

長青學苑學員參與學習的社會效果調查問卷

敬愛的長輩 您好：

本調查問卷主要是瞭解您在長青學苑參與相關課程與活動後的滿意度、學習遷移以及社會效果之調查。每部分皆有填寫的說明，請依照您的實際情況填寫即可。

本份問卷所調查到的資料，將提供學術單位研究分析使用，以作為未來高齡教育的發展與建議，請放心作答。您的意見將會給予極大的助益，請您逐題填答，不要漏了任何一題，在此由衷感謝您的協助。

敬祝

身體健康，萬事如意！

國立中正大學成人及繼續教育學系

林麗惠 副教授 敬上

中華民國 102 年 11 月

第一部分 個人基本資料：

請在符合您基本資料的“☐”上打“☒”，或在_____填寫您的情形。

一、性別：1. ☐男 2. ☐女

二、年齡：

1. ☐55-59 歲 2. ☐60-64 歲 3. ☐65-69 歲 4. ☐70-74 歲 5. ☐75 歲(含)以上

三、教育程度：

1. ☐自修識字（含不識字，採口頭問卷） 2. ☐國小 3. ☐國/初中

4. ☐高中/職 5. ☐大專以上（含研究所）

四、婚姻狀況：

1. ☐單身（不曾結婚） 2. ☐已婚（與配偶一起生活）

3. ☐離婚或分居 4. ☐喪偶

五、健康狀況

1. ☐良好 2. ☐好 3. ☐普通 4. ☐不良

六、經濟狀況

1. ☐相當充裕 2. ☐大致夠用 3. ☐略有困難 4. ☐相當困難

【請翻面繼續填答。】

七、到長青學苑上課情形：一週上課_____天，每週_____小時

八、是否參與其他相關學習機構：1. ☐ 是，請說明_____ 2. ☐ 否

第二部分 對於長青學苑滿意情形：

您對於長青學苑的行政服務、學習環境、課程規劃與教師教學感覺如何呢？請在符合您意見的“☐”上打“√”。

題 項	非 常 同 意	同 意	普 通	不 同 意	非 常 不 同 意
行政服務滿意度					
1. 我對於長青學苑的辦學理念（增進長者社會參與及促進身心健康並倡導終身學習之精神）感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我對於長青學苑的服務人員感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我對於長青學苑開放的時間感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我對於長青學苑提供的服務（例如：課程諮詢...）感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
學習環境滿意度					
1. 我對於長青學苑的位置與空間感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我對於長青學苑的整體氣氛感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我對於長青學苑的硬體設備感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我對於長青學苑的環境佈置感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
課程規劃滿意度					
1. 我對於長青學苑的健康保健課程感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我對於長青學苑的人文藝術課程感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我對於長青學苑的休閒生活課程感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我對於長青學苑的語文課程感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我對於長青學苑的才藝技能課程感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. 我對於長青學苑的心靈成長課程感到滿意。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

非 同 普 不 非

還有題目，加油！

題 項

同 不
同 同
意 意 通 意 意

教師教學滿意度

1. 老師的教學內容淺顯易懂、講解清晰

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

2. 老師能帶動氣氛且適當地回應我們的發言。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

3. 老師的教學態度是友善、尊重的。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

4. 我感受到老師的教學熱忱與專業

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

5. 老師上課是有組織且有預備的。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

第三部分學習遷移：您在參與長青學苑的學習之後，有什麼轉變呢？
請在符合您情況的“☐”上打“√”。

題 項

非 同 普 不 非
常 同 常
同 同 不
意 意 通 意 意

1. 身體健康狀況比以前更好了

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

2. 每天更有精神，看病、拿藥的次數比以前更少了

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

3. 心情更加愉快

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

4. 結交更多志同道合的朋友

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

5. 生活更有重心和目標

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

6. 晚年生活更有意義與價值

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

7. 自己與家人的關係更加和諧

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

8. 增進我與家人的溝通、互動

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

9. 增加關心社區的公共事務

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

10. 想運用所學，為社區盡一份心力

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

第四部分 參與長青學苑的社會效果：當您在**還有題目，加油！**

家庭、社區、社會層面產生了哪些影響？請在符合您情況的“□”上打“√”。

參加長青學苑學習之後...	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
1.與配偶有良好的互動關係(配偶已歿者，不需填答)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.我參加學習活動受到家人的支持	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.我與鄰居互動情形良好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.我有參與社區活動的意願	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.我瞭解更多用藥的知識	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.瞭解高齡人力的重要性，若有機會，想服務他人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.我更重視自己身心靈的健康	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.我會重視技藝傳承（例如：編織）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.我與兄弟姐妹有良好的互動關係	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.我會主動關心身邊的親友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.對社區產生認同感(覺得自己屬於社區的一份子)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.我更重視均衡的飲食與營養	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.會關注在地友善環境的議題(例如：無障礙設施)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.我會減少購買來路不明的保健食品或藥物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.我會想要擔任社團組織或團體的帶領人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.我會提倡傳統文化的傳承	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.我與父母有良好的互動關係(父母已歿者，不需填答)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.會提供親友情感性支持(例如：給予安慰或鼓勵)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.我會投入社區服務（例如：打掃社區環境）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.我會參與志願服務，擔任志工	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.我的自信心提升了，覺得自己很有用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.我與子女、孫子女有良好的互動關係	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.我會提供親友工具性支持(例如：協助解決困難)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

24.我會參與經驗傳承的活動

☐☐☐☐☐

【問卷到此結束，請您檢查一下，不要漏答喔，衷心感謝您的協助。】