

親愛的阿公、阿嬤您好：

這是延續去年 107 年度科技部祖父母帶孫的研究，非常需要您今年再次協助填答。請依照您實際狀況、想法與感受填答。本研究問卷採不記名方式，您所填寫的資料僅供學術研究使用，研究過程中絕對保密，請您放心。我們在確認此問卷為有效問卷之後，將致贈一份小禮物，感謝您對研究的支持與協助。

敬祝 身體健康，萬事順心！

計畫主持人：陳富美

輔仁大學兒童與家庭學系 副教授 陳富美

輔仁大學兒童與家庭學系研究助理 林郁玟 敬上

Email: lyw0406@gmail.com 聯絡電話：0935-392161



研究專屬序號：_____（由研究人員填寫，媽媽問卷請填寫此序號）

*** 請問您目前有沒有帶孫（平均一周累積照顧 10 小時以上）？

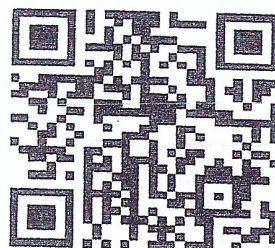
☐有 ☐沒有

（若您去年受訪時有帶孫，但目前沒有帶孫也是符合資格的喔！請您繼續填寫問卷）

（外）祖父母帶孫問卷填寫注意事項

1. 紙本問卷為（外）祖父母所填寫之問卷，請詳細閱讀題目敘述後，圈選最符合您狀況的選項
2. 媽媽的問卷採線上表單問卷，請掃 QR CODE 連結至表單
3. 請務必填寫正確手機號碼，我們收到（外）祖父母紙本問卷與媽媽的線上問卷後，確認皆為有效問卷，將發送電子商品禮券的序號至您所提供的手機號碼

媽媽問卷請掃 QR CODE 連結至表單



第一部分：請問您現在/曾經幫誰帶孫？您的媳婦或女兒，或者兩者都有？請以她/她們為對象，依據每一個題目的描述，圈選一個最適當的選項：

在生活當中，.....	媳婦					女兒				
	完全 不符合	不 符合	普 通	符 合	完 全 符合	完全 不符合	不 符合	普 通	符 合	完 全 符合
1. 我和她相處和樂	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2. 我和她會互相幫忙	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3. 我和她會互相聊天分享	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4. 我和她互相疼愛	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5. 我和她互相尊重	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6. 對於我和她的關係，我感到滿意	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

第二部分：請根據您最近三個月的感受，圈選最適當的選項：

	非常 不符合	不符合	符合	非常 符合
1. 我過去的生活所有事情似乎都是愉快的	1	2	3	4
2. 我覺得自己是快樂的	1	2	3	4
3. 我對現在生活中一些事感到滿意	1	2	3	4
4. 我樂觀看待未來	1	2	3	4

第三部分：請您根據目前個人狀況，圈選最適當的選項：

	非常 不好	不好	普通	好	非常好
1. 您覺得目前的經濟狀況	1	2	3	4	5
2. 您覺得目前的健康狀況	1	2	3	4	5
3. 您覺得目前的體力狀況	1	2	3	4	5

第四部分：此部分想了解您「現在」的想法與感受，請問您同不同意？

	非常 不同意	不同意	同意	非常 同意
1. 我是討人喜歡的	1	2	3	4
2. 我是體弱多病的	1	2	3	4
3. 我是缺乏活力的	1	2	3	4
4. 我是悲觀消沈的	1	2	3	4
5. 我是難溝通的	1	2	3	4
6. 我是自怨自艾的	1	2	3	4
7. 我是嘮叨的	1	2	3	4
8. 我是與社會脫節的	1	2	3	4
9. 我是被尊重的	1	2	3	4
10. 我是能教導後進的	1	2	3	4
11. 我是生活無虞的	1	2	3	4

第五部分：請對下列敘述，圈選符合您現況的選項：

	非常 不符合	不符合	符合	非常 符合
1. 我知道我人生重要的意義是什麼	1	2	3	4
2. 我清楚自己想要怎樣的人生	1	2	3	4
3. 我有一些目標，若能達成的話會給我極大的滿足感	1	2	3	4
4. 我對人生充滿熱情	1	2	3	4
5. 我覺得自己正在實現人生目標	1	2	3	4
6. 回首人生，我滿意自己真的成就了一些事情	1	2	3	4
7. 我的內心是輕鬆自在的	1	2	3	4
8. 在目前生活中我覺得怡然自得	1	2	3	4
9. 我的生活給我一種平靜安穩的感覺	1	2	3	4
10. 我內心是平靜與和諧的	1	2	3	4
11. 要讓自己擁有內心的安定感是很困難的	1	2	3	4
12. 我的生活能帶給我一種安適的感覺	1	2	3	4

