

家庭與青少年健康生活素養問卷調查(學生版)

親愛的同學你好：

這是一份有關「家庭與青少年健康生活素養調查問卷」，不是考試、也沒有標準答案，你只要依照自己的實際狀況回答就好，回答內容都會保密。

如果有不懂的題目，就請你舉手發問，慢慢來、不用緊張，請安心作答。問卷填寫完，請交給老師就可以了，謝謝你！

祝你 平安 快樂！

執行單位：慈濟大學傳播學系

蔡鶯鶯副教授(03)856-5301 分機 2812

【第一部份】

小朋友，請你填寫你的資料，並在有 ☐ 的正確答案裡塗上 ☒，除了標示【可以選一個或一個以上答案】，每一個題目的答案都是單選，也就是只能選一個正確答案。謝謝你！

101. 學校名稱：_____ 班級：_____年_____班 座號：_____

102. 年齡：_____歲 103. 性別： ☐ ① 男生 ☐ ② 女生

104. 請問你目前住在那裡？

- | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/> ① 花蓮市 | <input type="radio"/> ② 吉安鄉 | <input type="radio"/> ③ 新城鄉 | <input type="radio"/> ④ 秀林鄉 | <input type="radio"/> ⑤ 豐濱鄉 |
| <input type="radio"/> ⑥ 壽豐鄉 | <input type="radio"/> ⑦ 鳳林鎮 | <input type="radio"/> ⑧ 萬榮鄉 | <input type="radio"/> ⑨ 光復鄉 | <input type="radio"/> ⑩ 瑞穗鄉 |
| <input type="radio"/> ⑪ 玉里鄉 | <input type="radio"/> ⑫ 卓溪鄉 | <input type="radio"/> ⑬ 富里鄉 | | |

105. 目前跟你住在一起的長輩(不含兄弟姐妹)有哪些人：【可以選一個或一個以上答案】

- | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| <input type="radio"/> ① 爸爸 | <input type="radio"/> ② 媽媽 | <input type="radio"/> ③ 爺爺或外公 | <input type="radio"/> ④ 奶奶或外婆 | <input type="radio"/> ⑤ 叔叔 |
| <input type="radio"/> ⑥ 嬸嬸 | <input type="radio"/> ⑦ 姑姑 | <input type="radio"/> ⑧ 姑丈 | <input type="radio"/> ⑨ 舅舅 | <input type="radio"/> ⑩ 舅媽 |
| <input type="radio"/> ⑪ 阿姨 | <input type="radio"/> ⑫ 姨丈 | <input type="radio"/> ⑬ 其他(請說明)_____ | | |

106. 請問你的父親目前的職業：【單選題，請圈選一個目前主要職業】

- | | | | |
|---|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="radio"/> ① 軍公教 | <input type="radio"/> ② 農林漁牧業 | <input type="radio"/> ③ 服務業 | <input type="radio"/> ④ 金融保險業 |
| <input type="radio"/> ⑤ 自由業(律師、醫生、畫作家、影歌星等) | <input type="radio"/> ⑥ 傳播廣告業 | <input type="radio"/> ⑦ 資訊業 | |
| <input type="radio"/> ⑧ 自己開店、公司、擺地攤(老闆) | <input type="radio"/> ⑨ 勞動工人 | <input type="radio"/> ⑩ 無業、待業 | |
| <input type="radio"/> ⑪ 退休 | <input type="radio"/> ⑫ 家庭管理 | <input type="radio"/> ⑬ 死亡 | <input type="radio"/> ⑭ 其他(請說明)_____ |

107. 請問你的母親目前的職業：【單選題，請圈選一個目前主要職業】

- | | | | |
|---|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="radio"/> ① 軍公教 | <input type="radio"/> ② 農林漁牧業 | <input type="radio"/> ③ 服務業 | <input type="radio"/> ④ 金融保險業 |
| <input type="radio"/> ⑤ 自由業(律師、醫生、畫作家、影歌星等) | <input type="radio"/> ⑥ 傳播廣告業 | <input type="radio"/> ⑦ 資訊業 | |
| <input type="radio"/> ⑧ 自己開店、公司、擺地攤(老闆) | <input type="radio"/> ⑨ 勞動工人 | <input type="radio"/> ⑩ 無業、待業 | |
| <input type="radio"/> ⑪ 退休 | <input type="radio"/> ⑫ 家庭管理 | <input type="radio"/> ⑬ 死亡 | <input type="radio"/> ⑭ 其他(請說明)_____ |



108. 你會說以下哪些語言？【可以選一個或一個以上答案】

- ① 國語 ② 台語 ③ 客語 ④ 日語 ⑤ 英語
⑥ 原住民語(請說明哪一族母語)_____

⑦ 其他(請說明)_____

109. 你覺得自己的健康情形如何？

- ① 非常不健康 ② 不健康 ③ 普通 ④ 健康 ⑤ 非常健康

110. 你現在擁有手機(行動電話)嗎？

- ① 沒有 ② 有

111. 你家裡有電腦嗎？無論是你自己使用或是和其他同住家人一起共用都包括。

- ① 沒有 ② 有

112. 你的父母親或是爺爺奶奶每個月給你的零用錢(不包含吃飯、補習費用)有多少？

- ① 100 元以下 ② 101 至 500 元 ③ 501 至 1,000 元 ④ 1,001 元以上

113. 你每天使用電腦的時間是多久？(填寫方式例如：大約 1 小時 20 分鐘)

大約 _____ 小時 _____ 分鐘(含學校及家裡)

114. 你每天玩電動遊戲(含電腦和電視遊樂器)的時間是多久？

大約 _____ 小時 _____ 分鐘

115. 你一天看電視的時間是多久？

大約 _____ 小時 _____ 分鐘

116. 你最常選擇哪些電視節目？【可以選一個或一個以上答案】

- ① 家裡沒有電視 ② 新聞 ③ 卡通
④ 綜藝節目 ⑤ 連續劇(例如 偶像劇) ⑥ 電影、影集
⑦ 運動節目 ⑧ 兒童節目(例如 水果奶奶) ⑨ 音樂性節目(例如「只想聽音樂」)
⑩ 政論性節目 ⑪ 知識性節目(例如 國家地理頻道) ⑫ 宗教節目
⑬ 其他(請說明)_____



【第二部份】

小朋友，請你依據下列狀況，選出最接近你的想法或情況的答案，並且在非常同意、同意、普通、不同意、非常不同意其中一個下面答案上的 ○ 裡塗 ●。

如果你沒有和父母住在一起，請以主要照顧你的長輩(如爺爺奶奶叔叔姑姑等)來回答，謝謝你！

	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
201. 我們在家裡會討論政治、宗教等話題，有時會出現不同的意見。	⑤	④	③	②	①
202. 家人做決定時，會鼓勵每個人說出對問題的看法。	⑤	④	③	②	①
203. 當家人在討論問題時，父母會問我的意見。	⑤	④	③	②	①
204. 父母會鼓勵我說出和他們意見不同的看法。	⑤	④	③	②	①
205. 父母會跟我說：「你應該從不同的觀點看問題。」	⑤	④	③	②	①
206. 我會跟家人說出我對事情的看法。	⑤	④	③	②	①
207. 我可以跟我的父母聊任何事情。	⑤	④	③	②	①
208. 在家中，我和父母會聊自己的感覺和心情。	⑤	④	③	②	①
209. 我和父母會輕鬆地聊天。	⑤	④	③	②	①
210. 我很喜歡和父母聊天，即使我們意見不同。	⑤	④	③	②	①
211. 我的父母常鼓勵我說出自己的感受。	⑤	④	③	②	①
212. 我的父母會開放地表達他們的想法或情緒。	⑤	④	③	②	①
213. 我們家人會輕鬆地聊聊一天中所做的事。	⑤	④	③	②	①
214. 在家中，我們會談到關於未來的計畫和期望。	⑤	④	③	②	①
215. 即使意見不同，家人還是喜歡聽到我的意見。	⑤	④	③	②	①
216. 當有重要事情時，父母希望我遵守他們的規定。	⑤	④	③	②	①
217. 在家中，父母會做出最後的決定。	⑤	④	③	②	①
218. 我的雙親認為成為一位老闆非常重要。	⑤	④	③	②	①
219. 有時當我的意見和父母不同時，他們會開始生氣。	⑤	④	③	②	①
220. 如果父母不贊同我的某些事情，他們不會想要聽我說明。	⑤	④	③	②	①
221. 當我在家時，我被期望要遵守父母的規定。	⑤	④	③	②	①
222. 我的父母常說：「等你長大你就會知道了。」	⑤	④	③	②	①
223. 我的父母常說：「我是對的，你不應該懷疑我說的。」	⑤	④	③	②	①
224. 我的父母常說：「小孩子不應該和大人爭辯。」	⑤	④	③	②	①
225. 我的父母常說：「有些事情是不需要和小孩討論的。」	⑤	④	③	②	①
226. 我的父母常說：「爭論會造成衝突，所以小孩應該讓步。」	⑤	④	③	②	①



【第三部份】

小朋友，請你依據下列狀況，選出最接近你的想法或情況的答案，並且在非常同意、同意、普通、不同意、非常不同意其中一個下面答案上的○裡塗●，謝謝你！

	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
301. 在文化慶祝祭典的時候，嚼檳榔是一件可以接受的事。	⑤	④	③	②	①
302. 如果週遭我的朋友都嚼檳榔，也會讓我想嘗試。	⑤	④	③	②	①
303. 電視節目應該多播出嚼檳榔有害健康的真實故事。	⑤	④	③	②	①
304. 如果有人要我去買菸，我就會跟他說，小孩子不行買菸，被抓。	⑤	④	③	②	①
305. 我常常對吸菸的人表示我拒絕吸他們吐出來的菸。	⑤	④	③	②	①
306. 吸菸代表已經長大。	⑤	④	③	②	①
307. 政府應該多播放不吸菸的宣導廣告。	⑤	④	③	②	①
308. 喝酒會使我看起來更吸引人。	⑤	④	③	②	①
309. 如果有人要我去買酒，我不會拒絕。	⑤	④	③	②	①

【第四部份】

小朋友，請你在有○的正確答案裡塗上●，除了標示【可以選一個或一個以上答案】，每一個題目的答案都是單選，也就是只能選一個正確答案。謝謝你！

401. 你是否曾經幫他人買檳榔？（最近一個月內）

- ① 沒有幫忙買過檳榔 ② 有，幫忙買過檳榔____次

402. 如果你的朋友、同學或家人給你一顆檳榔，你會嚼嗎？

- ① 不會 ② 會

403. 請問你有沒有嚼過檳榔(只有嚼過一口也算)？

- ① 從來沒有嚼過檳榔，請跳到【第五部份】作答 ② 有，但只有吃過一兩顆
③ 有，有時會嚼 ④ 有，經常嚼 ⑤ 有，但已經戒掉嚼檳榔

404. 你最近一個月嚼檳榔_____顆。

405. 請問你想不想戒掉嚼檳榔的習慣？

- ① 不想戒掉嚼檳榔 ② 想戒掉嚼檳榔 ③ 已經戒掉嚼檳榔

406. 你最常和誰一起嚼檳榔？【可以選一個或一個以上答案】

- ① 自己 ② 兄弟姐妹 ③ 朋友或同學
④ 爸爸 ⑤ 媽媽 ⑥ 其他(請說明)_____



【第五部份】

小朋友，請你在有 ○ 的正確答案裡塗上 ●，除了標示【可以選一個或一個以上答案】，每一個題目的答案都是單選，也就是只能選一個正確答案。謝謝你！

501. 你是否曾經幫他人買酒？（最近一個月內）

- ① 沒有幫忙買過酒 ② 有，幫忙買過酒_____次

502. 如果你的朋友、同學或家人拿酒給你喝，你會不會喝呢？

- ① 不會 ② 會

503. 請問你有沒有喝過酒？（只喝過一口也算）

- ① 從來沒有喝過酒，請跳到【第六部份】作答 ② 有，但只有喝過一兩口
③ 有，偶爾會喝酒 ④ 有，經常喝酒 ⑤ 有，但已經戒掉喝酒

504. 你最近一個月喝酒_____次。

505. 請問你想不想戒掉喝酒的習慣？

- ① 不想戒酒 ② 想戒掉喝酒 ③ 已經戒掉喝酒

506. 你最常和誰一起喝酒？【可以選一個或一個以上答案】

- ① 自己 ② 兄弟姐妹 ③ 朋友或同學
④ 爸爸 ⑤ 媽媽 ⑥ 其他（請說明）_____

【第六部份】

小朋友，請你在有 ○ 的正確答案裡塗上 ●，除了標示【可以選一個或一個以上答案】，每一個題目的答案都是單選，也就是只能選一個正確答案。謝謝你！

601. 你是否曾經幫他人買菸？（最近一個月內）

- ① 沒有幫忙買過菸 ② 有，幫忙買過菸_____次

602. 如果你的朋友、同學或家人給你一支菸，你會抽嗎？

- ① 不會 ② 會

603. 請問你有沒有吸過菸（只吸過一口也算）？

- ① 從來沒有吸過菸，請跳到【第七部份】作答
② 有，但只有抽過一兩口或一支 ③ 有，但沒有超過10支
④ 有，且已經超過10支 ⑤ 有，但已經戒掉吸菸

604. 你最近一個月抽多少支菸？_____支。

605. 請問你想不想戒掉吸菸的習慣？

- ① 不想戒掉吸菸 ② 想戒掉吸菸 ③ 已經戒掉吸菸

606. 你最常和誰一起抽菸？【可以選一個或一個以上答案】

- ① 自己 ② 兄弟姐妹 ③ 朋友或同學
④ 爸爸 ⑤ 媽媽 ⑥ 其他（請說明）_____



【第七部份】

小朋友，請你在最適合的答案上的 ○裡塗上 ●，每一個題目的答案都是單選，也就是只能選一個正確答案。謝謝你！

	對	錯
701. 嚼檳榔的人容易患有口腔癌等癌症。	①	②
702. 商店可以賣檳榔給 18 歲以下的青少年。	①	②
703. 菸品成分中的焦油是致癌物質。	①	②
704. 吸菸會增加孕婦自然流產及早產的危險。	①	②
705. 商店不可以賣香菸給 18 歲以下的青少年。	①	②
706. 喝酒之後可以開車或騎車。	①	②
707. 未滿 18 歲不可以喝酒。	①	②

本次問卷作答到此結束，請檢查每題是否有未填的題目。謝謝你認真作答！

