

親愛的朋友，您好：

此為一份學術性調查，目的是想瞭解您在進行登山活動時的狀況。本問卷不涉及個人隱私資料，敬請安心填答。感謝您的協助，謝謝！ 敬祝 活動順利

國立嘉義大學 觀光休閒管理研究所

曹勝雄 博士

請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
剛剛的爬山過程中...						
01	此步道的地形特性，適合我爬山	1	2	3	4	5
02	此步道的資源條件，適合我爬山	1	2	3	4	5
03	此環境的天候(如氣溫、風向等)，適合我爬山	1	2	3	4	5
04	在此爬山，我可與其他登山者分享爬山的經驗	1	2	3	4	5
05	在此爬山，我可以認識其他登山者	1	2	3	4	5
06	在此爬山，我與其他登山者可以相互學習	1	2	3	4	5
07	在此爬山能幫助我消除壓力	1	2	3	4	5
08	在此爬山能讓我感到滿足	1	2	3	4	5
09	在此爬山能達成我所需要的遊憩體驗	1	2	3	4	5
10	我的技能(如：體力、技巧等)符合此登山環境的要求	1	2	3	4	5
11	我的登山知識符合此環境的要求	1	2	3	4	5
12	我的登山經驗符合此環境的要求	1	2	3	4	5
13	我的登山裝備符合此環境的要求	1	2	3	4	5
14	此環境提供的公用設施(如：山屋、廁所、涼亭等)，符合我的期望	1	2	3	4	5
15	此環境提供的活動設施(如：繩索、鐵鍊、欄杆)，符合我的期望	1	2	3	4	5
16	此環境提供的人員服務(如：入山登記、住宿安排)，符合我的期望	1	2	3	4	5
17	我認同此環境對於設施維護的作法	1	2	3	4	5
18	我認同此環境的管理(如：承載量、遊客管理)	1	2	3	4	5
19	當使用這些設施時，我感覺與管理者具有相似的價值觀	1	2	3	4	5
01	我已獲得很多有關該地的資訊	1	2	3	4	5
02	我常來這個地方	1	2	3	4	5
03	我認為自己熟悉此地	1	2	3	4	5

請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
01	我有信心可以完成爬山所設定的目標	1	2	3	4	5
02	我有信心可以從爬山當中獲得我認為重要的結果	1	2	3	4	5
03	我有信心可以解決在爬山中所遇到的困難	1	2	3	4	5
04	我有信心可以成功地克服爬山當中的許多挑戰	1	2	3	4	5
05	即使爬山過程中遇到棘手的事情，我有信心可以表現得很好	1	2	3	4	5

請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
01	此爬山環境可讓我暫時遠離每天所關注的事情	1	2	3	4	5
02	此爬山環境能引起我的注意力並讓我投入於爬山中	1	2	3	4	5
03	此爬山環境讓我感覺擁有自己的整個世界，可以完全沉浸其中而不用去想其他事情	1	2	3	4	5
04	此爬山環境讓我感到舒適與自在	1	2	3	4	5

請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
在此登山步道中，以下情況是否會對您造成困擾...						
01	其他登山客的行為	1	2	3	4	5
02	此地有太多的登山客	1	2	3	4	5
03	此地的垃圾	1	2	3	4	5
04	同伴之間的意見分歧	1	2	3	4	5
05	與管理人員互動不佳	1	2	3	4	5
06	此地的服務設施設置不當(如廁所、涼亭等)	1	2	3	4	5
07	此地相關指標不明確	1	2	3	4	5
08	此地沒有充分地執行相關規定	1	2	3	4	5

請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
01	整體來說，這次登山之旅符合我的期望	1	2	3	4	5
02	此次登山之旅是值得花費時間跟精力	1	2	3	4	5
03	整體來說，我對這次的登山之旅感到滿意	1	2	3	4	5

請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
01	整體而言，爬山的過程中我很投入。	1	2	3	4	5
02	整體而言，我覺得爬山過程進行得很順暢，而且好像沒有其他人在旁邊干擾一樣。事後回想起來，時間怎麼過得這麼快	1	2	3	4	5
03	整體而言，爬山的進行都在我的掌握之下。爬山會讓我覺得舒服，而且想再來一次。	1	2	3	4	5
01	未來幾年，我可能會再來此地爬山	1	2	3	4	5
02	此次爬山的感覺是愉快的，而我將會再次前來	1	2	3	4	5
03	我會推薦此地方給我的親朋好友	1	2	3	4	5

◎ 個人基本資料		
01	性別	<input type="checkbox"/> 1男 <input type="checkbox"/> 2女
02	年齡	_____歲
03	職業	<input type="checkbox"/> 1 農、林、漁、牧 <input type="checkbox"/> 2 工 <input type="checkbox"/> 3 商 <input type="checkbox"/> 4 服務業 <input type="checkbox"/> 5 軍公教 <input type="checkbox"/> 6 自由業 <input type="checkbox"/> 7 學生 <input type="checkbox"/> 8 專業人員（工程師、律師、醫師、會計師等） <input type="checkbox"/> 9 其他（包含退休、家庭主婦等）_____
04	教育程度	<input type="checkbox"/> 國中以下 <input type="checkbox"/> 高中/職 <input type="checkbox"/> 大學/專 <input type="checkbox"/> 研究所以上

第2年空白調查問卷

親愛的受訪者，您好：

感謝您撥出寶貴的時間協助填寫問卷，此份問卷主要是想瞭解您參與爬山活動後的體驗。您所提供的寶貴意見及相關資料，僅供統計分析之用，懇請各位用心並仔細填答，感謝您的合作。

敬祝：

平安健康 遊程愉快

嘉義大學觀光休閒管理研究所

曹勝雄 教授

嘉義大學觀光休閒管理研究所研究生

古璧慎 敬上

【第一部份】

您是否覺得此環境適合從事爬山活動？

請依敘述選擇同意程度，並在數字上劃記。如：1 2 3 4 ⑤

	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 此環境的地形特性，適合我爬山。	1	2	3	4	5
2. 此環境的資源條件(如：步道坡度)，適合我爬山。	1	2	3	4	5
3. 此環境的天候 (如：氣溫、風向)，適合我爬山。	1	2	3	4	5
4. 在此爬山，我可與其他健行者分享爬山的經驗。	1	2	3	4	5
5. 在此爬山，我可以認識其他健行者。	1	2	3	4	5
6. 在此爬山，我能從其他健行者身上得到學習。	1	2	3	4	5
7. 此步道環境能幫助我消除壓力。	1	2	3	4	5
8. 此步道環境能讓我感到身心舒暢。	1	2	3	4	5
9. 此環境能滿足我期望的遊憩體驗。	1	2	3	4	5
10. 我的爬山技能(如：技巧、體能)符合此步道環境的要求。	1	2	3	4	5
11. 我的爬山裝備(如：鞋子、服裝)符合此步道環境的要求。	1	2	3	4	5
12. 我的爬山知識(如：知曉登山口位置)符合此步道環境的要求。	1	2	3	4	5
13. 我的爬山經驗符合此步道環境的要求。	1	2	3	4	5
14. 此環境提供的服務設施(如：解說牌、涼亭)，符合我的期望。	1	2	3	4	5
15. 此環境提供的人員服務(如：遊客服務中心)，符合我的期望。	1	2	3	4	5

【第二部份】

從事爬山活動時，您是否有以下體驗？

請依敘述選擇同意程度，並在數字上劃記。如：1 2 3 4 ⑤

	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 剛剛從事的爬山活動讓我覺得很有趣	1	2	3	4	5
2. 我真的很享受剛剛的爬山活動	1	2	3	4	5
3. 我相信剛剛從事爬山活動是對的	1	2	3	4	5
4. 我剛剛從事的爬山活動，可以展現真正的自我	1	2	3	4	5
5. 如果沒有善用爬山活動的時間，我會感到懊惱	1	2	3	4	5

還有一頁唷… 請加油!!!

【第三部份】		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
從事爬山活動時，您是否有以下感受？						
請依敘述選擇同意程度，並在數字上劃記。如：1 2 3 4 ⑤						
1.	在爬山時，我覺得活動完全在我掌握之中。	1	2	3	4	5
2.	在爬山時，我覺得我可以控制活動。	1	2	3	4	5
3.	爬山所用的設備，有助於我控制所有事情。	1	2	3	4	5
4.	在爬山時，我會想著其他事情。	1	2	3	4	5
5.	在爬山時，我會集中注意力。	1	2	3	4	5
6.	我全神貫注在爬山活動當中。	1	2	3	4	5
7.	當我在爬山時，時間似乎過得很快。	1	2	3	4	5
8.	在爬山時，我會有忘記時間的存在。	1	2	3	4	5
9.	登山步道的環境讓我感覺時間飛逝。	1	2	3	4	5

【第四部份】		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
從事爬山活動時，您是否有以下知覺？						
請依敘述選擇同意程度，並在數字上劃記。如：1 2 3 4 ⑤						
1.	我爬山的技巧非常好	1	2	3	4	5
2.	我知道如何發現好的爬山地點	1	2	3	4	5
3.	我發現爬山對於我而言是容易的	1	2	3	4	5
4.	爬山所帶來的挑戰可以讓我的能力施展到最佳狀態	1	2	3	4	5
5.	爬山對我而言是有挑戰性的	1	2	3	4	5
6.	我發現爬山可以拓展我的能力達到極限	1	2	3	4	5

【第五部份】請回答下列個人基本資料，並在適當空格中打✓。	
1. 性別：	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
2. 年齡：	<input type="checkbox"/> 20歲以下 <input type="checkbox"/> 21-30歲 <input type="checkbox"/> 31-40歲 <input type="checkbox"/> 41-50歲 <input type="checkbox"/> 51-60歲 <input type="checkbox"/> 60歲以上
3. 教育程度：	<input type="checkbox"/> 國小以下 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大學(含專科) <input type="checkbox"/> 研究所(含)以上
4. 職業：	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 農林漁牧 <input type="checkbox"/> 經商 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 一般勞工 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 退休人員 <input type="checkbox"/> 其他
5. 平均月收入：	<input type="checkbox"/> 10,000元以下 <input type="checkbox"/> 10,001-30,000元 <input type="checkbox"/> 30,001-50,000元 <input type="checkbox"/> 50,001-70,000元 <input type="checkbox"/> 70,001-90,000元 <input type="checkbox"/> 90,001元以上
6. 造訪陽明山步道的頻次：	<input type="checkbox"/> 1次/1年 <input type="checkbox"/> 1次/半年 <input type="checkbox"/> 1次/3個月 <input type="checkbox"/> 1次/1個月 <input type="checkbox"/> 1次/1週 <input type="checkbox"/> 1次/3天 <input type="checkbox"/> 1次/1天

★問卷完成了！感謝您的幫忙★