

『權能激發觀點：受照顧者自我效能之量表發展與驗證』

受照顧者問卷

編員編號：\_\_\_\_\_ 受訪者編號：\_\_\_\_\_ SPSS 編號：\_\_\_\_\_ 【全部問卷完成後  
編號】

訪視區域：\_\_\_\_\_ 市 \_\_\_\_\_ 區 \_\_\_\_\_

☐機構老人來源：\_\_\_\_\_ ☐社區老人來源：\_\_\_\_\_

問卷訪視記錄表

次 序	訪視日期		全 部 完 成  1	部 分 完 成  2	無法完成調查原因							預 約 訪 視 時 間	訪 視 員 簽 名
	月	日			查 無 該 址  3	查 無 此 人  4	未 遇  5	住 院  6	健 康 因 素  7	拒 訪  8	其 他  9		
1													
2													
3													

問卷評估紀錄【訪員請勿填寫】

初閱者：\_\_\_\_\_

日期：103 年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

複閱者：\_\_\_\_\_

日期：103 年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

補問 訪題 或記 錯錄 問：	
----------------------------	--

## 「權能激發觀點：受照顧者自我效能之量表發展與驗證」之受訪者問卷

您好！

非常感謝您接受本次問卷的訪談，這是一份以發展「台灣老人受照顧者自我效能量表」的學術研究。本次研究主要是想探討因為身體功能不好而需要被照顧的老年人，對於有關自己掌控生活和環境能力的想法和感受。

本問卷採不具名方式，以代碼方式呈現，所蒐集的資料僅供學術研究之用，不做其它用途且對外保密，敬請安心填寫。

敬祝 身體健康 事事如意！

計畫主持人：劉素芬 助理教授  
台北大學社會工作系

### A.基本資料

#### A1.性別

☐ 1.男 ☐ 2.女

A2.民國幾年出生：\_\_\_\_\_ (訪員自行換算其足歲為：\_\_\_\_\_ 歲) 【可問生肖】

#### A3.請問您所受的最高教育程度

☐ 1.未受教育完全不識字 ☐ 2.未受正規教育但識字 ☐ 3.小學畢(肄)業  
☐ 4.初中畢(肄)業 ☐ 5.高中/高職(肄)畢業 ☐ 6.專科/大學(肄)畢業 ☐ 7.研究所及以上(肄)畢業  
☐ 8.其它：\_\_\_\_\_

#### A4.請問您是外省人、閩南人、客家人、原住民，還是？

☐ 1.外省人 ☐ 2.閩南人 ☐ 3.客家人 ☐ 4.原住民 ☐ 5.其它：\_\_\_\_\_

#### A5.請問您目前的婚姻狀況

☐ 1.已婚 ☐ 2.離婚 ☐ 3.分居 ☐ 4.喪偶 ☐ 5.同居 ☐ 6.從未結婚  
☐ 7.其它：\_\_\_\_\_

#### A6.居住狀況

☐ 1.獨居 ☐ 2.僅與配偶(同居人)同住 ☐ 3.兩代家庭，同住者：\_\_\_\_\_ 人 ☐ 4.三代家庭，同住者：\_\_\_\_\_ 人 ☐ 5.住在共同事業戶(安養或養護機構) ☐ 6.其它：\_\_\_\_\_

#### A7.主要經濟來源【單選】

☐ 1.配偶或同居人提供 ☐ 2.自己儲蓄、利息、租金或投資所得 ☐ 3.自己退休金、撫卹金或保險給付 ☐ 4.子女奉養(含媳婦、女婿) ☐ 5.向他人借貸 ☐ 6.政府救助或津貼 ☐ 7.社會或親友救助 ☐ 8. 不知道/拒答 ☐ 9.其他：\_\_\_\_\_

#### A8.日常生活費用使用情形

☐ 1.相當充裕且有餘 ☐ 2.大致夠用 ☐ 3.有點不夠用 ☐ 4.非常不夠用 ☐ 5.不知道或拒答

## 【正式施測版】

## A9.宗教信仰

- ☐1.佛教    ☐2.道教    ☐3.一貫道    ☐4.基督教/天主教    ☐5. 民間信仰  
☐6. 無    ☐7.其它:\_\_\_\_\_ 【訪員若無法判斷，請註明】

## B.受照顧者身心健康狀況

B1. 您認為您現在的健康情形，是很好、好、普通、不太好、還是很不好？

- ☐1.很好    ☐2.好    ☐3.普通    ☐4.不太好    ☐5.很不好

B2.認知功能評估 (SPMSQ) 【請訪員算好總分後勾選受訪者之心智功能程度】

進行方式：依下表所列的問題，詢問個案並將結果紀錄下來，(如果個案家中沒有電話，可將 4 題改為 4A 題)。

對	錯	問 題	注意事項
		1.今天是幾年幾月幾日?__年__月__日	年月日都對才算正確
		2.今天是星期幾？	星期對才算正確
		3.這裡是什麼地方？	對所在地的任何描述都算正確；說「你家」或正確說出城鎮等都可接受。
		4.你的電話號碼是幾號？	證實電話號碼無誤即算正確；或在會談時，能在兩次間隔較長的時間內重複相同的號碼即算正確。
		4A.你住在什麼地方？	當個案沒有電話時才問
		5.你幾歲了？	年齡與出生年月日符合才算正確。
		6.你的生日是哪一天？	年月日都對才算正確。
		7.現任總統是誰？	姓氏正確即可
		8.前任總統是誰？	姓氏正確即可
		9.你媽媽叫什麼名字？	不需特別證實，只需個案說出一個與他不同的女性姓名即可。
		10.從 20 減 3 開始算，一直減 3 減下去。	期間如出現任何錯誤或無法繼續進行即算錯誤。
錯誤題數：_____題 (請依照錯誤題數及個案教育程度，於下表勾選心智功能程度)			

學歷	1. <input type="checkbox"/> 心智功能完好	2. <input type="checkbox"/> 輕度智力缺損	3. <input type="checkbox"/> 中度智力缺損	4. <input type="checkbox"/> 嚴重智力缺損
小學	0-3 題錯誤	4-5 題錯誤	6-8 題錯誤	9-10 題錯誤
一般(國中)	0-2 題錯誤	3-4 題錯誤	5-7 題錯誤	8-10 題錯誤
高中	0-1 題錯誤	2-3 題錯誤	4-6 題錯誤	7-10 題錯誤

## 【正式施測版】

## B3.老人憂鬱量表(簡化版 GDS-SF) 【請訪員依題號逐項詢問】

下列想請教您平常的心情狀況，請就您最近半年內的狀況回答，謝謝！

問 項	同意 1	不同意 2
1.*基本上，你對自己的生活感到滿意。		
2.你減少很多活動和嗜好。		
3.你覺得生活很空虛。		
4.你常常感到厭煩。		
5.*你大部分時間精神都很好。		
6.你常常害怕將會有不好的事情發生在你身上。		
7.*你大部份時間感到快樂。		
8.你常常感到無論做什麼事都沒有用。		
9.你比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出及不喜歡做新的事。		
10.你覺得你比大多數人有較多記憶的問題。		
11.*你覺得「現在還能活著」是很好的事。		
12.你覺得自己現在活得很沒有價值。		
13.*你覺得精力充沛。		
14.你覺得現在的處境沒有希望。		
15.你覺得大部份的人都比你幸福。		

\*為反向題

## C. 自我掌控感【請訪員依題號逐項詢問】

下列想請教關於您現在如何看待您的生活情況，勾選最近兩週最恰當描述您感覺的數字，指出您有多同意或不同意以下這些敘述。

問 項	極為 同意 1	同 意 2	不 同 意 3	極不 同意 4
1. 真的已經沒有方法可以解決一些你現有的問題。				
2. 有時候你覺得在生活中被牽著鼻子走。				
3. 你對於發生在你身上的事完全無能為力。				
4. *你可以做任何你定意要做的事。				
5. 你在處理生活的問題時常有無力感。				
6. *未來發生在你身上的事多半取決於你。				
7. 若想改變生命中許多重要的事情，你實在無能為力				

\*為反向題

## 【正式施測版】

**D.受照顧者之照顧接受狀況**

D1.最近半年內，請問您的主要照顧者是【實際協助日常生活照顧者】(單選)：

- ☐1.子女(含媳婦、女婿)，關係：\_\_\_\_\_ ☐2.配偶(含同居) ☐3.親友，關係：\_\_\_\_\_
- ☐4.僱請的人(含外勞) ☐5.機構人員：\_\_\_\_\_【寫職稱】☐6.其他：\_\_\_\_\_

D2. 最近半年內，請問您時常接觸的健康照護人員是【請訪員逐項詢問】(複選)：

- ☐1.醫師(醫院或診所，含中醫及西醫) ☐2.護士、護理師 ☐3.復健師、職能治療師 ☐4.營養師
- ☐5.心理師 ☐6.社工師(員) ☐7.其它：\_\_\_\_\_

**E.自我效能【請訪員依題號逐項詢問】**

下列想請教您對於生活和環境的掌控感受，請就您最近半年內的狀況回答，謝謝！

問 項	非常 同意 1	同意 2	不同意 3	非常 不同意 4
1.你對於凡跟你身體照顧有關的事都主動參與。				
2.你知道怎麼運用專業人員教你的知識和技巧。				
3.你有不懂的事，你能夠詢問照顧你的專業人員。				
4.你儘可能去瞭解自己目前的病況。				
5.你可以告訴你的照顧者如何照顧你。				
6.為了改善健康，你現在做的事對於改善健康是有用的。				
7.你跟健康照護人員學會的知識和技巧，可以用在自己的身上。				
8.關於照顧這件事，你覺得你的意見和健康照護人員的一樣重要。				
9.你學會了一些方法，讓你可以不依賴別人。				
10.你時常跟醫師講你的身體狀況，協助他/她做適當的醫療處置。				
11.你會去留意自己所服用藥物的副作用。				
12.有關如何照顧你，你的意見通常會被專業人員接受。				
13.如果有新的照顧方式你願意去嘗試。				
14.你會積極主動去瞭解自己的健康問題。				
15.你積極地參與和你有關的照護決定。				
16.你時常告訴你的主要照顧者你愛他/她或關心他/她。				
17.你和你的主要照顧者的關係像是好朋友一樣。				
18.你會盡量配合主要照顧者的時間安排。				
19.你會去了解你的主要照顧者的需求和問題。				
20.你經常提供你的主要照顧者情緒支持。				

## 【正式施測版】

問 項	非常 同意 1	同意 2	不同意 3	非常 不同意 4
21.你試著找出你可以為主要照顧者做的事。				
22.你會等到你的主要照顧者方便的時候，才找他/她幫忙。				
23.你有一些自己的娛樂消遣，所以你的主要照顧者可以不用擔心你。				
24.當你有話要對你的主要照顧者說時，他/她會注意聽。				
25.你做得到的事，你的主要照顧者會請你幫忙。				
26.你不喜歡要別人幫忙。				
27.事事要靠別人幫忙，讓你覺得很生氣。				
28.你最大的恐懼是成為別人的負擔。				
29.你覺得你失去自由了。				
30.事事靠別人幫忙，不是件容易的事，你不喜歡。				
31.你可以對周遭的人有貢獻。				
32.雖然你的健康狀況變差，但你還是有交到一些新朋友。				
33.過去這幾年，你有培養一些新的興趣。				
34.你這輩子喜歡做的事，有一些現在你還是可以做。				
35.你還是可以參加一些有意義的活動。				
36.你有許多和你嗜好相同的朋友。				
37.在你人生現在的階段，你還有一些想去完成的事情。				
38.你仍然樂於學習新事物。				
39.你珍惜擁有的每一天。				
40.你有新的娛樂消遣，可以取代因為身體變差而不能做的活動。				
41.當你有需要的時候，可以接受別人幫忙。				
42.你有辦法接受自己需要人家幫忙，照樣開心過日子。				
43.你可以調適自己去接受需要協助這件事實				
44.對於越來越依賴別人，你相信你可以把心情調整好。				
45.你接受了你需要幫忙的事實，不再鑽牛角尖				
46.你感激別人的幫忙。				
47.因為過去的付出，你現在可以坦然接受幫助				
48.當身體變差時，你必須看事情好的一面				

**F.社會期許(MCSD) 【請訪員依題號逐項詢問】**

下列想請教您對其他人對您看法的感受，請就您最近半年內的狀況回答，謝謝！

問 項	同意 1	不同意 2
1. 你幾乎從未感到有斥責別人的衝動		
2. 你從未強烈地厭惡過別人。		
3. 當別人表示的意見與想法跟你大不相同時，你從不感到厭煩。		
4. 當你犯了過錯時，你總會勇於認錯。		
5. 不管任何情況你都會控制自己的脾氣。		
6. *有時你堅持依照自己的方式做事。		
7. *當你不能隨心所欲時，你有時會怨天尤人。		
8. *有時你覺得別人之遭遇不幸是罪有應得。		
9. *有時你喜歡講別人的閒話。		
10. *你偶而會藉口不舒服來逃避一些不想做的事情。		

\*為反向題