

28. 你在學校，有人會隨便摸你身體、讓你不舒服嗎？

- ☐①不會 ☐②很少 ☐③有時候 ☐④常常

29. 你在學校，同學會覺得你不一樣嗎？

- ☐①不會 ☐②會 ☐③不知道

30. 你在學校，和同學相處得愉快嗎？

- ☐①都很愉快 ☐②還算愉快 ☐③不太愉快 ☐④很不愉快

31. 你喜歡到資源班上課嗎？

- ☐①我沒有到資源班上課 ☐②很喜歡 ☐③還可以 ☐④不太喜歡 ☐⑤很不喜歡

32. 你在學校遇到最大的困擾是什麼？請只選一個答案。

- | | | |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①沒有太大困擾 | <input type="checkbox"/> ②課業問題 | <input type="checkbox"/> ③和同學相處不好 |
| <input type="checkbox"/> ④被同學欺負 | <input type="checkbox"/> ⑤很難交到朋友 | <input type="checkbox"/> ⑥和老師相處有問題 |
| <input type="checkbox"/> ⑦上課難專心 | <input type="checkbox"/> ⑧上課聽或看不清楚 | <input type="checkbox"/> ⑨動作跟不上別人 |
| <input type="checkbox"/> ⑩座位安排不好 | <input type="checkbox"/> ⑪校園環境有障礙 | <input type="checkbox"/> ⑫男女朋友交往問題 |
| <input type="checkbox"/> ⑬遇到問題，沒人可以幫忙 | <input type="checkbox"/> ⑭不知道未來要做什麼 | <input type="checkbox"/> ⑮不喜歡上學 |
| <input type="checkbox"/> ⑯其他(請說明) _____ | | |

33. 你遇到困難的時候，學校裏有人幫你嗎？

- ☐①很多人 ☐②一些人 ☐③很少人 ☐④幾乎沒有人

34. 你覺得在學校學到很多東西嗎？

- ☐①很多 ☐②一些 ☐③很少 ☐④幾乎沒有

35. 你覺得這個學校是安全的地方嗎？

- ☐①很安全 ☐②還可以 ☐③不太安全 ☐④很不安全

36. 你喜歡上學嗎？

- ☐①很喜歡 ☐②還算喜歡 ☐③不太喜歡 ☐④很不喜歡

第三部分 家庭生活

上國中以後，爸爸或媽媽管教你的情形：

37. 爸爸或媽媽常管你的生活作息嗎？（「生活作息」指起床、回家時間等）

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來不會 ☐⑤沒有爸媽（跳答第 49 題）

38. 爸爸或媽媽常管你的功課嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來不會

39. 爸爸或媽媽常管你交朋友嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來不會

40. 爸爸或媽媽常管你怎麼用錢嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來不會

41. 爸爸或媽媽對你的管教嚴格嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來不會

42. 爸爸或媽媽常不放心你嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來不會 ☐⑤不知道

43. 爸爸或媽媽會聽你講內心的話嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來不會 ☐⑤我從來不跟他們說

44. 你和爸媽最常為了什麼事衝突？請只選一個答案。

- | | | |
|---|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①沒有衝突 | <input type="checkbox"/> ②功課 | <input type="checkbox"/> ③交友 |
| <input type="checkbox"/> ④作息時間 | <input type="checkbox"/> ⑤金錢使用 | <input type="checkbox"/> ⑥品行 |
| <input type="checkbox"/> ⑦休閒內容(如電視、書刊、上網) | <input type="checkbox"/> ⑧服裝儀容 | <input type="checkbox"/> ⑨我和兄弟姊妹吵架 |
| <input type="checkbox"/> ⑩飲食和健康 | <input type="checkbox"/> ⑪行為問題 | <input type="checkbox"/> ⑫觀念問題 |
| <input type="checkbox"/> ⑬工作問題 | | |

45. 你和爸媽感情好嗎？

- ☐①很好 ☐②還可以 ☐③不太好 ☐④很不好

46. 爸爸或媽媽能說出你最要好的朋友是誰嗎？

- ☐①能 ☐②不能

47. 爸爸或媽媽常拿你和兄弟姊妹或別家孩子做比較嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來不會

48. 你覺得爸爸或媽媽對待你和其他兄弟姊妹一樣嗎？

- ☐①完全一樣 ☐②還可以 ☐③有些不一樣
☐④很不一樣 ☐⑤不知道 ☐⑥沒有兄弟姊妹（跳答第 52 題）

49. 你和兄弟姊妹常談心事嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來沒有
☐⑤沒有兄弟姊妹（跳答第 52 題）

50. 兄弟姊妹的表現，常讓你有壓力嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來沒有

51. 你和兄弟姊妹相處得好嗎？

- ☐①很好 ☐②還可以 ☐③不太好 ☐④很不好

52. 你常和家人一起活動嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來沒有 ☐⑤沒有家人

第四部分 關於我

53. 最近，你的身體健康嗎？

- ☐①很好 ☐②還可以 ☐③不太好 ☐④很不好

54. 最近，你的心情還好嗎？

- ☐①很好 ☐②還可以 ☐③不太好 ☐④很不好

55. 這學期以來，你常會睡不好、很累嗎？

- ☐①從來沒有 ☐②很少 ☐③有時候 ☐④常常

56. 這學期以來，你常會覺得緊張嗎？

- ☐①從來沒有 ☐②很少 ☐③有時候 ☐④常常

57. 這學期以來，你常會覺得精神不能集中嗎？

- ☐①從來沒有 ☐②很少 ☐③有時候 ☐④常常

58. 這學期以來，你常會不想和別人來往嗎？

- ☐①從來沒有 ☐②很少 ☐③有時候 ☐④常常

59. 這學期以來，你常會想大叫、摔東西、吵架或打人嗎？

- ☐①從來沒有 ☐②很少 ☐③有時候 ☐④常常

60. 這學期以來，你常會感到孤單、無助嗎？

- ☐①從來沒有 ☐②很少 ☐③有時候 ☐④常常

61. 你滿意你的外表嗎？

- ☐①很滿意 ☐②還可以 ☐③不太滿意 ☐④很不滿意

62. 你喜歡你自己嗎？

- ☐①很喜歡 ☐②還可以 ☐③不太喜歡 ☐④很不喜歡

63. 你覺得自己有優點嗎？

- ☐①有很多 ☐②有一些 ☐③很少 ☐④完全沒有

64. 你覺得有能力照顧自己嗎？

- ☐①當然能 ☐②還可以 ☐③不太能 ☐④沒有能力

65. 你覺得你和其他同學不一樣嗎？

- ☐①都一樣 ☐②有些不一樣 ☐③很不一樣 ☐④不知道

66. 你覺得自己能達到爸媽的要求嗎？

- ☐①當然能 ☐②還可以 ☐③不太能 ☐④完全不能
☐⑤爸媽沒有要求 ☐⑥沒有爸媽

67. 遇到問題，你覺得你有能力自己解決嗎？

- ☐①當然能 ☐②還可以 ☐③不太能 ☐④沒有能力

68. 如果遇到你沒辦法解決的問題，你會最想找誰幫忙？請只選一個答案。

- ☐①不找人幫忙，我自己解決 ☐②學校老師 ☐③同學或朋友
☐④兄弟姊妹 ☐⑤爸媽 ☐⑥親戚
☐⑦專業人員(如醫生、心理師、社工) ☐⑧祖父母或外公婆 ☐⑨目前還沒遇到問題

69. 你覺得你有能力做決定嗎？

- ☐①當然有 ☐②還可以 ☐③不太有 ☐④沒有能力

70. 你通常會自己做決定嗎？(如吃或喝些什麼，穿什麼衣服，買什麼東西，安排做什麼事或活動等)

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來不會

71. 你會按照自己訂定的目標去完成事情嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來不會

72. 平常，家人會讓你自己做決定嗎？

- ☐①常常會 ☐②有時候會 ☐③很少會 ☐④從來不會 ☐⑤沒有家人

73. 你覺得家人對你的表現滿意嗎？

- ☐①很滿意
☐④很不滿意

- ☐②還可以
☐⑤不知道

- ☐③不太滿意
☐⑥沒有家人

74. 你覺得你在學校的表現怎麼樣？

☐①很好

☐②還可以

☐③不太好

☐④很不好

75. 你覺得學校老師對待你和其他同學一樣嗎？

☐①完全一樣

☐②差不多

☐③有些不一樣

☐④很不一樣

☐⑤不知道

76. 你覺得學校的老師喜歡你嗎？

☐①所有老師都喜歡

☐②大部分老師喜歡

☐③一些老師喜歡

☐④沒有老師喜歡

☐⑤不知道

77. 你覺得同學喜歡你嗎？

☐①很喜歡

☐②還可以

☐③不太喜歡

☐④很不喜歡

☐⑤不知道

78. 有人因為身心障礙而做有些事情特別困難，你覺得你有這種情形嗎？

☐①常常

☐②有時候

☐③很少

☐④從來沒有

79. 你相信只要努力就能達到目標嗎？(如成績變好、結交更多朋友等)

☐①完全相信

☐②有點相信

☐③不太相信

☐④完全不相信

80. 下面哪些方面，你覺得會帶給你比較大的壓力？【可複選】

☐①成績

☐②考大學

☐③同學相處

☐④交男女朋友

☐⑤找工作

☐⑥健康

☐⑦家庭收入

☐⑧別人的眼光

☐⑨父母婚姻

☐⑩兄弟姐妹相處

☐⑪和父母溝通

☐⑫和老師溝通

81. 上國中以後，你滿意自己在學習上的表現嗎？

☐①很滿意

☐②還算滿意

☐③不太滿意

☐④很不滿意

82. 整體來說，你現在國中生活過得快樂嗎？

☐①很快樂

☐②還算快樂

☐③不太快樂

☐④很不快樂

83. 和國小的時候比較，你在國中過得比較快樂嗎？

☐①比較快樂

☐②差不多

☐③比較不快樂

84. 你填這份問卷，有人幫助你嗎？如果有，是誰？

☐①沒人幫忙，我自己填的

☐②老師

☐③爸媽

☐④兄弟姊妹

☐⑤同學或朋友

☐⑥其他(請說明)

請最後再看看每題都回答了？非常謝謝你！