

## 高中生日常生活行為與態度調查

親愛的同學，您好：

首先感謝您參與本次調查。這份問卷的主要目的是想要瞭解目前高中生日常生活行為與態度。在資料處理過程中，是以全體資料而非個別資料來進行分析，所有資料將一律採取匿名方式處理，絕對不會造成各位同學任何不便，而且我們會負起妥善保密的責任，不會讓老師、同學和家長知道，請您依照自己真實情況誠實作答，不須要考慮他人的看法或對錯。在參與的過程中，若您想要退出研究，我們會完全尊重您的意願。即便調查結束，有任何問題，都歡迎聯絡我們。

最後，提醒您仔細且誠實回答，我們真心感謝您的認真配合！

敬祝

事事順心、平安健康

國立成功大學教育研究所  
計畫主持人：董旭英 教授

### 壹、基本資料

1. 性別：男生 女生
2. 學校類型：公立高中 私立高中 公立高職 私立高職 完全中學
3. 年級：一年級 二年級 三年級
4. 家庭結構：雙親家庭 單親家庭（包含父母離異、分居或是死亡）  
隔代教養家庭 其他：\_\_\_\_\_
5. 父母婚姻狀況：結婚 離婚 再婚 分居 鰥寡（其中之一過世）  
兩人均已過世 其他：\_\_\_\_\_
6. 家庭經濟狀況：低收入 中低收入 普通 小康 富裕
7. 父親教育：國小 國中 高中職 專科 大學 碩士 博士
8. 母親教育：國小 國中 高中職 專科 大學 碩士 博士
9. 爸爸期望您讀到什麼教育程度？沒想過或不知道 高中職 專科 大學  
碩士 博士
10. 媽媽期望您讀到什麼教育程度？沒想過或不知道 高中職 專科 大學  
碩士 博士
11. 您希望自己讀到什麼教育程度？沒想過或不知道 高中職 專科 大學  
碩士 博士
12. 依您現在的能力評估自己應該可以讀到什麼教育程度？沒想過或不知道  
高中職 專科 大學 碩士 博士

請翻頁繼續作答，謝謝！

## 貳、我的個性

您覺得自己是什麼樣的人？依據您實際看法，選擇符合實際的選項，並在表格中數字上畫「○」。		完全不符合	相當不符合	有點不符合	稍微符合	相當符合	完全符合
1	我只希望現在過得快樂就好，以後的事以後再說	1	2	3	4	5	6
2	我不會花很多時間和精力去計劃未來	1	2	3	4	5	6
3	那些生活中最容易完成的事，會帶給我最大的快樂	1	2	3	4	5	6
4	我不喜歡做要卯足全力的困難工作	1	2	3	4	5	6
5	我會去做一些危險而別人不敢做的事	1	2	3	4	5	6
6	我會為了樂趣而去從事刺激的活動	1	2	3	4	5	6
7	我喜歡外出的動態活動勝過於坐著、思考	1	2	3	4	5	6
8	我比較喜歡外出、做事，而不喜歡閱讀或沉思	1	2	3	4	5	6
9	當他人有困難時，我不會同情他們	1	2	3	4	5	6
10	若我做的事引起他人不快，我會覺得那是他們的事	1	2	3	4	5	6
11	受到刺激時，我會立即動手傷害他人，而不會先停下來想一想	1	2	3	4	5	6
12	當我與他人的意見不合時，我常常很難心平氣和與他談論問題	1	2	3	4	5	6
13	為了逃避處分，有時候欺騙老師也是可以接受的	1	2	3	4	5	6
14	為了獲得比賽的勝利，即使有時候違反比賽規則也是必須的	1	2	3	4	5	6
15	有時候須要欺騙父母，以獲得他們的信賴	1	2	3	4	5	6
16	有時候須要違反父母的規定，以維持與朋友間的友誼	1	2	3	4	5	6
17	為了獲得朋友們的尊重，有時候必須用武力解決事情	1	2	3	4	5	6
18	有時候要違反學校規定來吸引其他同學的注意	1	2	3	4	5	6
19	為了逃避處分，有時候欺騙父母也是可以接受的	1	2	3	4	5	6
20	為了得到父母的關愛，跟著他們一起做壞事也是可以接受的	1	2	3	4	5	6
21	有時候須要做一些違反常規的事來引起父母的注意	1	2	3	4	5	6

依據您實際狀況，選擇像您自己的選項，並在表格中數字上畫「○」。		非常不像我	不太像我	有點像我	大部分像我	非常像我
1	我常常設定一個目標後，又去追求另一個目標	1	2	3	4	5
2	有時候，新事物會干擾我對當下目標的注意力	1	2	3	4	5
3	每隔一段時間，我就會對新事物感到有興趣	1	2	3	4	5
4	我的興趣常常改變	1	2	3	4	5
5	就算我對某個事物很著迷，但不久後就會失去興趣	1	2	3	4	5
6	我很難專注於須要花好幾個月才能完成的工作或任務	1	2	3	4	5
7	為了重要的挑戰，我願意排除萬難	1	2	3	4	5
8	我已經完成了一個努力多年的目標	1	2	3	4	5
9	不管做任何事情，我都不會半途而廢	1	2	3	4	5
10	我不會因為遇到挫折而感到灰心	1	2	3	4	5
11	我是認真、用功的人	1	2	3	4	5
12	我是一個用心、堅持不懈的人	1	2	3	4	5
13	我感謝在生活中出現的每個機會	1	2	3	4	5

依據您實際狀況，選擇像您自己的選項，並在表格中數字上畫「○」。		非常不像我	不太像我	有點像我	大部分像我	非常像我
14	我會不斷地想方設法讓自己變得更好	1	2	3	4	5
15	我會改變計畫或策略以達到長遠的目標	1	2	3	4	5
16	生活中的挫折讓我更努力	1	2	3	4	5
17	我能夠因應生活上的轉變	1	2	3	4	5
18	我總是被激勵去增強自己的能力	1	2	3	4	5
19	我難以處理生活中出現的新情境	1	2	3	4	5

依據您實際狀況，選擇符合實際的選項，並在表格中數字上畫「○」。		從未如此	很少如此	有時如此	經常如此	總是如此
1	看到有人受到不公平的對待，我會對他們感到同情	1	2	3	4	5
2	我會因身邊發生的事情而感動	1	2	3	4	5
3	我會為遭遇困難的人感到難過	1	2	3	4	5
4	對於比我不幸的人，我會有關心、關懷的感覺	1	2	3	4	5
5	當我看到有人被欺負時，我會有想保護他的感覺	1	2	3	4	5
6	他人的不幸遭遇讓我感到難過	1	2	3	4	5
7	在做決定之前，我會先試著站在不同人的立場來思考	1	2	3	4	5
8	我能從別人的角度看事情	1	2	3	4	5
9	我相信每件事情都有正反兩面，我會試著從這兩個角度看待事情	1	2	3	4	5
10	即使我在生某人的氣，我仍會設身處地替他設想	1	2	3	4	5
11	即使我確信自己在某件事情上是對的，我還是會去聽別人的看法	1	2	3	4	5
12	在批評別人之前，我會試著先想像「如果我是他，我會有什麼感覺」	1	2	3	4	5

### 參、我的日常生活

<u>過去這一年內</u> ，您是否曾經發生下列事件？選擇符合實際的選項，並在表格中數字上畫「○」。		沒發生	有發生
1	轉學	0	1
2	失戀	0	1
3	好朋友分開或失去聯絡	0	1
4	好朋友去世	0	1
5	父母分居或離婚	0	1
6	父親或母親與他人同居	0	1
7	父親或母親失業	0	1
8	家中親人去世（父母、外公外婆、爺爺奶奶、兄弟姊妹）	0	1
9	家中有人罹患重病或長期住院	0	1
10	家中經濟發生困難或負債	0	1
11	發生嚴重意外事故（如車禍）	0	1
12	家中有人沉迷賭博、酗酒	0	1
13	家中有人使用毒品	0	1

依據您平日的情形，家人親戚、朋友同學和老師給予您的支持情況，選擇符合實際的選項，並在表格中數字上畫「○」。		家人親戚				朋友同學				老師			
		非常不同意	不同意	同意	非常同意	非常不同意	不同意	同意	非常同意	非常不同意	不同意	同意	非常同意
1	會傾聽我的心事	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
2	會關懷我的身心狀況	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
3	會給我鼓勵與安慰	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
4	會尊重我的決定或想法	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
5	當我急須金錢時，會支援我	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
6	會想辦法幫我解決糾紛或問題	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
7	可以讓我隨時打電話求助	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
8	當我須要時，會找別人來幫助我	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9	會提供我生活上必要的物質支持	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
10	會幫我分析問題	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
11	會給我建議	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
12	會告訴我該怎麼做	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
13	會提供我解決問題的相關資訊	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

依據您實際狀況，選擇符合實際的選項，並在表格中數字上畫「○」。		從未如此	很少如此	有時如此	經常如此	總是如此
1	看到別人東西掉了，我會幫忙撿起來	1	2	3	4	5
2	跟別人討論功課時，我願意把自己所知道的說出來	1	2	3	4	5
3	別人因坐公車或打電話，想跟我換零錢時，我會答應他的請求	1	2	3	4	5
4	大掃除時我會跟家人分工合作整理房子	1	2	3	4	5
5	做掃地工作時，我會做好份內工作並將工具歸位	1	2	3	4	5
6	分組報告時，會依照小組長的分配去完成我的工作	1	2	3	4	5
7	我會尊重班上決議的任何事情，並確實遵守	1	2	3	4	5
8	看到別人傷心難過時，我會主動安慰或拍拍他的肩膀	1	2	3	4	5
9	看到同學生氣時，我會試著了解他的感受	1	2	3	4	5
10	當班上好友沒來上學，我會打電話到他家關心	1	2	3	4	5
11	當發現朋友悶悶不樂時，我會主動上前詢問原因	1	2	3	4	5
12	我會愛護公物，看到地上垃圾也會主動撿起來	1	2	3	4	5
13	看到行動遲緩的老人，因車太多而無法過馬路時，我會上前去攙扶他通過	1	2	3	4	5
14	我樂意參與慈善團體的助人活動	1	2	3	4	5
15	當學校或社區招募義工時，我會主動報名參與	1	2	3	4	5

**肆、我的學校生活與學習情形**

依據您學校生活情形，選擇符合實際的狀況，並在表格中數字上畫「○」。		完全不同意	相當不同意	有點不同意	稍微同意	相當同意	完全同意
1	在學校裡有朋友可以與我分享心事，對我來說是很重要的	1	2	3	4	5	6
2	我上學的主要目的之一是希望成為班級群體中的一份子	1	2	3	4	5	6
3	對我來說能得到同學的接納是非常重要的	1	2	3	4	5	6
4	我希望能獲得班上大多數同學的友誼	1	2	3	4	5	6
5	我認為和班上同學維持良好的關係是件很重要的事	1	2	3	4	5	6
6	我上學的主要目標之一是希望在班上結交很多朋友	1	2	3	4	5	6
7	對我來說遵守班規是重要的事	1	2	3	4	5	6
8	我來學校的主要目標之一是希望替班上贏得榮譽	1	2	3	4	5	6
9	在學校中我認為遵守老師的要求與規定是重要的事	1	2	3	4	5	6
10	能成為同學心目中負責任的學生是我上學的主要目標之一	1	2	3	4	5	6
11	我來學校的目的之一是為了成為班上的風雲人物	1	2	3	4	5	6
12	對我來說成為班上最受歡迎的人是重要的事	1	2	3	4	5	6
13	我希望成為班上講話很有影響力的人	1	2	3	4	5	6
14	我上學的主要目標之一是希望成為班上的領導者	1	2	3	4	5	6
15	能成為班上同學最想結交的對象是我上學的主要目的之一	1	2	3	4	5	6
16	我覺得能成為班上同學羨慕的對象是很重要的	1	2	3	4	5	6
17	老師並不尊重我的意見	1	2	3	4	5	6
18	老師交付的作業太繁重	1	2	3	4	5	6
19	老師不了解我	1	2	3	4	5	6
20	不管再怎麼努力，還是得不到老師的肯定	1	2	3	4	5	6
21	我覺得沒有同學瞭解我、喜歡我	1	2	3	4	5	6
22	我覺得同學很難相處	1	2	3	4	5	6
23	在班級中，我常被別人嘲笑	1	2	3	4	5	6
24	我沒有什麼可以傾吐心聲的好朋友	1	2	3	4	5	6
25	不管我再怎麼努力，還是得不到同學或朋友的肯定	1	2	3	4	5	6
26	在學校，同學們互相幫助是很重要的	1	2	3	4	5	6
27	我喜歡幫助同學，讓他們在學校有更好的表現	1	2	3	4	5	6
28	我關心在學校的同學和朋友	1	2	3	4	5	6
29	即使我的學業表現不是很理想，我還是樂意幫助須要同學	1	2	3	4	5	6
30	如果我朋友在學校表現不理想，會使我不開心	1	2	3	4	5	6

<u>過去這一年內</u> ，下列事件是否曾發生在你／妳身上？		0次	1次	2次	3次	4次以上
1	我的東西在學校被偷	0	1	2	3	4
2	有人想賣非法藥物給我	0	1	2	3	4
3	有人恐嚇我	0	1	2	3	4
4	有人勒索我或強奪我的東西	0	1	2	3	4
5	有人對我進行性騷擾或性侵害	0	1	2	3	4

### 伍、同儕關係

過去這一年內，您的好朋友當中有多少人參與或發生過下列的行為？選擇符合實際情況，並在表格中數字上畫「○」。		沒有	1 人	2 人	3 人	4 人以上
1	逃課或翹課（無正當理由而故意不來上課）	0	1	2	3	4
2	逃家	0	1	2	3	4
3	考試作弊	0	1	2	3	4
4	打架	0	1	2	3	4
5	偷竊	0	1	2	3	4
6	故意破壞不屬於自己的東西	0	1	2	3	4
7	參加幫派	0	1	2	3	4
8	飆車	0	1	2	3	4
9	去 PUB 或夜店	0	1	2	3	4
10	抽菸	0	1	2	3	4
11	喝酒	0	1	2	3	4
12	嚼檳榔	0	1	2	3	4
13	自我傷害	0	1	2	3	4
14	自殺	0	1	2	3	4
15	霸凌他人	0	1	2	3	4
16	使用非法藥物（如 K 他命、搖頭丸、大麻、安非他命、一粒眠、海洛因、FM2 等）	0	1	2	3	4

請針對上述行為的好朋友，回答下列問題。以下描述您與那些好朋友的關係，選擇符合平日您們的相處狀況，並在表格中數字上畫「○」。		完全不 符合	相當不 符合	有點不 符合	稍微符 合	相當符 合	完全符 合
1	我喜歡和他們交換彼此的感覺和想法	1	2	3	4	5	6
2	我喜歡和他們分享我的秘密	1	2	3	4	5	6
3	他們很瞭解我	1	2	3	4	5	6
4	他們很重視我提出的意見	1	2	3	4	5	6
5	沒有什麼事能破壞我和他們的感情	1	2	3	4	5	6
6	我遇到無法決定的事，會想知道他們的意見	1	2	3	4	5	6

### 陸、我的行為

過去這一年內，您是否有下列行為？請選擇符合實際情況，並在表格中數字上畫「○」。		從未	1-3 次	4-6 次	7-9 次	9 次 以上
1	逃課或翹課（無正當理由而故意不來上課）	0	1	2	3	4
2	逃家	0	1	2	3	4
3	考試作弊	0	1	2	3	4
4	打架	0	1	2	3	4
5	偷竊	0	1	2	3	4
6	故意破壞不屬於自己的東西	0	1	2	3	4
7	參加幫派	0	1	2	3	4
8	飆車	0	1	2	3	4
9	去 PUB 或夜店	0	1	2	3	4

<u>過去這一年內</u> ，您是否有下列行為？請選擇符合實際情況，並在表格中數字上畫「○」。		從未	1-3次	4-6次	7-9次	9次以上
10	抽菸	0	1	2	3	4
11	喝酒	0	1	2	3	4
12	嚼檳榔	0	1	2	3	4
13	使用非法藥物（如 K 他命、搖頭丸、大麻、安非他命、一粒眠、海洛因、FM2 等）	0	1	2	3	4

<u>過去這一年內</u> ，您是否有下列行為？請選擇符合實際情況，並在表格中數字上畫「○」。		從未如此	很少如此	偶爾如此	經常如此
1	我曾經刻意用刀子或其他利器割傷自己的身體（例如皮膚、手腕、手臂等地方）	0	1	2	3
2	我曾經用刀片或其他利器在自己身體上刻字	0	1	2	3
3	我曾經刻意用煙頭或任何灼熱物燒灼自己的皮膚	0	1	2	3
4	我曾經刻意干預自己的傷口癒合（例如摳掉傷口結痂，使其再度流血）	0	1	2	3
5	我曾經刻意反覆摳自己的皮膚直到流血	0	1	2	3
6	我曾經刻意用自己身體（例如頭、手）撞擊玻璃、門窗、牆壁	0	1	2	3
7	我曾經重複不斷地拔自己的頭髮	0	1	2	3

<u>過去這一個月內</u> ，您是否有下列行為？請選擇符合實際情況，並在表格中數字上畫「○」。		0次	1次	2次	3次	4次以上
1	我用不好聽的名字叫特定同學，並且用傷人的方式嘲笑他	0	1	2	3	4
2	我跟其他同學一起霸凌別人	0	1	2	3	4
3	我刻意將特定同學排除在我的朋友群之外或完全忽視他	0	1	2	3	4
4	我會推打或踢特定同學，或者是將他鎖在門外	0	1	2	3	4
5	我散佈關於特定同學的假消息，並試圖讓班上同學討厭他	0	1	2	3	4
6	我會對特定同學做粗俗的評論，或是對他做有性意涵的動作	0	1	2	3	4
7	我會對同學的族群或膚色做粗俗的評論，或是幫他取難聽的綽號	0	1	2	3	4
8	我會拿取或毀壞特定同學的財物	0	1	2	3	4
9	我會不顧同學意願逼他做不想做的事情	0	1	2	3	4
10	我會發佈一些讓特定同學被嘲笑的东西到網路上	0	1	2	3	4
11	我會發送讓收件者感到生氣或是覺得被嘲諷的網路訊息（例如發送 Messenger、Line 訊息）	0	1	2	3	4
12	我在未經當事人的同意下，把我拍攝他的照片上傳到網路	0	1	2	3	4
13	我在自己的社群網路上（例如 Facebook、IG），發佈一些會讓特定同學生氣，或者是取笑特定同學的訊息	0	1	2	3	4
14	我會發送讓收件者感到生氣或是覺得被嘲諷的電子郵件	0	1	2	3	4

謝謝您用心填寫這份問卷，請再檢查一下，有沒有漏掉未作答的題目，感恩！