

第1年空白調查問卷

親愛的朋友，您好：

此為一份學術性調查，目的是想瞭解您在進行登山活動時的狀況。本問卷不涉及個人隱私資料，敬請安心填答。感謝您的協助，謝謝！ 敬祝 活動順利

國立嘉義大學 觀光休閒管理研究所

曹勝雄 博士

| 請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤ | | 非常不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常同意 |
|--------------------|--------------------------------|-------|-----|----|----|------|
| 剛剛的爬山過程中... | | | | | | |
| 01 | 此步道的地形特性，適合我爬山 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 02 | 此步道的資源條件，適合我爬山 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 03 | 此環境的天候(如氣溫、風向等)，適合我爬山 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 04 | 在此爬山，我可與其他登山者分享爬山的經驗 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 05 | 在此爬山，我可以認識其他登山者 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 06 | 在此爬山，我與其他登山者可以相互學習 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 07 | 在此爬山能幫助我消除壓力 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 08 | 在此爬山能讓我感到滿足 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 09 | 在此爬山能達成我所需要的遊憩體驗 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | 我的技能(如：體力、技巧等)符合此登山環境的要求 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | 我的登山知識符合此環境的要求 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | 我的登山經驗符合此環境的要求 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | 我的登山裝備符合此環境的要求 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | 此環境提供的公用設施(如：山屋、廁所、涼亭等)，符合我的期望 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | 此環境提供的活動設施(如：繩索、鐵鍊、欄杆)，符合我的期望 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | 此環境提供的人員服務(如：入山登記、住宿安排)，符合我的期望 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17 | 我認同此環境對於設施維護的作法 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | 我認同此環境的管理(如：承載量、遊客管理) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | 當使用這些設施時，我感覺與管理者具有相似的價值觀 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 01 | 我已獲得很多有關該地的資訊 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 02 | 我常來這個地方 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 03 | 我認為自己熟悉此地 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| 請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤ | | 非常不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常同意 |
|------------------|----------------------------|-------|-----|----|----|------|
| 01 | 我有信心可以完成爬山所設定的目標 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 02 | 我有信心可以從爬山當中獲得我認為重要的結果 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 03 | 我有信心可以解決在爬山中所遇到的困難 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 04 | 我有信心可以成功地克服爬山當中的許多挑戰 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 05 | 即使爬山過程中遇到棘手的事情，我有信心可以表現得很好 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| 請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤ | | 非常不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常同意 |
|------------------|--------------------------------------|-------|-----|----|----|------|
| 01 | 此爬山環境可讓我暫時遠離每天所關注的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 02 | 此爬山環境能引起我的注意力並讓我投入於爬山中 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 03 | 此爬山環境讓我感覺擁有自己的整個世界，可以完全沉浸其中而不用去想其他事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 04 | 此爬山環境讓我感到舒適與自在 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| 請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤ | | 非常不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常同意 |
|---------------------------------|----------------------|-------|-----|----|----|------|
| 在此登山步道中，以下情況是否會對您造成困擾... | | | | | | |
| 01 | 其他登山客的行為 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 02 | 此地有太多的登山客 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 03 | 此地的垃圾 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 04 | 同伴之間的意見分歧 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 05 | 與管理人員互動不佳 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 06 | 此地的服務設施設置不當(如廁所、涼亭等) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 07 | 此地相關指標不明確 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 08 | 此地沒有充分地執行相關規定 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| 請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤ | | 非常不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常同意 |
|------------------|--------------------|-------|-----|----|----|------|
| 01 | 整體來說，這次登山之旅符合我的期望 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 02 | 此次登山之旅是值得花費時間跟精力 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 03 | 整體來說，我對這次的登山之旅感到滿意 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| 請在右邊的數字內圈選：例如①或⑤ | | 非常不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常同意 |
|------------------|--|-------|-----|----|----|------|
| 01 | 整體而言，爬山的過程中我很投入。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 02 | 整體而言，我覺得爬山過程進行得很順暢，而且好像沒有其他人在旁邊干擾一樣。事後回想起來，時間怎麼過得這麼快 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 03 | 整體而言，爬山的進行都在我的掌握之下。爬山會讓我覺得舒服，而且想再來一次。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 01 | 未來幾年，我可能會再來此地爬山 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 02 | 此次爬山的感覺是愉快的，而我將會再次前來 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 03 | 我會推薦此地方給我的親朋好友 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| ◎ 個人基本資料 | |
|----------|---|
| 01 | 性別 <input type="checkbox"/> 1男 <input type="checkbox"/> 2女 |
| 02 | 年齡 _____歲 |
| 03 | 職業 <input type="checkbox"/> 1 農、林、漁、牧 <input type="checkbox"/> 2 工 <input type="checkbox"/> 3 商 <input type="checkbox"/> 4 服務業 <input type="checkbox"/> 5 軍公教 <input type="checkbox"/> 6 自由業 <input type="checkbox"/> 7 學生 <input type="checkbox"/> 8 專業人員（工程師、律師、醫師、會計師等） <input type="checkbox"/> 9 其他（包含退休、家庭主婦等）_____ |
| 04 | 教育程度 <input type="checkbox"/> 國中以下 <input type="checkbox"/> 高中/職 <input type="checkbox"/> 大學/專 <input type="checkbox"/> 研究所以上 |

第2年空白調查問卷

親愛的受訪者，您好：

感謝您撥出寶貴的時間協助填寫問卷，此份問卷主要是想瞭解您參與爬山活動後的體驗。您所提供的寶貴意見及相關資料，僅供統計分析之用，懇請各位用心並仔細填答，感謝您的合作。

敬祝：

平安健康 遊程愉快

嘉義大學觀光休閒管理研究所

曹勝雄 教授

嘉義大學觀光休閒管理研究所研究生

古璧慎 敬上

【第一部份】

您是否覺得此環境適合從事爬山活動？

請依敘述選擇同意程度，並在數字上劃記。如：1 2 3 4 ⑤

| | 非常不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常同意 |
|----------------------------------|-------|-----|----|----|------|
| 1. 此環境的地形特性，適合我爬山。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 此環境的資源條件(如：步道坡度)，適合我爬山。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 此環境的天候 (如：氣溫、風向)，適合我爬山。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 在此爬山，我可與其他健行者分享爬山的經驗。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 在此爬山，我可以認識其他健行者。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. 在此爬山，我能從其他健行者身上得到學習。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. 此步道環境能幫助我消除壓力。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. 此步道環境能讓我感到身心舒暢。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. 此環境能滿足我期望的遊憩體驗。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. 我的爬山技能(如：技巧、體能)符合此步道環境的要求。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. 我的爬山裝備(如：鞋子、服裝)符合此步道環境的要求。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. 我的爬山知識(如：知曉登山口位置)符合此步道環境的要求。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. 我的爬山經驗符合此步道環境的要求。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. 此環境提供的服務設施(如：解說牌、涼亭)，符合我的期望。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. 此環境提供的人員服務(如：遊客服務中心)，符合我的期望。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

【第二部份】

從事爬山活動時，您是否有以下體驗？

請依敘述選擇同意程度，並在數字上劃記。如：1 2 3 4 ⑤

| | 非常不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常同意 |
|-------------------------|-------|-----|----|----|------|
| 1. 剛剛從事的爬山活動讓我覺得很有趣 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 我真的很享受剛剛的爬山活動 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 我相信剛剛從事爬山活動是對的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 我剛剛從事的爬山活動，可以展現真正的自我 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 如果沒有善用爬山活動的時間，我會感到懊惱 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

還有一頁唷… 請加油!!!

【第三部份】

從事爬山活動時，您是否有以下感受？

請依敘述選擇同意程度，並在數字上劃記。如：1 2 3 4 ⑤

| | 非常不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常同意 |
|------------------------|-------|-----|----|----|------|
| 1. 在爬山時，我覺得活動完全在我掌握之中。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 在爬山時，我覺得我可以控制活動。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 爬山所用的設備，有助於我控制所有事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 在爬山時，我會想著其他事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 在爬山時，我會集中注意力。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. 我全神貫注在爬山活動當中。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. 當我在爬山時，時間似乎過得很快。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. 在爬山時，我會有忘記時間的存在。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. 登山步道的環境讓我感覺時間飛逝。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

【第四部份】

從事爬山活動時，您是否有以下知覺？

請依敘述選擇同意程度，並在數字上劃記。如：1 2 3 4 ⑤

| | 非常不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常同意 |
|---------------------------|-------|-----|----|----|------|
| 1. 我爬山的技巧非常好 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 我知道如何發現好的爬山地點 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 我發現爬山對於我而言是容易的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 爬山所帶來的挑戰可以讓我的能力施展到最佳狀態 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 爬山對我而言是有挑戰性的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. 我發現爬山可以拓展我的能力達到極限 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

【第五部份】請回答下列個人基本資料，並在適當空格中打✓。

1. 性別：男性 女性

2. 年齡：20歲以下 21-30歲 31-40歲 41-50歲 51-60歲
60歲以上

3. 教育程度：國小以下 國中 高中(職) 大學(含專科) 研究所(含)以上

4. 職業：學生 軍公教 農林漁牧 經商 服務業
自由業 一般勞工 家管 退休人員 其他

5. 平均月收入：10,000元以下 10,001-30,000元 30,001-50,000元
50,001-70,000元 70,001-90,000元 90,001元以上

6. 造訪陽明山步道的頻次：1次/1年 1次/半年 1次/3個月 1次/1個月
1次/1週 1次/3天 1次/1天

★問卷完成了！感謝您的幫忙★