

科技部  
「配偶罹癌與雙人調適之研究：以口腔癌和乳癌為例」  
問 卷

您好：

這是一項由科技部提供經費補助的研究案，主要想瞭解口腔癌患者與配偶於罹癌治療過程所面對的衝擊、壓力，及調適情形。這項研究將邀請您和配偶一同參加，各自填寫一份問卷。

本問卷不會寫上您的名字，因此任何人都無法從問卷辨識您的身份。這個資料僅作為學術研究用途。問卷中所有問題，都無標準答案，請依您實際狀況回答即可。若回答過程讓您感到不舒服，隨時要求暫停或中止。若對問卷或研究有任何疑問，您也可以詢問本研究人員。最後，感謝您在百忙之中協助完成此份問卷。

敬祝

健康快樂，平安順利

經費來源：科技部

研究單位：高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系

計畫主持人：林東龍 副教授

聯絡電話：0931884657

E-mail：[donglong@kmu.edu.tw](mailto:donglong@kmu.edu.tw)

計畫助理：蔡家瑜

聯絡電話：07-3217997 ext.801

編號：□□□□-□

壹、基本資料（填答身份：患者）

一、出生年月：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月生。

二、與現任配偶民國\_\_\_\_\_年結婚。

三、治療期間主要照顧者：☐①我自己； ☐②子女；☐③父母；  
☐④兄弟姊妹；☐⑤朋友；☐⑥太太；  
☐⑦其他：\_\_\_\_\_。

四、教育程度：☐①不識字；☐②國小（含以下）；☐③國中；  
☐④高中（高職；五專前三年）； ☐⑤大學（專）；  
☐⑥碩士； ☐⑦博士； ☐⑧其他：\_\_\_\_\_。

五、宗教信仰：

☐①佛教；☐②道教；☐③天主教；☐④基督教；☐⑤伊斯蘭教；  
☐⑥一般民間信仰； ☐⑦一貫道；☐⑧其他（\_\_\_\_\_）。

六、國籍：

☐①本國籍；

☐②外國籍

六-1 外國籍者國籍：

☐①中國籍；☐②港澳籍；☐③越南籍；☐④印尼籍；☐⑤柬埔寨；  
☐⑥泰國籍；☐⑦菲律賓籍；☐⑧緬甸籍；☐⑨其他：（\_\_\_\_\_）。

七、與配偶育有子女數：

☐①0；☐②1；☐③2；☐④3；☐⑤4；  
☐⑥5；☐⑦5 位以上

八、居住型態：☐①獨(分)居； ☐②與太太小孩居住； ☐③三代同堂；  
☐④與太太居住； ☐⑤其他\_\_\_\_\_。

九、罹病前您的工作情形：

☐①受僱全時工作； ☐②受僱固定部分時間工作；  
☐③受僱不固定部分時間工作； ☐④自營；

- ☐⑤沒工作，因退休/退役；      ☐⑥沒工作，因不想工作；  
☐⑦沒工作，正在尋找工作；      ☐⑧不知道；  
☐⑨其他（請說明：\_\_\_\_\_）。

十、您目前工作情形：

- ☐①受僱全時工作；      ☐②受僱固定部分時間工作；  
☐③受僱不固定部分時間工作；      ☐④自營；  
☐⑤沒工作，因退休/退役；      ☐⑥沒工作，因不想工作；  
☐⑦沒工作，正在尋找工作；      ☐⑧不知道；  
☐⑨其他（請說明：\_\_\_\_\_）。

十一、您目前每月平均工作收入：

- ☐①沒有收入；      ☐②1 萬元以下；  
☐③1 萬元以上～2 萬元；      ☐④2 萬元以上～3 萬元；  
☐⑤3 萬元以上～4 萬元；      ☐⑥4 萬元以上～5 萬元；  
☐⑦5 萬元以上～6 萬元；      ☐⑧6 萬元以上～7 萬元；  
☐⑨7 萬元以上～8 萬元；      ☐⑩8 萬元以上～9 萬元；  
☐⑪9 萬元以上～10 萬元；      ☐⑫10 萬元以上～

十二、是否請領各項政府或民間單位的經濟補助： ☐①是；☐②否。

十二-1 承上題，請領下列何項補助？（可複選）

- ☐①無  
☐②低收入戶補助（低收入戶生活補助、低收入戶全民健康保險補助、低收入戶子女就學生活扶助、低收入戶子女生活扶助、低收入戶乘車船補助、低收入戶孕產婦及嬰幼兒營養補助...）  
☐③中低收入補助（中低收入戶生活扶助、中低收入戶就學生活扶助、中低收入老人生活津貼、中低收入老人特別照顧津貼...）  
☐④身心障礙補助（身心障礙者生活補助、身心障礙者輔具費用補助、身心障礙照顧者津貼、身心障礙者房屋租金補貼、社會保險費補助...）  
☐⑤急難救助（民眾急難救助、馬上關懷急難救助）  
☐⑥特殊境遇家庭扶助（緊急生活扶助、子女生活津貼、子女教育補助、傷病醫療補助、創業貸款補助...）  
☐⑦民間單位或慈善會補助  
☐⑧其他

十三、初診斷日期：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月。

十四、診斷(部位):

- ☐①頰黏膜/白齒後區； ☐②舌部； ☐③下顎牙齦/下顎齒槽黏膜；  
☐④硬、軟腭黏膜； ☐⑤下唇； ☐⑥口底及其他口腔黏膜；  
☐⑦不知道； ☐⑧其他\_\_\_\_\_。

十五、癌症期別: ☐①零期；☐②一期；☐③二期；☐④三期；☐⑤四期。

十六、治療方式(可複選): ☐①手術治療； ☐②化學治療；☐③放射治療；  
☐④標靶治療； ☐⑤免疫治療；  
☐⑥其他\_\_\_\_\_。

十七、手術方式(可複選): ☐①無； ☐②原發病灶切除；  
☐③頸部淋巴廓清術；☐④重建手術；  
☐⑤ 其他\_\_\_\_\_。

十八、治療過程遭遇的問題(可複選):

- ☐①失眠； ☐②體力問題； ☐③身體外觀問題；  
☐④醫療費用問題； ☐⑤性關係問題； ☐⑥副作用問題；  
☐⑦治療效果問題； ☐⑧療程問題； ☐⑨家庭經濟問題；  
☐⑩工作問題； ☐⑪心理情緒問題；☐⑫人際互動問題；  
☐⑬飲食與營養問題；☐⑭家庭關係問題；☐⑮照顧問題；  
☐⑯其他\_\_\_\_\_。

十九、罹病前您是否曾被診斷有憂鬱症？☐①是；☐②否。

二十、罹病前，您對您們夫妻關係的滿意程度：

- ☐①非常滿意；☐②滿意；☐③普通；☐④不滿意；☐⑤非常不滿意

貳、下列問題主要希望了解治療過程中，您的壓力溝通情形和配偶的回應方式。請您依實際狀況，圈選出一個答案。

### 一、壓力溝通情形

選項 題目	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我會向配偶訴說自己面臨壓力	5	4	3	2	1
2. 我會用暗示或間接的表達方式，讓配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1
3. 我不知道可以怎麼做，才能讓配偶知道我所面臨的壓力	5	4	3	2	1
4. 我不想讓配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1
5. 配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1

### 二、雙人調適

選項 題目：配偶對您面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 配偶會表達關心且在乎我	5	4	3	2	1
2. 配偶會試著了解我的感受和顧慮	5	4	3	2	1
3. 配偶接納我當時的情緒狀態	5	4	3	2	1
4. 配偶傾聽我說話	5	4	3	2	1
5. 配偶會安慰鼓勵我	5	4	3	2	1
6. 配偶會站在我的立場來看事情	5	4	3	2	1
7. 配偶會幫助我從不同角度來看待壓力情境和問題	5	4	3	2	1
8. 配偶會幫助我思考解決問題的方法	5	4	3	2	1
9. 配偶會承擔原本由我負責的事情	5	4	3	2	1
10. 配偶會接手處理我無法解決的問題	5	4	3	2	1
11. 我們會一起面對問題，嘗試找出解決方法	5	4	3	2	1
12. 我們會周全地思考、盡可能的分析問題	5	4	3	2	1
13. 我們會幫助彼此以新的觀點來看待問題	5	4	3	2	1
14. 我們會一起藉由一些靜動態活動（如聽音樂、騎腳踏車、出遊……）來放鬆	5	4	3	2	1
15. 我們會聊天和表達彼此感受	5	4	3	2	1

選項 題目：配偶對您面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
16. 我們會珍愛彼此	5	4	3	2	1
17. 我們尋求共同宗教信仰的協助	5	4	3	2	1
18. 配偶會逃避我	5	4	3	2	1
19. 配偶不想為我的問題費心	5	4	3	2	1
20. 配偶不願提供任何協助，讓我獨自面對問題	5	4	3	2	1
21. 配偶要求我依照他的做事方式	5	4	3	2	1
22. 配偶會掌控和緊盯我的生活作息	5	4	3	2	1
23. 配偶沒有真的關心我的煩惱	5	4	3	2	1
24. 配偶只給意見而沒有給予具體協助	5	4	3	2	1
25. 配偶的支持，缺乏同理心	5	4	3	2	1
26. 配偶的支持，缺乏真誠	5	4	3	2	1
27. 配偶只詢問我的感受，並沒有真正聽我說	5	4	3	2	1
28. 即使我有能力做，配偶也會插手干預	5	4	3	2	1
29. 配偶過於承擔我該負責的事情	5	4	3	2	1
30. 配偶干涉我面對壓力的方式	5	4	3	2	1
31. 配偶保護我遠離所有煩惱的事	5	4	3	2	1
32. 配偶不相信我有能力單獨處理問題，一定需要他的支持	5	4	3	2	1
33. 配偶會否定我面對壓力方式	5	4	3	2	1
34. 配偶會對我的解決方式潑冷水	5	4	3	2	1
35. 配偶會責怪我沒有調適好壓力	5	4	3	2	1
36. 配偶會對我不耐煩	5	4	3	2	1
37. 配偶雖然幫忙，卻一直抱怨	5	4	3	2	1
38. 配偶提供心不甘、情不願的幫助	5	4	3	2	1
39. 配偶不是真的想被牽扯或捲入我的壓力中	5	4	3	2	1
40. 配偶會表面屈就我，避免意見不合與爭吵	5	4	3	2	1
41. 配偶會刻意壓抑或否認對我的憤怒	5	4	3	2	1
42. 配偶會隱藏他對我面對壓力的擔心	5	4	3	2	1

參、罹癌過程除了您會感受壓力外，您的配偶也可能同樣會有壓力。因此，下列問題主要希望了解治療過程中，配偶的壓力溝通情形和您的回應方式。請您依實際狀況，圈選出一個答案。

#### 一、壓力溝通情形

選項 題目	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 配偶向我訴說他面臨壓力	5	4	3	2	1
2. 配偶用暗示或間接的表達方式，讓我知道他面臨壓力	5	4	3	2	1
3. 配偶不知道可以怎麼做，才能讓我知道他面臨壓力	5	4	3	2	1
4. 配偶不想讓我知道他所面臨的壓力	5	4	3	2	1
5. 我知道配偶面臨壓力	5	4	3	2	1

#### 二、雙人調適

選項 題目：您對配偶面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我會表達關心且在乎配偶	5	4	3	2	1
2. 我會試著了解配偶的感受和顧慮	5	4	3	2	1
3. 我會接納配偶當時的情緒狀態	5	4	3	2	1
4. 我會傾聽配偶說話	5	4	3	2	1
5. 我會安慰鼓勵配偶	5	4	3	2	1
6. 我會站在配偶的立場來看事情	5	4	3	2	1
7. 我會幫助配偶從不同角度看待壓力情境和問題	5	4	3	2	1
8. 我會幫助配偶思考解決問題的方法	5	4	3	2	1
9. 我會承擔原本由配偶負責的事情	5	4	3	2	1
10. 我會接手處理配偶無法解決的問題	5	4	3	2	1
11. 我們會一起面對問題，嘗試找出解決方法	5	4	3	2	1
12. 我們會周全地思考、盡可能的分析問題	5	4	3	2	1
13. 我們會幫助彼此以新的觀點來看待問題	5	4	3	2	1
14. 我們會一起藉由一些靜動態活動（如聽音樂、騎腳踏車、出遊……）來放鬆	5	4	3	2	1
15. 我們會聊天和表達彼此感受	5	4	3	2	1

選項	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
題目：您對配偶面對壓力的回應方式是，					
16. 我們會珍愛彼此	5	4	3	2	1
17. 我們尋求共同宗教信仰的協助	5	4	3	2	1
18. 我會逃避配偶	5	4	3	2	1
19. 我不想為配偶的問題費心	5	4	3	2	1
20. 我不願提供任何協助，讓配偶獨自面對問題	5	4	3	2	1
21. 我要求配偶依照我做事的方式	5	4	3	2	1
22. 我會掌控和緊盯配偶的生活作息	5	4	3	2	1
23. 我沒有真的關心配偶的煩惱	5	4	3	2	1
24. 我只給意見而沒有給予具體協助	5	4	3	2	1
25. 我對配偶的支持，缺乏同理心	5	4	3	2	1
26. 我對配偶的支持，缺乏真誠	5	4	3	2	1
27. 我只詢問配偶的感受，並沒有真正聽他說	5	4	3	2	1
28. 即使配偶有能力做，我也會插手干預	5	4	3	2	1
29. 我過於承擔配偶該負責的事情	5	4	3	2	1
30. 我干涉配偶面對壓力的方式	5	4	3	2	1
31. 我保護配偶遠離所有煩惱的事	5	4	3	2	1
32. 我不相信配偶有能力單獨處理問題，他一定需要我的支持	5	4	3	2	1
33. 我會否定配偶面對壓力方式	5	4	3	2	1
34. 我會對配偶的解決方式潑冷水	5	4	3	2	1
35. 我會責怪配偶沒有調適好壓力	5	4	3	2	1
36. 我會對配偶不耐煩	5	4	3	2	1
37. 我雖然幫忙，卻一直抱怨	5	4	3	2	1
38. 我提供心不甘、情不願的幫助	5	4	3	2	1
39. 我不是真的想被牽扯或捲入配偶的壓力中	5	4	3	2	1
40. 我會表面屈就配偶，避免意見不合與爭吵	5	4	3	2	1
41. 我會刻意壓抑或否認對配偶的憤怒	5	4	3	2	1
42. 我會隱藏對配偶面對壓力的擔心	5	4	3	2	1



肆、下列問題主要希望了解治療過程中，您對您和配偶一同調適罹癌壓力的評價。

題目	選項				
	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我滿意從配偶獲得的支持	5	4	3	2	1
2. 我滿意與配偶一起調適壓力的方式	5	4	3	2	1
3. 我認為從配偶得到的支持是有效的	5	4	3	2	1
4. 我認為與配偶一起調適壓力的方式是有效的	5	4	3	2	1

伍、下列問題主要希望了解您對您們夫妻關係的滿意度。請您依實際狀況，圈選出一個答案。

1. 配偶迎合您需求的程度？

5	4	3	2	1
非常好		普通		糟糕

2. 一般而言，您對您們關係的滿意程度？

5	4	3	2	1
非常滿意		普通		非常不滿意

3. 與大多數人相比，您們的關係有多好？

5	4	3	2	1
優		普通		差

4. 您多常希望這段關係不存在？

5	4	3	2	1
很頻繁		普通		從不

5. 您們的關係符合您原本期待的程度？

5	4	3	2	1
完全符合		普通		幾乎沒有

6. 您有多愛您的配偶？

5	4	3	2	1
非常多		普通		非常少

7. 有多少問題存在您們關係中？

5	4	3	2	1
很多		普通		很少

**科技部**  
**「配偶罹癌與雙人調適之研究：以口腔癌和乳癌為例」**  
**問 卷**

您好：

這是一項由科技部提供經費補助的研究案，主要想瞭解口腔癌患者與配偶於罹癌治療過程所面對的衝擊、壓力，及調適情形。這項研究將邀請您和配偶一同參加，各自填寫一份問卷。

本問卷不會寫上您的名字，因此任何人都無法從問卷辨識您的身份。這個資料僅作為學術研究用途。問卷中所有問題，都無標準答案，請依您實際狀況回答即可。若回答過程讓您感到不舒服，隨時要求暫停或中止。若對問卷或研究有任何疑問，您也可以詢問本研究人員。最後，感謝您在百忙之中協助完成此份問卷。

敬祝

健康快樂，平安順利

經費來源：科技部

研究單位：高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系

計畫主持人：林東龍 副教授

聯絡電話：0931884657

E-mail：[donglong@kmu.edu.tw](mailto:donglong@kmu.edu.tw)

計畫助理：蔡家瑜

聯絡電話：07-3217997 ext.801

編號：□□□□-□

壹、基本資料（填答身份：配偶）

一、出生年月：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月生。

二、教育程度：☐①不識字；☐②國小（含以下）；☐③國中；  
☐④高中（高職；五專前三年）；☐⑤大學（專）；  
☐⑥碩士；☐⑦博士；☐⑧其他：\_\_\_\_\_。

三、宗教信仰：

☐①佛教；☐②道教；☐③天主教；☐④基督教；☐⑤伊斯蘭教；  
☐⑥一般民間信仰；☐⑦一貫道；☐⑧其他（\_\_\_\_\_）。

四、國籍：

☐①本國籍；

☐②外國籍

四-1 外國籍者國籍：

☐①中國籍；☐②港澳籍；☐③越南籍；☐④印尼籍；☐⑤柬埔寨；  
☐⑥泰國籍；☐⑦菲律賓籍；☐⑧緬甸籍；☐⑨其他：（\_\_\_\_\_）。

五、配偶罹病前您的工作情形：

☐①受僱全時工作；☐②受僱固定部分時間工作；  
☐③受僱不固定部分時間工作；☐④自營；  
☐⑤沒工作，因退休/退役；☐⑥沒工作，因不想工作；  
☐⑦沒工作，正在尋找工作；☐⑧不知道；  
☐⑨其他（請說明：\_\_\_\_\_）。

六、您目前工作情形：

☐①受僱全時工作；☐②受僱固定部分時間工作；  
☐③受僱不固定部分時間工作；☐④自營；  
☐⑤沒工作，因退休/退役；☐⑥沒工作，因不想工作；  
☐⑦沒工作，正在尋找工作；☐⑧不知道；  
☐⑨其他（請說明：\_\_\_\_\_）。

七、您目前每月平均工作收入：

- ☐①沒有收入；                      ☐②1 萬元以下；  
☐③1 萬元以上～2 萬元；    ☐④2 萬元以上～3 萬元；  
☐⑤3 萬元以上～4 萬元；    ☐⑥4 萬元以上～5 萬元；  
☐⑦5 萬元以上～6 萬元；    ☐⑧6 萬元以上～7 萬元；  
☐⑨7 萬元以上～8 萬元；    ☐⑩8 萬元以上～9 萬元；  
☐⑪9 萬元以上～10 萬元；   ☐⑫10 萬元以上～

八、治療過程面對的問題（可複選）：

- ☐①失眠；                      ☐②體力問題；                      ☐③身體外觀問題；  
☐④醫療費用問題；    ☐⑤性關係問題；    ☐⑥副作用問題；  
☐⑦治療效果問題；    ☐⑧療程問題；                      ☐⑨家庭經濟問題；  
☐⑩工作問題；                      ☐⑪心理情緒問題；☐⑫人際互動問題；  
☐⑬飲食與營養問題；☐⑭家庭關係問題；☐⑮照顧問題；  
☐⑯其他\_\_\_\_\_。

九、配偶罹病前您是否曾被診斷有憂鬱症？☐①是；☐②否。

十、罹病前，您對您們夫妻關係的滿意程度：

- ☐①非常滿意；☐②滿意；☐③普通；☐④不滿意；☐⑤非常不滿意

貳、下列問題主要希望了解治療過程中，配偶的壓力溝通情形和您的回應方式。請您依實際狀況，圈選出一個答案。

### 一、壓力溝通情形

選項 題目	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 配偶向我訴說他面臨壓力	5	4	3	2	1
2. 配偶用暗示或間接的表達方式，讓我知道他面臨壓力	5	4	3	2	1
3. 配偶不知道可以怎麼做，才能讓我知道他面臨壓力	5	4	3	2	1
4. 配偶不想讓我知道他所面臨的壓力	5	4	3	2	1
5. 我知道配偶面臨壓力	5	4	3	2	1

### 二、雙人調適

選項 題目：您對配偶面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我會表達關心且在乎配偶	5	4	3	2	1
2. 我會試著了解配偶的感受和顧慮	5	4	3	2	1
3. 我會接納配偶當時的情緒狀態	5	4	3	2	1
4. 我會傾聽配偶說話	5	4	3	2	1
5. 我會安慰鼓勵配偶	5	4	3	2	1
6. 我會站在配偶的立場來看事情	5	4	3	2	1
7. 我會幫助配偶從不同角度看待壓力情境和問題	5	4	3	2	1
8. 我會幫助配偶思考解決問題的方法	5	4	3	2	1
9. 我會承擔原本由配偶負責的事情	5	4	3	2	1
10. 我會接手處理配偶無法解決的問題	5	4	3	2	1
11. 我們會一起面對問題，嘗試找出解決方法	5	4	3	2	1
12. 我們會周全地思考、盡可能的分析問題	5	4	3	2	1
13. 我們會幫助彼此以新的觀點來看待問題	5	4	3	2	1
14. 我們會一起藉由一些靜動態活動（如聽音樂、騎腳踏車、出遊……）來放鬆	5	4	3	2	1
15. 我們會聊天和表達彼此感受	5	4	3	2	1

選項	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
題目：您對配偶面對壓力的回應方式是，					
16. 我們會珍愛彼此	5	4	3	2	1
17. 我們尋求共同宗教信仰的協助	5	4	3	2	1
18. 我會逃避配偶	5	4	3	2	1
19. 我不想為配偶的問題費心	5	4	3	2	1
20. 我不願提供任何協助，讓配偶獨自面對問題	5	4	3	2	1
21. 我要求配偶依照我做事的方式	5	4	3	2	1
22. 我會掌控和緊盯配偶的生活作息	5	4	3	2	1
23. 我沒有真的關心配偶的煩惱	5	4	3	2	1
24. 我只給意見而沒有給予具體協助	5	4	3	2	1
25. 我對配偶的支持，缺乏同理心	5	4	3	2	1
26. 我對配偶的支持，缺乏真誠	5	4	3	2	1
27. 我只詢問配偶的感受，並沒有真正聽他說	5	4	3	2	1
28. 即使配偶有能力做，我也會插手干預	5	4	3	2	1
29. 我過於承擔配偶該負責的事情	5	4	3	2	1
30. 我干涉配偶面對壓力的方式	5	4	3	2	1
31. 我保護配偶遠離所有煩惱的事	5	4	3	2	1
32. 我不相信配偶有能力單獨處理問題，他一定需要我的支持	5	4	3	2	1
33. 我會否定配偶面對壓力方式	5	4	3	2	1
34. 我會對配偶的解決方式潑冷水	5	4	3	2	1
35. 我會責怪配偶沒有調適好壓力	5	4	3	2	1
36. 我會對配偶不耐煩	5	4	3	2	1
37. 我雖然幫忙，卻一直抱怨	5	4	3	2	1
38. 我提供心不甘、情不願的幫助	5	4	3	2	1
39. 我不是真的想被牽扯或捲入配偶的壓力中	5	4	3	2	1
40. 我會表面屈就配偶，避免意見不合與爭吵	5	4	3	2	1
41. 我會刻意壓抑或否認對配偶的憤怒	5	4	3	2	1
42. 我會隱藏對配偶面對壓力的擔心	5	4	3	2	1

參、罹癌過程除了患者會感受壓力外，您可能同樣會有壓力。因此，下列問題主要希望了解治療過程中，您的壓力溝通情形和配偶的回應方式。請您依實際狀況，圈選出一個答案

#### 一、壓力溝通情形

選項 題目	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我會向配偶訴說自己面臨壓力	5	4	3	2	1
2. 我會用暗示或間接的表達方式，讓配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1
3. 我不知道可以怎麼做，才能讓配偶知道我所面臨的壓力	5	4	3	2	1
4. 我不想讓配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1
5. 配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1

#### 二、雙人調適

選項 題目：配偶對您面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 配偶會表達關心且在乎我	5	4	3	2	1
2. 配偶會試著了解我的感受和顧慮	5	4	3	2	1
3. 配偶接納我當時的情緒狀態	5	4	3	2	1
4. 配偶傾聽我說話	5	4	3	2	1
5. 配偶會安慰鼓勵我	5	4	3	2	1
6. 配偶會站在我的立場來看事情	5	4	3	2	1
7. 配偶會幫助我從不同角度來看待壓力情境和問題	5	4	3	2	1
8. 配偶會幫助我思考解決問題的方法	5	4	3	2	1
9. 配偶會承擔原本由我負責的事情	5	4	3	2	1
10. 配偶會接手處理我無法解決的問題	5	4	3	2	1
11. 我們會一起面對問題，嘗試找出解決方法	5	4	3	2	1
12. 我們會周全地思考、盡可能的分析問題	5	4	3	2	1
13. 我們會幫助彼此以新的觀點來看待問題	5	4	3	2	1
14. 我們會一起藉由一些靜動態活動（如聽音樂、騎腳踏車、出遊……）來放鬆	5	4	3	2	1
15. 我們會聊天和表達彼此感受	5	4	3	2	1



<div>選項</div> <div>題目：</div>	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
16. 我們會珍愛彼此	5	4	3	2	1
17. 我們尋求共同宗教信仰的協助	5	4	3	2	1
18. 配偶會逃避我	5	4	3	2	1
19. 配偶不想為我的問題費心	5	4	3	2	1
20. 配偶不願提供任何協助，讓我獨自面對問題	5	4	3	2	1
21. 配偶要求我依照他的做事方式	5	4	3	2	1
22. 配偶會掌控和緊盯我的生活作息	5	4	3	2	1
23. 配偶沒有真的關心我的煩惱	5	4	3	2	1
24. 配偶只給意見而沒有給予具體協助	5	4	3	2	1
25. 配偶的支持，缺乏同理心	5	4	3	2	1
26. 配偶的支持，缺乏真誠	5	4	3	2	1
27. 配偶只詢問我的感受，並沒有真正聽我說	5	4	3	2	1
28. 即使我有能力做，配偶也會插手干預	5	4	3	2	1
29. 配偶過於承擔我該負責的事情	5	4	3	2	1
30. 配偶干涉我面對壓力的方式	5	4	3	2	1
31. 配偶保護我遠離所有煩惱的事	5	4	3	2	1
32. 配偶不相信我有能力單獨處理問題，一定需要他的支持	5	4	3	2	1
33. 配偶會否定我面對壓力方式	5	4	3	2	1
34. 配偶會對我的解決方式潑冷水	5	4	3	2	1
35. 配偶會責怪我沒有調適好壓力	5	4	3	2	1
36. 配偶會對我不耐煩	5	4	3	2	1
37. 配偶雖然幫忙，卻一直抱怨	5	4	3	2	1
38. 配偶提供心不甘、情不願的幫助	5	4	3	2	1
39. 配偶不是真的想被牽扯或捲入我的壓力中	5	4	3	2	1
40. 配偶會表面屈就我，避免意見不合與爭吵	5	4	3	2	1
41. 配偶會刻意壓抑或否認對我的憤怒	5	4	3	2	1
42. 配偶會隱藏他對我面對壓力的擔心	5	4	3	2	1

肆、下列問題主要希望了解治療過程中，您對您和配偶一同調適罹癌壓力的評價。

題目	選項				
	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我滿意從配偶獲得的支持	5	4	3	2	1
2. 我滿意與配偶一起調適壓力的方式	5	4	3	2	1
3. 我認為從配偶得到的支持是有效的	5	4	3	2	1
4. 我認為與配偶一起調適壓力的方式是有效的	5	4	3	2	1

伍、下列問題主要希望了解您對您們夫妻關係的滿意度。請您依實際狀況，圈選出一個答案。

1. 配偶迎合您需求的程度？

5	4	3	2	1
非常好		普通		糟糕

2. 一般而言，您對您們關係的滿意程度？

5	4	3	2	1
非常滿意		普通		非常不滿意

3. 與大多數人相比，您們的關係有多好？

5	4	3	2	1
優		普通		差

4. 您多常希望這段關係不存在？

5	4	3	2	1
很頻繁		普通		從不

5. 您們的關係符合您原本期待的程度？

5	4	3	2	1
完全符合		普通		幾乎沒有

6. 您有多愛您的配偶？

5	4	3	2	1
非常多		普通		非常少

7. 有多少問題存在您們關係中？

5	4	3	2	1
很多		普通		很少

科技部  
「配偶罹癌與雙人調適之研究：以口腔癌和乳癌為例」  
問 卷

您好：

這是一項由科技部提供經費補助的研究案，主要想瞭解乳癌患者與配偶於罹癌治療過程所面對的衝擊、壓力，及調適情形。這項研究將邀請您和配偶一同參加，各自填寫一份問卷。

本問卷不會寫上您的名字，因此任何人都無法從問卷辨識您的身份。這個資料僅作為學術研究用途。問卷中所有問題，都無標準答案，請依您實際狀況回答即可。若回答過程讓您感到不舒服，隨時要求暫停或中止。若對問卷或研究有任何疑問，您也可以詢問本研究人員。最後，感謝您在百忙之中協助完成此份問卷。

敬祝

健康快樂，平安順利

經費來源：科技部

研究單位：高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系

計畫主持人：林東龍 副教授

聯絡電話：0931884657

E-mail：[donglong@kmu.edu.tw](mailto:donglong@kmu.edu.tw)

計畫助理：蔡家瑜

聯絡電話：07-3217997 ext.801

編號：-

壹、基本資料（填答身份：患者）

一、出生年月：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月生。

二、與現任配偶民國\_\_\_\_\_年結婚。

三、治療期間主要照顧者：☐①我自己； ☐②子女；☐③父母；  
☐④兄弟姊妹；☐⑤朋友；☐⑥先生；  
☐⑦其他：\_\_\_\_\_。

四、教育程度：☐①不識字；☐②國小（含以下）；☐③國中；  
☐④高中（高職；五專前三年）； ☐⑤大學（專）；  
☐⑥碩士； ☐⑦博士； ☐⑧其他：\_\_\_\_\_。

五、宗教信仰

☐①佛教；☐②道教；☐③天主教；☐④基督教；☐⑤伊斯蘭教；  
☐⑥一般民間信仰； ☐⑦一貫道；☐⑧其他（\_\_\_\_\_）。

六、國籍：

☐①本國籍；

☐②外國籍

六-1 外國籍者國籍：

☐①中國籍；☐②港澳籍；☐③越南籍；☐④印尼籍；☐⑤柬埔寨；  
☐⑥泰國籍；☐⑦菲律賓籍；☐⑧緬甸籍；☐⑨其他：（\_\_\_\_\_）。

七、與配偶育有子女數：

☐①0；☐②1；☐③2；☐④3；☐⑤4；  
☐⑥5；☐⑦5 位以上

八、居住型態：☐①獨(分)居； ☐②與先生小孩居住； ☐③三代同堂；  
☐④與先生居住； ☐⑤其他\_\_\_\_\_。

九、罹病前您的工作情形：

☐①受僱全時工作； ☐②受僱固定部分時間工作；  
☐③受僱不固定部分時間工作； ☐④自營；

- ☐⑤沒工作，因退休/退役；      ☐⑥沒工作，因不想工作；  
☐⑦沒工作，正在尋找工作；      ☐⑧不知道；  
☐⑨其他（請說明：\_\_\_\_\_）。

十、您目前工作情形：

- ☐①受僱全時工作；      ☐②受僱固定部分時間工作；  
☐③受僱不固定部分時間工作；      ☐④自營；  
☐⑤沒工作，因退休/退役；      ☐⑥沒工作，因不想工作；  
☐⑦沒工作，正在尋找工作；      ☐⑧不知道；  
☐⑨其他（請說明：\_\_\_\_\_）。

十一、您目前每月平均工作收入：

- ☐①沒有收入；      ☐②1 萬元以下；  
☐③1 萬元以上~2 萬元；      ☐④2 萬元以上~3 萬元；  
☐⑤3 萬元以上~4 萬元；      ☐⑥4 萬元以上~5 萬元；  
☐⑦5 萬元以上~6 萬元；      ☐⑧6 萬元以上~7 萬元；  
☐⑨7 萬元以上~8 萬元；      ☐⑩8 萬元以上~9 萬元；  
☐⑪9 萬元以上~10 萬元；      ☐⑫10 萬元以上~

十二、是否請領各項政府或民間單位的經濟補助： ☐①是；☐②否。

十二-1 承上題，請領下列何項補助？（可複選）

- ☐①無  
☐②低收入戶補助（低收入戶生活補助、低收入戶全民健康保險補助、低收入戶子女就學生活扶助、低收入戶子女生活扶助、低收入戶乘車船補助、低收入戶孕產婦及嬰幼兒營養補助...）  
☐③中低收入補助（中低收入戶生活扶助、中低收入戶就學生活扶助、中低收入老人生活津貼、中低收入老人特別照顧津貼...）  
☐④身心障礙補助（身心障礙者生活補助、身心障礙者輔具費用補助、身心障礙照顧者津貼、身心障礙者房屋租金補貼、社會保險費補助...）  
☐⑤急難救助（民眾急難救助、馬上關懷急難救助）  
☐⑥特殊境遇家庭扶助（緊急生活扶助、子女生活津貼、子女教育補助、傷病醫療補助、創業貸款補助...）  
☐⑦民間單位或慈善會補助  
☐⑧其他

十三、初診斷日期：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月。

十四、診斷(部位): ☐①浸潤性腺管癌; ☐②腺管原位癌;  
☐③浸潤性小葉癌; ☐④小葉原位癌;  
☐⑤不知道; ☐⑥其他\_\_\_\_\_。

十五、癌症期別: ☐①零期; ☐②一期; ☐③二期; ☐④三期; ☐⑤四期。

十六、治療方式(可複選): ☐①手術治療; ☐②化學治療; ☐③放射治療;  
☐④標靶治療; ☐⑤荷爾蒙治療;  
☐⑥免疫治療;  
☐⑦其他\_\_\_\_\_。

十七、手術方式(可複選): ☐①無; ☐②重建手術; ☐③乳房保留性手術;  
☐④改良式根除性乳房切除術;  
☐⑤單純性全乳房切除術;  
☐⑥其他\_\_\_\_\_。

十八、治療過程遭遇的問題(可複選):  
☐①失眠; ☐②體力問題; ☐③身體外觀問題;  
☐④醫療費用問題; ☐⑤性關係問題; ☐⑥副作用問題;  
☐⑦治療效果問題; ☐⑧療程問題; ☐⑨家庭經濟問題;  
☐⑩工作問題; ☐⑪心理情緒問題; ☐⑫人際互動問題;  
☐⑬飲食與營養問題; ☐⑭家庭關係問題; ☐⑮照顧問題;  
☐⑯其他\_\_\_\_\_。

十九、罹病前您是否曾被診斷有憂鬱症? ☐①是; ☐②否。

二十、罹病前,您對您們夫妻關係的滿意程度:  
☐①非常滿意; ☐②滿意; ☐③普通; ☐④不滿意; ☐⑤非常不滿意

貳、下列問題主要希望了解治療過程中，您的壓力溝通情形和配偶的回應方式。請您依實際狀況，圈選出一個答案。

### 一、壓力溝通情形

選項 題目	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我會向配偶訴說自己面臨壓力	5	4	3	2	1
2. 我會用暗示或間接的表達方式，讓配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1
3. 我不知道可以怎麼做，才能讓配偶知道我所面臨的壓力	5	4	3	2	1
4. 我不想讓配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1
5. 配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1

### 二、雙人調適

選項 題目：配偶對您面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 配偶會表達關心且在乎我	5	4	3	2	1
2. 配偶會試著了解我的感受和顧慮	5	4	3	2	1
3. 配偶接納我當時的情緒狀態	5	4	3	2	1
4. 配偶傾聽我說話	5	4	3	2	1
5. 配偶會安慰鼓勵我	5	4	3	2	1
6. 配偶會站在我的立場來看事情	5	4	3	2	1
7. 配偶會幫助我從不同角度來看待壓力情境和問題	5	4	3	2	1
8. 配偶會幫助我思考解決問題的方法	5	4	3	2	1
9. 配偶會承擔原本由我負責的事情	5	4	3	2	1
10. 配偶會接手處理我無法解決的問題	5	4	3	2	1
11. 我們會一起面對問題，嘗試找出解決方法	5	4	3	2	1
12. 我們會周全地思考、盡可能的分析問題	5	4	3	2	1
13. 我們會幫助彼此以新的觀點來看待問題	5	4	3	2	1
14. 我們會一起藉由一些靜動態活動（如聽音樂、騎腳踏車、出遊……）來放鬆	5	4	3	2	1
15. 我們會聊天和表達彼此感受	5	4	3	2	1



選項 題目：配偶對您面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
16. 我們會珍愛彼此	5	4	3	2	1
17. 我們尋求共同宗教信仰的協助	5	4	3	2	1
18. 配偶會逃避我	5	4	3	2	1
19. 配偶不想為我的問題費心	5	4	3	2	1
20. 配偶不願提供任何協助，讓我獨自面對問題	5	4	3	2	1
21. 配偶要求我依照他的做事方式	5	4	3	2	1
22. 配偶會掌控和緊盯我的生活作息	5	4	3	2	1
23. 配偶沒有真的關心我的煩惱	5	4	3	2	1
24. 配偶只給意見而沒有給予具體協助	5	4	3	2	1
25. 配偶的支持，缺乏同理心	5	4	3	2	1
26. 配偶的支持，缺乏真誠	5	4	3	2	1
27. 配偶只詢問我的感受，並沒有真正聽我說	5	4	3	2	1
28. 即使我有能力做，配偶也會插手干預	5	4	3	2	1
29. 配偶過於承擔我該負責的事情	5	4	3	2	1
30. 配偶干涉我面對壓力的方式	5	4	3	2	1
31. 配偶保護我遠離所有煩惱的事	5	4	3	2	1
32. 配偶不相信我有能力單獨處理問題，一定需要他的支持	5	4	3	2	1
33. 配偶會否定我面對壓力方式	5	4	3	2	1
34. 配偶會對我的解決方式潑冷水	5	4	3	2	1
35. 配偶會責怪我沒有調適好壓力	5	4	3	2	1
36. 配偶會對我不耐煩	5	4	3	2	1
37. 配偶雖然幫忙，卻一直抱怨	5	4	3	2	1
38. 配偶提供心不甘、情不願的幫助	5	4	3	2	1
39. 配偶不是真的想被牽扯或捲入我的壓力中	5	4	3	2	1
40. 配偶會表面屈就我，避免意見不合與爭吵	5	4	3	2	1
41. 配偶會刻意壓抑或否認對我的憤怒	5	4	3	2	1
42. 配偶會隱藏他對我面對壓力的擔心	5	4	3	2	1

參、罹癌過程除了您會感受壓力外，您的配偶也可能同樣會有壓力。因此，下列問題主要希望了解治療過程中，配偶的壓力溝通情形和您的回應方式。請您依實際狀況，圈選出一個答案。

#### 一、壓力溝通情形

選項 題目	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 配偶向我訴說他面臨壓力	5	4	3	2	1
2. 配偶用暗示或間接的表達方式，讓我知道他面臨壓力	5	4	3	2	1
3. 配偶不知道可以怎麼做，才能讓我知道他面臨壓力	5	4	3	2	1
4. 配偶不想讓我知道他所面臨的壓力	5	4	3	2	1
5. 我知道配偶面臨壓力	5	4	3	2	1

#### 二、雙人調適

選項 題目：您對配偶面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我會表達關心且在乎配偶	5	4	3	2	1
2. 我會試著了解配偶的感受和顧慮	5	4	3	2	1
3. 我會接納配偶當時的情緒狀態	5	4	3	2	1
4. 我會傾聽配偶說話	5	4	3	2	1
5. 我會安慰鼓勵配偶	5	4	3	2	1
6. 我會站在配偶的立場來看事情	5	4	3	2	1
7. 我會幫助配偶從不同角度看待壓力情境和問題	5	4	3	2	1
8. 我會幫助配偶思考解決問題的方法	5	4	3	2	1
9. 我會承擔原本由配偶負責的事情	5	4	3	2	1
10. 我會接手處理配偶無法解決的問題	5	4	3	2	1
11. 我們會一起面對問題，嘗試找出解決方法	5	4	3	2	1
12. 我們會周全地思考、盡可能的分析問題	5	4	3	2	1
13. 我們會幫助彼此以新的觀點來看待問題	5	4	3	2	1
14. 我們會一起藉由一些靜動態活動（如聽音樂、騎腳踏車、出遊……）來放鬆	5	4	3	2	1
15. 我們會聊天和表達彼此感受	5	4	3	2	1

選項 題目：您對配偶面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
16. 我們會珍愛彼此	5	4	3	2	1
17. 我們尋求共同宗教信仰的協助	5	4	3	2	1
18. 我會逃避配偶	5	4	3	2	1
19. 我不想為配偶的問題費心	5	4	3	2	1
20. 我不願提供任何協助，讓配偶獨自面對問題	5	4	3	2	1
21. 我要求配偶依照我做事的方式	5	4	3	2	1
22. 我會掌控和緊盯配偶的生活作息	5	4	3	2	1
23. 我沒有真的關心配偶的煩惱	5	4	3	2	1
24. 我只給意見而沒有給予具體協助	5	4	3	2	1
25. 我對配偶的支持，缺乏同理心	5	4	3	2	1
26. 我對配偶的支持，缺乏真誠	5	4	3	2	1
27. 我只詢問配偶的感受，並沒有真正聽他說	5	4	3	2	1
28. 即使配偶有能力做，我也會插手干預	5	4	3	2	1
29. 我過於承擔配偶該負責的事情	5	4	3	2	1
30. 我干涉配偶面對壓力的方式	5	4	3	2	1
31. 我保護配偶遠離所有煩惱的事	5	4	3	2	1
32. 我不相信配偶有能力單獨處理問題，他一定需要我的支持	5	4	3	2	1
33. 我會否定配偶面對壓力方式	5	4	3	2	1
34. 我會對配偶的解決方式潑冷水	5	4	3	2	1
35. 我會責怪配偶沒有調適好壓力	5	4	3	2	1
36. 我會對配偶不耐煩	5	4	3	2	1
37. 我雖然幫忙，卻一直抱怨	5	4	3	2	1
38. 我提供心不甘、情不願的幫助	5	4	3	2	1
39. 我不是真的想被牽扯或捲入配偶的壓力中	5	4	3	2	1
40. 我會表面屈就配偶，避免意見不合與爭吵	5	4	3	2	1
41. 我會刻意壓抑或否認對配偶的憤怒	5	4	3	2	1
42. 我會隱藏對配偶面對壓力的擔心	5	4	3	2	1

肆、下列問題主要希望了解治療過程中，您對您和配偶一同調適罹癌壓力的評價。

題目	選項				
	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我滿意從配偶獲得的支持	5	4	3	2	1
2. 我滿意與配偶一起調適壓力的方式	5	4	3	2	1
3. 我認為從配偶得到的支持是有效的	5	4	3	2	1
4. 我認為與配偶一起調適壓力的方式是有效的	5	4	3	2	1

伍、下列問題主要希望了解您對您們夫妻關係的滿意度。請您依實際狀況，圈選出一個答案。

1. 配偶迎合您需求的程度？

5	4	3	2	1
非常好		普通		糟糕

2. 一般而言，您對您們關係的滿意程度？

5	4	3	2	1
非常滿意		普通		非常不滿意

3. 與大多數人相比，您們的關係有多好？

5	4	3	2	1
優		普通		差

4. 您多常希望這段關係不存在？

5	4	3	2	1
很頻繁		普通		從不

5. 您們的關係符合您原本期待的程度？

5	4	3	2	1
完全符合		普通		幾乎沒有

6. 您有多愛您的配偶？

5	4	3	2	1
非常多		普通		非常少

7. 有多少問題存在您們關係中？

5	4	3	2	1
很多		普通		很少

科技部  
「配偶罹癌與雙人調適之研究：以口腔癌和乳癌為例」  
問 卷

您好：

這是一項由科技部提供經費補助的研究案，主要想瞭解乳癌患者與配偶於罹癌治療過程所面對的衝擊、壓力，及調適情形。這項研究將邀請您和配偶一同參加，各自填寫一份問卷。

本問卷不會寫上您的名字，因此任何人都無法從問卷辨識您的身份。這個資料僅作為學術研究用途。問卷中所有問題，都無標準答案，請依您實際狀況回答即可。若回答過程讓您感到不舒服，隨時要求暫停或中止。若對問卷或研究有任何疑問，您也可以詢問本研究人員。最後，感謝您在百忙之中協助完成此份問卷。

敬祝

健康快樂，平安順利

經費來源：科技部

研究單位：高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系

計畫主持人：林東龍 副教授

聯絡電話：0931884657                      E-mail：[donglong@kmu.edu.tw](mailto:donglong@kmu.edu.tw)

計畫助理：蔡家瑜

聯絡電話：07-3217997 ext.801

編號：-

壹、基本資料（填答身份：配偶）

一、出生年月：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月生。

二、教育程度：☐①不識字；☐②國小（含以下）；☐③國中；  
☐④高中（高職；五專前三年）；☐⑤大學（專）；  
☐⑥碩士；☐⑦博士；☐⑧其他：\_\_\_\_\_。

三、宗教信仰：

☐①佛教；☐②道教；☐③天主教；☐④基督教；☐⑤伊斯蘭教；  
☐⑥一般民間信仰；☐⑦一貫道；☐⑧其他（\_\_\_\_\_）。

四、國籍：

☐①本國籍；

☐②外國籍

四-1 外國籍者國籍：

☐①中國籍；☐②港澳籍；☐③越南籍；☐④印尼籍；☐⑤柬埔寨；  
☐⑥泰國籍；☐⑦菲律賓籍；☐⑧緬甸籍；☐⑨其他：（\_\_\_\_\_）。

五、配偶罹病前您的工作情形：

☐①受僱全時工作；☐②受僱固定部分時間工作；  
☐③受僱不固定部分時間工作；☐④自營；  
☐⑤沒工作，因退休/退役；☐⑥沒工作，因不想工作；  
☐⑦沒工作，正在尋找工作；☐⑧不知道；  
☐⑨其他（請說明：\_\_\_\_\_）。

六、您目前工作情形：

☐①受僱全時工作；☐②受僱固定部分時間工作；  
☐③受僱不固定部分時間工作；☐④自營；  
☐⑤沒工作，因退休/退役；☐⑥沒工作，因不想工作；  
☐⑦沒工作，正在尋找工作；☐⑧不知道；  
☐⑨其他（請說明：\_\_\_\_\_）。

七、您目前每月平均工作收入：

- ☐①沒有收入；                      ☐②1 萬元以下；  
☐③1 萬元以上～2 萬元；    ☐④2 萬元以上～3 萬元；  
☐⑤3 萬元以上～4 萬元；    ☐⑥4 萬元以上～5 萬元；  
☐⑦5 萬元以上～6 萬元；    ☐⑧6 萬元以上～7 萬元；  
☐⑨7 萬元以上～8 萬元；    ☐⑩8 萬元以上～9 萬元；  
☐⑪9 萬元以上～10 萬元；   ☐⑫10 萬元以上～

八、治療過程面對的問題（可複選）：

- ☐①失眠；                      ☐②體力問題；                      ☐③身體外觀問題；  
☐④醫療費用問題；    ☐⑤性關係問題；    ☐⑥副作用問題；  
☐⑦治療效果問題；    ☐⑧療程問題；                      ☐⑨家庭經濟問題；  
☐⑩工作問題；                      ☐⑪心理情緒問題；☐⑫人際互動問題；  
☐⑬飲食與營養問題；☐⑭家庭關係問題；☐⑮照顧問題；  
☐⑯其他\_\_\_\_\_。

九、配偶罹病前您是否曾被診斷有憂鬱症？☐①是；☐②否。

十、罹病前，您對您們夫妻關係的滿意程度：

- ☐①非常滿意；☐②滿意；☐③普通；☐④不滿意；☐⑤非常不滿意



貳、下列問題主要希望了解治療過程中，配偶的壓力溝通情形和您的回應方式。請您依實際狀況，圈選出一個答案。

### 一、壓力溝通情形

選項 題目	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 配偶向我訴說他面臨壓力	5	4	3	2	1
2. 配偶用暗示或間接的表達方式，讓我知道他面臨壓力	5	4	3	2	1
3. 配偶不知道可以怎麼做，才能讓我知道他面臨壓力	5	4	3	2	1
4. 配偶不想讓我知道他所面臨的壓力	5	4	3	2	1
5. 我知道配偶面臨壓力	5	4	3	2	1

### 二、雙人調適

選項 題目：您對配偶面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我會表達關心且在乎配偶	5	4	3	2	1
2. 我會試著了解配偶的感受和顧慮	5	4	3	2	1
3. 我會接納配偶當時的情緒狀態	5	4	3	2	1
4. 我會傾聽配偶說話	5	4	3	2	1
5. 我會安慰鼓勵配偶	5	4	3	2	1
6. 我會站在配偶的立場來看事情	5	4	3	2	1
7. 我會幫助配偶從不同角度看待壓力情境和問題	5	4	3	2	1
8. 我會幫助配偶思考解決問題的方法	5	4	3	2	1
9. 我會承擔原本由配偶負責的事情	5	4	3	2	1
10. 我會接手處理配偶無法解決的問題	5	4	3	2	1
11. 我們會一起面對問題，嘗試找出解決方法	5	4	3	2	1
12. 我們會周全地思考、盡可能的分析問題	5	4	3	2	1
13. 我們會幫助彼此以新的觀點來看待問題	5	4	3	2	1
14. 我們會一起藉由一些靜動態活動（如聽音樂、騎腳踏車、出遊……）來放鬆	5	4	3	2	1
15. 我們會聊天和表達彼此感受	5	4	3	2	1

選項 題目：您對配偶面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
16. 我們會珍愛彼此	5	4	3	2	1
17. 我們尋求共同宗教信仰的協助	5	4	3	2	1
18. 我會逃避配偶	5	4	3	2	1
19. 我不想為配偶的問題費心	5	4	3	2	1
20. 我不願提供任何協助，讓配偶獨自面對問題	5	4	3	2	1
21. 我要求配偶依照我做事的方式	5	4	3	2	1
22. 我會掌控和緊盯配偶的生活作息	5	4	3	2	1
23. 我沒有真的關心配偶的煩惱	5	4	3	2	1
24. 我只給意見而沒有給予具體協助	5	4	3	2	1
25. 我對配偶的支持，缺乏同理心	5	4	3	2	1
26. 我對配偶的支持，缺乏真誠	5	4	3	2	1
27. 我只詢問配偶的感受，並沒有真正聽他說	5	4	3	2	1
28. 即使配偶有能力做，我也會插手干預	5	4	3	2	1
29. 我過於承擔配偶該負責的事情	5	4	3	2	1
30. 我干涉配偶面對壓力的方式	5	4	3	2	1
31. 我保護配偶遠離所有煩惱的事	5	4	3	2	1
32. 我不相信配偶有能力單獨處理問題，他一定需要我的支持	5	4	3	2	1
33. 我會否定配偶面對壓力方式	5	4	3	2	1
34. 我會對配偶的解決方式潑冷水	5	4	3	2	1
35. 我會責怪配偶沒有調適好壓力	5	4	3	2	1
36. 我會對配偶不耐煩	5	4	3	2	1
37. 我雖然幫忙，卻一直抱怨	5	4	3	2	1
38. 我提供心不甘、情不願的幫助	5	4	3	2	1
39. 我不是真的想被牽扯或捲入配偶的壓力中	5	4	3	2	1
40. 我會表面屈就配偶，避免意見不合與爭吵	5	4	3	2	1
41. 我會刻意壓抑或否認對配偶的憤怒	5	4	3	2	1
42. 我會隱藏對配偶面對壓力的擔心	5	4	3	2	1

參、罹癌過程除了患者會感受壓力外，您可能同樣會有壓力。因此，下列問題主要希望了解治療過程中，您的壓力溝通情形和配偶的回應方式。請您依實際狀況，圈選出一個答案。

#### 一、壓力溝通情形

選項 題目	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我會向配偶訴說自己面臨壓力	5	4	3	2	1
2. 我會用暗示或間接的表達方式，讓配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1
3. 我不知道可以怎麼做，才能讓配偶知道我所面臨的壓力	5	4	3	2	1
4. 我不想讓配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1
5. 配偶知道我面臨壓力	5	4	3	2	1

#### 二、雙人調適

選項 題目：配偶對您面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 配偶會表達關心且在乎我	5	4	3	2	1
2. 配偶會試著了解我的感受和顧慮	5	4	3	2	1
3. 配偶接納我當時的情緒狀態	5	4	3	2	1
4. 配偶傾聽我說話	5	4	3	2	1
5. 配偶會安慰鼓勵我	5	4	3	2	1
6. 配偶會站在我的立場來看事情	5	4	3	2	1
7. 配偶會幫助我從不同角度來看待壓力情境和問題	5	4	3	2	1
8. 配偶會幫助我思考解決問題的方法	5	4	3	2	1
9. 配偶會承擔原本由我負責的事情	5	4	3	2	1
10. 配偶會接手處理我無法解決的問題	5	4	3	2	1
11. 我們會一起面對問題，嘗試找出解決方法	5	4	3	2	1
12. 我們會周全地思考、盡可能的分析問題	5	4	3	2	1
13. 我們會幫助彼此以新的觀點來看待問題	5	4	3	2	1
14. 我們會一起藉由一些靜動態活動（如聽音樂、騎腳踏車、出遊……）來放鬆	5	4	3	2	1
15. 我們會聊天和表達彼此感受	5	4	3	2	1

選項 題目：配偶對您面對壓力的回應方式是，	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
16. 我們會珍愛彼此	5	4	3	2	1
17. 我們尋求共同宗教信仰的協助	5	4	3	2	1
18. 配偶會逃避我	5	4	3	2	1
19. 配偶不想為我的問題費心	5	4	3	2	1
20. 配偶不願提供任何協助，讓我獨自面對問題	5	4	3	2	1
21. 配偶要求我依照他的做事方式	5	4	3	2	1
22. 配偶會掌控和緊盯我的生活作息	5	4	3	2	1
23. 配偶沒有真的關心我的煩惱	5	4	3	2	1
24. 配偶只給意見而沒有給予具體協助	5	4	3	2	1
25. 配偶的支持，缺乏同理心	5	4	3	2	1
26. 配偶的支持，缺乏真誠	5	4	3	2	1
27. 配偶只詢問我的感受，並沒有真正聽我說	5	4	3	2	1
28. 即使我有能力做，配偶也會插手干預	5	4	3	2	1
29. 配偶過於承擔我該負責的事情	5	4	3	2	1
30. 配偶干涉我面對壓力的方式	5	4	3	2	1
31. 配偶保護我遠離所有煩惱的事	5	4	3	2	1
32. 配偶不相信我有能力單獨處理問題，一定需要他的支持	5	4	3	2	1
33. 配偶會否定我面對壓力方式	5	4	3	2	1
34. 配偶會對我的解決方式潑冷水	5	4	3	2	1
35. 配偶會責怪我沒有調適好壓力	5	4	3	2	1
36. 配偶會對我不耐煩	5	4	3	2	1
37. 配偶雖然幫忙，卻一直抱怨	5	4	3	2	1
38. 配偶提供心不甘、情不願的幫助	5	4	3	2	1
39. 配偶不是真的想被牽扯或捲入我的壓力中	5	4	3	2	1
40. 配偶會表面屈就我，避免意見不合與爭吵	5	4	3	2	1
41. 配偶會刻意壓抑或否認對我的憤怒	5	4	3	2	1
42. 配偶會隱藏他對我面對壓力的擔心	5	4	3	2	1

肆、下列問題主要希望了解治療過程中，您對您和配偶一同調適罹癌壓力的評價。

題目	選項				
	總是如此	經常	偶而	很少	從未如此
1. 我滿意從配偶獲得的支持	5	4	3	2	1
2. 我滿意與配偶一起調適壓力的方式	5	4	3	2	1
3. 我認為從配偶得到的支持是有效的	5	4	3	2	1
4. 我認為與配偶一起調適壓力的方式是有效的	5	4	3	2	1

伍、下列問題主要希望了解您對您們夫妻關係的滿意度。請您依實際狀況，圈選出一個答案。

1. 配偶迎合您需求的程度？

5	4	3	2	1
非常好		普通		糟糕

2. 一般而言，您對您們關係的滿意程度？

5	4	3	2	1
非常滿意		普通		非常不滿意

3. 與大多數人相比，您們的關係有多好？

5	4	3	2	1
優		普通		差

4. 您多常希望這段關係不存在？

5	4	3	2	1
很頻繁		普通		從不

5. 您們的關係符合您原本期待的程度？

5	4	3	2	1
完全符合		普通		幾乎沒有

6. 您有多愛您的配偶？

5	4	3	2	1
非常多		普通		非常少

7. 有多少問題存在您們關係中？

5	4	3	2	1
很多		普通		很少