

家庭與青少年健康生活素養問卷調查(家長版)

親愛的家長您好：

這是一份有關「家庭與青少年健康生活素養調查問卷」，您只要依照自己的實際狀況回答就好，回答內容都會保密。

問卷填寫完成後，請放入信封並密封好，請您的孩子交給班導師就可以了，謝謝您！

祝您 平安 快樂！

執行單位：慈濟大學傳播學系

蔡鶯鶯副教授(03)856-5301 分機 2812

【第一部份】

請您填寫您的資料，並在有 ○ 的正確答案裡塗上 ●，除了標示【可以選一個或一個以上答案】，每一個題目的答案都是單選，也就是只能選一個正確答案。謝謝您！

100. 您與小孩的關係是？ ① 祖孫 ② 父母子女 ③ 親戚(請說明)_____
④ 其他(請說明)_____

101. 您的子女就讀學校名稱：_____ 班級：_____ 年 _____ 班 座號：_____

102. 您目前的年齡：_____ 歲

103. 性別： ① 男生 ② 女生

104. 跟您住在一起的子女有多少人？ ① 男，_____ 人 ② 女，_____ 人

105. 您目前的職業：【單選題，請圈選一個目前主要職業】

- ① 軍公教 ② 農林漁牧業 ③ 服務業 ④ 金融保險業
⑤ 自由業(律師、醫生、畫作家、影歌星等) ⑥ 傳播廣告業 ⑦ 資訊業
⑧ 自己開店、公司、擺地攤(老闆) ⑨ 勞動工人 ⑩ 無業、待業
⑪ 退休 ⑫ 家庭管理 ⑬ 其他(請說明)_____

106. 您現在的婚姻狀況： ① 已婚 ② 離婚【不需回答 107】 ③ 喪偶【不需回答 107】
④ 其他(請說明)_____

107. 您配偶目前的職業：【單選題，請圈選一個目前主要職業】

- ① 軍公教 ② 農林漁牧業 ③ 服務業 ④ 金融保險業
⑤ 自由業(律師、醫生、畫作家、影歌星等) ⑥ 傳播廣告業 ⑦ 資訊業
⑧ 自己開店、公司、擺地攤(老闆) ⑨ 勞動工人 ⑩ 無業、待業
⑪ 退休 ⑫ 家庭管理 ⑬ 其他(請說明)_____



108. 您會說哪些語言？【可以選一個或一個以上答案】

- ① 國語 ② 台語 ③ 客語 ④ 日語 ⑤ 英語
⑥ 原住民語(請說明)_____ ⑦ 其他(請說明)_____

109. 您現在住在那裡？

- ① 花蓮市 ② 吉安鄉 ③ 新城鄉 ④ 秀林鄉 ⑤ 豐濱鄉
⑥ 壽豐鄉 ⑦ 鳳林鎮 ⑧ 萬榮鄉 ⑨ 光復鄉 ⑩ 瑞穗鄉
⑪ 玉里鄉 ⑫ 卓溪鄉 ⑬ 富里鄉

110. 請問您接受的教育年數

- ① 國小(6年) ② 國中(9年) ③ 高中職(12年)
④ 大專(16年) ⑤ 研究所以上(16年以上) ⑥ 其他(請說明)_____

111. 您覺得自己的健康情形如何？

- ① 非常不健康 ② 不健康 ③ 普通 ④ 健康 ⑤ 非常健康

112. 您每個月家庭收入有多少？

- ① 1萬元以下 ② 1萬元至未滿2萬元 ③ 2萬元至未滿3萬元
④ 3-6萬元 ⑤ 6-9萬元 ⑥ 9萬元以上

113. 您家裡有電腦嗎？

- ① 沒有 ② 有

114. 您每天使用電腦的時間是多久？(例如：大約1小時20分鐘)

大約____小時____分鐘(含工作及家裡)

115. 您每天讀報紙或雜誌的時間是多久？

大約____小時____分鐘

116. 您一天看電視的時間是多久？

大約____小時____分鐘

117. 您最常選擇哪些電視節目？【可以選一個或一個以上答案】

- ① 家裡沒有電視 ② 新聞 ③ 卡通
④ 綜藝節目 ⑤ 連續劇(例如偶像劇) ⑥ 電影、影集
⑦ 運動節目 ⑧ 兒童節目(例如 水果奶奶) ⑨ 音樂性節目(例如「只想聽音樂」)
⑩ 政論性節目 ⑪ 知識性節目(例如 國家地理頻道) ⑫ 宗教節目
⑬ 其他(請說明)_____



【第二部份】

請您依據下列狀況，選出最接近您的想法或情況的答案，並且在非常同意、同意、普通、不同意、非常不同意其中一個下面答案上的○裡塗●。

	非常 同意	同 意	普 通	不 同 意	非 常 不 同 意
201. 在家裡，我們會討論政治、宗教等話題，有時會出現不同的意見。	⑤	④	③	②	①
202. 家人做決定時，我會要每個人說出對問題的看法。	⑤	④	③	②	①
203. 當家人在討論問題時，我會問孩子的意見。	⑤	④	③	②	①
204. 我會鼓勵孩子說出和我的意見不同的看法。	⑤	④	③	②	①
205. 我常對孩子說：「你應該從不同觀點看問題。」	⑤	④	③	②	①
206. 我的孩子會跟我說出他們對事情的看法。	⑤	④	③	②	①
207. 我的孩子可以和我聊任何事情。	⑤	④	③	②	①
208. 在家中，我和子女會聊我們的感覺和心情。	⑤	④	③	②	①
209. 我的孩子和我會輕鬆地聊天。	⑤	④	③	②	①
210. 我覺得我的孩子很喜歡和我聊天，即使我們意見不同。	⑤	④	③	②	①
211. 我鼓勵我的孩子說出他們的感受。	⑤	④	③	②	①
212. 我會開放地表達我的想法或情緒。	⑤	④	③	②	①
213. 我的家人會輕鬆地聊聊一天中所做的事。	⑤	④	③	②	①
214. 在家中，我們會談到關於未來的計畫和期望。	⑤	④	③	②	①
215. 即使意見不同，我還是喜歡聽到孩子的意見。	⑤	④	③	②	①
216. 當有重要事情時，我希望我的小孩遵守我的規定。	⑤	④	③	②	①
217. 在家中，我會做出最後的決定。	⑤	④	③	②	①
218. 我認為成為一位老闆非常重要。	⑤	④	③	②	①
219. 當孩子的意見和我的意見不同時，我會開始生氣。	⑤	④	③	②	①
220. 如果我不贊同某些事情，我不會想要了解它。	⑤	④	③	②	①
221. 我的孩子在家時，我期望他們要遵守我的規定。	⑤	④	③	②	①
222. 我常對孩子說：「等你長大你就會知道了。」	⑤	④	③	②	①
223. 我常對孩子說：「我是對的，你不應該質疑。」	⑤	④	③	②	①
224. 我常對孩子說：「小孩子不應該和大人爭辯。」	⑤	④	③	②	①
225. 我常對孩子說：「有些事情是不需要和你們討論的。」	⑤	④	③	②	①
226. 我常對孩子說：「爭論會造成衝突，所以你應該讓步。」	⑤	④	③	②	①



【第三部份】

請您依據下列狀況，選出最接近您的想法或情況的答案，並且在非常同意、同意、普通、不同意、非常不同意其中一個下面答案上的 ○ 裡塗 ●，謝謝您！

請您依據下列狀況，選出最接近您的想法或情況的答案，並且在非常同意、同意、普通、不同意、非常不同意 <u>其中一個</u> 下面答案上的 ○ 裡塗 ●，謝謝您！	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
301. 在文化慶祝祭典的時候，嚼檳榔是一件可以接受的事。	⑤	④	③	②	①
302. 如果週遭我的朋友都嚼檳榔，也會讓我想嘗試。	⑤	④	③	②	①
303. 電視節目應該多播出嚼檳榔有害健康的真實故事。	⑤	④	③	②	①
304. 我會限制我的小孩子吸菸。	⑤	④	③	②	①
305. 我常常對吸菸的人表示我拒絕吸二手菸。	⑤	④	③	②	①
306. 吸菸可以多交朋友。	⑤	④	③	②	①
307. 政府應該多播放不吸菸的宣導廣告。	⑤	④	③	②	①
308. 喝酒會使我看起來更吸引人。	⑤	④	③	②	①
309. 大人有時會叫小孩買酒。	⑤	④	③	②	①

【第四部份】

請您在有 ○ 的正確答案裡塗上 ●，除了標示【可以選一個或一個以上答案】，每一個題目的答案都是單選，也就是只能選一個正確答案。謝謝您！

401. 您是否曾經請您的小孩幫您買檳榔？（最近一個月內）

- ① 沒有幫忙買過檳榔 ② 有，幫忙買過檳榔 _____ 次

402. 如果您的朋友或家人給您一顆檳榔，您會嚼嗎？

- [illegible]

403. 請問您有沒有嚼過檳榔？(只有嚼過一口也算)

- ① 從來沒有嚼過檳榔，請跳答【第五部份】作答
- ② 有，但只有吃過一兩顆
- ③ 有，有時會嚼
- ④ 有，經常嚼
- ⑤ 有，但已經戒掉嚼檳榔

404. 您最近一個月嚼檳榔 顆。

405. 請問您想不想戒掉嚼檳榔的習慣？

- ① 不想戒掉嚼檳榔 ② 想戒掉嚼檳榔 ③ 已經戒掉嚼檳榔

406. 您最常和誰一起嚼檳榔？【可以選一個或一個以上答案】

- ① 自己 ② 配偶 ③ 子女
④ 親戚 ⑤ 朋友同事 ⑥ 其他(請說明)



【第五部份】

請您在有 ○ 的正確答案裡塗上 ●，除了標示【可以選一個或一個以上答案】，每一個題目的答案都是單選，也就是只能選一個正確答案。謝謝您！

501. 您是否曾經請您的小孩幫您買酒？（最近一個月內）

- ① 沒有幫忙買過酒 ② 有，幫忙買過酒_____次

502. 如果您的朋友或家人拿酒給您喝，您會不會喝呢？

- (1) 不會
- (2) 會

503. 請問您有沒有喝過酒？(只喝過一口也算)

- ① 從來沒有喝過酒，請跳答【第六部份】作答
- ② 有，但只有喝過一兩口
- ③ 有，偶爾會喝酒
- ④ 有，經常喝酒
- ⑤ 有，但已經戒掉喝酒

504. 您最近一個月喝酒_____次。

505. 請問您想不想戒掉喝酒的習慣？

- ① 不想戒酒 ② 想戒掉喝酒 ③ 已經戒掉喝酒

506. 您最常和誰一起喝酒？【可以選一個或一個以上答案】

- ① 自己 ② 配偶 ③ 子女
④ 親戚 ⑤ 朋友同事 ⑥ 其他(請說明)

【第六部份】

請您在有 ○ 的正確答案裡塗上 ● ，除了標示【可以選一個或一個以上答案】，每一個題目的答案都是單選，也就是只能選一個正確答案。謝謝您！

601. 您是否曾經請您的小孩幫您買菸？（最近一個月內）

- ① 沒有幫忙買過菸 ② 有，幫忙買過菸_____次

602. 如果您的朋友或家人給您一支菸，您會抽嗎？

- (1) 不會
- (2) 會

603. 請問您有沒有吸過菸(只吸過一口也算)?

- ① 從來沒有吸過菸，請跳答【第七部份】作答
- ② 有，但只有抽過一兩口或一支
- ③ 有，但沒有超過 10 支
- ④ 有，且已經超過 10 支
- ⑤ 有，但已經戒掉吸菸

604. 您最近一個月抽多少支菸? _____ 支。

605. 請問您想不想戒掉吸菸的習慣？

- ① 不想戒掉吸菸 ② 想戒掉吸菸 ③ 已經戒掉吸菸

606. 您最常和誰一起抽菸？【可以選一個或一個以上答案】

- ① 自己 ② 配偶 ③ 子女
④ 親戚 ⑤ 朋友同事 ⑥ 其他(請說明)



【第七部份】

請您在最適合的答案上的 ○裡塗上 ●，每一個題目的答案都是單選，也就是只能選一個正確答案。謝謝您！

	對	錯
701. 嚼檳榔的人容易患有口腔癌等癌症。	①	②
702. 商店可以賣檳榔給 18 歲以下的青少年。	①	②
703. 菸品成分中的焦油是致癌物質。	①	②
704. 吸菸會增加孕婦自然流產及早產的危險。	①	②
705. 商店不可以賣香菸給 18 歲以下的青少年。	①	②
706. 喝酒之後可以開車或騎車。	①	②
707. 未滿 18 歲不可以喝酒。	①	②

本次問卷作答到此結束，請檢查每題是否有未填的題目。謝謝您認真作答！

