



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

98年度 學生運動參與 情形調查報告書



98 年度各級學校 學生運動參與情形調查報告

教育部

中華民國 98 年 12 月 31 日

目錄

目錄.....	I
圖目錄.....	III
表目錄.....	VIII
前言.....	1
一、抽樣對象.....	1
二、抽樣方法及樣本配置.....	1
三、發放及回收.....	2
第壹章 各級學校比較.....	4
一、運動參與情形.....	4
(一) 各級學校學生運動社團參與情形.....	4
(二) 各級學校學生班級運動代表隊參與情形.....	5
(三) 各級學校學生學校運動代表隊參與情形.....	6
(四) 運動競賽參與情形.....	7
(五) 小結.....	8
二、對學校體育課之感受與需求.....	9
(一) 體育課實施情形.....	9
(二) 對體育課上課時間的感受.....	10
(三) 對體育課喜歡的感受.....	12
(四) 小結.....	13
三、學校運動社團之感受與需求.....	14
(一) 學校運動社團開設項目與興趣符合.....	14
(二) 各級學校學生對運動社團的開設項目符合度.....	15
(三) 學生想參加學校運動社團項目之情形.....	16
(四) 小結.....	17
四、規律運動情形.....	18
(一) 運動持續時間.....	18
(二) 主要運動的地點.....	24
(三) 主要的運動項目.....	28
(四) 主要運動對象.....	31
(五) 目前與寒暑假每週平均之運動天數.....	36
(六) 對目前的運動時間足夠性的感知.....	40
(七) 上學方式.....	41
(八) 由誰教導學會騎自行車.....	42
(九) 影響學生參與運動的主要原因.....	43
(十) 小結.....	45
第貳章 縣市情況比較.....	46
一、運動參與情形.....	46
(一) 運動社團參與情形.....	46
(二) 運動代表隊參與情形.....	51
(三) 學校運動代表隊參與情形.....	56
二、學校體育課之感受與需求.....	61
(一) 體育課實施情形.....	61

(二)	對體育課上課時間的感受.....	70
(三)	對體育課喜歡的感受.....	79
三、	學校運動社團之感受與需求.....	88
(一)	學校運動社團開設項目.....	88
(二)	各級學校學生對運動社團的項目滿意度.....	97
四、	規律運動情形.....	106
(一)	目前與寒暑假每週平均之運動天數.....	106
(二)	每次運動持續時間.....	116
(三)	主要運動的地點.....	136
(四)	主要的運動項目.....	150
(五)	主要運動對象.....	163
(六)	對目前運動時間足夠性的感知.....	171
(七)	上學方式.....	176
(八)	學生學習騎自行車之情形.....	181
(九)	影響學生參與運動的主要原因.....	186

圖目錄

圖 1-1	各級學校學生參加學校運動社團比率.....	4
圖 1-2	各級學校男女學生參加學校運動社團比率.....	4
圖 1-3	各級學校學生參加班級運動代表隊比率.....	5
圖 1-4	各級學校男女學生參加班級運動代表隊比率.....	5
圖 1-5	各級學校學生參加學校運動代表隊比率.....	6
圖 1-6	各級學校男女學生參加學校運動代表隊比率.....	6
圖 1-7	各級學校學生參與運動競賽比率.....	7
圖 1-8	各級學校男女學生參與運動競賽比率.....	7
圖 1-9	各級學校每週上體育課節數比率（體育部分）.....	9
圖 1-10	各級學校男女學生每週上體育課節數比率（體育部份）.....	9
圖 1-11	各級學校學生對體育課上課時間感受比率.....	10
圖 1-12	各級學校男女學生對體育課上課時間感受比率.....	11
圖 1-13	各級學校學生對體育課喜愛程度比率.....	12
圖 1-14	各級學校男女學生對體育課喜愛程度比率.....	13
圖 1-15	各級學校學生對運動社團項目符合興趣比率.....	14
圖 1-16	各級學校男女學生對運動社團項目符合興趣比率.....	14
圖 1-17	各級學校學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	15
圖 1-18	各級學校男女學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	15
圖 1-19	各級學校學生想參加的運動社團項目人數比率.....	16
圖 1-20	各級學校男女學生想參加的運動社團項目人數比率.....	16
圖 1-21	各級學校學期週間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	19
圖 1-22	各級學校學期週間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	20
圖 1-23	各級學校學期週末學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	20
圖 1-24	各級學校學期週末男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	20
圖 1-25	各級學校寒假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	21
圖 1-26	各級學校寒假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	21
圖 1-27	各級學校暑假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	21
圖 1-28	各級學校暑假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	22
圖 1-29	各級學校學期週間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	22
圖 1-30	各級學校學期週間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	22
圖 1-31	各級學校寒假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	23
圖 1-32	各級學校寒假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	23
圖 1-33	各級學校暑假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	23
圖 1-34	各級學校暑假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	24
圖 1-35	各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動場所地點.....	25
圖 1-36	各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動地點.....	26
圖 1-37	各級學校學期週末學生主要運動地點.....	26
圖 1-38	各級學校學期週末男女學生主要運動地點.....	26
圖 1-39	各級學校寒假期間各級學校學生主要運動地點.....	27
圖 1-40	各級學校寒假男女學生主要運動地點.....	27
圖 1-41	各級學校暑假期間各級學校學生主要運動地點.....	27
圖 1-42	各級學校暑假期間男女學生主要運動地點.....	28

圖 1-43	各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動對象.....	32
圖 1-44	各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動對象比率.....	32
圖 1-45	各級學校學期週末假日學生主要運動對象比率.....	33
圖 1-46	各級學校學期週末男女學生主要運動對象比率.....	33
圖 1-47	各級學校寒假期間學生主要運動對象比率.....	33
圖 1-48	各級學校寒假期間男女學生主要運動對象比率.....	34
圖 1-49	各級學校暑假期間學生主要運動對象比率.....	34
圖 1-50	各級學校暑假期間男女學生主要運動對象比率.....	34
圖 1-51	各級學校學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率.....	37
圖 1-52	各級學校男女學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率.....	37
圖 1-53	各級學校學生寒假期間每週運動天數比率.....	38
圖 1-54	各級學校男女學生寒假期間每週運動天數比率.....	38
圖 1-55	各級學校學生暑假期間每週運動天數比率.....	39
圖 1-56	各級學校男女學生暑假期間每週運動天數比率.....	39
圖 1-57	各級學校學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	40
圖 1-58	各級學校男女學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	40
圖 1-59	各級學校學生上學方式比率.....	41
圖 1-60	各級學校男女學生上學方式比率.....	41
圖 1-61	各級學校學生具有騎自行車能力者比率.....	42
圖 1-62	各級學校男女學生具有騎自行車能力者比率.....	42
圖 1-63	各級學校學生何人指導學會騎自行車比率.....	42
圖 1-64	影響學生參與運動的主要原因比率.....	43
圖 1-65	影響男女學生參與運動的主要原因比率.....	43
圖 1-66	阻礙學生參與運動的主要原因比率.....	44
圖 1-67	阻礙男女學生參與運動的主要原因比率.....	44
圖 2-1	各縣市國小學生參加學校運動社團比率.....	46
圖 2-2	各縣市國中學生參加學校運動社團比率.....	47
圖 2-3	各縣市高中學生參加學校運動社團比率.....	48
圖 2-4	各縣市大學學生參加學校運動社團比率.....	49
圖 2-5	各縣市整體學生參加學校運動社團比率.....	50
圖 2-6	各縣市國小學生參加班級運動代表隊比率.....	51
圖 2-7	各縣市國中學生參加班級運動代表隊比率.....	52
圖 2-8	各縣市高中學生參加班級運動代表隊比率.....	53
圖 2-9	各縣市大學學生參加班級運動代表隊比率.....	54
圖 2-10	各縣市整體學生參加班級運動代表隊比率.....	55
圖 2-11	各縣市國小學生參加學校運動代表隊比率.....	56
圖 2-12	各縣市國中學生參加學校運動代表隊比率.....	57
圖 2-13	各縣市高中學生參加學校運動代表隊比率.....	58
圖 2-14	各縣市大學學生參加學校運動代表隊比率.....	59
圖 2-15	各縣市整體學生參加學校運動代表隊比率.....	60
圖 2-16	各縣市國小學生體育課授課節數比率.....	61
圖 2-17	各縣市國中學生體育課授課節數比率.....	63
圖 2-18	各縣市高中學生體育課授課節數比率.....	65
圖 2-19	各縣市大學學生體育課授課節數比率.....	67

圖 2-20	各縣市整體學生體育課授課節數比率.....	69
圖 2-21	各縣市國小學生體育課上課時間感受比率.....	70
圖 2-22	各縣市國中學生體育課上課時間感受比率.....	72
圖 2-23	各縣市高中學生體育課上課時間感受比率.....	74
圖 2-24	各縣市大學學生體育課上課時間感受比率.....	76
圖 2-25	各縣市整體學生體育課上課時間感受比率.....	78
圖 2-26	各縣市國小學生體育課喜愛程度比率.....	79
圖 2-27	各縣市國中學生體育課喜愛程度比率.....	81
圖 2-28	各縣市高中學生體育課喜愛程度比率.....	83
圖 2-29	各縣市大學學生體育課喜愛程度比率.....	85
圖 2-30	各縣市整體學生體育課喜愛程度比率.....	87
圖 2-31	各縣市國小學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	88
圖 2-32	各縣市國中學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	90
圖 2-33	各縣市高中學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	92
圖 2-34	各縣市大學學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	94
圖 2-35	各縣市整體學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	96
圖 2-36	各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率.....	97
圖 2-37	各縣市國中學生對運動社團項目符合興趣比率.....	99
圖 2-38	各縣市高中學生對運動社團項目符合興趣比率.....	101
圖 2-39	各縣市大學學生對運動社團項目符合興趣比率.....	103
圖 2-40	各縣市整體學生對運動社團項目符合興趣比率.....	105
圖 2-41	各縣市國小學生學期中每週運動天數比率.....	106
圖 2-42	各縣市國小學生寒假期間每週運動天數比率.....	106
圖 2-43	各縣市國小學生暑假期間每週運動天數比率.....	107
圖 2-44	各縣市國中學生學期中每週運動天數比率.....	108
圖 2-45	各縣市國中學生寒假期間每週運動天數比率.....	108
圖 2-46	各縣市國中學生暑假期間每週運動天數比率.....	109
圖 2-47	各縣市高中學生學期中每週運動天數比率.....	110
圖 2-48	各縣市高中學生寒假期間每週運動天數比率.....	110
圖 2-49	各縣市高中學生暑假期間每週運動天數比率.....	111
圖 2-50	各縣市大學學生學期中每週運動天數比率.....	112
圖 2-51	各縣市大學學生寒假期間每週運動天數比率.....	112
圖 2-52	各縣市大學學生暑假期間每週運動天數比率.....	113
圖 2-53	各縣市整體學生學期中每週運動天數比率.....	114
圖 2-54	各縣市整體學生寒假期間每週運動天數比率.....	114
圖 2-55	各縣市整體學生暑假期間每週運動天數比率.....	115
圖 2-56	各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	117
圖 2-57	各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	119
圖 2-58	各縣市高中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	121
圖 2-59	各縣市大學學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	123
圖 2-60	各縣市整體學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	125
圖 2-61	各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	127
圖 2-62	各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	129
圖 2-63	各縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	131

圖 2-64	各縣市大學學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	133
圖 2-65	各縣市整體學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	135
圖 2-66	各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	136
圖 2-67	各縣市國小學生學期週末主要運動地點比率.....	137
圖 2-68	各縣市國小學生寒假期間主要運動地點比率.....	137
圖 2-69	各縣市國小學生暑假期間主要運動地點比率.....	137
圖 2-70	各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	139
圖 2-71	各縣市國中學生學期週末主要運動地點比率.....	140
圖 2-72	各縣市國中學生寒假期間主要運動地點比率.....	140
圖 2-73	各縣市國中學生暑假期間主要運動地點比率.....	140
圖 2-74	各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	142
圖 2-75	各縣市高中學生學期週末主要運動地點比率.....	143
圖 2-76	各縣市高中學生寒假期間主要運動地點比率.....	143
圖 2-77	各縣市高中學生暑假期間主要運動地點比率.....	143
圖 2-78	各縣市大學學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	145
圖 2-79	各縣市大學學生學期週末主要運動地點比率.....	146
圖 2-80	各縣市大學學生寒假期間主要運動地點比率.....	146
圖 2-81	各縣市大學學生暑假期間主要運動地點比率.....	146
圖 2-82	各縣市整體學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	148
圖 2-83	各縣市整體學生學期週末主要運動地點比率.....	148
圖 2-84	各縣市整體學生寒假期間主要運動地點比率.....	149
圖 2-85	各縣市整體學生暑假期間主要運動地點比率.....	149
圖 2-86	各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	163
圖 2-87	各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率.....	164
圖 2-88	各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率.....	164
圖 2-89	各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率.....	164
圖 2-90	各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	165
圖 2-91	各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率.....	166
圖 2-92	各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率.....	166
圖 2-93	各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率.....	166
圖 2-94	各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	167
圖 2-95	各縣市高中學生學期週末主要運動對象比率.....	167
圖 2-96	各縣市高中學生寒假期間主要運動對象比率.....	168
圖 2-97	各縣市高中學生暑假期間主要運動對象比率.....	168
圖 2-98	各縣市大學學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	169
圖 2-99	各縣市大學學生學期週末主要運動對象比率.....	169
圖 2-100	各縣市大學學生寒假期間主要運動對象比率.....	170
圖 2-101	各縣市大學學生暑假期間主要運動對象比率.....	170
圖 2-102	各縣市國小學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	171
圖 2-103	各縣市國中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	172
圖 2-104	各縣市高中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	173
圖 2-105	各縣市大學學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	174
圖 2-106	各縣市整體學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	175
圖 2-107	各縣市國小學生上學方式比率.....	176

圖 2-108	各縣市國中學生上學方式比率.....	177
圖 2-109	各縣市高中學生上學方式比率.....	178
圖 2-110	各縣市大學學生上學方式比率.....	179
圖 2-111	各縣市整體學生上學方式比率.....	180
圖 2-112	各縣市國小學生具有騎自行車能力者比率.....	181
圖 2-113	各縣市國小學生何人指導學會騎自行車比率.....	181
圖 2-114	各縣市國中學生具有騎自行車能力者比率.....	182
圖 2-115	各縣市國中學生何人指導學會騎自行車比率.....	182
圖 2-116	各縣市高中學生具有騎自行車能力者比率.....	183
圖 2-117	各縣市高中學生何人指導學會騎自行車比率.....	183
圖 2-118	各縣市大學學生具有騎自行車能力者比率.....	184
圖 2-119	各縣市大學學生何人指導學會騎自行車比率.....	184
圖 2-120	各縣市整體學生具有騎自行車能力者比率.....	185
圖 2-121	各縣市整體學生何人指導學會騎自行車比率.....	185
圖 2-122	影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率.....	186
圖 2-123	影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率.....	187
圖 2-124	影響各縣市高中學生參與運動主要原因比率.....	188
圖 2-125	影響各縣市大學學生參與運動主要原因比率.....	189
圖 2-126	影響各縣市整體學生參與運動主要原因比率.....	190

表目錄

表 1-1	配置樣本數分配表.....	1
表 1-2	預計發放班級數目表.....	2
表 1-3	實際發放問卷數.....	2
表 1-4	問卷回收狀況記錄表.....	2
表 1-5	各級學校男女學生主要的運動項目選擇排序表.....	30
表 1-6	各級學校學生主要運動對象排序表.....	35
表 1-7	各縣市國小學生體育課喜愛程度比率(%)	80
表 2-1	各縣市國小體育課授課節數比率(%)	62
表 2-2	各縣市國中體育課授課節數比率(%)	64
表 2-3	各縣市高中體育課授課節數比率(%)	66
表 2-4	各縣市大學體育課授課節數比率(%)	68
表 2-5	各縣市國小學生體育課時間感受比率(%)	71
表 2-6	各縣市國中學生體育課時間感受比率(%)	73
表 2-7	各縣市高中學生體育課時間感受比率(%)	75
表 2-8	各縣市大學學生體育課時間感受比率(%)	77
表 2-9	各縣市國中學生體育課喜愛程度比率(%)	82
表 2-10	各縣市高中學生體育課喜愛程度比率(%)	84
表 2-11	各縣市大學學生體育課喜愛程度比率(%)	86
表 2-12	各縣市國小學生對運動社團項目符合學生需求比率(%)	89
表 2-13	各縣市國中學生對運動社團項目符合學生需求比率(%)	91
表 2-14	各縣市高中學生對運動社團項目符合學生需求比率(%)	93
表 2-15	各縣市大學學生對運動社團項目符合學生需求比率(%)	95
表 2-16	各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率(%)	98
表 2-17	各縣市國中學生對運動社團項目符合興趣比率(%)	100
表 2-18	各縣市高中學生對運動社團項目符合興趣比率(%)	102
表 2-19	各縣市大學學生對運動社團項目符合興趣比率(%)	104
表 2-20	各縣市國小學生主要運動地點人數比率(%)	138
表 2-21	各縣市國中學生主要運動地點人數比率(%)	141
表 2-22	各縣市高中學生主要運動地點人數比率(%)	144
表 2-23	各縣市大學學生主要運動地點人數比率(%)	147
表 2-24	各縣市國小學生主要運動的項目一覽表.....	151
表 2-25	各縣市國中學生主要運動的項目一覽表.....	154
表 2-26	各縣市高中學生主要運動的項目一覽表.....	157
表 2-27	各縣市大學學生主要運動的項目一覽表.....	160

各級學校學生運動參與情形調查報告

前言

本年度（98 年度）教育部針對所屬各級學校以問卷方式進行運動參與情形調查，內容主要針對各級學校學生參與學校運動社團情形、對學校體育課之感受與需求、對學校開設運動社團之感受與需求、學生上學的方式、騎自行車能力及各規律運動情形進行瞭解。

一、抽樣對象

研究對象以台灣地區就讀國小、國中、高中職及大學之學生為主，不包含延畢（修）生，其中各副母體定義為

國小：就讀台灣地區國小之學生，共計有 602,424 人。

國中：就讀台灣地區國中之學生，共計有 951,976 人。

高中職：就讀台灣地區高中職之學生，共計有 895,334 人。

大學：就讀大學、五專四年級、五專五年級、二專、二技、四技等學制且日間部之學生，共計有 794,962 人。為閱讀方便，以下報告內容所示「大學」是指包含大學及技、專等學校的統稱。

二、抽樣方法及樣本配置

本次調查採兩階段分層比例隨機抽樣法進行抽樣，預計抽出 60,533 人次，抽樣誤差為 $\pm 0.39\%$ 。

第一階段，根據各副母體之人數來配置樣本，採用分層比例來配置所需發放之問卷數，其中配置如下所示。

表1-1 配置樣本數分配表

	人數	比例	配置樣本數
國小	602,424	18.6%	11,140
國中	951,976	29.3%	17,604
高中職	895,334	27.6%	16,556
大學	794,962	24.5%	14,700
總計	3,303,143	100.0%	60,000

第二階段中，國小、國中及高中職副母體中，各年級之班級人數較為固定，因此，係依各年級之班級總數做為比例進行問卷施測，其中各副母體中每個班級的平均人數如下表所示：

表1-2 預計發放班級數目表

	平均班級人數	預計發放班級數
國小	29	391
國中	34	519
高中職	40	425

然而，因為在大學副母體中，各班級之人數有明顯差異性，因此，將直接以各年級之人數進行樣本配置，各副母體預計發放之問卷數如下表所示。

表1-3 實際發放問卷數

	調整後人數(問卷數)
國小	11,272
國中	17,581
高中職	16,847
大學	14,833
總計	60,533

三、發放及回收

問卷自 98 年 9 月 16 日及 9 月 21 日起分別寄至高中（職）以下學校及大學共 663 所，並於 98 年 10 月 5 日至 11 月 13 日止陸續回收各校問卷，進行資料輸入後，統計共回收 50,274 份，回收率為 83.1%。再者，扣除填答不完整部份，剩餘有效問卷為 47,627 份，有效問卷回收率為 94.7%。

表1-4 問卷回收狀況記錄表

	發出份數	回收份數	回收率(去年總回收率為 96.7%)	有效問卷份數	有效問卷回收率
國小	11,272	9,661	85.7%	9,347	96.7%
國中	17,581	13,934	79.3%	13,186	94.6%
高中	16,847	14,155	84.0%	13,375	94.5%
大學	14,833	12,524	84.4%	11,719	93.6%
總數	60,533	50,274	83.1%	47,627	94.7%

在資料處理上，主要分為兩大部分，第一部份以各級學校作為類目，針對上述內容依照各級學校進行描述，部分題目並將性別放在級別的分類下進行次類目的比較，以瞭解各級學校男、女學生在上述內容表現的差異。第二部分是以前縣作為主類目，以級別作為分類的次類目，目的在提供了解不同縣市內各級學校基於地方教育政策影響之研究資料。

第壹章 各級學校比較

一、運動參與情形

(一) 各級學校學生運動社團參與情形

以各級學校學生為類別，統計其參加學校運動社團百分比，結果在國小為 21.9%、國中為 16.5%、高中為 25.6%、大學則為 25.4%，總平均為 22.3%，較 97 年下降約 10 個百分點（97 年為 32.5%）。與 97 年度比較結果顯示，本年度國小學生參與運動社團的比率下降約 20%，國中生的參與率下降約 11%，高中生的參與率減少了近 4 個百分點，而大學生與 97 年之調查結果相較則有上升情形（僅升約 3%）。

從性別來看，在各級學校的參與運動社團比率結果與 97 年相同，男生皆高於女生，但相較於 97 年度，各級學校男女學生運動社團參與率的差異縮小了，今年的差異約在 8~10%之間。

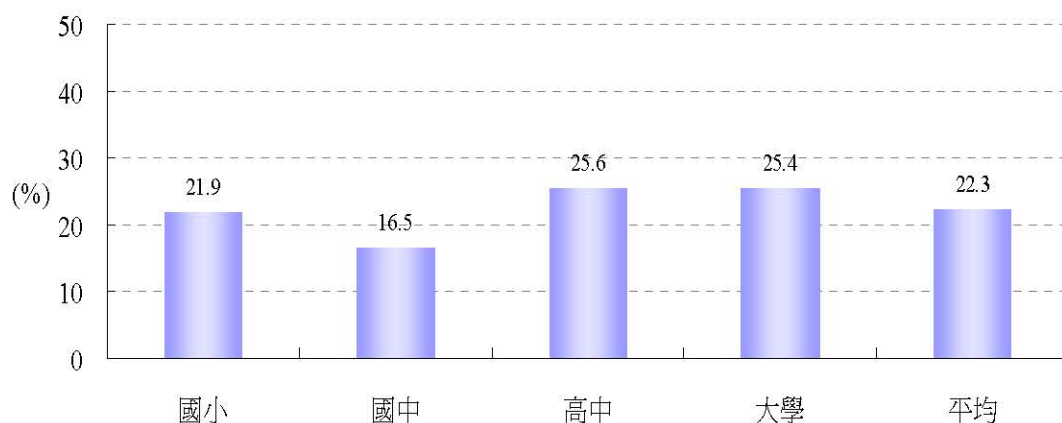


圖1-1 各級學校學生參加學校運動社團比率

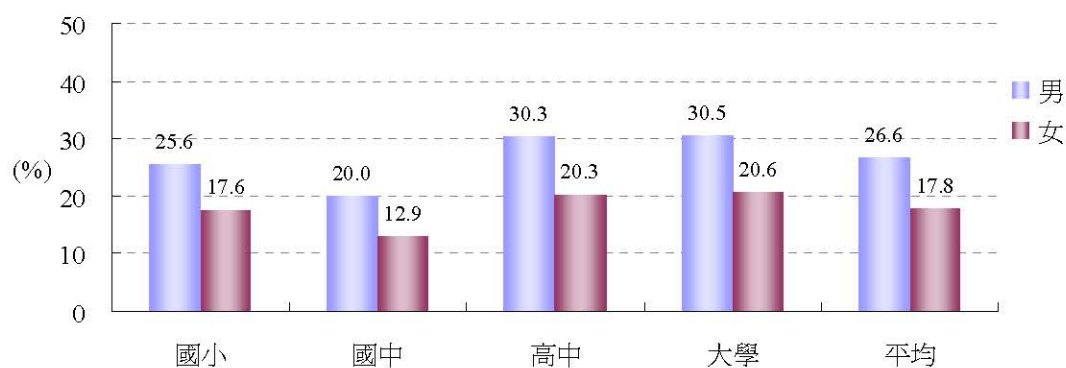


圖1-2 各級學校男女學生參加學校運動社團比率

（二）各級學校學生班級運動代表隊參與情形

在學生參與班級運動代表隊部分，在國小為 35.9%、國中為 31.3%、高中為 30.0%、大學則為 17.3%，總平均為 28.4%。與 97 年度相比，整體而言，下降約 3.3 個百分點（97 年為 31.7%），其中以大學下降最多（4.7%）。

與 97 年度相比較，各級學校男生參與率皆高於女生，比率差異約在 1~9% 之間，又以大學男女比率差異最大（約 8.7%）。

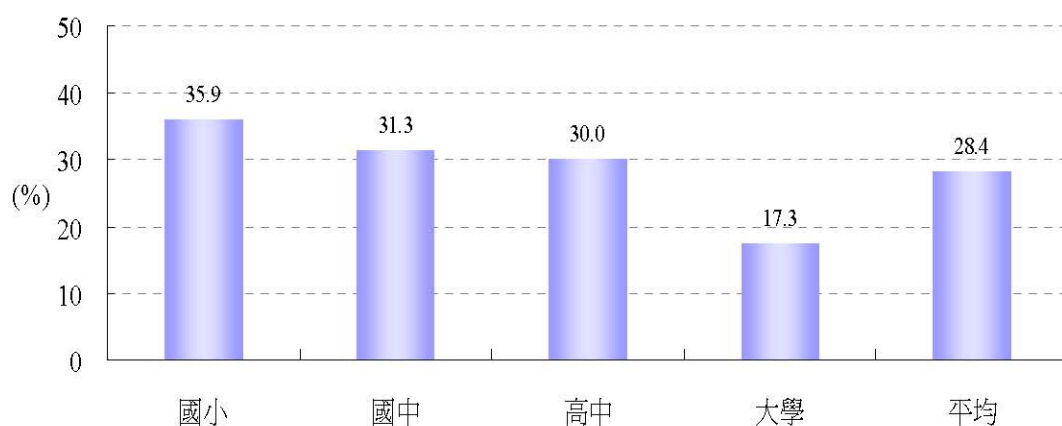


圖1-3 各級學校學生參加班級運動代表隊比率

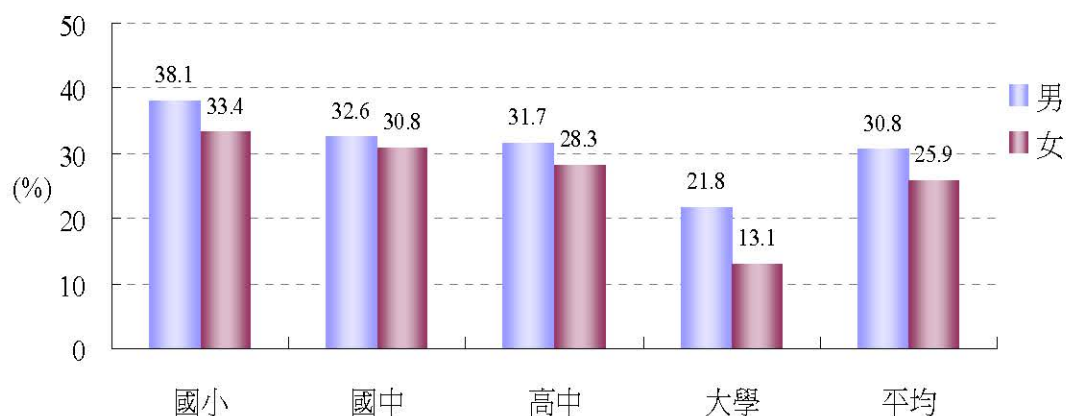


圖1-4 各級學校男女學生參加班級運動代表隊比率

(三) 各級學校學生學校運動代表隊參與情形

在學生參與學校運動代表隊部分，本年度在國小為 14.9%、國中為 6.0%、高中為 4.0%、大學則為 6.4%，總平均為 7.3%。與 97 年度相比，整體而言，下降約 8.8 個百分點（97 年為 16.1%）。

與 97 年度結果比較顯示，各級學校結果皆與去年相同，皆為男生參與率高於女生，其中以國小男女學生的參與率差異約達 5.5% 最高。

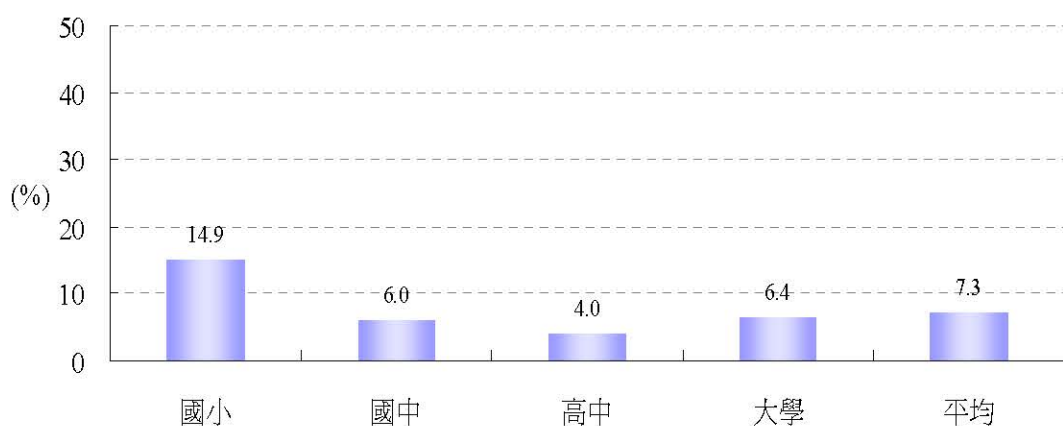


圖1-5 各級學校學生參加學校運動代表隊比率

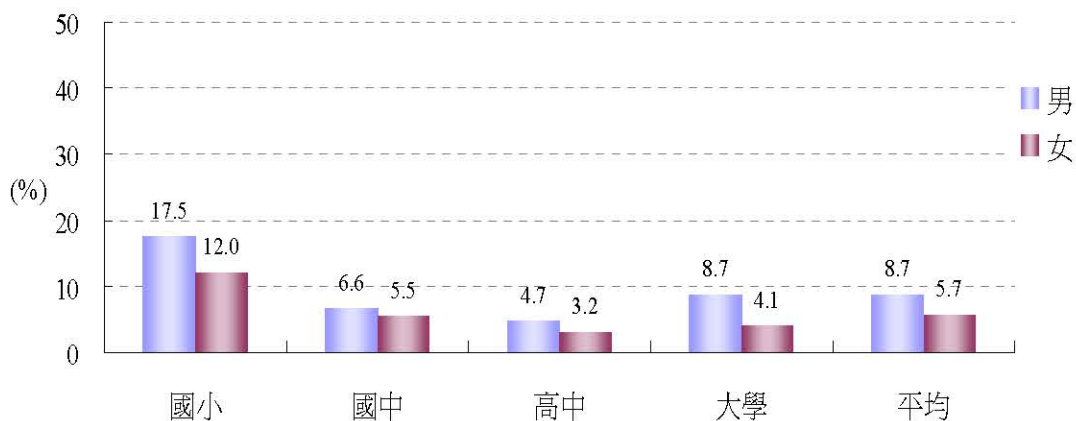


圖1-6 各級學校男女學生參加學校運動代表隊比率

(四) 運動競賽參與情形

學生參與運動競賽部分，本年度學生參與班際比賽的比率平均為 32.8%，校際比賽為 9.7%，縣市比賽為 3.1%，全國性比賽為 1.6%。此外，有 57.5% 的學生未曾參加過運動競賽，國小未參與運動競賽的比率為 48.7%，較 97 年下降 4.5%；國中未參與運動競賽的比率為 51.2%，較 97 年下降 6.0%；高中與去年未參與運動競賽的比率相近；而大學未參與運動競賽的比率為 71.7%，較 97 年提升約 10%，此一現況值得教育行政機關注意。

在男女差異方面，男生參與運動競賽的比率與女生差異不大，在班際、校際、縣市與全國比賽方面兩者比率大致相同，且皆為男生略高於女生。

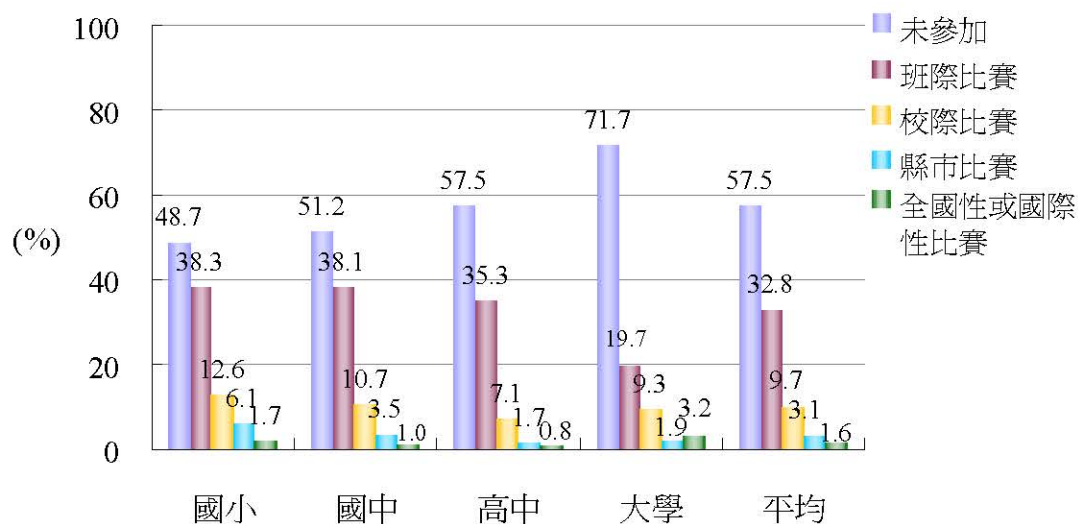


圖1-7 各級學校學生參與運動競賽比率

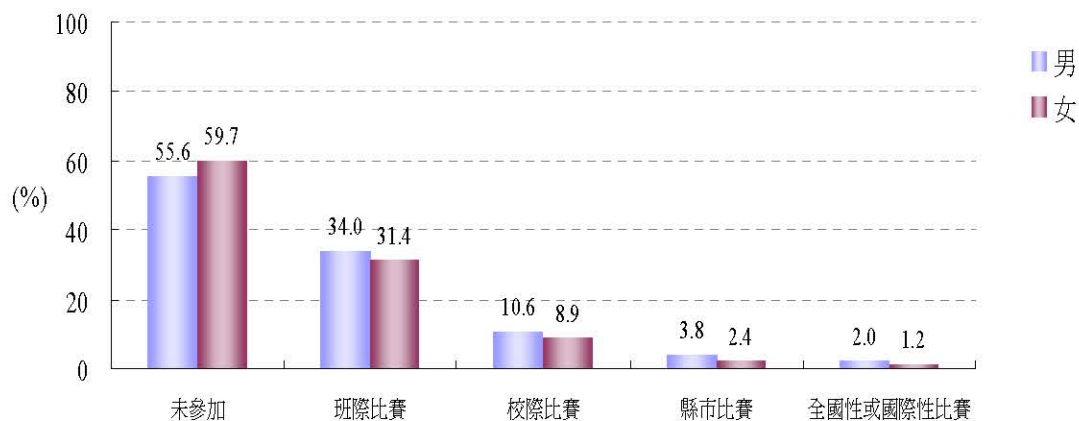


圖1-8 各級學校男女學生參與運動競賽比率

（五）小結

整體而言，各級學校學生運動參與情形的參與率都略為下降，其中又以國小的學校運動社團參與比率下降最多（約 19.8%），參與比率排名亦從去年的第一名跌至第三名，此結果值得推敲其原因。除了大學外，其餘各級學校學生參與班級運動代表隊的比率皆高於參與運動社團的比率，且國小、國中及高中生參與運動社團和班級運動代表隊的比率皆相差超過 4%。顯示今年度運動社團的開設數量，未滿足具備運動能力的學生人數，而對於學生參與運動社團之意願影響因素，則可再做進一步探討。

有關性別差異的部分，不論各級別，男、女生在參與運動社團的比率差異上最大；而在國小、國中與高中階段，男、女生參與「班級」或「學校代表隊」的比率差異約為 2~5%；在大學階段，男生參與班級或學校代表隊的比率仍高出女生 5~8%的差異。顯示在國小、國中與高中階段，具運動能力的女學生通常會為班級或學校榮譽而選擇參與代表隊活動，而非單純為興趣而參加運動社團活動，此部份是否受到社會觀念影響可更進一步探討。

二、對學校體育課之感受與需求

(一) 體育課實施情形

各級學校每週實施 2 節體育課程的比率最高，都超過 8 成以上（國小為 82.7%、國中為 94.5%、高中為 92.4%、大學為 80.1%，總平均為 88.1%）。另外，根據本調查結果顯示，在國小、高中階段跟大學階段仍各有 3.3%、4.8%與 3.3% 的學校每週只實施 1 節的體育課，該百分比數值雖然不高，但考慮母群數量，以目前總人數計算，仍有相當多的人（或學校的規定）存在體育課基本節數不足的情況。而以性別作區分則比率幾乎一樣，都集中在 2 節課。

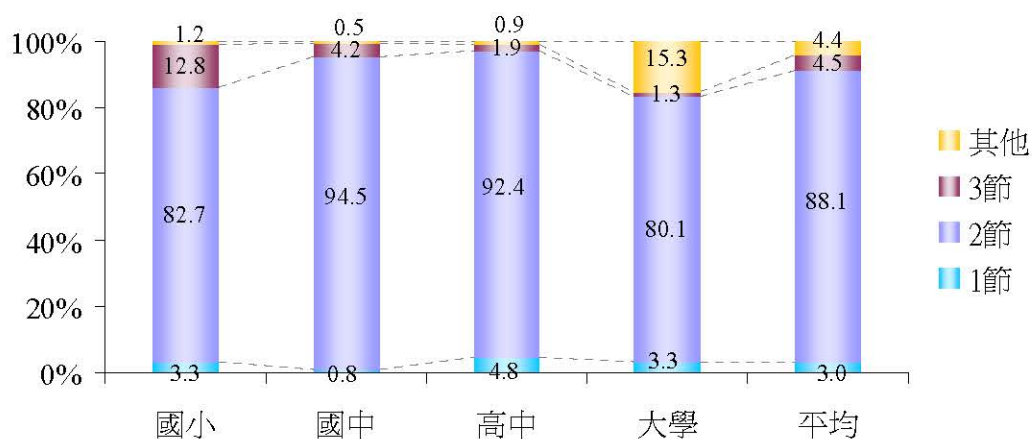


圖1-9 各級學校每週上體育課節數比率（體育部分）

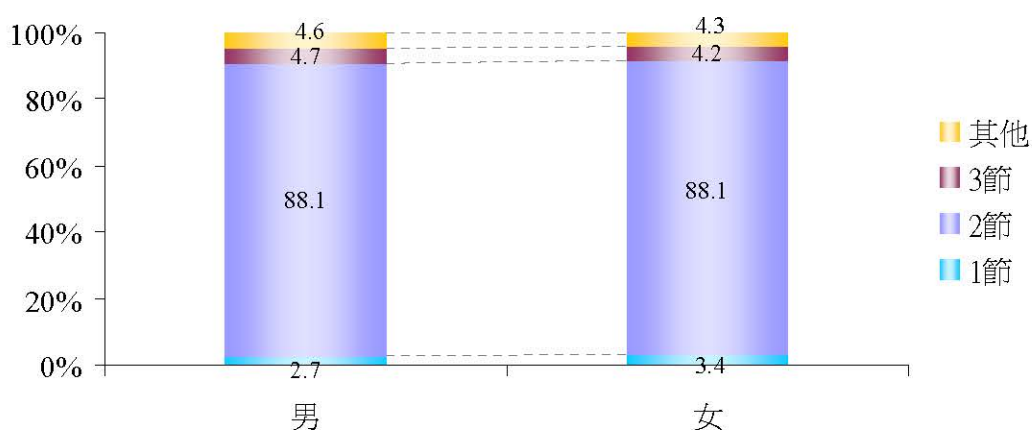


圖1-10 各級學校男女學生每週上體育課節數比率（體育部份）

（二）對體育課上課時間的感受

爲便於問題之探討，本報告有關於學生表現程度方面，會將表現傾向相同者劃分爲同一範圍作爲共同討論，以掌握共同傾向之結果。據此，在體育課上課時間足夠性的感受上，國小學生認爲體育課上課時間足夠（包含足夠與非常足夠）的有 36.4%、不足（包含不足夠與非常不足夠）的有 37.4%；國中學生認爲體育課上課時間足夠的有 30.7%、不足的有 33.5%；高中學生認爲體育課上課時間足夠的有 31.3%、不足的有 32.4%；大學學生認爲體育課上課時間足夠的有 40.4%、不足的有 19.9%；總平均來看，認爲體育課上課時間足夠的有 34.4%（97 年度爲 32.2%）、不足的有 30.6%（97 年度爲 34.9%）。上述顯示與 97 年度結果皆相同：國小、國中、高中生皆認爲體育課上課時數不足的比率皆高於認爲上課時數足夠的比率；大學生則是相反。

以性別來看，男生多數認爲體育課時數不足（認爲不足比率 37.0%，認爲足夠比率 29.5%），而女生多數則持相反意見（認爲不足比率 24.0%，認爲足夠比率 39.4%），顯示有關對體育課上課時間足夠性的感受上，存存性別差異。

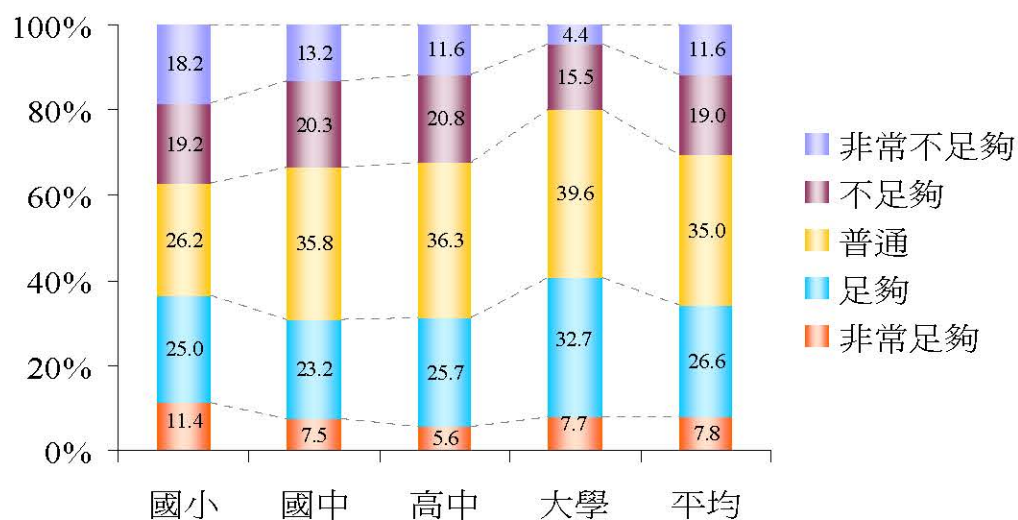


圖1-11 各級學校學生對體育課上課時間感受比率

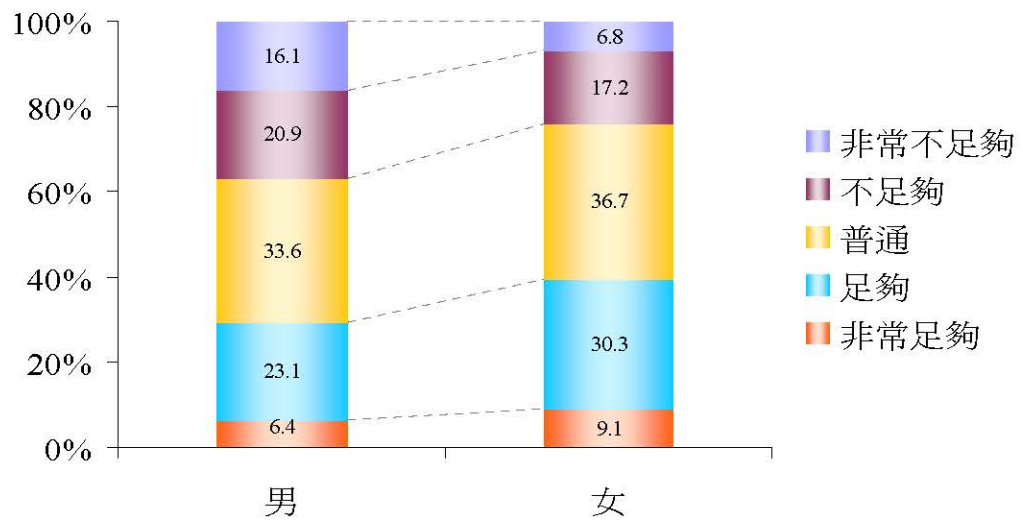


圖1-12 各級學校男女學生對體育課上課時間感受比率

（三）對體育課喜歡的感受

在對體育課的喜歡程度上，國小學生傾向喜歡上體育課的比率（包含喜歡與非常喜歡）有 70.3%、國中學生傾向喜歡的有 60.9%、高中學生傾向喜歡的有 59.2%、大學學生傾向喜歡上體育課的有 57.2%；總平均來看，傾向喜歡上體育課的比率是 61.3%（97 年度為 63.6%）、傾向不喜歡上體育課的比率為 5.1%（97 年度為 5.9%）。與 97 年度相比，各級學校的學生傾向喜歡上體育課的比率差異不大。

從性別來看，有 67.6%的男生表示喜歡或非常喜歡上體育課，女生傾向喜歡的比率有 54.8%；而傾向不喜歡的比率差異較小（男生：4.0%；女生：6.2%）。顯示男生在對於體育課的喜愛感受上還是比女生高。

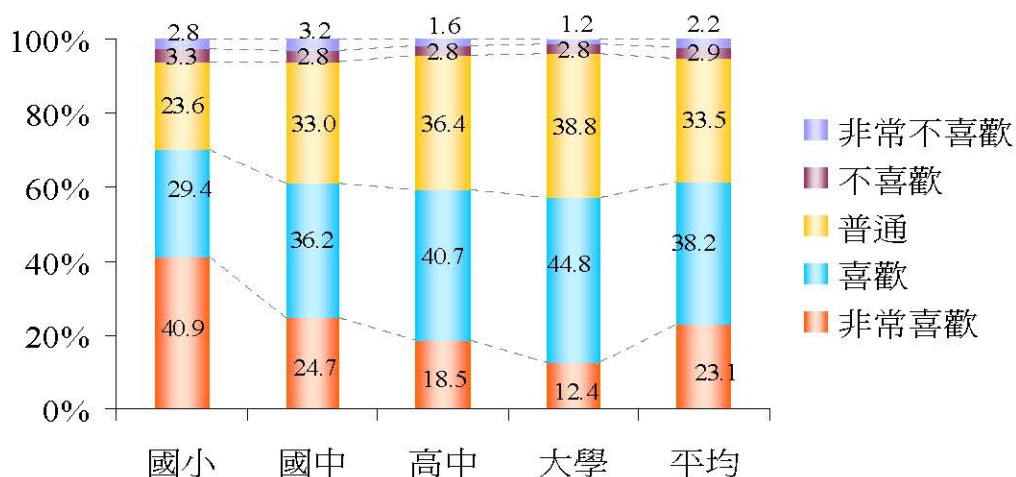


圖1-13 各級學校學生對體育課喜愛程度比率

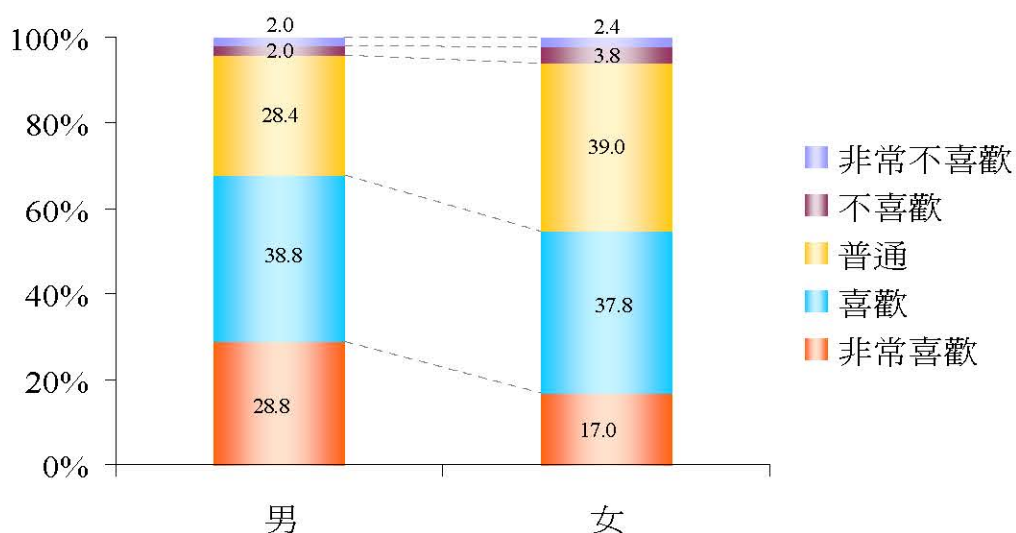


圖1-14 各級學校男女學生對體育課喜愛程度比率

(四) 小結

由以上結果顯示，各級學校實施體育課的情況正常，接近 9 成的學生每週上 2 節以上的體育課。就各級別學生對上課時間的感受而言，國小、國中及高中的學生認為體育課的時間不夠，而大學生則較少人認為不夠。針對各級別學生對體育課的喜歡程度，普遍都表示正向喜歡的態度。

若以性別來區分計算，本年度研究結果與 97 年度相同，男生對於體育課的需求及喜好度都比女生更高且更有興趣。因此，「提昇女生對運動及體育課的興趣」這個目標，還有努力的空間。

綜合言之，各級學校在實施體育課的時間上多符合行政規定，學生認為體育課的時間不足者多於認為足夠者，而且各級學校學生對體育課的感受普遍是喜歡的。因此，如何更有效地提升學生對體育課及運動的興趣，特別是針對女學生而言，將更有助於落實培養運動習慣的目的。

三、學校運動社團之感受與需求

(一) 學校運動社團開設項目與興趣符合

各級學校學生認為學校運動社團開設項目符合或非常符合興趣的比率總平均為 35.9% (97 年度 39.1%)；國小學生的比率為 41.2%、國中生為 29.4%、高中生是 38.6%、大學生是 36.4%。與 97 年度相比較，各級學校學生認為學校運動社團開設項目符合興趣的比率都稍為下降。從性別來看，認為學校運動社團開的項目符合興趣的男生比女生高了 5.4 個百分點（男生：38.7%；女生：33.3%），但兩者都超過一半以上的人持中立意見（認為是普通）。

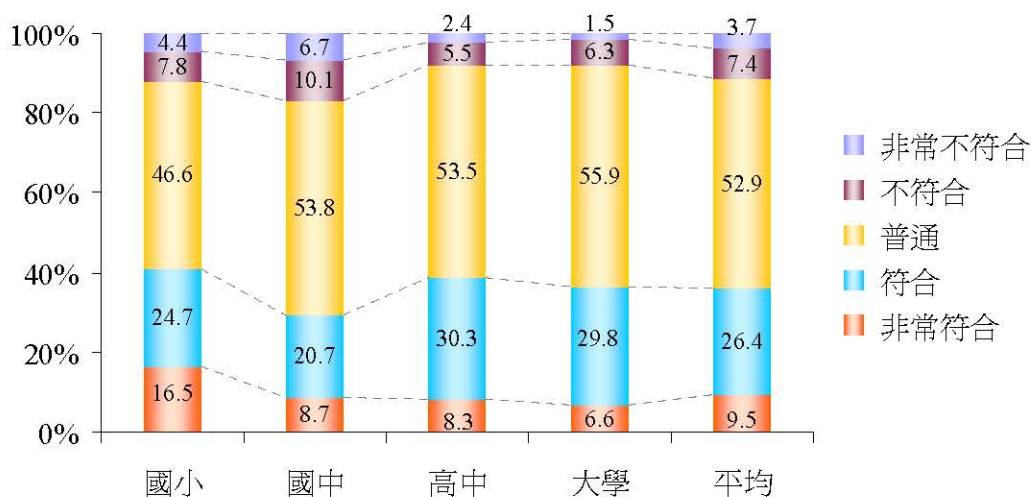


圖1-15 各級學校學生對運動社團項目符合興趣比率

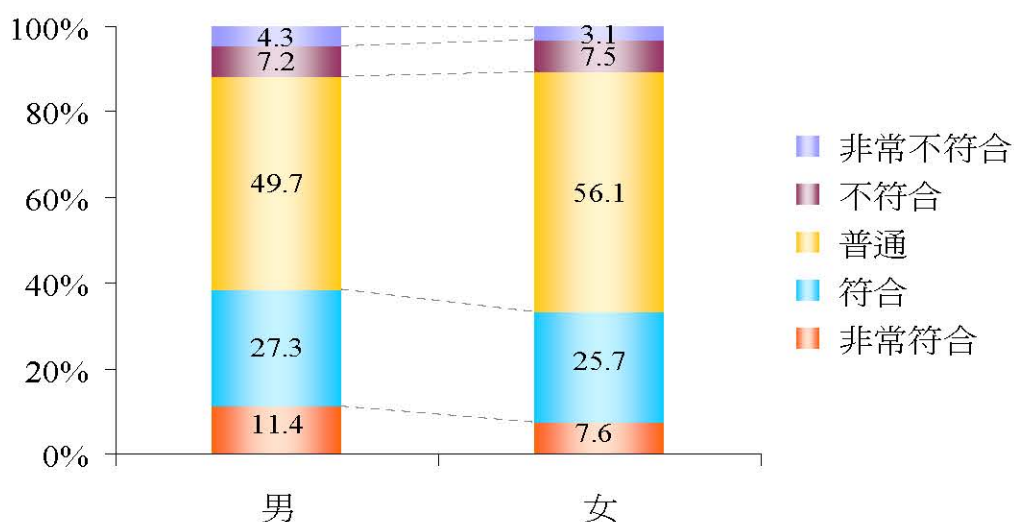


圖1-16 各級學校男女學生對運動社團項目符合興趣比率

（二）各級學校學生對運動社團的開設項目符合度

以全體來看，各校學生對運動社團的項目表示符合需求的比率為 65.9%；各級別學生認為運動社團的項目是符合本身需求的比率皆超過五成，其中國小生為 57.6%、國中生為 55.0%；而高中生與大學生對於運動社團的項目似乎比較滿意，比率分別是 75.1%和 73.5%。從性別來看，與去年的結果大不相同，各級學校皆為女生認為學校運動社團的項目符合需求的比率較高，男女整體比率相差 2.8 個百分點（整體男生：64.7%、整體女生：67.5%）。

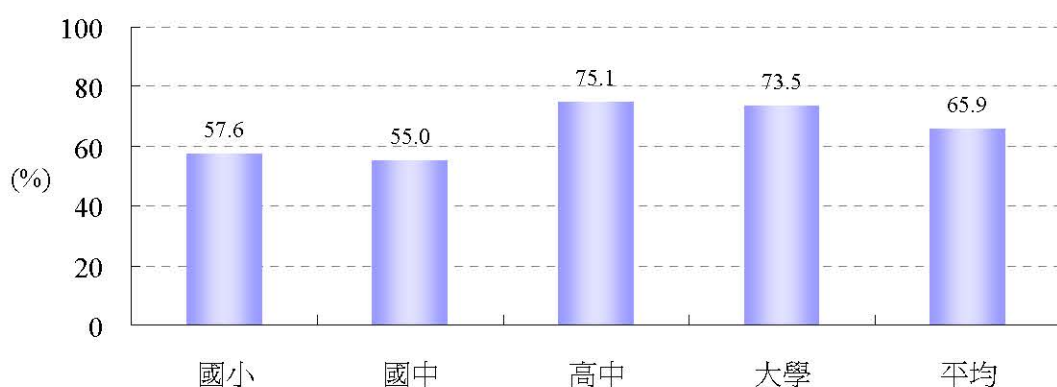


圖1-17 各級學校學生對運動社團項目符合學生需求比率

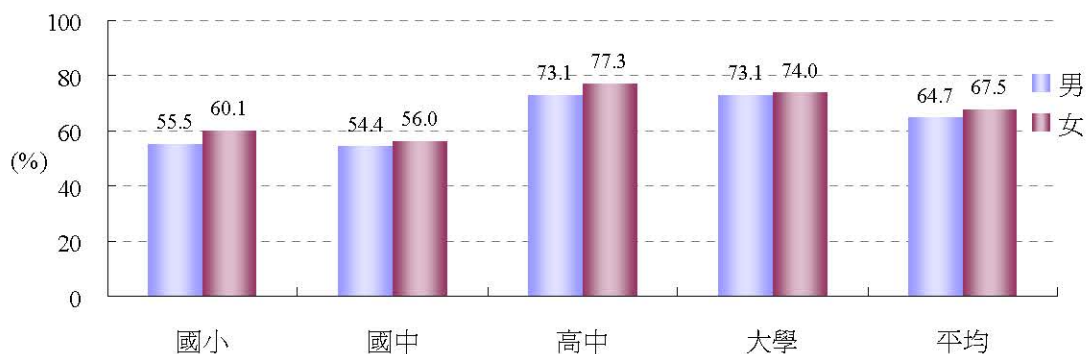


圖1-18 各級學校男女學生對運動社團項目符合學生需求比率

(三) 學生想參加學校運動社團項目之情形

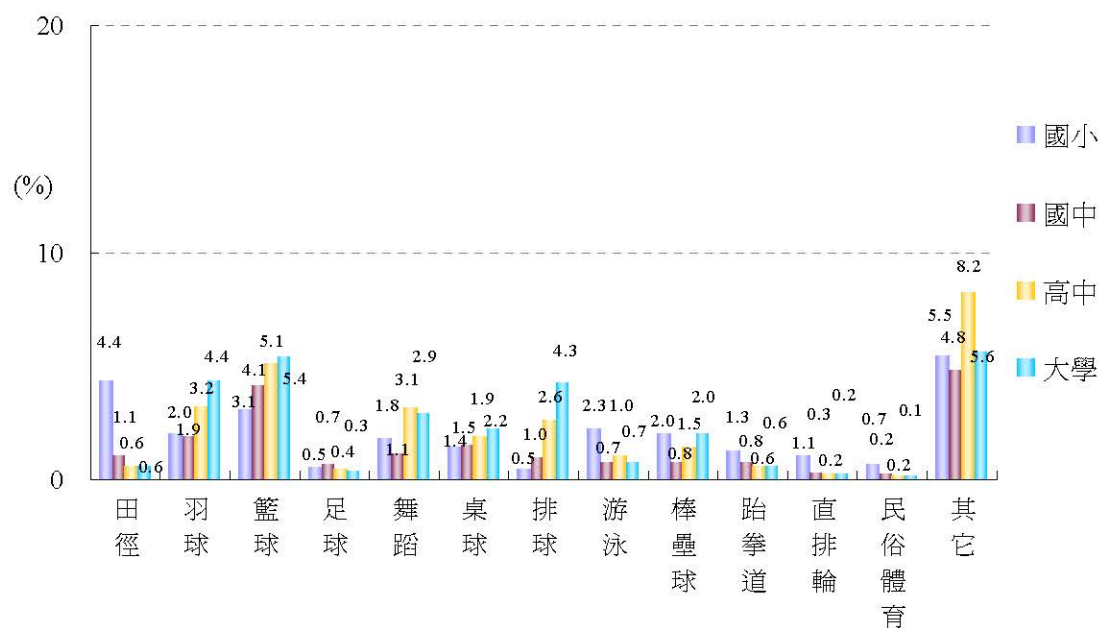


圖1-19 各級學校學生想參加的運動社團項目人數比率

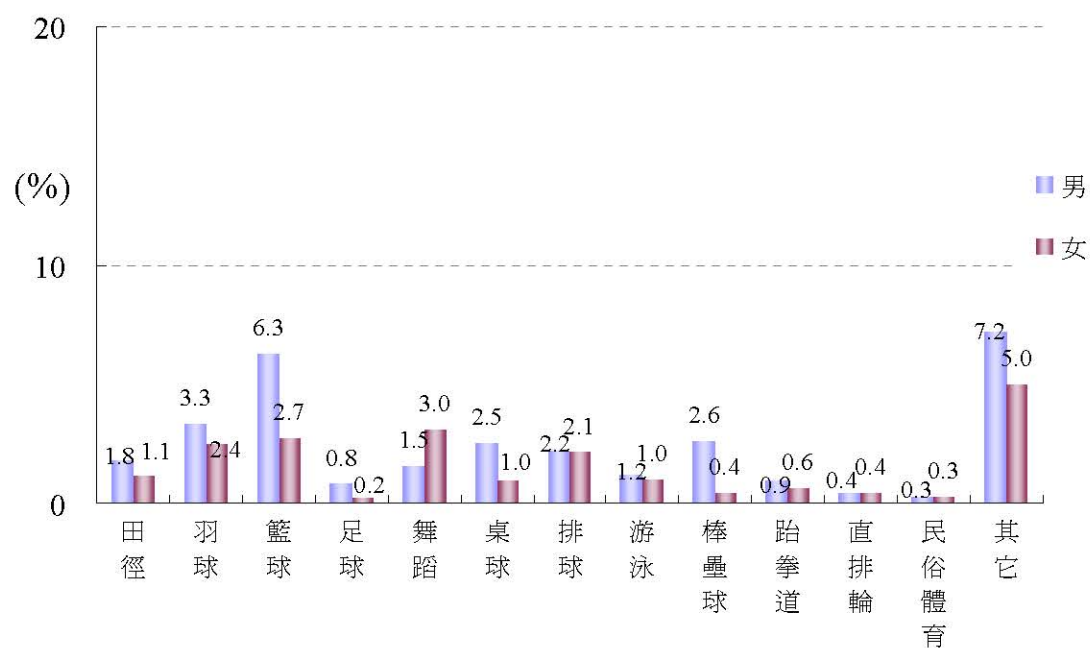


圖1-20 各級學校男女學生想參加的運動社團項目人數比率

（四）小結

各級學校學生對學校開設運動之需求與感受上，認為符合自己興趣的比率約三成六；而高中與大學所開設的運動社團較符合學生的興趣，高於國小、國中學生。從學生想參加的運動項目來看，籃球、羽球、排球、棒壘球等國內盛行的球類運動，是學生最想參加的運動社團項目，而國小學童亦對田徑表現出高度的興趣。

從性別來看，男生對學校運動社團感興趣的人數比率較女生高出近五個百分點；然認為學校運動社團符合需求的女生比率則比男生多約三個百分點；當學生在選擇學校運動社團時，男生較喜愛團隊性的球類競賽活動，而女生則偏好個人或表演性運動項目。

綜上所述，建議各級學校未來在規畫開設運動社團時，考量男女學生對運動社團的喜好，先行調查其需求與興趣，在場館、設備與師資等條件許可的前提下，開設學生有興趣之運動項目，相信此舉有助於提升並增進學生運動參與的機會與意願。

四、規律運動情形

(一) 運動持續時間

1. 國小

國小學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者比率為 60.0%、在學期週末為 69.7%；寒假為 70.9%、在暑假則為 81.1%。顯示不論是否為假期期間，都有六成以上的國小學生一天當中運動時間累積達 30 分鐘，尤其在寒暑假期間，約有七成的國小生一天當中運動時間累積達 30 分鐘。

同時檢視國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率，在學期中有 88.3%；在寒假則為 76.6%、在暑假則為 86.3%，顯示約七成五的國小學生有持續運動的習慣。

2. 國中

在學期中，國中學生一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率是 42.1%、在學期中的週末為 52.3%；在寒假和暑假則分別為 54.4%及 64.2%。顯示暑假期間是國中學生最有時間參與運動的時候，與學期週間的比率相比，提升了約一至二成。

同時也檢視國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率，在學期中有 74.3%；在寒假為 60.1%、在暑假為 71.1%。顯示到了國中階段，每週有持續運動習慣的學童比率減少了，即便在暑假期間，也比國小階段少了約 15 個百分點，此部份應加以注意。

3. 高中

到了高中階段，學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率降為 33.4%、在學期中的週末為 40.7%；在寒假和暑假則分別為 40.0%及 49.7%。顯示高中生一天可以運動的時間減少了，累積時間達 30 分鐘者的比率不及五成，而同樣地，暑假期間也是高中生最有時間參與運動的時候。

另一方面，高中學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 62.8%；在寒假為 46.1%、在暑假為 57.8%。顯示到了高中階段，每週有持續運動習慣的學童比率較國中學生少，且每週運動時間累積達 210 分鐘的比率皆約五成左右。

4. 大學

在學期中，大學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 37.3%、在學期中的週末為 36.0%，與去年比率相近；到寒暑假則分別為 34.9% 及 43.7%。即使是暑假期間，大學生一天運動累積時間達 30 分鐘者的比率都未達五成。

大學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 61.7%；寒假期間只有 40.6%、在暑假為 52.1%。大學生在學期中每週有運動習慣者的比率還比寒假期間高出約 20 個百分點。

5. 整體

整體而言，各級學生在學期中週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 41.9%、週末是 48.4%；到了寒假為 48.7%、暑假則為 58.3%。各級學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 70.7%；寒假期間是 54.6%、在暑假為 65.7%。顯示學期週間是學生們最有時間運動的時候。

在男女累積運動時間的比較上，不論那個學級，達成一天累積運動 30 分鐘、每週累積運動 210 分鐘的男生比率皆高於女生。而且隨著學級越高，男女生有運動習慣者的比率差異越大。

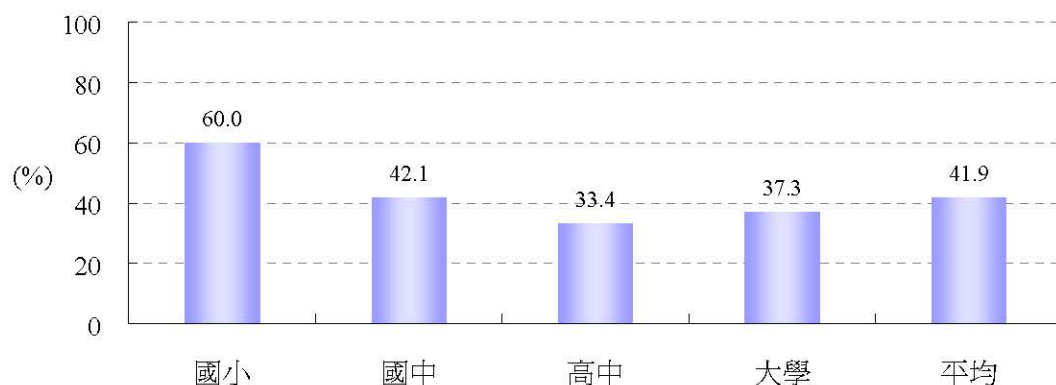


圖1-21 各級學校學期週間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

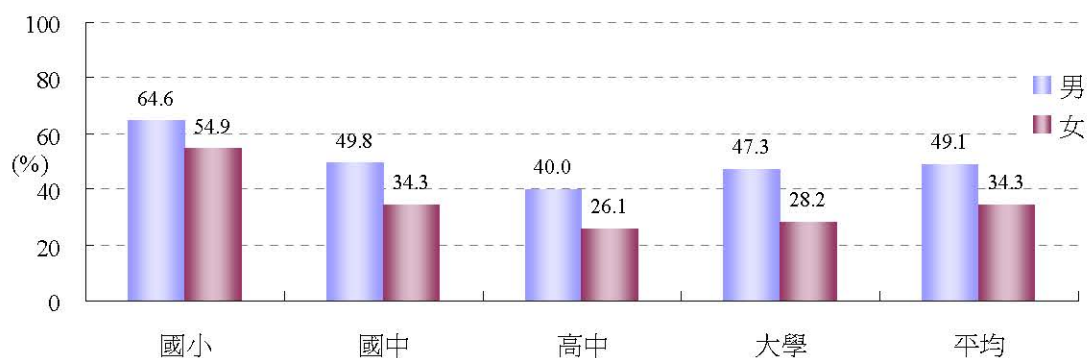


圖1-22 各級學校學期週間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

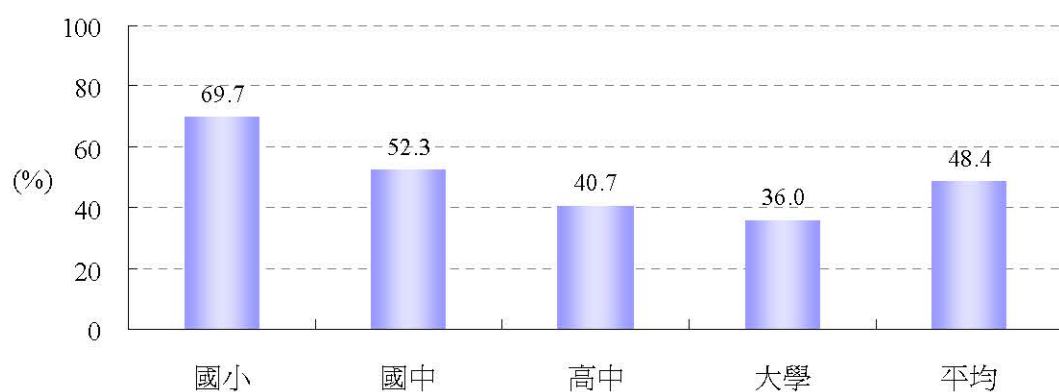


圖1-23 各級學校學期週末學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

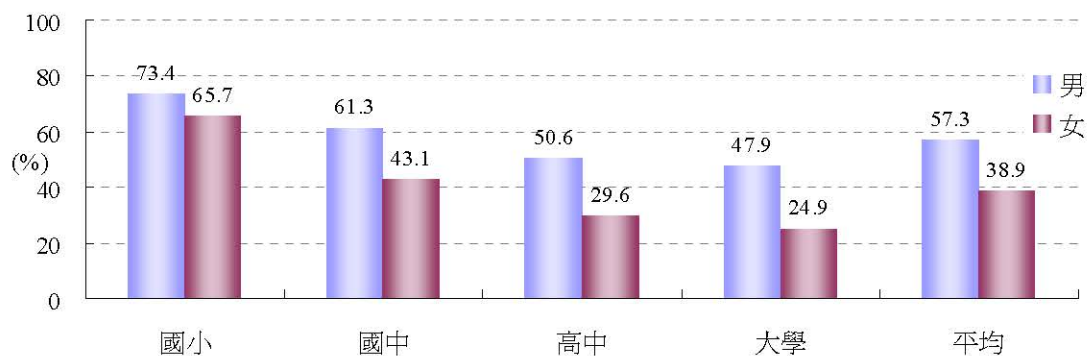


圖1-24 各級學校學期週末男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

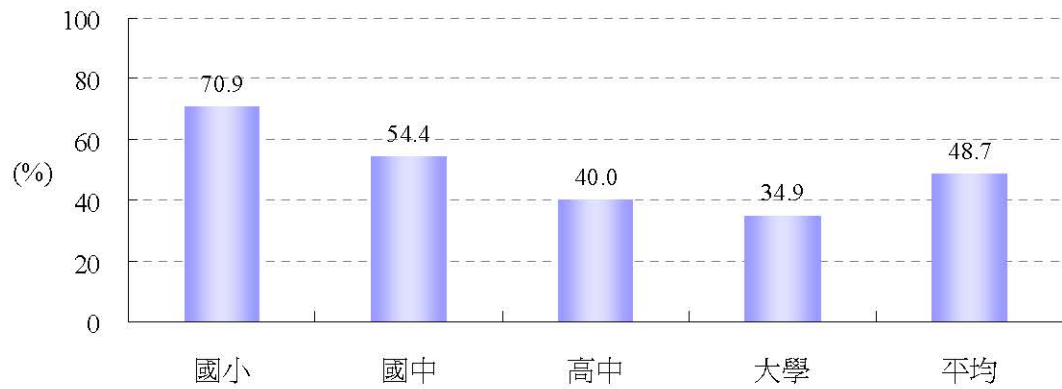


圖1-25 各級學校寒假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

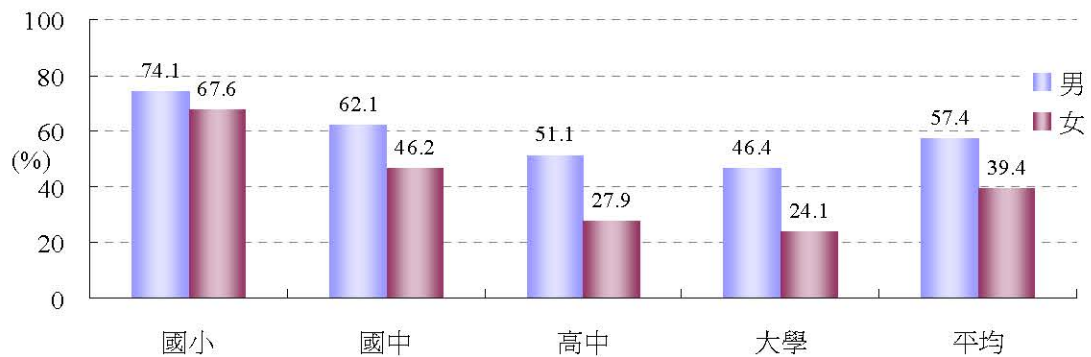


圖1-26 各級學校寒假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

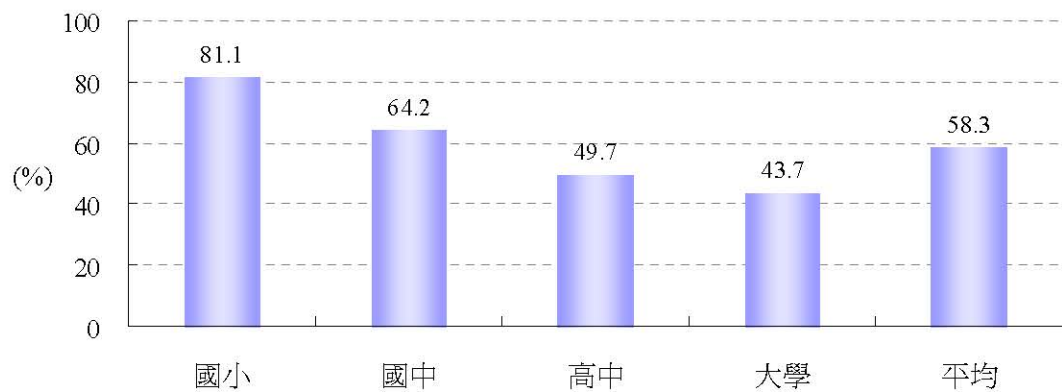


圖1-27 各級學校暑假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

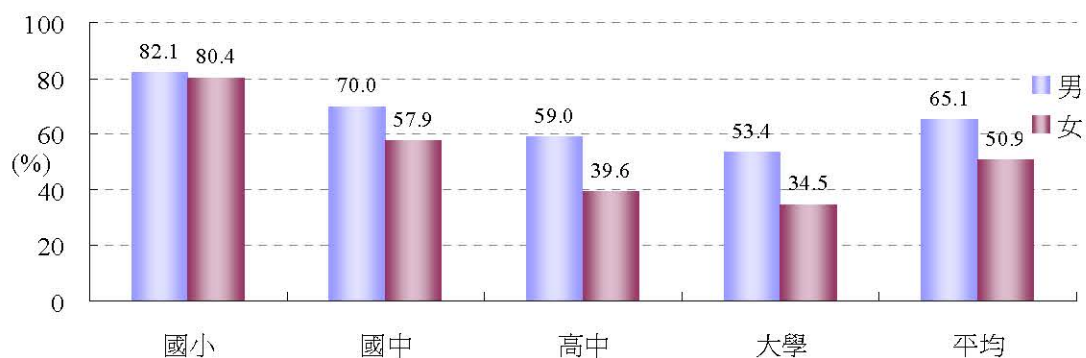


圖1-28 各級學校暑假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

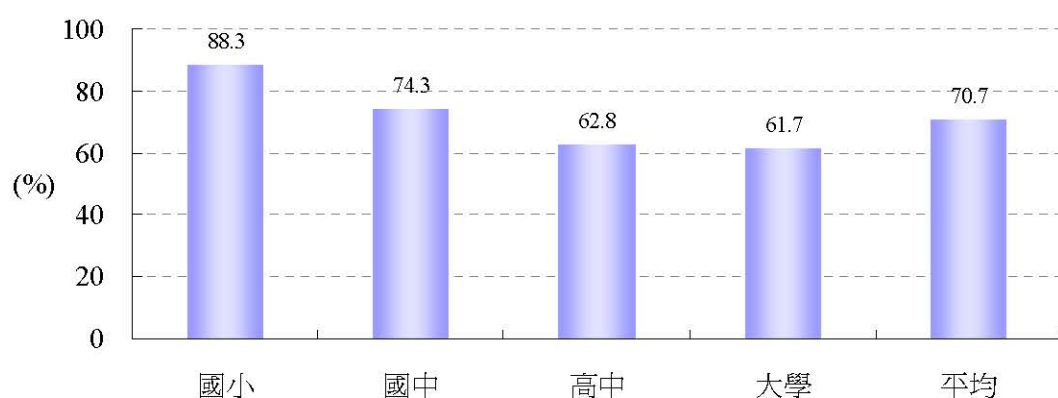


圖1-29 各級學校學期週間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

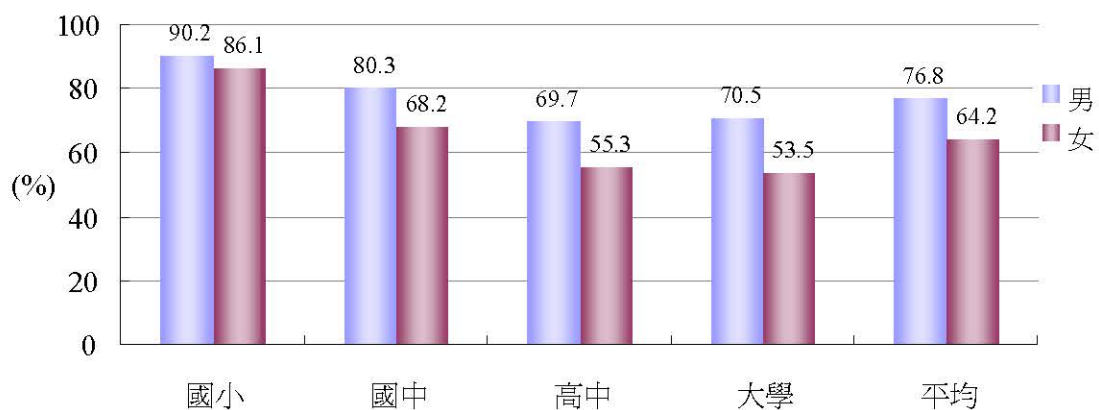


圖1-30 各級學校學期週間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

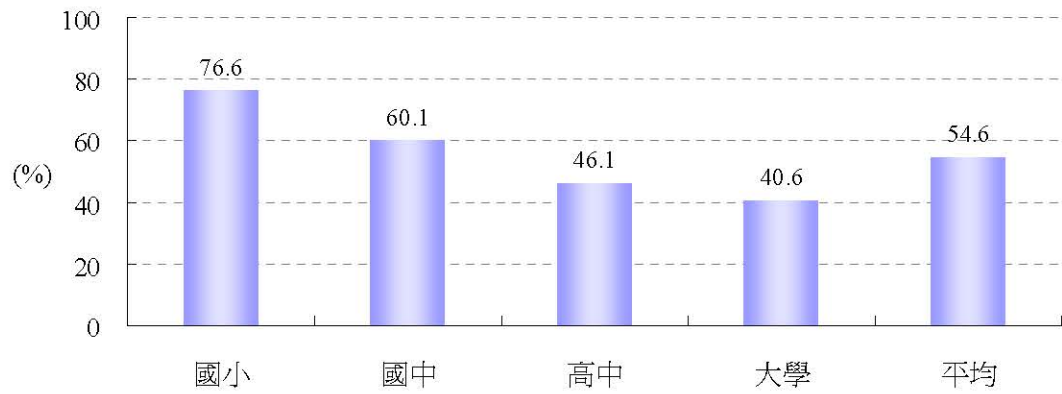


圖1-31 各級學校寒假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

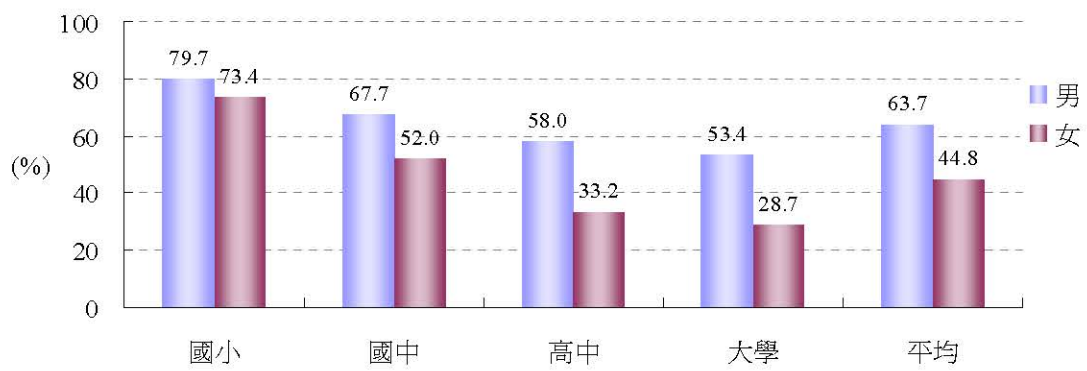


圖1-32 各級學校寒假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

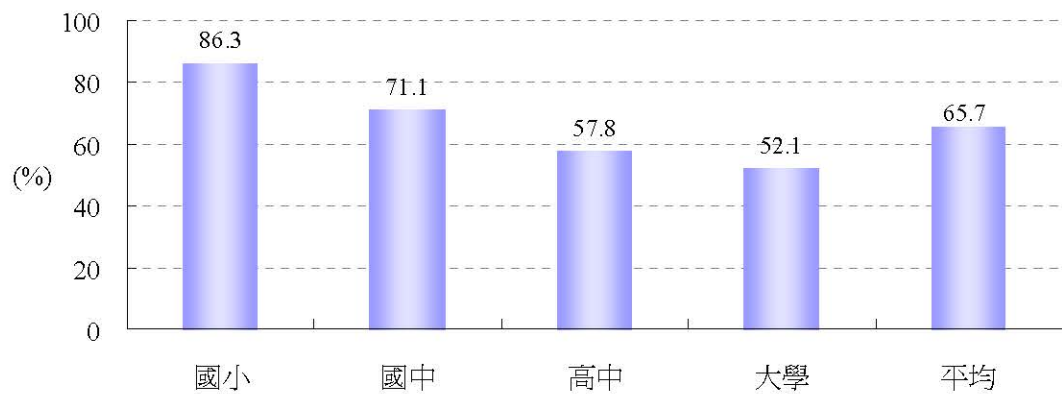


圖1-33 各級學校暑假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

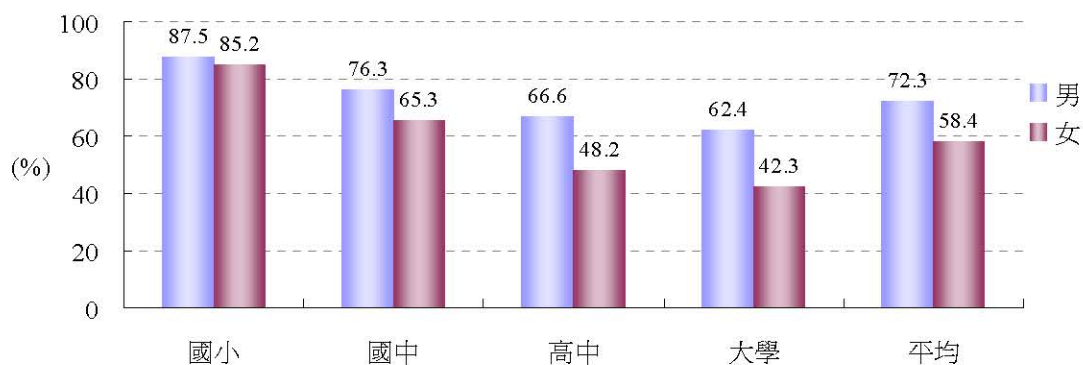


圖1-34 各級學校暑假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

(二) 主要運動的地點

1. 國小學生主要運動的地點

國小學生的主要運動地點在學期中的週間是以學校（51.0%）為主，其次為公園或社區運動場館（27.5%）、家裡（16.7%）；但在週末假日則以公園或社區運動場館（42.2%）較多，其次為學校（25.9%），再其次為家裡（25.0%）；在寒、暑假期間，國小學生仍是以公園或社區運動場館為主要運動地點（45.2%、47.6%），其次為家裡（27.0%、22.5%），再其次為學校（19.9%、21.3%）。學期中使用學校運動設施的比率，為寒、暑假使用比率兩倍之多。

2. 國中學生主要運動的地點

國中學生在平日上課時間以學校（57.2%）為主要運動地點，其次為公園或社區運動場館（22.6%），再其次為家裡（15.8%）；而在週末假日以公園或社區運動場館為主（36.0%），其次為學校（34.5%）、家裡（23.8%）；在寒假期間是以公園或社區運動場館為主（40.2%），其次為學校（27.3%）、家裡（26.3%）；暑假仍是以公園或社區運動場館為主（42.3%），其次為學校（28.5%）、家裡（22.2%）。對於選擇學校的比率，學期間亦為寒、暑假使用比率約為兩倍，與國小情況相近。

3. 高中生主要運動的地點

在平日上課時間，多數高中生主要在學校運動（63.4%），其次為公園或社區運動場館（19.1%）、家裡（14.1%）；在週末假日，同樣都是在學校運動（36.0%），其次是公園或社區運動場館（35.9%），再其次為家裡（22.7%）；在寒假期間是以公園或社區運動場館為主（40.7%），其次為家裡（27.7%）、學校（25.4%）；

暑假仍是以公園或社區運動場館為主（43.5%），其次為學校（26.3%）、家裡（23.4%）。對於選擇學校的比率，學期間亦約為寒暑假使用比率為兩倍之多。

4. 大學生主要運動的地點

大學生在平日上課時間以學校為主要運動地點（68.9%），其次為公園或社區運動場館（15.7%）、家裡（12.4%）；到了週末假日也是同樣以學校為主（49.2%），其次為公園或社區運動場館（25.9%），再其次為家裡（20.5%）；在寒假期間，其主要運動地點則改為公園或社區運動場館（38.0%），其次為家裡（29.1%），再其次為學校（27.0%）；在暑假期間，其主要運動地點仍為公園或社區運動場館（40.6%），其次為學校（27.4%），再其次為家裡（25.0%）。在學期週間及週末假日選擇學校作為主要運動地點者所佔的比率非常高，但在寒暑假則以公園或社區運動場館的比率較高。

5. 整體學生主要運動的地點

在主要的運動地點選擇上，整體而言上課期間仍以校園為主，且不論在學期間或是寒暑假，選擇學校做為運動的場所比率有隨著年級升高而增加的趨勢。在寒暑假時，主要地點則從學校多數轉移至公園及社區運動場館或家裡，也許是大部份的學生居住地點離學校較遠，而附近剛好也有充足的運動設施，所以放假期間就會改以方便到達的地點進行運動。

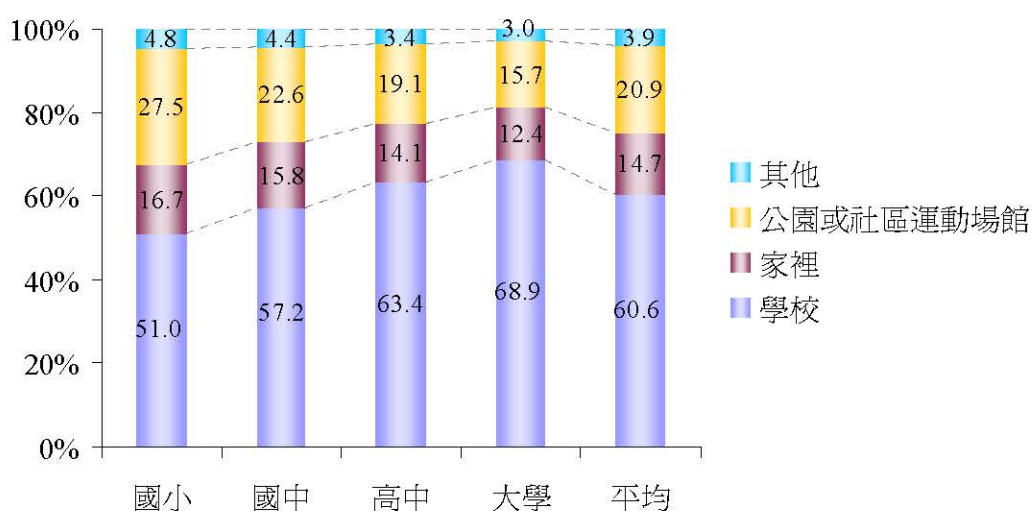


圖1-35 各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動場所地點

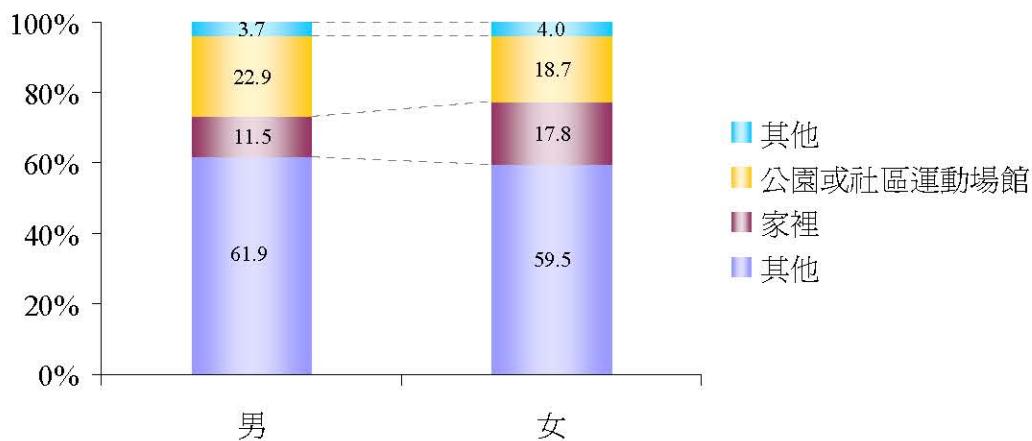


圖1-36 各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動地點

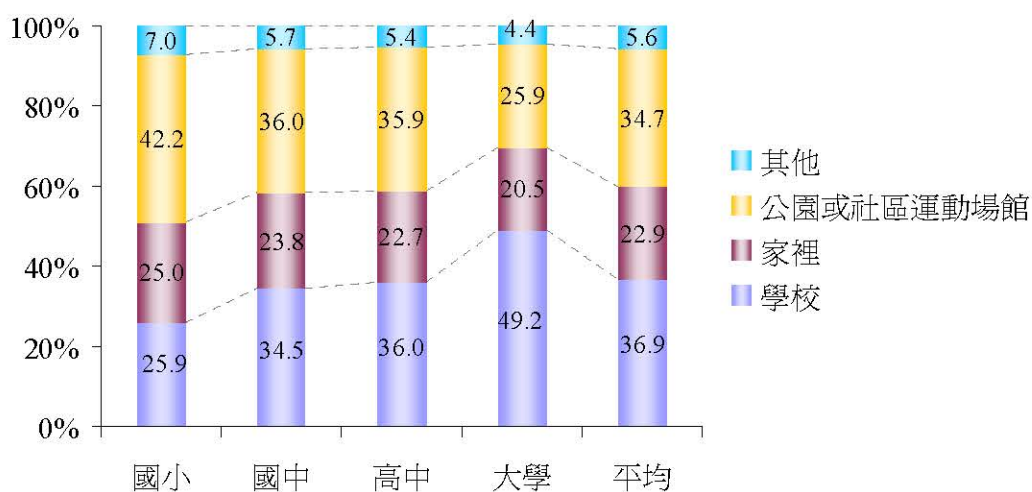


圖1-37 各級學校學期週末學生主要運動地點

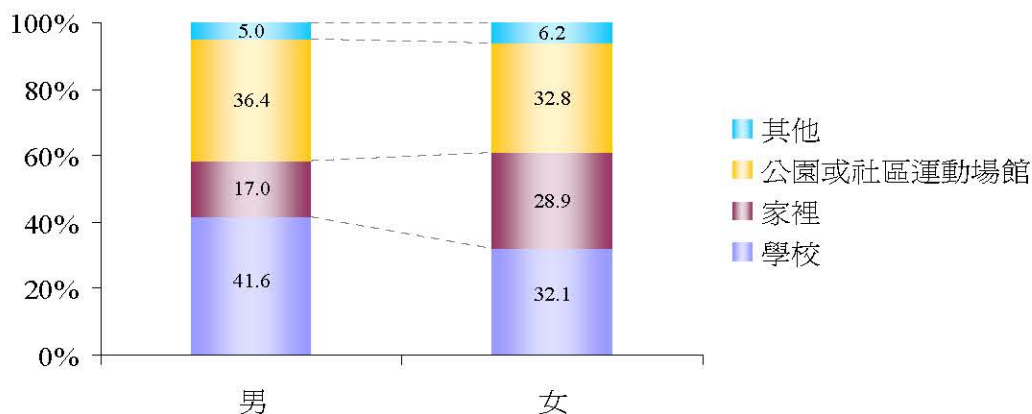


圖1-38 各級學校學期週末男女學生主要運動地點

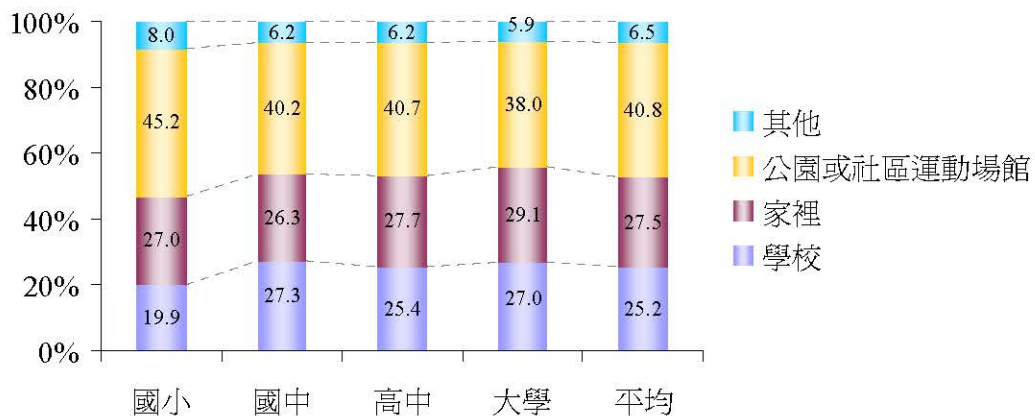


圖1-39 各級學校寒假期間各級學校學生主要運動地點

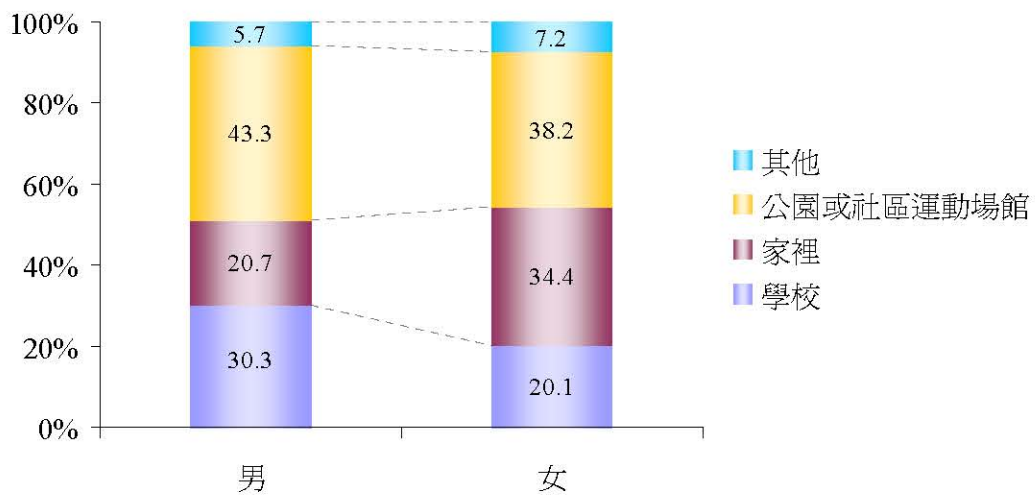


圖1-40 各級學校寒假男女學生主要運動地點

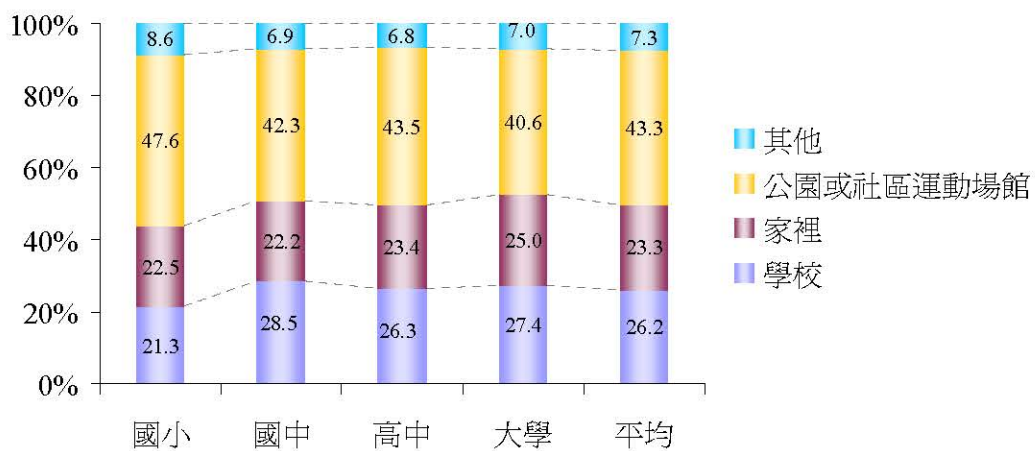


圖1-41 各級學校暑假期間各級學校學生主要運動地點

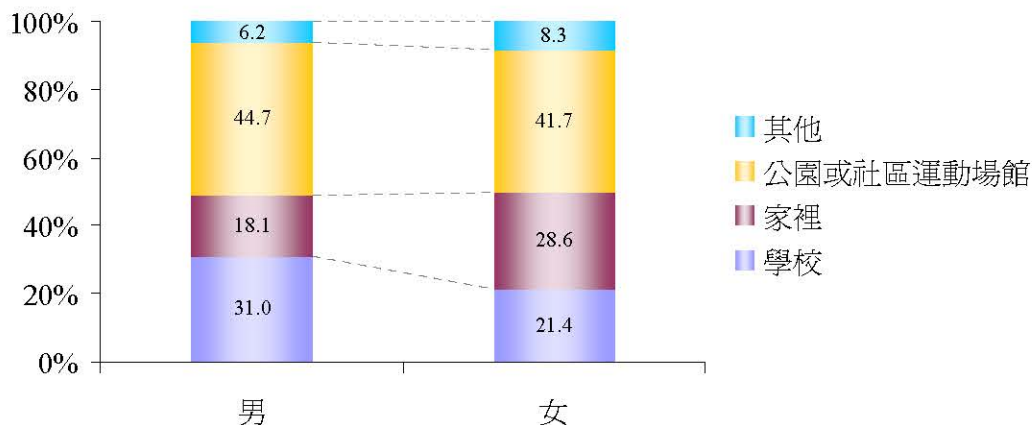


圖1-42 各級學校暑假期間男女學生主要運動地點

(三) 主要的運動項目

在主要的運動項目中主要分為 13 類，包括跑步、羽球、籃球、足球、棒壘球、桌球、騎自行車、游泳、舞蹈、健行登山、直排輪、跆拳道及其他運動。

1. 國小學生主要運動的項目

國小學生的主要運動項目主要以跑步、騎自行車、籃球與羽球等運動項目為主。男、女生的前兩項完全一樣，學期週間會先選跑步，再來才會選騎自行車，而寒、暑假則相反。而排序三男生係選籃球，而女生則選羽球。

2. 國中學生主要運動的項目

國中學生主要的運動項目有籃球、跑步及騎自行車等三項，其中男生以籃球為最主要的運動項目，然後是騎自行車與跑步，且不論學期週間、週末或寒暑假，其排序皆不變。而國中女生在學期週間以跑步為主要運動項目，假日則以騎自行車為主，與國小女生排序前二名的主要運動項目相同，僅排序第三的羽球改為籃球。

3. 高中生主要運動的項目

與國中學生相同，高中學生主要的運動項目有籃球、跑步及騎自行車等三項，其中男生不論學期週間、週末或寒暑假，都是以籃球為最主要的運動項目；第二主要者為騎自行車，然後是跑步。而高中女生在學期週間以跑步為主要的運動項目，然後是騎自行車和籃球；而在週末、寒暑假的主要運動項目順序則與國中女生相同，為騎自行車、跑步與籃球。

4. 大學生主要運動的項目

大學生主要的運動項目有籃球、跑步、羽球及騎自行車，不論任何時段，男生最主要運動項目依序是籃球、跑步、羽球及騎自行車。不論時段，女生皆是以跑步為最主要的運動，但在學期週間以羽球為其次選擇的運動項目，再其次為騎自行車；而在週末及寒暑假期間，其次選擇的運動項目為騎自行車，再其再其次為羽球。

5. 整體學生主要運動的項目

整體而言，各級學校學生不論男女，主要運動項目中的前三項都包含騎自行車及跑步，顯示這種自己一人也可以進行的體育活動是最適合各年齡層的學生。同時籃球也是廣受各學級的男學生以及國高中女學生的喜愛。此外相對於籃球，羽球較不受先天身體條件的限制，因此成為國小及大學女生喜歡的運動項目之一。整體結果與 97 年調查的結果差異不大。

表1-5 各級學校男女學生主要的運動項目選擇排序表

級別	時間段	最多	次多	第三多
國小	男	學期週間	跑步	騎自行車
		週末	騎自行車	跑步
		寒假	騎自行車	跑步
		暑假	騎自行車	跑步
	女	學期週間	跑步	騎自行車
		週末	騎自行車	跑步
		寒假	騎自行車	跑步
		暑假	騎自行車	跑步
國中	男	學期週間	籃球	騎自行車
		週末	籃球	騎自行車
		寒假	籃球	騎自行車
		暑假	籃球	騎自行車
	女	學期週間	跑步	騎自行車
		週末	騎自行車	跑步
		寒假	騎自行車	跑步
		暑假	騎自行車	跑步
高中	男	學期週間	籃球	跑步
		週末	籃球	騎自行車
		寒假	籃球	騎自行車
		暑假	籃球	騎自行車
	女	學期週間	跑步	騎自行車
		週末	騎自行車	跑步
		寒假	騎自行車	跑步
		暑假	騎自行車	跑步
大學	男	學期週間	籃球	跑步
		週末	籃球	跑步
		寒假	籃球	跑步
		暑假	籃球	跑步
	女	學期週間	跑步	騎自行車
		週末	跑步	騎自行車
		寒假	跑步	騎自行車
		暑假	跑步	騎自行車

(四) 主要運動對象

1. 國小學生主要運動的對象

國小學生在平日上課時間的主要運動對象是家人親戚(40.4%)，然後是同學(26.2%)、朋友(20.8%)；在週末假日最主要一起運動的對象同為家人親戚(59.7%)，其次為朋友(18.1%)，再其次為自己(11.1%)和同學(9.6%)；寒暑假期間，國小學生仍是以家人親戚為主要一起運動的對象(59.6%、59.9%)，其次為朋友(18.9%、19.7%)，再其次為自己(11.3%、9.8%)。顯示國小學生在運動參與進行的情況上，主要仍以家庭型態為主。

2. 國中學生主要運動的對象

在平日上課時間，國中學生是以朋友為主要一起運動的對象(33.8%)，其次為家人親戚(26.8%)，再其次為同學(25.3%)；而在週末假日以家人親戚為主(39.3%)，再其次為是朋友(32.7%)、同學或自己(各約近14%)；到了寒暑假期間，家人親戚為主要一起運動的對象(寒假：43.4%、暑假：42.6%)，其次為朋友(寒假：31.4%、暑假：32.6%)，再其次為自己(13.9%、12.3%)。顯示國中生開始注重同儕活動，在運動參與的對象選擇上會逐漸偏向朋友。

3. 高中生主要運動的對象

多數高中生在平日上課時間，主要和朋友一起運動(39.5%)，其次為同學(29.1%)、家人親戚(16.7%)；到了週末假日，同樣都是和朋友一起運動(42.4%)，其次是家人親戚(26.0%)，再其次為同學(14.4%)；在寒暑假期間，也還是以朋友為主(41.5%、43.3%)，其次為家人親戚(31.3%、30.5%)，再其次是自己(17.2%、15.8%)。在高中階段，與家人親戚一起運動的比率都降低了，相對地，與朋友的比率皆為最高。

4. 大學生主要運動的對象

在平日上課時間，大學生最主要一起運動的對象是朋友(51.1%)，其次為同學(24.9%)、自己(13.5%)；到了週末假日也是同樣以朋友為主(50.4%)，其次為同學(17.4%)，再其次為自己(16.2%)、家人親戚(15.2%)；寒暑假期間，其主要運動對象還是為朋友(45.9%、47.4%)，其次為家人親戚(25.3%、24.8%)，再其次為自己(19.4%、18.3%)。

5. 整體學生主要運動的對象

整體而言，學生在上課期間的主要一起運動對象是朋友，而在週末與寒暑時，就比較會跟家人親戚一起運動，但呈現學校級別越高，與家人親戚一起運動的比率越低的傾向。在性別上亦有所差異，男生較偏向找朋友一起運動，而女生則還是以家人親戚為主。

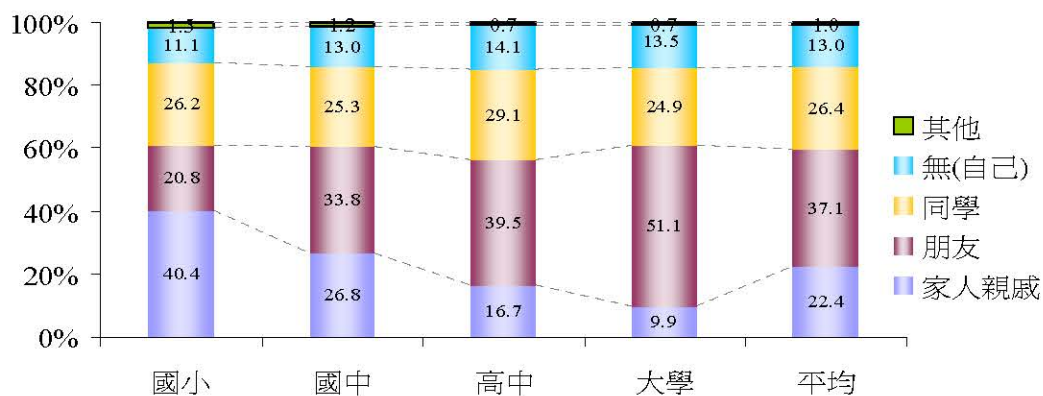


圖1-43 各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動對象

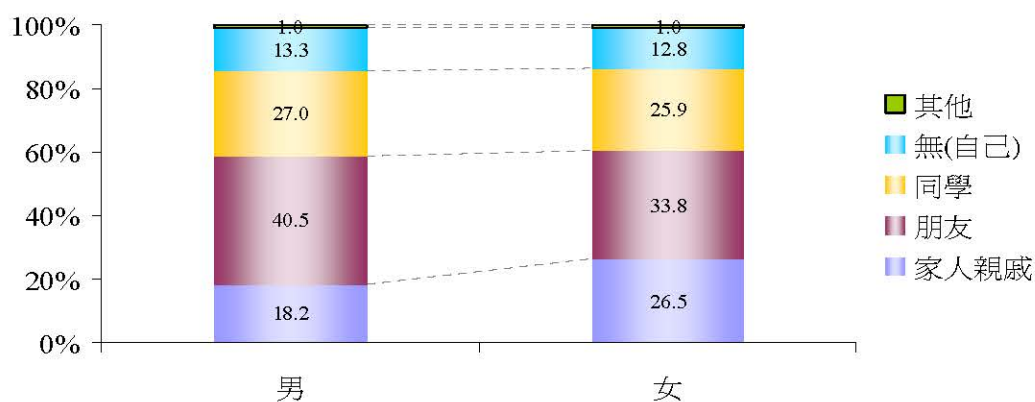


圖1-44 各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動對象比率

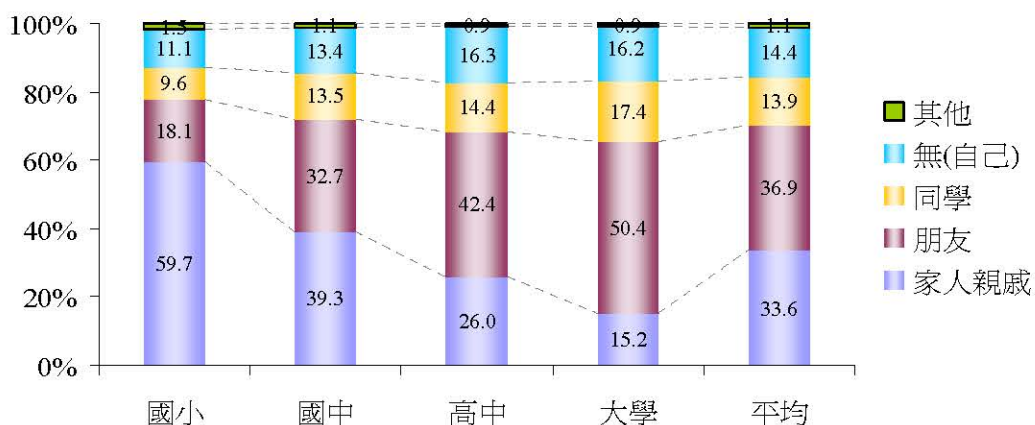


圖1-45 各級學校學期週末假日學生主要運動對象比率

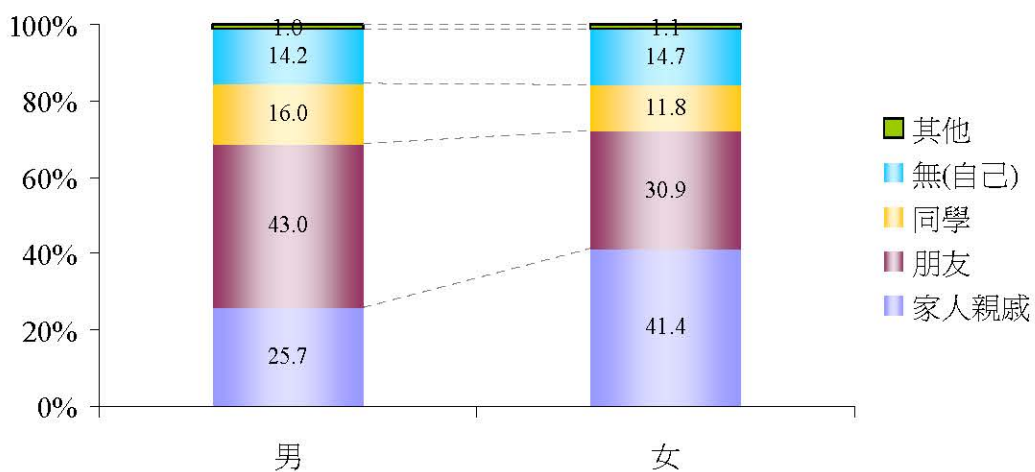


圖1-46 各級學校學期週末男女學生主要運動對象比率

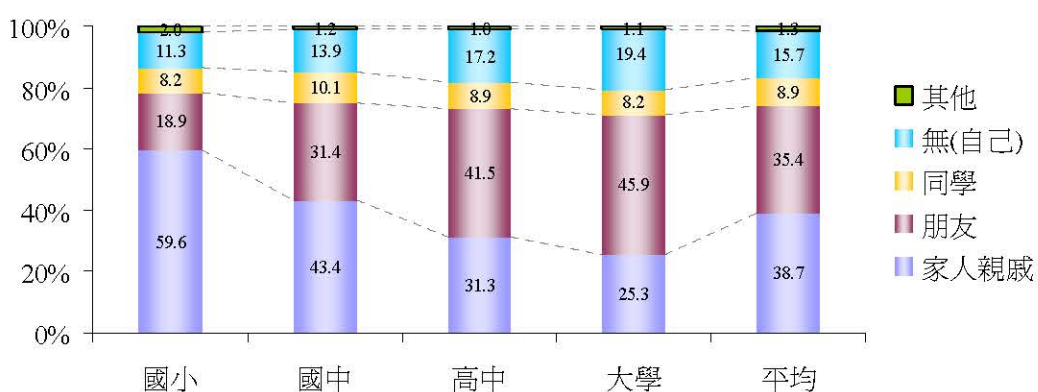


圖1-47 各級學校寒假期間學生主要運動對象比率

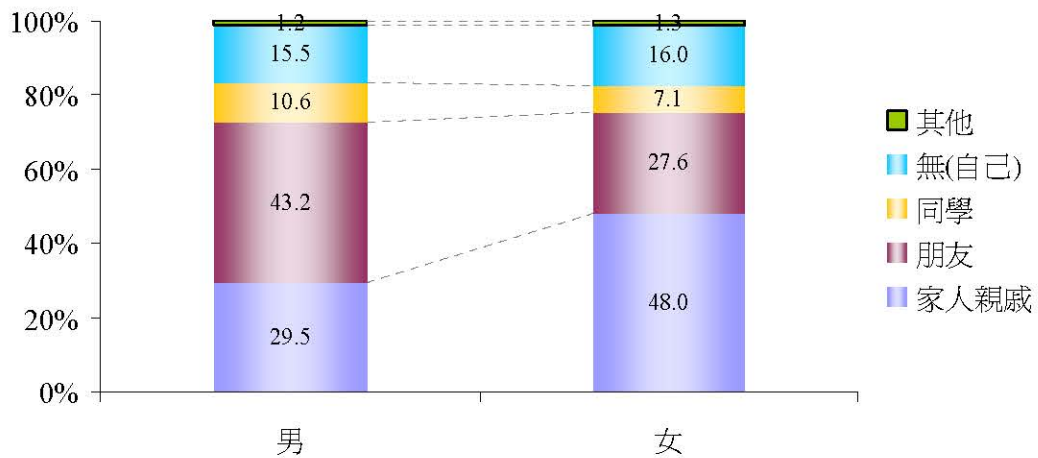


圖1-48 各級學校寒假期間男女學生主要運動對象比率

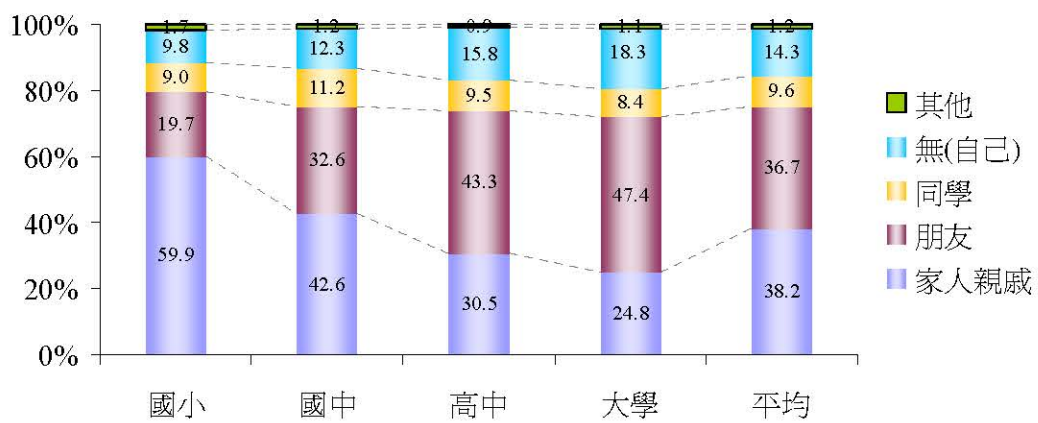


圖1-49 各級學校暑假期間學生主要運動對象比率

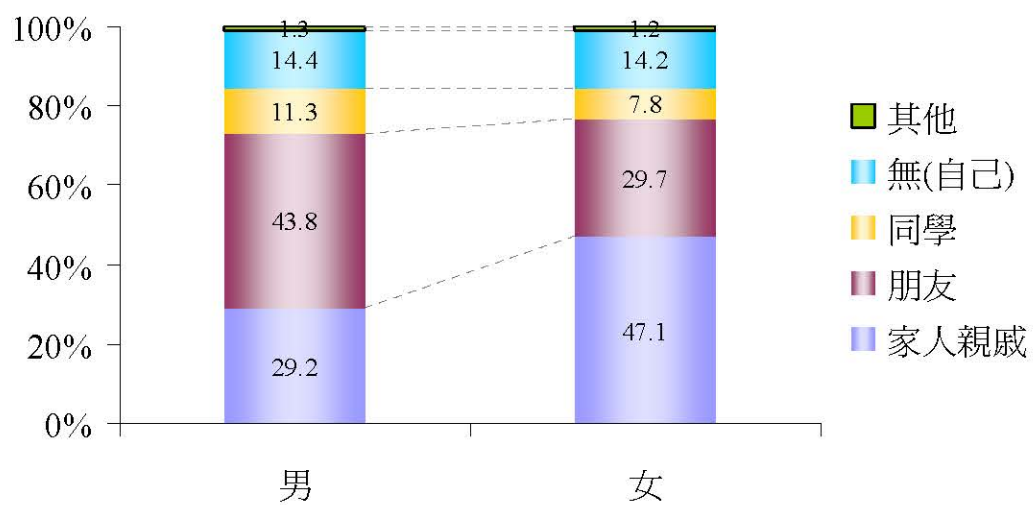


圖1-50 各級學校暑假期間男女學生主要運動對象比率

表1-6 各級學校學生主要運動對象排序表

級別	時間段	最多	次多	第三多
國小	學期週間	家人親戚	同學	朋友
	學期週末	家人親戚	朋友	無(自己)
	寒假	家人親戚	朋友	無(自己)
	暑假	家人親戚	朋友	無(自己)
國中	學期週間	朋友	家人親戚	同學
	學期週末	家人親戚	朋友	無(自己)
	寒假	家人親戚	朋友	無(自己)
	暑假	家人親戚	朋友	無(自己)
高中	學期週間	朋友	同學	家人親戚
	學期週末	朋友	家人親戚	同學
	寒假	朋友	家人親戚	無(自己)
	暑假	朋友	家人親戚	無(自己)
大學	學期週間	朋友	同學	無(自己)
	學期週末	朋友	同學	無(自己)
	寒假	朋友	家人親戚	無(自己)
	暑假	朋友	家人親戚	無(自己)

（五）目前與寒暑假每週平均之運動天數

1. 國小

國小學生在學期中平均每週運動以兩天的比率最高（22.9%），其次是三天（17.8%）；而四天及以上者占 40.9%。顯示國小學生在學期中都有運動的習慣。

在寒假期間，國小學生每週運動天數在四天以上佔了一半（50.5%），尤其有約四成是每週運動五天以上；而在暑假時候，有約五成是每週運動五天以上。顯示國小學生在長假期間仍能維持運動習慣，並且還增加了運動的時間。

2. 國中

在學期中，國中生平均每週運動以兩天的比率最高（29.0%），其次是三天（17.0%）；而有 25.8% 回答每週運動四天以上。顯示在國中階段，有運動習慣者的比率減低了，此部份須再檢示原因為何。

在寒假期間，國中生平均每週運動天數約二至三天，其中約三成四的學生每週運動為四天以上；而在暑假期間，平均則有二至四天，其中約四成四是每週運動四天以上。可知國中生在暑假期間平均每週運動的天數最多。

3. 高中

到了高中階段，學生平均每週大約有兩天會進行運動，其中有 31.0% 回答兩天，其次是一天（19.8%）；而回答每週運動四天以上者有 16.7%。顯示在高中階段，有運動習慣者的比率減低了，多數會進行運動的天數降為一至三天。

在寒假期間，高中生平均每週運動天數和學期中一樣，約為兩天，但是其中每週運動四天以上者只佔約二成，沒有運動的人數也佔約二成；於暑假期間，則平均大約有兩至三天會進行運動，其中近三成二是每週運動四天以上。高中生沒有運動習慣者的比率較國小、國中學生高。

4. 大學

學期中，大學生平均每週運動天數約一至兩天，其中多數回答一天（32.5%）或兩天（26.1%）；回答每週運動四天以上者只有 12.6%。大學生在學期中有運動習慣者的比率是各學級間最低的。

在寒假期間，大學生平均每週運動天數約一至兩天，而其中每週運動四天以上者約為 13.6%，且四分之一表示都沒有運動；在暑假期間，平均亦有一至兩天會進行運動，其中約兩成是每週運動四天以上，近五分之一的大學生未有運動的

習慣，近四分之一是每週只運動一天。寒暑假期間，大學生在各學級間有運動習慣者的比率也是最低的。

5. 整體

整體而言，各級學生在學期中平均每週運動三天以上者的比率為 39.7%；到了寒假為 44.0%、暑假則為 53.9%。各級學生在寒假時的運動習慣與學期中相近，在暑假時候平均每週運動的天數會再增加。但隨著年級越高，每週運動的天數比率卻越少，國高中生可能是因為有準備升學的壓力，所以運動的時間減少；而大學生則是從事其它活動的選擇變多了，所以會進行運動的時間最少。

比較男女每週運動的天數，無論在學期中以及寒假期間或暑假期間，男生每週有運動三天以上者的比率皆較女生高（都在 10% 以上）。

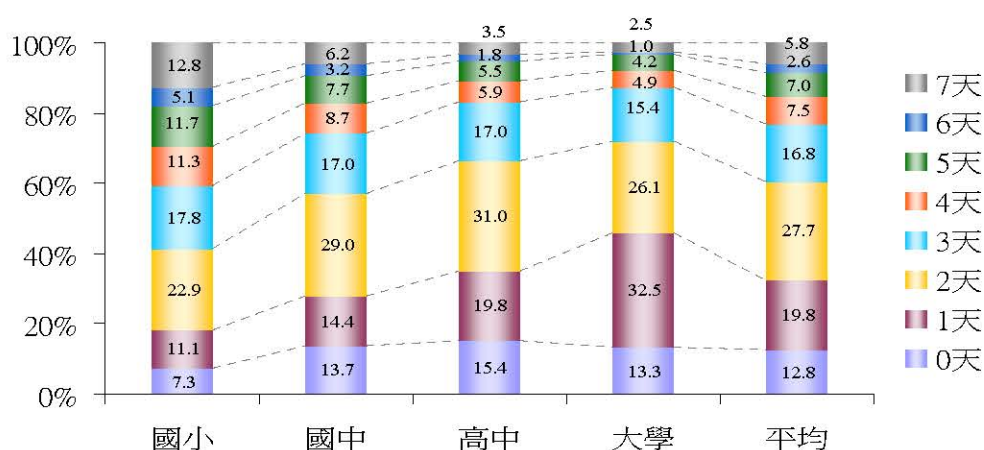


圖1-51 各級學校學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率

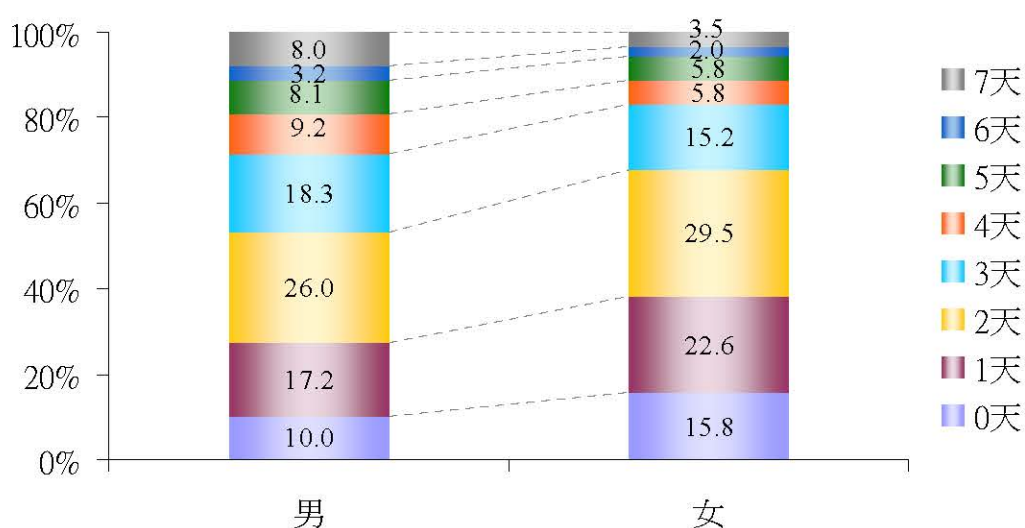


圖1-52 各級學校男女學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率

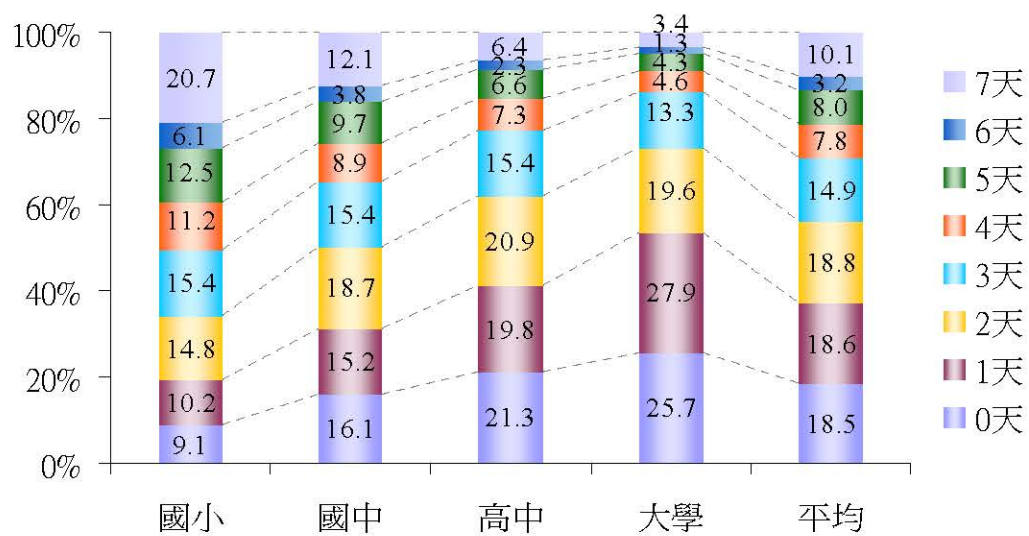


圖1-53 各級學校學生寒假期間每週運動天數比率

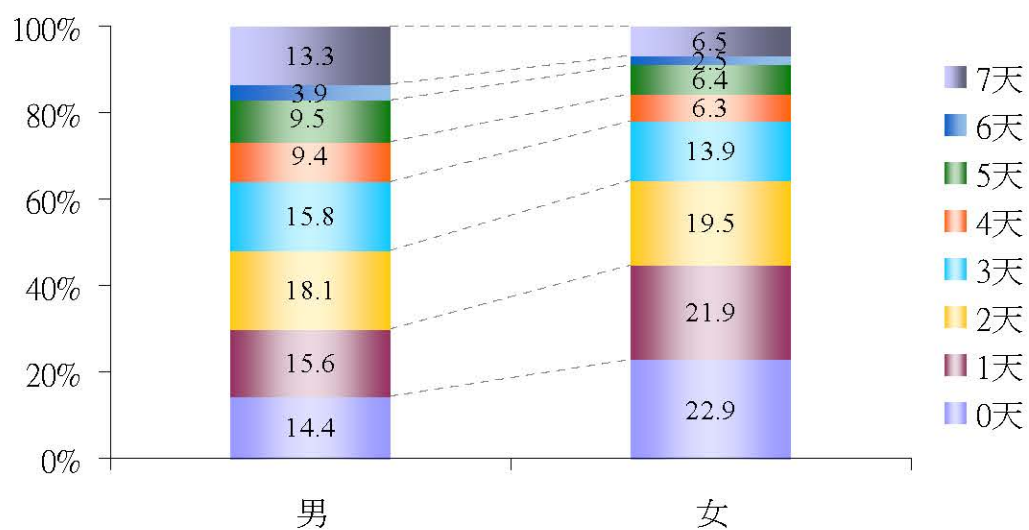


圖1-54 各級學校男女學生寒假期間每週運動天數比率

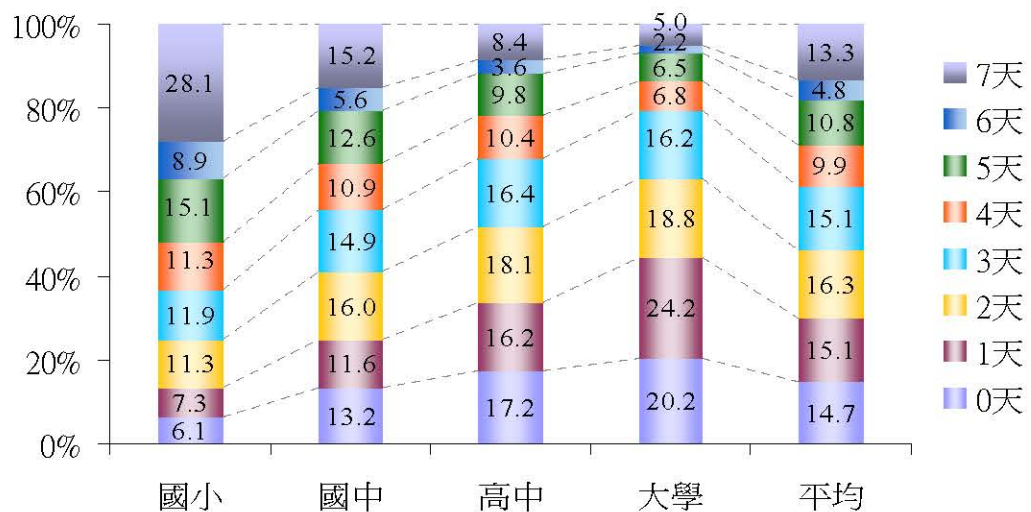


圖1-55 各級學校學生暑假期間每週運動天數比率

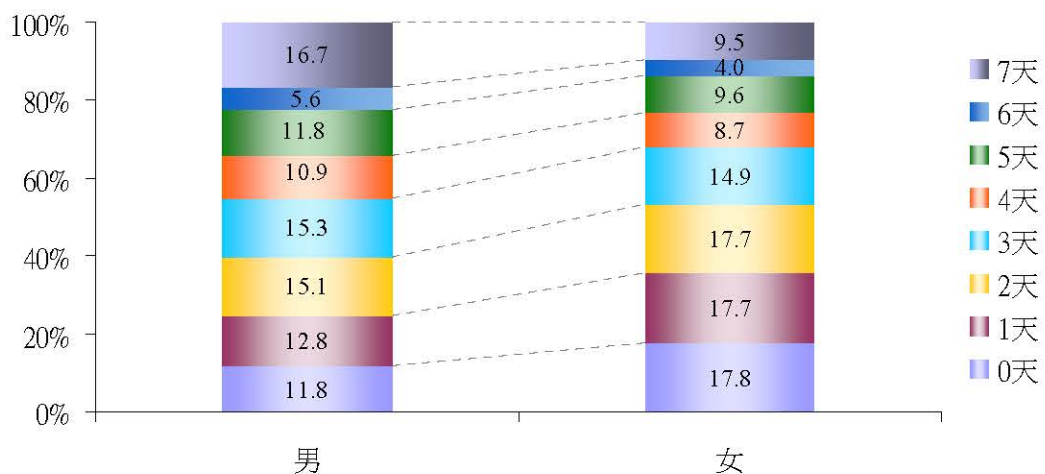


圖1-56 各級學校男女學生暑假期間每週運動天數比率

（六）對目前的運動時間足夠性的感知

對目前運動時間足夠性的感知上，國小學生認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠）的比率為 45.3%、而傾向認為不足者（包含不足與非常不足）的比率是 20.6%；國中生認為足夠與不足的比率分別是 29.5%與 30.6%；高中生則為 21.5%、39.3%；大學生是 27.7%、34.6%，整體平均為 29.9%、32.1%。此結果顯示在小學階段，有較多學生認為自己的運動時間足夠，其比率高於認為不足者；在國中階段，有較多學生認為自己的運動時間不足夠，但只多於認為足夠者約 1 個百分點；在高中及大學學校的情況則相反，認為自己運動時間不足的學生多於認為已經足夠者，其中高中生比率差異更達 18 個百分點。

另一方面，在不同性別對目前運動時間足夠性的感受上，則可發現不論男女，都約有 30%表示足夠（男生：32.7%、女生：26.8%），亦約有 30%表示不足（男生：30.6%、女生：33.8%），顯示性別在對運動時間足夠性的感受上無太大差異。

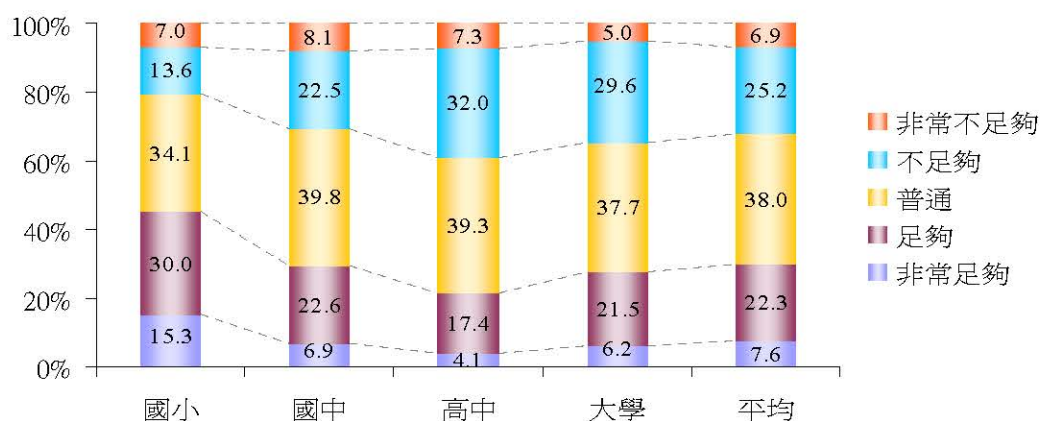


圖1-57 各級學校學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

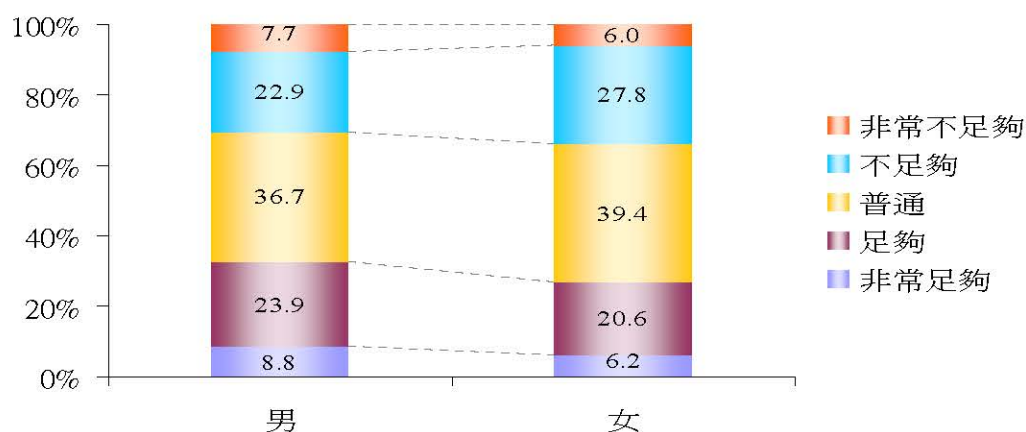


圖1-58 各級學校男女學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

（七）上學方式

在國小階段，搭車（家長接送）（57.7%）與走路（35.0%）上下學的比率占約九成二；國中階段學生則較無特定何種上學方式，走路（28.7%）、搭車（家長接送）（36.6%）與騎自行車（21.6%）各占了約二成五至三成的比率；到了高中階段，近半數是搭公共運輸工具（51.8%）上下學，另有約 16.8%的學生是以搭車（家長接送）上學、10.5%是以走路及 14.1%騎自行車上學；大學生走路（36.4%）上學者最多，其次約 20%是搭公共運輸工具。結果顯示不同級別學生的上學方式都是根據住家與學校的距離遠近而有差異，大學生因為居住在學生宿舍或在學區內租賃房屋，所以走路上學的比率最高。

另一方面，男女生都是以走路上學（男生：25.5%、女生：27.8%）與搭車（家長接送）（男生：25.2%、女生：28.1%）的比率最高，其次為搭公共運輸工具（男生：22.7%、女生：24.8%），但是另外有 16.2%的男生會騎自行車上學，而女生的比率只有 10.1%。

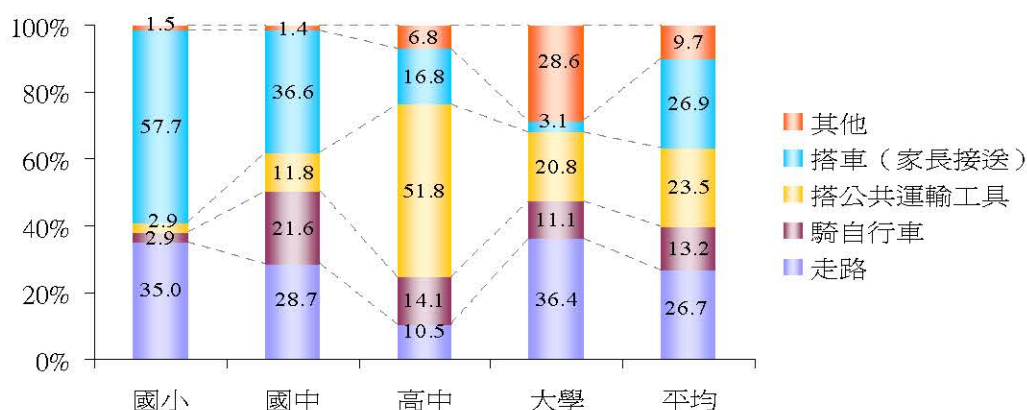


圖1-59 各級學校學生上學方式比率

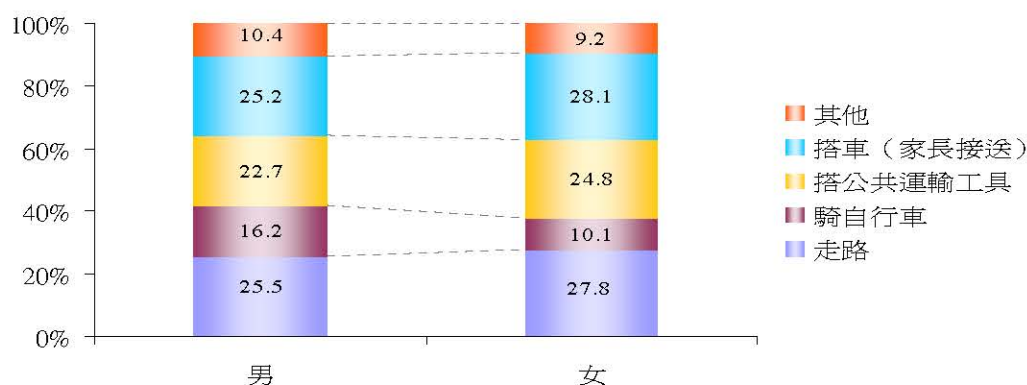


圖1-60 各級學校男女學生上學方式比率

（八）由誰教導學會騎自行車

不論是哪個級別或性別的學生，都有九成以上的比率表示會騎自行車，而且幾乎近七成五的人（73.1%~75.1%）是由家長或親戚教導學會騎自行車的。

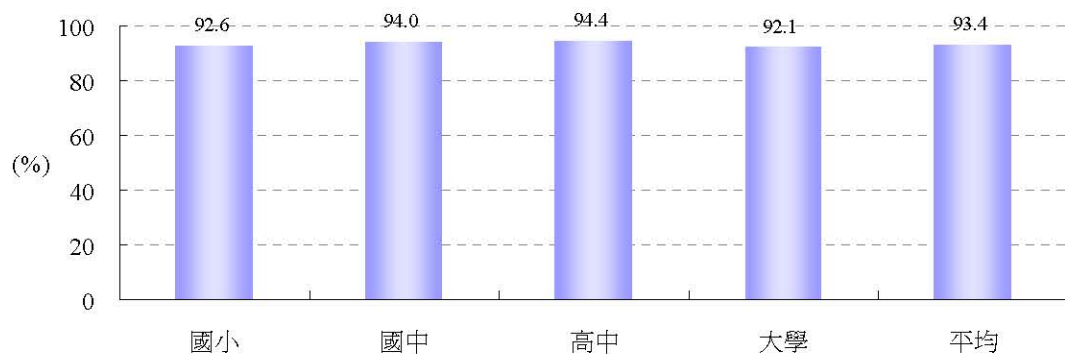


圖1-61 各級學校學生具有騎自行車能力者比率

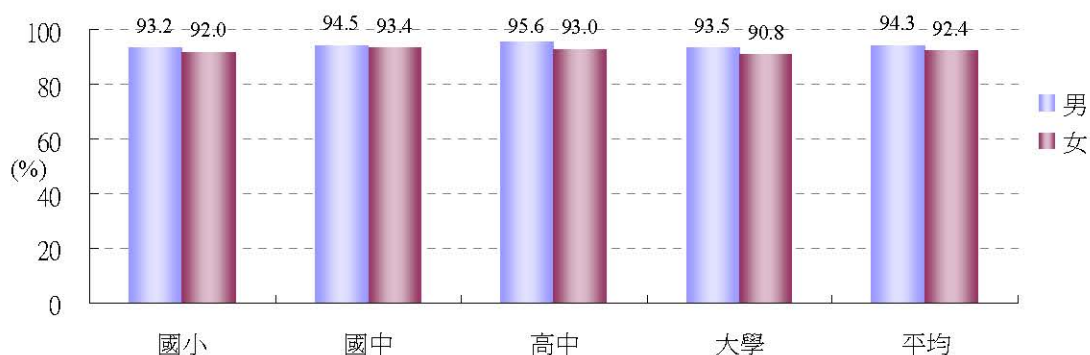


圖1-62 各級學校男女學生具有騎自行車能力者比率

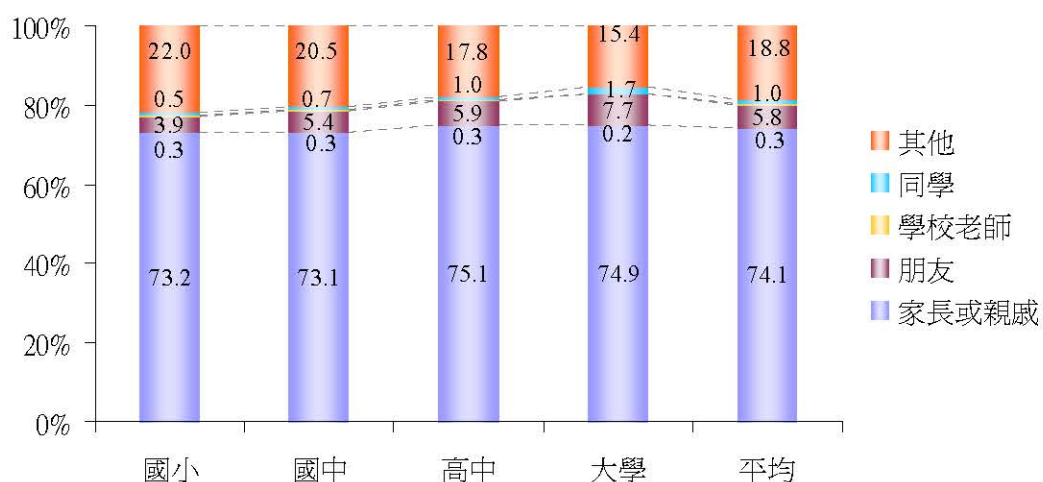


圖1-63 各級學校學生何人指導學會騎自行車比率

(九) 影響學生參與運動的主要原因

支持國小、國中學生運動的最主要原因都是家長贊同（56.1%及 40.7%），在高中階段則是時間充足（29.8%）和同伴鼓勵（21.2%），大學生是時間充足（40.6%）和同伴鼓勵（22.9%）。

然而另一方面，阻礙學生參與運動的最主要原因都是時間不足，各學級所佔比率約在 38.9%~50.5%之間。

比較男女參與及無法參與運動的主要原因，則無性別上的差異。男女生可以參與運動，最主要都是因為家長贊同；而阻礙運動參與的最主要原因也都是因為時間不足。

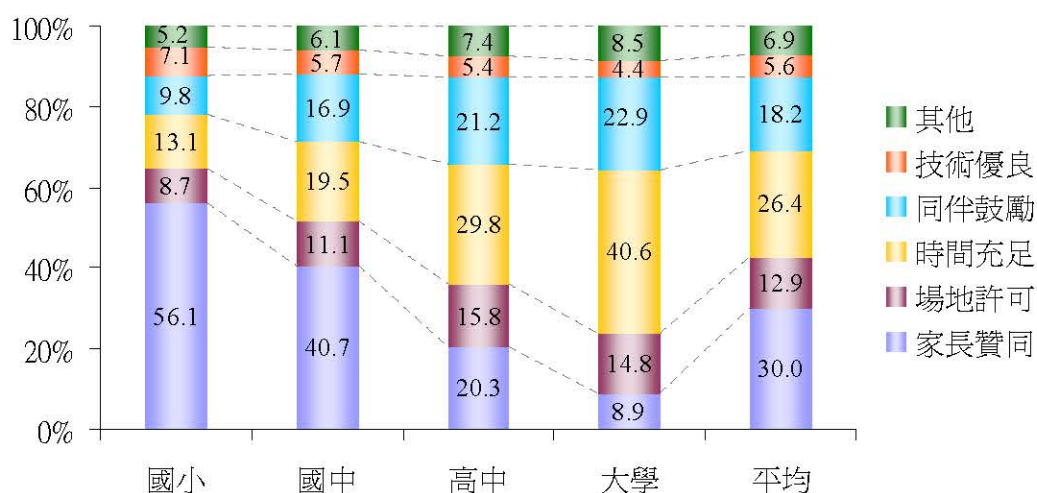


圖1-64 影響學生參與運動的主要原因比率

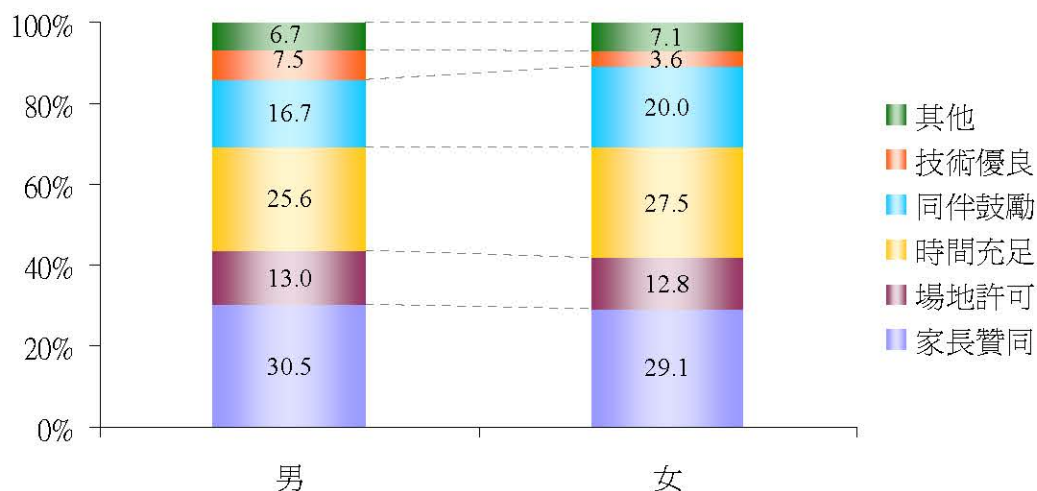


圖1-65 影響男女學生參與運動的主要原因比率

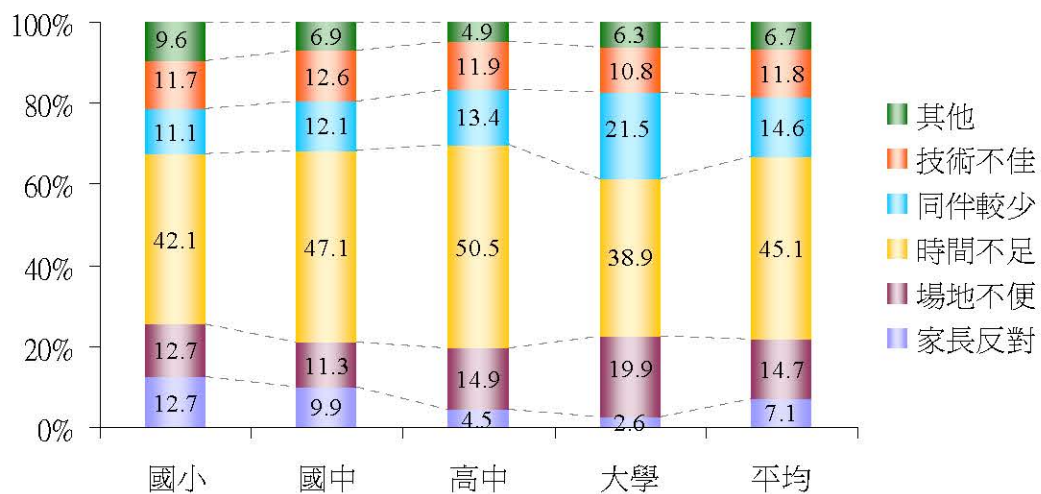


圖1-66 阻礙學生參與運動的主要原因比率

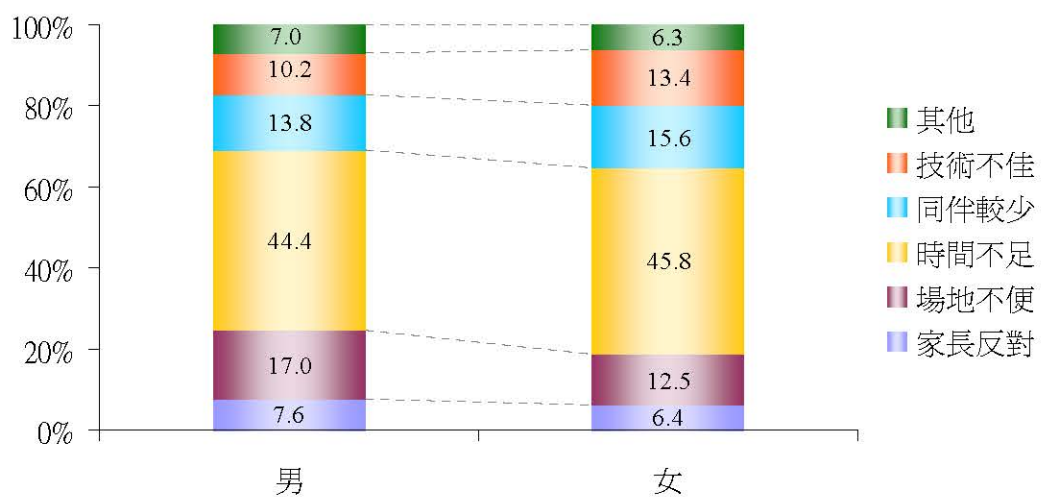


圖1-67 阻礙男女學生參與運動的主要原因比率

（十）小結

今年的調查結果與 97 年度的結果差異不大，仍為國小學生每週運動天數最多，每週運動的累積時間最多。隨著年級越高，有運動習慣學生的比率逐漸減少，且每週運動的累積時間也是隨著級別越高而減少。而阻礙學生參與運動的最大原因則是時間不足，但如果家長贊同的話，超過五成的國小學生會因此進行運動。高中生及大學生其表示自己每週運動時間傾向不足夠的比率較國小、國中學生高。另外在地點選擇方面，各級別普遍的情況是，學生會在上課期間利用校園進行體育活動；在寒暑假期間除了學校也會到公園或社區活動中心運動。因此在運動的推廣上，可以朝在校園及社區舉辦活動以吸引學生參加的方向上考慮，希望能藉此增加學生運動的興趣。

第貳章 縣市情況比較

由於本章節比較之縣市有 25 項之多，故圖中特意加上全國平均值的灰線，方便了解該縣市的比率與全國平均值的關係。

一、運動參與情形

(一) 運動社團參與情形

1. 各縣市國小部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：台中市 15.0%、苗栗縣 15.9%、高雄縣 16.6%、高雄市 17.3%、台北縣 18.0%、台南縣 18.8%、彰化縣 18.9%、嘉義市 19.4%、台中縣 21.7%、桃園縣 22.9%、嘉義縣 23.1%、新竹市 23.2%、台南市 23.6%、台東縣 23.7%、台北市 24.3%、屏東縣 24.3%、基隆市 25.8%、新竹縣 27.1%、雲林縣 27.6%、宜蘭縣 27.7%、南投縣 33.6%、金門縣 44.4%、澎湖縣 48.4%、花蓮縣 52.8%、連江縣 72.7%，平均為 21.9%，比 97 年下降 19.8 個百分點（97 年度為 41.7%），其中更有 8 個縣市的比率未達 20.0%。連江縣、花蓮縣、澎湖縣、金門縣、南投縣等，為比率最高的前五名。

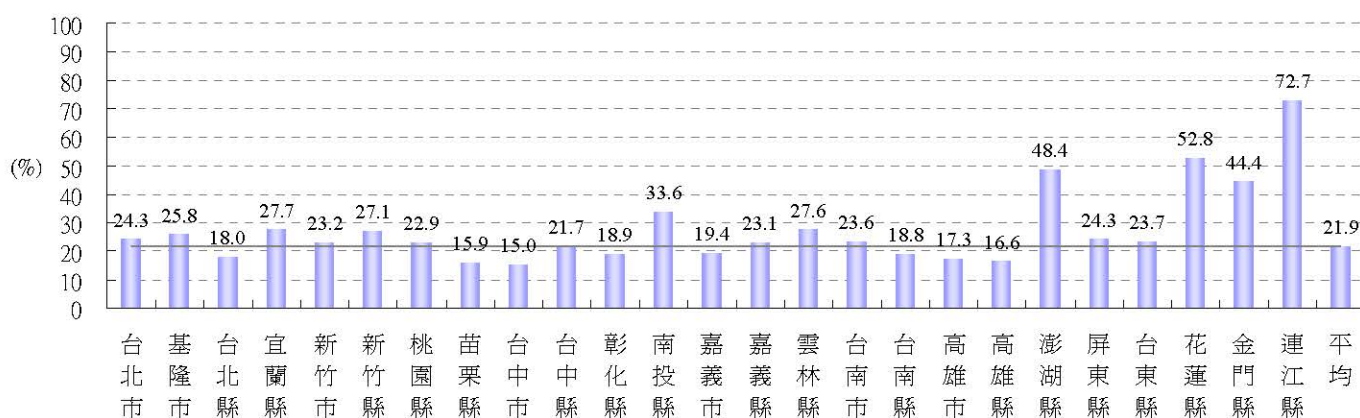


圖2-1 各縣市國小學生參加學校運動社團比率

2. 各縣市國中部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：苗栗縣 4.3%、桃園縣 5.1%、彰化縣 5.1%、高雄縣 7.5%、嘉義市 9.7%、台南縣 11.4%、新竹市 11.6%、台北縣 13.9%、雲林縣 14.6%、台中縣 15.6%、宜蘭縣 16.5%、基隆市 17.8%、花蓮縣 18.8%、台北市 18.9%、南投縣 19.0%、屏東縣 21.9%、台南市 24.3%、新竹縣 26.5%、嘉義縣 28.1%、台中市 29.1%、台東縣 30.6%、高雄市 30.7%、澎湖縣 31.8%、金門縣 52.6%、連江縣 71.4%，平均為 16.5%，97 年下降 11 個百分點（97 年度為 27.5%）。此部分比起國小階段的總平均要低，是各級別之中百分比率最低者，其中有 15 個縣市的比率未達 20%，而連江縣、金門縣、澎湖縣、高雄市及台東縣等，為比率最高的前五名。

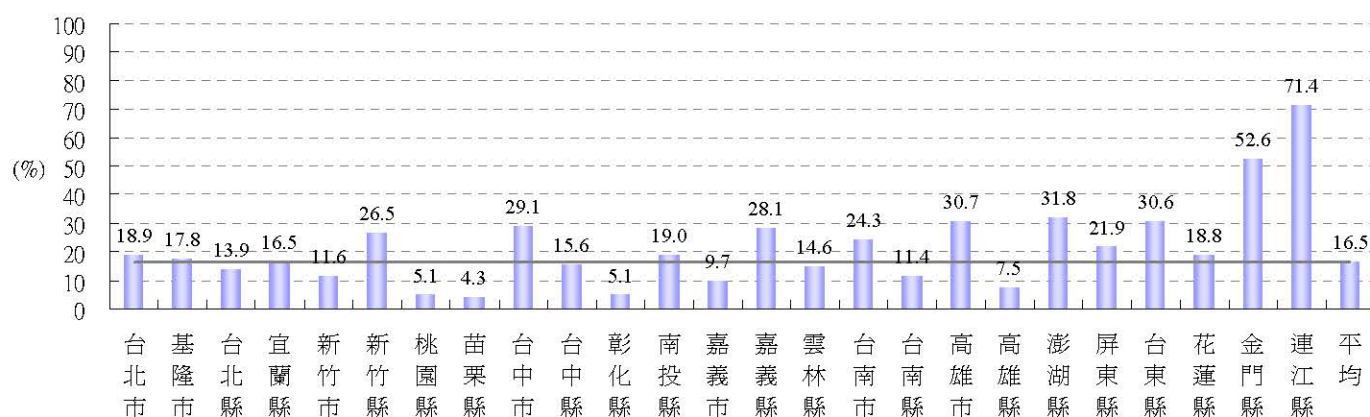


圖2-2 各縣市國中學生參加學校運動社團比率

3. 各縣市高中部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：嘉義市 14.7%、新竹市 16.5%、台北市 18.4%、基隆市 18.4%、雲林縣 18.6%、台中縣 20.9%、宜蘭縣 23.3%、台中市 23.5%、苗栗縣 23.6%、桃園縣 24.0%、彰化縣 25.0%、高雄市 25.7%、金門縣 26.0%、南投縣 26.2%、台北縣 26.5%、高雄縣 29.3%、台南市 31.0%、嘉義縣 32.5%、屏東縣 33.3%、花蓮縣 34.0%、連江縣 36.7%、澎湖縣 36.8%、台南縣 41.4%、台東縣 46.5%、新竹縣 49.3%，平均為 25.6%，比 97 年降低了 3.8 個百分點（97 年度為 29.4%）。此部分比起國中階段而言，總平均稍微提升，但是嘉義市、新竹市、基隆市、台北市與雲林縣等五縣市的比率在 20%以下，而新竹縣、台東縣、台南縣、澎湖縣及連江縣等，為比率最高的前五名。

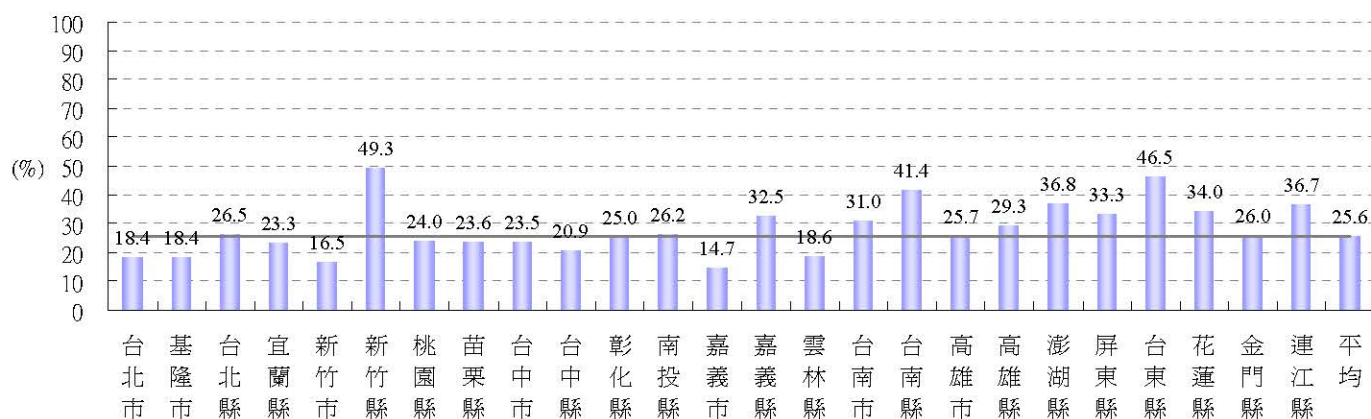


圖2-3 各縣市高中學生參加學校運動社團比率

4. 各縣市大學部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市大學依參與比率由低而高排序如下：苗栗縣 20.3%、雲林縣 20.3%、台北縣 20.7%、嘉義縣 22.5%、台北市 23.1%、台中縣 24.9%、澎湖縣 25.5%、屏東縣 25.9%、台中市 26.1%、桃園縣 26.5%、南投縣 26.9%、基隆市 27.5%、彰化縣 28.1%、台南縣 28.7%、金門縣 29.7%、高雄市 30.0%、高雄縣 30.1%、新竹市 30.8%、新竹縣 41.6%、嘉義市 42.1%、花蓮縣 47.6%、宜蘭縣 62.5%（台東縣、台南市、連江縣無資料），平均為 25.4%，比 97 年上升了 2.9 個百分點（97 年度為 22.5%）。所有縣市的比率皆在 20%以上，而宜蘭縣、花蓮縣、嘉義市、新竹縣及新竹市等，為比率最高的前五名。

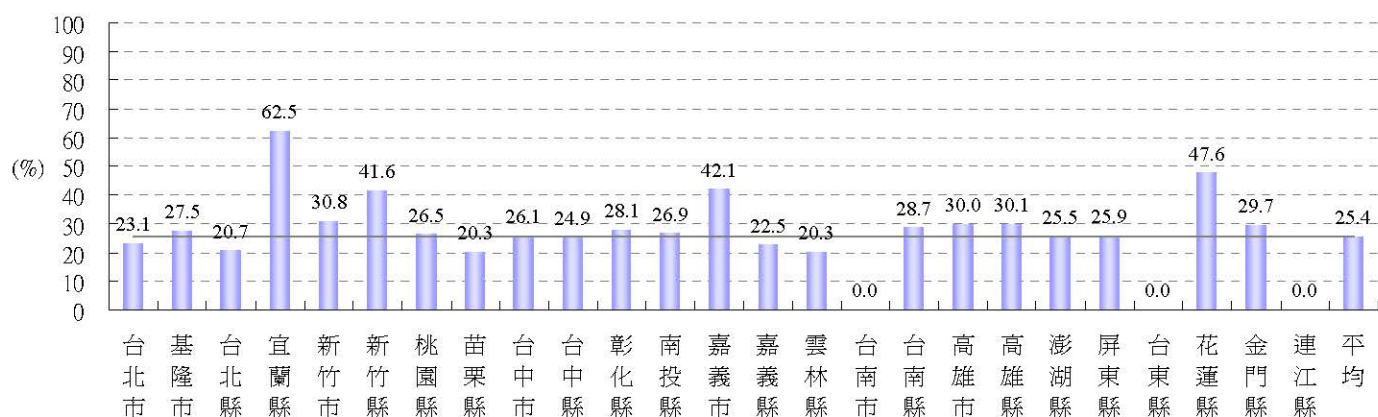


圖2-4 各縣市大學學生參加學校運動社團比率

5. 各縣市整體部分

整體而言在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：苗栗縣 14.8%、嘉義市 15.3%、彰化縣 16.5%、新竹市 17.8%、台北縣 19.4%、桃園縣 19.4%、雲林縣 19.8%、台中縣 20.6%、基隆市 21.0%、台北市 21.1%、高雄縣 22.2%、台中市 24.2%、宜蘭縣 24.6%、南投縣 25.0%、屏東縣 26.0%、高雄市 26.3%、台南縣 26.4%、台南市 27.3%、嘉義縣 27.7%、澎湖縣 34.0%、台東縣 35.5%、新竹縣 35.6%、花蓮縣 36.1%、金門縣 38.3%、連江縣 48.6%，平均為 22.3%，相較去年度（97 年度）的 32.5%，下降了 10.2%，此部分值得注意。

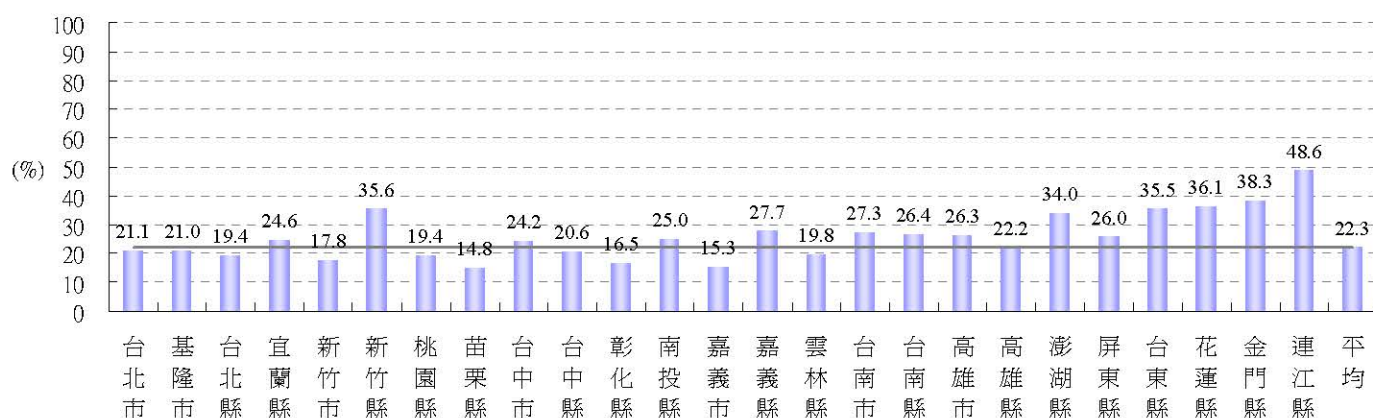


圖2-5 各縣市整體學生參加學校運動社團比率

（二）運動代表隊參與情形

1. 各縣市國小部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：新竹市 16.6%、嘉義市 16.9%、屏東縣 22.7%、高雄市 27.3%、新竹縣 28.9%、南投縣 31.2%、雲林縣 31.3%、高雄縣 32.1%、基隆市 35.2%、台北市 35.5%、台北縣 36.4%、台東縣 36.7%、彰化縣 37.8%、嘉義縣 38.4%、台中縣 40.1%、桃園縣 40.4%、台南縣 40.7%、宜蘭縣 41.5%、台南市 42.4%、台中市 42.7%、苗栗縣 43.1%、金門縣 47.1%、花蓮縣 51.2%、澎湖縣 58.6%、連江縣 60.0%，平均為 35.9%，跟去年的比率相近，只增加 0.5 個百分點（97 年度為 35.4%）。連江縣、澎湖縣、花蓮縣、金門縣、苗栗縣等為最高的前五名，其比率都有在 45% 以上。

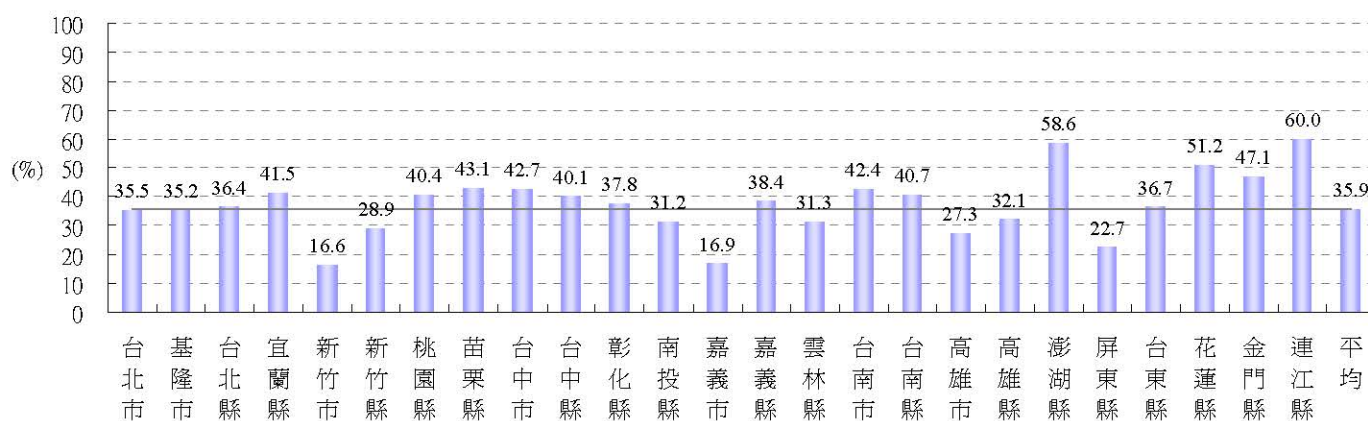


圖2-6 各縣市國小學生參加班級運動代表隊比率

2. 各縣市國中部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：嘉義市 14.1%、台東縣 16.1%、澎湖縣 18.2%、屏東縣 20.3%、台中市 22.0%、台南市 23.6%、連江縣 27.3%、嘉義縣 27.8%、高雄市 28.3%、台北縣 29.0%、雲林縣 29.2%、台北市 29.6%、南投縣 29.6%、新竹縣 32.7%、高雄縣 33.1%、彰化縣 33.6%、台南縣 34.1%、新竹市 35.8%、台中縣 36.3%、基隆市 39.2%、苗栗縣 40.4%、桃園縣 42.1%、宜蘭縣 43.9%、金門縣 48.1%、花蓮縣 48.8%，平均為 31.3%，跟去年比率相近，只上升了 0.5 個百分點（97 年度為 30.8%）。其中嘉義市的比率在 15% 以下，有待進一步推動校園內體育競賽，並鼓勵學生參與。

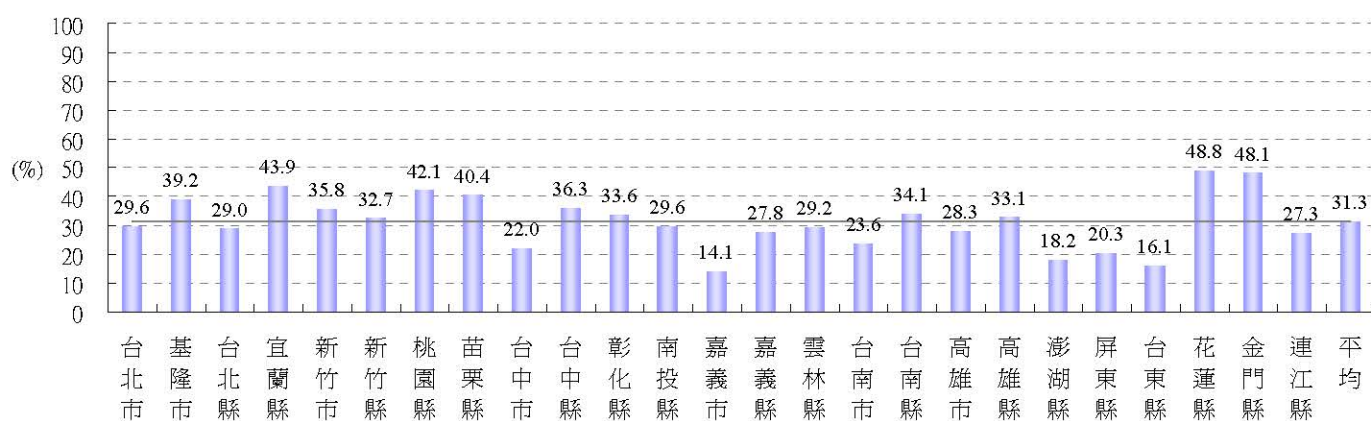


圖2-7 各縣市國中學生參加班級運動代表隊比率

3. 各縣市高中部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：嘉義縣 8.7%、金門縣 17.6%、台東縣 18.8%、嘉義市 19.1%、台中縣 25.3%、台北縣 25.4%、花蓮縣 25.8%、桃園縣 26.2%、連江縣 26.7%、高雄縣 26.8%、台北市 27.1%、新竹縣 27.1%、台南縣 27.9%、苗栗縣 28.1%、台中市 29.3%、南投縣 29.3%、澎湖縣 32.1%、台南市 33.0%、宜蘭縣 34.4%、彰化縣 39.2%、高雄市 40.9%、雲林縣 42.6%、基隆市 51.5%、新竹市 66.7%，平均為 30.0%，較去年下降了 1.5%（97 年度為 31.5%）。嘉義縣、金門縣、台東縣、嘉義市等四縣市的比率在 20% 以下，而新竹市及基隆市的比率最高，都有在 50% 以上。

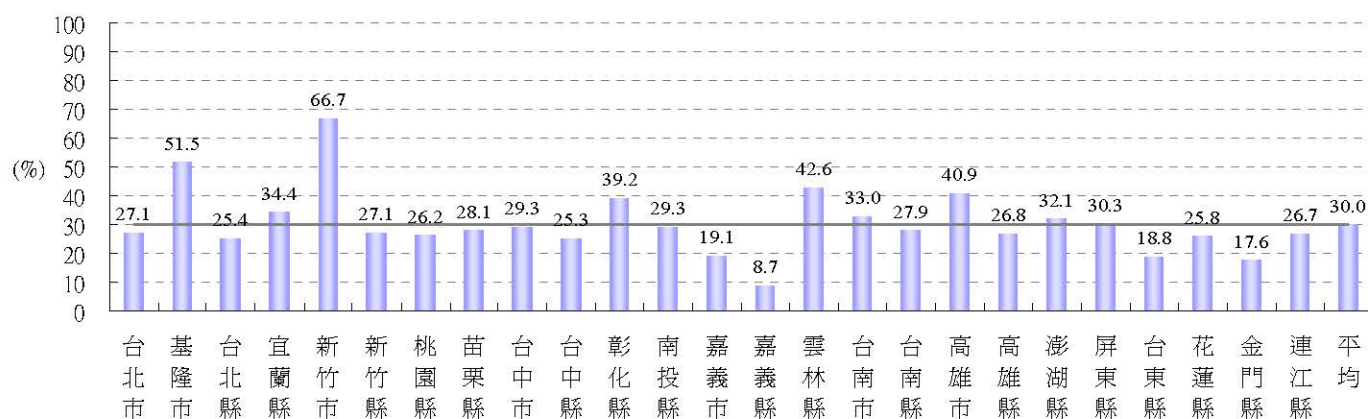


圖2-8 各縣市高中學生參加班級運動代表隊比率

4. 各縣市大學部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市大學依參與比率由低而高排序如下：嘉義縣 7.7%、南投縣 8.1%、屏東縣 10.4%、金門縣 11.1%、台中縣 12.8%、雲林縣 13.2%、台北縣 14.8%、彰化縣 14.8%、高雄縣 14.9%、台南縣 17.5%、台北市 17.7%、台中市 18.5%、高雄市 20.2%、桃園縣 22.4%、澎湖縣 25.5%、苗栗縣 31.5%、基隆市 33.3%、新竹縣 34.4%、花蓮縣 35.0%、嘉義市 35.1%、新竹市 36.0%、宜蘭縣 82.2%（台東縣、台南市、連江縣無資料），平均為 17.3%，是各級別之中百分比最低者，且值得注意的是有九個縣市的比率不到 15%。而宜蘭縣、新竹市、嘉義市、花蓮縣及新竹縣等，為比率最高的前五名。

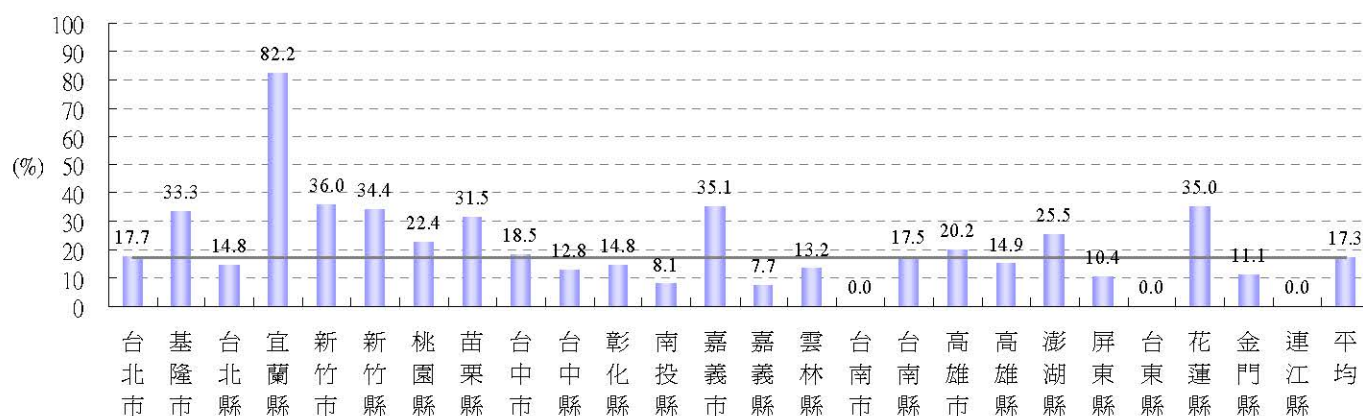


圖2-9 各縣市大學學生參加班級運動代表隊比率

5. 各縣市整體部分

整體而言在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：嘉義市 17.9%、屏東縣 20.7%、台東縣 21.8%、嘉義縣 22.4%、台北市 25.2%、高雄縣 25.2%、台北縣 25.4%、台中市 25.7%、台南縣 27.0%、台中縣 27.8%、南投縣 28.5%、澎湖縣 29.6%、雲林縣 29.7%、金門縣 29.7%、高雄市 30.7%、新竹縣 30.8%、連江縣 31.8%、桃園縣 32.9%、彰化縣 33.9%、台南市 34.8%、苗栗縣 35.6%、花蓮縣 39.6%、基隆市 40.9%、宜蘭縣 42.4%、新竹市 43.5%，平均為 28.4%，相較於 97 年度的 31.7%，下降了 3.3%。

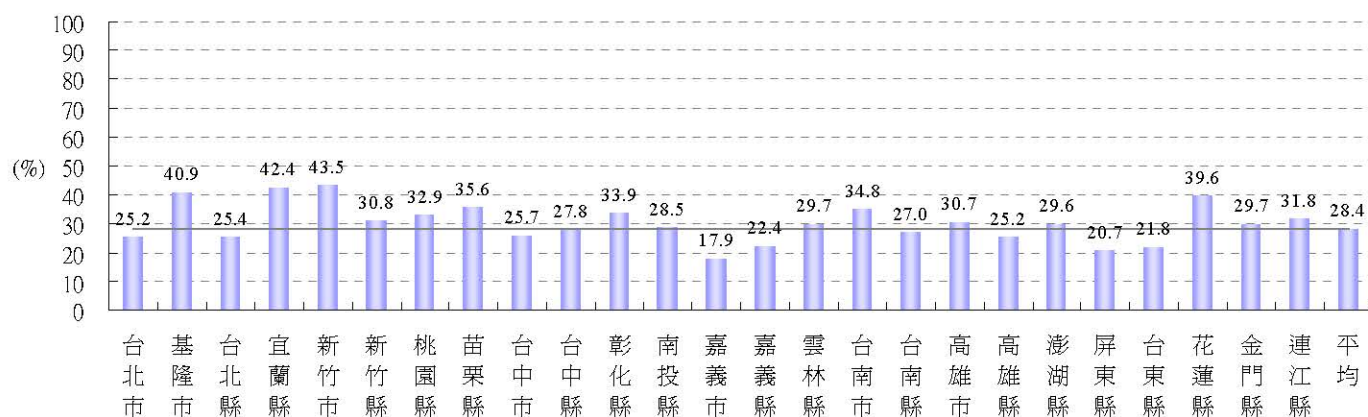


圖2-10 各縣市整體學生參加班級運動代表隊比率

(三) 學校運動代表隊參與情形

1. 各縣市國小部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：高雄縣 7.7%、屏東縣 8.5%、高雄市 8.6%、嘉義市 9.8%、新竹市 10.7%、台中市 11.2%、新竹縣 13.2%、彰化縣 13.3%、台北縣 14.0%、桃園縣 14.0%、台南縣 14.0%、台南市 15.0%、台東縣 15.1%、基隆市 15.4%、台北市 18.5%、台中縣 18.6%、嘉義縣 19.0%、苗栗縣 20.5%、雲林縣 20.9%、南投縣 21.8%、宜蘭縣 23.4%、金門縣 29.4%、花蓮縣 35.4%、連江縣 45.5%、澎湖縣 46.9%，平均為 14.9%，比 97 年下降了 10 個百分點（97 年度為 24.9%）。其中高雄縣、屏東縣、高雄市與嘉義市四個縣市的比率沒有超過 10%，而澎湖縣與連江縣的比率最高，其比率在 40%以上。

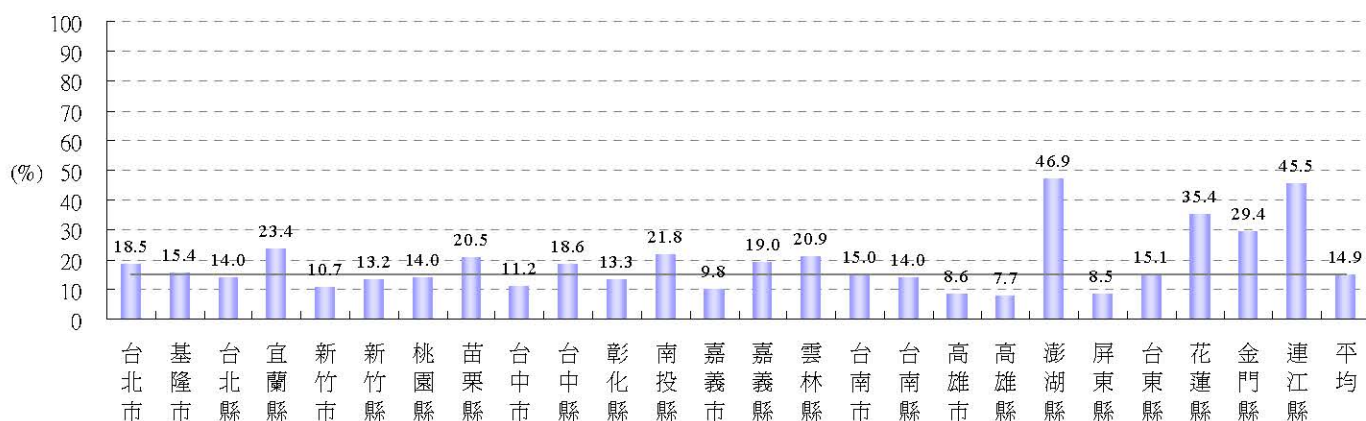


圖2-11 各縣市國小學生參加學校運動代表隊比率

2. 各縣市國中部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：彰化縣 3.8%、苗栗縣 4.0%、台中縣 4.0%、高雄縣 4.1%、台北縣 4.4%、嘉義市 4.4%、台中市 5.1%、桃園縣 5.5%、台北市 5.6%、台南縣 5.7%、台東縣 5.8%、花蓮縣 5.9%、金門縣 6.9%、屏東縣 7.0%、高雄市 7.4%、新竹市 7.7%、宜蘭縣 8.4%、南投縣 8.9%、澎湖縣 9.1%、雲林縣 9.5%、基隆市 10.3%、嘉義縣 10.6%、台南市 11.2%、新竹縣 13.7%、連江縣 30.8%，平均為 6.0%，比 97 年下降了 8 個百分點（97 年度為 14.0%）。除了連江縣外，其餘各縣市的比率皆在 15%以下。

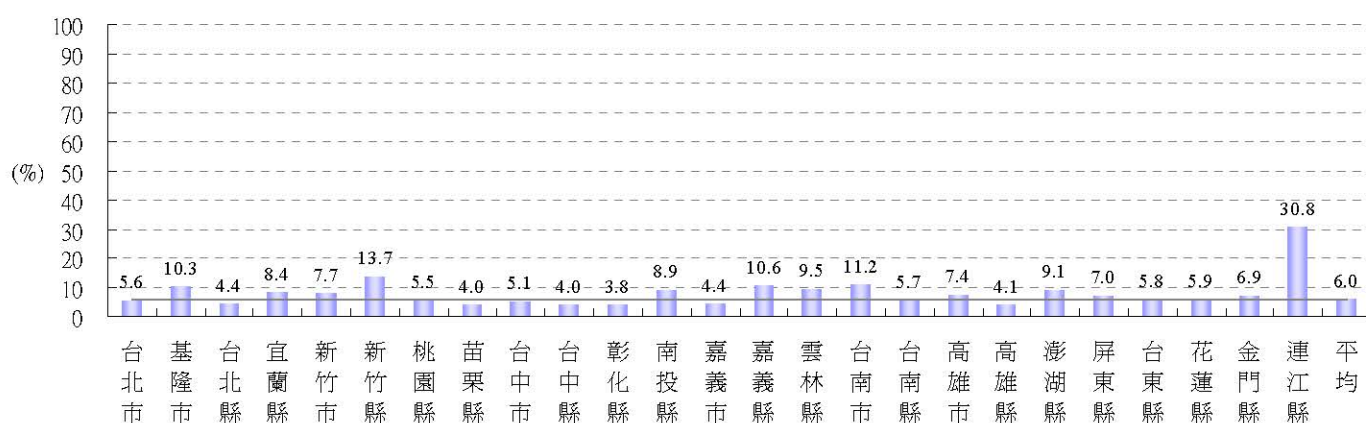


圖2-12 各縣市國中學生參加學校運動代表隊比率

3. 各縣市高中部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：台中縣 2.4%、南投縣 2.6%、台中市 3.0%、嘉義縣 3.0%、台北市 3.1%、新竹縣 3.2%、高雄縣 3.3%、台北縣 3.8%、彰化縣 4.0%、嘉義市 4.1%、台南縣 4.2%、新竹市 4.3%、高雄市 4.3%、桃園縣 4.5%、花蓮縣 4.5%、雲林縣 4.7%、屏東縣 4.7%、宜蘭縣 4.9%、台南市 5.3%、苗栗縣 5.4%、基隆市 5.8%、澎湖縣 7.0%、台東縣 10.5%、連江縣 10.6%、金門縣 11.5%（無宜蘭縣資料），平均為 4.0%，比 97 年下降了 5.9 個百分點（97 年度為 9.9%）。其中有 18 個縣市的參與比率未達 5%。

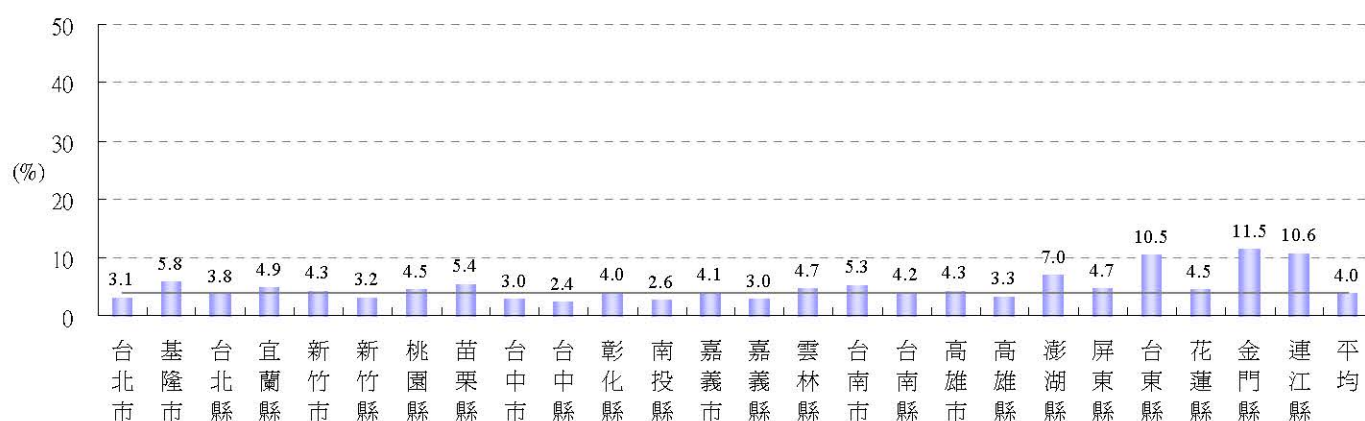


圖2-13 各縣市高中學生參加學校運動代表隊比率

4. 各縣市大學部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市大學依參與比率由低而高排序如下：苗栗縣 2.7%、屏東縣 3.8%、台中縣 4.0%、台北市 4.6%、台北縣 4.6%、彰化縣 5.4%、雲林縣 5.4%、桃園縣 5.7%、高雄縣 6.0%、高雄市 7.1%、台中市 7.1%、南投縣 7.6%、金門縣 8.1%、嘉義市 8.3%、新竹市 9.8%、台南縣 10.6%、嘉義縣 14.3%、花蓮縣 16.7%、基隆市 20.0%、新竹縣 20.3%、宜蘭縣 100.0%（台東縣、澎湖縣、台南市、連江縣無資料），平均為 6.4%。其中有五個縣市的參與比率沒有達到 5%，而宜蘭縣的比率最高。

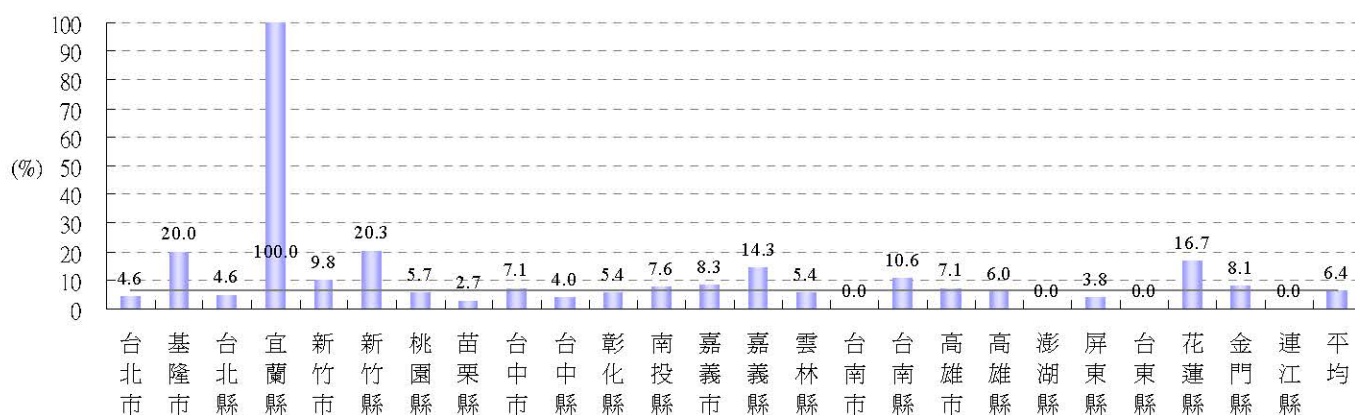


圖2-14 各縣市大學學生參加學校運動代表隊比率

5. 各縣市整體部分

整體而言在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：高雄縣 5.2%、嘉義市 5.4%、屏東縣 6.0%、台北縣 6.2%、台中縣 6.2%、台北市 6.3%、彰化縣 6.4%、台中市 6.5%、高雄市 6.7%、苗栗縣 7.1%、桃園縣 7.2%、新竹市 7.3%、台南縣 8.6%、雲林縣 9.1%、台南市 9.7%、南投縣 9.8%、台東縣 9.8%、嘉義縣 10.5%、金門縣 11.0%、基隆市 11.4%、澎湖縣 11.9%、新竹縣 12.0%、花蓮縣 14.2%、宜蘭縣 16.5%、連江縣 19.7%，平均為 7.3%，相較去年度（97 年度）的 16.1%，下降了 8.8%。其中有 17 個縣市的參與比率不到 10%。

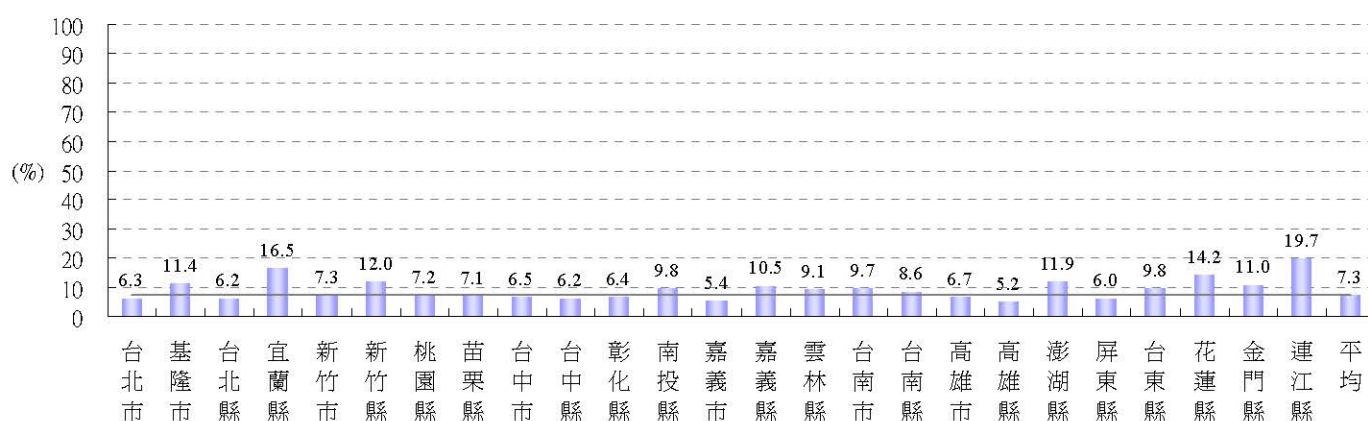


圖2-15 各縣市整體學生參加學校運動代表隊比率

二、學校體育課之感受與需求

(一) 體育課實施情形

1. 各縣市國小部分

目前國民教育九年一貫課程在健康與體育領域之節數依比率計算，該領域課程在高年級（第二階段）每週節數應達 3 節（依總節數之 15% 比率計算），其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以 2：1 為原則。因此，目前國小體育課節數實施的情況，若達 2 節以上者，皆符合有關體育課授課時數之建議，亦符合此階段學生生長發展所需。

根據調查結果進行分析，除金門縣之外，其他縣市仍有體育課授課時數僅 1 節之小學，尤其彰化縣（17.4%）與連江縣（18.2%）都有超過 5% 的學校體育課授課節數未達教育部建議之標準，值得進一步瞭解其中原因。

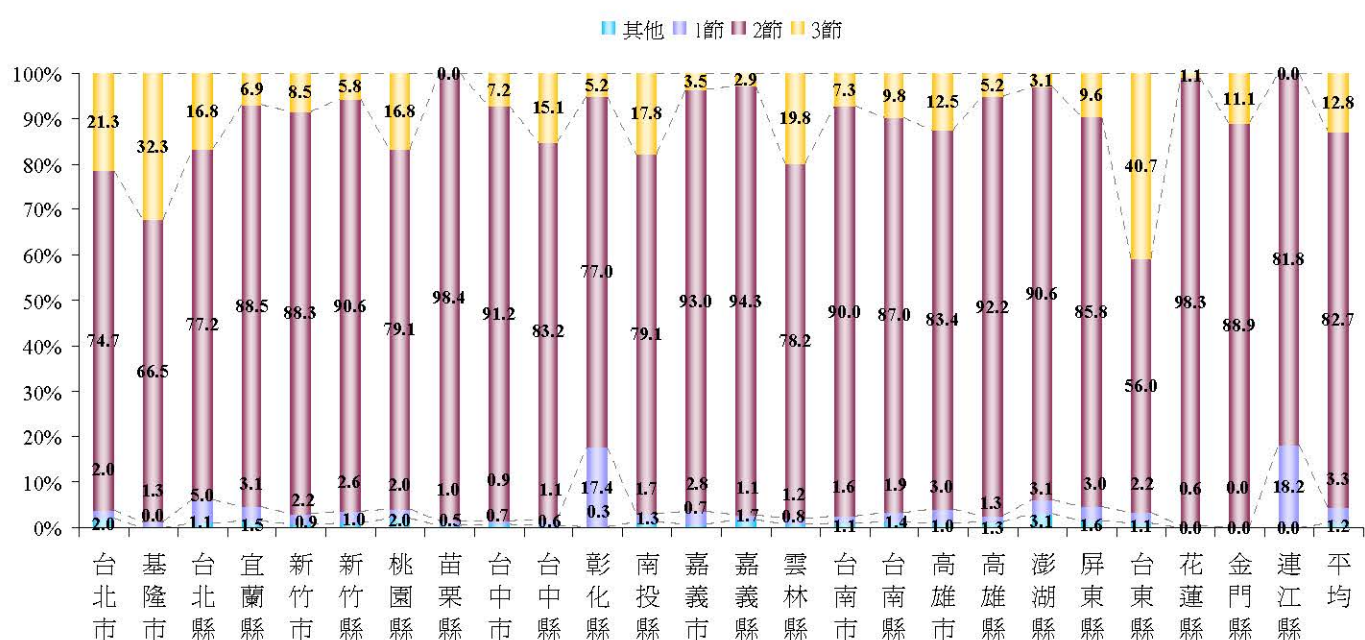


圖2-16 各縣市國小學生體育課授課節數比率

表2-1 各縣市國小體育課授課節數比率(%)

縣市	1 節	2 節	3 節	其他
台北市	2.0	74.7	21.3	2.0
基隆市	1.3	66.5	32.3	0.0
台北縣	5.0	77.2	16.8	1.1
宜蘭縣	3.1	88.5	6.9	1.5
新竹市	2.2	88.3	8.5	0.9
新竹縣	2.6	90.6	5.8	1.0
桃園縣	2.0	79.1	16.8	2.0
苗栗縣	1.0	98.4	0.0	0.5
台中市	0.9	91.2	7.2	0.7
台中縣	1.1	83.2	15.1	0.6
彰化縣	17.4	77.0	5.2	0.3
南投縣	1.7	79.1	17.8	1.3
嘉義市	2.8	93.0	3.5	0.7
嘉義縣	1.1	94.3	2.9	1.7
雲林縣	1.2	78.2	19.8	0.8
台南市	1.6	90.0	7.3	1.1
台南縣	1.9	87.0	9.8	1.4
高雄市	3.0	83.4	12.5	1.0
高雄縣	1.3	92.2	5.2	1.3
澎湖縣	3.1	90.6	3.1	3.1
屏東縣	3.0	85.8	9.6	1.6
台東縣	2.2	56.0	40.7	1.1
花蓮縣	0.6	98.3	1.1	0.0
金門縣	0.0	88.9	11.1	0.0
連江縣	18.2	81.8	0.0	0.0
平均	3.3	82.7	12.8	1.2

2. 各縣市國中部分

目前國民教育九年一貫課程對於健康與體育領域之節數規定，總領域課程一週約為 3 節（依總節數之 15% 比率計算），其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以 2：1 為原則。因此，目前國中體育課實施節數，若達 2 節以上者，皆符合有關體育課授課時數之規定。

根據調查結果進行分析，各縣市國中體育課在達成教育部規定時數比率上均有 95% 以上之表現。從上述資料顯示，在國中體育課實施上多屬正常。但對於未能依照規定時數授課之學校，值得再進一步瞭解其中原因。

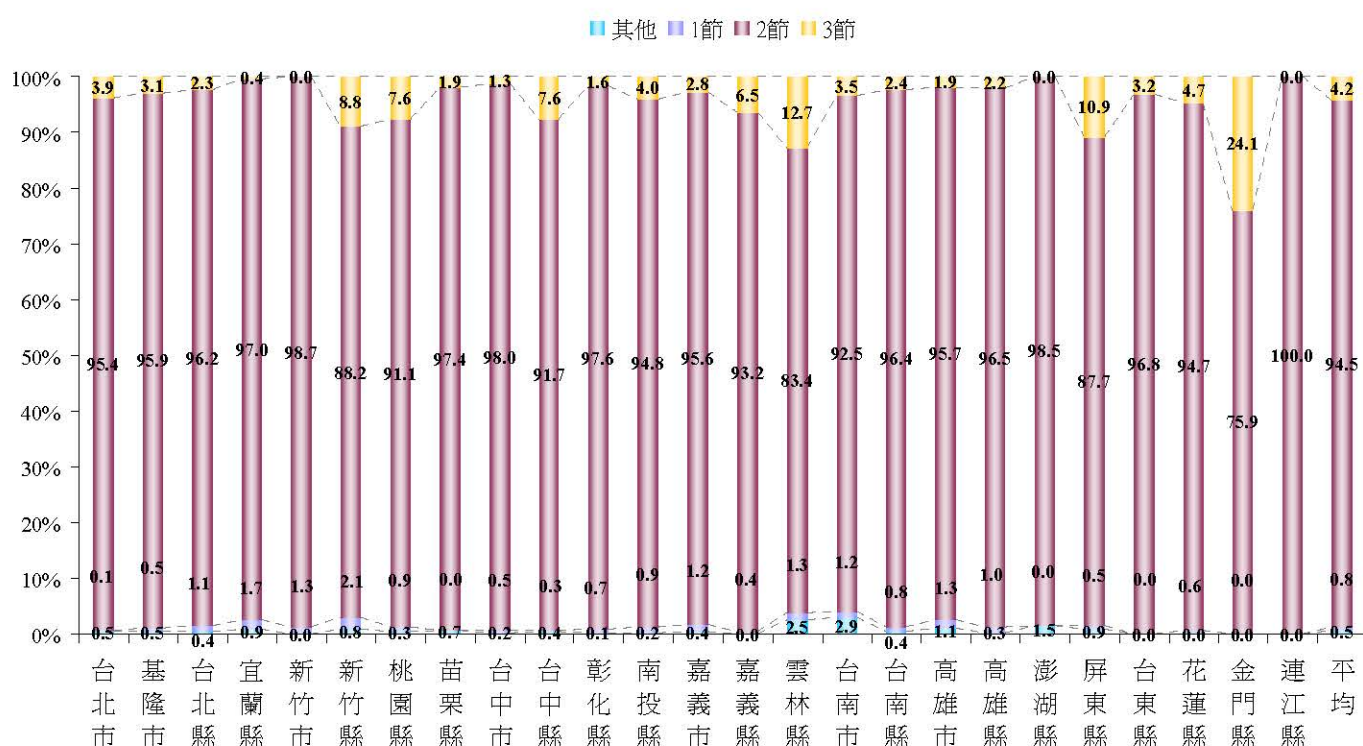


圖2-17 各縣市國中學生體育課授課節數比率

表2-2 各縣市國中體育課授課節數比率（%）

縣市	1 節	2 節	3 節	其他
台北市	0.1	95.4	3.9	0.5
基隆市	0.5	95.9	3.1	0.5
台北縣	1.1	96.2	2.3	0.4
宜蘭縣	1.7	97.0	0.4	0.9
新竹市	1.3	98.7	0.0	0.0
新竹縣	2.1	88.2	8.8	0.8
桃園縣	0.9	91.1	7.6	0.3
苗栗縣	0.0	97.4	1.9	0.7
台中市	0.5	98.0	1.3	0.2
台中縣	0.3	91.7	7.6	0.4
彰化縣	0.7	97.6	1.6	0.1
南投縣	0.9	94.8	4.0	0.2
嘉義市	1.2	95.6	2.8	0.4
嘉義縣	0.4	93.2	6.5	0.0
雲林縣	1.3	83.4	12.7	2.5
台南市	1.2	92.5	3.5	2.9
台南縣	0.8	96.4	2.4	0.4
高雄市	1.3	95.7	1.9	1.1
高雄縣	1.0	96.5	2.2	0.3
澎湖縣	0.0	98.5	0.0	1.5
屏東縣	0.5	87.7	10.9	0.9
台東縣	0.0	96.8	3.2	0.0
花蓮縣	0.6	94.7	4.7	0.0
金門縣	0.0	75.9	24.1	0.0
連江縣	0.0	100.0	0.0	0.0
平均	0.8	94.5	4.2	0.5

3. 各縣市高中部分

在高中體育課授課部分，幾乎每個縣市都有超過九成比率的高中是體育授課節數在 2 節以上的，但是雲林縣、台南市、南投縣、連江縣及嘉義縣的高中僅上 1 節體育課的比率超過 10 個百分點，尤其以連江縣及嘉義縣超過 40 個百分點最高（分別為 40.8%、46.3%），結果顯示這兩個縣市應該要加強宣導體育活動。

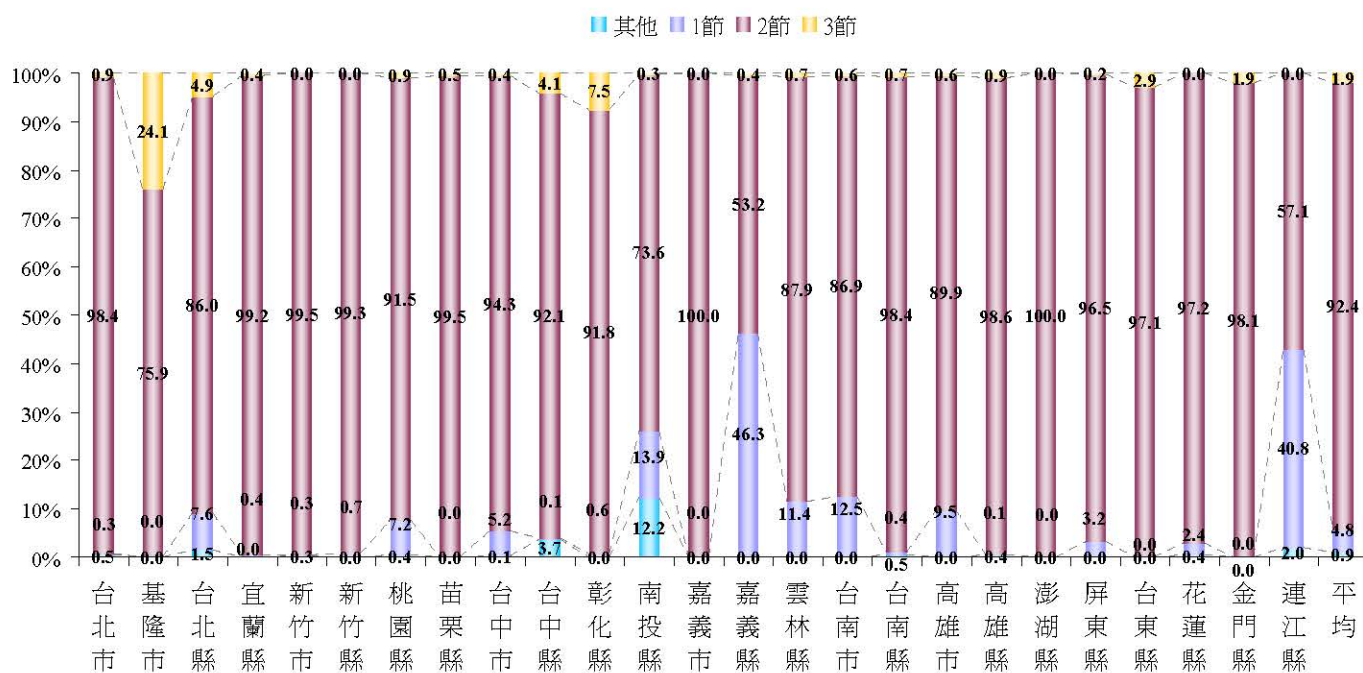


圖2-18 各縣市高中學生體育課授課節數比率

表2-3 各縣市高中體育課授課節數比率（%）

縣市	1 節	2 節	3 節	其他
台北市	0.3	98.4	0.9	0.5
基隆市	0.0	75.9	24.1	0.0
台北縣	7.6	86.0	4.9	1.5
宜蘭縣	0.4	99.2	0.4	0.0
新竹市	0.3	99.5	0.0	0.3
新竹縣	0.7	99.3	0.0	0.0
桃園縣	7.2	91.5	0.9	0.4
苗栗縣	0.0	99.5	0.5	0.0
台中市	5.2	94.3	0.4	0.1
台中縣	0.1	92.1	4.1	3.7
彰化縣	0.6	91.8	7.5	0.0
南投縣	13.9	73.6	0.3	12.2
嘉義市	0.0	100.0	0.0	0.0
嘉義縣	46.3	53.2	0.4	0.0
雲林縣	11.4	87.9	0.7	0.0
台南市	12.5	86.9	0.6	0.0
台南縣	0.4	98.4	0.7	0.5
高雄市	9.5	89.9	0.6	0.0
高雄縣	0.1	98.6	0.9	0.4
澎湖縣	0.0	100.0	0.0	0.0
屏東縣	3.2	96.5	0.2	0.0
台東縣	0.0	97.1	2.9	0.0
花蓮縣	2.4	97.2	0.0	0.4
金門縣	0.0	98.1	1.9	0.0
連江縣	40.8	57.1	0.0	2.0
平均	4.8	92.4	1.9	0.9

4. 各縣市大學部分

在大學體育課授課部分，每個縣市都有超過九成比率的大學，其體育授課節數達 2 節以上。

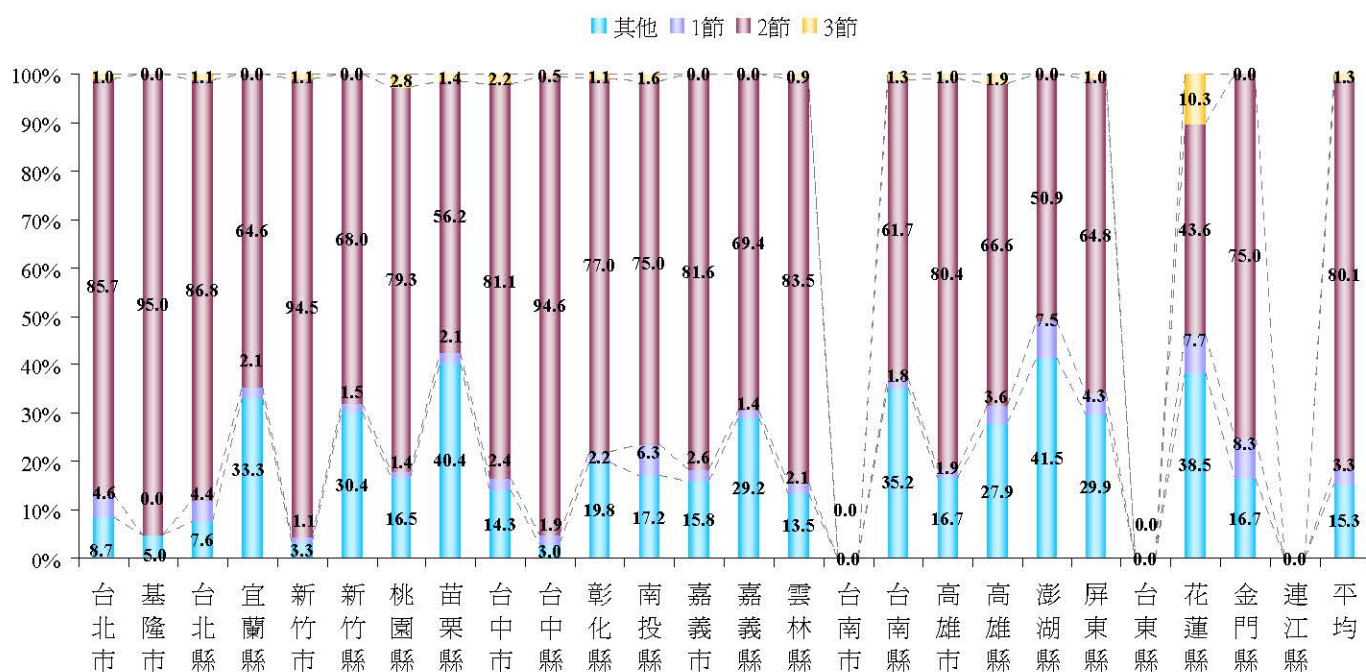


圖2-19 各縣市大學學生體育課授課節數比率

表2-4 各縣市大學體育課授課節數比率(%)

縣市	1 節	2 節	3 節	其他
台北市	4.6	85.7	1.0	8.7
基隆市	0.0	95.0	0.0	5.0
台北縣	4.4	86.8	1.1	7.6
宜蘭縣	2.1	64.6	0.0	33.3
新竹市	1.1	94.5	1.1	3.3
新竹縣	1.5	68.0	0.0	30.4
桃園縣	1.4	79.3	2.8	16.5
苗栗縣	2.1	56.2	1.4	40.4
台中市	2.4	81.1	2.2	14.3
台中縣	1.9	94.6	0.5	3.0
彰化縣	2.2	77.0	1.1	19.8
南投縣	6.3	75.0	1.6	17.2
嘉義市	2.6	81.6	0.0	15.8
嘉義縣	1.4	69.4	0.0	29.2
雲林縣	2.1	83.5	0.9	13.5
台南市	--	--	--	--
台南縣	1.8	61.7	1.3	35.2
高雄市	1.9	80.4	1.0	16.7
高雄縣	3.6	66.6	1.9	27.9
澎湖縣	7.5	50.9	0.0	41.5
屏東縣	4.3	64.8	1.0	29.9
台東縣	--	--	--	--
花蓮縣	7.7	43.6	10.3	38.5
金門縣	8.3	75.0	0.0	16.7
連江縣	--	--	--	--
平均	3.3	80.1	1.3	15.3

註：--表無資料

5. 各縣市整體部份

在整體體育課授課部分，有四個縣市（南投縣、嘉義縣、台南市及連江縣）的學校體育課授課節數僅 1 節之比率較高（5%以上），其中嘉義縣及連江縣分別都高於 10%，應特別加強宣導體育活動的推廣。

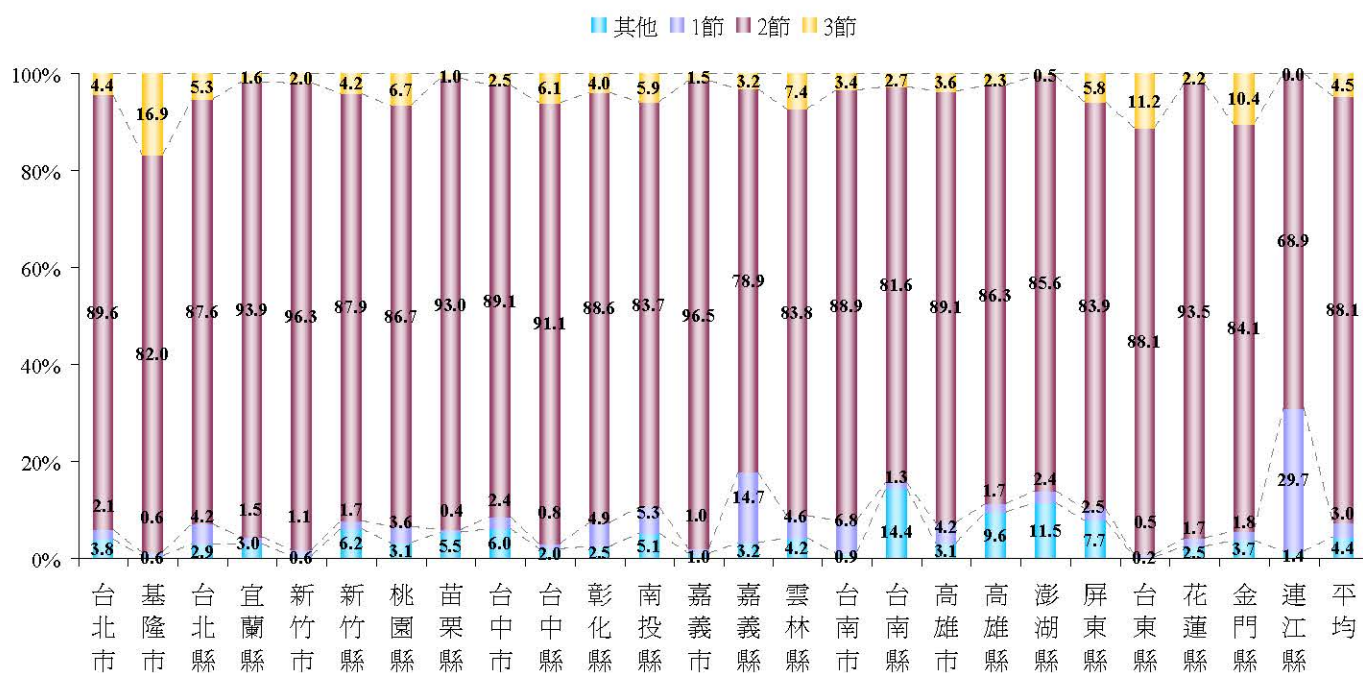


圖2-20 各縣市整體學生體育課授課節數比率

（二）對體育課上課時間的感受

1. 各縣市國小部分

本年度共有 14 個縣市的國小在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間充足的學生比率高於不足之比率，相較於 97 年度有 7 個縣市的回答情況是認為體育課時間充足者的比率高於不足的比率，認為體育課時間足夠的學生比率有顯著的提升，顯示超過半數縣市的國小提供體育課能夠符合目前學生的需求。

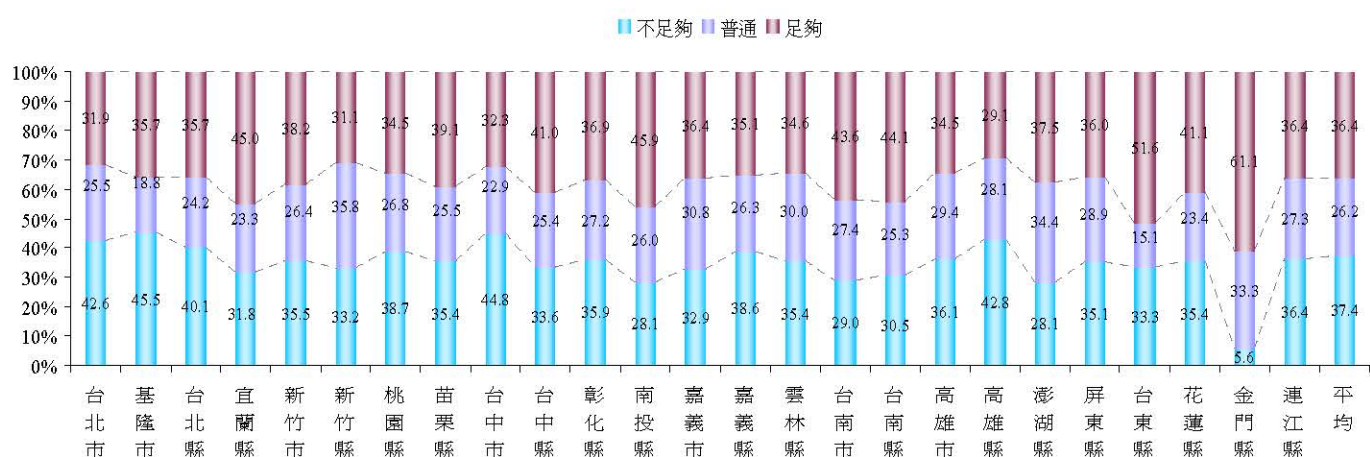


圖2-21 各縣市國小學生體育課上課時間感受比率

表2-5 各縣市國小學生體育課時間感受比率（%）

縣市	不足夠	普通	足夠
台北市	42.6	25.5	31.9
基隆市	45.5	18.8	35.7
台北縣	40.1	24.2	35.7
宜蘭縣	31.8	23.3	45.0
新竹市	35.5	26.4	38.2
新竹縣	33.2	35.8	31.1
桃園縣	38.7	26.8	34.5
苗栗縣	35.4	25.5	39.1
台中市	44.8	22.9	32.3
台中縣	33.6	25.4	41.0
彰化縣	35.9	27.2	36.9
南投縣	28.1	26.0	45.9
嘉義市	32.9	30.8	36.4
嘉義縣	38.6	26.3	35.1
雲林縣	35.4	30.0	34.6
台南市	29.0	27.4	43.6
台南縣	30.5	25.3	44.1
高雄市	36.1	29.4	34.5
高雄縣	42.8	28.1	29.1
澎湖縣	28.1	34.4	37.5
屏東縣	35.1	28.9	36.0
台東縣	33.3	15.1	51.6
花蓮縣	35.4	23.4	41.1
金門縣	5.6	33.3	61.1
連江縣	36.4	27.3	36.4
平均	37.4	26.2	36.4

2. 各縣市國中部分

本年度共有 11 個縣市的國中在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間充足的學生比率高於不足之比率，相較於 97 年度有 10 個縣市的回答情況是認為體育課時間充足者的比率高於不足的比率，認為體育課時間足夠的學生比率有稍為上升，但是整體而言，表示體育課時間不足的學生比率（33.5%）還是高於認為足夠者（30.7%），顯示國中生對於體育課的需求仍高於目前學校所提供的。

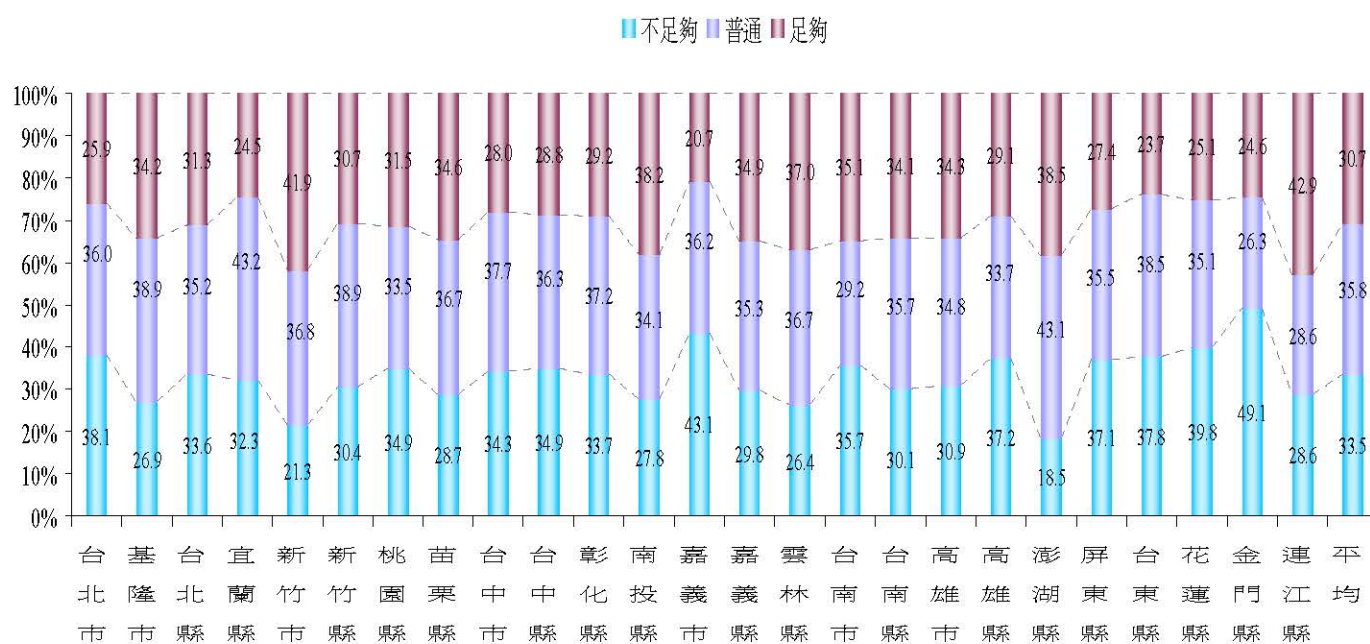


圖2-22 各縣市國中學生體育課上課時間感受比率

表2-6 各縣市國中學生體育課時間感受比率（%）

縣市	不足夠	普通	足夠
台北市	38.1	36.0	25.9
基隆市	26.9	38.9	34.2
台北縣	33.6	35.2	31.3
宜蘭縣	32.3	43.2	24.5
新竹市	21.3	36.8	41.9
新竹縣	30.4	38.9	30.7
桃園縣	34.9	33.5	31.5
苗栗縣	28.7	36.7	34.6
台中市	34.3	37.7	28.0
台中縣	34.9	36.3	28.8
彰化縣	33.7	37.2	29.2
南投縣	27.8	34.1	38.2
嘉義市	43.1	36.2	20.7
嘉義縣	29.8	35.3	34.9
雲林縣	26.4	36.7	37.0
台南市	35.7	29.2	35.1
台南縣	30.1	35.7	34.1
高雄市	30.9	34.8	34.3
高雄縣	37.2	33.7	29.1
澎湖縣	18.5	43.1	38.5
屏東縣	37.1	35.5	27.4
台東縣	37.8	38.5	23.7
花蓮縣	39.8	35.1	25.1
金門縣	49.1	26.3	24.6
連江縣	28.6	28.6	42.9
平均	33.5	35.8	30.7

3. 各縣市高中部分

本年度共有 9 個縣市的高中在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間充足的學生比率高於不足之比率，相較於 97 年度有 5 個縣市的回答情況是認為體育課時間充足者的比率高於不足的比率，認為體育課時間足夠的學生比率有稍為上升，但是整體而言，表示體育課時間不足的學生比率（32.4%）還是高於認為足夠者（31.3%），顯示高中生對於體育課的需求還是高於目前學校所提供的。

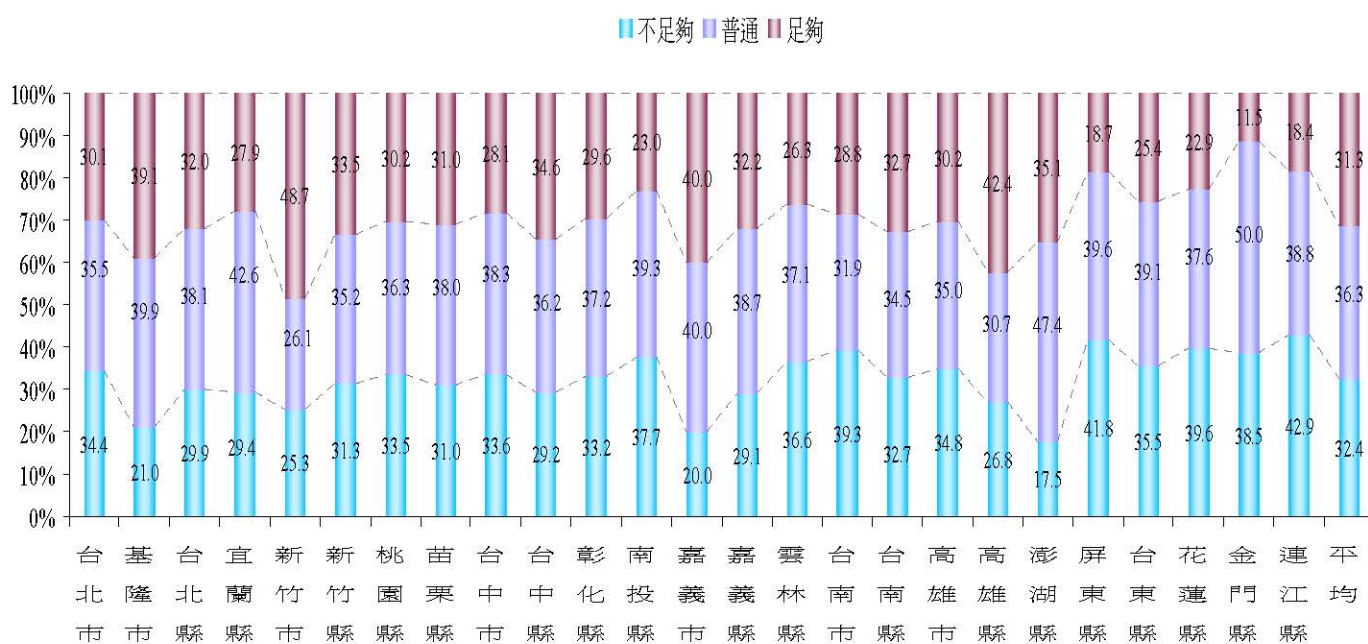


圖2-23 各縣市高中學生體育課上課時間感受比率

表2-7 各縣市高中學生體育課時間感受比率（%）

縣市	不足夠	普通	足夠
台北市	34.4	35.5	30.1
基隆市	21.0	39.9	39.1
台北縣	29.9	38.1	32.0
宜蘭縣	29.4	42.6	27.9
新竹市	25.3	26.1	48.7
新竹縣	31.3	35.2	33.5
桃園縣	33.5	36.3	30.2
苗栗縣	31.0	38.0	31.0
台中市	33.6	38.3	28.1
台中縣	29.2	36.2	34.6
彰化縣	33.2	37.2	29.6
南投縣	37.7	39.3	23.0
嘉義市	20.0	40.0	40.0
嘉義縣	29.1	38.7	32.2
雲林縣	36.6	37.1	26.3
台南市	39.3	31.9	28.8
台南縣	32.7	34.5	32.7
高雄市	34.8	35.0	30.2
高雄縣	26.8	30.7	42.4
澎湖縣	17.5	47.4	35.1
屏東縣	41.8	39.6	18.7
台東縣	35.5	39.1	25.4
花蓮縣	39.6	37.6	22.9
金門縣	38.5	50.0	11.5
連江縣	42.9	38.8	18.4
平均	32.4	36.3	31.3

4. 各縣市大學部分

跟其他級別情形不同，本年度只有澎湖縣的大學在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間不足的學生比率高於足夠之比率，顯示幾乎所有縣市的大學生對於體育課的需求都滿足於目前學校所提供的（無台南市、台東縣與連江縣資料）。

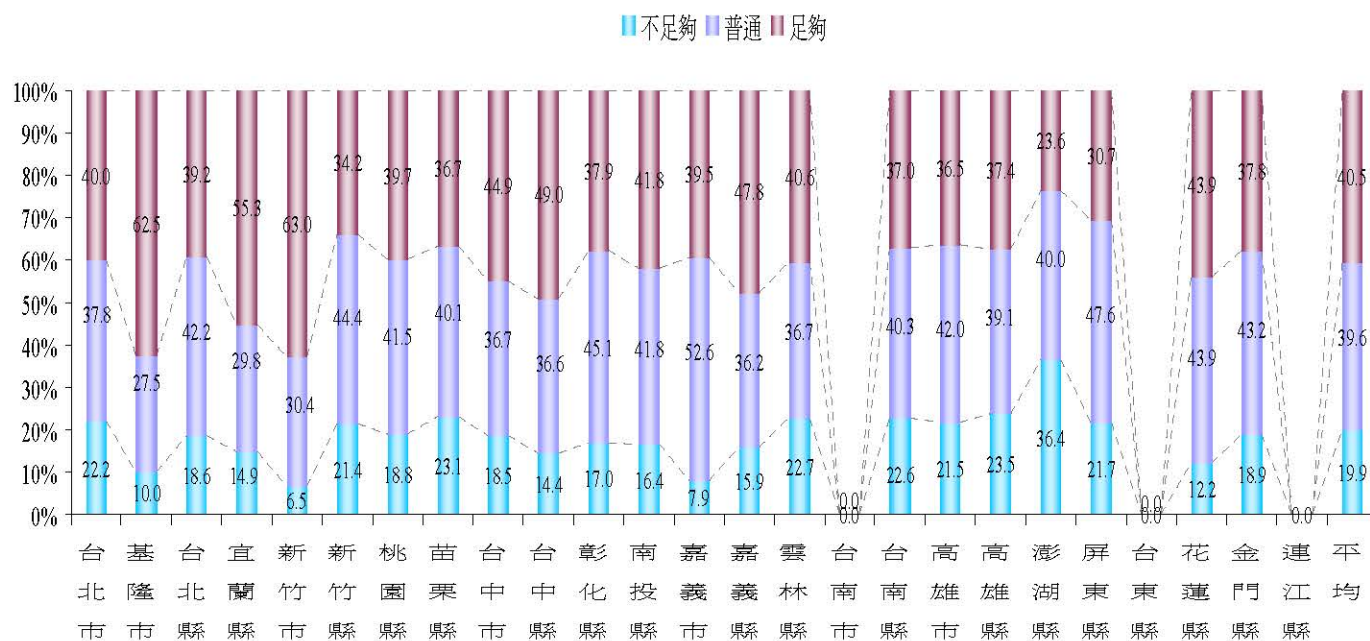


圖2-24 各縣市大學學生體育課上課時間感受比率

表2-8 各縣市大學學生體育課時間感受比率（%）

縣市	不足夠	普通	足夠
台北市	22.2	37.8	40.0
基隆市	10.0	27.5	62.5
台北縣	18.6	42.2	39.2
宜蘭縣	14.9	29.8	55.3
新竹市	6.5	30.4	63.0
新竹縣	21.4	44.4	34.2
桃園縣	18.8	41.5	39.7
苗栗縣	23.1	40.1	36.7
台中市	18.5	36.7	44.9
台中縣	14.4	36.6	49.0
彰化縣	17.0	45.1	37.9
南投縣	16.4	41.8	41.8
嘉義市	7.9	52.6	39.5
嘉義縣	15.9	36.2	47.8
雲林縣	22.7	36.7	40.6
台南市	--	--	--
台南縣	22.6	40.3	37.0
高雄市	21.5	42.0	36.5
高雄縣	23.5	39.1	37.4
澎湖縣	36.4	40.0	23.6
屏東縣	21.7	47.6	30.7
台東縣	--	--	--
花蓮縣	12.2	43.9	43.9
金門縣	18.9	43.2	37.8
連江縣	--	--	--
平均	19.9	39.6	40.5

註：--表無資料

5. 各縣市整體部分

在縣市整體部分，依各縣市學生所感知體育課時間不足之比率，由高而低排序，依序為連江縣 39.2%、花蓮縣 36.7%、台東縣 35.9%、台南市 35.1%、屏東縣 34.1%、金門縣 34.1%、桃園縣 33.0%、彰化縣 32.1%、高雄市 31.8%、台北市 31.7%、高雄縣 31.1%、雲林縣 30.4%、嘉義縣 30.3%、南投縣 30.0%、苗栗縣 29.9%、宜蘭縣 29.9%、台北縣 29.6%、基隆市 29.5%、新竹縣 29.5%、台中市 29.5%、嘉義市 28.9%、台南縣 27.8%、台中縣 27.6%、新竹市 24.5%、澎湖縣 24.4%，平均為 30.6%。本年度有 20 個縣市學生認為體育課足夠性足夠者比率高於不足者比率，相對於去年度（97 年）是 7 個縣市，顯示今年大多數縣市學校提供的體育課程已能夠滿足學生的需求。

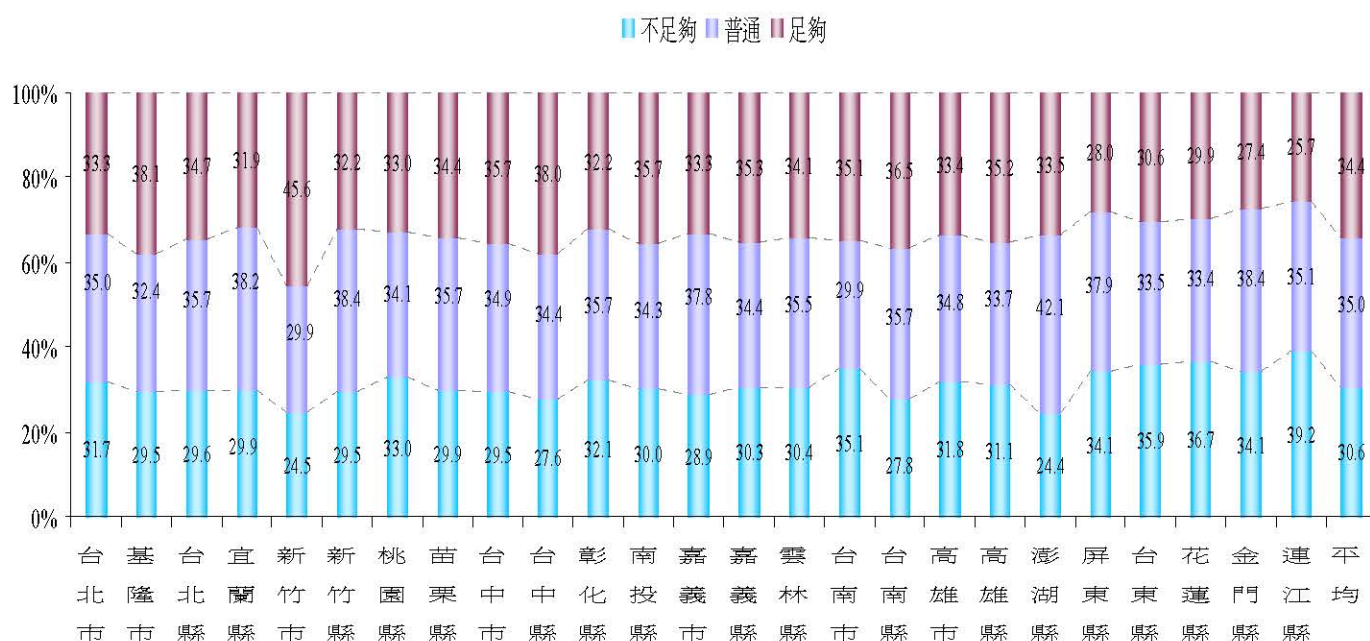


圖2-25 各縣市整體學生體育課上課時間感受比率

(三) 對體育課喜歡的感受

1. 各縣市國小部分

國小學生對於體育課的喜歡程度上，態度傾向於喜歡(包含喜歡與非常喜歡)的比率為 70.3%，與 97 年度相差不大 (70.5%)。各縣市表示傾向喜歡的比率約在 61.3% (嘉義縣) 到 83.3% (金門縣) 之間，顯示體育課在各縣市仍為國小學生非常喜愛的課程之一。

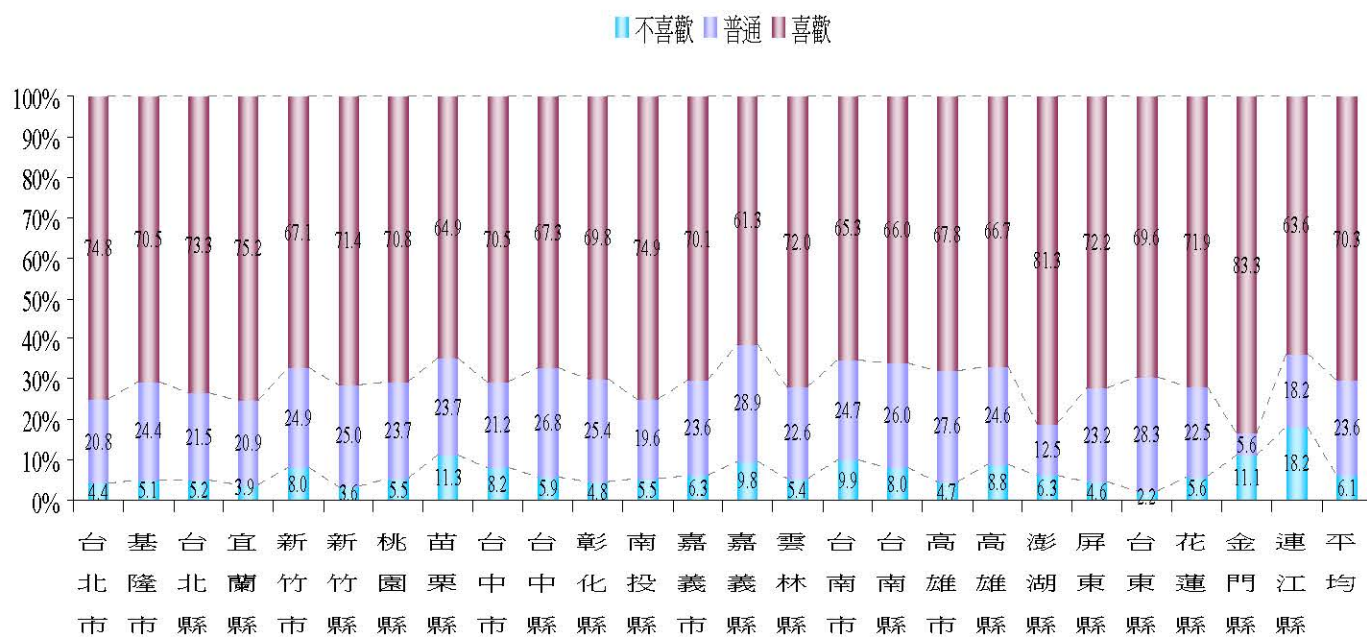


圖2-26 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率

表1-7 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率（%）

縣市	不喜歡	普通	喜歡
台北市	4.4	20.8	74.8
基隆市	5.1	24.4	70.5
台北縣	5.2	21.5	73.3
宜蘭縣	3.9	20.9	75.2
新竹市	8.0	24.9	67.1
新竹縣	3.6	25.0	71.4
桃園縣	5.5	23.7	70.8
苗栗縣	11.3	23.7	64.9
台中市	8.2	21.2	70.5
台中縣	5.9	26.8	67.3
彰化縣	4.8	25.4	69.8
南投縣	5.5	19.6	74.9
嘉義市	6.3	23.6	70.1
嘉義縣	9.8	28.9	61.3
雲林縣	5.4	22.6	72.0
台南市	9.9	24.7	65.3
台南縣	8.0	26.0	66.0
高雄市	4.7	27.6	67.8
高雄縣	8.8	24.6	66.7
澎湖縣	6.3	12.5	81.3
屏東縣	4.6	23.2	72.2
台東縣	2.2	28.3	69.6
花蓮縣	5.6	22.5	71.9
金門縣	11.1	5.6	83.3
連江縣	18.2	18.2	63.6
平均	6.1	23.6	70.3

2. 各縣市國中部分

對於體育課的喜歡程度上，國中學生傾向喜歡的人數比率為 61.0%，與 97 年度（61.6%）相差無幾，其中除了比率較低的台南縣（47.9%）外，其餘各縣市都有半數以上的學生表示喜歡體育課。另外由資料圖示發現，不喜歡體育課人數比率（列出超過 10% 者）最高的縣市分別為台南縣（16.2%）、高雄市（11.6%）、台南市（11.0%），是什麼因素影響這幾個縣市學生上體育課的意願，值得做進一步探討。

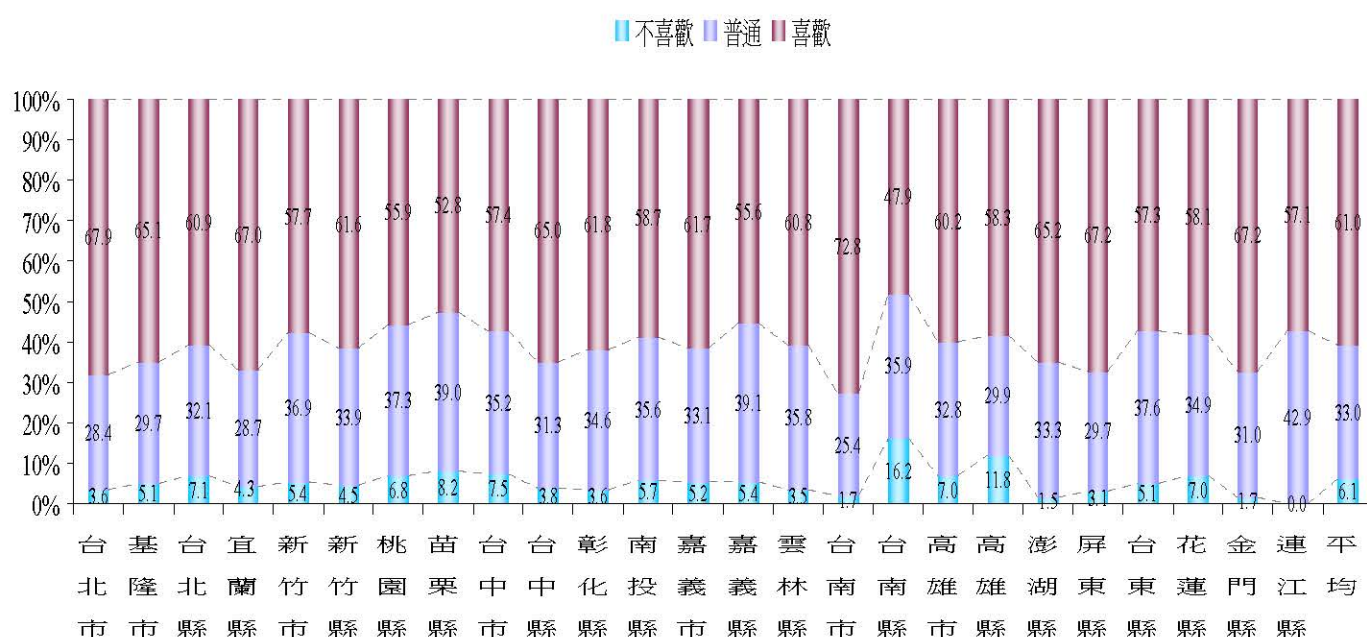


圖2-27 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率

表2-9 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率（%）

縣市	不喜歡	普通	喜歡
台北市	3.6	28.4	67.9
基隆市	5.1	29.7	65.1
台北縣	7.1	32.1	60.9
宜蘭縣	4.3	28.7	67.0
新竹市	5.4	36.9	57.7
新竹縣	4.5	33.9	61.6
桃園縣	6.8	37.3	55.9
苗栗縣	8.2	39.0	52.8
台中市	7.5	35.2	57.4
台中縣	3.8	31.3	65.0
彰化縣	3.6	34.6	61.8
南投縣	5.7	35.6	58.7
嘉義市	5.2	33.1	61.7
嘉義縣	5.4	39.1	55.6
雲林縣	3.5	35.8	60.8
台南市	1.7	25.4	72.8
台南縣	16.2	35.9	47.9
高雄市	7.0	32.8	60.2
高雄縣	11.8	29.9	58.3
澎湖縣	1.5	33.3	65.2
屏東縣	3.1	29.7	67.2
台東縣	5.1	37.6	57.3
花蓮縣	7.0	34.9	58.1
金門縣	1.7	31.0	67.2
連江縣	0.0	42.9	57.1
平均	6.1	33.0	61.0

3. 各縣市高中部分

對於體育課的喜歡程度上，高中學生傾向喜歡的比率為 59.2%，與 97 年度（57.4%）相較之下稍微提升 1.8 個百分點，從各縣市的情況來看，只有南投縣（47.5%）、嘉義縣（41.8%）及澎湖縣（41.1%）的高中生喜歡體育課人數比率未過半。不喜歡體育課人數比率較高的縣市為連江縣（10.2%）。

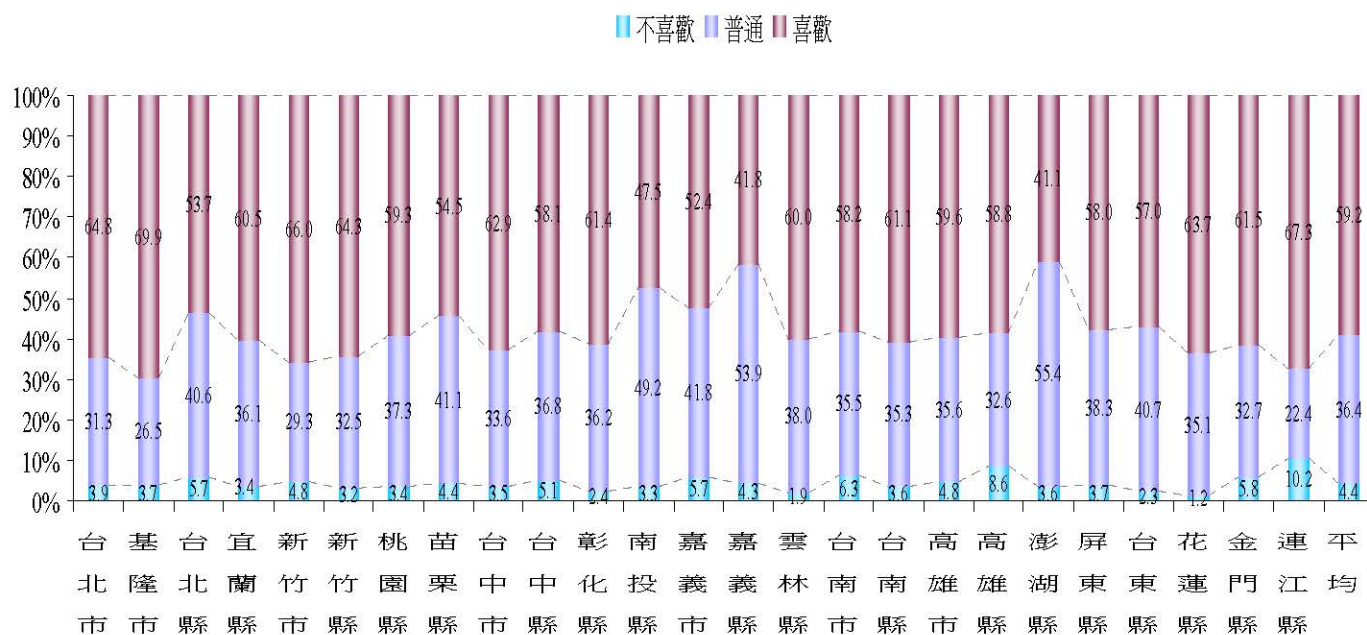


圖2-28 各縣市高中學生體育課喜愛程度比率

表2-10 各縣市高中學生體育課喜愛程度比率（%）

縣市	不喜歡	普通	喜歡
台北市	3.9	31.3	64.8
基隆市	3.7	26.5	69.9
台北縣	5.7	40.6	53.7
宜蘭縣	3.4	36.1	60.5
新竹市	4.8	29.3	66.0
新竹縣	3.2	32.5	64.3
桃園縣	3.4	37.3	59.3
苗栗縣	4.4	41.1	54.5
台中市	3.5	33.6	62.9
台中縣	5.1	36.8	58.1
彰化縣	2.4	36.2	61.4
南投縣	3.3	49.2	47.5
嘉義市	5.7	41.8	52.4
嘉義縣	4.3	53.9	41.8
雲林縣	1.9	38.0	60.0
台南市	6.3	35.5	58.2
台南縣	3.6	35.3	61.1
高雄市	4.8	35.6	59.6
高雄縣	8.6	32.6	58.8
澎湖縣	3.6	55.4	41.1
屏東縣	3.7	38.3	58.0
台東縣	2.3	40.7	57.0
花蓮縣	1.2	35.1	63.7
金門縣	5.8	32.7	61.5
連江縣	10.2	22.4	67.3
平均	4.4	36.4	59.2

4. 各縣市大學部分

對於體育課的喜歡程度上，大學生傾向喜歡的比率為 57.2%，從各縣市的情況來看，只有苗栗縣(43.2%)、南投縣(36.4%)、屏東縣(41.2%)與金門縣(43.2%)的大學生喜歡體育課人數比率未過半。另外從資料圖示可發現，所有縣市（無台南市、台東縣與連江縣資料）的大學生不喜歡體育課人數比率皆低於 10%，其中以南投縣（9.1%）的比率最高。

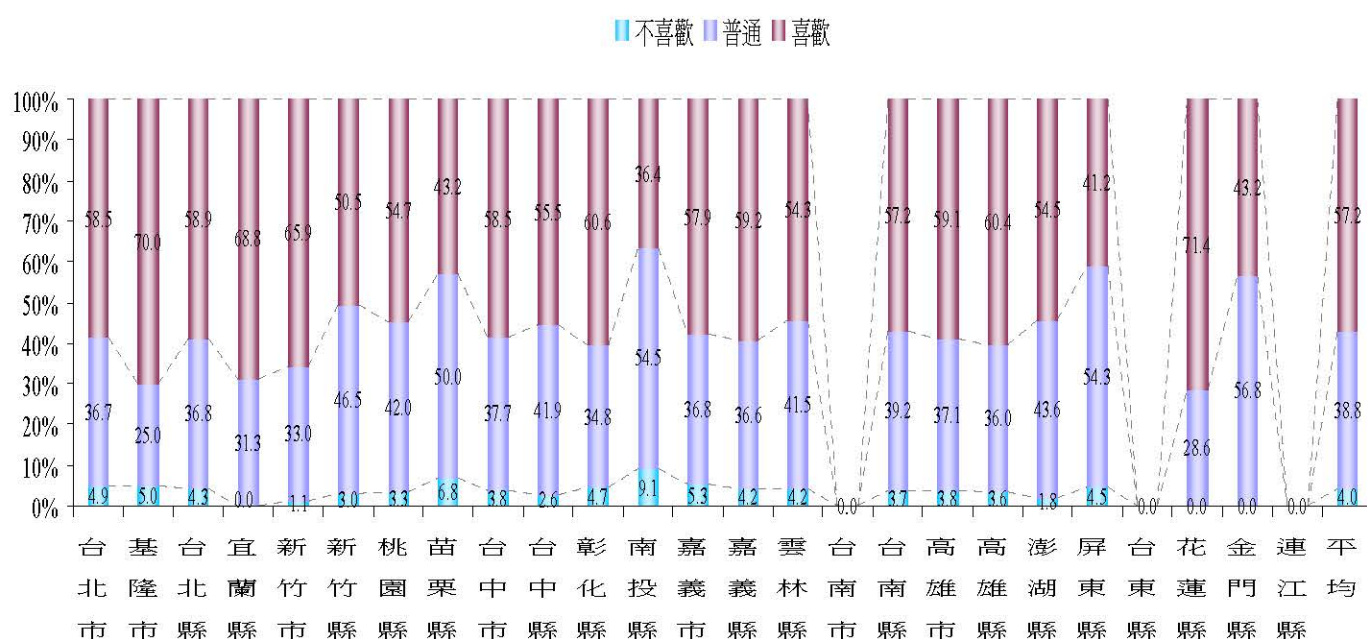


圖2-29 各縣市大學學生體育課喜愛程度比率

表2-11 各縣市大學學生體育課喜愛程度比率（%）

縣市	不喜歡	普通	喜歡
台北市	4.9	36.7	58.5
基隆市	5.0	25.0	70.0
台北縣	4.3	36.8	58.9
宜蘭縣	0.0	31.3	68.8
新竹市	1.1	33.0	65.9
新竹縣	3.0	46.5	50.5
桃園縣	3.3	42.0	54.7
苗栗縣	6.8	50.0	43.2
台中市	3.8	37.7	58.5
台中縣	2.6	41.9	55.5
彰化縣	4.7	34.8	60.6
南投縣	9.1	54.5	36.4
嘉義市	5.3	36.8	57.9
嘉義縣	4.2	36.6	59.2
雲林縣	4.2	41.5	54.3
台南市	--	--	--
台南縣	3.7	39.2	57.2
高雄市	3.8	37.1	59.1
高雄縣	3.6	36.0	60.4
澎湖縣	1.8	43.6	54.5
屏東縣	4.5	54.3	41.2
台東縣	--	--	--
花蓮縣	0.0	28.6	71.4
金門縣	0.0	56.8	43.2
連江縣	--	--	--
平均	4.0	38.8	57.2

註：--表無資料

5. 縣市整體部分

在縣市學生對體育課的喜歡程度上，依喜歡的學生比率由高而低排序，依序為基隆市 68.3%、宜蘭縣 66.1%、花蓮縣 65.0%、連江縣 64.9%、台北市 64.5%、新竹市 63.6%、彰化縣 63.5%、台南市 63.1%、新竹縣 62.0%、金門縣 61.8%、高雄市 61.5%、台中市 61.4%、台北縣 61.2%、台中縣 61.1%、雲林縣 61.1%、高雄縣 60.7%、桃園縣 60.5%、屏東縣 60.0%、台東縣 59.9%、嘉義市 58.8%、澎湖縣 58.4%、南投縣 57.7%、台南縣 57.5%、苗栗縣 54.2%、嘉義縣 53.0%，平均為 61.4%，相較去年（97 年）的 63.7%，低了 2.3%。所有縣市學生對於體育課的喜歡程度，喜歡體育課的學生比率皆遠大於不喜歡體育課學生的比率，不過連江縣整體不喜歡體育課的比率最高（9.5%）。

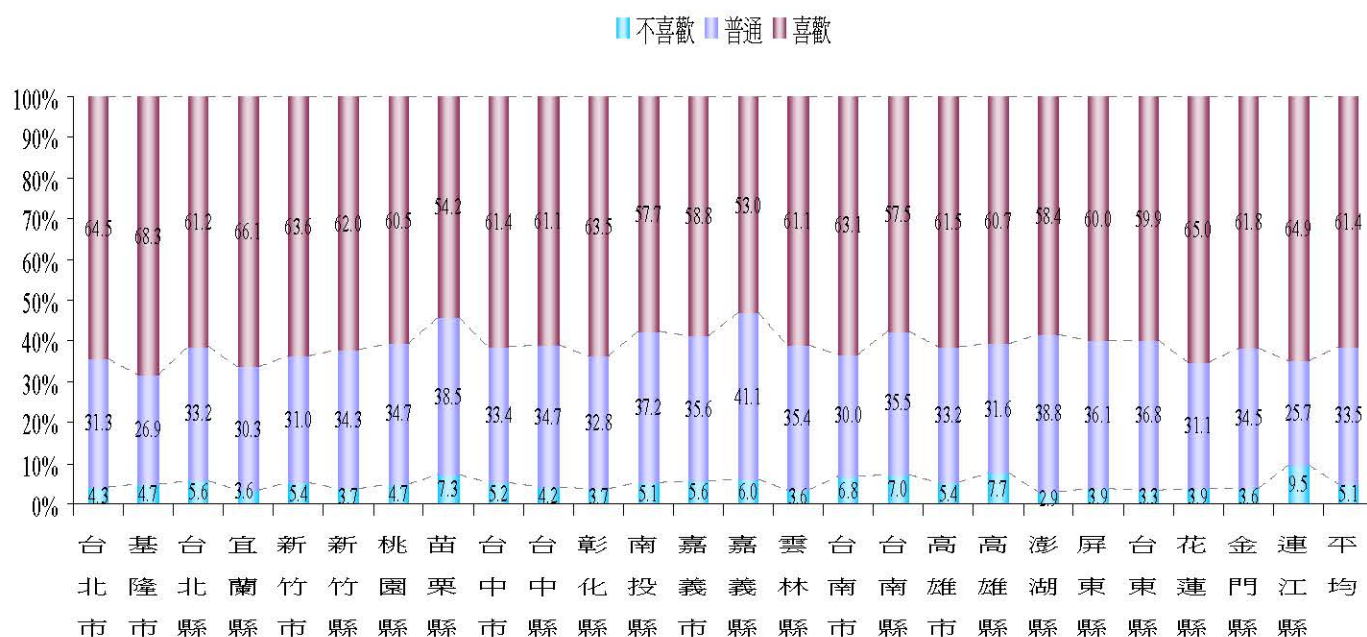


圖2-30 各縣市整體學生體育課喜愛程度比率

三、學校運動社團之感受與需求

(一) 學校運動社團開設項目

1. 各縣市國小部分

在學校運動社團項目是否符合學生需求上，依符合國小學生需求比率最高的縣市由高而低排序：金門縣 86.7%、花蓮縣 71.8%、台北市 66.9%、高雄市 62.3%、桃園縣 61.5%、台南市 61.2%、基隆市 59.6%、台東縣 59.6%、新竹縣 59.2%、台中市 59.1%、新竹市 58.1%、台北縣 57.9%、南投縣 57.4%、嘉義縣 55.9%、台南縣 55.7%、台中縣 55.5%、嘉義市 55.2%、連江縣 54.5%、彰化縣 53.4%、宜蘭縣 52.9%、澎湖縣 50.0%、雲林縣 47.4%、屏東縣 47.4%、苗栗縣 46.0%、高雄縣 45.0%，平均為 57.6%，比去年（97 年度）的 49.3%高出 8.3%。共有 21 個縣市有超過半數的國小學童認為學校所開設的運動社團符合其需求，而比率最低的高雄縣也有約 45%的學生認為學校運動社團符合其需求。



圖2-31 各縣市國小學生對運動社團項目符合學生需求比率

表2-12 各縣市國小學生對運動社團項目符合學生需求比率（%）

縣市	是
台北市	66.9
基隆市	59.6
台北縣	57.9
宜蘭縣	52.9
新竹市	58.1
新竹縣	59.2
桃園縣	61.5
苗栗縣	46.0
台中市	59.1
台中縣	55.5
彰化縣	53.4
南投縣	57.4
嘉義市	55.2
嘉義縣	55.9
雲林縣	47.4
台南市	61.2
台南縣	55.7
高雄市	62.3
高雄縣	45.0
澎湖縣	50.0
屏東縣	47.4
台東縣	59.6
花蓮縣	71.8
金門縣	86.7
連江縣	54.5
平均	57.6

2. 各縣市國中部分

在學校運動社團項目是否符合學生需求上，依符合國中生需求比率最高的縣市由高而低排序：澎湖縣 82.5%、金門縣 79.6%、基隆市 70.6%、台中市 70.3%、高雄市 68.0%、台東縣 67.1%、新竹市 66.4%、台北市 64.7%、新竹縣 63.4%、南投縣 62.9%、宜蘭縣 62.9%、台南市 62.8%、花蓮縣 62.4%、雲林縣 61.7%、台北縣 60.5%、嘉義市 59.6%、嘉義縣 57.8%、台南縣 53.3%、連江縣 50.0%、屏東縣 48.0%、高雄縣 43.9%、台中縣 40.5%、桃園縣 39.1%、彰化縣 32.3%、苗栗縣 30.2%，平均為 55.0%，比去年（97 年度）的 47.1%高出 7.9%。共有 19 個縣市有超過半數的國中生認為學校所開設的運動社團符合其需求，而比率最低的是苗栗縣（30.2%）。

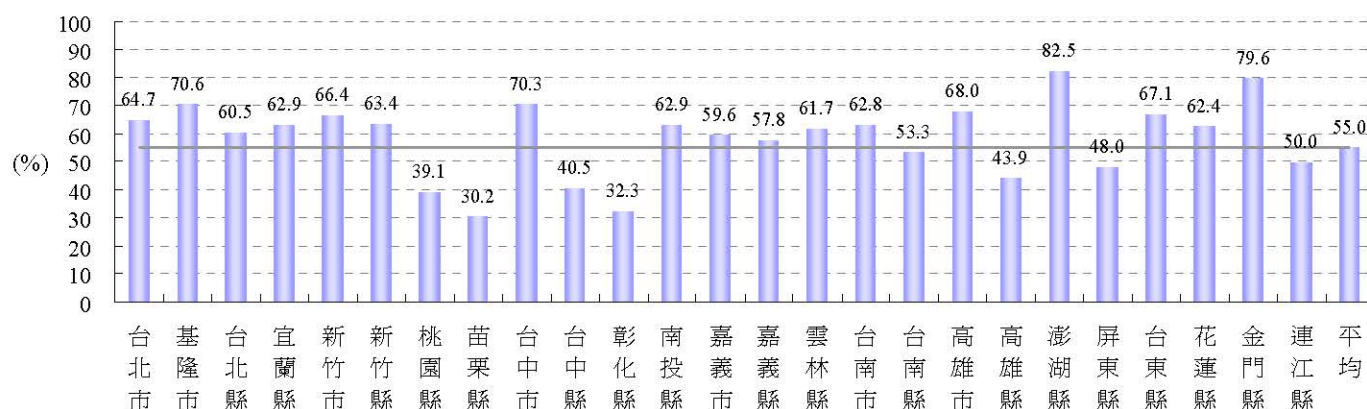


圖2-32 各縣市國中學生對運動社團項目符合學生需求比率

表2-13 各縣市國中學生對運動社團項目符合學生需求比率（%）

縣市	是
台北市	64.7
基隆市	70.6
台北縣	60.5
宜蘭縣	62.9
新竹市	66.4
新竹縣	63.4
桃園縣	39.1
苗栗縣	30.2
台中市	70.3
台中縣	40.5
彰化縣	32.3
南投縣	62.9
嘉義市	59.6
嘉義縣	57.8
雲林縣	61.7
台南市	62.8
台南縣	53.3
高雄市	68.0
高雄縣	43.9
澎湖縣	82.5
屏東縣	48.0
台東縣	67.1
花蓮縣	62.4
金門縣	79.6
連江縣	50.0
平均	55.0

3. 各縣市高中部分

在學校運動社團項目是否符合學生需求上，依符合高中生需求比率最高的縣市由高而低排序：基隆市 84.2%、新竹市 83.8%、宜蘭縣 83.7%、新竹縣 83.3%、台南市 81.4%、苗栗縣 81.3%、台東縣 80.9%、南投縣 80.1%、雲林縣 79.3%、金門縣 79.2%、花蓮縣 78.4%、高雄縣 77.7%、台北縣 76.3%、台北市 76.0%、台中市 75.6%、澎湖縣 75.5%、彰化縣 74.7%、台南縣 73.0%、屏東縣 72.6%、高雄市 71.5%、桃園縣 69.1%、嘉義市 68.1%、嘉義縣 67.7%、台中縣 67.4%、連江縣 59.2%，平均為 75.1%，比去年（97 年度）的 65.0% 提升了 10.1%。且所有縣市的高中生認為學校所開設的運動社團符合其需求的比率超過半數（50%）。

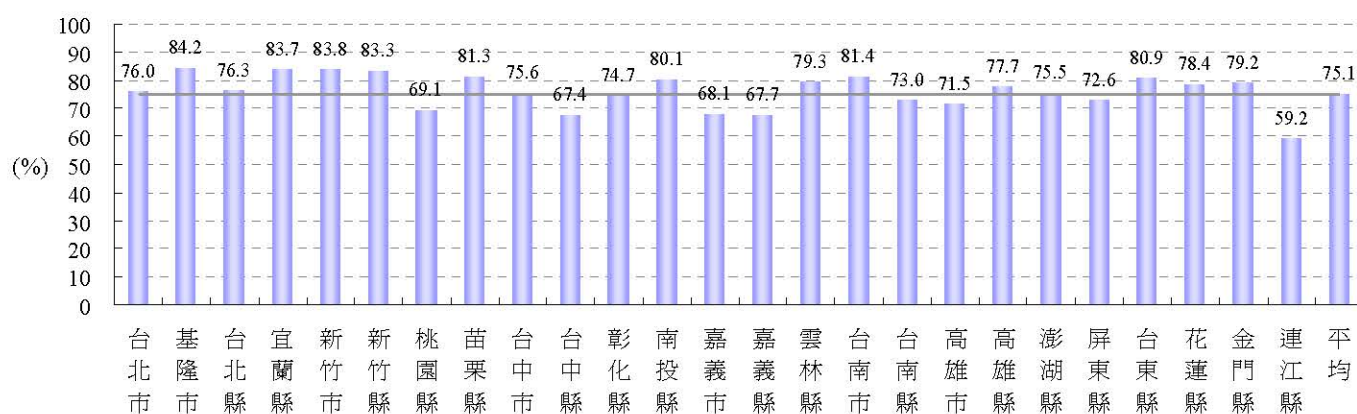


圖2-33 各縣市高中學生對運動社團項目符合學生需求比率

表2-14 各縣市高中學生對運動社團項目符合學生需求比率（%）

縣市	是
台北市	76.0
基隆市	84.2
台北縣	76.3
宜蘭縣	83.7
新竹市	83.8
新竹縣	83.3
桃園縣	69.1
苗栗縣	81.3
台中市	75.6
台中縣	67.4
彰化縣	74.7
南投縣	80.1
嘉義市	68.1
嘉義縣	67.7
雲林縣	79.3
台南市	81.4
台南縣	73.0
高雄市	71.5
高雄縣	77.7
澎湖縣	75.5
屏東縣	72.6
台東縣	80.9
花蓮縣	78.4
金門縣	79.2
連江縣	59.2
平均	75.1

4. 各縣市大學部分

在學校運動社團項目是否符合學生需求上，依符合大學生需求比率最高的縣市由高而低排序：新竹縣 79.5%、台中市 78.9%、宜蘭縣 78.3%、台中縣 77.6%、台北縣 77.2%、高雄市 74.6%、嘉義市 73.0%、台北市 71.6%、台南縣 71.5%、桃園縣 71.2%、雲林縣 71.1%、高雄縣 70.3%、新竹市 70.1%、屏東縣 68.8%、嘉義縣 68.7%、苗栗縣 67.4%、彰化縣 66.2%、金門縣 62.2%、花蓮縣 61.1%、澎湖縣 59.6%、基隆市 59.0%、南投縣 53.2%（台東縣、台南市、連江縣無資料），平均為 73.5%。所有縣市的大學生認為學校所開設的運動社團符合其需求的比率皆超過半數。

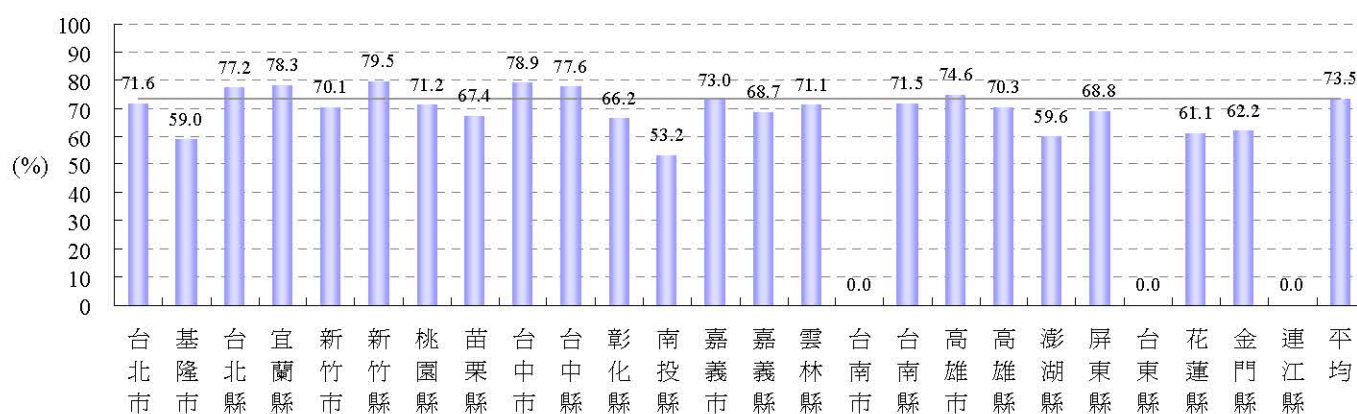


圖2-34 各縣市大學學生對運動社團項目符合學生需求比率

表2-15 各縣市大學學生對運動社團項目符合學生需求比率（%）

縣市	是
台北市	71.6
基隆市	59.0
台北縣	77.2
宜蘭縣	78.3
新竹市	70.1
新竹縣	79.5
桃園縣	71.2
苗栗縣	67.4
台中市	78.9
台中縣	77.6
彰化縣	66.2
南投縣	53.2
嘉義市	73.0
嘉義縣	68.7
雲林縣	71.1
台南市	--
台南縣	71.5
高雄市	74.6
高雄縣	70.3
澎湖縣	59.6
屏東縣	68.8
台東縣	--
花蓮縣	61.1
金門縣	62.2
連江縣	--
平均	73.5

註：--表無資料。

5. 各縣市整體部分

整體而言，在學校運動社團項目是否符合學生需求上，依符合學生需求比率最高的縣市由高而低排序：金門縣 76.0%、台中市 73.2%、新竹市 71.7%、新竹縣 71.4%、台南市 71.2%、花蓮縣 71.1%、台東縣 71.0%、台北市 70.8%、宜蘭縣 70.5%、基隆市 70.2%、澎湖縣 69.7%、高雄市 68.9%、台北縣 68.4%、雲林縣 67.0%、南投縣 66.2%、台南縣 65.6%、嘉義市 63.6%、高雄縣 61.6%、嘉義縣 61.5%、桃園縣 60.3%、台中縣 60.1%、屏東縣 58.9%、連江縣 56.8%、苗栗縣 54.9%、彰化縣 52.8%，平均為 65.9%，比去年(97 年度)的 54.8%高出 11.1%。

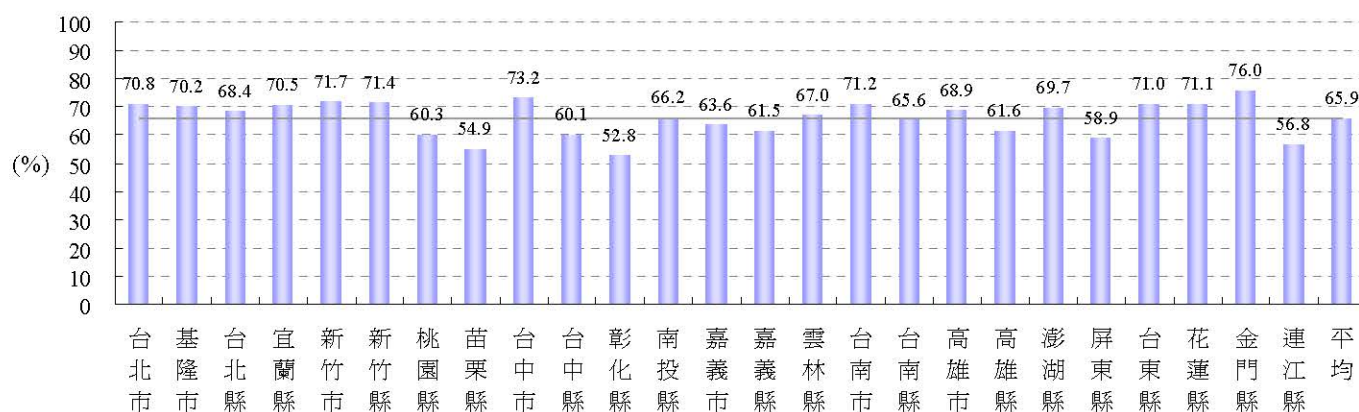


圖2-35 各縣市整體學生對運動社團項目符合學生需求比率

（二）各級學校學生對運動社團的項目滿意度

1. 各縣市國小部分

在縣市國小學校運動社團開設項目符合興趣之情況，依符合學生興趣比率最高的縣市由高而低排序：澎湖縣 66.7%、花蓮縣 61.2%、宜蘭縣 54.7%、金門縣 50.0%、台東縣 48.3%、南投縣 46.9%、基隆市 46.7%、台北市 46.1%、新竹縣 45.4%、台中市 44.2%、新竹市 43.4%、桃園縣 42.8%、雲林縣 42.2%、台南市 42.2%、台中縣 42.0%、台北縣 40.2%、嘉義市 39.3%、苗栗縣 39.1%、高雄市 38.7%、彰化縣 37.4%、台南縣 36.4%、連江縣 36.4%、屏東縣 33.5%、嘉義縣 32.9%、高雄縣 25.9%，平均為 41.1%，比去年（97 年度）的 42.7% 下降 1.6%。半數以上的縣市以認為普通者為最高比率，其次是認為符合者之比率，各縣市國小學生認為不符合者所佔比率都在少數。其中以澎湖縣學生認為符合興趣者的比率最高（66.7%）。

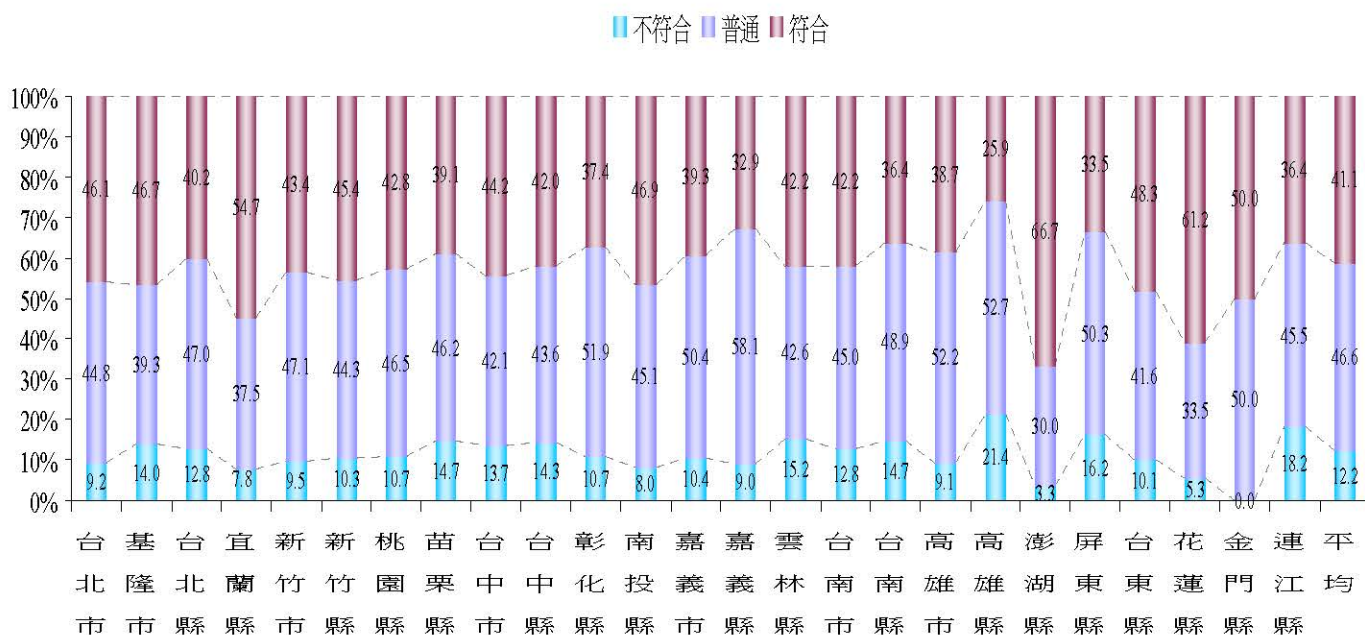


圖2-36 各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率

表2-16 各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率（%）

縣市	符合	普通	不符合
台北市	46.1	44.8	9.2
基隆市	46.7	39.3	14.0
台北縣	40.2	47.0	12.8
宜蘭縣	54.7	37.5	7.8
新竹市	43.4	47.1	9.5
新竹縣	45.4	44.3	10.3
桃園縣	42.8	46.5	10.7
苗栗縣	39.1	46.2	14.7
台中市	44.2	42.1	13.7
台中縣	42.0	43.6	14.3
彰化縣	37.4	51.9	10.7
南投縣	46.9	45.1	8.0
嘉義市	39.3	50.4	10.4
嘉義縣	32.9	58.1	9.0
雲林縣	42.2	42.6	15.2
台南市	42.2	45.0	12.8
台南縣	36.4	48.9	14.7
高雄市	38.7	52.2	9.1
高雄縣	25.9	52.7	21.4
澎湖縣	66.7	30.0	3.3
屏東縣	33.5	50.3	16.2
台東縣	48.3	41.6	10.1
花蓮縣	61.2	33.5	5.3
金門縣	50.0	50.0	0.0
連江縣	36.4	45.5	18.2
平均	41.1	46.6	12.2

2. 各縣市國中部分

在縣市國中學校運動社團開設項目符合興趣之情況，依符合學生興趣比率最高的縣市由高而低排序：金門縣 56.9%、台南市 46.5%、澎湖縣 45.3%、連江縣 42.9%、花蓮縣 39.9%、基隆市 38.9%、高雄市 38.9%、南投縣 38.5%、新竹縣 37.7%、台中市 36.8%、新竹市 35.9%、台北市 35.7%、嘉義市 35.1%、屏東縣 34.0%、宜蘭縣 33.5%、雲林縣 32.4%、嘉義縣 31.2%、台北縣 27.9%、台東縣 25.2%、台中縣 22.1%、台南縣 21.6%、高雄縣 21.0%、桃園縣 18.9%、彰化縣 15.9%、苗栗縣 13.3%，平均為 29.3%，比去年（97 年度）的 33.9% 下降 4.6%。除連江縣和金門縣之外，各縣市比率最高者皆認為學校運動社團開設項目符合興趣的程度為普通。顯示國中學校在運動社團的開設上與學生所期望之項目並未完全符合。

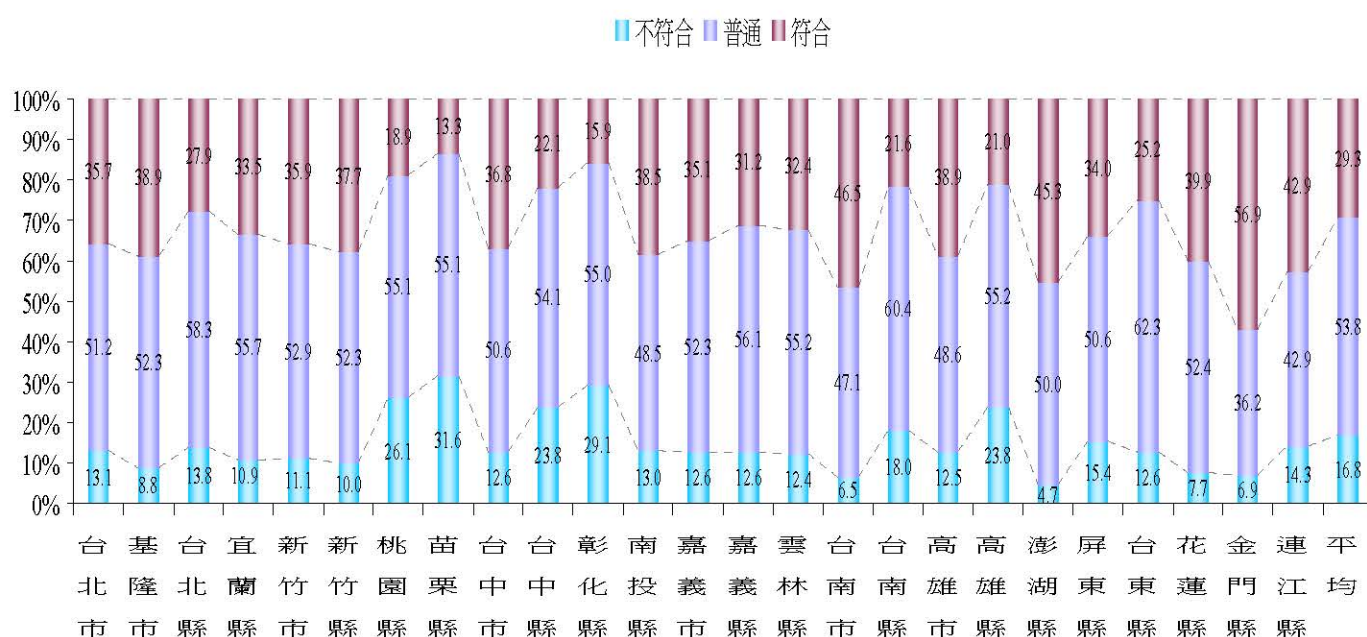


圖2-37 各縣市國中學生對運動社團項目符合興趣比率

表2-17 各縣市國中學生對運動社團項目符合興趣比率（%）

縣市	符合	普通	不符合
台北市	35.7	51.2	13.1
基隆市	38.9	52.3	8.8
台北縣	27.9	58.3	13.8
宜蘭縣	33.5	55.7	10.9
新竹市	35.9	52.9	11.1
新竹縣	37.7	52.3	10.0
桃園縣	18.9	55.1	26.1
苗栗縣	13.3	55.1	31.6
台中市	36.8	50.6	12.6
台中縣	22.1	54.1	23.8
彰化縣	15.9	55.0	29.1
南投縣	38.5	48.5	13.0
嘉義市	35.1	52.3	12.6
嘉義縣	31.2	56.1	12.6
雲林縣	32.4	55.2	12.4
台南市	46.5	47.1	6.5
台南縣	21.6	60.4	18.0
高雄市	38.9	48.6	12.5
高雄縣	21.0	55.2	23.8
澎湖縣	45.3	50.0	4.7
屏東縣	34.0	50.6	15.4
台東縣	25.2	62.3	12.6
花蓮縣	39.9	52.4	7.7
金門縣	56.9	36.2	6.9
連江縣	42.9	42.9	14.3
平均	29.3	53.8	16.8

3. 各縣市高中部分

對縣市高中學校運動社團開設項目符合興趣之情況，依符合學生興趣比率最高的縣市由高而低排序：新竹市 56.9%、新竹縣 50.4%、宜蘭縣 48.8%、基隆市 47.8%、台東縣 44.9%、花蓮縣 44.0%、台南縣 42.1%、台南市 41.2%、台中市 39.7%、彰化縣 39.5%、高雄縣 38.9%、台北市 38.2%、嘉義市 37.9%、台北縣 36.8%、南投縣 36.8%、桃園縣 36.1%、高雄市 35.7%、雲林縣 35.3%、台中縣 35.2%、屏東縣 35.1%、苗栗縣 34.5%、連江縣 31.3%、金門縣 30.0%、澎湖縣 29.8%、嘉義縣 26.1%，平均為 38.6%，比去年（97 年度）的 40.4% 下降 1.8%。在高中部分，彰化縣、屏東縣、連江縣的高中學生認為不符合者在各縣市中比率皆超過 10%。

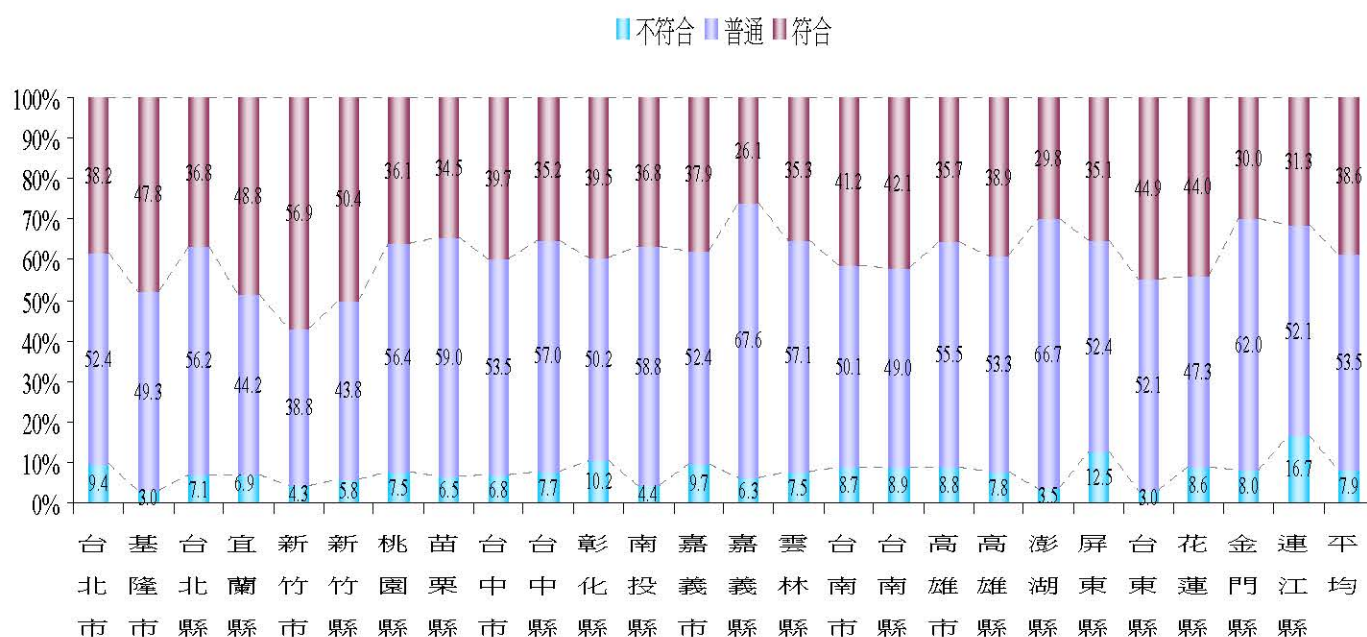


圖2-38 各縣市高中學生對運動社團項目符合興趣比率

表2-18 各縣市高中學生對運動社團項目符合興趣比率（%）

縣市	符合	普通	不符合
台北市	38.2	52.4	9.4
基隆市	47.8	49.3	3.0
台北縣	36.8	56.2	7.1
宜蘭縣	48.8	44.2	6.9
新竹市	56.9	38.8	4.3
新竹縣	50.4	43.8	5.8
桃園縣	36.1	56.4	7.5
苗栗縣	34.5	59.0	6.5
台中市	39.7	53.5	6.8
台中縣	35.2	57.0	7.7
彰化縣	39.5	50.2	10.2
南投縣	36.8	58.8	4.4
嘉義市	37.9	52.4	9.7
嘉義縣	26.1	67.6	6.3
雲林縣	35.3	57.1	7.5
台南市	41.2	50.1	8.7
台南縣	42.1	49.0	8.9
高雄市	35.7	55.5	8.8
高雄縣	38.9	53.3	7.8
澎湖縣	29.8	66.7	3.5
屏東縣	35.1	52.4	12.5
台東縣	44.9	52.1	3.0
花蓮縣	44.0	47.3	8.6
金門縣	30.0	62.0	8.0
連江縣	31.3	52.1	16.7
平均	38.6	53.5	7.9

4. 各縣市大學部分

對縣市大學學校運動社團開設項目符合興趣之情況，依符合學生興趣比率最高的縣市由高而低排序：宜蘭縣 54.3%、花蓮縣 46.2%、新竹縣 40.5%、台北縣 39.4%、台中縣 38.8%、台中市 37.5%、高雄市 37.2%、雲林縣 37.0%、台南縣 36.6%、台北市 36.5%、基隆市 35.9%、新竹市 34.8%、高雄縣 34.3%、彰化縣 33.9%、桃園縣 30.0%、苗栗縣 29.0%、屏東縣 28.4%、嘉義縣 26.9%、嘉義市 26.3%、澎湖縣 25.9%、南投縣 22.7%、金門縣 16.2%（台東縣、台南市、連江縣無資料），平均為 36.4%。在大學部分，除宜蘭縣之外，各縣市比率最高者皆認為學校運動社團開設項目符合興趣的程度為普通，此部份值得進一步進行探討。

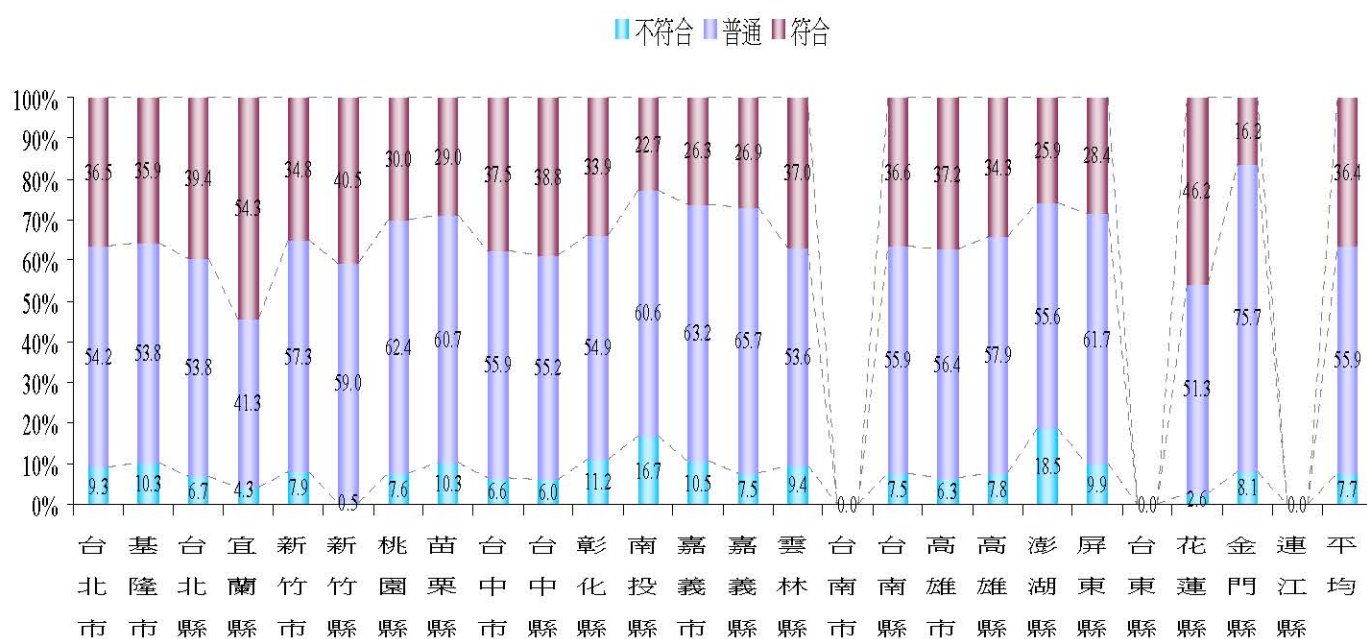


圖2-39 各縣市大學學生對運動社團項目符合興趣比率

表2-19 各縣市大學學生對運動社團項目符合興趣比率（%）

縣市	符合	普通	不符合
台北市	36.5	54.2	9.3
基隆市	35.9	53.8	10.3
台北縣	39.4	53.8	6.7
宜蘭縣	54.3	41.3	4.3
新竹市	34.8	57.3	7.9
新竹縣	40.5	59.0	0.5
桃園縣	30.0	62.4	7.6
苗栗縣	29.0	60.7	10.3
台中市	37.5	55.9	6.6
台中縣	38.8	55.2	6.0
彰化縣	33.9	54.9	11.2
南投縣	22.7	60.6	16.7
嘉義市	26.3	63.2	10.5
嘉義縣	26.9	65.7	7.5
雲林縣	37.0	53.6	9.4
台南市	--	--	--
台南縣	36.6	55.9	7.5
高雄市	37.2	56.4	6.3
高雄縣	34.3	57.9	7.8
澎湖縣	25.9	55.6	18.5
屏東縣	28.4	61.7	9.9
台東縣	--	--	--
花蓮縣	46.2	51.3	2.6
金門縣	16.2	75.7	8.1
連江縣	--	--	--
平均	36.4	55.9	7.7

註：--表無資料

5. 縣市整體部分

對整體學校運動社團開設項目符合興趣之情況，依符合學生興趣比率最高的縣市由高而低排序：宜蘭縣 54.3%、花蓮縣 46.2%、新竹縣 40.5%、台北縣 39.4%、台中縣 38.8%、台中市 37.5%、高雄市 37.2%、雲林縣 37.0%、台南縣 36.6%、台北市 36.5%、基隆市 35.9%、新竹市 34.8%、高雄縣 34.3%、彰化縣 33.9%、桃園縣 30.0%、苗栗縣 29.0%、屏東縣 28.4%、嘉義縣 26.9%、嘉義市 26.3%、澎湖縣 25.9%、南投縣 22.7%、金門縣 16.2%，平均為 36.0%，比去年（97 年度）的 39.1%下降 3.1%。整體而言，認為學校運動社團項目符合興趣為普通者在各縣市中佔有最高比率，而認為符合興趣程度的比率亦高於不符合興趣程度的比率，可見各縣市學校運動社團開設項目大多符合學生興趣，而符合程度較高者為宜蘭縣、新竹縣、花蓮縣、新竹市及台南市皆超過 40%，其原因為何值得進一步探討，以提供其他縣市參考。

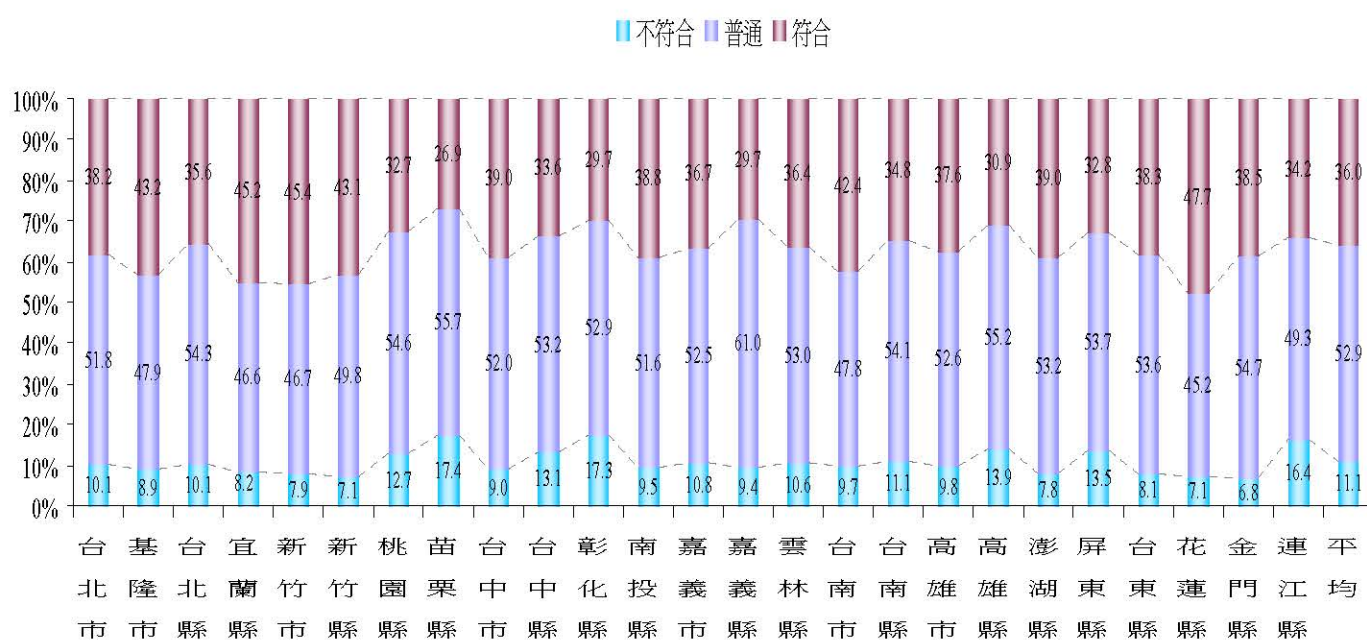


圖2-40 各縣市整體學生對運動社團項目符合興趣比率

四、規律運動情形

(一) 目前與寒暑假每週平均之運動天數

1. 各縣市國小部分

國小學生每週運動天數（不含體育課）的部分，除金門縣國小學生為 16.7% 的人數比率每週運動達 3 天以上，其餘縣市國小學生達成每週運動 3 天以上的人數比率約在 52.1~80.6%之間。

而在寒假部分，除金門縣之外，其餘縣市國小學生每週運動天數超過 3 天以上之比率皆大於 50%。相較於平常日，寒假運動 3 天以上的比率與平常相近。

在暑假時，各縣市國小學生每週運動天數超過 3 天以上之比率亦皆大於 70%。相較於平常日及寒假，暑假運動 3 天以上的比率高於平常及寒假。

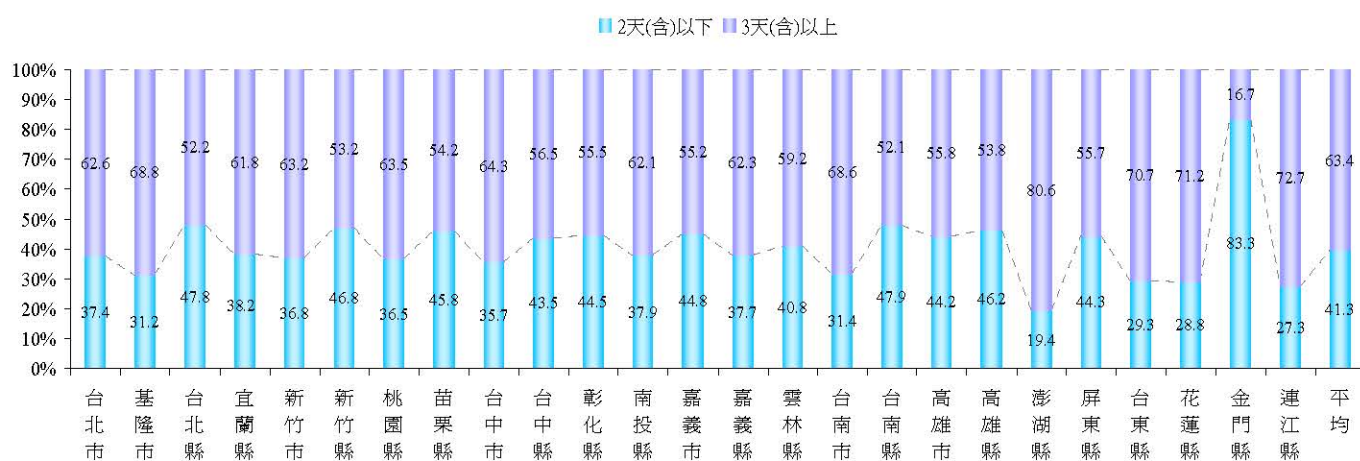


圖2-41 各縣市國小學生學期中每週運動天數比率

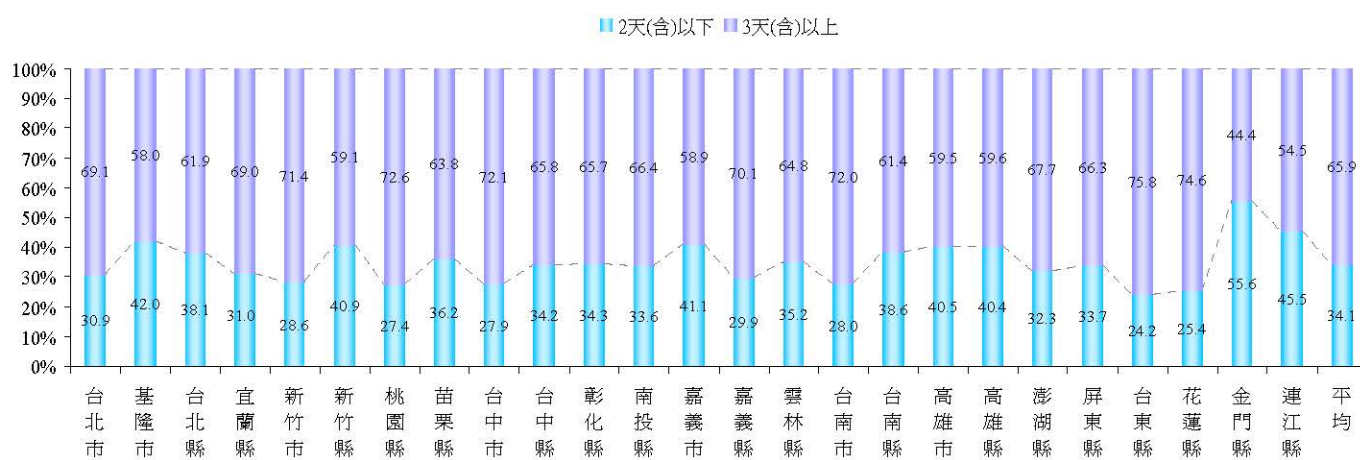


圖2-42 各縣市國小學生寒假期間每週運動天數比率

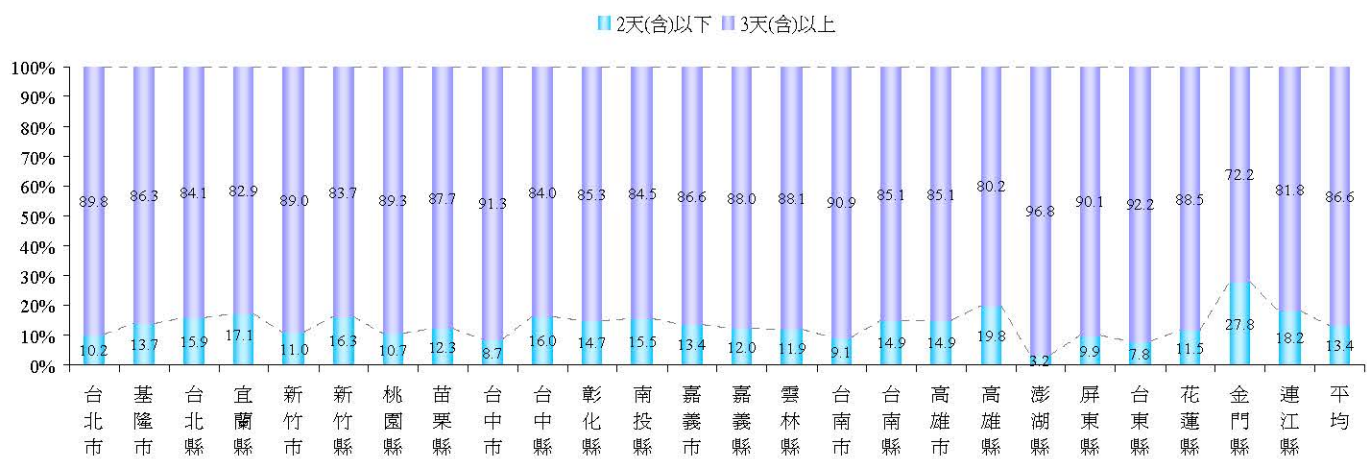


圖2-43 各縣市國小學生暑假期間每週運動天數比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生學期中每週運動天數（不含體育課）達3天以上的比率都達到35%以上，各縣市國中學生達成每週運動3天以上的人數比率約在36~60%之間。

而在寒假部分，各縣市國中學生每週運動天數3天以上之比率皆大於40%，且不同縣市間的比率介於43%~65%間。相較於平常日，寒假運動3天以上的比率與平常相近。

在暑假時，各縣市國中學生每週運動天數3天以上之比率亦皆大於70%。相較於平常日及寒假，暑假運動3天以上的比率高於平常及寒假。

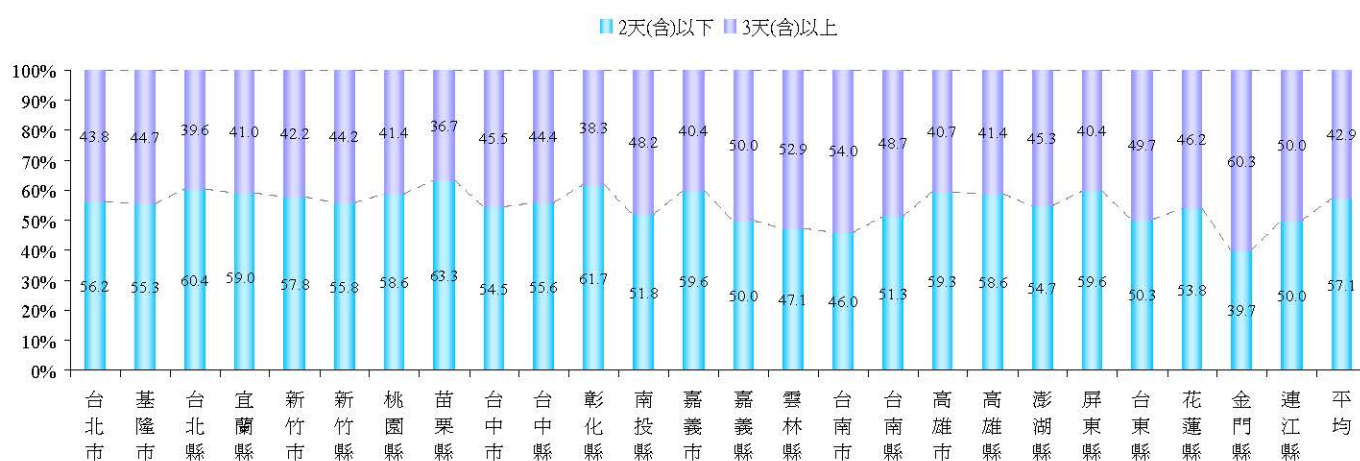


圖2-44 各縣市國中學生學期中每週運動天數比率

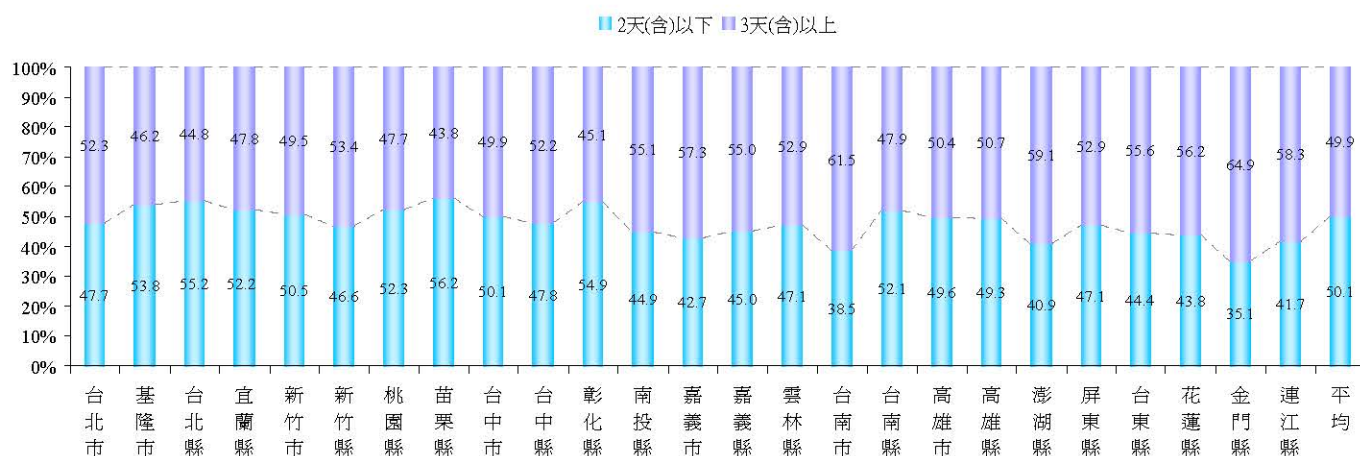


圖2-45 各縣市國中學生寒假期間每週運動天數比率

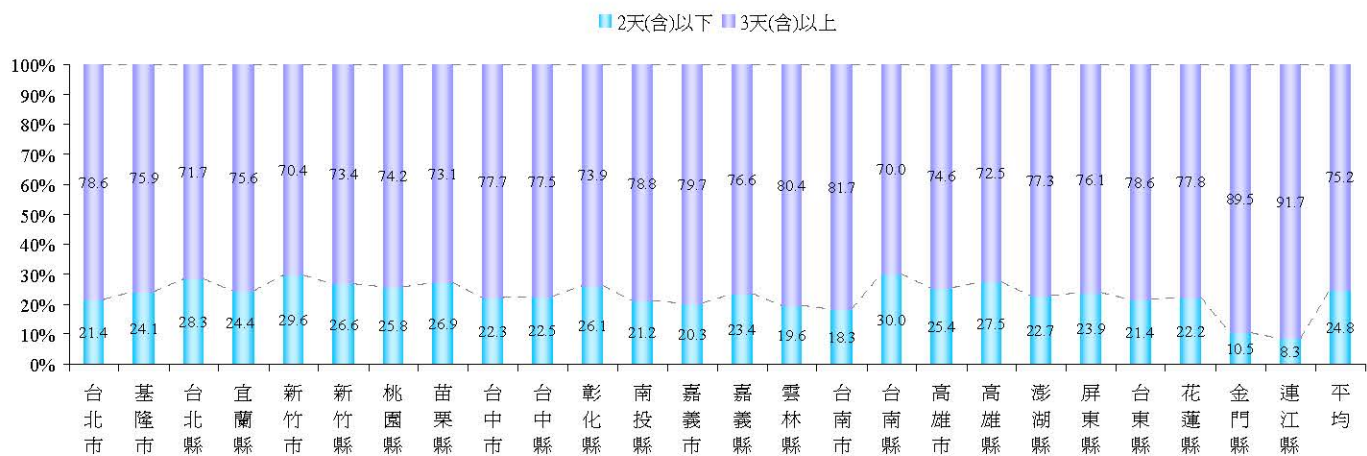


圖2-46 各縣市國中學生暑假期間每週運動天數比率

3. 各縣市高中部分

高中學生學期中每週運動天數（不含體育課）達3天以上比率最低的是桃園縣（29.2%）、嘉義縣（28.9%）、南投縣（26.2%）、台中縣（25.3%）皆未達三成，且除了花蓮縣之外，其餘各縣市高中學生每週運動3天以上的比率皆低於五成。

而在寒假時候，基隆市（28.9%）與澎湖縣（28.8%）高中生每週運動天數3天以上之比率未及三成，且相較於平常日，寒假運動3天以上的比率與平常相近。

在暑假時，各縣市高中生每週運動天數3天以上之比率皆在60%以上。相較於平常日與寒假，暑假運動3天以上的比率高於平常與寒假。

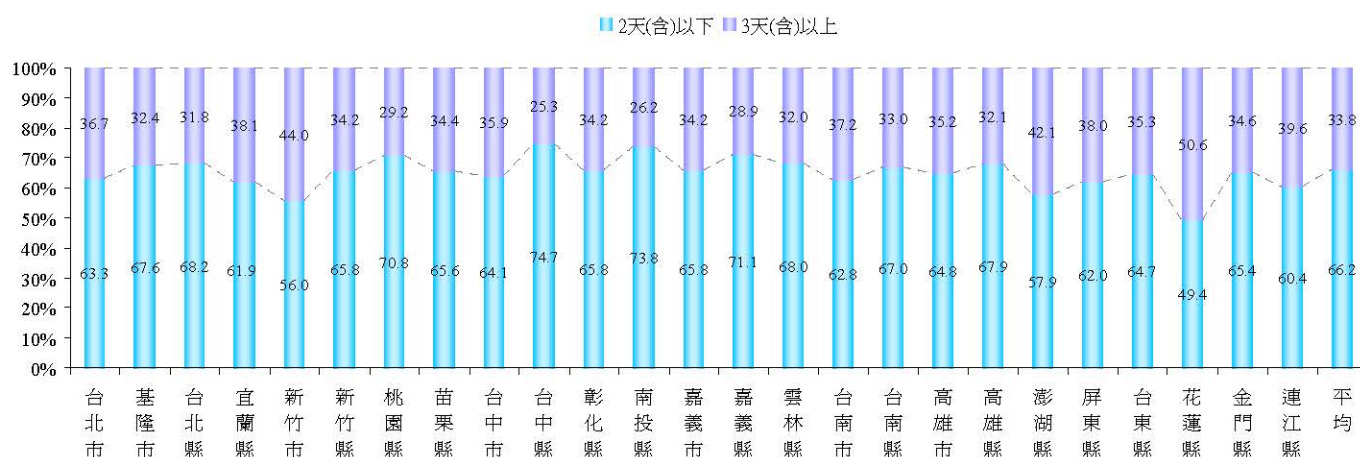


圖2-47 各縣市高中學生學期中每週運動天數比率

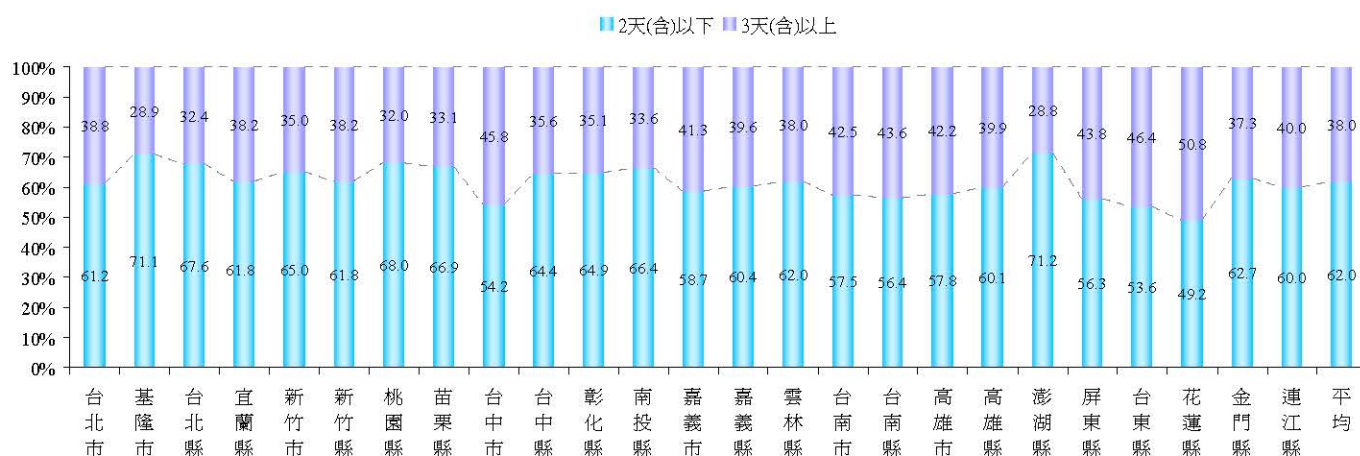


圖2-48 各縣市高中學生寒假期間每週運動天數比率

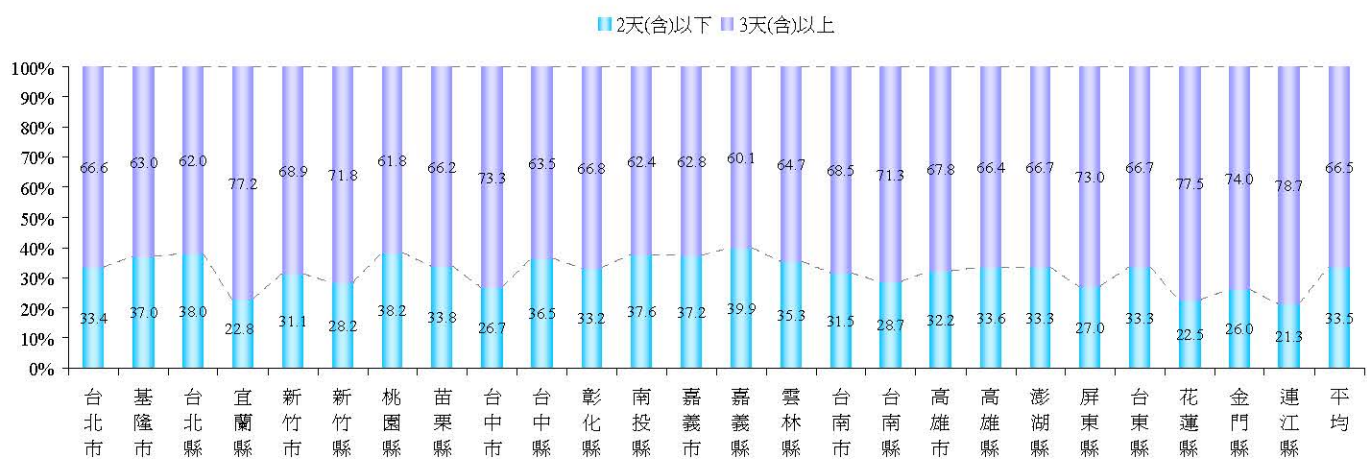


圖2-49 各縣市高中學生暑假期間每週運動天數比率

4. 各縣市大學部分

大學生學期中每週運動天數（不含體育課）達 3 天以上比率在三成以下的有 16 個縣市，而以宜蘭縣大學生每週運動 3 天以上的比率最高（97.9%）。

在寒假時候，只有花蓮縣及宜蘭縣的大學生每週運動天數達 3 天以上比率超過五成，其餘各縣市大學生每週運動 3 天以上的比率都比每週運動 2 天以下者低。

到了暑假時候，只有南投縣、雲林縣、新竹市、苗栗縣及嘉義市的大學生每週運動天數達 3 天以上比率未達 50%，其餘各縣市大學生每週運動 3 天以上的比率都比每週運動 2 天以下者高。

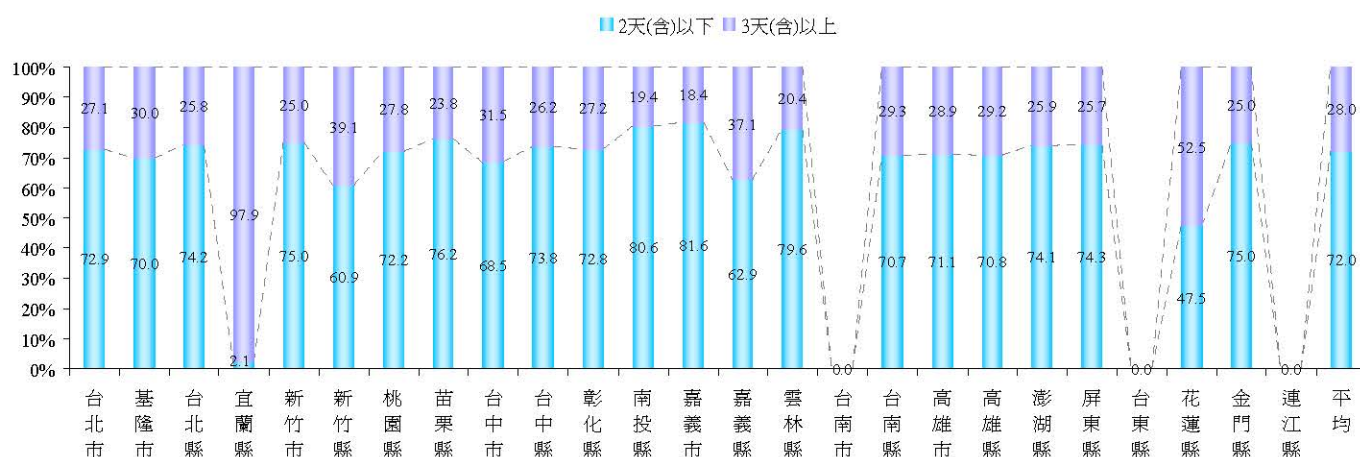


圖2-50 各縣市大學學生學期中每週運動天數比率

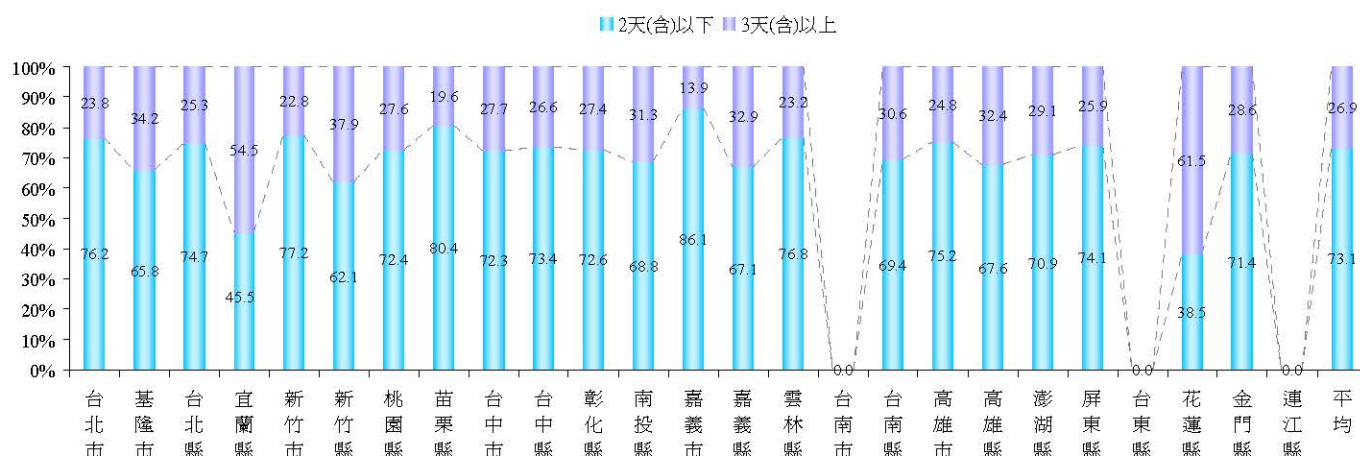


圖2-51 各縣市大學學生寒假期間每週運動天數比率

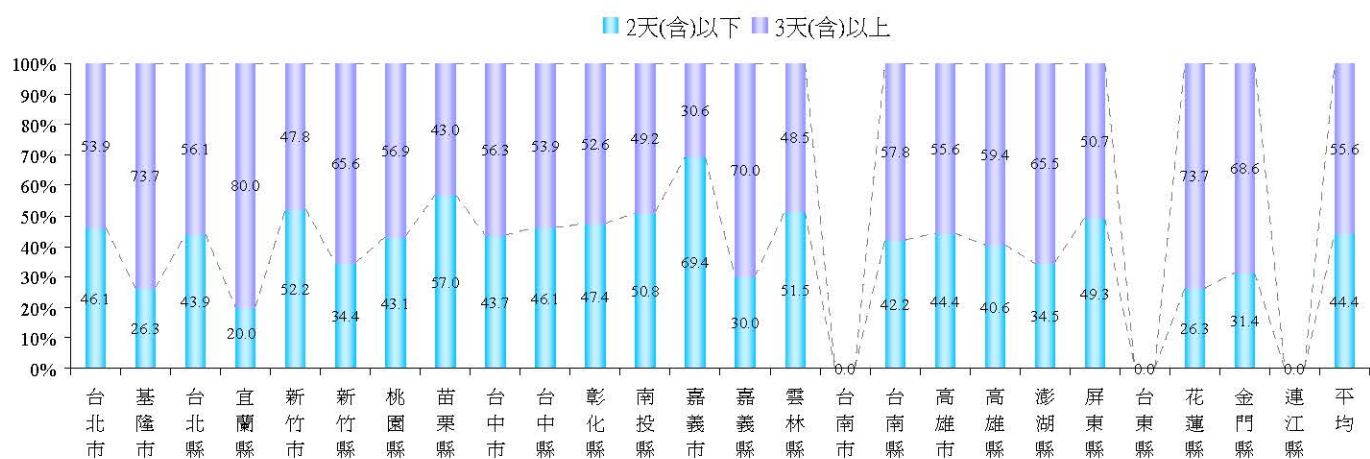


圖2-52 各縣市大學學生暑假期間每週運動天數比率

5. 各縣市整體部份

整體學生每週運動天數（不含體育課）的部分，除了花蓮縣與台南市外，其餘縣市每週運動 2 天以下者的比率皆高於每週運動 3 天以上者。

在寒假時候，各縣市之間的學校學生每週運動天數達 3 天以上與 2 天以下比率差異不大（3 天以上比率介於 39%~60%之間），其中有 4 個縣市的學校學生每週運動天數 3 天以上的人數比率，高於 2 天以下的人數比率。

暑假時候，各縣市之間的學校學生每週運動天數達 3 天以上比率差異約在 15%以內（最低：67.5%、最高：81.4%），所有縣市的學校學生每週運動天數 3 天以上的人數比率皆在 65%以上。

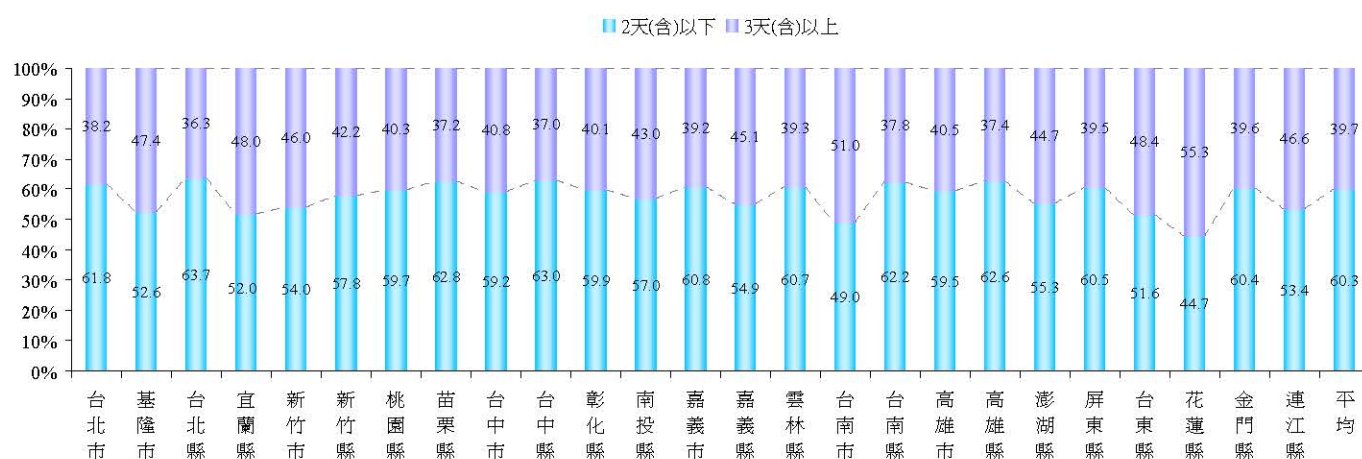


圖2-53 各縣市整體學生學期中每週運動天數比率

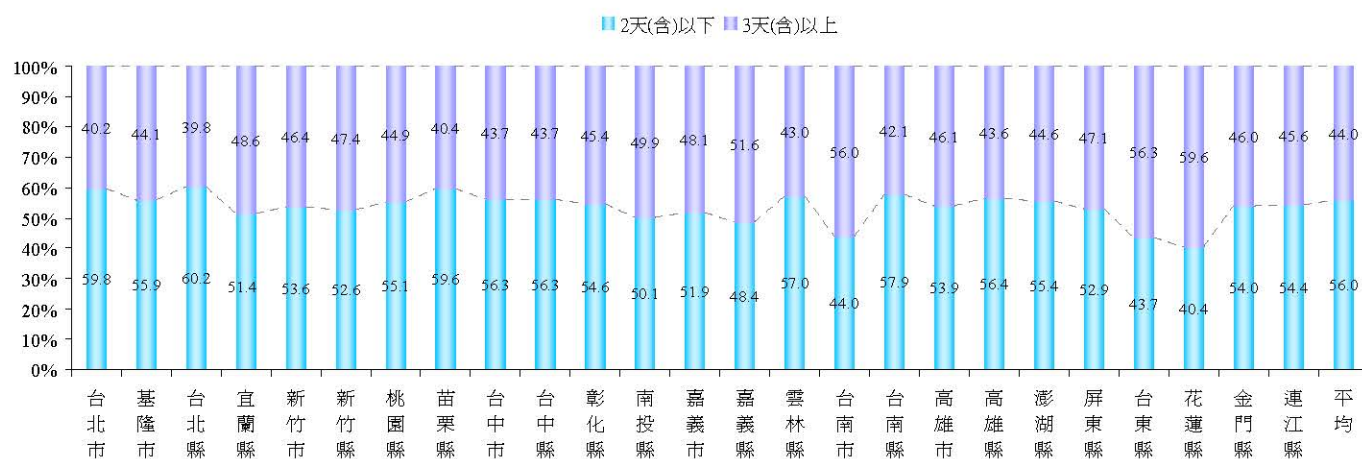


圖2-54 各縣市整體學生寒假期間每週運動天數比率

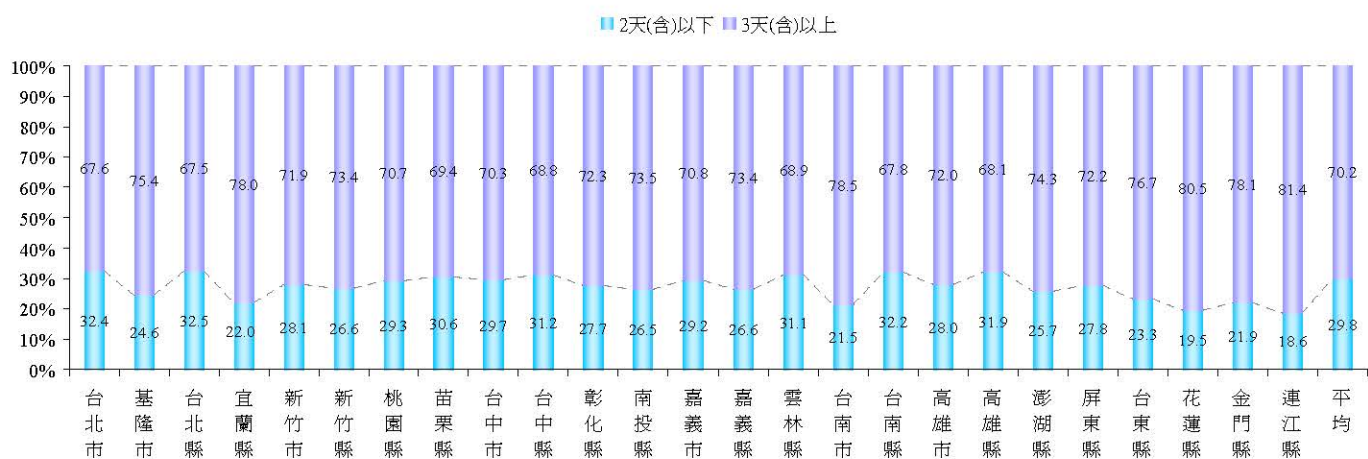


圖2-55 各縣市整體學生暑假期間每週運動天數比率

（二）每次運動持續時間

1. 各縣市國小學生一天運動時間部分

國小學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 81.8%、花蓮縣 77.6%、澎湖縣 71.9%、台東縣 69.2%、嘉義縣 67.1%、基隆市 65.2%、宜蘭縣 65.1%、台南市 64.3%、南投縣 64.2%、苗栗縣 63.1%、高雄縣 61.2%、台北市 61.0%、台中縣 61.0%、桃園縣 59.8%、嘉義市 59.6%、台中市 58.7%、高雄市 58.6%、台南縣 58.3%、屏東縣 58.1%、台北縣 57.8%、新竹市 57.8%、彰化縣 54.4%、新竹縣 53.7%、雲林縣 53.3%、金門縣 38.9%，平均為 60.0%。

國小學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 75.9%、新竹市 75.7%、台中市 75.1%、澎湖縣 75.0%、苗栗縣 74.7%、嘉義縣 74.0%、宜蘭縣 73.4%、桃園縣 73.3%、連江縣 72.7%、台中縣 72.6%、屏東縣 72.3%、台南市 71.8%、彰化縣 70.3%、台北市 69.6%、南投縣 69.4%、台東縣 68.1%、嘉義市 67.9%、金門縣 66.7%、台北縣 66.6%、高雄市 66.4%、台南縣 66.1%、基隆市 65.4%、高雄縣 64.4%、雲林縣 62.7%、新竹縣 62.0%，平均為 69.7%。

國小學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：澎湖縣 87.5%、花蓮縣 76.9%、台東縣 76.7%、屏東縣 75.5%、台南市 75.4%、宜蘭縣 75.0%、台北市 74.8%、台中市 74.2%、桃園縣 74.2%、嘉義縣 73.5%、台中縣 72.3%、苗栗縣 71.8%、新竹市 71.6%、嘉義市 71.4%、彰化縣 70.4%、南投縣 70.4%、台北縣 68.1%、雲林縣 67.9%、台南縣 66.6%、高雄縣 66.3%、高雄市 65.6%、基隆市 61.8%、新竹縣 60.1%、金門縣 44.4%、連江縣 44.4%，平均為 70.9%。

國小學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：澎湖縣 96.9%、嘉義縣 89.8%、屏東縣 87.3%、嘉義市 87.1%、花蓮縣 86.0%、台南市 85.4%、台北市 84.8%、台中市 84.1%、苗栗縣 83.0%、桃園縣 82.7%、台東縣 82.2%、宜蘭縣 82.0%、南投縣 81.2%、新竹市 80.6%、彰化縣 80.6%、台中縣 79.4%、台北縣 78.8%、基隆市 78.6%、台南縣 78.0%、高雄市 77.4%、雲林縣 75.9%、新竹縣 75.7%、高雄縣 74.5%、金門縣 72.2%、連江縣 66.7%，

平均為 81.1%。

由統計資料可發現，除了金門縣在週間未達五成之外，各縣市國小學童每天累積運動時間達 30 分鐘的人數大多可達約五成以上，尤其到了暑假，各縣市國小學童每天累積運動時間達 30 分鐘的人數可達約七成以上。

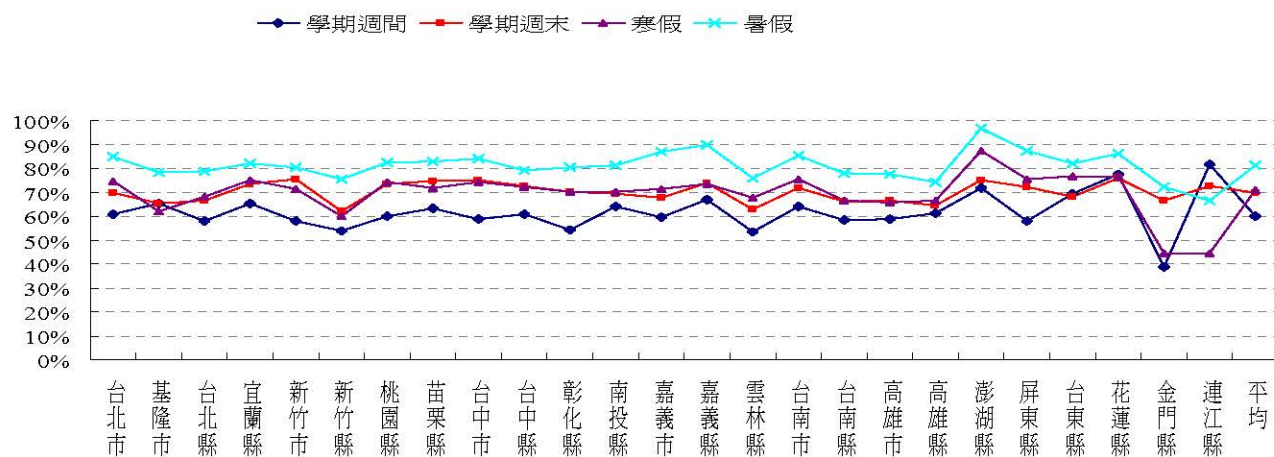


圖2-56 各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

2. 各縣市國中學生一天運動時間部分

國中學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 63.2%、連江縣 57.1%、台東縣 52.9%、新竹縣 49.5%、台南市 47.4%、台中市 46.6%、雲林縣 45.5%、宜蘭縣 45.5%、南投縣 45.0%、高雄縣 44.8%、台南縣 44.5%、澎湖縣 43.9%、台中縣 43.3%、花蓮縣 43.2%、嘉義市 42.9%、嘉義縣 41.5%、桃園縣 40.7%、高雄市 40.7%、基隆市 40.5%、台北市 40.1%、新竹市 40.1%、屏東縣 40.0%、台北縣 39.3%、彰化縣 39.0%、苗栗縣 38.6%，平均為 42.1%。

國中學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：澎湖縣 69.2%、金門縣 64.9%、連江縣 64.3%、台東縣 64.1%、新竹縣 58.2%、嘉義市 57.8%、南投縣 57.1%、台南市 57.1%、宜蘭縣 57.0%、台中市 56.6%、花蓮縣 56.5%、台中縣 54.4%、屏東縣 54.1%、雲林縣 53.7%、台南縣 53.6%、彰化縣 52.4%、嘉義縣 52.0%、高雄縣 52.0%、台北市 51.2%、桃園縣 50.3%、苗栗縣 50.2%、高雄市 49.8%、台北縣 48.0%、基隆市 46.2%、新竹市 44.7%，平均為 52.3%。

國中學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 64.9%、台中市 60.1%、台東縣 60.0%、台南市 59.9%、屏東縣 59.9%、澎湖縣 58.5%、新竹縣 58.0%、南投縣 57.7%、花蓮縣 57.7%、嘉義市 57.0%、高雄縣 57.0%、宜蘭縣 56.8%、台北市 56.2%、雲林縣 55.4%、台中縣 54.7%、高雄市 54.2%、台南縣 53.0%、桃園縣 52.9%、新竹市 51.3%、彰化縣 51.1%、台北縣 50.7%、嘉義縣 50.4%、連江縣 50.0%、苗栗縣 48.8%、基隆市 46.1%，平均為 54.4%。

國中學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 78.6%、金門縣 77.2%、澎湖縣 76.9%、台東縣 73.0%、台南市 70.5%、花蓮縣 70.2%、台中市 69.0%、宜蘭縣 68.2%、南投縣 67.2%、屏東縣 67.0%、嘉義市 66.9%、新竹縣 66.6%、台北市 66.1%、嘉義縣 65.7%、台中縣 65.4%、雲林縣 65.0%、高雄縣 64.6%、基隆市 63.2%、桃園縣 62.0%、台北縣 61.5%、彰化縣 61.1%、台南縣 60.7%、高雄市 60.7%、新竹市 59.4%、苗栗縣 59.4%，平均為 64.2%。

由統計資料可發現，各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘人數比率

中，以學期週間的比率最低，其次為學期週末與寒假的比率相近，以暑假的比率明顯較高，其中金門縣國中生在學期週間每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，相近於學期週末與寒假，可進一步探討其影響原因，以做為其他縣市的參考。

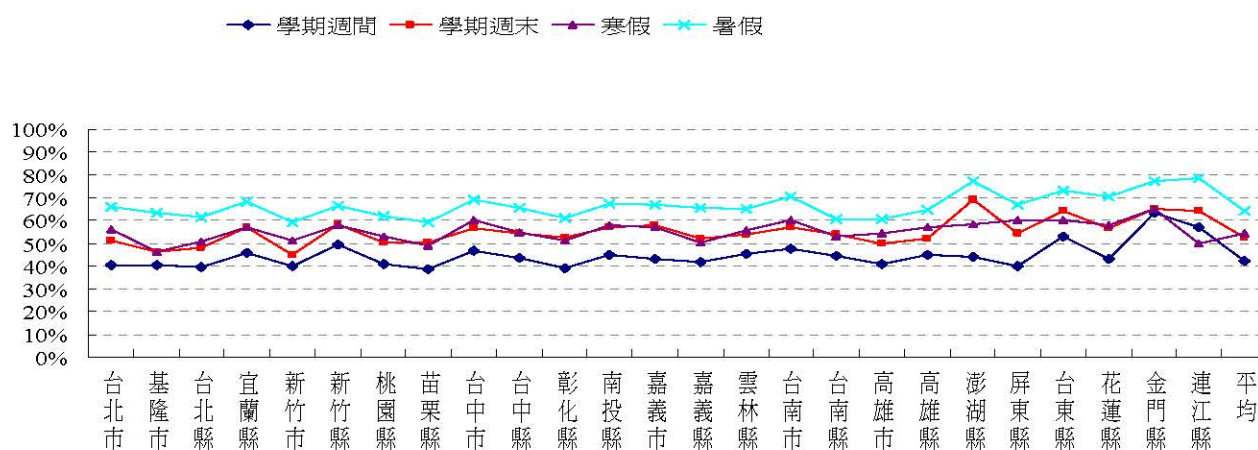


圖2-57 各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

3. 各縣市高中學生一天運動時間部分

高中學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 51.9%、連江縣 50.0%、花蓮縣 49.2%、澎湖縣 47.4%、高雄縣 43.6%、台東縣 40.1%、嘉義縣 36.2%、台南縣 35.7%、苗栗縣 35.1%、嘉義市 34.9%、台北縣 34.3%、台中市 32.9%、基隆市 32.8%、桃園縣 32.8%、台北市 32.4%、高雄市 32.4%、台中縣 31.8%、屏東縣 31.8%、台南市 31.1%、新竹縣 28.9%、新竹市 28.5%、彰化縣 28.5%、南投縣 28.5%、雲林縣 28.5%、宜蘭縣 25.0%，平均為 42.1%。

高中學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 58.8%、連江縣 58.3%、花蓮縣 56.4%、澎湖縣 54.4%、高雄縣 47.5%、台東縣 46.2%、嘉義縣 46.0%、台南縣 45.9%、台中市 45.0%、苗栗縣 41.9%、台南市 41.2%、屏東縣 41.0%、高雄市 39.6%、南投縣 39.5%、台北縣 39.1%、新竹市 38.7%、台北市 38.5%、台中縣 38.5%、宜蘭縣 38.5%、彰化縣 38.4%、雲林縣 38.3%、桃園縣 38.2%、嘉義市 38.2%、新竹縣 36.6%、基隆市 26.5%，平均為 52.3%。

高中學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 54.8%、高雄縣 50.6%、台東縣 50.0%、金門縣 48.1%、台南縣 48.0%、澎湖縣 46.3%、台中市 45.8%、連江縣 45.8%、高雄市 44.9%、嘉義縣 44.5%、屏東縣 44.5%、台南市 43.8%、嘉義市 40.8%、台北市 40.3%、新竹市 38.7%、台北縣 37.0%、苗栗縣 36.6%、雲林縣 36.3%、彰化縣 36.2%、新竹縣 35.9%、南投縣 35.5%、宜蘭縣 35.4%、台中縣 35.1%、桃園縣 31.2%、基隆市 25.9%，平均為 54.4%。

高中學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 68.8%、花蓮縣 65.6%、金門縣 64.7%、澎湖縣 58.9%、高雄縣 57.1%、台東縣 57.1%、台中市 56.4%、台南縣 55.9%、屏東縣 55.6%、宜蘭縣 54.3%、嘉義縣 53.9%、嘉義市 51.0%、高雄市 50.8%、新竹市 50.4%、苗栗縣 49.7%、台北市 49.3%、雲林縣 47.9%、台北縣 47.6%、台南市 47.6%、南投縣 47.1%、彰化縣 46.5%、新竹縣 44.5%、桃園縣 43.4%、台中縣 42.1%、基隆市 40.0%，平均為 64.2%。

由統計資料可發現，在暑假期間，各縣市高中生每天累積運動時間達 30 分

鐘之人數比率都大於 40%，明顯地高於其他時段。相較於國小與國中，各縣市高中生每天累積運動時間達 30 分鐘之人數在各時段間的比率差異有明顯降低。

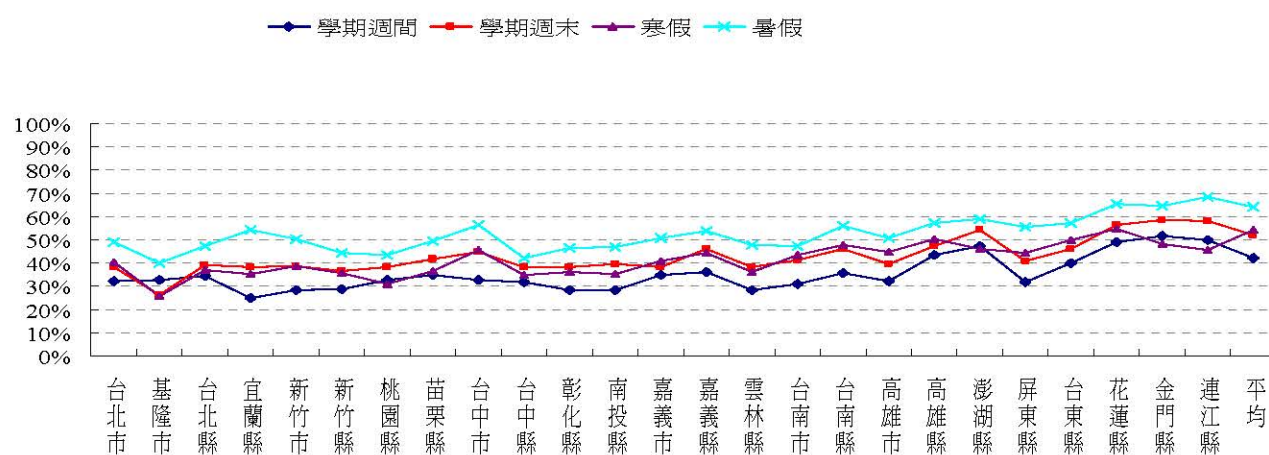


圖2-58 各縣市高中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

4. 各縣市大學生一天運動時間部分

大學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：宜蘭縣 97.9%、花蓮縣 61.9%、嘉義縣 60.6%、新竹縣 51.0%、基隆市 45.0%、高雄縣 42.1%、澎湖縣 40.7%、台中縣 40.1%、台南縣 40.1%、高雄市 39.2%、嘉義市 37.8%、屏東縣 37.4%、彰化縣 37.3%、桃園縣 36.6%、台中市 36.4%、新竹市 35.9%、金門縣 35.1%、台北縣 34.6%、南投縣 33.8%、台北市 33.7%、苗栗縣 31.9%、雲林縣 31.3%（台東縣、台南市、連江縣無資料），平均為 37.3%。

學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：宜蘭縣 77.8%、花蓮縣 57.1%、嘉義縣 51.4%、新竹縣 48.0%、金門縣 45.9%、基隆市 43.6%、高雄縣 42.8%、澎湖縣 38.9%、台中縣 38.4%、高雄市 38.0%、嘉義市 37.8%、桃園縣 37.7%、台南縣 37.4%、屏東縣 36.4%、台中市 35.4%、南投縣 35.4%、彰化縣 34.9%、台北縣 33.8%、新竹市 33.7%、台北市 31.9%、苗栗縣 29.9%、雲林縣 29.3%（台東縣、台南市、連江縣無資料），平均為 36.0%。

大學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：宜蘭縣 59.1%、花蓮縣 57.1%、嘉義縣 49.3%、新竹縣 49.0%、基隆市 45.0%、南投縣 43.1%、高雄縣 42.9%、台南縣 40.6%、桃園縣 38.5%、嘉義市 37.8%、金門縣 37.8%、澎湖縣 37.0%、台中縣 36.4%、新竹市 34.8%、雲林縣 34.4%、彰化縣 34.3%、台北縣 32.8%、台中市 32.8%、高雄市 31.6%、屏東縣 31.3%、苗栗縣 30.8%、台北市 29.9%（台東縣、台南市、連江縣無資料），平均為 34.9%。

大學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：宜蘭縣 79.1%、花蓮縣 66.7%、新竹縣 58.2%、嘉義縣 58.0%、基隆市 57.5%、澎湖縣 53.7%、台南縣 51.2%、高雄縣 49.6%、桃園縣 47.2%、台中縣 45.2%、南投縣 44.6%、嘉義市 43.2%、台北縣 42.4%、台中市 42.3%、金門縣 41.7%、彰化縣 40.4%、屏東縣 40.3%、新竹市 40.2%、高雄市 40.1%、雲林縣 39.3%、苗栗縣 38.7%、台北市 38.7%（台東縣、台南市、連江縣無資料），平均為 43.7%。

由統計資料可發現，除了宜蘭縣、新竹縣、嘉義縣與花蓮縣外，其餘各縣市大學生在各時段間一天運動時間達 30 分鐘的比率幾乎都少於 50%；但值得注意的是，各縣市的大學生一天運動時間達 30 分鐘的比率不會因為時段的不同而有太大的差異。

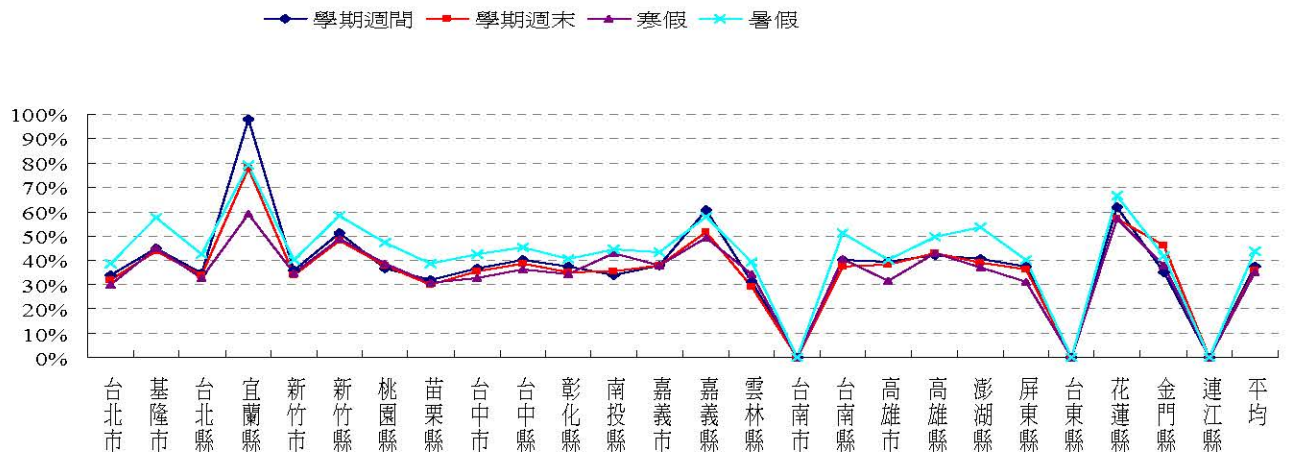


圖2-59 各縣市大學學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

5. 各縣市整體學生一天運動時間部份

整體學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 56.3%、連江縣 56.2%、台東縣 51.2%、金門縣 50.6%、澎湖縣 48.3%、嘉義縣 47.5%、高雄縣 46.7%、基隆市 46.2%、台南市 45.5%、新竹縣 45.0%、宜蘭縣 45.0%、南投縣 43.8%、台南縣 42.9%、台中縣 42.8%、嘉義市 41.9%、桃園縣 41.7%、高雄市 41.7%、台中市 41.3%、屏東縣 41.3%、苗栗縣 40.6%、台北縣 40.5%、彰化縣 39.8%、新竹市 39.2%、台北市 38.5%、雲林縣 38.1%，平均為 41.9%。

整體學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 61.9%、連江縣 61.6%、金門縣 58.9%、澎湖縣 58.2%、台東縣 57.6%、嘉義縣 55.2%、台南市 54.4%、宜蘭縣 54.3%、南投縣 53.3%、新竹縣 51.1%、彰化縣 50.9%、屏東縣 50.6%、高雄縣 50.1%、嘉義市 49.6%、桃園縣 49.5%、台中縣 49.5%、苗栗縣 48.8%、高雄市 48.5%、台中市 48.4%、新竹市 48.3%、台南縣 47.4%、基隆市 46.6%、台北縣 45.5%、雲林縣 44.4%、台北市 43.0%，平均為 48.4%。

整體學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 61.9%、台東縣 59.6%、台南市 57.5%、澎湖縣 54.1%、嘉義縣 53.7%、南投縣 53.2%、屏東縣 52.8%、高雄縣 52.4%、宜蘭縣 52.1%、金門縣 51.2%、嘉義市 51.1%、新竹縣 50.7%、高雄市 50.4%、彰化縣 49.7%、新竹市 49.5%、台南縣 49.0%、台中縣 48.1%、台中市 48.0%、桃園縣 47.8%、雲林縣 46.5%、連江縣 46.5%、苗栗縣 46.0%、台北縣 45.9%、基隆市 45.3%、台北市 44.4%，平均為 48.7%。

整體學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 72.5%、連江縣 70.4%、澎湖縣 69.1%、台東縣 68.5%、嘉義縣 66.8%、宜蘭縣 66.2%、金門縣 64.8%、台南市 64.6%、南投縣 62.9%、屏東縣 62.2%、嘉義市 62.0%、基隆市 61.3%、新竹縣 60.7%、彰化縣 59.5%、高雄縣 59.5%、新竹市 58.9%、台南縣 58.5%、高雄市 58.2%、桃園縣 57.9%、台中市 57.7%、苗栗縣 57.3%、台中縣 56.7%、台北縣 56.2%、雲林縣 55.2%、台北市 53.7%，平均為 58.3%。

由統計資料可發現，在各縣市中，暑假是整體學生一天運動達 30 分鐘人數

比率最高的時段，其次在寒假與學期週末間，最少為學期週間；同一縣市不同期間的人數比率則無較大差異。除彰化縣、新竹市、台北市、雲林縣在學期週間的比率未達 40%之外，其餘各縣市在各時段的比率皆達 40%以上。

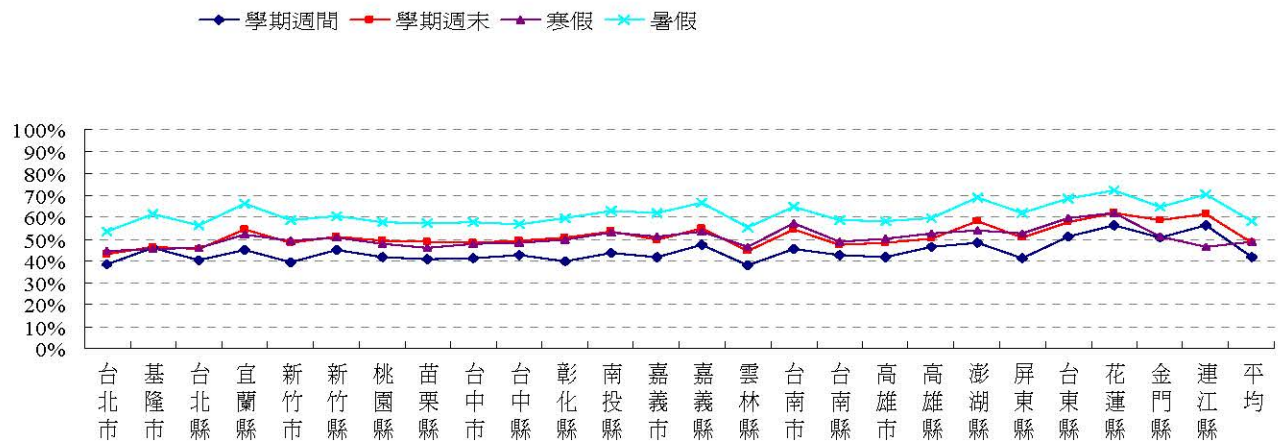


圖2-60 各縣市整體學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

6. 各縣市國小學生每週運動時間部分

國小學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：澎湖縣 100.0%、連江縣 100.0%、台南市 91.9%、南投縣 91.1%、花蓮縣 90.4%、台東縣 90.2%、桃園縣 90.2%、台中縣 90.1%、台中市 90.0%、宜蘭縣 89.3%、屏東縣 88.6%、台南縣 88.5%、基隆市 88.5%、雲林縣 88.4%、新竹市 88.4%、苗栗縣 87.7%、台北縣 87.3%、嘉義縣 87.2%、台北市 87.0%、高雄縣 86.8%、彰化縣 86.3%、高雄市 86.1%、嘉義市 85.4%、新竹縣 84.3%、金門縣 83.3%，平均為 88.3%。

國小學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：澎湖縣 87.5%、台東縣 82.6%、花蓮縣 82.6%、屏東縣 80.9%、台南市 80.8%、台中市 80.5%、桃園縣 79.6%、台北市 79.5%、台中縣 78.6%、宜蘭縣 78.6%、嘉義市 78.3%、嘉義縣 78.0%、彰化縣 76.8%、苗栗縣 76.7%、雲林縣 76.1%、新竹市 75.8%、南投縣 75.7%、台北縣 73.7%、台南縣 72.7%、新竹縣 71.4%、高雄縣 71.3%、高雄市 70.8%、基隆市 69.0%、金門縣 66.7%、連江縣 45.5%，平均為 76.6%。

國小學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：澎湖縣 96.9%、花蓮縣 93.8%、屏東縣 91.6%、嘉義縣 91.3%、台中市 90.6%、台北市 89.6%、宜蘭縣 89.3%、嘉義市 88.9%、台南市 88.4%、台東縣 88.0%、桃園縣 87.2%、苗栗縣 87.1%、彰化縣 85.4%、基隆市 85.2%、台中縣 84.7%、台北縣 84.6%、新竹市 84.4%、南投縣 84.3%、新竹縣 84.2%、雲林縣 83.7%、高雄市 83.7%、台南縣 83.4%、高雄縣 78.8%、金門縣 77.8%、連江縣 72.7%，平均 86.3%。

由統計資料可發現，在學期中，以連江縣國小學童每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率達 100%最高；在寒假除了連江縣之外，其餘各縣市國小學童達 210 分鐘的人數比率都在六成五以上；到了暑假，各縣市國小學童每週運動時間達 210 分鐘的人數比率亦皆超過七成。可再進一步探討為何在學期週間，連江縣國小學童每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率達 100%，但在寒暑假比率卻是各縣市中最低。

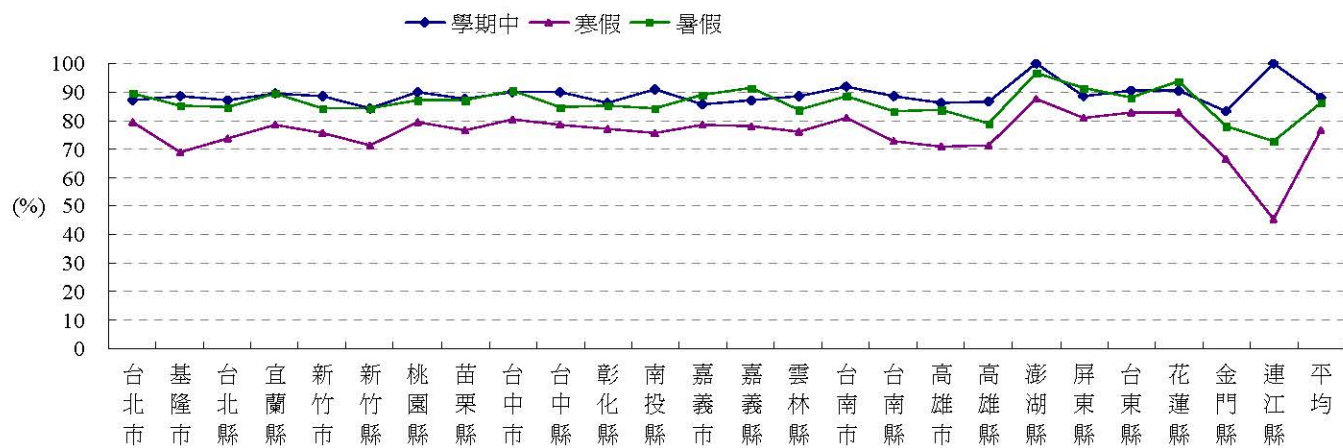


圖2-61 各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

7. 各縣市國中學生每週運動時間部分

國中學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 92.9%、澎湖縣 84.8%、新竹縣 78.7%、嘉義市 78.0%、金門縣 77.6%、台中縣 77.1%、台東縣 77.1%、嘉義縣 77.1%、桃園縣 76.4%、高雄縣 76.3%、南投縣 76.0%、雲林縣 75.3%、台南縣 75.2%、台中市 74.7%、基隆市 74.6%、花蓮縣 74.4%、彰化縣 74.0%、宜蘭縣 73.9%、屏東縣 73.5%、台北縣 73.0%、新竹市 72.4%、台南市 71.8%、台北市 71.3%、高雄市 71.0%、苗栗縣 70.4%，平均為 74.3%。

國中學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 78.6%、金門縣 70.7%、台南市 66.9%、台中市 66.8%、屏東縣 66.8%、台東縣 66.5%、澎湖縣 65.2%、高雄縣 63.3%、宜蘭縣 63.2%、南投縣 62.4%、台北市 61.9%、新竹縣 61.8%、雲林縣 61.7%、嘉義市 61.2%、花蓮縣 61.0%、台中縣 60.7%、高雄市 59.7%、台南縣 59.3%、新竹市 59.2%、桃園縣 58.5%、嘉義縣 57.8%、彰化縣 56.5%、台北縣 56.3%、苗栗縣 52.7%、基隆市 50.3%，平均為 60.1%。

國中學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 92.9%、金門縣 87.9%、澎湖縣 83.3%、台東縣 77.7%、宜蘭縣 77.1%、台中市 76.8%、台南市 75.9%、花蓮縣 74.4%、屏東縣 74.3%、台北市 74.2%、雲林縣 73.3%、南投縣 73.2%、台中縣 72.7%、嘉義縣 72.7%、高雄縣 71.4%、嘉義市 71.2%、基隆市 69.5%、桃園縣 68.9%、新竹縣 68.4%、高雄市 68.3%、台北縣 68.2%、彰化縣 68.2%、台南縣 67.7%、新竹市 67.6%、苗栗縣 65.6%，平均為 71.1%。

由統計資料可發現，所有縣市國中學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過七成，但有 9 個縣市在寒假中低於六成；到了暑假，各縣市國中學生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過六成五。

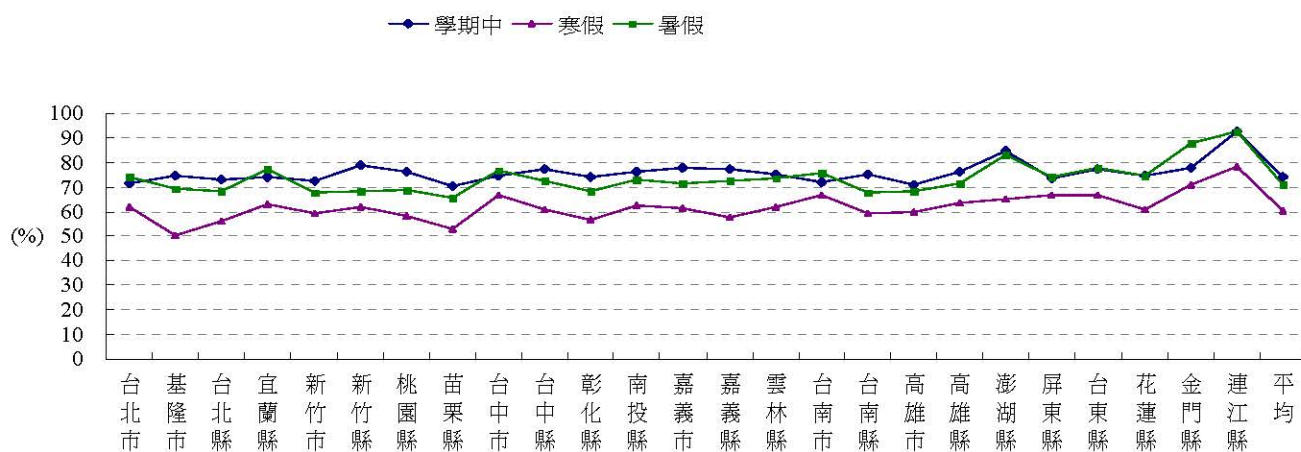


圖2-62 各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

8. 各縣市高中學生每週運動時間部分

高中學生學期中（不含體育課）每天累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：澎湖縣 78.9%、連江縣 75.5%、花蓮縣 74.2%、高雄縣 69.3%、金門縣 69.2%、台東縣 68.0%、嘉義縣 66.5%、苗栗縣 65.3%、台北縣 65.2%、台中市 65.0%、新竹市 64.9%、基隆市 64.5%、台南縣 63.0%、台北市 62.8%、台南市 62.2%、桃園縣 61.7%、屏東縣 60.9%、高雄市 60.5%、新竹縣 60.1%、南投縣 60.0%、彰化縣 59.3%、嘉義市 59.1%、宜蘭縣 58.3%、雲林縣 58.2%、台中縣 57.1%，平均為 62.8%。

高中學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 63.2%、澎湖縣 60.0%、金門縣 57.7%、台東縣 57.6%、高雄縣 57.4%、台中市 53.0%、台南縣 52.9%、台南市 52.7%、高雄市 52.3%、嘉義縣 49.8%、屏東縣 49.5%、連江縣 49.0%、嘉義市 47.7%、台北市 46.3%、新竹縣 46.1%、新竹市 44.7%、彰化縣 43.3%、台中縣 42.3%、苗栗縣 41.9%、台北縣 41.2%、雲林縣 40.8%、南投縣 40.6%、宜蘭縣 40.6%、桃園縣 35.7%、基隆市 31.2%，平均為 46.1%。

高中學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 72.5%、連江縣 71.4%、澎湖縣 68.4%、台東縣 66.9%、金門縣 66.7%、宜蘭縣 64.7%、台中市 63.9%、高雄縣 63.6%、台南縣 63.2%、屏東縣 61.7%、嘉義縣 59.5%、高雄市 59.2%、新竹市 58.8%、嘉義市 58.3%、台南市 58.2%、台北市 57.6%、新竹縣 57.3%、苗栗縣 57.3%、彰化縣 56.5%、台北縣 55.4%、雲林縣 55.2%、南投縣 54.5%、台中縣 51.6%、基隆市 50.0%、桃園縣 50.0%，平均為 57.8%。

由統計資料可發現，在學期中有 9 個縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率過五成；而在寒假中有 16 個縣市有五成以上的高中學生每週累積運動時間未達 210 分鐘；到了暑假，各縣市高中學生每週運動時間達成的人數比率皆超過五成。

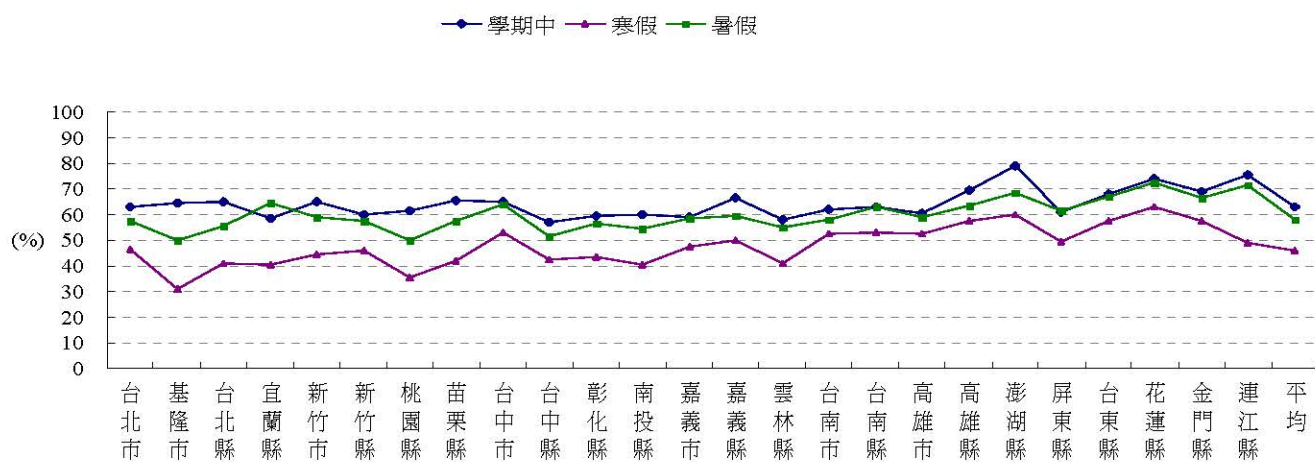


圖2-63 各縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

9. 各縣市大學生每週運動時間部分

大學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：宜蘭縣 100.0%、嘉義縣 84.7%、花蓮縣 78.6%、基隆市 75.0%、南投縣 68.7%、新竹縣 68.2%、高雄縣 64.3%、台南縣 63.8%、高雄市 63.5%、台中縣 62.4%、金門縣 62.2%、桃園縣 62.0%、澎湖縣 61.8%、台中市 61.8%、彰化縣 61.3%、台北縣 60.6%、嘉義市 60.5%、台北市 60.3%、屏東縣 58.1%、苗栗縣 57.4%、新竹市 54.3%、雲林縣 50.9%（台東縣、台南市、連江縣無資料），平均為 61.7%。

大學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：宜蘭縣 66.7%、花蓮縣 61.9%、基隆市 55.0%、新竹縣 54.0%、嘉義縣 53.5%、高雄縣 48.2%、澎湖縣 47.3%、南投縣 46.3%、台南縣 45.2%、桃園縣 44.9%、金門縣 43.2%、台中縣 40.3%、彰化縣 39.8%、雲林縣 39.6%、嘉義市 39.5%、台北縣 39.3%、台中市 39.1%、高雄市 37.8%、台北市 36.6%、屏東縣 36.1%、新竹市 35.9%、苗栗縣 35.1%（台東縣、台南市、連江縣無資料），平均為 40.6%。

大學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：宜蘭縣 89.1%、花蓮縣 73.8%、基隆市 67.5%、澎湖縣 65.5%、嘉義縣 64.8%、新竹縣 64.5%、台南縣 57.7%、桃園縣 56.4%、高雄縣 56.1%、台中縣 52.8%、台北縣 52.4%、金門縣 51.4%、台中市 50.8%、台北市 48.7%、屏東縣 48.3%、南投縣 47.8%、嘉義市 47.4%、高雄市 47.3%、雲林縣 46.6%、彰化縣 45.9%、新竹市 44.6%、苗栗縣 41.9%（台東縣、台南市、連江縣無資料），平均為 52.1%。

由統計資料可發現，在學期中所有縣市的大學生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過五成，其中宜蘭縣更是高達 100%；但是到了寒假，只有 5 個縣市其大學生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率超過五成；而暑假部份，有 13 個縣市，其大學生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率超過五成。值得注意的是，宜蘭縣的大學生，每週運動時間達 210 分鐘的人數比率，在各時段皆為各縣市之首。

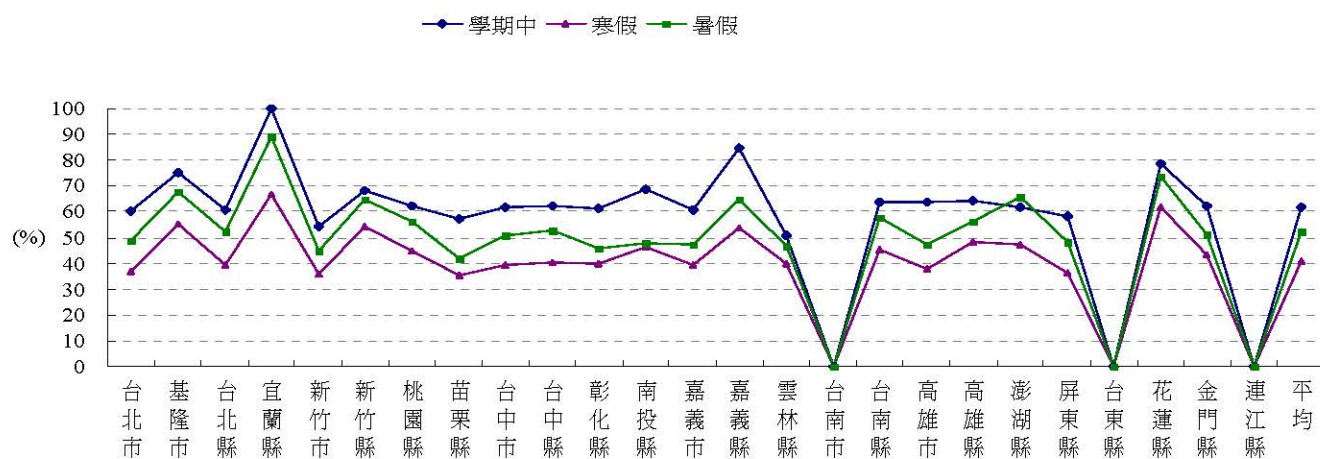


圖2-64 各縣市大學學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

10. 各縣市整體學生每週運動時間部份

整體學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 82.4%、澎湖縣 79.5%、花蓮縣 79.1%、嘉義縣 76.9%、台東縣 76.2%、基隆市 76.1%、台南市 74.2%、南投縣 74.2%、新竹縣 72.7%、宜蘭縣 72.6%、高雄縣 72.5%、桃園縣 72.2%、金門縣 72.1%、彰化縣 71.6%、新竹市 71.5%、台中縣 70.6%、台北縣 70.5%、屏東縣 70.1%、苗栗縣 69.9%、台南縣 69.9%、高雄市 69.9%、台中市 69.8%、嘉義市 69.8%、台北市 67.0%、雲林縣 66.3%，平均為 70.7%。

整體學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 67.9%、台東縣 66.4%、台南市 64.9%、澎湖縣 62.5%、金門縣 60.0%、嘉義縣 59.6%、屏東縣 58.5%、高雄縣 58.3%、南投縣 58.1%、新竹縣 57.8%、宜蘭縣 57.5%、嘉義市 57.0%、高雄市 56.6%、彰化縣 56.0%、新竹市 55.3%、台中市 54.7%、台南縣 54.3%、連江縣 54.1%、台中縣 53.9%、桃園縣 53.2%、雲林縣 52.4%、台北縣 51.5%、基隆市 51.2%、苗栗縣 50.8%、台北市 50.5%，平均為 54.6%。

整體學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 79.0%、澎湖縣 76.7%、連江縣 75.7%、台東縣 75.5%、宜蘭縣 75.4%、嘉義縣 72.1%、金門縣 72.0%、台南市 71.8%、基隆市 68.9%、屏東縣 68.8%、南投縣 68.5%、新竹縣 67.6%、嘉義市 67.3%、彰化縣 66.7%、新竹市 65.9%、高雄縣 65.8%、高雄市 65.7%、台中市 65.6%、台南縣 65.1%、桃園縣 64.6%、台中縣 64.3%、台北縣 64.1%、苗栗縣 63.4%、雲林縣 62.9%、台北市 62.2%，平均為 65.7%。

由統計資料可發現，整體學生於不同時段的每週運動時間都高於五成，其中學期中與暑假的比率在六成至八成五之間，相較之下，寒假約低十個百分點。顯示學生在寒假的運動意願都相對較低。

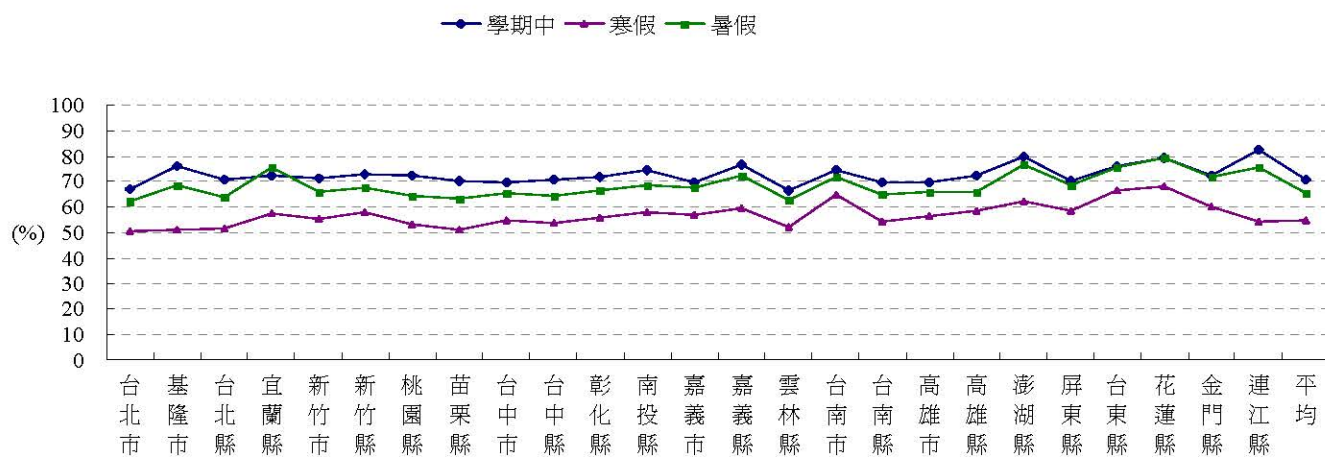


圖2-65 各縣市整體學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

(三) 主要運動的地點

1. 各縣市國小部分

在學期週間（不含體育課）部分，所有縣市國小學生主要運動地點都是以學校為主，不過可注意到嘉義市與金門縣主要在學校與公園或社區運動場館的運動人數相近，表示嘉義市與金門縣的國小生會同時以學校與公園或社區運動場館做最主要的運動考量地點。

在週末部分，有 20 個縣市的國小學童選擇公園或社區運動場館為最主要的運動地點，另外選擇家裡的比率最高者有 5 個縣市。

在寒假部分，選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的國小學生人數比率最高者有 22 個縣市，選擇家裡比率最高者有 3 個縣市。

在暑假時候，選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的國小學生人數比率最高者有 22 個縣市，選擇家裡比率最高者有 3 個縣市。

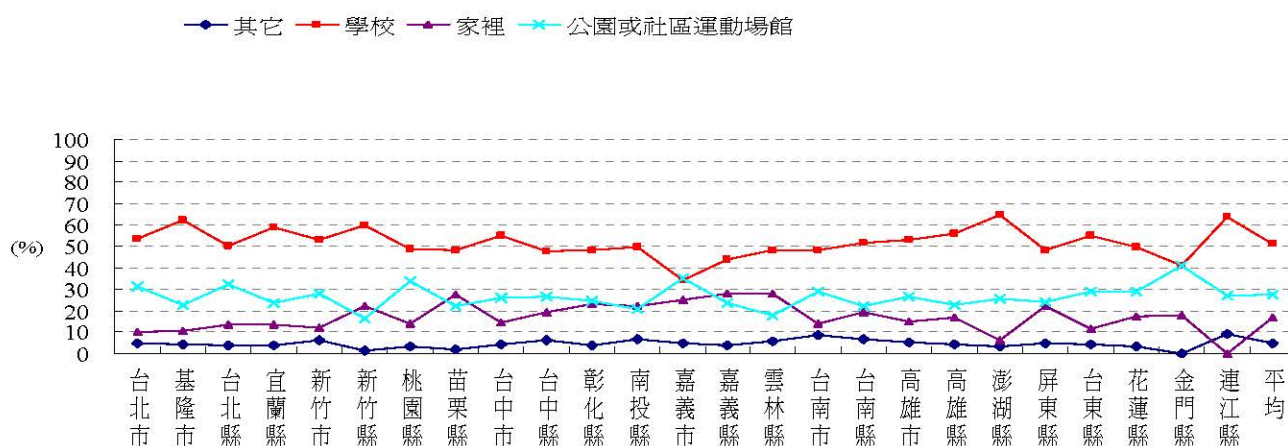


圖2-66 各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

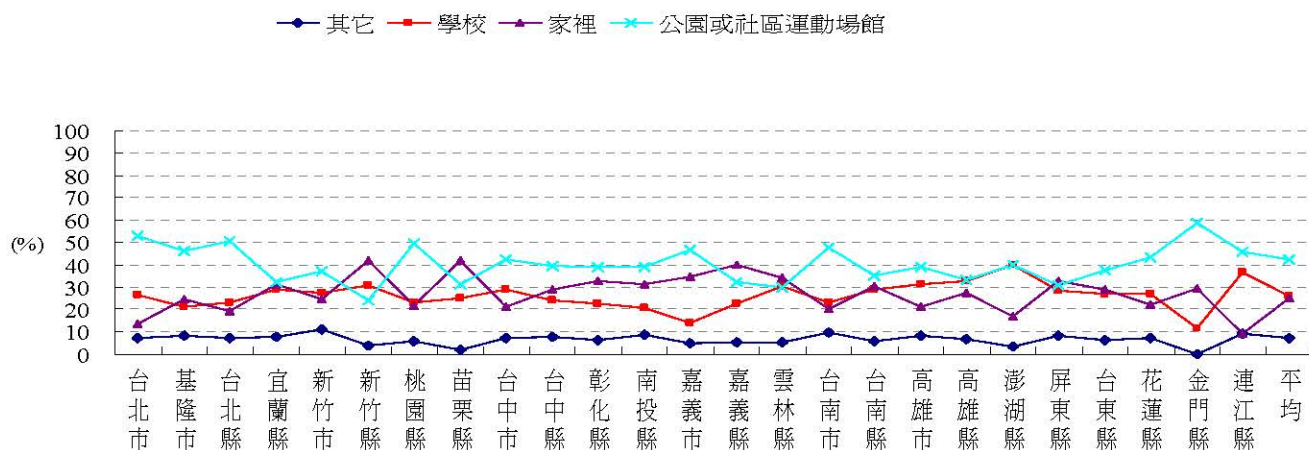


圖2-67 各縣市國小學生學期週末主要運動地點比率

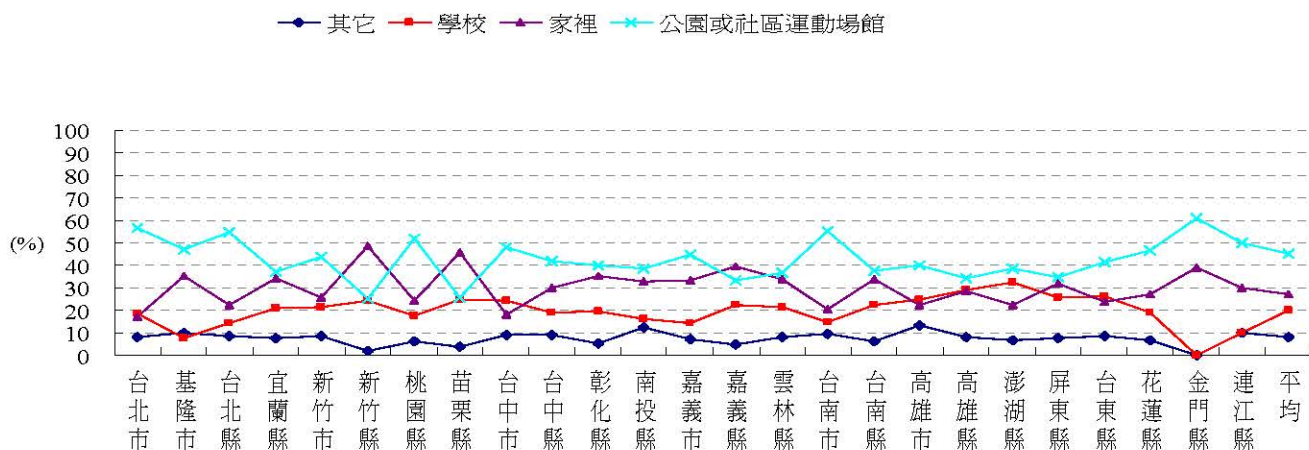


圖2-68 各縣市國小學生寒假期間主要運動地點比率

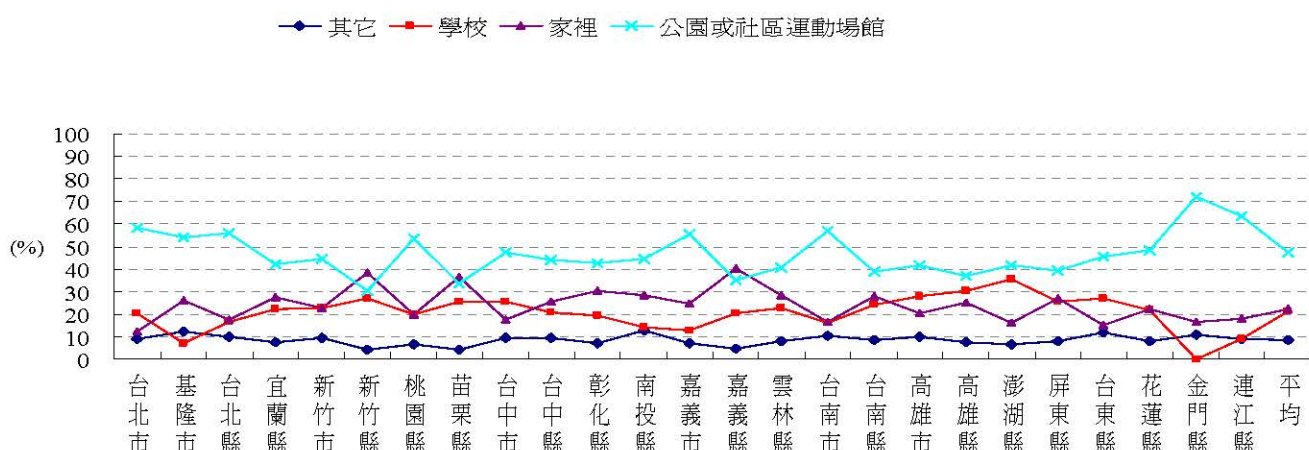


圖2-69 各縣市國小學生暑假期間主要運動地點比率

表2-20 各縣市國小學生主要運動地點人數比率(%)

時間/縣市別	學校				家裡				公園或社區運動場館				其它			
	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假
台北市	53.5	26.6	18.7	20.4	10.1	13.3	16.9	12.5	31.5	52.7	56.4	58.2	4.9	7.4	7.9	8.8
基隆市	62.1	21.2	7.4	7.2	10.5	24.5	35.1	26.1	22.9	46.4	47.3	54.2	4.6	7.9	10.1	12.4
台北縣	50.0	23.2	14.5	16.6	13.4	19.1	22.4	17.7	32.5	50.4	54.6	56.0	4.1	7.3	8.5	9.8
宜蘭縣	58.8	29.0	20.9	22.3	13.7	31.3	34.1	27.7	23.7	32.1	37.2	42.3	3.8	7.6	7.8	7.7
新竹市	53.2	27.4	21.7	22.9	12.3	24.7	25.8	22.9	28.2	37.0	43.8	44.5	6.4	11.0	8.8	9.6
新竹縣	59.8	30.7	24.2	27.0	22.2	41.8	48.4	38.6	16.4	23.8	25.3	30.2	1.6	3.7	2.1	4.2
桃園縣	48.9	23.0	17.7	20.1	14.0	21.9	24.3	19.8	33.9	49.5	52.0	53.7	3.3	5.7	6.0	6.5
苗栗縣	48.5	24.9	24.9	25.6	27.3	42.0	45.6	36.4	22.2	31.1	25.9	33.8	2.1	2.1	3.6	4.1
台中市	55.2	28.9	24.4	25.5	14.6	21.2	18.3	17.5	26.0	42.5	48.3	47.4	4.2	7.4	9.0	9.6
台中縣	47.8	24.1	18.9	20.7	19.4	29.1	30.1	25.6	26.4	39.4	41.9	44.2	6.5	7.5	9.1	9.5
彰化縣	48.5	22.4	19.3	19.5	23.0	32.5	35.1	30.3	24.5	38.9	40.2	42.9	4.0	6.3	5.4	7.3
南投縣	50.0	20.9	16.4	14.4	22.4	31.3	32.7	28.4	20.7	39.1	38.5	44.5	6.9	8.7	12.4	12.7
嘉義市	34.5	14.1	14.3	12.8	25.4	34.5	33.6	24.8	35.2	46.5	45.0	55.3	4.9	4.9	7.1	7.1
嘉義縣	44.2	22.7	22.4	20.3	27.9	40.1	39.4	40.1	23.8	32.0	33.5	34.9	4.1	5.2	4.7	4.7
雲林縣	48.2	30.5	21.3	22.8	27.8	34.4	34.0	28.3	18.0	29.7	36.8	40.6	5.9	5.5	7.9	8.3
台南市	48.2	23.1	14.9	16.0	14.0	20.0	20.4	16.8	29.2	47.5	55.2	57.0	8.5	9.4	9.4	10.2
台南縣	51.6	28.9	22.5	24.3	19.3	30.2	33.6	28.1	22.3	34.9	37.7	39.0	6.8	6.0	6.2	8.7
高雄市	53.2	31.1	24.6	27.9	14.9	21.3	22.3	20.5	26.7	39.2	40.0	41.7	5.2	8.4	13.2	9.9
高雄縣	55.8	32.9	29.0	30.4	17.1	27.2	28.6	25.1	22.8	33.3	34.2	37.0	4.3	6.6	8.2	7.6
澎湖縣	64.5	40.0	32.3	35.5	6.5	16.7	22.6	16.1	25.8	40.0	38.7	41.9	3.2	3.3	6.5	6.5
屏東縣	48.4	28.4	25.5	25.7	22.4	32.8	32.1	26.8	24.3	30.9	34.9	39.5	4.9	8.0	7.5	8.0
台東縣	54.8	26.9	26.1	27.2	11.8	29.0	23.9	15.2	29.0	37.6	41.3	45.7	4.3	6.5	8.7	12.0
花蓮縣	50.0	27.1	19.2	21.6	17.4	22.0	27.1	22.2	29.2	43.5	46.9	48.3	3.4	7.3	6.8	8.0
金門縣	41.2	11.8	0.0	0.0	17.6	29.4	38.9	16.7	41.2	58.8	61.1	72.2	0.0	0.0	0.0	11.1
連江縣	63.6	36.4	10.0	9.1	0.0	9.1	30.0	18.2	27.3	45.5	50.0	63.6	9.1	9.1	10.0	9.1
平均	51.0	25.9	19.9	21.3	16.7	25.0	27.0	22.5	27.5	42.2	45.2	47.6	4.8	7.0	8.0	8.6

2. 各縣市國中部分

在學期週間（不含體育課）部分，各縣市國中學生主要運動地點都是以學校為主。

在週末部分，選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的國中學生人數比率最高者有 13 個縣市，選擇學校比率最高者有 9 個縣市，選擇家裡比率最高者有 3 個縣市。與國小學童相似皆以公園或社區運動場館為主要運動地點的國中學生人數比率最高。

在寒假部分，選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的國中學生人數比率最高者有 20 個縣市，選擇學校比率最高者有 3 個縣市，選擇家裡比率最高者有 2 個縣市。

在暑假部分，選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的國中學生人數比率最高者有 23 個縣市，選擇學校比率最高者有 2 個縣市（台南縣與高雄縣）。與學期週間相比，國中生在寒暑假期間走出戶外的比率較高。

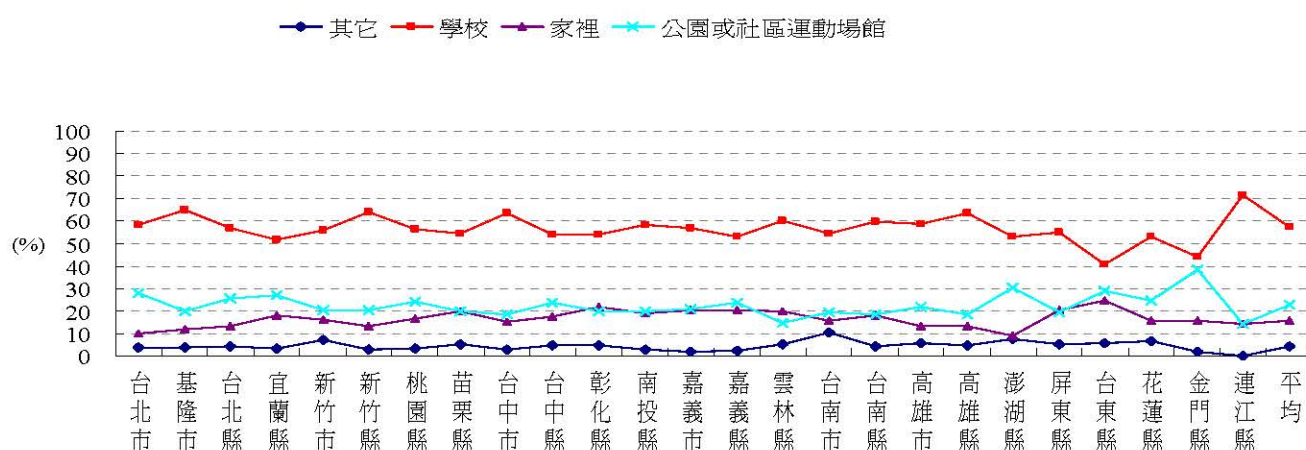


圖2-70 各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

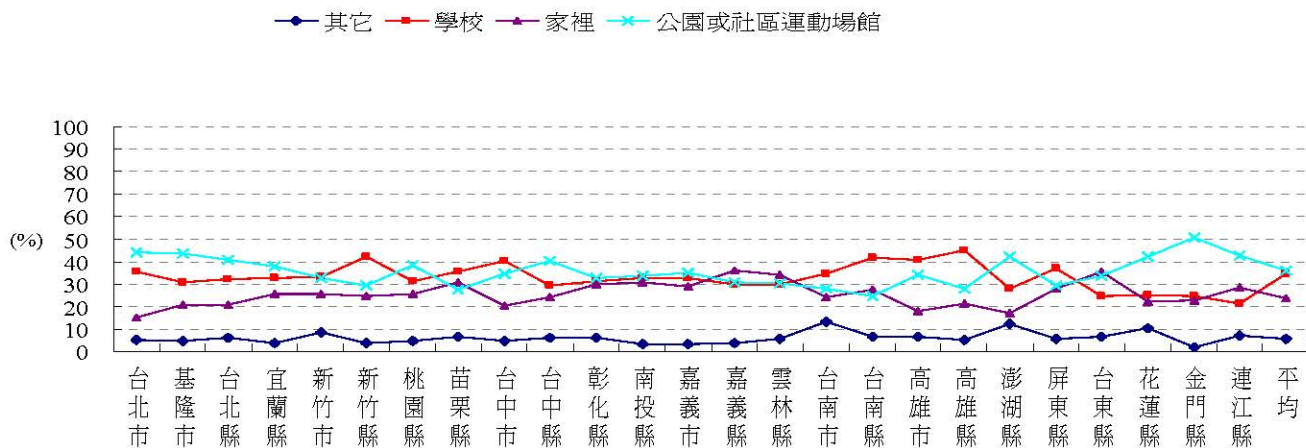


圖2-71 各縣市國中學生學期週末主要運動地點比率

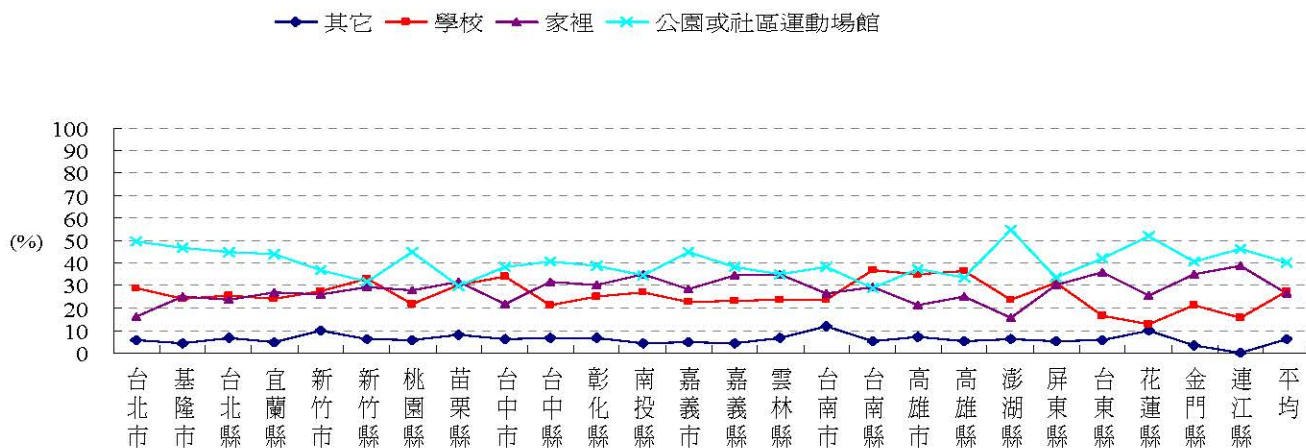


圖2-72 各縣市國中學生寒假期間主要運動地點比率

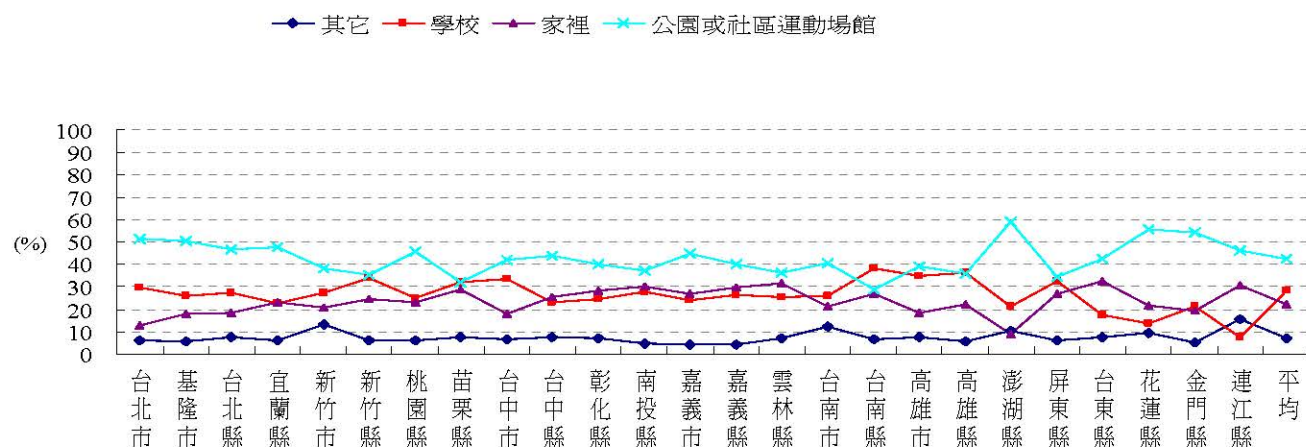


圖2-73 各縣市國中學生暑假期間主要運動地點比率

表2-21 各縣市國中學生主要運動地點人數比率(%)

時間/縣市別	學校				家裡				公園或社區運動場館				其它			
	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假
台北市	58.2	35.6	28.7	29.6	9.8	15.0	16.3	12.6	27.9	44.0	49.5	51.5	4.0	5.4	5.6	6.3
基隆市	64.8	30.8	24.3	26.0	11.7	21.0	24.9	17.7	19.9	43.6	46.7	50.5	3.6	4.6	4.1	5.7
台北縣	56.9	32.4	25.3	27.4	13.3	20.7	23.5	18.5	25.8	41.0	44.7	46.6	4.0	6.0	6.6	7.4
宜蘭縣	51.5	32.6	24.2	22.9	18.1	25.6	26.9	23.3	26.9	37.9	43.9	47.5	3.5	4.0	4.9	6.3
新竹市	56.1	33.2	27.5	27.4	16.3	25.4	25.9	20.8	20.5	32.9	36.7	38.4	7.1	8.5	9.8	13.4
新竹縣	63.8	42.4	32.8	34.0	13.2	24.5	29.2	24.7	20.3	29.3	31.7	35.3	2.7	3.8	6.3	6.0
桃園縣	56.2	31.1	21.6	24.9	16.4	25.5	28.0	23.0	24.2	38.6	44.7	45.7	3.3	4.8	5.6	6.3
苗栗縣	54.6	35.5	30.3	31.9	20.1	30.7	31.8	28.7	20.1	27.4	29.6	31.9	5.2	6.4	8.3	7.5
台中市	63.3	40.3	34.0	33.5	15.4	20.6	21.5	17.8	18.5	34.4	38.4	42.0	2.8	4.7	6.1	6.8
台中縣	54.0	29.3	21.3	23.2	17.5	24.3	31.5	25.4	23.7	40.4	40.7	44.0	4.8	6.0	6.5	7.4
彰化縣	53.9	31.3	24.8	24.4	21.6	29.8	30.1	28.5	19.7	32.7	38.5	40.1	4.8	6.2	6.5	6.9
南投縣	58.2	32.8	26.7	27.7	19.0	30.6	34.9	30.3	20.0	33.5	34.2	37.5	2.9	3.1	4.1	4.5
嘉義市	56.9	32.9	22.7	24.2	20.3	28.8	28.1	26.7	20.7	35.0	44.6	45.0	2.0	3.3	4.5	4.2
嘉義縣	53.3	29.6	23.1	26.2	20.3	35.9	34.3	29.5	23.9	30.7	38.1	40.2	2.5	3.7	4.5	4.1
雲林縣	60.3	29.9	23.6	25.3	19.9	34.1	34.8	31.6	14.7	30.5	35.1	36.2	5.1	5.5	6.6	6.9
台南市	54.3	34.7	23.8	25.9	15.6	24.3	26.2	21.2	19.7	27.7	38.1	40.6	10.4	13.3	11.9	12.4
台南縣	59.6	41.5	36.6	38.1	17.9	27.3	29.3	26.9	18.3	24.8	28.9	28.5	4.2	6.4	5.3	6.5
高雄市	58.9	41.0	34.7	35.0	13.3	18.1	21.0	18.3	21.8	34.2	37.4	39.0	5.9	6.7	6.9	7.7
高雄縣	63.5	45.1	36.5	36.4	13.1	21.5	25.0	22.2	18.4	28.1	33.3	35.8	5.0	5.3	5.3	5.6
澎湖縣	53.0	28.1	23.4	21.2	9.1	17.2	15.6	9.1	30.3	42.2	54.7	59.1	7.6	12.5	6.3	10.6
屏東縣	55.1	37.0	31.2	32.5	20.3	28.2	30.0	26.8	19.5	29.4	33.5	34.4	5.0	5.5	5.3	6.3
台東縣	40.6	24.5	16.3	17.3	24.5	35.5	35.9	32.7	29.0	33.5	41.8	42.3	5.8	6.5	5.9	7.7
花蓮縣	53.2	25.1	12.9	13.5	15.8	22.2	25.3	21.6	24.6	42.1	51.8	55.6	6.4	10.5	10.0	9.4
金門縣	43.9	24.6	21.1	21.1	15.8	22.8	35.1	19.3	38.6	50.9	40.4	54.4	1.8	1.8	3.5	5.3
連江縣	71.4	21.4	15.4	7.7	14.3	28.6	38.5	30.8	14.3	42.9	46.2	46.2	0.0	7.1	0.0	15.4
平均	57.2	34.5	27.3	28.5	15.8	23.8	26.3	22.2	22.6	36.0	40.2	42.3	4.4	5.7	6.2	6.9

3. 各縣市高中部分

在學期週間（不含體育課）部分，除了澎湖縣外，其餘各縣市高中學生主要運動地點以學校為主，且所有縣市之人數比率皆超過 50%。從折線圖來看，各縣市之間的比率差異，並無太大變化。值得注意的是澎湖縣的高中生以學校與公園或社區運動場館為主要運動地點皆高於 4 成。

在週末部分，選擇學校比率最高者有 14 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 11 個縣市，選擇家裡運動的比率在各縣市之間都不是最高。

在寒假部分，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 23 個縣市，選擇家裡比率最高者有 2 個縣市（雲林縣與嘉義縣），且皆與選擇公園或社區運動場館比率相近，而選擇學校運動的比率在各縣市之間都不是最高。

在暑假部分與寒假部分相似，選擇公園或社區運動場館比率最高者為多數，共有 24 個縣市，而選擇學校比率最高者有 1 個縣市（雲林縣），且與選擇公園或社區運動場館比率相近，各縣市高中生在選擇家裡運動的比率都不是最高。

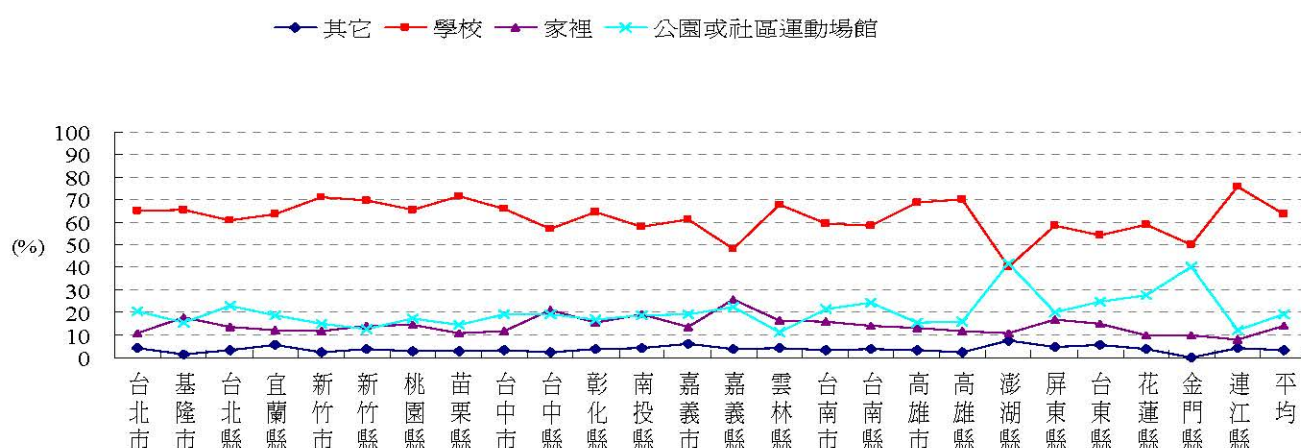


圖2-74 各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

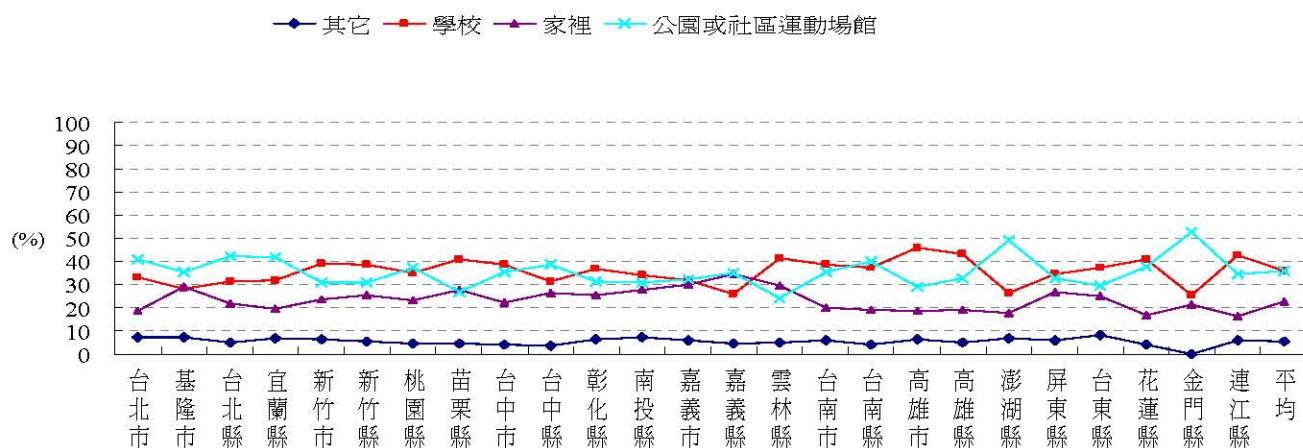


圖2-75 各縣市高中學生學期週末主要運動地點比率

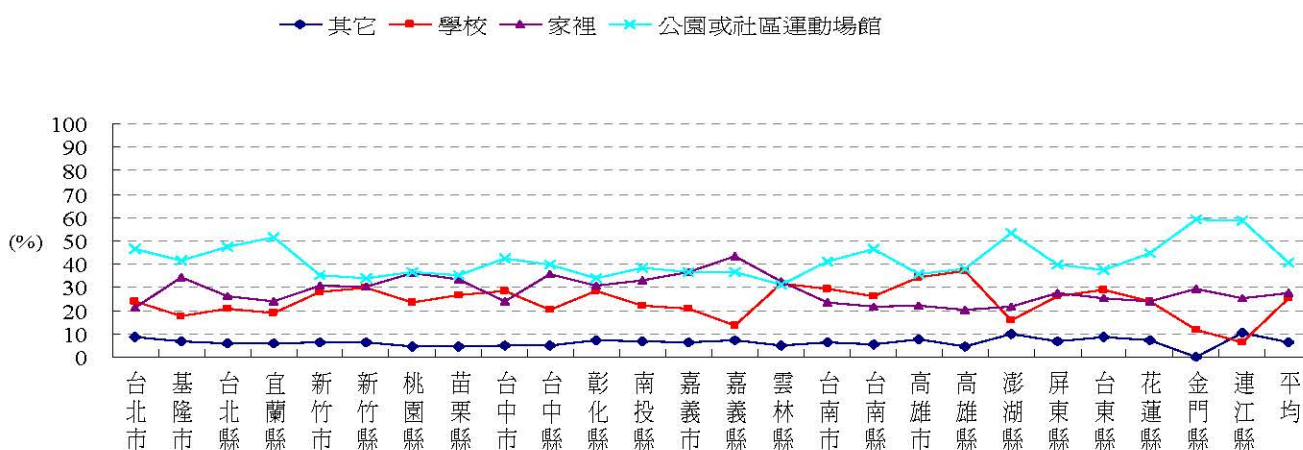


圖2-76 各縣市高中學生寒假期間主要運動地點比率

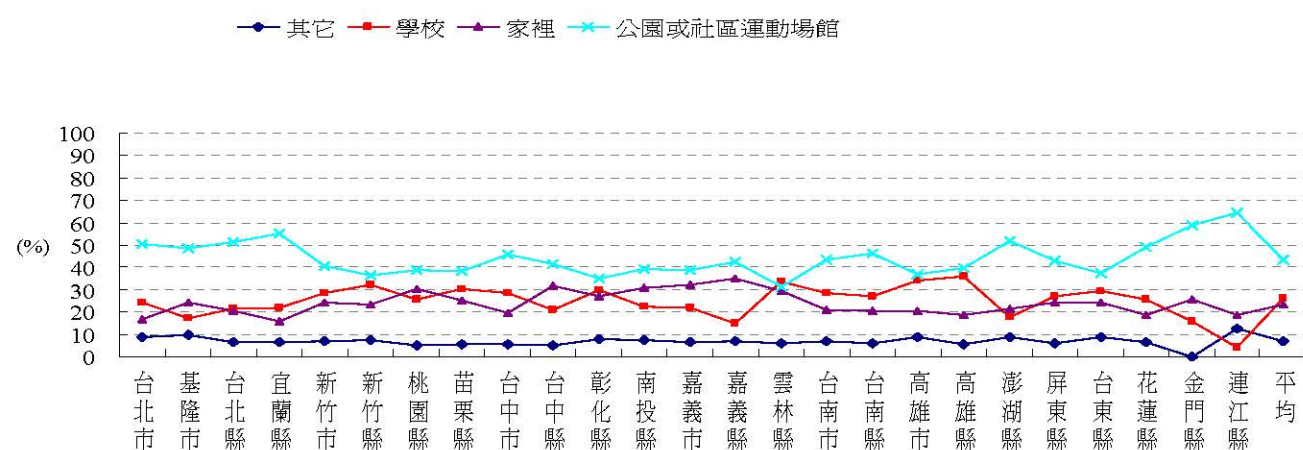


圖2-77 各縣市高中學生暑假期間主要運動地點比率

表2-22 各縣市高中學生主要運動地點人數比率(%)

時間/縣市別	學校				家裡				公園或社區運動場館				其它			
	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假
台北市	64.9	33.3	24.0	24.1	10.5	18.6	21.0	16.8	20.5	40.8	46.5	50.3	4.1	7.2	8.5	8.7
基隆市	65.4	28.1	17.4	17.4	17.6	28.9	34.1	24.2	15.4	35.6	41.7	48.5	1.5	7.4	6.8	9.8
台北縣	60.6	31.3	20.6	21.5	13.3	21.7	26.1	20.5	22.9	42.1	47.4	51.5	3.2	4.9	6.0	6.5
宜蘭縣	63.5	31.9	18.8	22.2	12.3	19.5	23.9	16.0	18.8	42.0	51.4	55.3	5.4	6.6	5.9	6.6
新竹市	70.9	39.3	28.0	28.4	11.7	23.8	30.6	24.1	14.9	30.7	35.2	40.5	2.4	6.1	6.2	7.0
新竹縣	69.4	38.4	29.9	32.2	14.2	25.3	30.2	23.6	12.8	31.0	33.8	36.6	3.6	5.3	6.1	7.6
桃園縣	65.3	35.2	23.3	25.6	14.6	23.1	36.1	30.2	17.2	37.3	36.3	38.9	2.8	4.4	4.3	5.3
苗栗縣	71.5	40.7	26.6	30.4	11.0	27.8	33.5	25.4	14.6	27.0	35.4	38.5	2.9	4.5	4.5	5.8
台中市	66.0	38.6	28.5	28.6	11.9	22.1	23.8	19.8	19.0	35.4	42.6	45.8	3.1	3.9	5.1	5.8
台中縣	57.2	31.2	20.1	21.2	20.9	26.6	35.5	31.9	19.4	38.5	39.6	41.8	2.5	3.7	4.9	5.1
彰化縣	64.3	37.0	28.2	30.0	15.4	25.6	30.8	27.1	16.7	31.2	33.7	35.1	3.6	6.2	7.3	7.7
南投縣	57.9	34.2	22.1	22.6	19.2	27.6	33.1	30.6	18.5	30.9	38.3	39.4	4.3	7.3	6.6	7.4
嘉義市	61.2	31.6	20.6	22.0	13.6	30.0	36.5	32.4	19.2	32.4	36.5	39.0	6.0	6.0	6.3	6.6
嘉義縣	48.2	25.8	13.3	15.0	25.7	34.7	43.1	35.2	22.6	35.1	36.4	42.7	3.5	4.4	7.1	7.0
雲林縣	67.9	41.2	31.7	33.4	16.5	29.8	32.4	29.2	11.4	24.1	31.2	31.2	4.1	4.9	4.7	6.2
台南市	59.2	38.5	29.1	28.5	16.0	20.1	23.4	21.0	21.6	35.5	41.1	43.7	3.2	5.9	6.4	6.8
台南縣	58.4	37.2	26.3	27.3	13.9	18.9	21.7	20.5	24.1	39.8	46.5	46.1	3.6	4.0	5.6	6.1
高雄市	68.5	45.8	34.2	34.0	12.9	18.8	22.3	20.3	15.4	29.0	35.7	36.9	3.2	6.4	7.8	8.7
高雄縣	70.0	43.4	37.0	36.1	11.8	18.9	20.3	18.5	15.7	32.8	38.0	39.6	2.5	4.9	4.7	5.7
澎湖縣	40.0	26.3	15.7	17.9	10.9	17.5	21.6	21.4	41.8	49.1	52.9	51.8	7.3	7.0	9.8	8.9
屏東縣	58.5	34.7	26.0	26.9	17.0	26.7	27.5	24.2	20.0	32.9	39.8	42.9	4.4	5.7	6.8	6.0
台東縣	54.1	37.3	28.9	29.6	15.1	24.9	25.3	24.3	25.0	29.6	37.3	37.3	5.8	8.3	8.4	8.9
花蓮縣	58.8	41.1	24.1	25.6	9.9	17.0	24.1	18.5	27.6	37.8	44.7	49.2	3.7	4.1	7.2	6.7
金門縣	50.0	25.5	11.8	15.7	9.6	21.6	29.4	25.5	40.4	52.9	58.8	58.8	0.0	0.0	0.0	0.0
連江縣	75.5	42.9	6.3	4.2	8.2	16.3	25.0	18.8	12.2	34.7	58.3	64.6	4.1	6.1	10.4	12.5
平均	63.4	36.0	25.4	26.3	14.1	22.7	27.7	23.4	19.1	35.9	40.7	43.5	3.4	5.4	6.2	6.8

4. 各縣市大學部分

在學期週間(不含體育課)部分,各縣市大學生主要運動地點都以學校為主,且人數比率都約在 50%以上(台東縣、台南市、連江縣無資料)。從折線圖來看,除了嘉義市的學校與家裡比率相近外,其餘縣市在學校運動的比率與其他地點皆有明顯的差異。

在週末部分,除了基隆市與金門縣大學生選擇公園或社區運動場館比率最高,而嘉義市大學生選擇家裡比率最高之外,其餘各縣市都以選擇學校的比率最高(台東縣、台南市、連江縣無資料)。

在寒假部分,各縣市選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的人數比率最高者有 20 個縣市,選擇家裡比率最高者有 5 個縣市。

在暑假部分,各縣市選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的人數比率最高者有 23 個縣市,另選擇家裡比率最高者有 1 個縣市(嘉義市),而選擇學校比率最高者亦有 1 個縣市(高雄市)。

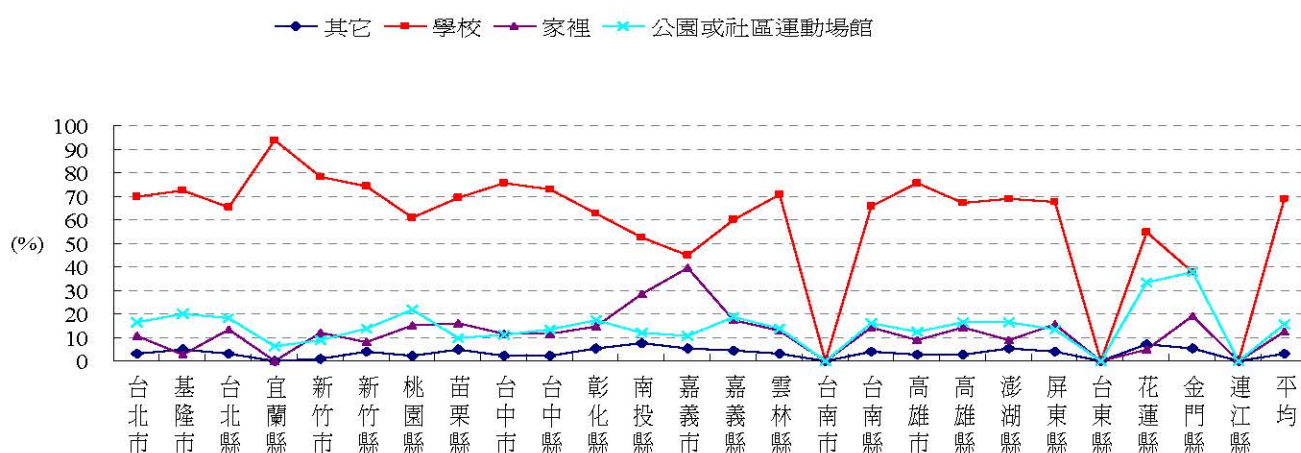


圖2-78 各縣市大學學生學期週間(不含體育課)主要運動地點比率

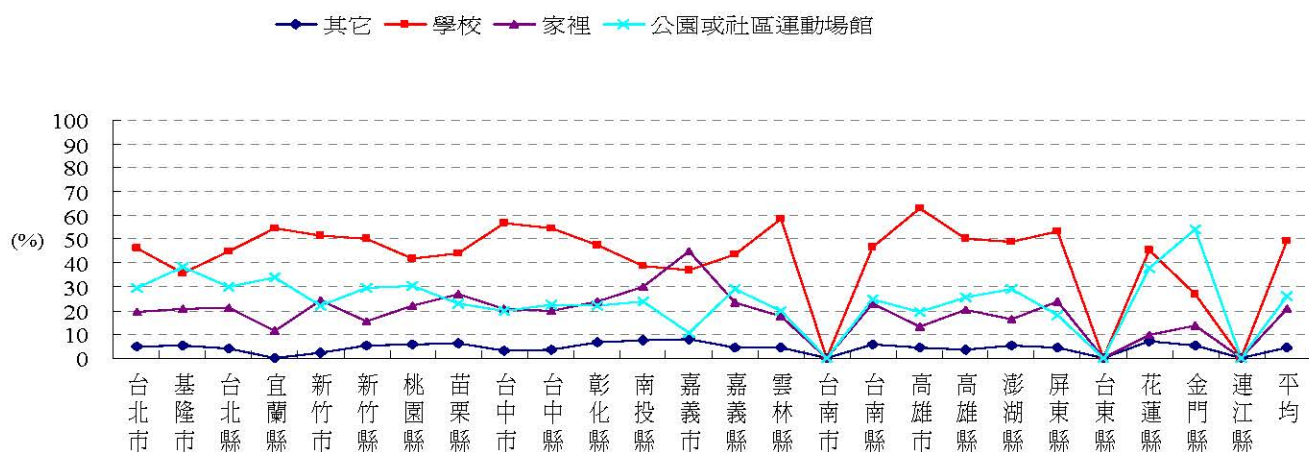


圖2-79 各縣市大學學生學期週末主要運動地點比率

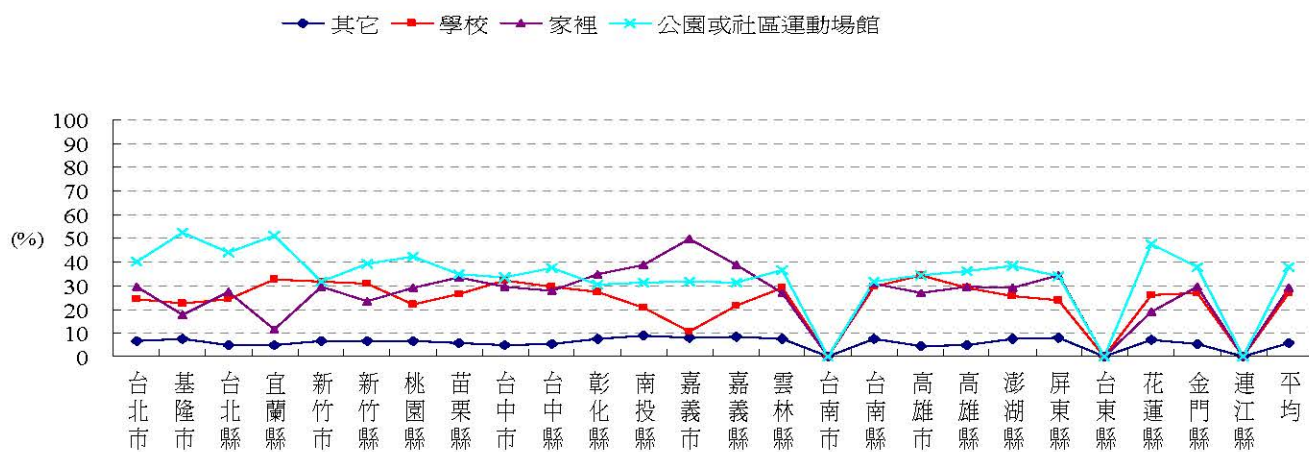


圖2-80 各縣市大學學生寒假期間主要運動地點比率

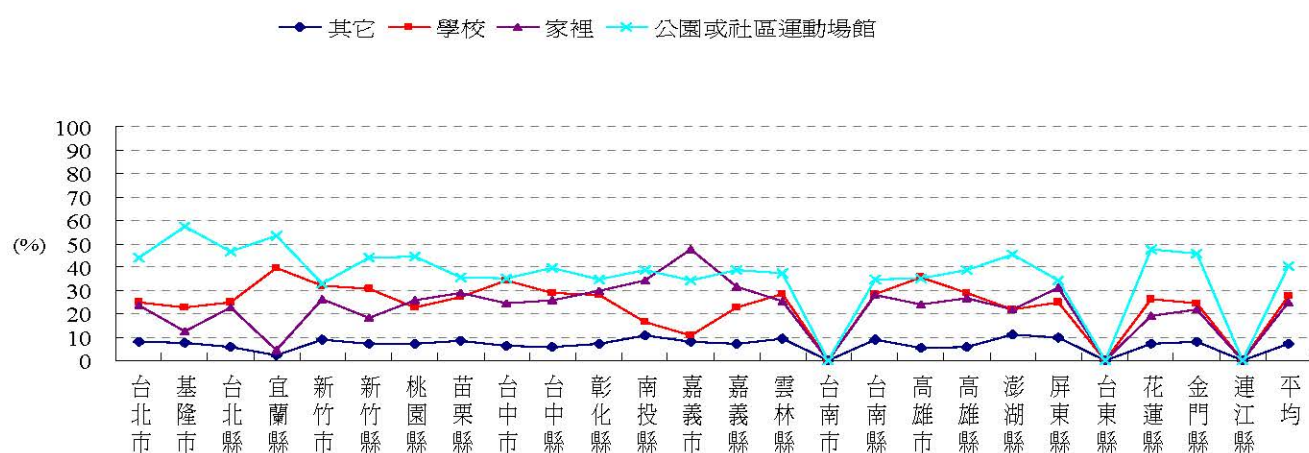


圖2-81 各縣市大學學生暑假期間主要運動地點比率

表2-23 各縣市大學學生主要運動地點人數比率(%)

地點 時間/縣 市別	學校				家裡				公園或社區運動場館				其它			
	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假
台北市	69.9	46.1	24.3	24.7	10.5	19.4	29.3	23.7	16.6	29.6	39.9	43.8	3.1	4.8	6.5	7.8
基隆市	72.5	35.9	22.5	22.5	2.5	20.5	17.5	12.5	20.0	38.5	52.5	57.5	5.0	5.1	7.5	7.5
台北縣	65.5	44.9	24.0	24.9	13.2	21.3	27.3	22.6	18.4	29.8	44.0	46.5	2.9	4.0	4.7	6.0
宜蘭縣	93.6	54.5	32.6	39.5	0.0	11.4	11.6	4.7	6.4	34.1	51.2	53.5	0.0	0.0	4.7	2.3
新竹市	78.3	51.6	31.9	31.9	12.0	24.2	29.7	26.4	8.7	22.0	31.9	33.0	1.1	2.2	6.6	8.8
新竹縣	74.2	50.3	31.0	30.5	8.1	15.2	23.4	18.3	13.6	29.4	39.1	44.2	4.0	5.1	6.6	7.1
桃園縣	61.0	41.7	22.1	22.5	14.9	22.2	29.0	25.9	21.7	30.6	42.3	44.6	2.4	5.6	6.6	7.0
苗栗縣	69.4	44.0	26.2	27.0	16.0	27.0	33.3	29.1	9.7	22.7	34.8	35.5	4.9	6.4	5.7	8.5
台中市	75.5	56.6	32.1	34.2	11.4	20.8	29.3	24.4	11.1	19.8	33.7	35.3	2.0	2.9	4.9	6.2
台中縣	72.9	54.4	29.5	28.9	11.5	19.8	27.8	25.7	13.5	22.4	37.2	39.5	2.1	3.4	5.5	6.0
彰化縣	62.5	47.4	27.1	28.1	14.8	23.9	34.8	29.9	17.3	22.1	30.4	34.7	5.4	6.6	7.7	7.3
南投縣	52.2	38.8	20.9	16.4	28.4	29.9	38.8	34.3	11.9	23.9	31.3	38.8	7.5	7.5	9.0	10.4
嘉義市	44.7	36.8	10.5	10.5	39.5	44.7	50.0	47.4	10.5	10.5	31.6	34.2	5.3	7.9	7.9	7.9
嘉義縣	60.0	43.5	21.4	22.9	17.1	23.2	38.6	31.4	18.6	29.0	31.4	38.6	4.3	4.3	8.6	7.1
雲林縣	70.4	58.6	29.2	28.4	12.8	17.5	26.7	25.3	13.7	19.6	36.8	37.2	3.0	4.2	7.3	9.1
台南市	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
台南縣	66.0	46.6	29.5	28.5	14.1	23.1	30.9	28.0	15.9	24.5	31.9	34.7	4.0	5.8	7.7	8.8
高雄市	75.8	63.0	34.4	35.4	8.8	13.3	26.9	24.1	12.6	19.4	34.4	34.9	2.9	4.4	4.4	5.5
高雄縣	67.1	50.4	29.2	28.8	14.1	20.4	29.5	26.7	16.3	25.7	36.3	38.6	2.5	3.5	4.9	5.8
澎湖縣	69.1	49.1	25.5	21.8	9.1	16.4	29.1	21.8	16.4	29.1	38.2	45.5	5.5	5.5	7.3	10.9
屏東縣	67.4	53.5	23.8	25.0	15.5	23.7	34.5	31.3	13.3	18.2	33.7	34.1	3.8	4.6	8.0	9.6
台東縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
花蓮縣	54.8	45.2	26.2	26.2	4.8	9.5	19.0	19.0	33.3	38.1	47.6	47.6	7.1	7.1	7.1	7.1
金門縣	37.8	27.0	27.0	24.3	18.9	13.5	29.7	21.6	37.8	54.1	37.8	45.9	5.4	5.4	5.4	8.1
連江縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
平均	68.9	49.2	27.0	27.4	12.4	20.5	29.1	25.0	15.7	25.9	38.0	40.6	3.0	4.4	5.9	7.0

註：--表無資料

5. 各縣市整體部分

在學期週間(不含體育課)部分,各縣市整體學生主要運動地點以學校為主,且人數比率皆在近 50%或以上,各縣市之間並無太大的變化。不過可注意到金門縣在學校與公園或社區運動場館運動人數比率相近。

在週末部分,選擇學校比率最高者共有 11 個縣市,選擇公園或社區運動場館比率最高者有 13 個縣市,選擇家裡比率最高者只有嘉義縣。

在寒假部分,選擇公園或社區運動場館比率最高者有 23 個縣市,選擇家裡運動的比率最高者只有苗栗縣和嘉義縣。

在暑假部分,所有縣市學生選擇公園或社區運動場館運動人數比率皆為最高,且約在 35%至 61%。

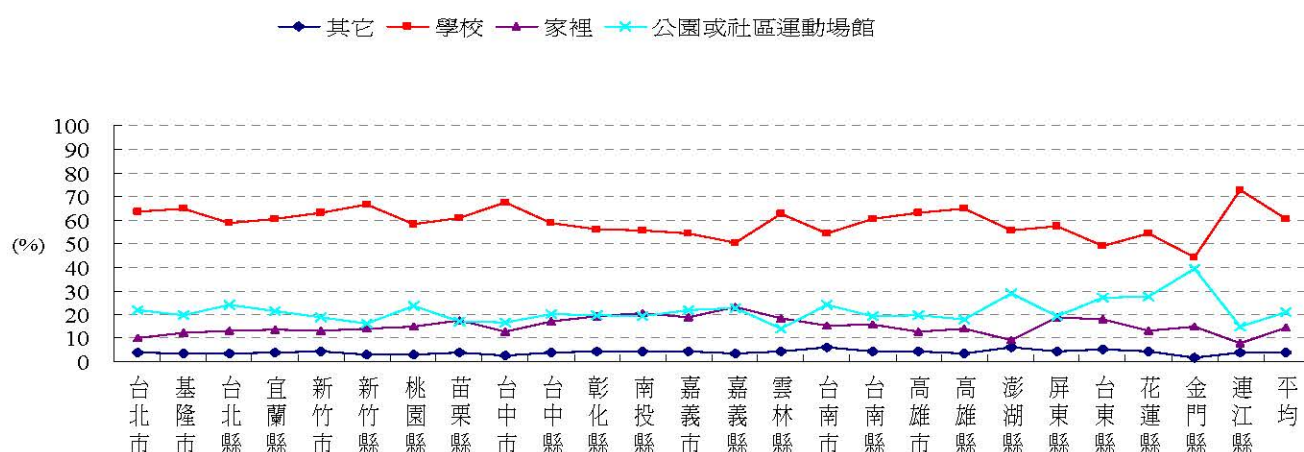


圖2-82 各縣市整體學生學期週間(不含體育課)主要運動地點比率

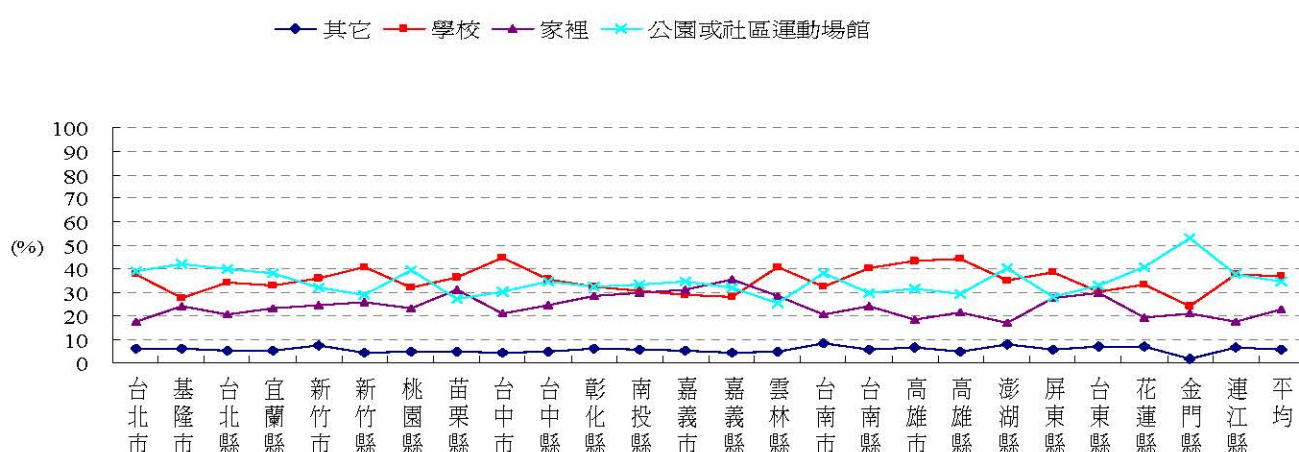


圖2-83 各縣市整體學生學期週末主要運動地點比率

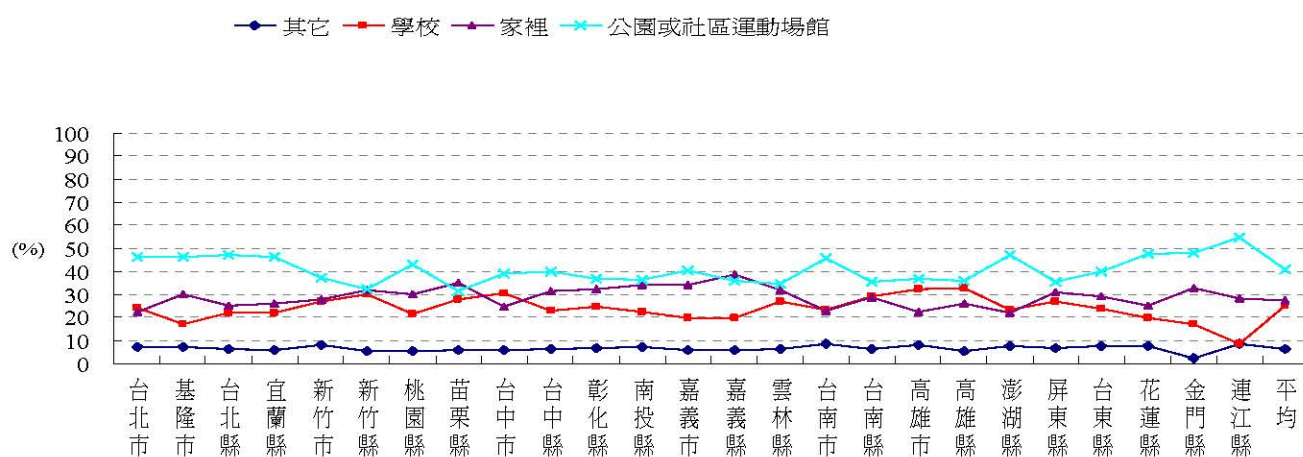


圖2-84 各縣市整體學生寒假期間主要運動地點比率

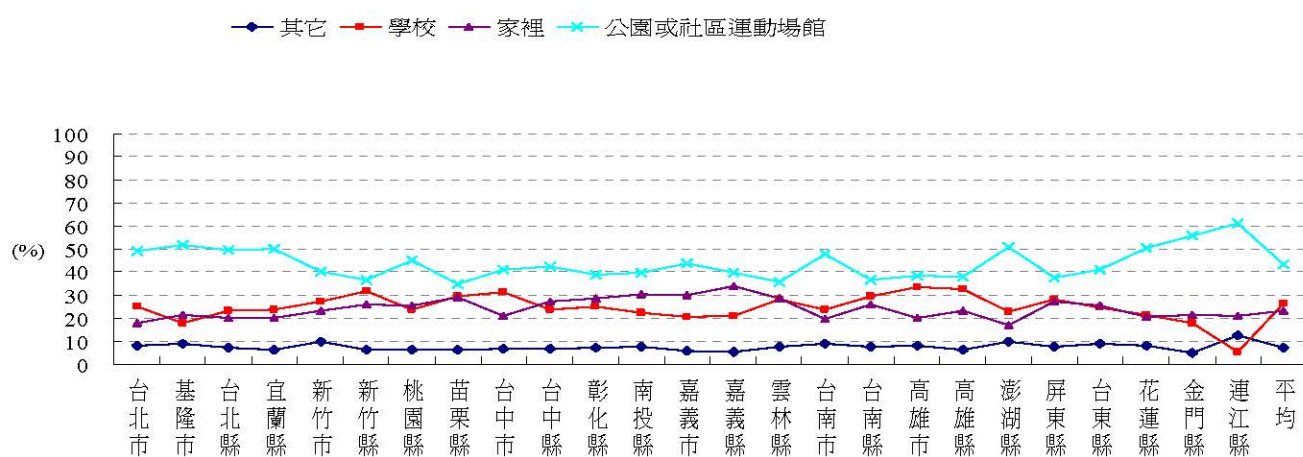


圖2-85 各縣市整體學生暑假期間主要運動地點比率

(四) 主要的運動項目

1. 各縣市國小部分

在主要運動項目選擇上，跑步與騎自行車為國小學生學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，其次主要為籃球運動，部分縣市（台中縣市、彰化縣、嘉義縣市、台南縣市、高雄市、屏東縣、花蓮縣、連江縣）羽球運動也很普及。而游泳運動為部分縣市國小學生在暑假期間的次主要選擇（台北市、基隆市、宜蘭縣、新竹市、台南市與高雄市）。

表2-24 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台北市	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	游泳
基隆市	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	游泳
台北縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
宜蘭縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	游泳
新竹市	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	游泳
新竹縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
桃園縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
苗栗縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球

(接下頁)

表 2-24 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台中市	學期週間	跑步	騎自行車	羽球
	學期週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	跑步	騎自行車	羽球
	暑假	跑步	騎自行車	羽球
台中縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
彰化縣	學期週間	跑步	騎自行車	羽球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	騎自行車	跑步	羽球
南投縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
嘉義市	學期週間	騎自行車	跑步	羽球
	學期週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	騎自行車	跑步	羽球
嘉義縣	學期週間	騎自行車	跑步	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	騎自行車	跑步	羽球
雲林縣	學期週間	騎自行車	跑步	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
台南市	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	騎自行車	跑步	游泳

（接下頁）

表 2-24 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台南縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	騎自行車	跑步	羽球
高雄市	學期週間	跑步	騎自行車	羽球
	學期週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	騎自行車	跑步	游泳
高雄縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
澎湖縣	學期週間	騎自行車	跑步	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
屏東縣	學期週間	跑步	騎自行車	羽球
	學期週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	騎自行車	跑步	羽球
台東縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	羽球
花蓮縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	跑步	騎自行車	羽球
	暑假	跑步	騎自行車	游泳
金門縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
連江縣	學期週間	跑步	騎自行車	羽球
	學期週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	羽球	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	羽球

2. 各縣市國中部分

在主要運動項目選擇上，籃球、跑步與騎自行車為國中學生學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，而在連江縣有較多的國中生從事羽球運動。

表2-25 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台北市	學期週間	籃球	跑步	騎自行車
	學期週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
基隆市	學期週間	跑步	籃球	騎自行車
	學期週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
台北縣	學期週間	跑步	籃球	騎自行車
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
宜蘭縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
新竹市	學期週間	騎自行車	跑步	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
新竹縣	學期週間	籃球	跑步	騎自行車
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
桃園縣	學期週間	籃球	跑步	騎自行車
	學期週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步

(接下頁)

表 2-25 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	跑步	騎自行車	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
台中市	學期週間	籃球	跑步	騎自行車
	學期週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
台中縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
彰化縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
南投縣	學期週間	籃球	騎自行車	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
嘉義市	學期週間	籃球	騎自行車	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
嘉義縣	學期週間	騎自行車	跑步	籃球
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
雲林縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
台南市	學期週間	騎自行車	跑步	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球

（接下頁）

表 2-25 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台南縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
高雄市	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
高雄縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
澎湖縣	學期週間	騎自行車	跑步	籃球
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
屏東縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	羽球
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
台東縣	學期週間	騎自行車	跑步	籃球
	學期週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
花蓮縣	學期週間	騎自行車	跑步	籃球
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
金門縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
連江縣	學期週間	跑步	羽球	騎自行車
	學期週末	跑步	騎自行車	其他
	寒假	跑步	羽球	騎自行車
	暑假	跑步	羽球	騎自行車

3. 各縣市高中部分

在主要運動項目選擇上與國中生情形相似，籃球、跑步與騎自行車仍是學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，其中又以籃球及騎自行車最受歡迎。

表2-26 各縣市高中學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台北市	學期週間	籃球	跑步	騎自行車
	學期週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
基隆市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車
台北縣	學期週間	籃球	跑步	騎自行車
	學期週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
宜蘭縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
新竹市	學期週間	跑步	籃球	騎自行車
	學期週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
新竹縣	學期週間	跑步	籃球	騎自行車
	學期週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
桃園縣	學期週間	跑步	籃球	騎自行車
	學期週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車

(接下頁)

表 2-26 各縣市高中學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	籃球	騎自行車	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
台中市	學期週間	籃球	跑步	騎自行車
	學期週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
台中縣	學期週間	籃球	跑步	騎自行車
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
彰化縣	學期週間	騎自行車	跑步	籃球
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
南投縣	學期週間	籃球	騎自行車	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
嘉義市	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
嘉義縣	學期週間	騎自行車	跑步	籃球
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
雲林縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
台南市	學期週間	籃球	騎自行車	跑步
	學期週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步

（接下頁）

表 2-26 各縣市高中學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台南縣	學期週間	籃球	騎自行車	跑步
	學期週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
高雄市	學期週間	籃球	跑步	騎自行車
	學期週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
高雄縣	學期週間	籃球	跑步	騎自行車
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
澎湖縣	學期週間	籃球	騎自行車	跑步
	學期週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
屏東縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
台東縣	學期週間	騎自行車	籃球	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
花蓮縣	學期週間	籃球	騎自行車	跑步
	學期週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
金門縣	學期週間	籃球	騎自行車	跑步
	學期週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
連江縣	學期週間	籃球	跑步	游泳
	學期週末	籃球	跑步	游泳
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車

4. 各縣市大學部分

在主要運動項目選擇上，籃球、跑步與騎自行車為大學生學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，另外在宜蘭縣，跆拳道也受到許多大學生的喜愛。與國中、高中比較，可發現大學跟小學生一樣，從事羽球的機會更高，另外也可看出大學生在運動項目的選擇上，相較於其他級別更趨向多元。

表2-27 各縣市大學學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台北市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
基隆市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	籃球	羽球
	暑假	跑步	籃球	羽球
台北縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車
宜蘭縣	學期週間	籃球	跑步	跆拳道
	學期週末	籃球	跑步	跆拳道
	寒假	籃球	跑步	跆拳道
	暑假	籃球	跑步	游泳
新竹市	學期週間	跑步	羽球	籃球
	學期週末	籃球	跑步	羽球
	寒假	籃球	跑步	羽球
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
新竹縣	學期週間	跑步	籃球	游泳
	學期週末	跑步	籃球	游泳
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	游泳
桃園縣	學期週間	跑步	籃球	騎自行車
	學期週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車

(接下頁)

表 2-27 各縣市大學學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	騎自行車	羽球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
台中市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車
台中縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車
彰化縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
南投縣	學期週間	籃球	跑步	羽球
	學期週末	籃球	跑步	羽球
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
嘉義市	學期週間	羽球	跑步	籃球
	學期週末	羽球	跑步	籃球
	寒假	跑步	羽球	騎自行車
	暑假	羽球	騎自行車	跑步
嘉義縣	學期週間	跑步	籃球	騎自行車
	學期週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
雲林縣	學期週間	跑步	籃球	騎自行車
	學期週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
台南市	學期週間	--	--	--
	學期週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--

（接下頁）

表 2-27 各縣市大學學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台南縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車
高雄市	學期週間	跑步	羽球	籃球
	學期週末	跑步	羽球	籃球
	寒假	跑步	羽球	騎自行車
	暑假	跑步	羽球	籃球
高雄縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車
澎湖縣	學期週間	跑步	羽球	籃球
	學期週末	跑步	羽球	籃球
	寒假	跑步	羽球	籃球
	暑假	跑步	籃球	羽球
屏東縣	學期週間	跑步	羽球	騎自行車
	學期週末	跑步	羽球	騎自行車
	寒假	跑步	騎自行車	羽球
	暑假	跑步	騎自行車	羽球
台東縣	學期週間	--	--	--
	學期週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--
花蓮縣	學期週間	籃球	跑步	游泳
	學期週末	籃球	跑步	游泳
	寒假	籃球	跑步	棒壘球
	暑假	籃球	跑步	游泳
金門縣	學期週間	籃球	跑步	騎自行車
	學期週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
連江縣	學期週間	--	--	--
	學期週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--

註：--表無資料。

（五）主要運動對象

1. 各縣市國小部分

在學期週間，除澎湖縣、基隆市與連江縣之外，其餘縣市之國小學生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高，而澎湖縣、基隆市與連江縣三個縣市皆是以同學為主要運動對象的比率最高。

在週末期間，除澎湖縣與連江縣之外，其餘縣市之國小學生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高，且這些縣市比率約在五成以上，而比率較低的縣市為澎湖縣（15.6%）及連江縣（27.3%）。

在寒假期間，所有縣市國小學童皆是以選擇家人親戚為主要運動對象的人數比率最高，除澎湖縣與連江縣之外，其餘縣市比率皆在五成以上。

暑假期間與寒假期間相同，所有縣市國小學童皆是以選擇家人親戚為主要運動對象的人數比率最高，除澎湖縣之外，其餘縣市比率皆在五成以上。

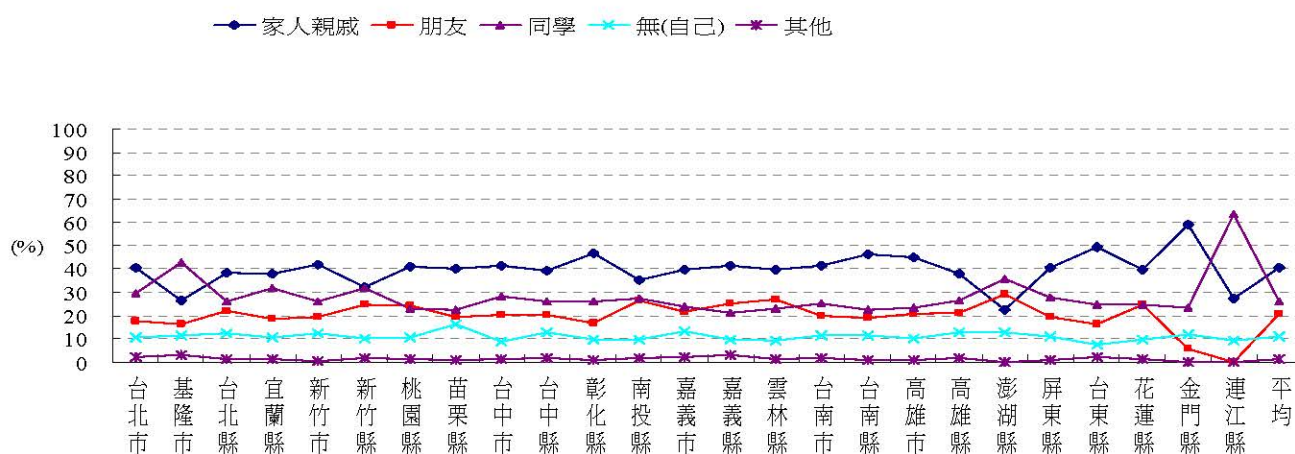


圖2-86 各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

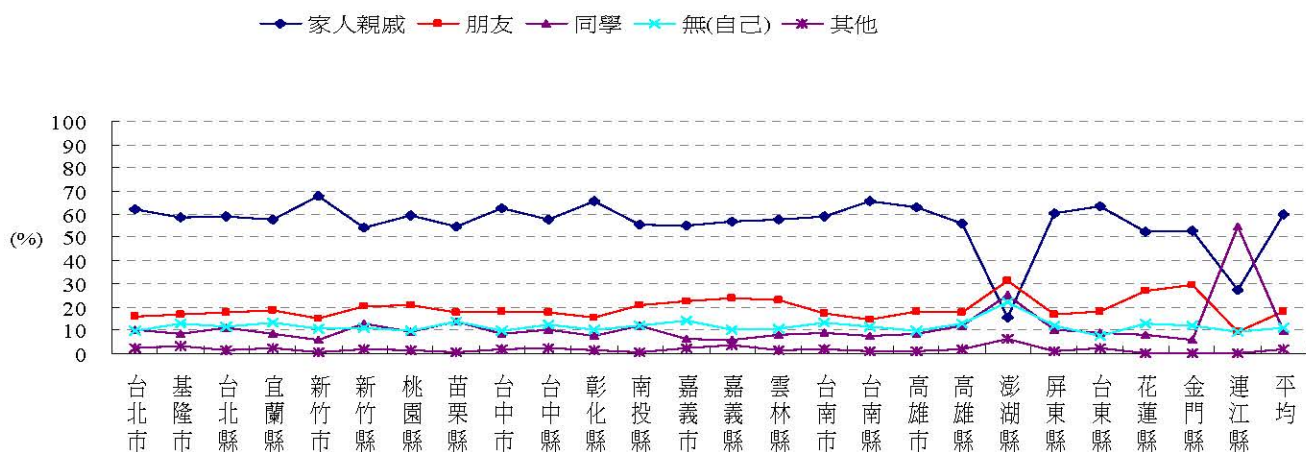


圖2-87 各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率

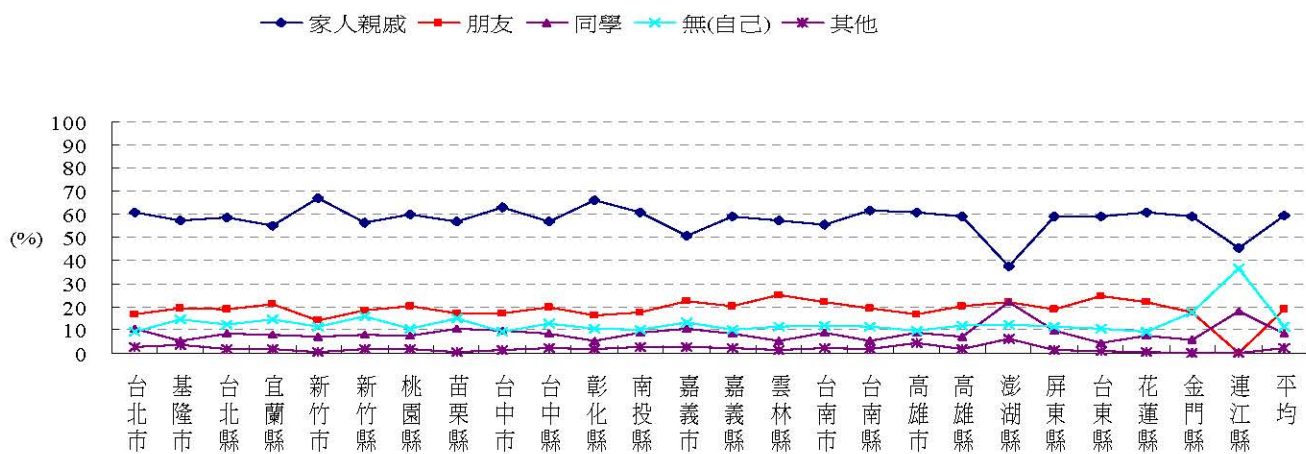


圖2-88 各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率

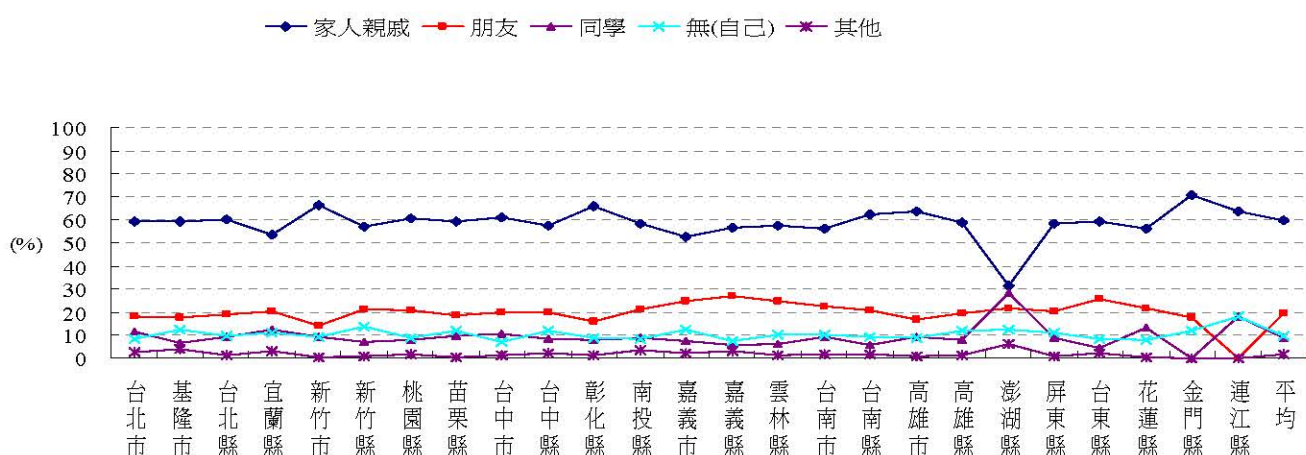


圖2-89 各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率

2. 各縣市國中部分

在學期週間，除基隆市、嘉義市及連江縣之外，其餘縣市之國中學生選擇以朋友為主要運動對象的人數比率最高；而基隆市與連江縣的國中學生是以選擇同學為主要運動對象的人數比率最高；而嘉義市的國中學生是以選擇家人親戚為主要運動對象的人數比率最高。

在週末期間，國中學生以家人親戚為主要運動對象比率最高者有 17 個縣市，以朋友為主要運動對象比率最高者有 8 個縣市。

寒假期間，國中學生以家人親戚為主要運動對象的人數比率最高者有 22 個縣市；以朋友為主要運動對象的比率最高者有 3 個（台南縣、澎湖縣與金門縣）。

在暑假期間，國中學生以家人親戚為主要運動對象的人數比率最高者有 22 個縣市；以朋友為主要運動對象的比率最高者有 3 個（台南縣、花蓮縣與金門縣）。可以發現暑假與寒假及週末期間相似，運動對象皆是以家人親戚與朋友為主要對象。

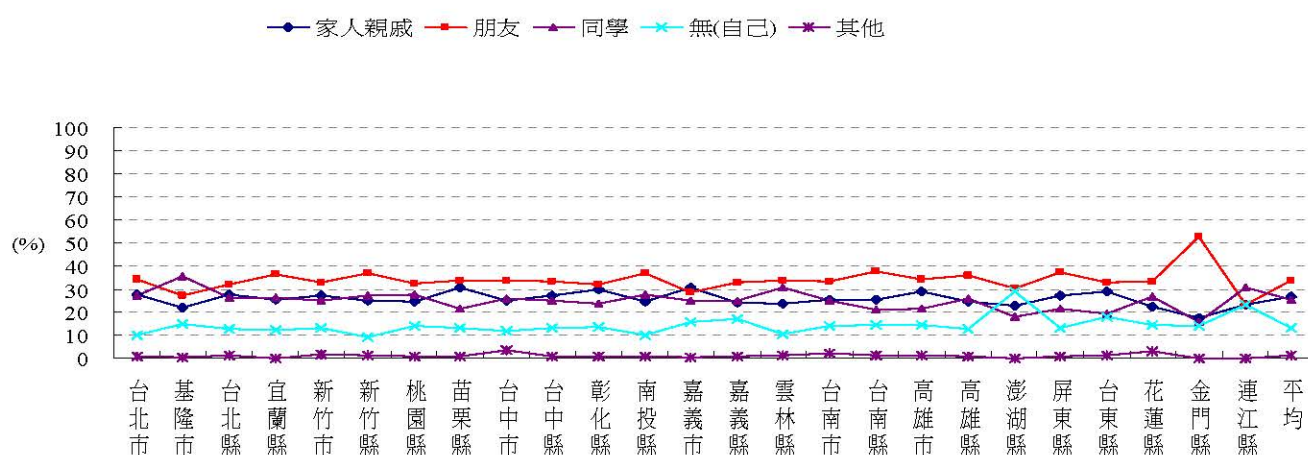


圖2-90 各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

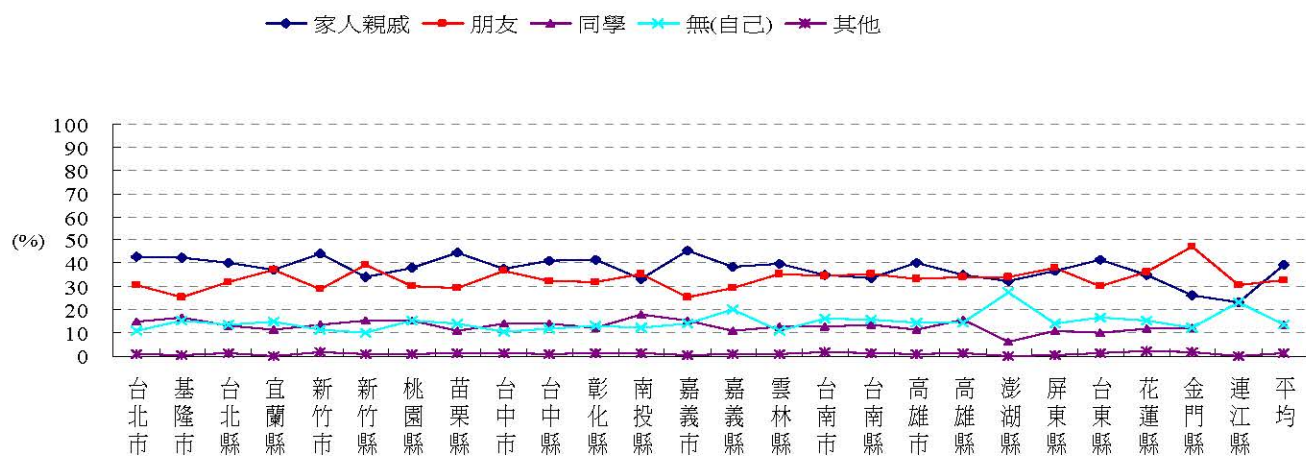


圖2-91 各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率

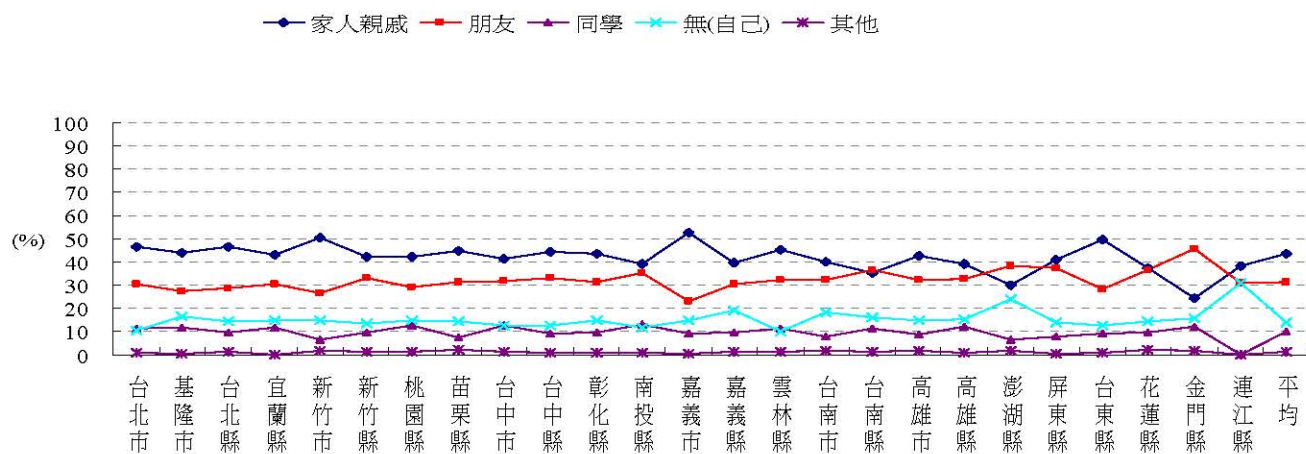


圖2-92 各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率

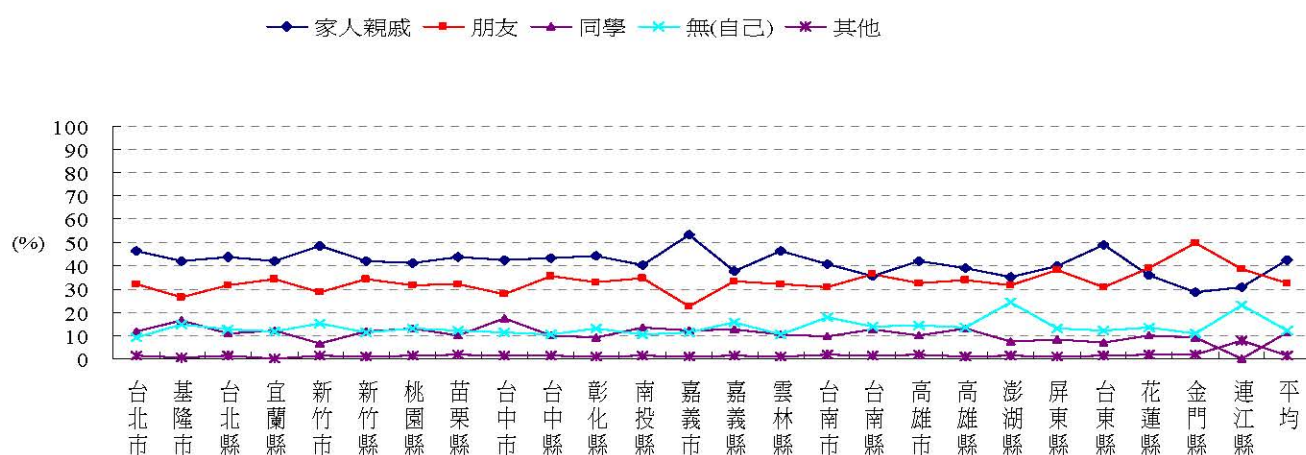


圖2-93 各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率

3. 各縣市高中部分

在學期週間，除基隆市和連江縣以選擇同學為運動對象的高中學生人數比率最高之外，其餘縣市之高中學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高。

在週末期間，所有縣市之高中學生選擇皆以朋友為主要運動對象的比率最高，而人數比率變化與學期週間差異不大。

在寒假期間，除桃園縣、新竹縣與彰化縣以選擇家人親戚為運動對象的高中學生人數比率最高之外，其餘縣市之高中學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高。

在暑假期間，與寒假期間情況相近，除了桃園縣與新竹縣以選擇家人親戚為運動對象的高中學生人數比率最高；其餘各縣市之高中學生則都是選擇以朋友為主要運動對象的比率最高。

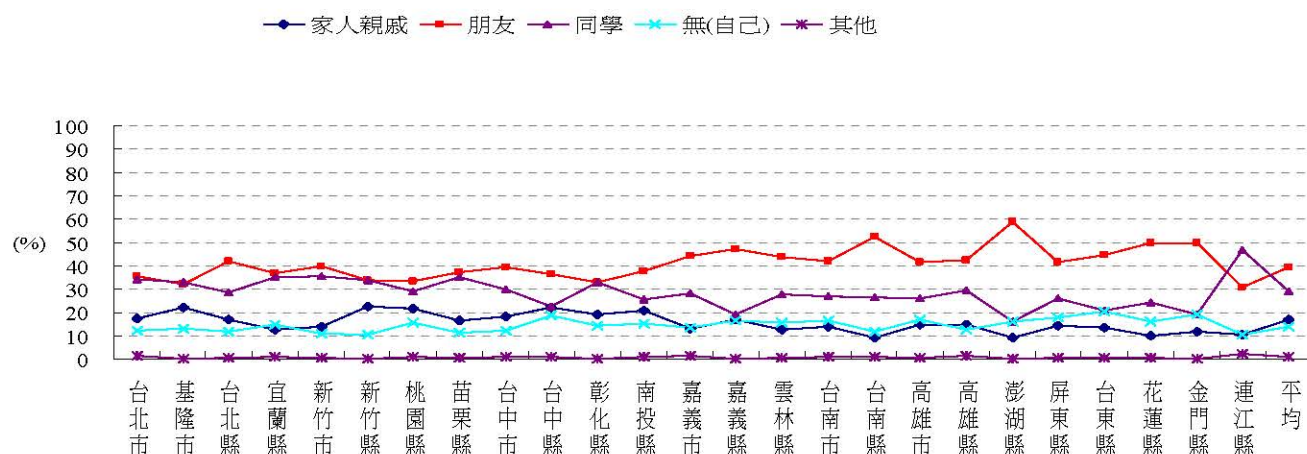


圖2-94 各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

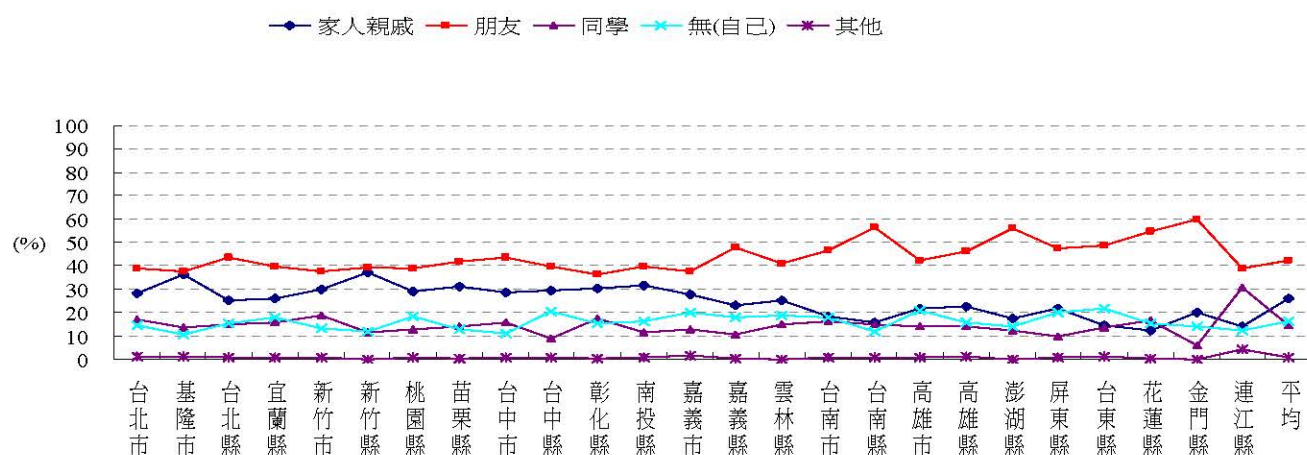


圖2-95 各縣市高中學生學期週末主要運動對象比率

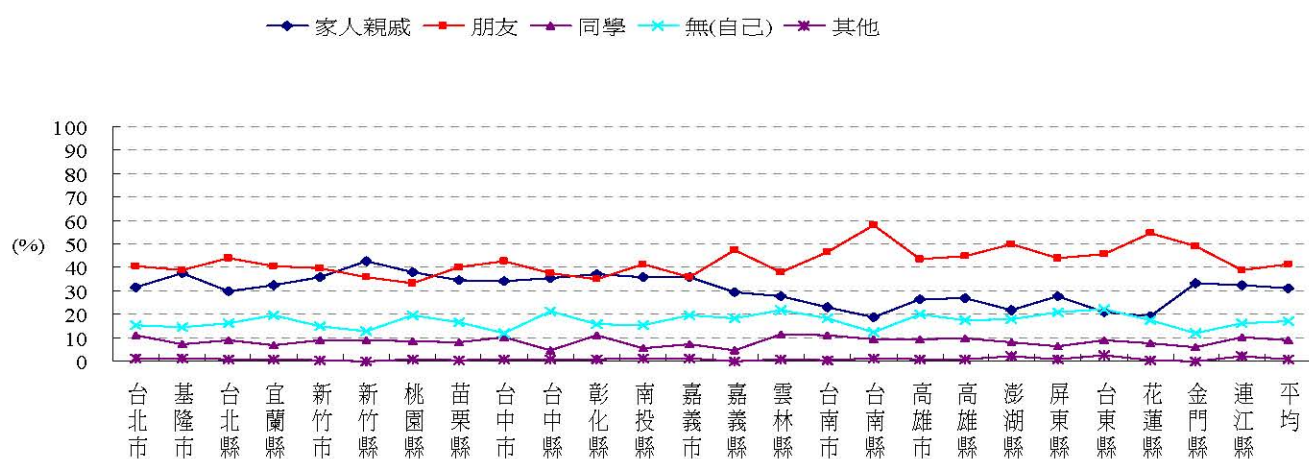


圖2-96 各縣市高中學生寒假期間主要運動對象比率

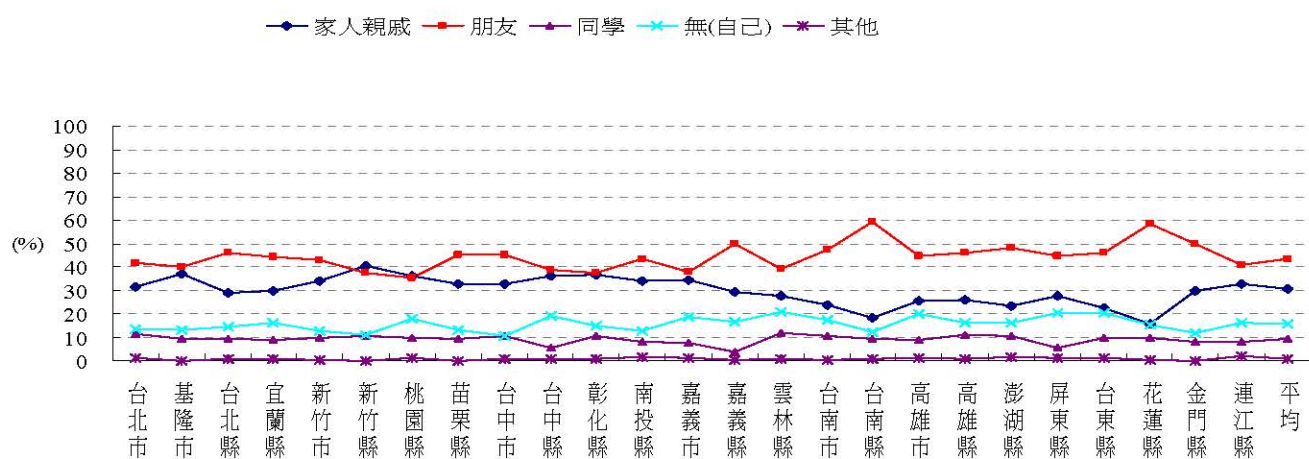


圖2-97 各縣市高中學生暑假期間主要運動對象比率

4. 各縣市大學部分

在學期週間，各縣市之大學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，且人數比率約在四成至七成之間（台東縣、台南市與連江縣無資料）。

在週末期間，與學期週間情況相似，各縣市之大學生選擇仍以朋友為主要運動對象的比率最高，且人數比率約在四成至七成之間（台東縣、台南市與連江縣無資料）。

在寒假期間，與學期中情況相似，各縣市之大學生選擇仍以朋友為主要運動對象的比率最高，但人數比率降為約在三成至六成之間（台東縣、台南市與連江縣無資料）。

在暑假期間，與學期中及寒假情況相似，各縣市之大學生選擇仍以朋友為主要運動對象的比率最高，但人數比率約為在四成至七成之間（台東縣、台南市與連江縣無資料）。

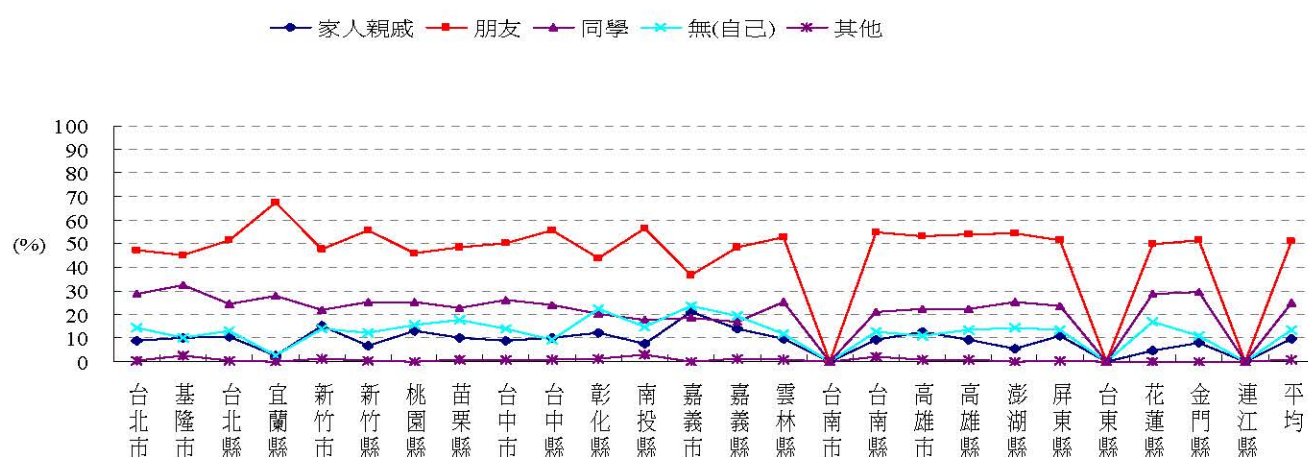


圖2-98 各縣市大學學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

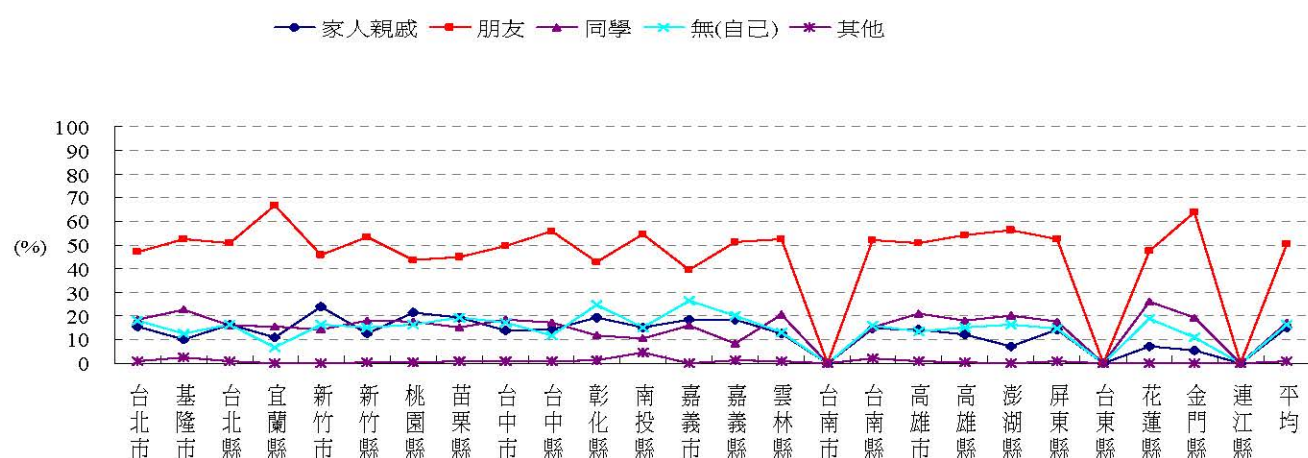


圖2-99 各縣市大學學生學期週末主要運動對象比率

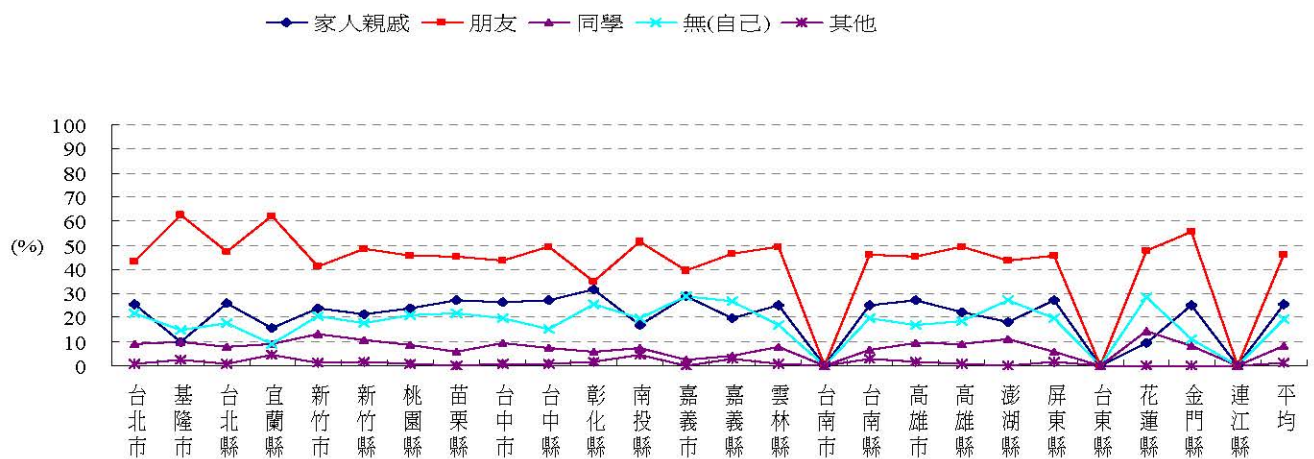


圖2-100 各縣市大學學生寒假期間主要運動對象比率

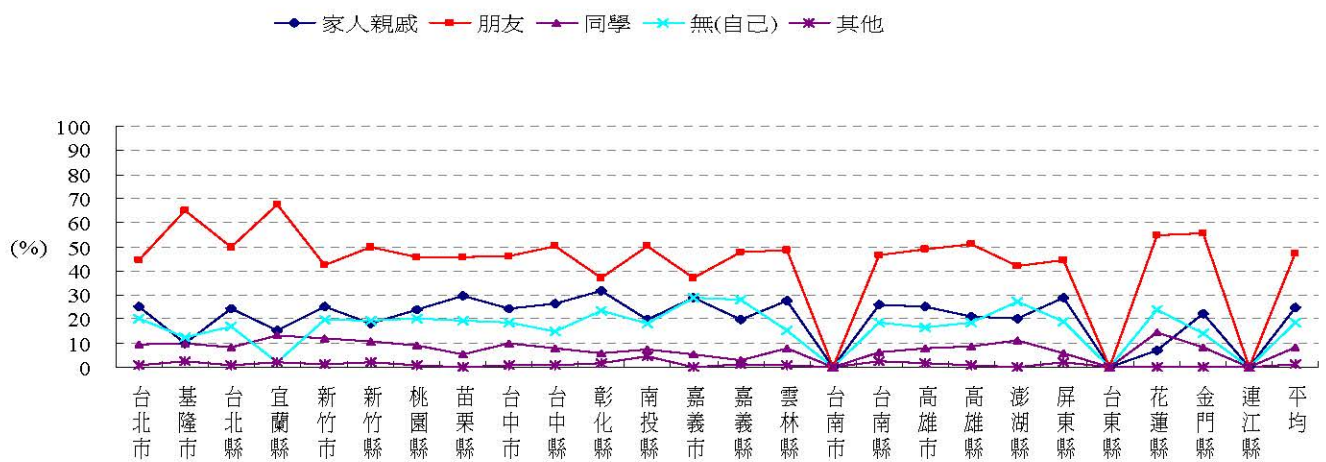


圖2-101 各縣市大學學生暑假期間主要運動對象比率

（六）對目前運動時間足夠性的感知

1. 各縣市國小部分

有 14 個縣市國小學生在運動時間足夠性的感知上，認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠）的比率高於認為不足者（包含不足與非常不足），其中有 8 個縣市的國小學童中，有四成以上認為運動時間是足夠的；但是相反地，另一方面有 5 個縣市的國小學生中，則有四成以上認為運動時間不足；另外在連江縣，認為足夠者的人數比率恰與不足者相同。

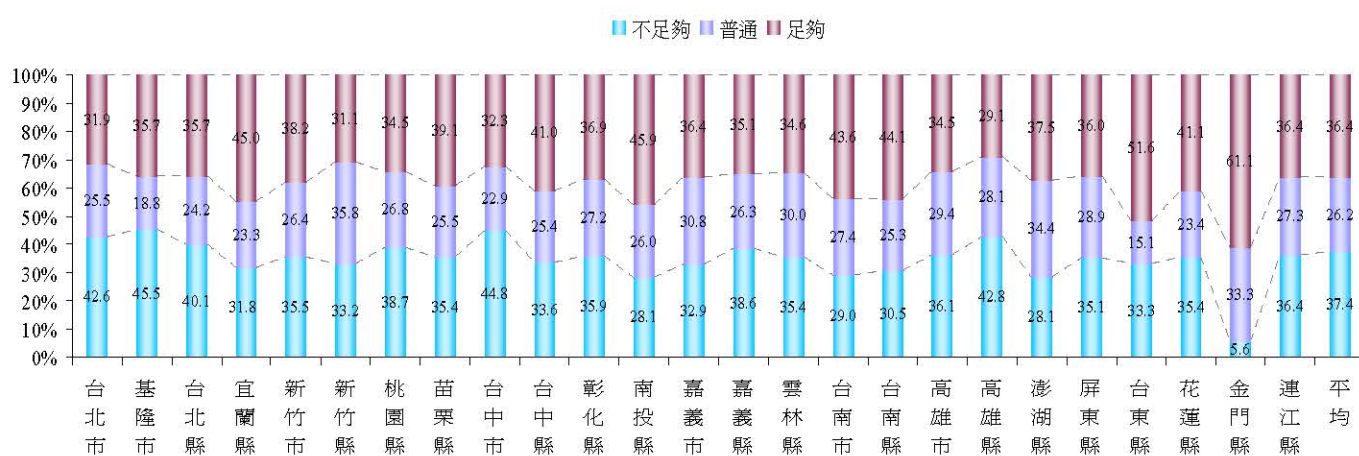


圖2-102 各縣市國小學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生在運動時間足夠性的感知上，認為運動時間足夠傾向者的人數比率較大的縣市有 11 個縣市，其中新竹市與連江縣的國中學生認為運動時間足夠者的人數比率都在四成以上；然嘉義市與金門縣的國中學生認為運動時間不足者的人數比率則也有四成以上。

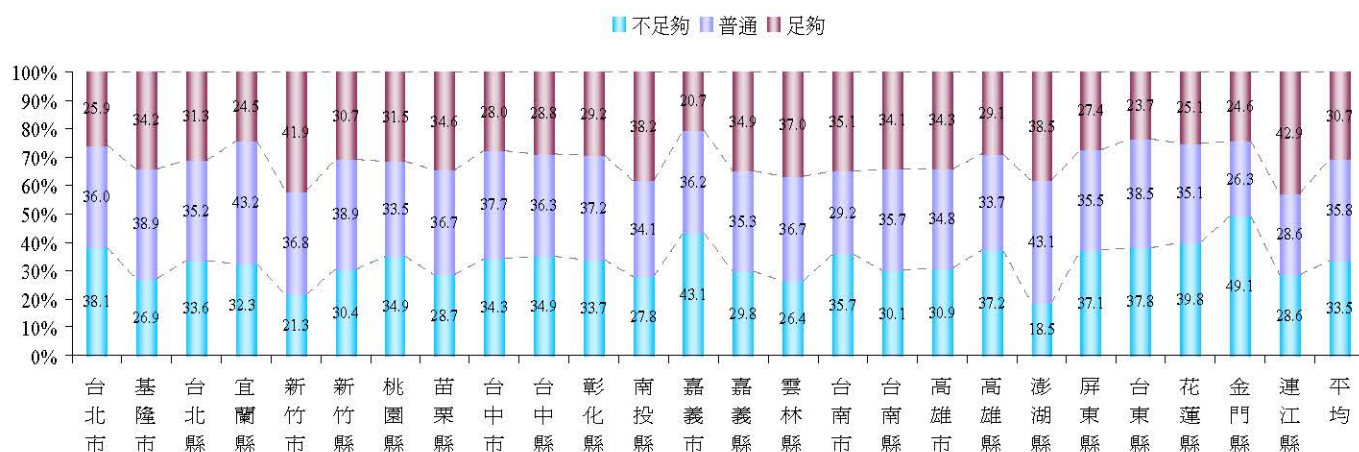


圖2-103 各縣市國中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

3. 各縣市高中部分

各縣市高中學生在運動時間足夠性的感知上，高雄縣、澎湖縣、基隆市、新竹市和嘉義市的高中學生認為運動時間足夠者之比率，相較於認為不足者之比率大約高出 15%~20%；而台北縣、新竹縣、台中縣與嘉義縣的高中學生，其傾向認為足夠者之比率及傾向認為不足者之比率差異在 10 個百分點以內；而苗栗縣與台南縣傾向認為足夠者之比率及傾向認為不足者之比率相同，其餘各縣市則是以傾向認為不足者之比率較高於認為足夠者之比率。

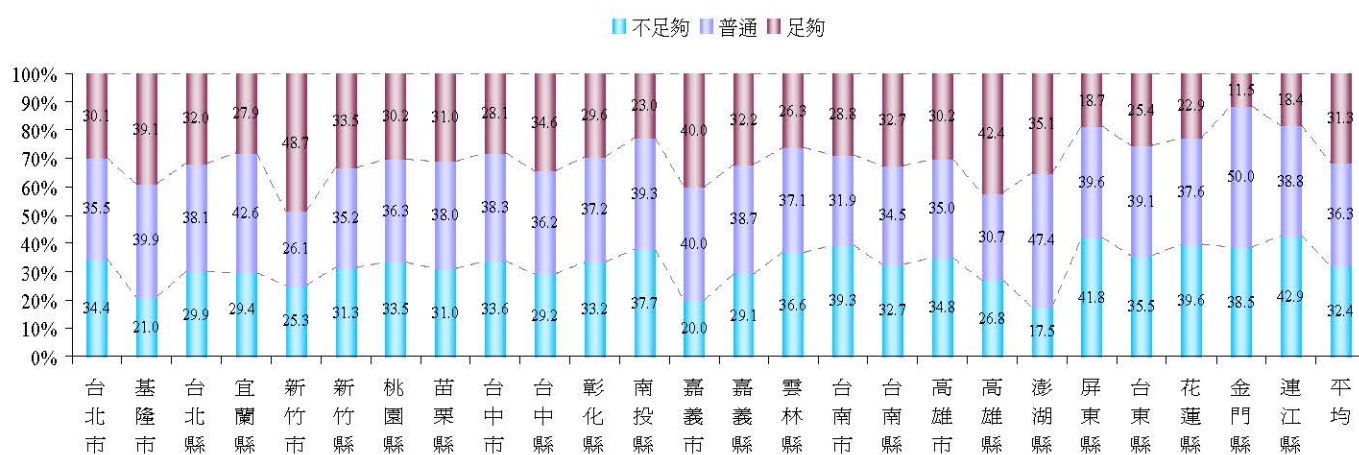


圖2-104 各縣市高中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

4. 各縣市大學部分

各縣市大學生在運動時間足夠性的感知上，除澎湖縣之外，其餘縣市大學生認為運動時間足夠傾向者之比率約介於三至六成五之間；其中除了澎湖縣認為不足者人數比率約達三成六之外，其餘各縣市大學生傾向認為足夠者的比率皆高於傾向認為不足者。

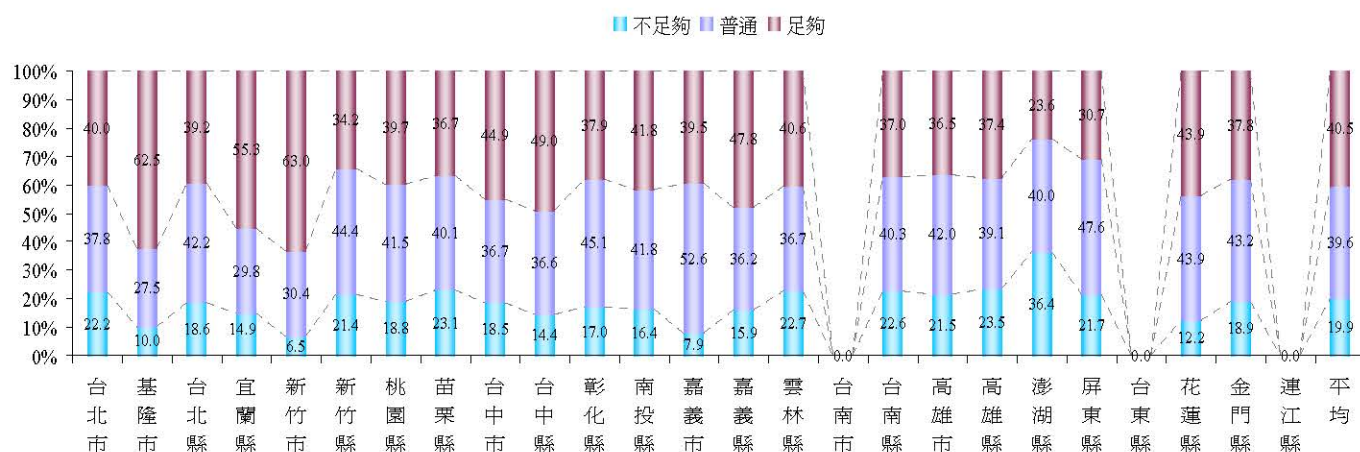


圖2-105 各縣市大學學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

5. 各縣市整體部分

各縣市整體學生在運動時間足夠性的感知上，以新竹市傾向認為運動時間足夠傾向者比率約為四成五最高；反觀在連江縣，則約有四成五比率傾向認為運動時間不足。

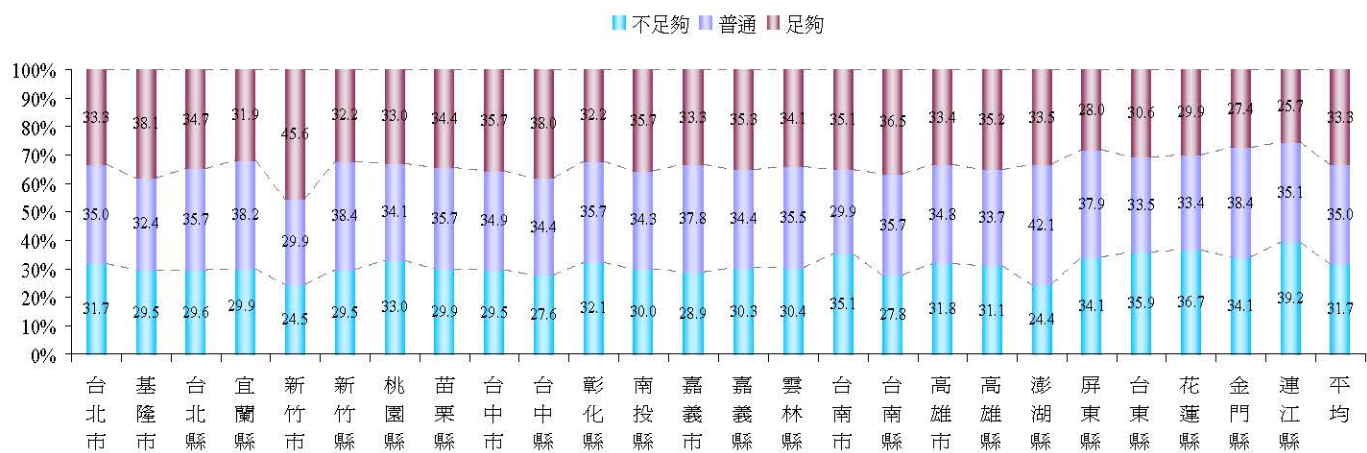


圖2-106 各縣市整體學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

(七) 上學方式

1. 各縣市國小部分

各縣市國小學生上學方式部分，有 22 個縣市是以搭車（家長接送）者比率最高，其餘有 2 個縣市（台北縣市）以走路方式上學者比率最高，另外連江縣的國小學童以搭公共運輸工具上學與走路方式上學的比率相同。

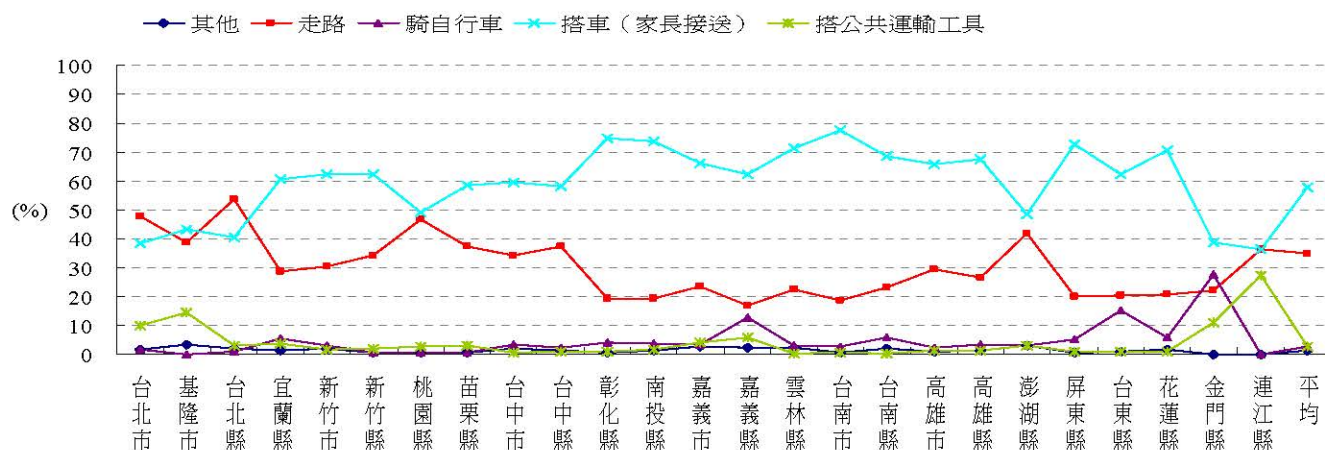


圖2-107 各縣市國小學生上學方式比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生上學方式部分，有 15 個縣市搭車（家長接送）上學者比率最高，有 6 個縣市以走路上學者比率最高，其餘雲林縣、嘉義縣、台南縣及屏東縣等 4 個縣市以騎自行車上學比率最高。從圖可知，不同縣市國中學生上學方式有較大的差異。

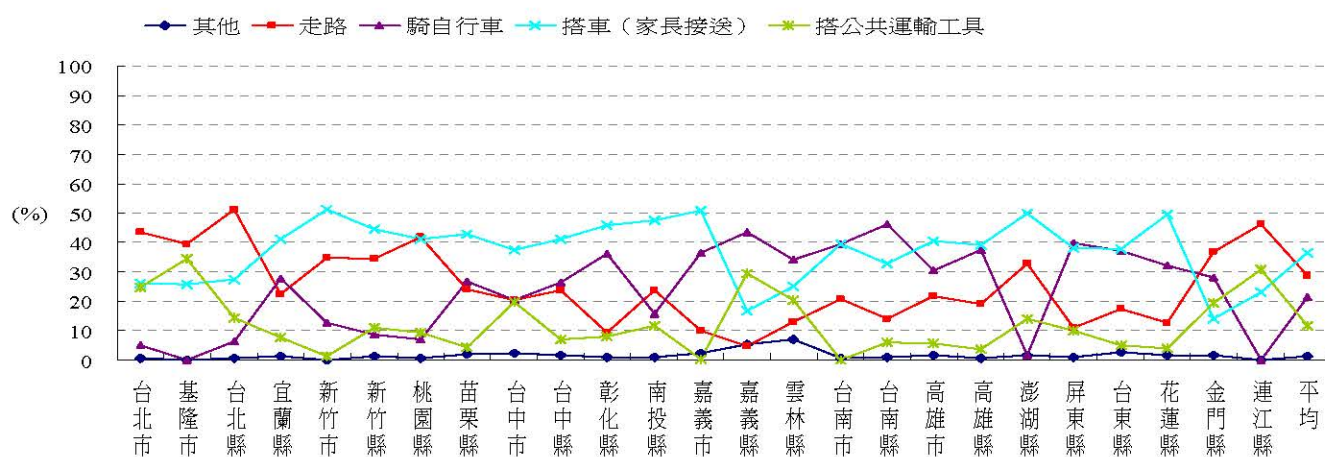


圖2-108 各縣市國中學生上學方式比率

3. 各縣市高中部分

各縣市高中學生上學方式部分，有 20 個縣市高中生以搭公共運輸工具上學的比率最高；另外宜蘭縣、屏東縣、台東縣和花蓮縣以騎自行車上學比率最高；連江縣以走路上學者比率最高。

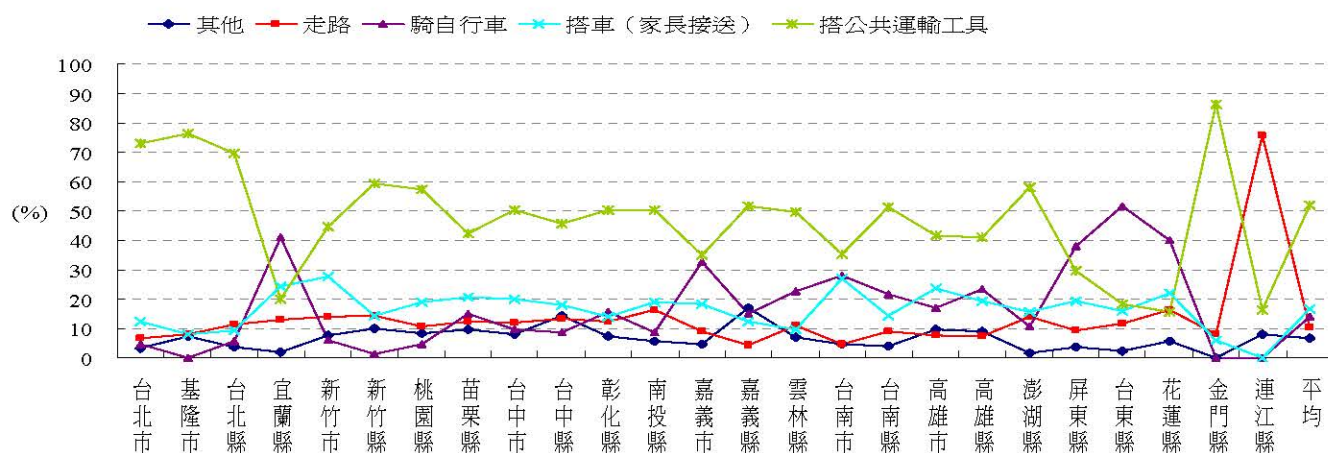


圖2-109 各縣市高中學生上學方式比率

4. 各縣市大學部分

各縣市大學生上學方式部分（無台東縣、台南市與連江縣資料），台北市以搭公共運輸工具上學比率最高；雲林縣以騎自行車上學者比率最高；高雄縣以其他方式上學比率最高；有 7 個縣市以走路上學者比率最高；另外有 13 個縣市是以其他方式上學的比率最高，這可能是因為大學已到了可以騎乘機車的年齡了。從圖可知，不同縣市大學生上學方式有較大的差異。

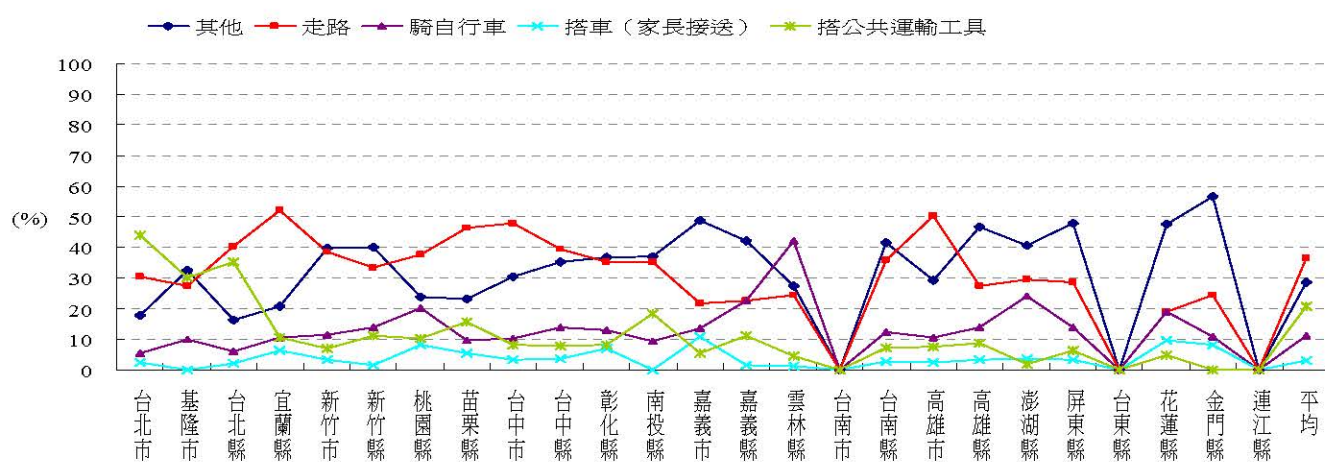


圖2-110 各縣市大學學生上學方式比率

5. 各縣市整體部分

各縣市整體學生上學方式部分，有 5 個縣市的學生表示是以走路上學的比率最高，有 14 個縣市以搭車（家長接送）上學比率最高，有 4 個縣市以搭公共運輸工具上學者比率最高，另外雲林縣與台東縣是以騎自行車者的人數比率最高。

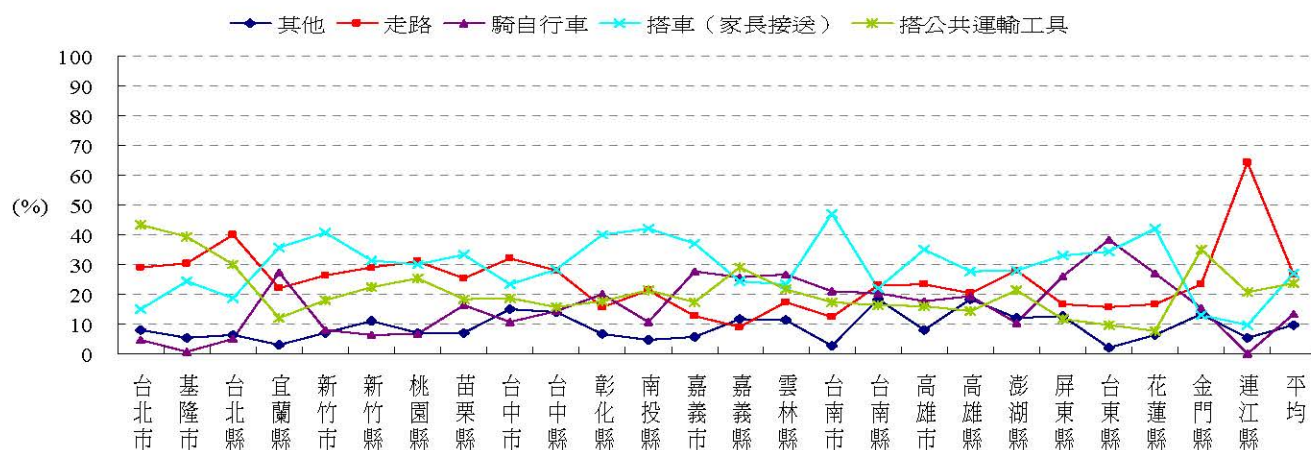


圖2-111 各縣市整體學生上學方式比率

(八) 學生學習騎自行車之情形

1. 各縣市國小部分

各縣市國小學生學習騎自行車部分，在國小學生會騎自行車的比率上，除台北市（89.5%）、基隆市（85.2%）與金門縣（88.9%）比率偏低之外，其餘縣市皆達九成以上，各縣市之間並無太大差異。在學生學會騎自行車的指導者比率上，以家長或親戚為指導者的比率最高，各縣市之間亦無太大差異。

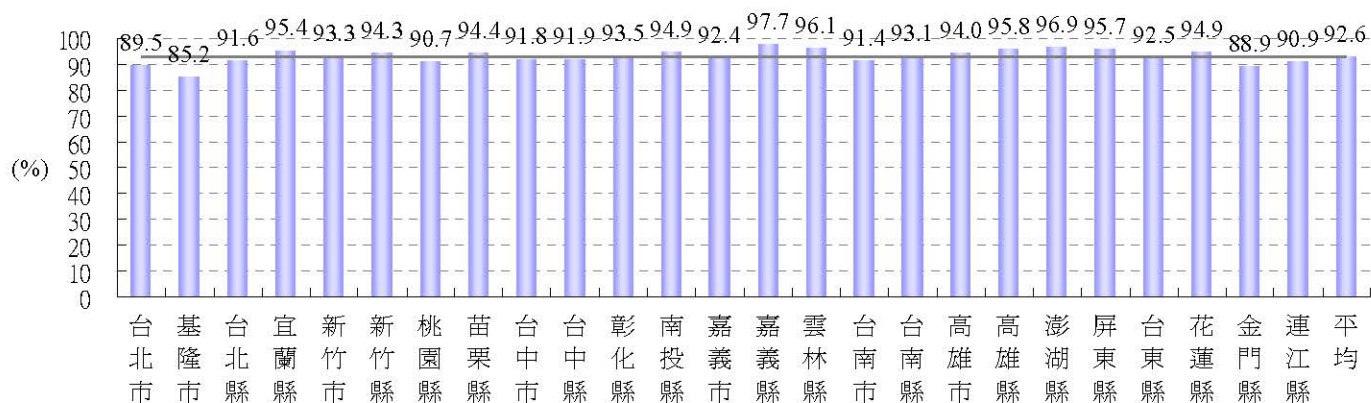


圖2-112 各縣市國小學生具有騎自行車能力者比率

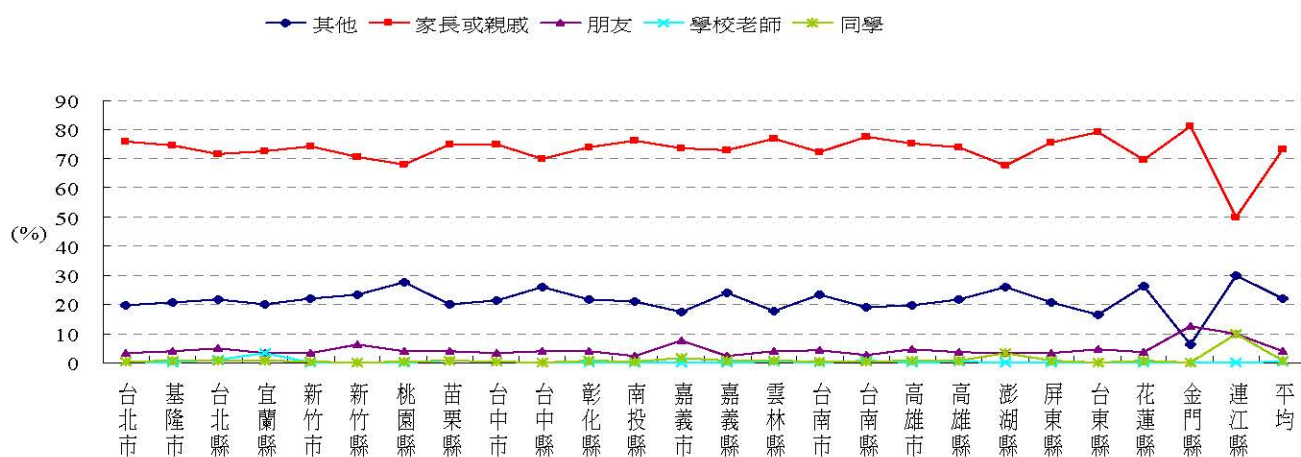


圖2-113 各縣市國小學生何人指導學會騎自行車比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生學習騎自行車部分，在國中學生會騎自行車的比率上，除基隆市（87.8%）與連江縣（85.7%）比率偏低之外，其餘縣市皆達九成以上，各縣市之間並無太大差異。在學生學會騎自行車的指導者比率上與國小情況相似，皆以家長或親戚為指導者的比率最高，各縣市之間亦無太大差異。

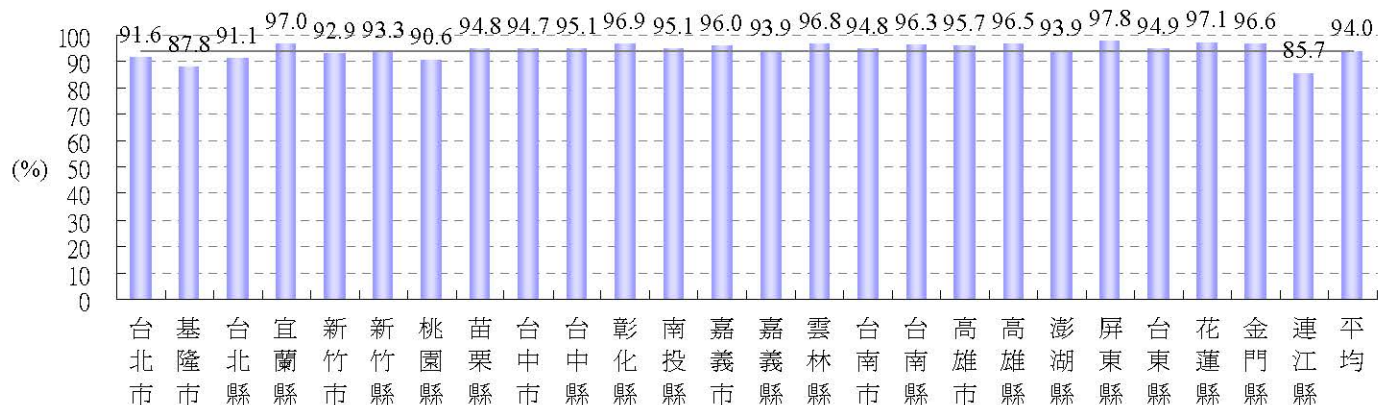


圖2-114 各縣市國中學生具有騎自行車能力者比率

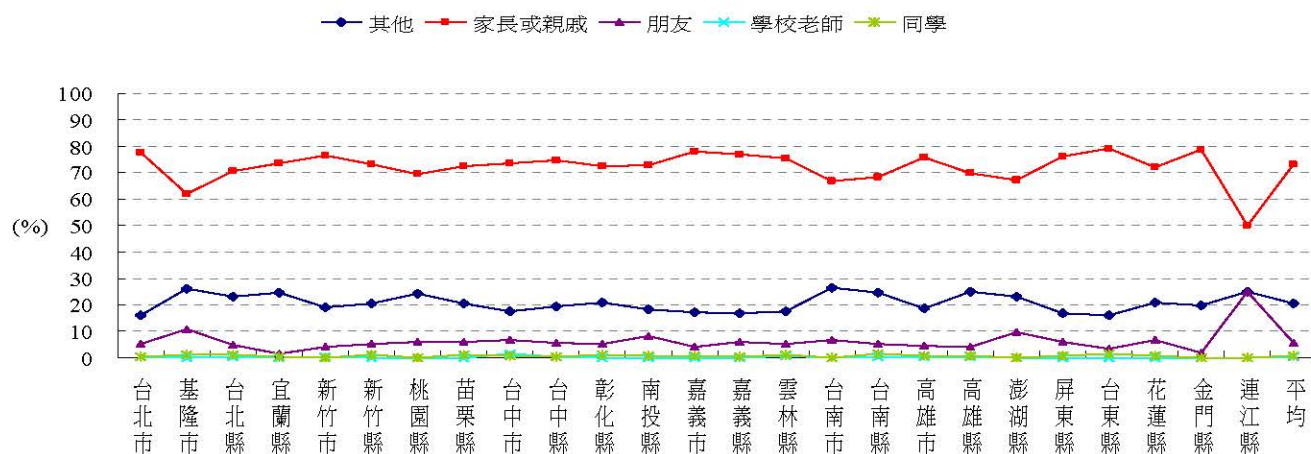


圖2-115 各縣市國中學生何人指導學會騎自行車比率

3. 各縣市高中部分

各縣市高中學生學習騎自行車部分，在高中學生會騎自行車的比率上，除基隆市（79.7%）比率偏低之外，其餘縣市皆達九成以上，各縣市之間並無太大差異。在學生學會騎自行車的指導者比率上，仍以家長或親戚為指導者的比率最高，各縣市之間亦無太大差異。

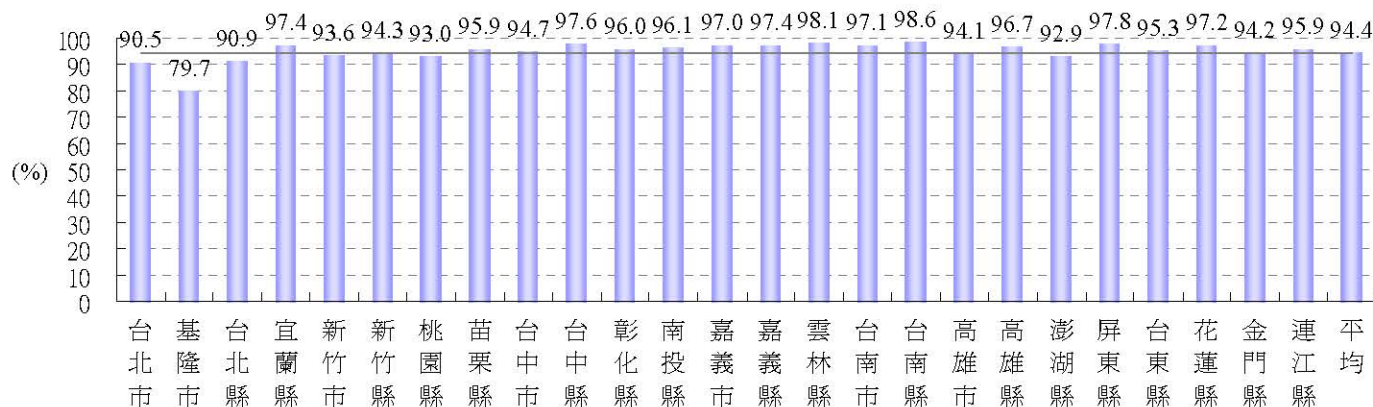


圖2-116 各縣市高中學生具有騎自行車能力者比率

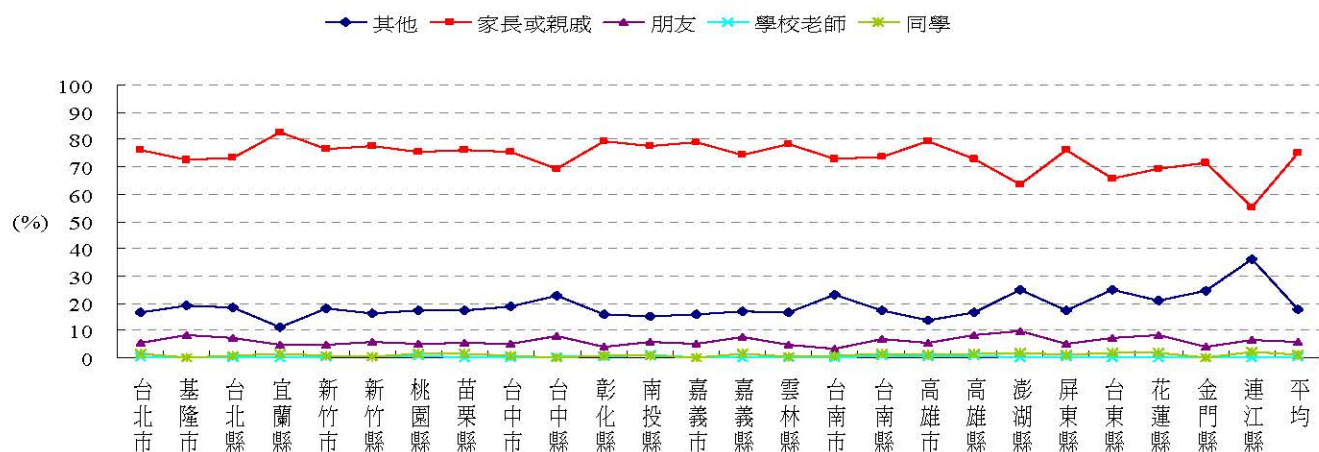


圖2-117 各縣市高中學生何人指導學會騎自行車比率

4. 各縣市大學部分

各縣市大學生學習騎自行車部分（台東縣、台南市與連江縣無資料），在大學生會騎自行車的比率上，除了基隆市（87.5）、宜蘭縣（85.4）、花蓮縣（85.4%）比率未及九成之外，其餘縣市皆超過九成，各縣市之間並無太大差異。各縣市在學生學會騎自行車的指導者比率上，仍以家長或親戚為指導者的比率最高。

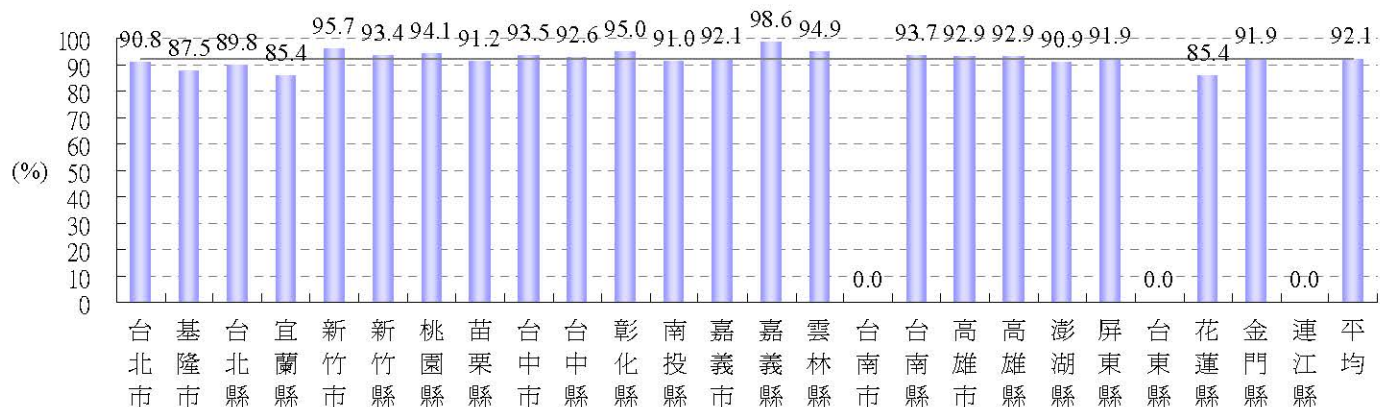


圖2-118 各縣市大學學生具有騎自行車能力者比率

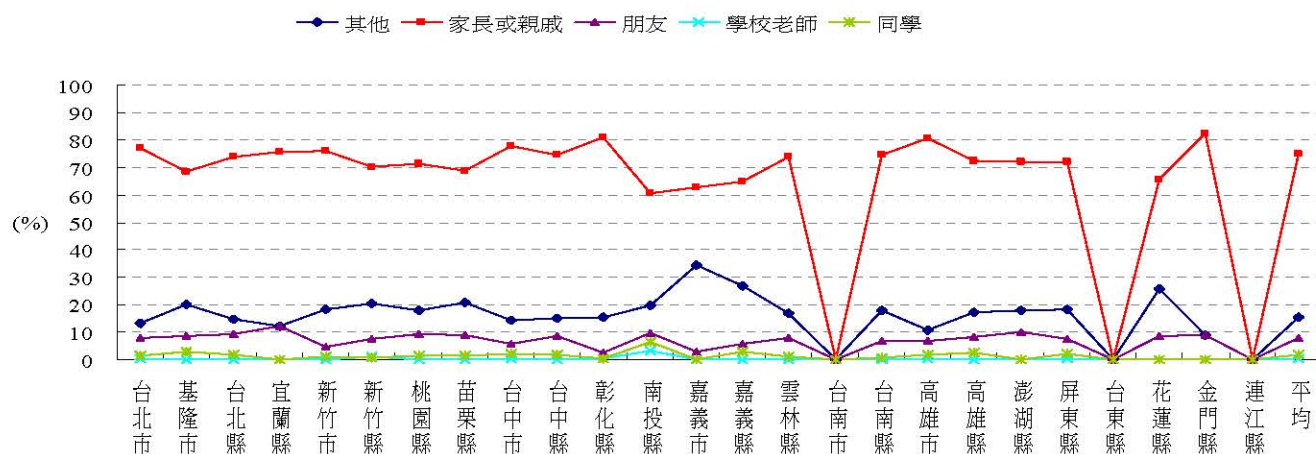


圖2-119 各縣市大學學生何人指導學會騎自行車比率

5. 各縣市整體部分

各縣市整體學生學習騎自行車部分，在學生會騎自行車的比率上，除基隆市（84.9%）比率未達九成之外，其餘縣市皆達九成以上，各縣市之間並無太大差異。在學生學會騎自行車的指導者比率上，以家長或親戚為指導者的比率最高，除了連江縣比率為 53.6% 以外，其他縣市比率約介於七成至八成之間，因多數人於小時候便學會騎自行車，其指導者多半由親人擔任，故不論依學生就讀級別或縣市來分析，其比率變化不大。

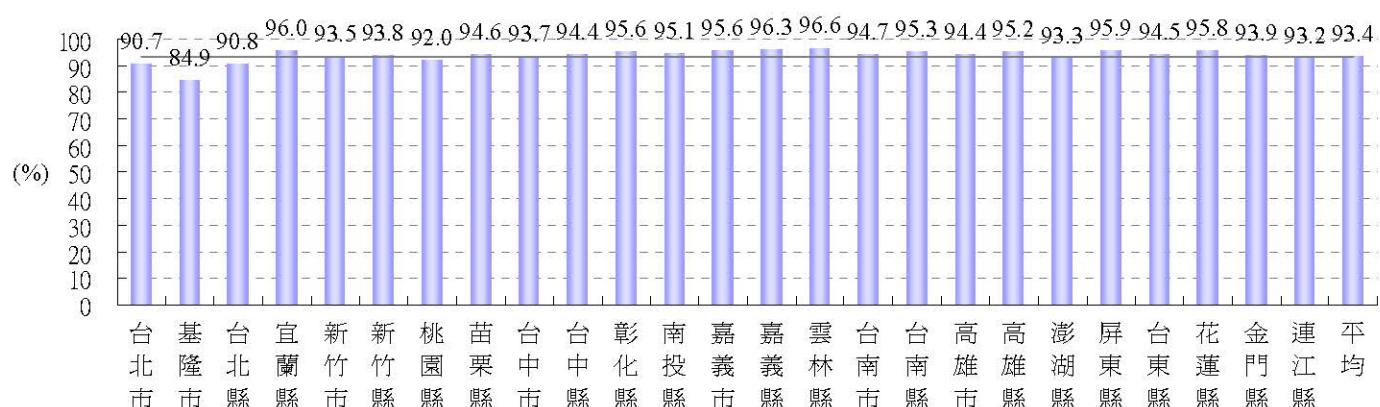


圖2-120 各縣市整體學生具有騎自行車能力者比率

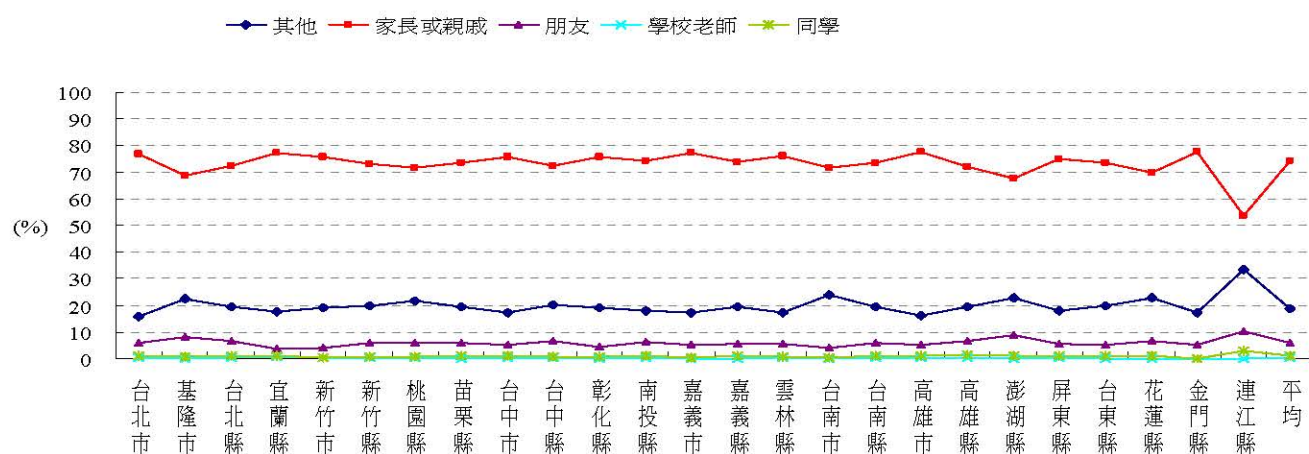


圖2-121 各縣市整體學生何人指導學會騎自行車比率

（九）影響學生參與運動的主要原因

1. 各縣市國小部分

影響各縣市國小學生參與運動的主要原因，都是以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異不大。

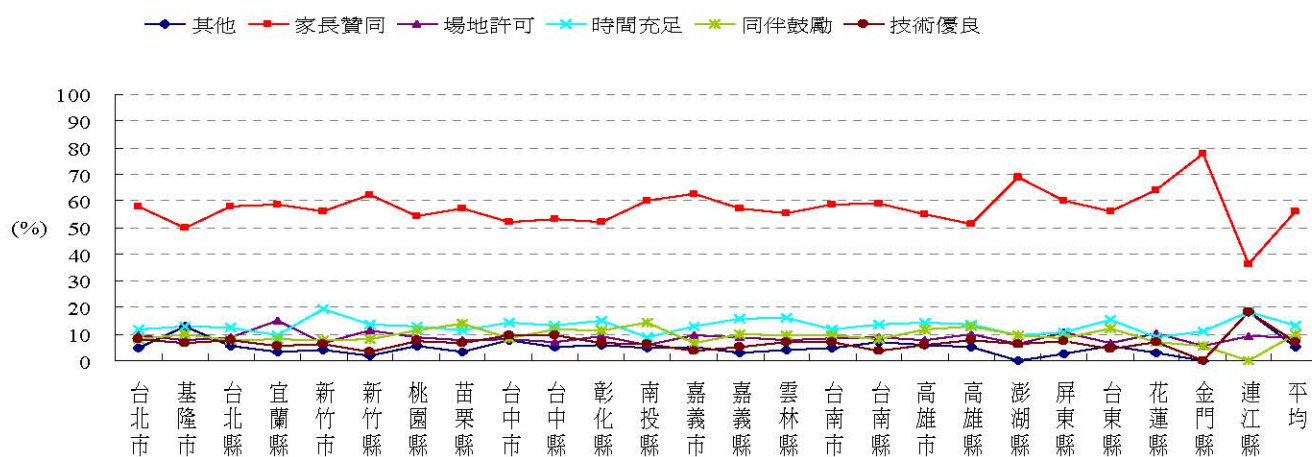


圖2-122 影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率

2. 各縣市國中部分

影響各縣市國中學生參與運動的主要原因，除了連江縣以外，其他縣市皆以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高，而連江縣以「時間充足」的比率為最高。

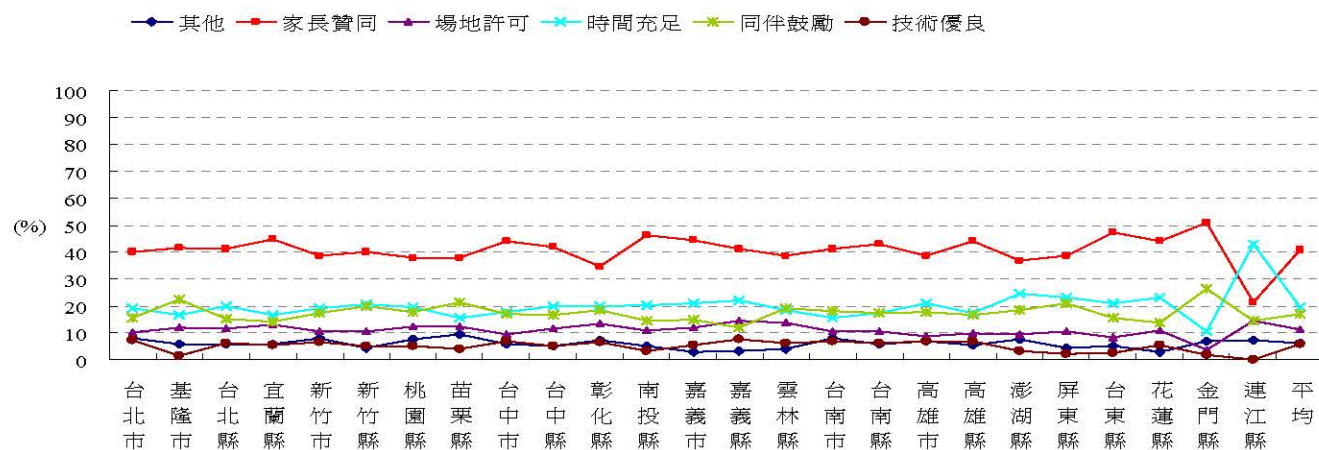


圖2-123 影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率

3. 各縣市高中部分

影響各縣市高中學生參與運動的主要原因，在台東縣與金門縣以「同伴鼓勵」因素影響參與運動的人數比率最高；其餘 23 個縣市皆是以「時間充足」因素比率最高。

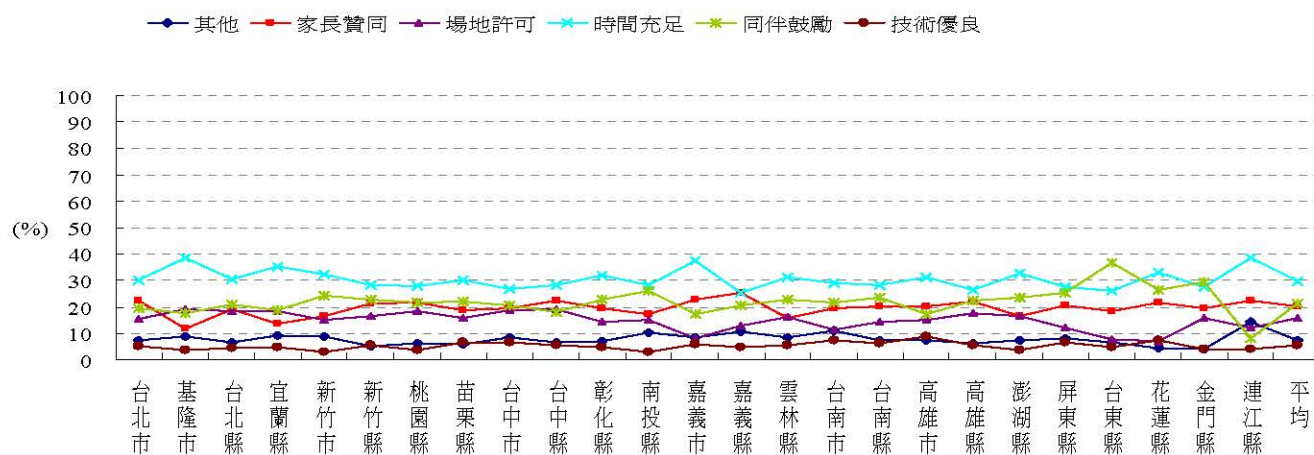


圖2-124 影響各縣市高中學生參與運動主要原因比率

4. 各縣市大學部分

影響各縣市大學生參與運動的主要原因（台東縣、台南市、連江縣無資料），除花蓮縣是以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高，宜蘭縣與澎湖縣以「同伴鼓勵」因素比率最高，其餘縣市皆是以「時間充足」因素為最高。

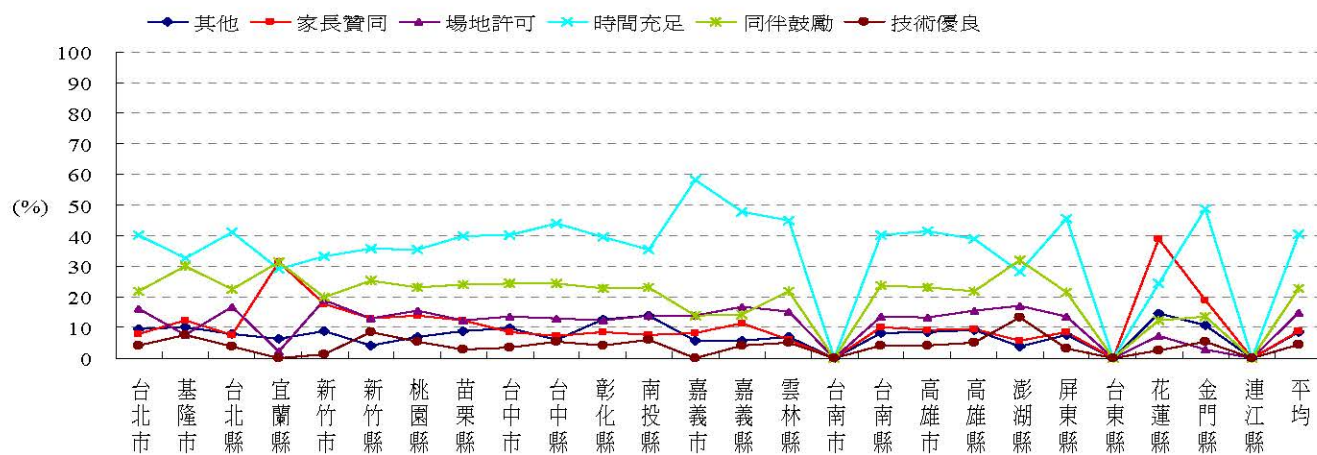


圖2-125 影響各縣市大學學生參與運動主要原因比率

5. 各縣市整體部分

影響各縣市整體學生參與運動的主要原因，有 20 個縣市以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高；另外有 5 個縣市，學生認為「時間充足」因素影響參與運動的人數比率最高。

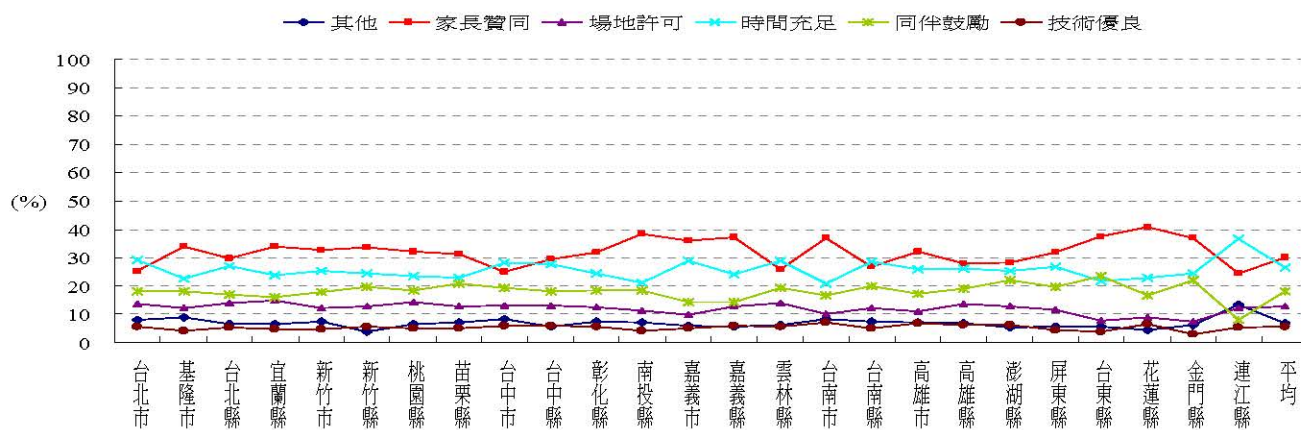


圖2-126 影響各縣市整體學生參與運動主要原因比率

98 年度各級學校學生運動參與情形報告

出版機關：教育部

地 址：(100) 臺北市中正區中山南路五號

電 話：(02) 7736-7717

出版年月：中華民國 98 年 12 月

委辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

地 址：(106) 臺北市大安區和平東路一段 162 號

計畫主持人：施登堯

協同主持人：溫良財

規劃委員：林攻君、林靜萍、陳美燕、陳仁欽、俞智贏、掌慶維、葉劭緯、鄭景峰、羅凱暘
(依姓名筆畫排列)

執行編輯：梁焜珉、徐振德、游依屏、劉倩

資料分析：晨晰統計顧問有限公司

地 址：(220) 臺北縣板橋市文化路一段 46 巷 10 號 7 樓

電 話：(02) 2960-2817

印 刷：宏信數位有限公司

地 址：(106) 臺北市大安區復興南路二段 373 號 1 樓

電 話：(02) 2735-3140



本編著係採用創用CC「姓名標示—非商業性—禁止改作2.5台灣」授權條款釋出。「姓名標示」部分請依以下引用方式標示著作人。此編著請依以下方式引用：

教育部，(98 年度各級學校學生運動參與情形)。教育部編印。教育部發行。98 年 12 月。



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

