

國立臺灣藝術大學 學生生涯規劃現況調查問卷

親愛的同學您好！

我是計畫主持人本校師培中心的陳嘉成教授。您現在所填寫的問卷是由行政院科技部所補助專題研究計畫。本研究的目的是在於探討藝術大學學生的未來生涯規劃方面與路徑的分析。您的相關資料僅作學術之用，施測時間大約20分鐘，結果絕不會透露給研究之外的單位知悉，不必擔心有任何風險，當然也不影響各位的學期成績，以及衍生商業利益的可能；本問卷資料由研究主持人妥善保存，並將在研究結束二年後予以銷毀。您可以決定是否填寫此問卷，請於填寫後交給老師。此計畫由臺灣大學行為與科學研究倫理委員會審查通過，若您在問卷填寫過程中自認權利受到影響、傷害，可直接與國立臺灣大學研究倫理中心聯絡，電話為02-33669980。各位同學若對此研究有任何問題，歡迎與本計畫主持人陳嘉成老師聯繫，聯絡方式如下02-2272-2181*2418

國立臺灣藝術大學師資培育中心 陳嘉成教授

1. 性別：男 ☐ 女 ☐ 2. 年齡：_____歲

3. 年級： 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 延畢 ☐ 研究生 ☐

二年制專班 一年級 ☐ 二年級 ☐ 延畢 ☐

| 【填答說明】 請您仔細閱讀題目後，在右邊的四個選項中： 從1(非常不同意)到4(非常同意)，根據自己的實際狀況， <u>圈選</u> 出一個 <u>最符合</u> 真實情形的答案。每一題只能夠圈選一個數字， <u>敬請務必全部作答</u> ！ | | 非常不同意 | 不同意 | 同意 | 非常同意 |
|--|--------------------------------|-------|-----|----|------|
| 1 | 我很積極地探索未來生涯發展的方向。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 我常接觸與自己生涯發展有關的資訊。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 我知道自己未來想發展的方向是什麼。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 我對自己的未來生涯已經做好規劃。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 我知道用什麼方法，達到我所期待發展的生涯目標。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 我清楚自己將來想要從事的職業，並且很滿意這個決定。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | 我對自己未來的生涯發展沒有信心。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 我會因為自己人事背景薄弱，而擔心未來的生涯發展。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | 我擔心自己在系上成績不夠好，可能無法順利選擇自己喜歡的職業。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | 我對自己領域所需要的專業，沒有足夠的信心。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | 我會根據父母、師長或親友的期望，來進行生涯規劃。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | 我會因為父母、師長或親友的影響，而改變原本選擇的發展方向。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 | 當現實與理想無法配合時，我會擱置自己的理想。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14 | 我會因為過去不愉快的經驗，而影響原先想做的生涯選擇。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15 | 我會因為工作機會的考量，而改變原本想要的生涯選擇。 | 1 | 2 | 3 | 4 |

| | | | | | |
|----|-------------------------------|---|---|---|---|
| 16 | 努力研讀系上課程很值得，這對我以後工作很有幫助 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17 | 我在系上所學的課程很重要，因為這些是以後工作需要具備的知識 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18 | 我目前選擇就讀的科系，對我的生涯規劃很有幫助。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19 | 我很期待未來能夠成為一位藝術家。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20 | 從事藝術工作，對我而言是一件非常期待的事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 21 | 在自己系上課時，我心情經常是愉快的。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 22 | 我喜歡閱讀與系上專業相關的書籍。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 23 | 完成系上課程的作業，對我來講是有趣的。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 24 | 我喜歡獲得「如何為成一位藝術家」的新知識 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 25 | 我對於「如何為成一位藝術家」感到興趣 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 26 | 系上目前所上的課程，我大致上都能理解。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 27 | 對我來說，學習系上課程沒有太大的問題。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 28 | 若時間充分的話，我相信自己可以掌握系上所有專業的概念。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 29 | 系上的課程即使遇到問題，我通常可以找到方法來解決。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 30 | 系上的課程即使再困難，我相信自己都可以學得很好。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 31 | 儘管我再怎麼努力，有一些系上的課程我還是無法掌握。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 32 | 我認為自己的未來是美好的。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 33 | 我對自己的未來充滿了自信。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 34 | 我相信我有能力創造自己美好的明天。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 35 | 我認為我的未來目標很有價值。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 36 | 我對自己的未來充滿期待。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 37 | 有了目標讓我更定下心去努力。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 38 | 我每天都有努力的目標。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 39 | 我樂於和別人分享自己未來的理想。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 40 | 我是逐步地向前推進，準時完成計畫的。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 41 | 一旦決定了目標，我就思考該怎麼去達成。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 42 | 現在所做的一切，都是為了未來作準備。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 43 | 我會評估實現生涯目標時可能遇到的困難。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 44 | 我在從事與未來目標有關的活動中獲益很多。 | 1 | 2 | 3 | 4 |

請翻閱下一頁，繼續填寫第二部份。

| 【填答說明】 | | 完全不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 完全同意 |
|---|-------------------------------|-------|-----|----|----|------|
| 請您仔細閱讀題目後，在右邊的五個選項中： | | | | | | |
| 從 1(完全不同意)到 5(完全同意)，根據自己的實際狀況， <u>圈選</u> 出一個 最符合 真實情形的答案。每一題只能夠圈選一個數字， <u>敬請務必全部作答</u> ！ | | | | | | |
| 45 | 我會花時間學習未來生涯目標需要的技能。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 46 | 為了達到生涯規劃，我會釐清和思考所有可運用的資源。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 47 | 我經常澄清生涯目標，讓它變得更具體可行。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 48 | 每當面臨挫折時，我會仔細分析造成挫折的可能原因。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 49 | 我會自我充實，以增加解決問題的技能。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 50 | 我會從各方面的回饋，思考達到生涯目標的最佳策略。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 51 | 我會根據實際的狀況，來調整未來生涯規劃 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 52 | 我會將一個長期目標，分成幾個次目標以利於分階段完成。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 53 | 我目前就讀的系所，是我當初期待就讀的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 54 | 我已經清楚從學校畢業後要做什麼了。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 55 | 如果再重新選擇，我仍然會選擇目前就讀的科系。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 56 | 我對自己的生涯目標已經有規劃了。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 57 | 我覺得挫折是人生不可避免的，重要的是如何從經驗中學習。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 58 | 即使我的處境很困難，我相信只要肯努力，事情一定會有所改善。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 59 | 我會將每個阻礙目標的挫折，視為一種對自我的挑戰。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 60 | 我會用過去成功的經驗來自我打氣，讓自己更有信心解決困難。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

全部填答完畢，非常感謝您的協助。

【請再檢查一次，確定沒有漏答題目】