

高中(職)離校學生問卷

*學生姓名：_____ *性別：☐①男 ☐②女

*填答日期：民國_____年_____月_____日

填答說明：

這份問卷主要想瞭解你高中(職)畢業後的一些情形，請依照你現在的情形填答，在適合的☐內打勾，如☒。請特別注意：

- 除了第 14 和 24 兩題可以多選幾個答案外，其他題目都只能選一個答案。
- 如果沒有適合的答案，請選「其他」，並且在_____內寫出答案。

請你耐心填答，不要遺漏任何一題。你填答的所有資料，我們都會保密。

非常謝謝你！

SNELS 研究小組 敬上

第一部分 求學或工作情形

1. 你現在讀大學嗎？

☐①是 ☐②不是（跳答第 21 題）

2. 你是以哪一種管道進大學的？

☐①申請入學 ☐②保送入學 ☐③考試分發
☐④身心障礙學生升學大專校院甄試 ☐⑤學校單獨招生 ☐⑥繁星計畫
☐⑦其他(請說明)_____ ☐⑧不知道

3. 你現在讀下列哪一種大學？

☐①大學或技術學院 ☐②二年制專科學校 ☐③空中大學
☐④其他(請說明)_____

4. 你現在就讀的學校是公立還是私立？

☐①公立 ☐②私立

5. 在選填科系時，你得到的科系資訊或諮詢足夠嗎？

☐①很足夠

☐②還可以

☐③不太夠

☐④很不夠

6. 在選填科系時，你曾經因為身心障礙而受到限制嗎？

☐①沒有

☐②有

☐③其他(請說明)_____

7. 高中(職)畢業以後，你的高中(職)老師關心過你嗎？

☐①有

☐②沒有

8. 剛上大學的時候，系上的老師有沒有主動關心或幫助你？

☐①有

☐②沒有

9. 你選修課程時，曾經因為身心障礙受到限制？

☐①沒有

☐②有

☐③其他(請說明)_____

10. 上大學後，資源教室老師幫助過你嗎？

☐①不知道有資源教室（跳答第 12 題）

☐②不需要（跳答第 12 題）

☐③有

☐④沒有（跳答第 12 題）

11. 大學資源教室的老師提供給你哪些協助？【請逐項勾選】

	有	沒有	不知道
(1)課業協助(如選課、陪讀學伴、點字教材、彈性考試或作業) ..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2)生活協助(如申請或安排住宿、協調室友提供生活協助等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3)工讀機會或獎助學金	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)電腦能力訓練(如文書處理、製作簡報)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5)心理或生涯輔導(如個別諮商)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6)安排社交活動(如聚餐、小組活動)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(7)輔具設備	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(8)無障礙設施	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(9)醫療協助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. 整體來說，學校給你的協助對你的學習和生活有幫助嗎？

☐①幫助很大

☐②有些幫助

☐③幫助不大

☐④沒有幫助

☐⑤學校沒有給任何協助

13. 你現在需要學校給你下列的協助嗎？【請逐項勾選】

	需要	不需要	不知道
(1)課業協助(如選課、陪讀學伴、點字教材、彈性考試或作業) ..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2)生活協助(如申請或安排住宿、協調室友提供生活協助等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3)工讀機會或獎助學金	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)電腦能力訓練(如文書處理、製作簡報)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5)心理或生涯輔導(如個別諮商)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6)安排社交活動(如聚餐、小組活動)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(7)輔具設備	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(8)無障礙設施	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(9)醫療協助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. 你上大學後，遇到哪些問題？【可複選】

- ☐①沒有問題 ☐②就讀的科系和興趣不合 ☐③課業學習有困難
☐④和同學相處困難 ☐⑤獨立生活困難 ☐⑥老師的教法不適合自己
☐⑦和老師相處有問題 ☐⑧不適應大學學習方式 ☐⑨無障礙設施不夠
☐⑩輔具或設備不夠 ☐⑪經濟困難 ☐⑫校園大，跑教室或行動困難
☐⑬其他(請說明) _____

15. 你在學校和同學相處得好嗎？

- ☐①很好 ☐②還可以 ☐③不太好 ☐④很不好

16. 你覺得大學生活很快樂嗎？

- ☐①很快樂 ☐②還可以 ☐③不太快樂 ☐④很不快樂

17. 你在大學參加社團嗎？

- ☐①有 ☐②沒有

18. 你上大學後，打工過嗎？

- ☐①有 ☐②沒有

19. 你上大學後，有沒有蹺過課？

- ☐①從來沒有 ☐②很少 ☐③有時候 ☐④常常

20. 你滿意自己在學校的學習情形嗎？

- ☐①很滿意 ☐②還算滿意 ☐③不太滿意 ☐④很不滿意

填完本題後，請跳答第 28 題

21. 你現在有工作嗎？（「工作」指有領薪水的工作，不包括工讀或志工）

- ☐①有 ☐②沒有（跳答第 27 題）

22. 你滿意現在這份工作的薪水嗎？

- ☐①很滿意 ☐②還算滿意 ☐③不太滿意 ☐④很不滿意

23. 你現在工作上有困難嗎？

- ☐①沒有困難（跳答第 25 題） ☐②還可以（跳答第 25 題）
☐③有些困難 ☐④很困難

24. 你在工作中遇到哪些困難？【可複選】

- ☐①自己能力不夠 ☐②體力無法勝任 ☐③工作和興趣不合
☐④與同事或老闆相處困難 ☐⑤受到不公平待遇 ☐⑥交通不便
☐⑦工作危險性高 ☐⑧工作場所無障礙設施不夠 ☐⑨其他(請說明)_____

25. 整體來說，你喜歡你現在的工作嗎？

- ☐①很喜歡 ☐②還可以 ☐③不太喜歡 ☐④很不喜歡

26. 你想過要換工作嗎？

- ☐①有 ☐②沒有

27. 你高中(職)畢業以後，曾經換過工作嗎？

- ☐①換過 ☐②沒有換過 ☐③一直沒工作

28. 你的高中(職)教育對你現在的學習或工作幫助大嗎？

- ☐①幫助很大 ☐②有些幫助 ☐③幫助不大 ☐④沒有幫助

29. 你高中(職)畢業後，有沒有參加一些進修課程？（進修課程如語言課、電腦課、升學考試補習等）

- ☐①有 ☐②沒有

第二部分 你的日常生活

30. 你空閒的時候，常打電腦或上網嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從不

31. 你空閒的時候，常看電視或光碟嗎？

- ☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從不

32. 你常運動嗎？(如打球、騎單車等)

☐①常常

☐②有時候

☐③很少

☐④從不

33. 你空閒的時候，常看報章雜誌或書嗎？

☐①常常

☐②有時候

☐③很少

☐④從不

34. 你常到電影院看電影嗎？

☐①常常

☐②有時候

☐③很少

☐④從不

35. 你常和朋友聊天或一起玩嗎？

☐①常常

☐②有時候

☐③很少

☐④從不

36. 你有好朋友嗎？

☐①很多

☐②有一些

☐③不多

☐④沒有好朋友

37. 你和朋友相處愉快嗎？

☐①很愉快

☐②還可以

☐③不太好

☐④沒有朋友

38. 你用 e-mail、MSN 或臉書等方法和朋友聊天嗎？

☐①常常

☐②有時候

☐③很少

☐④從不

39. 心情不好的時候，你會找人聊天、說話嗎？

☐①常常

☐②有時候

☐③很少

☐④幾乎不會

40. 你會把你的想法告訴你的朋友嗎？

☐①常常

☐②有時候

☐③很少

☐④幾乎不會

41. 你遇到困難的時候，有朋友會幫助你嗎？

☐①有

☐②沒有

☐③沒有遇到困難

42. 你有交男女朋友的問題嗎？

☐①沒有

☐②有

43. 你和家人的感情好嗎？

☐①很好

☐②還可以

☐③不太好

☐④很不好

44. 你會安排自己空閒的時間嗎？

☐①當然會

☐②還可以

☐③不太會

☐④完全不會

45. 你會做家事嗎？(如洗衣服、打掃等)

☐①當然會

☐②還可以

☐③不太會

☐④完全不會

46. 你的錢都會自己管理嗎？

☐①當然會

☐②還可以

☐③不太會

☐④完全不會

47. 你會保管和使用個人證件嗎？(如身分證、健保卡、學生證等)

☐①當然會

☐②還可以

☐③不太會

☐④完全不會

48. 你在郵局或銀行有帳戶嗎？

☐①有

☐②沒有

49. 你現在使用儲值卡、金融卡或悠遊卡嗎？

☐①用

☐②不用

50. 你能照自己的意思選擇或決定要做的事嗎？

☐①常常

☐②有時候

☐③很少

☐④從來不會

51. 你遇到困難的時候，有人會幫你嗎？

☐①很多人

☐②一些人

☐③很少人

☐④幾乎沒有人

52. 你滿意自己現在居住的環境嗎？

☐①很滿意

☐②還算滿意

☐③不太滿意

☐④很不滿意

53. 整體來說，你現在的生活過得快樂嗎？

☐①很快樂

☐②還可以

☐③不太快樂

☐④很不快樂

第三部分 關於你自己

54. 你的身體健康嗎？

☐①很健康

☐②還可以

☐③不太健康

☐④很不健康

55. 這一兩個月以來，你常會睡不好、很累嗎？

☐①從來沒有

☐②很少

☐③有時候

☐④常常

56. 這一兩個月以來，你常會覺得緊張嗎？

☐①從來沒有

☐②很少

☐③有時候

☐④常常

57. 這一兩個月以來，你常會想大叫、摔東西、吵架或打人嗎？

☐①從來沒有

☐②很少有

☐③有時候

☐④常常

58. 這一兩個月以來，你常會感到孤單、無助嗎？

☐①從來沒有

☐②很少有

☐③有時候

☐④常常

59. 你滿意你的外表嗎？

☐①很滿意

☐②還可以

☐③不太滿意

☐④很不滿意

60. 你喜歡你自己嗎？

☐①很喜歡

☐②還可以

☐③不太喜歡

☐④很不喜歡

61. 你覺得自己有優點嗎？

☐①有很多

☐②有一些

☐③很少

☐④完全沒有

62. 你覺得你有能力照顧自己嗎？

☐①當然能

☐②還可以

☐③不太能

☐④完全沒有

63. 當你的意見跟別人不同時，你能勇於表達自己的意見嗎？

☐①當然能

☐②還可以

☐③不太能

☐④完全不能

64. 你能容忍別人批評你嗎？

☐①當然能

☐②還可以

☐③不太能

☐④完全不能

65. 如果你生病了，你能自己到診所或醫院去看病嗎？

☐①當然能

☐②還可以

☐③不太能

☐④完全不能

66. 你知道自己的公民權利(如選舉權)和義務(如納稅)嗎？

☐①當然知道

☐②還可以

☐③不太知道

☐④完全不知道

67. 你覺得你有能力做決定嗎？

☐①當然有

☐②還可以

☐③不太有

☐④沒有能力

68. 你會照自己的意思選擇或決定你要做的事嗎？

☐①常常

☐②有時候

☐③很少

☐④從來不會

69. 你會照自己訂的目標去完成事情嗎？

☐①常常

☐②有時候

☐③很少

☐④從來不會

70. 有人會因為特殊情形做有些事情特別困難，你有這種情形嗎？（如視力不好，不能和朋友出去玩等）
☐①常常 ☐②有時候 ☐③很少 ☐④從來沒有

71. 為了能買喜歡的東西，你會努力存錢嗎？
☐①當然會 ☐②還可以 ☐③不太會 ☐④完全不會

72. 高中(職)畢業後，你覺得愈來愈喜歡自己嗎？
☐①是 ☐②不是 ☐③跟以前差不多

73. 高中(職)畢業後，你覺得自己愈來愈能照顧自己嗎？
☐①是 ☐②不是 ☐③跟以前差不多

74. 高中(職)畢業後，你覺得自己愈來愈獨立嗎？
☐①是 ☐②不是 ☐③跟以前差不多

75. 高中(職)畢業後，你覺得自己愈來愈有自信嗎？
☐①是 ☐②不是 ☐③跟以前差不多

76. 高中(職)畢業後，你覺得你愈來愈能管理自己的情緒嗎？
☐①是 ☐②不是 ☐③跟以前差不多

77. 高中(職)畢業後，你覺得你愈來愈能安排自己空閒的時間嗎？
☐①是 ☐②不是 ☐③跟以前差不多

78. 高中(職)畢業後，你覺得自己的人際關係愈來愈好嗎？
☐①是 ☐②不是 ☐③跟以前差不多

79. 和高中(職)的時候比較，你現在過得比較快樂嗎？
☐①比較快樂 ☐②差不多 ☐③比較不快樂

80. 有人幫助你填這份問卷嗎？如果有，是誰？
☐①沒人幫忙，我自己填的 ☐②老師 ☐③爸媽
☐④兄弟姊妹 ☐⑤同學或朋友 ☐⑥其他(請說明)_____

請確認每一題都回答了？謝謝你的協助！