

考試前情緒

	完全 不符合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	稍 微 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
01. 我享受準備數學考試的這段期間。	1	2	3	4	5	6
02. 準備這次數學考試時，我感到快樂。	1	2	3	4	5	6
03. 對我來說，準備這次數學考試是開心的。	1	2	3	4	5	6
04. 準備這次數學考試的教材內容時，我內心感到愉悅。	1	2	3	4	5	6
05. 準備這次數學考試時，我對於考試表現充滿信心。	1	2	3	4	5	6
06. 在這次數學考試之前，我抱持著可以表現好的希望。	1	2	3	4	5	6
07. 準備這次數學考試時，我對自己的考試表現感到樂觀。	1	2	3	4	5	6
08. 在這次數學考試之前，我對自己的考試能力充滿自信。	1	2	3	4	5	6
09. 在這次數學考試前，我擔心自己是否已經做好了準備。	1	2	3	4	5	6
10. 在這次數學考試前，我擔心自己是否完全了解課程內容。	1	2	3	4	5	6
11. 在這次數學考試前，我擔心自己表現不好而不想參加考試。	1	2	3	4	5	6
12. 在準備這次數學考試時，我擔心我的能力不足以應付考試。	1	2	3	4	5	6
13. 想到要準備這次數學考試，讓我感到厭煩。	1	2	3	4	5	6
14. 準備這次數學考試的過程，讓我感到無趣。	1	2	3	4	5	6
15. 準備這次數學考試的教材內容時，我感到煩躁。	1	2	3	4	5	6
16. 準備這次數學考試時，想到要念書讓我覺得厭煩。	1	2	3	4	5	6
17. 只要想到即將到來的數學考試，我就感到絕望。	1	2	3	4	5	6
18. 在這次數學考試之前，我對於自己的表現感到無望。	1	2	3	4	5	6
19. 準備這次數學考試時，我對於「獲得好成績」感到無望。	1	2	3	4	5	6
20. 準備這次數學考試期間，我對於自己的考試表現不抱希望。	1	2	3	4	5	6

問卷到此結束，請回頭檢查是否有遺漏之處，謝謝你的幫忙！