

親愛的民眾，您好：

我們是國立臺北護理健康大學健康事業管理學系研究計畫團隊，目前與台北市立聯合醫院忠孝院區新陳代謝科共同合作進行評估第二型糖尿病患健康識能與自我照護行為改善影響醫療資源耗用之相關之研究計畫，其目的想了解第二型糖尿病患健康識能、自我照護行為與醫療資源耗用之間的相關性。

本問卷結果將依個人資料保護法規定嚴密保管與遵循法令規定處理，並提供以下單位進行後續運用，以及避免重複向您蒐集資料，敬請放心填答。

☐同意提供此計畫分析使用

☐同意提供國立臺北護理大學與聯合醫院資訊交流

如對本問卷填答有任何疑問或需依個人資料保護法第 3 條規定行使相關權利時，歡迎以 eMail 或電話與我們聯絡。感謝您的填答！

國立臺北護理健康大學健管系研究所

計畫主持人：邱尚志副教授

聯絡電話：02-23885111 轉 6122；e-mail: shangjiyh@ntunhs.edu.tw

填答者姓名：_____

身分證字號：_____

填答者基本資料

1. 民國幾年出生：_____
2. 性別：☐ (1)男、☐ (2)女
3. 最高教育程度：☐ (1)不識字 ☐ (2)識字 ☐ (3)國小 ☐ (4)國中 ☐ (5)高中職或專科
☐ (6)大專以上 ☐ (7)研究所
4. 婚姻狀況：☐ (1)未婚 ☐ (2)已婚 ☐ (3)離婚 ☐ (4)喪偶 ☐ (5)同居 ☐ (6)分居
5. 您平時有無規則測量血糖變化：
☐ (1)無
☐ (2)有：☐ (A)每天1~2次 ☐ (B)每天3~4次 ☐ (C)每週1~2次 ☐ (D)每週3~4次，
5.1 通常如何測得☐ (a)自備血糖機 ☐ (b)醫療院所 ☐ (c)其他（請說明）_____
6. 目前疾病控制方法(可複選)：
☐ (1)口服糖尿病相關用藥
☐ (2)針劑糖尿病相關用藥
☐ (3)飲食控制(按照醫護人員的飲食選用食物)
☐ (4)有養成運動習慣(如一週 3 次，每次 30 分鐘)
7. 請問您是否有抽菸習慣？ ☐ (1)無 ☐ (2)有 ☐ (3)以前抽，已經戒掉
8. 請問您是否有喝酒習慣？ ☐ (1)無 ☐ (2)有 ☐ (3)以前有喝，已經戒掉
9. 醫師診斷我罹患糖尿病已有多少年？ ☐ (1)<1年 ☐ (2)1~5年 ☐ (3)6~10年 ☐ (4)11年以上
10. 請問您家族是否有其他人罹患糖尿病？ ☐ (1)是 ☐ (2)否
11. 未檢驗出糖尿病前，請問您有無下列健康問題？（可複選）
☐ (1)有：☐ (A)高血壓 ☐ (B)高血脂 ☐ (C)腎臟病 ☐ (D)氣喘 ☐ (E)腸胃疾病 ☐ (F)皮膚病
☐ (G)關節炎 ☐ (H)心臟病 ☐ (I)高尿酸 ☐ (J)其他_____
☐ (2)無
12. 請問您目前的家庭月收入？ ☐ (1) 2萬以內 ☐ (2) 2萬至4萬 ☐ (3) 4萬至6萬 ☐ (4) 6萬至8萬 ☐ (5) 8萬以上

一、健康識能

下列題是有關使用健康資訊的經驗，題目中所描述的情形，對您來說是困難或容易呢？請勾選一個最接近您實際情形的答案。

	非常困難 1	困難 2	容易 3	非常容易 4
1.對我來說，尋找有關疾病的知識是				
2.對我來說，取得有關日常生活保健的資訊是				
3.對我來說，從網路找尋需要的健康資訊是				
4.對我來說，拿到健康檢查報告後，如果想進一步瞭解報告內容是				
5.對我來說，瞭解藥袋上的說明是				
6.對我來說，能按照醫療人員指示照護疾病是				
7.對我來說，瞭解醫療人員的說明是				
8.對我來說，能按照藥袋說明使用藥物是				
9.對我來說，判斷取得的健康資訊能不能解決健康問題是				
10.對我來說，判斷取得的健康資訊適不適合自己是				
11.對我來說，判斷取得的健康資訊跟其他資訊有沒有一致是				
12.對我來說，判斷網路的健康資訊可不可信是				
13.對我來說，應用健康資訊來瞭解病情的變化是				
14.對我來說，應用健康資訊來做好面對疾病的準備是				
15.對我來說，應用健康資訊來瞭解健康檢查結果是				
16.對我來說，應用健康資訊來選擇治療方法是				
17.對我來說，向醫師提出自己想要的檢查或治療方法是				
18.對我來說，跟醫療人員確認自己對醫療指示的理解是否正確是				
19.對我來說，跟醫師討論治療方法是				
20.對我來說，當我對醫療人員的說明有疑問時，能立即提出問題是				

二、自我管理規範

此部分題目是想瞭解您近六個月的糖尿病自我管理狀況，請依據您的了解勾選以下問題，下列所列舉的行為依據你的狀況勾選出你認為最合適的答案。

(一)運動

1. 請問醫師或衛教團隊是否有向您建議執行規律運動？

(1) ☐是

1-1 您自覺對於醫師或衛教團隊提出的運動計畫瞭解程度(0-10分)? _____分

1-2 針對運動計畫講解過程中，是否出現下列狀況？(可複選)

☐ (A)自覺相關運動知識不足 ☐ (B)不清楚醫師的建議 ☐ (C)不清楚衛教團隊的建議

☐ (D)其他 _____ ☐無

(2) ☐否：(可複選) ☐ (A)醫師沒有說明 ☐ (B)衛教團隊沒有說明 ☐ (C)自覺相關運動知識不足

☐ (D)其他 _____

2. 請問您平日是否使用運動器材或公共場所運動設施作為運動輔助工具？

(1) ☐是

(2) ☐否：(可複選) ☐ (A)不知道如何使用 ☐ (B)看不懂使用說明 ☐ (C)需要專人協助 ☐ (D)其他

(二)飲食

1. 請問醫師或衛教團隊是否有向您建議執行飲食計畫？

(1) ☐是

1-1 您自覺對於醫師或衛教團隊提出的飲食計畫瞭解程度？(0-10分)? _____分

1-2 針對飲食計畫講解過程中，是否出現下列狀況？(可複選)

☐ (A)自覺相關飲食知識不足 ☐ (B)不清楚醫師的建議 ☐ (C)不清楚衛教團隊的建議

☐ (D)其他 _____ ☐無

(2) ☐否：(可複選) ☐ (A)醫師沒有說明 ☐ (B)衛教團隊沒有說明 ☐ (C)相關飲食知識不足 ☐ (D)其他

2. 請問您是否看得懂或聽得懂醫師或衛教師需要您注意食品的那些營養標示？

(1) ☐是：請問您看得懂哪些營養標示？(可複選) ☐ (A)蛋白質 ☐ (B)碳水化合物 ☐ (C)脂肪

(2) ☐否：(可複選) ☐ (A)自覺相關食品知識不足 ☐ (B)不知道該注意哪些營養標示 ☐ (C)聽不懂該注意哪些營養標示 ☐ (D)看不懂營養標示 ☐ (E)不明白營養標示所傳遞的訊息 ☐ (F)其他

(三)藥物治療

1. 請問您是否知道您需要服用或施打藥物進行血糖控制嗎？

(1) ☐是 (2) ☐否

2. 請問您是否明白醫師或衛教團隊所安排的藥物治療計畫？

(1) ☐是 (2) ☐否：(可複選) ☐ (A)醫師沒有說明 ☐ (B)衛教團隊沒有說明 ☐ (C)自覺相關藥物知識不足 ☐ (D)其他

3. 請問您是否知道糖尿病相關藥物如何施打或是如何服用呢？

(1) ☐是 (2) ☐否：(可複選) ☐ (A)醫師沒有教 ☐ (B)衛教團隊沒有教 ☐ (C)自覺相關藥物知識不足 ☐ (D)其他

4. 請問藥袋上的資訊您是否清楚明白呢？

(1) ☐是 (2) ☐否：(可複選) ☐ (A)醫師沒有說明 藥師沒有說明 ☐ (B)衛教團隊沒有說明 ☐ (C)自覺相關藥物知識不足 ☐ (D)其他

(四)血糖檢測

1. 請問您是否知道您需要進行日常血糖檢測嗎？

(1) ☐是 (2) ☐否：(可複選) ☐ (A)醫師沒有說明 ☐ (B)衛教團隊沒有說明 ☐ (C)相關血糖知識不足 ☐ (D)其他

2. 請問您是否知道如何使用血糖機嗎？

(1) ☐是 (2) ☐否：(可複選) ☐ (A)醫師沒有教 ☐ (B)衛教團隊沒有教 ☐ (C)看不懂說明書 ☐ (D)其他

3. 請問您知道血糖機所傳遞的訊息嗎？

(1) ☐是 (2) ☐否：(可複選) ☐ (A)醫師沒有教 ☐ (B)衛教團隊沒有教 ☐ (C)看不懂說明書 ☐ (D)其他

4. 請問您是否知道糖尿病患者正常空腹血糖值範圍？

(1) ☐是：請問糖尿病患者正常空腹血糖值範圍？ ☐ (A)60~79 mg/dL ☐ (B)80~130 mg/dL

(2) ☐否：(可複選) ☐ (A)醫師沒有教 ☐ (B)衛教團隊沒有教 ☐ (C)相關血糖知識不足 ☐ (D)其他

三、糖尿病 DKQ 量表

此部分題目是想瞭解您對糖尿病的有關知識認知狀況，請依據您的了解勾選以下問題。

	對 (1)	錯 (2)	不知道
1. 食用過多的糖及其它甜食可能導致糖尿病			
2. 糖尿病通常是由於體內缺乏足夠的胰島素而引起			
3. 糖尿病是由於腎臟不能將糖從尿中排出而引起			
4. 胰島素是由腎臟分泌			
5. 糖尿病在不治療的情況下血液裡糖的成分通常會增加			
6. 如果我有糖尿病，我的小孩會有很大的可能罹患糖尿病			
7. 糖尿病是可以治癒的			
8. 空腹血糖值 210mg/dl 是指血糖過高			
9. 檢查糖尿病的最佳方式是檢查尿中的血糖			
10. 規律運動會增加本身對胰島素的需求或其它糖尿病藥物的使用需求			
11. 糖尿病一般分為兩型：I 型糖尿病（胰島素依賴型）及 II 型糖尿病（非胰島素依賴型）			
12. 食用過多食物後，體內的胰島素就會開始作用			
13. 和適當飲食與運動相比，藥物更能控制我的糖尿病			
14. 糖尿病通常導致循環不良			
15. 當糖尿病病人皮膚有破損及擦傷時，傷口癒合緩慢			
16. 糖尿病病人在剪指甲時要特別小心			
17. 糖尿病病人應使用碘酒和酒精清潔傷口			
18. 我如何烹調食物的方式和我吃什麼食物一樣重要			
19. 糖尿病可以損壞我的腎臟			
20. 糖尿病可以導致手，手指和腳失去感覺			
21. 發抖和出汗是高血糖的症狀			
22. 小便次數多及口渴是低血糖的症狀			
23. 穿彈性襪(緊身襪)對糖尿病病人沒有壞處			
24. 糖尿病飲食一定要攝取特殊食物或食材			

～感謝您參與本研究，問卷填答結束～

再請您確認是否有勾寫同意書所列選項

問卷收集資訊僅供研究使用，你的治療團隊不會獲知任何相關訊息，因此不會影響你的治療計畫與相關就醫權益