

# 家庭互動調查表

您好：本調查表是用來評估您與母親目前互動的狀況

- 所有問題的答案沒有對錯、好壞之分，請依照您的實際情況作答即可。
- 整份調查問卷包含七個部分，請依照答題說明依序填寫。
- 您的問卷資料會受到妥善保管，並不會流為他用。

謝謝您的合作與協助！

國立台灣大學心理學系

家庭互動研究小組 敬上

## 第一部分 基本資料

1. 您的身分證英文字母+手機末三碼：\_\_\_\_\_
2. 手足數：\_\_\_\_\_兄\_\_\_\_\_姊\_\_\_\_\_弟\_\_\_\_\_妹
3. 婚姻狀態：未婚 已婚 喪偶 離婚 其他：\_\_\_\_\_
4. 子女數：\_\_\_\_\_子\_\_\_\_\_女
5. 工作狀態：穩定工作 家管 待業中 其他：\_\_\_\_\_
- 6-1. 母親年齡：\_\_\_\_\_歲
- 6-2. 您與母親互動的頻率：  
同住，天天見面 沒有同住，天天聯絡 每週至少兩次  
每週一次 每個月至少一次 每個月不到一次

**第二部分** 此部分想了解成年以後，您對於過去與母親互動狀況的想法。請仔細閱讀下面各題項，並依據您與母親實際的互動感受與想法，在右邊欄位中圈選適當的數字。

請評估 <u>成年以後</u> ，您對於 <u>過去與母親</u> 互動狀況的想法...	不 符 合	有 點 符 合	符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 我會檢討自己過去和媽媽互動時曾有的不成熟表現。	0	1	2	3	4
2. 我反省自己過去應該更體諒媽媽有她自己的情緒。	0	1	2	3	4
3. 我認為過去與媽媽的衝突，有助於我們更了解彼此的想法。	0	1	2	3	4
4. 我瞭解到媽媽過去照顧家庭必須承受很多壓力。	0	1	2	3	4
5. 我已經可以心平氣和地看待過去與媽媽的不愉快。	0	1	2	3	4
6. 我體會到媽媽作為家長，要照顧好整個家庭是件不容易的事。	0	1	2	3	4
7. 我感受到媽媽過去為了家庭做出許多犧牲。	0	1	2	3	4
8. 我會反省自己以前應該要對媽媽更好一點。	0	1	2	3	4
9. 對於過去與媽媽之間的衝突，我能夠理解她其實是為了我好。	0	1	2	3	4
10. 我會反省過去，自己可能給媽媽添了一些麻煩。	0	1	2	3	4
11. 我瞭解到媽媽過去養育我所付出的許多心力。	0	1	2	3	4
12. 過去與媽媽之間的不愉快，讓我們學會如何互相尊重。	0	1	2	3	4

**第三部分** 此部分想了解目前您與母親互動的狀況。請仔細閱讀下面各題項，並依據您與母親實際的互動感受與想法，在右邊欄位中圈選適當的數字。

請評估 <u>目前</u> ，您與 <u>母親</u> 實際的互動狀況...	不 符 合	有 點 符 合	符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 與媽媽互動的同時我能夠享受親子之情。	0	1	2	3	4
2. 我認為自己和媽媽的關係就像是不可分割的整體。	0	1	2	3	4
3. 我覺得現在是讓媽媽享受人生的時候了。	0	1	2	3	4
4. 自己和媽媽彼此努力地經營著我們的關係。	0	1	2	3	4
5. 當媽媽跟我有意見不合時，我們都會試著緩和當下緊張的氣氛。	0	1	2	3	4

請評估目前，您與母親實際的互動狀況...	不 符 合	有 點 符 合	符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
6. 我最近越來越重視自己跟媽媽之間的關係。	0	1	2	3	4
7. 改善自己和媽媽的互動關係，是我現在很重要的生活目標。	0	1	2	3	4
8. 我最近常常會想做一些事情，帶給媽媽更多歡樂。	0	1	2	3	4
9. 媽媽和我之間若有不同的意見，我們會試著找尋彼此都滿意的平衡點。	0	1	2	3	4
10. 媽媽和我之間都能接納彼此的個性與生活習慣。	0	1	2	3	4

**第四部分** 關於子女應該如何對待母親，每個人的看法不盡相同。下面列舉了一些子女與母親之間互動的方式，請您仔細閱讀，並圈選出最符合您想法的答案。

我認為子女對待母親時應該...	完 全 不 認 同	不 認 同	有 點 不 認 同	有 點 認 同	認 同	完 全 認 同
1. 多留心媽媽的身體健康。	1	2	3	4	5	6
2. 當自己與媽媽意見不合時，要順從媽媽的意見。	1	2	3	4	5	6
3. 多與媽媽交談，以瞭解她的想法和感受。	1	2	3	4	5	6
4. 結婚前，要將所賺的錢全部交給媽媽處理。	1	2	3	4	5	6
5. 多留心媽媽的生活起居。	1	2	3	4	5	6
6. 為了順從媽媽，可以不守對朋友的諾言。	1	2	3	4	5	6
7. 常關懷媽媽，了解媽媽。	1	2	3	4	5	6
8. 放棄個人的志向，達成媽媽的心願。	1	2	3	4	5	6
9. 奉養媽媽使她的生活更為舒適。	1	2	3	4	5	6
10. 無論媽媽交代什麼事，都立刻去作。	1	2	3	4	5	6
11. 對媽媽的養育之恩心存感激。	1	2	3	4	5	6
12. 避免和媽媽不喜歡的女性結婚。	1	2	3	4	5	6
13. 媽媽去世，不管住得多遠，都要親自奔喪。	1	2	3	4	5	6
14. 為了傳宗接代，至少生一個兒子。	1	2	3	4	5	6
15. 媽媽忙碌時，主動幫助她。	1	2	3	4	5	6

我認為 <u>子女</u> 對待母親時應該...	完全不認同	不認同	有點不認同	有點認同	認同	完全認同
16. 結婚後和媽媽（或婆婆）住在一起。	1	2	3	4	5	6

**第五部分** 以下題目想瞭解「過去一個月」您與母親相處的情形，請您依自己真實的感受勾選適合的選項。

過去一個月以來， 您與 <u>母親</u> 相處的情形...	非常不符合	不符合	有點不符合	有點符合	符合	非常符合
1. 作為媽媽的子女，盡力達成子女的義務是件很有意義的事。	1	2	3	4	5	6
2. 即使與媽媽的想法不同，我仍然能夠理解她對我的期待是什麼。	1	2	3	4	5	6
3. 我可以和媽媽心平氣和地討論我跟她之間相處互動的情況。	1	2	3	4	5	6
4. 作決定時，我能仔細分析思考媽媽和自己的想法是不是都行得通。	1	2	3	4	5	6
5. 參考媽媽的意見來做決定讓我更有信心。	1	2	3	4	5	6
6. 當媽媽和我的期待不一樣的時候，我總是有辦法讓雙方都滿意。	1	2	3	4	5	6

第六部分 請您根據每個題目的描述來評估您的生活意見，圈選出適合的數字。

<p>請問下列敘述句 有多符合您的實際狀況？</p>	完全 不 符合	不 符 合	有 點 不 符 合	有 點 符 合	符 合	完 全 符 合
1. 對於自己所作的決定，我一向都有信心。	1	2	3	4	5	6
2. 我一向知道自己想要的是什麼。	1	2	3	4	5	6
3. 我很能掌握自己周圍的情形來達成自己的目標。	1	2	3	4	5	6
4. 我總是有辦法找到對自己最有利的辦法。	1	2	3	4	5	6
5. 做出一個有利於自己的決定，對我來說是一件很容易的事。	1	2	3	4	5	6
6. 嘗試以前沒做過的事情，對我來說並不是一件困難的事。	1	2	3	4	5	6

背面仍有題目，請翻頁繼續作答，謝謝！

## 第九部分 情感互動事件調查表

此部分想了解您與**母親**的互動經驗，請仔細閱讀並回答以下問題。

請簡單描述一下，從以前到現在與**母親**相處的經驗中：

1-1 與**媽媽**之間最深刻的回憶，請描述一下事件內容：

--

1-2 覺得自己過去可以更體諒**媽媽**的地方，請舉例說明：

--

1-3 自己過去認為**媽媽**不好的地方，請舉例說明：

--

恭喜您填答完畢！請檢查是否有漏答的題目，並將本問卷交還給在場的工作人員，謝謝您！