

編號：□-□□□-□□-□□□

國中學生生活與復原能力問卷

親愛的同學，非常謝謝妳/你抽空填寫問卷，
你的參與對我們非常重要！這份問卷主要是想
了解妳/你現在對於國中生活的看法，答案沒有對
錯，請你依據自己的實際情況作答，不需要參考
別人的意見。問卷結果僅供研究使用，你的資料
我們絕對保密，請放心回答。敬祝

健 康 快 樂

受訪者地區：_____區_____國中

姓名：_____聯絡電話：_____

班級座號：二年____班____號

訪員簽名：_____訪問時間：____月____日 ____~____

備註：_____

第一部份：以下單選題是想瞭解妳/你與妳/你周遭環境的情形，請依照妳/你的同意程度，在最符合妳/你目前實際狀況的”□ ”中打“ ”，從左邊到右邊分別是非常同意、同意、不同意，和非常不同意。

	「-----」	非 常 同 意	同 意	不 同 意	非 常 不 同 意
1. 我不會勉強自己去做超過能力範圍的事.....	□		□	□	□
2. 我能控制自己讓情緒平穩.....	□		□	□	□
3. 我能適當處理人際關係上的問題.....	□		□	□	□
4. 我會針對問題去想很多種可能的解決方法.....	□		□	□	□
5. 我試著改變自己，以將情況處理得更好.....	□		□	□	□
6. 我在行動前會擬定計畫，然後遵循計畫行事.....	□		□	□	□
7. 我會從各方面蒐集訊息之後，才做出判斷.....	□		□	□	□
8. 我會自己去思考對某件重要事情的看法.....	□		□	□	□
9. 我不因為喜歡一個人，就完全相信她/他的話.....	□		□	□	□
10. 我覺得自己是重要的.....	□		□	□	□
11. 我覺得自己外向、主動.....	□		□	□	□

- | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 12.我是個有自信的人..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13.我對自己的未來充滿盼望..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14.我「相信」別人能夠幫助我..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15.我能在適當的時候發揮幽默感..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16.我會找和自己遭遇類似情況的人交換意見..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17.為了解答問題，我會尋找報章雜誌或書籍來閱讀..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18.我會找人訴說心理的感受，抒發情緒..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19.我會適時向長輩尋求協助..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20.我會做一些休閒來放鬆心情..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21.我覺得自己對別人來說，是很好相處的..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22.我常常知道如何採取行動去解決問題..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23.我能敏銳地察覺他人的想法、感覺或需求..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24.我會考慮做事的後果..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25.與人互動時，我會設身處地去感受對方..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26.我認為自己說話的方式很生動..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27.我從做事的過程裡獲得成就感..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28.我能有效處理自己的事務..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29.我很滿意自己與別人相處時的表現..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30.我樂意稱讚他人..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

「-----」

非 常 同 意	同 意	不 同 意	非 常 不 同 意
------------------	--------	-------------	-----------------------

31. 我能表現出符合自己身份（子女、學生）的行為..... ☐ ☐ ☐ ☐
32. 我能主動與他人建立關係..... ☐ ☐ ☐ ☐
33. 我會問候身邊的人，和他們聊天..... ☐ ☐ ☐ ☐
34. 我能依靠自己處理事情..... ☐ ☐ ☐ ☐
35. 爸（媽）尊重我對重要事情的看法和決定..... ☐ ☐ ☐ ☐
36. 我會努力去追求自己的目標（例如：_____） ☐ ☐ ☐ ☐
37. 我會努力培養好習慣（例如：_____）..... ☐ ☐ ☐ ☐
38. 我會努力使自己變的更好..... ☐ ☐ ☐ ☐
39. 我會去做使生活更有趣的事（例如：_____） ☐ ☐ ☐ ☐
40. 我會努力去達成爸（媽）或重要他人的期望..... ☐ ☐ ☐ ☐
41. 我會努力去改善別人對我比較差的印象..... ☐ ☐ ☐ ☐
42. 我會努力使我在才藝或成績方面比別人更好..... ☐ ☐ ☐ ☐
43. 我會阻止他人說或做不好的事..... ☐ ☐ ☐ ☐

- 44.我會要求他人公平地對待我.....☐ ☐ ☐ ☐
- 45.我希望別人喜歡我.....☐ ☐ ☐ ☐
- 46.在特定的場合或時刻，別人會找我一起參加.....☐ ☐ ☐ ☐
- 47.爸（媽）會與我討論全家如何一起去度過難關.....☐ ☐ ☐ ☐
- 48.爸（媽）能幫助我瞭解不懂的事情.....☐ ☐ ☐ ☐
- 49.小時候，爸（媽）會說故事給我聽.....☐ ☐ ☐ ☐
- 50.爸（媽）鼓勵我學才藝或閱讀課外書.....☐ ☐ ☐ ☐
- 51.爸（媽）不使用批評的態度教導我.....☐ ☐ ☐ ☐
- 52.爸（媽）會分配家人做家事.....☐ ☐ ☐ ☐
- 53.爸（媽）會參加學校或社區辦的成長課程.....☐ ☐ ☐ ☐
- 54.爸（媽）會看有關健康或教養方面的報章雜誌或節目.....☐ ☐ ☐ ☐
- 55.爸（媽）會與其他家長聊天或一起活動.....☐ ☐ ☐ ☐
- 56.爸（媽）期待我以後能唸理想的學校.....☐ ☐ ☐ ☐
- 57.爸（媽）信任我在外面的行為表現.....☐ ☐ ☐ ☐
- 58.對於我花費在培養興趣上的錢，爸（媽）會贊助我.....☐ ☐ ☐ ☐
- 59.當我心情不好時，爸（媽）會安慰鼓勵我.....☐ ☐ ☐ ☐
- 60.爸（媽）肯定我做事情所付出的努力.....☐ ☐ ☐ ☐
- 61.當我做對事情時，爸（媽）會獎勵我.....☐ ☐ ☐ ☐
- 62.爸（媽）會注意我學業成績的好壞.....☐ ☐ ☐ ☐

	「-----」			
	非常 同意	同 意	不 同 意	非 常 不 同 意
63. 爸（媽）會督促我做好學校功課.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64. 爸（媽）會問我在學校做些什麼.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65. 只要時間允許，爸（媽）會參加學校的親師會.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66. 爸（媽）平時就和老師保持聯絡和合作.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67. 爸媽盡量不在我面前爭吵.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68. 爸媽會在我面前貶低對方.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69. 爸媽會把他們彼此的不滿遷怒於我.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70. 爸（媽）鼓勵我與未同住的家長保持聯絡.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71. 我和未同住的家長感情很親近.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72. 我和未同住的家長會定期見面.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73. 爸（媽）不會無緣無故發脾氣.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74. 爸（媽）能有效處理家庭日常事務.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 75.我覺得爸（媽）對他/她自己有信心.....☐ ☐ ☐ ☐
- 76.大部分時間，爸（媽）和我共進晚餐.....☐ ☐ ☐ ☐
- 77.我不在家時，爸（媽）知道我去哪裡、和誰在一起.....☐ ☐ ☐ ☐
- 78.如果我晚歸，爸（媽）會等我回家.....☐ ☐ ☐ ☐
- 79.爸（媽）常會和我討論我的好朋友.....☐ ☐ ☐ ☐
- 80.我會和爸（媽）分享我的想法或感受.....☐ ☐ ☐ ☐
- 81.我和爸（媽）相處融洽打成一片.....☐ ☐ ☐ ☐
- 82.只要我遇到困難，爸（媽）一定會盡力幫助我.....☐ ☐ ☐ ☐
- 83.導師能公平徹底地執行班規.....☐ ☐ ☐ ☐
- 84.導師會以學生的個別差異，訂定學生個人的標準.....☐ ☐ ☐ ☐
- 85.老師會給予課業及行為表現良好的同學一些回饋.....☐ ☐ ☐ ☐
- 86.導師會督促學生做好環境整潔工作.....☐ ☐ ☐ ☐
- 87.老師都能使用很好的教法，讓我學會課程內容.....☐ ☐ ☐ ☐
- 88.老師能掌握教學進度，不會常常趕課.....☐ ☐ ☐ ☐
- 89.老師引導學生團結合作，爭取班級榮譽.....☐ ☐ ☐ ☐
- 90.導師會利用班會和學生共同討論，以解決學生問題.....☐ ☐ ☐ ☐
- 91.導師引導學生和諧相處、尊重他人.....☐ ☐ ☐ ☐
- 92.導師能與學生坦誠溝通.....☐ ☐ ☐ ☐
- 93.導師會以口頭或書面約定，要求學生改正不良行為.....☐ ☐ ☐ ☐

	「 非 常 同 意 」	「 同 意 」	「 不 同 意 」	「 非 常 不 同 意 」
94.老師重視學生及家長所反應的意見.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
95.老師鼓勵學生培養課業以外的生活樂趣.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
96.輔導老師會主動關心我與我的家庭.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
97.我願意和輔導室老師或社工師談心理的困擾.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
98.我願意參加輔導室老師或社工師舉辦的小團體活動.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
99.我覺得我屬於團體的一份子.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
100.我有參加課餘的團體活動（例如：_____）.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
101.我的家庭有獲得一些政府提供給單親家庭的資源.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
102.我的住家環境相當舒適.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
103.在我成長的過程裡，有攝取足夠的營養品.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
104.當我生重病的時候，能立即獲得醫療照顧.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
105.我所居住的社區十分安全.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 106.我心目中有一些令我敬佩的人（例如：_____）☐ ☐ ☐ ☐
- 107.我的家庭可以從親友或鄰居那裡得到實質幫助.....☐ ☐ ☐ ☐
- 108.我可以找到不同的人陪我做不同的事.....☐ ☐ ☐ ☐
- 109.鄰居或親友會因為我們家是單親家庭而排斥我們.....☐ ☐ ☐ ☐
- 110.我覺得神可以給我力量和安慰.....☐ ☐ ☐ ☐
- 111.我覺得爸（媽）已經從離婚的陰影中走出來了.....☐ ☐ ☐ ☐
- 112.我覺得爸（媽）已經能接受自己成為單親的事實.....☐ ☐ ☐ ☐
- 113.爸（媽）讓我覺得單親家庭並不可恥.....☐ ☐ ☐ ☐
- 114.我認為爸媽離婚不是我的錯.....☐ ☐ ☐ ☐
- 115.我很介意朋友或鄰居知道我爸媽離婚的事.....☐ ☐ ☐ ☐

第二部份：以下單選題是想分別瞭解妳/你的父（母）、重要長輩（老師、親戚等）、及同學好友對妳/你提供支持的情形，請回想「最近半年」內的出現頻率，各在最符合妳/你目前實際狀況的”□ ”中打✓，從左到右依序是從未如此、偶爾如此、經常如此，和總是如此。

	父（母）	重要長輩	同學好友
	從偶經總 未爾常是 如如如如 此此此此	從偶經總 未爾常是 如如如如 此此此此	從偶經總 未爾常是 如如如如 此此此此
1. 他/她會教我做人處事道理或生活習慣.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. 他/她會提醒我，避免我犯錯.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. 當我作決定時，他/她會提供意見或建議.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

	父 (母)	重要長輩	同學好友
	從偶經總 未爾常是 如如如如 此此此此	從偶經總 未爾常是 如如如如 此此此此	從偶經總 未爾常是 如如如如 此此此此
4. 當我做錯事時，他/她會告訴我正確的觀念..	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. 他/她會與我分享經驗，探討事情發生的成因	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. 他/她平時就理解或承認我的行為或想法....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. 他/她會給我金錢或物品	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. 他/她會在課業上幫忙我	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9. 他/她會提供協助或照顧	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. 他/她會陪我逛街、聊天或運動	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. 他/她會告訴我日常生活中的資訊或消息....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12. 他/她答應我他/她會為我保守秘密	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13. 他/她會陪在我身邊或常與我聯絡	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14. 他/她會陪我一起面對困難	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15. 當我心情不好時，他/她會傾聽或安慰我....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

- 16.當我表現不錯時，他/她會稱讚我.....☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 17.與他/她談話後，我覺得自己非常好.....☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 18.他/她對我的努力和能力予以肯定.....☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 19.他/她會表示他/她欣賞我.....☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 20.不管我表現如何，都能獲得他/她的認同....☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 21.他/她接納我為一份子，對我表示關懷.....☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 22.他/她讓我覺得有親切感.....☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

第三部份：以下單選題是想瞭解妳/你的家庭，請依照同意程度，在最符合妳/你目前實際狀況的”□ ”中打✓。

- | | | 「-----」 | 非
常
同
意 | 同
意 | 不
同
意 | 非
常
不
同
意 |
|------------------------------|--------------------------|---------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 我家裡的氣氛常常令人感到沈悶..... | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 我的家庭充滿了愛和關懷..... | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 我認為別人家比我家有更多的家庭樂趣..... | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 當我遇到挫折時，第一個想到的就是溫暖的家..... | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 我不喜歡待在家裡..... | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 我和家人相處時總是愉快自在的..... | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

	「 非 常 同 意 」	「 同 意 」	「 不 同 意 」	「 非 常 不 同 意 」
7. 我很少和家人說話.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 我的家人讓我感到緊張.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我和家人討論事情時，他們會尊重我的意見.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 我覺得和家人思想差距很大，無法溝通.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 家人會嘗試瞭解我的想法.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 我覺得家人不想聽我說話.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 我對我和家人談話的方式感到滿意.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 對某些話題，我會避免和家人提起.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 我能夠很自在地向家人表達所有真正感受.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 家人認為我很差.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 我覺得家人喜歡我.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 我很難想到全家能一塊做的事.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 當有家庭活動時，我家每個人都會參加.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 20.家人之間不太瞭解其他人最近的情況.....☐ ☐ ☐ ☐
- 21.家人之間什麼事都能聊.....☐ ☐ ☐ ☐
- 22.家人之間不太敢說出心中的真話.....☐ ☐ ☐ ☐
- 23.我們家人在困難時刻，是互相疏離、逃避的.....☐ ☐ ☐ ☐
- 24.家人彼此之間會互相鼓勵.....☐ ☐ ☐ ☐
- 25.當我需要幫忙時，可以依賴我的家人.....☐ ☐ ☐ ☐
- 26.通常問題非常嚴重了，我家才會開始解決問題.....☐ ☐ ☐ ☐
- 27.我覺得家裡的長輩是堅強的領導者.....☐ ☐ ☐ ☐
- 28.我家會嘗試以各種不同的方法來解決家裡的難題.....☐ ☐ ☐ ☐
- 29.大部分只有家裡的長輩才能作決定.....☐ ☐ ☐ ☐
- 30.當問題出現的時候，家人會彼此妥協，不堅持己見.....☐ ☐ ☐ ☐
- 31.我的家裡有人會用暴力的方式（肢體、語言）發洩情緒.....☐ ☐ ☐ ☐
- 32.我家每個人都能針對家裡重要的決定表示意見.....☐ ☐ ☐ ☐

第四部份：以下單選題是想瞭解妳/你生活各方面的情形，請依照同意程度，在最符合妳/你目前實際狀況的”□ ”中打✓。

	L _ _ _ _ I _ _ _ _ I _ _ _ _ J	非 常 同 意	同 意	不 同 意	非 常 不 同 意
1. 我的學業成績不理想.....	□		□	□	□
2. 我對學習不感興趣.....	□		□	□	□
3. 我不想上學.....	□		□	□	□
4. 我覺得時間不夠用，書念不完.....	□		□	□	□
5. 我的人緣不好.....	□		□	□	□
6. 我缺少合得來、可談心的同學朋友.....	□		□	□	□
7. 我不知如何與人相處.....	□		□	□	□
8. 我總是犧牲自己，配合別人.....	□		□	□	□
9. 我不被信任、被排擠.....	□		□	□	□
10. 我害怕與異性做朋友.....	□		□	□	□

11. 儘管已經離婚，父母之間仍爭吵衝突..... ☐ ☐ ☐ ☐
12. 爸（媽）偏袒其他兄弟姊妹..... ☐ ☐ ☐ ☐
13. 爸（媽）感情生活複雜..... ☐ ☐ ☐ ☐
14. 家中沒有可以談心的人..... ☐ ☐ ☐ ☐
15. 放學回家後，我經常一個人面對空蕩蕩的屋子..... ☐ ☐ ☐ ☐
16. 我的外貌不如別人..... ☐ ☐ ☐ ☐
17. 我的身材不如別人..... ☐ ☐ ☐ ☐
18. 我的能力不如別人..... ☐ ☐ ☐ ☐
19. 我的家庭不如別人..... ☐ ☐ ☐ ☐
20. 我缺乏運動、逛街等戶外休閒活動..... ☐ ☐ ☐ ☐
21. 我不知道要如何打發假日時間..... ☐ ☐ ☐ ☐
22. 我常常做些讓爸（媽）擔心的活動（例如：_____） ☐ ☐ ☐ ☐
23. 我常去網咖打發時間..... ☐ ☐ ☐ ☐
24. 放學後，我通常在外面晃到很晚才回家..... ☐ ☐ ☐ ☐
25. 我需要幫忙做家事，影響休閒的時間..... ☐ ☐ ☐ ☐
26. 我在家花很多時間玩電動遊戲..... ☐ ☐ ☐ ☐
27. 我需要打工幫忙貼補家用..... ☐ ☐ ☐ ☐
28. 學校要繳費時，我會遲交或交不出來..... ☐ ☐ ☐ ☐
29. 爸媽離婚以後，家庭生活費經常不夠..... ☐ ☐ ☐ ☐

	「-----」			
	非常 同意	同 意	不 同 意	非 常 不 同 意
30.我沒有錢去補習.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.我對未來要讀一般高中或職校感到茫然.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32.家裡沒錢讓我繼續升學.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33.我常常身體不舒服.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.我曾服用過搖頭丸或煙、酒.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35.我很容易緊張和焦慮.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36.我很容易生氣.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37.我很容易退縮.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38.我覺得沒有安全感.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39.我覺得孤單.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40.我常常心情不好.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41.我覺得沒有人愛我.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42.我覺得未來沒有方向.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43.我很容易衝動.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

第五部份：以下的題目是想瞭解妳/你的基本資料，請在最符合妳/你目前實際狀況的”□ ”中打” ”，或在”_____“內填寫適合的文字。

一、我的性別：1.□ 男 2.□ 女

二、與我同住的人 (可複選)：

1.□ 爸 2.□ 媽 3.□ 祖父 (母) 4.□ 外公 (婆)

5.□ 伯叔阿姨 6.□ 兄弟姊妹 7.□ 其他_____

三、爸媽的最高學歷：爸 媽

□	□	1.	不識字
□	□	2.	未上學但識字或小學畢業
□	□	3.	國中畢業或高中、高職肄業
□	□	4.	高中、高職畢業或大學、專科肄業
□	□	5.	學院、專科或大學畢業
□	□	6.	研究所畢業

四、爸媽的職業：請分別圈選出符合他們職業的種類

爸 媽

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.	工廠工人、學徒、小販、佃農、漁夫、清潔工、雜工、工友、管理員、傭工、門房、臨時工、侍者、無業、家管
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2.	技工、水電匠、店員、小店主、零售員、推銷員、自耕農、司機、裁縫、廚師、美容師、理髮師、郵差、士官兵、打字員、領班、監工
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3.	技術員、技佐、委任公務人員、科員、行員、出納員、縣市議員、鄉鎮民代表、代理商、批發商、包商、尉級軍官、秘書、代書、影視演員、設計師、小型企業負責人、護士、船員、消防隊員、警察
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.	中小學校長、中小學老師、會計師、檢察官、法官、推事、律師、工程師、建築師、薦任公務人員、公司行號科長、院轄市議員、經理、襄理、協理、副理、校級軍官、警官、作家、畫家、音樂家、新聞或電視記者、中型企業負責人
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5.	大專校長、大專教師、醫師、大法官、特任或簡任公務人員、立法委員、監察委員、考試委員、董事長、總經理、將級軍官、外交官、科學家

※若爸媽職業未列入上面五類中，請自行填寫：

爸：_____ 媽：_____

五、現在與我同住的家長每月收入大約是：

- | | |
|---|---|
| 1. <input type="checkbox"/> 9,999 元以下 | 2. <input type="checkbox"/> 10,000 元～19,999 元 |
| 3. <input type="checkbox"/> 20,000 元～29,999 元 | 4. <input type="checkbox"/> 30,000 元～39,999 元 |
| 5. <input type="checkbox"/> 40,000 元～49,999 元 | 6. <input type="checkbox"/> 50,000 元～59,999 元 |
| 7. <input type="checkbox"/> 60,000 元～69,999 元 | 8. <input type="checkbox"/> 70,000 元～79,999 元 |
| 9. <input type="checkbox"/> 80,000 元～89,999 元 | 10. <input type="checkbox"/> 90,000 元以上 |

六、我覺得我們家庭收入和同學相比：1. ☐ 比較不好 2. ☐ 差不多 3. ☐ 比較好

七、我的父母已經離婚____年____個月。

八、我在家裡排行第____，我有哥哥____人；姊姊____人；弟弟____人；妹妹____人。

九、我們全班共____人，我最近一次的段考成績為全班第____名。

十、從父母離婚後，我家總共大約搬家過____次，我轉學過____次。

十一、我現在接受自己是單親家庭的情況：

1. ☐ 完全不能接受 2. ☐ 不太能接受 3. ☐ 還算能接受 4. ☐ 完全能接受

十二、對於別人知道我的家庭狀況，我感到：

1. ☐ 非常在意 2. ☐ 有點在意 3. ☐ 不太在意 4. ☐ 完全不在意

問卷到此結束，謝謝妳/你的協助！