

親愛的阿公、阿嬤您好：

非常感謝您撥空填寫問卷，這是一份祖父母帶孫模式的研究，非常需要您的協助填答。請依照您實際狀況、想法與感受填答。本研究問卷採不記名方式，您所填寫的資料僅供學術研究使用，研究過程中絕對保密，請您放心。

為感謝您的協助，當您完成問卷填答並交給問卷聯絡人時，我們將致贈一份小禮物。

敬祝

身體健康，萬事順心！

輔仁大學兒童與家庭學系 副教授 陳富美

計畫主持人簽名：陳富美

輔仁大學兒童與家庭學系研究助理 林郁玟 敬上

Email: lyw0406@gmail.com 聯絡電話：0935-392161



第一部分：請您根據過去一年中個人實際狀況填答：

1. 請問您是否與子女和孫子女同住：

☐ (1) 是

☐ (2) 不是 → ☐ 近居 ☐ 遠居

☐ (3) 其他(請說明)：_____

2. 帶孫身份(可複選)：

☐ (1) 內孫：_____位 _____歲

☐ (2) 外孫：_____位 _____歲

4. 請問您是孫子女的主要照顧者嗎？

☐ (1) 是

☐ (2) 不是

5. 是否有人一起帶孫：

☐ (1) 有(誰?)：_____

☐ (2) 沒有

6. 星期一～星期五，您平均每天花多少時間帶孫？ _____ 小時

星期六和星期日，您平均每天花多少時間帶孫？ _____ 小時

第二部分：以下是關於帶孫狀況的描述，請圈選符合您現況的選項：

	非常 不符合	不符合	符合	非常 符合
1 我會帶孫子女使用社區的設施或場地 (例如:公園、學校操場)	1	2	3	4
2 我會帶孫子女參加社區的親子或兒童活動 (例如:親子館或圖書館舉辦的活動)	1	2	3	4
3 我會尋找社會資源為孫子女安排活動 (例如:上網找資料，留意適合孫子女的活動 訊息)	1	2	3	4
4 在帶孫的時間之外，我不會干涉我的孩子如 何教養孫子女	1	2	3	4
5 孫子女的照顧教養責任還是在我的孩子身 上，我是協助的角色	1	2	3	4
6 當我的孩子回到家後，我就會將孫子女的照 顧工作交還給他們	1	2	3	4
7 我知道如何照顧孫子女的飲食與健康	1	2	3	4
8 我知道如何協助孫子女建立生活常規	1	2	3	4
9 我知道如何處理孫子女不當的行為	1	2	3	4
10 我知道如何陪伴孫子女遊戲與活動	1	2	3	4
11 帶孫後，我會彈性調整自己休息的時間和休 假的日子	1	2	3	4
12 帶孫後，我會彈性調整自己參加活動的時間 和方式	1	2	3	4
13 帶孫後，我會彈性調整自己的心態，珍惜帶 孫的時光	1	2	3	4



第三部分：以下是關於帶孫感受的描述，請圈選符合您現況的選項：

	非常 不符合	不符合	符合	非常 符合
1 我相信我的帶孫有幫到子女	1	2	3	4
2 我相信我的帶孫有助於孫子女健康成長	1	2	3	4
3 我相信我的帶孫減輕了子女的壓力	1	2	3	4
4 我能做好帶孫這件事	1	2	3	4
5 我肯定自己的帶孫方式	1	2	3	4
6 我對自己的帶孫能力感到滿意	1	2	3	4
7 我覺得自己是個不錯的阿嬤/阿公	1	2	3	4
8 帶孫後，我能保有自己的休息時間	1	2	3	4
9 帶孫後，我能保有自己的興趣與休閒活動	1	2	3	4
10 帶孫後，我能保有自己想要的生活方式	1	2	3	4
11 帶孫後，我能做自己想做的事	1	2	3	4

第四部分：您認為社會大眾或是親朋好友對「帶孫」這件事的印象和看法為何？請依同意程度圈選：

	非常 不同意	不同意	同意	非常 同意
1 帶孫是「有貢獻的」	1	2	3	4
2 帶孫是「幸福的」	1	2	3	4
3 帶孫是「值得的」	1	2	3	4
4 帶孫是「自找麻煩的」	1	2	3	4
5 帶孫是「沒有自由的」	1	2	3	4
6 帶孫是「苦命的」	1	2	3	4



第五部分：請問您現在幫誰帶孫（您的兒子或女兒）？請以他/她為對象，依據每一個题目的描述，圈選一個最適當的選項：

在生活當中，.....	完全 不符合	不符合	普通	符合	完全 符合
1 我和他/她相處和樂	1	2	3	4	5
2 我和他/她會互相幫忙	1	2	3	4	5
3 我和他/她會互相聊天分享	1	2	3	4	5
4 我和他/她互相疼愛	1	2	3	4	5
5 我和他/她互相尊重	1	2	3	4	5
6 對於我和他/她的關係，我感到 滿意	1	2	3	4	5

第六部分：請根據您最近三個月的感受，圈選最適當的選項：

	非常 不符合	不符合	符合	非常 符合
1 我過去的生活所有事情似乎都是愉快的	1	2	3	4
2 我覺得自己是快樂的	1	2	3	4
3 我對現在生活中一些事感到滿意	1	2	3	4
4 我樂觀看待未來	1	2	3	4

第七部分：請您根據目前個人狀況，圈選最適當的選項：

	非常 不好	不好	普通	好	非常好
1 您覺得目前的經濟狀況	1	2	3	4	5
2 您覺得目前的健康狀況	1	2	3	4	5
3 您覺得目前的體力狀況	1	2	3	4	5



第八部分：此部分想了解您「現在」的想法與感受，請問您同不同意？

	非常 不同意	不同意	同意	非常 同意
1 我是討人喜歡的	1	2	3	4
2 我是體弱多病的	1	2	3	4
3 我是缺乏活力的	1	2	3	4
4 我是悲觀消沈的	1	2	3	4
5 我是難溝通的	1	2	3	4
6 我是自怨自艾的	1	2	3	4
7 我是嘮叨的	1	2	3	4
8 我是與社會脫節的	1	2	3	4
9 我是被尊重的	1	2	3	4
10 我是能教導後進的	1	2	3	4
11 我是生活無虞的	1	2	3	4

第九部分：請對下列敘述，圈選符合您現況的選項：

	非常 不符合	不符合	符合	非常 符合
1 我知道我人生重要的意義是什麼	1	2	3	4
2 我清楚自己想要怎樣的人生	1	2	3	4
3 我有一些目標，若能達成的話會給我極大的 滿足感	1	2	3	4
4 我對人生充滿熱情	1	2	3	4
5 我覺得自己正在實現人生目標	1	2	3	4
6 回首人生，我滿意自己真的成就了一些事情	1	2	3	4
7 我的內心是輕鬆自在的	1	2	3	4
8 在目前生活中我覺得怡然自得	1	2	3	4
9 我的生活給我一種平靜安穩的感覺	1	2	3	4
10 我內心是平靜與和諧的	1	2	3	4
11 要讓自己擁有內心的安定感是很困難的	1	2	3	4
12 我的生活能帶給我一種安適的感覺	1	2	3	4

第十部分：這部分是有關您的基本資料，請您根據個人狀況填答：

1. 您的出生年：

民國 _____ 年

2. 您的性別：

☐ (1) 女性 ☐ (2) 男性

3. 您目前的婚姻狀況：

☐ (1) 已婚有偶 ☐ (2) 分居 ☐ (3) 離婚 ☐ (4) 喪偶 ☐ (5) 其他(請說明)：_____

4. 您的教育程度：

☐ (1) 小學(含以下) ☐ (2) 初(國)中 ☐ (3) 高中(職) ☐ (4) 專科 ☐ (5) 大學
☐ (6) 研究所

5. 工作狀況：

☐ (1) 全職工作中(一天工作6小時以上) ☐ (2) 兼職工作中(一天工作1~5小時)
☐ (3) 家管 ☐ (4) 已退休 ☐ (5) 其他(請說明)：_____

6. 請問您當初決定帶孫是因為：

☐ (1) 我樂意照顧孫子女 ☐ (2) 我原本不想，但是我的孩子需要我幫忙
☐ (3) 其他(請說明)：_____

7. 請問您的孩子是否給您帶孫費用？

☐ (1) 有 ☐ (2) 沒有

8. 過去一年中，請問您需要照顧家中長輩嗎？

☐ (1) 完全不用 ☐ (2) 很少 ☐ (3) 有時候 ☐ (4) 經常



全卷完，謝謝您！