

您好：

這是一項關於人際來往的學術研究，共有四個大項，請依據您自己的想法回答即可，每個人都是主觀的，不用擔心它是對或錯。

本問卷以完全匿名方式填寫，資料僅供整體統計分析，所有題目都須填答，請勿遺漏。非常感謝您的協助。

高雄醫學大學心理系

助理教授 張滿玲

敬上

一、以下是人際來往的一些行為，請分別就每個行為回答以下四個部分的問題：

(一) 在我們社會裡這個行為合宜嗎？

(二) 你個人喜歡這個行為嗎？

(三) 做這個行為對你來說困難嗎？

(四) 你會做這個行為嗎？

請圈選適當的數字表示您對以下敘述句的看法。

1. 為顧及對方面子，只挑好聽的話說。·····
2. 看到朋友待人處事有違自己一貫的原則時，寧願保持沈默，也不願破壞彼此關係。···
3. 請求他人做事時，只強調對方可獲得的好處，自己連帶得到的利益則略而不提。·····
4. 和一般人相處，寧願不說實話，也不能讓對方沒有面子。·····
5. 明知某件事不合自己原則，為了不得罪人而選擇不說出來。·····
6. 強調自己是基於照顧對方而請他做某件事，不明白告知這件事對自己有什麼好處。·····
7. 和一般人來往時，就算他表現不好，為了給他面子，還是要當眾稱讚他。·····
8. 與別人意見不同時，就暫且放下自我原則，做出迎合對方的樣子。·····
9. 以對方可以得到的好處鼓勵他完成某件事，而未主動提及自己可因此得到的利益。·····
10. 為了取悅別人，說一些不是自己意思但是對方想聽的話。·····
11. 有些事情即使有違自己原則，為了讓別人高興，就睜一隻眼閉一隻眼當做沒這回事。
12. 表面上是為對方好，實際上是為自己的利益打算。·····
13. 害怕傷和氣而不說實話。·····
14. 為求面面俱到，照顧每個人的感受，而不說出自我的原則。·····
15. 邀請別人參與一件事時，事先把對方和自己可以得到的利益說清楚。·····

16. 與人發生衝突時，不顧對方感受，直接表達出不滿情緒。·····
17. 就算得罪別人也要堅持自己的原則。·····
18. 宣稱是為別人著想，其實是為了個人私利而做某事。·····
19. 為了彼此的關係，即使不滿對方，還是維持表面的和諧。·····
20. 別人有所請求時，即使不合乎自己的原則，為顧及關係還是答應他。·····
21. 強調是為公眾做事，把個人的私利隱藏在宣稱的公眾利益裡。·····
22. 即使不喜歡對方，仍表現出和善的樣子，不破壞彼此關係。·····

(一)
在我們社會裡這
個行為合宜嗎？

非 不 有 有 合 非
常 合 點 點 常
不 不 不 不 合 常
宜 宜 宜 宜 宜 宜

(二)
你個人喜歡
這個行為嗎？

非 不 有 有 喜 非
常 合 點 點 常
不 不 不 不 喜 常
喜 歡 歡 歡 歡 喜
歡 歡 歡 歡 歡 歡

(三)
做這個行為對你
來說困難嗎？

非 不 有 有 困 非
常 不 點 點 常
困 困 不 不 困 常
難 難 難 難 難 難

(四)
你會做
這個行為嗎？

絕 不 可 可 絕
對 能 能 會 對
不 不 能 會 對
會 會 會 會 會

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

..... 1 2 3 4 5 6

【請翻面繼續作答】

二、請閱讀以下句子，並圈選適當數字，表示該敘述和你相符的程度。

	非 常 不 符 合	不 符 合	有 點 不 符 合	有 點 符 合	符 合	非 常 符 合
1. 我總是試著瞭解我自己。.....	1	2	3	4	5	6
2. 我很注意我做事的風格。.....	1	2	3	4	5	6
3. 我經常作自我反省。.....	1	2	3	4	5	6
4. 我很在乎自己呈現在別人面前的樣子。.....	1	2	3	4	5	6
5. 我經常是我在作幻想時的主要對象。.....	1	2	3	4	5	6
6. 我從不審視我自己。.....	1	2	3	4	5	6
7. 我常意識到我外表看起來是什麼樣子。.....	1	2	3	4	5	6
8. 通常我很注意我內心的感覺。.....	1	2	3	4	5	6
9. 我經常擔心能否塑造好形象。.....	1	2	3	4	5	6
10. 我經常檢視我做事的理由。.....	1	2	3	4	5	6
11. 我出門之前會先檢查儀容。.....	1	2	3	4	5	6
12. 我有時會（在心裡）退後幾步，好讓我可以有距離地檢視自己。.....	1	2	3	4	5	6
13. 我很在乎別人如何看我。.....	1	2	3	4	5	6
14. 我可以很快注意到自己心情的起伏。.....	1	2	3	4	5	6
15. 我經常注意到我的外表。.....	1	2	3	4	5	6
16. 我在解決問題時知道自己是怎麼思考的。.....	1	2	3	4	5	6

【請翻面繼續作答】

三、下列題目描述一些觀點與看法，請分別就以下的陳述，從 1 至 6 圈選出您認為最合適的答案。

	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1. 除非說出來對你有利，否則不要把你做某件事的真正理由告訴別人。.....	1	2	3	4	5	6
2. 對待別人的最好方法，是對他們說，他們喜歡聽的話。....	1	2	3	4	5	6
3. 惟有確定某件事情，在道德上正確無誤後，我們才可以放手去做。.....	1	2	3	4	5	6
4. 大多數人基本上是善良和仁慈的。.....	1	2	3	4	5	6
5. 我們最好假設人性本惡，只要給予適當的時機，惡性便會顯露出來。.....	1	2	3	4	5	6
6. 無論如何，誠實永遠是最好的策略。.....	1	2	3	4	5	6
7. 對別人說謊是不可原諒的。.....	1	2	3	4	5	6
8. 一般而言，除非萬不得已，否則人們便不會努力工作。.....	1	2	3	4	5	6
9. 謙卑而誠實總比虛偽而顯赫來得好些。.....	1	2	3	4	5	6
10. 當你希望別人幫你做事的時候，最好是告訴他真正的理由，而不要說些冠冕堂皇的理由。.....	1	2	3	4	5	6
11. 在這世界上成功的人，大部份都過著自律而嚴謹的生活。.....	1	2	3	4	5	6
12. 完全信任別人的人，必然會惹來許多麻煩。.....	1	2	3	4	5	6
13. 罪犯和一般人的最大差別，祇不過在於前者因為太笨而被逮住而已。.....	1	2	3	4	5	6
14. 大部份的人都很勇敢。.....	1	2	3	4	5	6
15. 奉承巴結重要人物是一種明智之舉。.....	1	2	3	4	5	6
16. 一個人可能成為十全十美的人物。.....	1	2	3	4	5	6
17. 一個人不投機取巧便很難出人頭地。.....	1	2	3	4	5	6
18. 一個人患了無法治癒的重病，應當有權選擇安樂死。.....	1	2	3	4	5	6
19. 大多數人對於失去財物比失去父母來得耿耿於懷。.....	1	2	3	4	5	6

【請翻面繼續作答】

四、請分別就下列各題的陳述，評定與您的意見符合情形，並請從 1 至 6 圈選出最合適的答案。

	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1. 我對自己已有定見，不會在意別人的評價。……	1	2	3	4	5	6
2. 我對自己的看法，不會受到別人的影響。……	1	2	3	4	5	6
3. 忠於自我最重要，我不在乎別人怎麼看我。……	1	2	3	4	5	6
4. 我人生的重要決策都是自己作主，不會受別人左右。……	1	2	3	4	5	6
5. 我敢於做別人沒做過的事。……	1	2	3	4	5	6
6. 家庭是一個生命共同體，無論如何我都把家人放在第一位。	1	2	3	4	5	6
7. 我總是將親密的人看作是自己的一部份。……	1	2	3	4	5	6
8. 親密的人的幸福遠比我個人的幸福來得重要。……	1	2	3	4	5	6
9. 我們要隨時注意別人對自己的觀感，並做出相應的調整。……	1	2	3	4	5	6
10. 為免別人的負面評價，謹言慎行是絕對必要的。……	1	2	3	4	5	6

【請翻面繼續作答】

基本資料

1.性別：(1)男 (2)女

2.年齡：

- (1)20歲以下 (2)21-25歲 (3)26-30歲
(4)31-35歲 (5)36-40歲 (6)41-45歲
(7)46-50歲 (8)51-55歲 (9)56-60歲
(10)61-65歲

3.您目前是學生嗎？

(1)是。

- ①大一 ②大二 ③大三 ④大四 ⑤大四以上
⑥碩士班 ⑦博士班。(跳答第9題)

(2)不是。(續答以下題目)

4.最高學歷：

- (1)高中(職) (2)專科(二專、三專、五專)
(3)大學 (4)碩士 (5)博士

5.學校畢業至今大約工作多久：

- (1)不滿1年(請填___個月)。
(2)1-5年 (3)6-10年 (4)11-15年
(5)16-20年 (6)21-25年 (7)26-30年

6.行業別：

- (1)醫藥 (2)軍警 (3)公教 (4)工
(5)商 (6)農林漁牧業 (7)服務業 (8)自由業
(9)其他(請填您的行業：_____)。

7.在目前公司工作多久：

- (1)不滿1年(請填___個月)。
(2)1-5年 (3)6-10年 (4)11-15年
(5)16-20年 (6)21-25年 (7)26-30年

【請翻面繼續作答】

8.目前在這公司是否擔任主管？

(1) 是。在這公司擔任主管幾年了？

① 不滿 1 年（請填___個月）。

② 1-5 年 ③ 6-10 年 ④ 11-15 年 ⑤ 15 年以上

(2) 不是。

9.目前居住地：

(1) 北部（包括：基隆、台北、新北、桃園、新竹）

(2) 中部（包括：苗栗、台中、南投、彰化、雲林）

(3) 南部（包括：嘉義、台南、高雄、屏東）

(4) 東部（包括：宜蘭、花蓮、台東）

(5) 外島（包括：澎湖、金門、馬祖）

【問卷到此結束，謝謝您的回答】