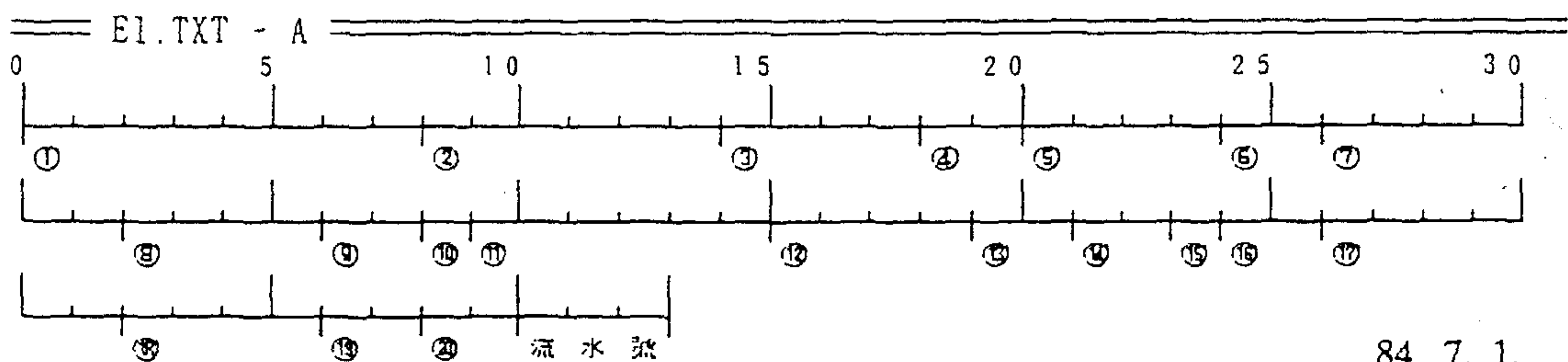


個案編號：_____ E 1

受訪者序號：_____ 受訪者姓名：_____

認知與行為資料 (1 8 歲以上)

<p>訪視時間：② _____ ③ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>訪視結束時間：⑤ _____ 時 分</p>	<p>訪視員：④ _____</p> <p>受訪者提供：⑥ _____ 資料品質 99 90 80 70 60 50 40 很好 好 尚可 不好 很差</p>
<p>覆審時間：⑦ _____ ⑧ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>覆審員：⑨ _____</p> <p>資料收集完整性：⑩ (1)良好 (2)尚需補遺</p>	
<p>補遺時間：⑪ _____ ⑫ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>訪視員：⑬ _____</p> <p>應答者：⑭ (0)本人 (_)家人序號 (_)其他人 _____ (55)朋友或鄰居</p> <p>受訪者提供資料的情形：⑮ (1)良好 (2)尚可 (3)不佳</p> <p>資料收集情形：⑯ (1)已完成 (_)無法補齊，原因 _____</p>	
<p>再審時間：⑰ _____ ⑱ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>再審員：⑲ _____</p> <p>補遺完整性：⑳ (1)良好 (_)無法補齊，原因 _____</p>	



此份問卷應由個案親自回答，不宜由他人代答或干擾其作答。

以下是一些跟飲食、營養有關的問題，每題有四種選擇，請依你的看法選出一種答案。

1. 下面那一組食物的膽固醇較高？

- ① (1)內臟、蟹黃、蝦卵 (2)牛奶 (3)甘薯、玉米、菱角 (4)青菜、柳丁 (N)不知道

2. 用那一種油炒菜可以預防心血管疾病？

- ② (1)豬油 (2)椰子油 (3)牛油 (4)沙拉油 (N)不知道

3. 吃那一類食物可以預防便秘？

- ③ (1)豆漿、蛋糕 (2)米飯、麵食 (3)魚、蛋 (4)蘆筍、芹菜 (N)不知道

4. 下面那一道食物含鹽量高，最好不吃？

- ④ (1)綠豆稀飯 (2)豆腐乳、醬瓜 (3)荷包蛋 (4)炒青菜 (N)不知道

5. 為保存蔬菜中的維生素C最佳的烹調方法是：

- ⑤ (1)長時間燉煮 (2)涼拌或生食 (3)油煎或炒 (4)川燙 (N)不知道

6. 下面這些說法你覺得對不對？

A. 小時候胖不是胖，所以小時候胖沒關係

- ⑥ (1)對 (0)錯 (3)不知道

B. 肥胖與高血壓、心臟病、糖尿病的發生有很大的關係

- ⑦ (1)對 (0)錯 (3)不知道

C. 多吃漢堡或炸雞等速食食品對健康有益

- ⑧ (1)對 (0)錯 (3)不知道

D. 吃不吃早餐對健康沒多大關係

- ⑨ (1)對 (0)錯 (3)不知道

以下是一些有關飲食習慣的問題，請根據你平日的實際生活狀況來回答。

7. 你住的附近有沒有可以隨時買到零食或點心的便利超商或雜貨店？

- ⑩ (1)有 (0)沒有 (N)不知道

8. 最近一個月，你家裏經常準備下列零食嗎？

a. 蛋糕、餅乾

- a. ⑪ (1)是 (0)否 (N)不知道

b. 蜜餞

- b. ⑫ (1)是 (0)否 (N)不知道

c. 洋芋片

- c. ⑬ (1)是 (0)否 (N)不知道

d. 豆乾

- d. ⑭ (1)是 (0)否 (N)不知道

e. 冰棒或冰淇淋

- e. ⑮ (1)是 (0)否 (N)不知道

f. 布丁

- f. ⑯ (1)是 (0)否 (N)不知道

g. 糖果

- g. ⑰ (1)是 (0)否 (N)不知道

h. 可樂或汽水等甜飲料

- h. ⑱ (1)是 (0)否 (N)不知道

i. 瓜子、花生等核果類

- i. ⑲ (1)是 (0)否 (N)不知道

j. 巧克力

- j. ⑳ (1)是 (0)否 (N)不知道

k. 魷魚絲、肉乾、肉脯等

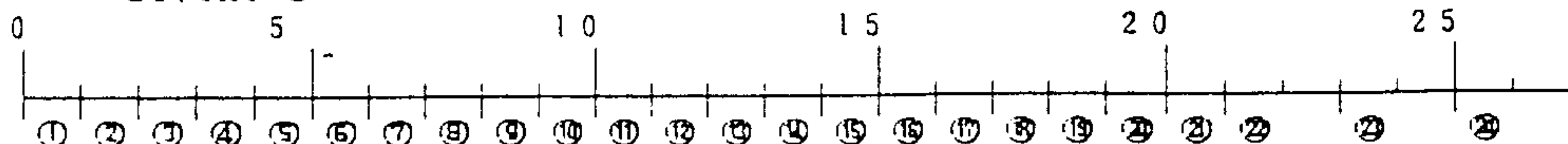
- k. ㉑ (1)是 (0)否 (N)不知道

㉒ () . 其它

㉓ () . 其它

㉔ () . 其它

E1.TXT-B



9. 你在住家附近的商店裡可以買到下列食品嗎？

-
- a. 低鈉鹽 ① (1)是 (0)否 (N)不知道
b. 低鈉醬油 (如金蘭薄鹽醬油) ② (1)是 (0)否 (N)不知道
c. 代糖 (如阿斯巴甜、金美適甜、怡口等) ③ (1)是 (0)否 (N)不知道
d. 低脂牛奶 ④ (1)是 (0)否 (N)不知道
-

10. 平常在非用餐時間?有客人到家中來訪時?您是否會以食物招待他們?

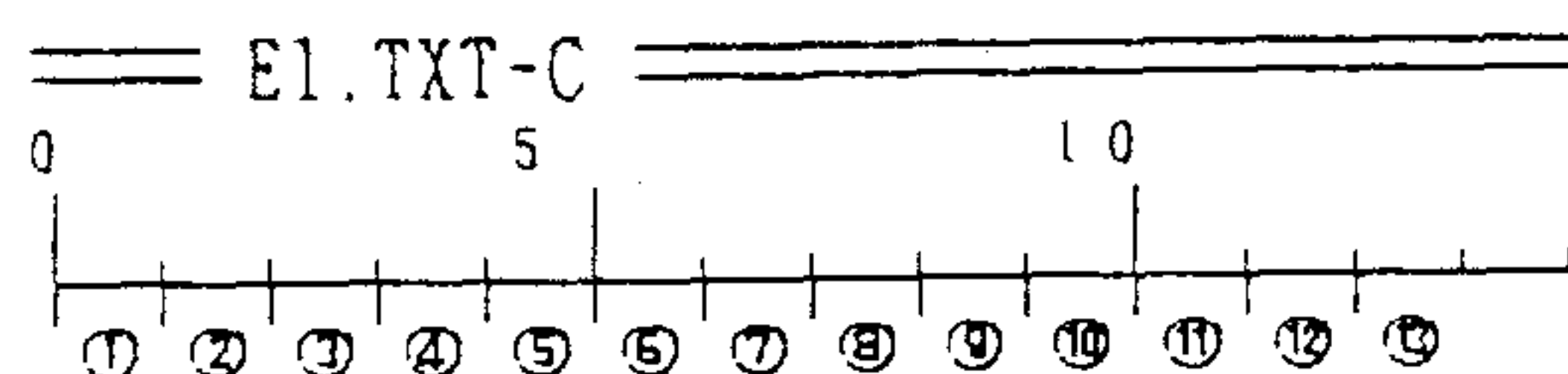
⑤ (1)從未 (2)很少 (3)偶而 (4)經常

11. 平常在非用餐時間?有客人到工作場所來訪時?您是否會以食物招待他們?

⑥ (1)從未 (2)偶而 (3)經常 (4)無工作場所

12. 這半年中?你有沒有從下列這些地方知道有關飲食營養方面的消息?

-
- a. 電視、廣播 ⑦ (1)是 (0)否
b. 報章雜誌 ⑧ (1)是 (0)否
c. 醫師、護士、營養師 ⑨ (1)是 (0)否
d. 親友 ⑩ (1)是 (0)否
e. 學校教育 ⑪ (1)是 (0)否
f. 直銷商 ⑫ (1)是 (0)否
⑬ (_ _). 其他
-



84. 7. 1.

13. 最近這一個月來，你吃正餐的情形是：

每週	食 用 地 點			食 物 來 源					
平均									
食用 天數	家中	工作處	食品 (學校) 供應地	自備	餐廳	攤販	商店	其它	營養 午餐
a. 早餐 ①_____	②(1)	(2)	(3)	③(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
b. 午餐 ④_____	⑤(1)	(2)	(3)	⑥(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
c. 晚餐 ⑦_____	⑧(1)	(2)	(3)	⑨(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)

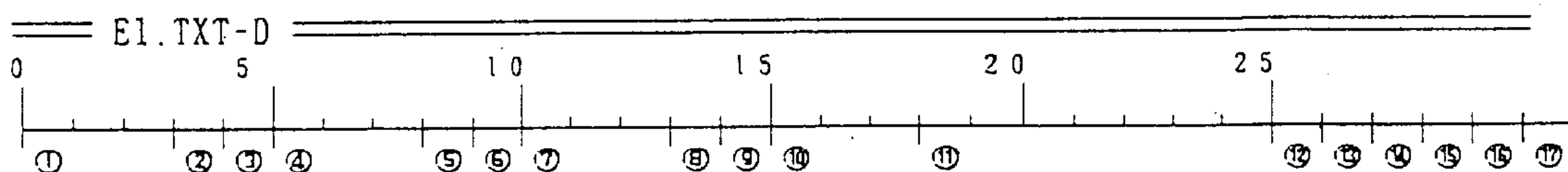
14. 最近一個月，你平均一星期吃幾次點心與零食（包括飲料）？⑩ _ _ _ 次

15. 你在選擇食物時會考慮下列這些因素嗎？（複選）

⑪ (1)營養 (2)口味 (3)烹調方式 (4)配色 (5)衛生 (6)價格 (7)用餐場所

16. 最近一個月內你的飲食習慣如何？是否有下列這些情形呢？

- a. 會不會以吃來慶賀或獎勵自己 ⑫(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常
- b. 會不會邊吃東西，邊看電視或聊天 ⑬(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常
- c. 會不會用吃來消除怒氣或消磨時間 ⑭(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常
- d. 會不會進餐時另加鹽、糖、蕃茄醬、醬油等調味料 ⑮(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常
- e. 會不會選擇相同份量但熱量較低的食物 ⑯(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常
- f. 會不會晚餐只吃八分飽 ⑰(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常

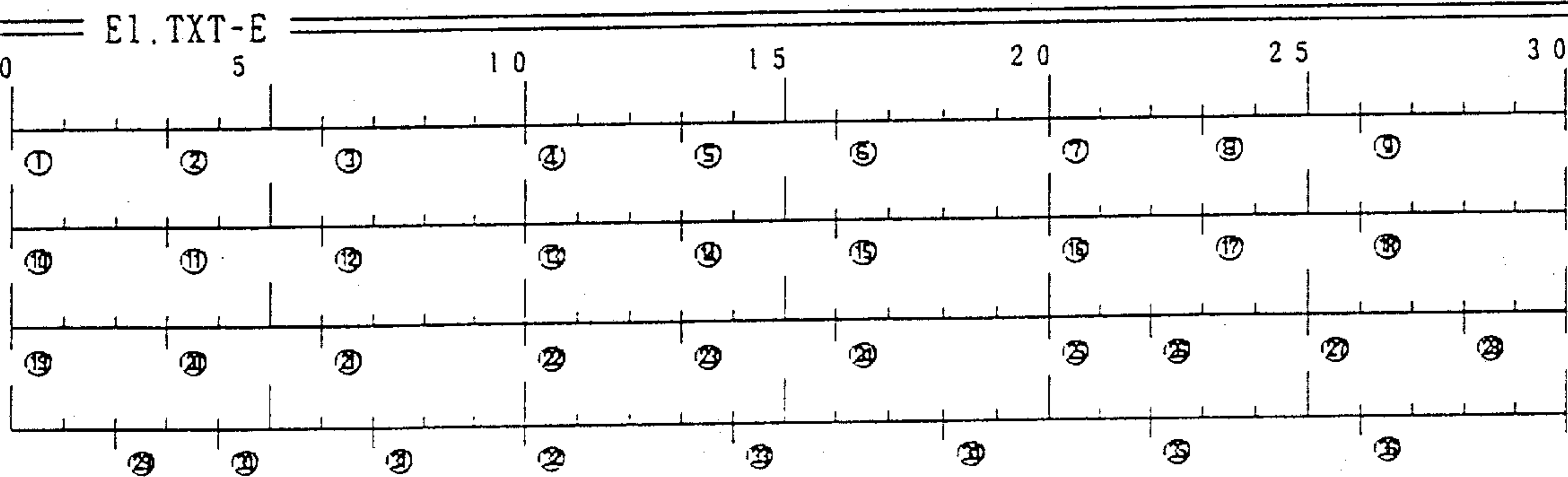


17.最近一個月來，你做體能活動的情形如何？請估算各活動項目的次數及時間。

	實際	運動時數	
	運動週數	每週平均次數	每次運動時間 __時__分
1. 騎腳踏車	1. ①_____	②_____	③_____
2. 打球	2. ④_____	⑤_____	⑥_____
3. 體操或打拳	3. ⑦_____	⑧_____	⑨_____
4. 游泳	4. ⑩_____	⑪_____	⑫_____
5. 土風舞或有氧舞蹈	5. ⑬_____	⑭_____	⑮_____
6. 爬山	6. ⑯_____	⑰_____	⑱_____
7. 跑步	7. ⑲_____	⑳_____	㉑_____
8. 散步	8. ㉒_____	㉓_____	㉔_____
㉕()其它_____	㉖_____	㉗_____	㉘_____
㉙()其它_____	㉚_____	㉛_____	㉜_____

18.最近一個月，你平均每天花多少時間

- (b)爬樓梯？ ㉝_____ 層樓。
(c)作需要耗體力的家事？時分 ㉞_____。
(d)作園藝活動(如種田、種花、種菜)？時分 ㉟_____。
(e)工作(如機械裝配、搬運工作)？時分 ㊱_____。



19. 你有沒有抽過香菸? (只抽過一支也算)

- (1) 有
① [a. 你第一次抽菸大約是幾歲時發生的? ② _____ 歲
b. 你是否曾連續抽菸六個月以上?
③ (R) 不願答 (0) 否 (1) 是
(0) 沒有

你目前平均每天有幾小時處於二手菸(有人在旁邊抽菸)的情況下? ④ _____ (跳答25)

20. 你幾歲開始經常性的抽菸? 大約是 ⑤ _____ 歲時開始的
(不認為自己為經常性抽煙則答0)

21. 你目前抽菸嗎?

- ⑥ [(R) 不願答
(1) 是, 每天抽
(2) 是, 但非每天抽
(3) 已戒菸
a. 你幾歲時戒菸? 大約 ⑦ _____ 歲時
b. 你是因為疾病或健康的理由戒菸的嗎? ⑧ (1) 是 (0) 否
(R) 不願答
c. 你戒菸前平均每天抽多少菸?
⑨ (1) _____ 支香菸 (2) _____ 包香菸 (3) _____ 支雪茄
(4) _____ 兩菸絲 (N) 不知道 (R) 不願答
(本題答畢, 跳答24 - a)

22. 最近一個月, 你平均每天抽多少香菸?

- ⑩ (1) _____ 支香菸 (2) _____ 包香菸 (3) _____ 支雪茄
(4) _____ 兩菸絲 (N) 不知道 (R) 不願答

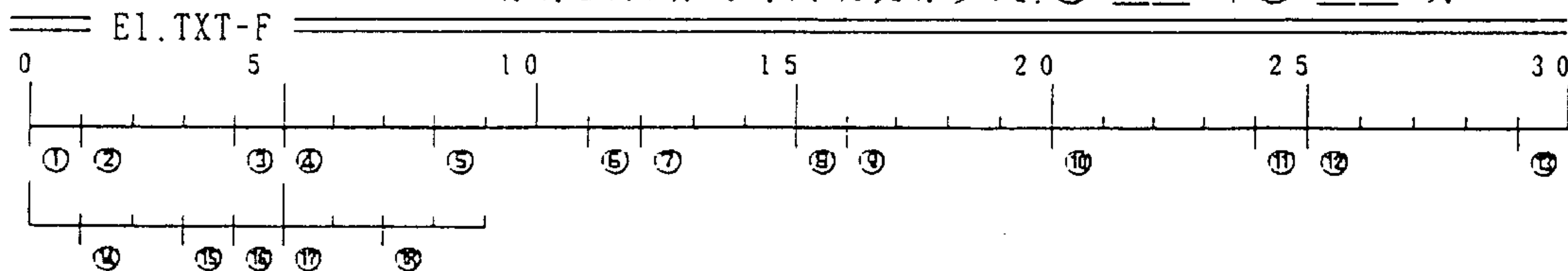
23. 你過去曾經有吸菸量大於目前的狀況嗎?

- ⑪ [(R) 不願答
(0) 沒有
(1) 有
a. 你吸菸量最大的時候, 平均每天抽多少菸?
⑫ (1) _____ 支香菸 (2) _____ 包香菸 (3) _____ 支雪茄
(4) _____ 兩菸絲 (N) 不知道 (R) 不願答
b. 你這樣的菸量大約維持了多久? ⑬ _____ 年 ⑭ _____ 月

24. 你過去是否曾經有一段時間沒有抽菸?

- ⑮ [(0) 否
(1) 是
a. 你曾否停止抽菸六個月以上, 然後再重新抽菸?
⑯ [(0) 否
(1) 是

你停止抽菸的時間最長有多久? ⑰ _____ 年 ⑱ _____ 月



25. 你喝酒嗎?

① (1)從來不喝(本卷答畢)

(2)只嘗試過一二次而已(本卷答畢)

(3)過去曾固定喝過一段時間,但現在已戒了② _____ 年③ _____ 個月

(4)很少喝,但每喝必大量

(5)偶爾喝

(6)常喝(每週一次以上)

26. 你第一次喝酒是幾歲的時候?④ _____ 歲

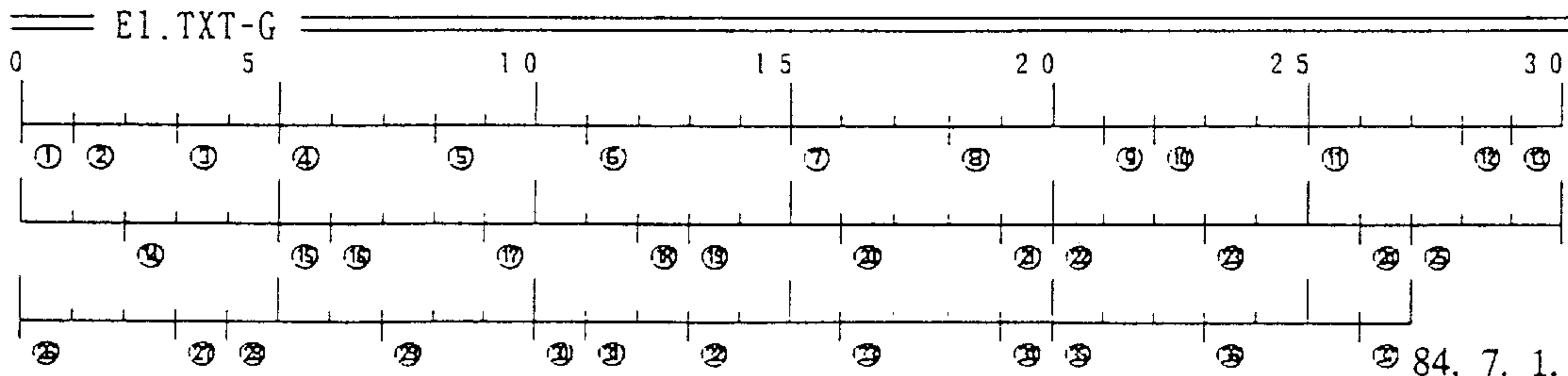
27. 你大約是何時養成喝酒習慣的?大約是⑤ _____ 歲
(不認為自己養成喝酒習慣則答0)

28. 你喝酒的情形是:平均

⑥ (1)一星期喝 _____ 次 (2)一個月喝 _____ 次 (3)一年喝 _____ 次

29. 你最近一個月喝那些酒?

		單 位	
		次數	份量
		小杯	中杯 大杯 罐 瓶
a 啤酒	a ⑦ _____	⑧ _____	⑨ (1) (2) (3) (4) (5)
b 米酒	b ⑩ _____	⑪ _____	⑫ (1) (2) (3) (4) (5)
c 高粱、大麴、茅台酒	c ⑬ _____	⑭ _____	⑮ (1) (2) (3) (4) (5)
d 白蘭地、威士忌、蘭姆酒	d ⑯ _____	⑰ _____	⑱ (1) (2) (3) (4) (5)
e 花雕、紹興、紅露酒、黃酒	e ⑲ _____	⑳ _____	㉑ (1) (2) (3) (4) (5)
f 水果酒(紅、白葡萄酒、玫瑰紅、荔枝酒)	f ㉒ _____	㉓ _____	㉔ (1) (2) (3) (4) (5)
g 再製酒(五加皮、竹葉青、百歲酒、龍鳳酒、玫瑰露、	g ㉕ _____	㉖ _____	㉗ (1) (2) (3) (4) (5)
h 烏梅、賓樂酒	h ㉘ _____	㉙ _____	㉚ (1) (2) (3) (4) (5)
⑳ (____) 其它 _____	㉛ _____	㉜ _____	㉝ (1) (2) (3) (4) (5)
i 維士比、保力達 P... 等	i ㉞ _____	㉟ _____	㊱ (1) (2) (3) (4) (5)

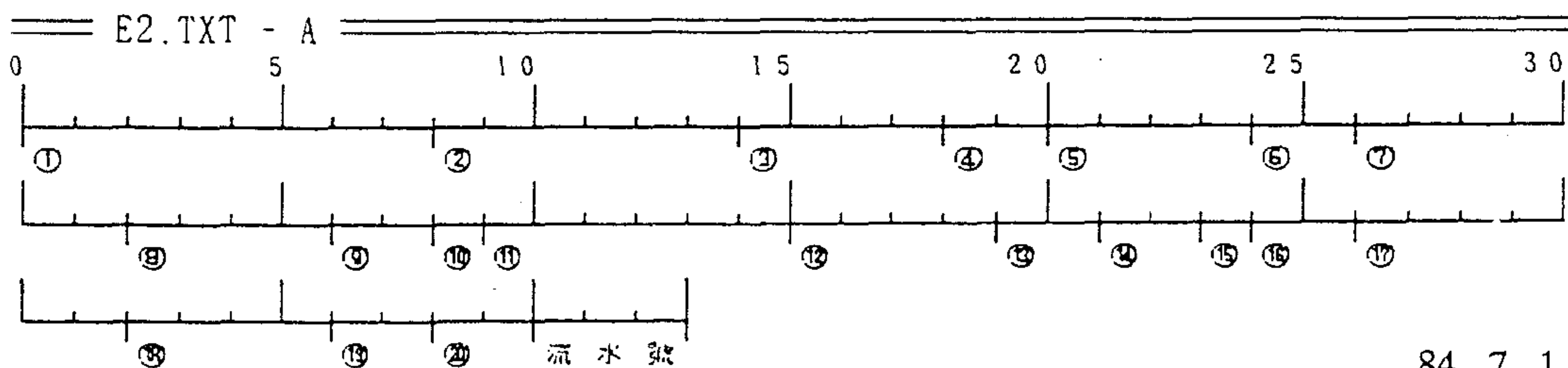


個案編號： _____ E 2

① _____
受訪者序號： _____ 受訪者姓名： _____

認知與行為資料 (1 3 ~ 1 7 歲)

<p>訪視時間： ② _____ ③ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>訪視結束時間： ⑤ _____ 時 分</p>	<p>訪視員： ④ _____</p> <p>受訪者提供： ⑥ _____ 資料品質 99 90 80 70 60 50 40 很好 好 尚可 不好 很差</p>
<p>覆審時間： ⑦ _____ ⑧ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>覆審員： ⑨ _____</p> <p>資料收集完整性： ⑩ (1)良好 (2)尚需補遺</p>	
<p>補遺時間： ⑪ _____ ⑫ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>訪視員： ⑬ _____</p> <p>應答者： ⑭ (0)本人 (_)家人序號 (_)其他人 _____ (55)朋友或鄰居</p> <p>受訪者提供資料的情形： ⑮ (1)良好 (2)尚可 (3)不佳</p> <p>資料收集情形： ⑯ (1)已完成 (_)無法補齊，原因 _____</p>	
<p>再審時間： ⑰ _____ ⑱ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>再審員： ⑲ _____</p> <p>補遺完整性： ⑳ (1)良好 (_)無法補齊，原因 _____</p>	



此份問卷應由個案親自回答，不宜由他人代答或干擾其作答。

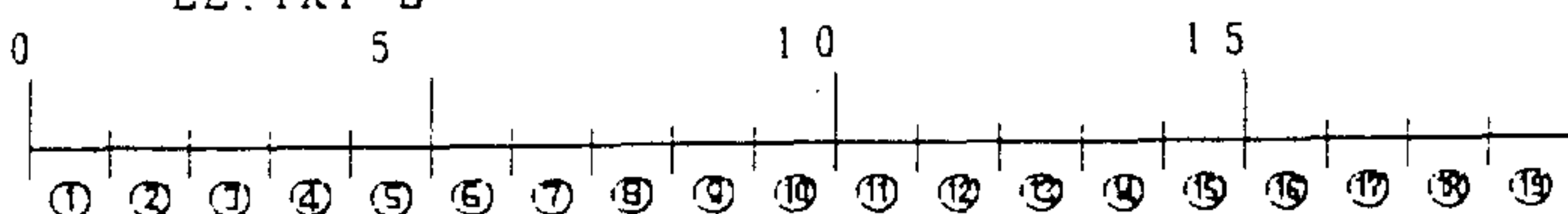
以下是一些跟飲食、營養有關的問題，請根據你的看法來回答。

1. 主要具有構成和修補身體組織功能的食物是：
① (1)蔬菜類 (2)五穀類 (3)水果類 (4)奶、蛋、魚、肉、豆類 (N)不知道
2. 供應鈣質最優良豐富的來源是：
② (1)奶類 (2)油脂類 (3)五穀類 (4)蔬菜類 (N)不知道
3. 下面那一道菜含鐵較高可預防缺鐵性的貧血？
③ (1)紅燒牛肉 (2)涼拌豆腐 (3)清蒸魚 (4)油炸薯條 (N)不知道
4. 以下關於吃早餐的敘述對嗎？
a. 早餐的量要足夠 ④(1)對 (2)錯 (N)不知道
b. 有吃早餐的學生上課精神較好、反應較快、學習能力強 ⑤(1)對 (2)錯 (N)不知道
c. 吃早餐是習慣問題，如果已經習慣不吃就可以不要吃 ⑥(1)對 (2)錯 (N)不知道
d. 早餐應注意是否包含五大類食物(主食類、蛋白質類、油脂類、蔬菜類、水果類) ⑦(1)對 (2)錯 (N)不知道
5. 獲取一天所需營養最好的方法是：
⑧ (1)吃速食 (2)吃零食 (3)吃維他命丸 (4)各種食物都吃
6. 生長發育中的青少年，要使骨骼和牙齒發育健全，所吃的食物中必須含有足量的：
⑨ (1)鈉和鉀 (2)碘和鈷 (3)鈣和磷 (4)銅和鐵 (N)不知道
7. 下面這些說法對嗎？
a. 人生各個階段的生長和健康都和營養有密切的關係 ⑩(1)對 (2)錯 (N)不知道
b. 小時候胖不是胖，所以小時候胖沒關係 ⑪(1)對 (2)錯 (N)不知道
c. 多吃漢堡或炸雞等速食食品對健康有益 ⑫(1)對 (2)錯 (N)不知道
d. 所吃食物的營養素含量不足或過多都稱為營養不良 ⑬(1)對 (2)錯 (N)不知道

以下是一些有關飲食習慣的問題，請根據你平日的實際生活狀況來回答。

8. 如果你的朋友想要減輕體重，你會不會建議他去做下列這些事？
a. 少吃飯或麵等澱類食物 ⑭(1)是 (2)否 (N)不知道
b. 少吃油炸的食物 ⑮(1)是 (2)否 (N)不知道
c. 多吃纖維質食物 ⑯(1)是 (2)否 (N)不知道
d. 增加運動量 ⑰(1)是 (2)否 (N)不知道
9. 你住的附近有沒有可以隨時買到零食或點心的便利超商或雜貨店？
⑱ (1)有 (0)沒有 (N)不知道
10. 你住的附近有沒有可以隨時買速食食品的店(如：麥當勞、肯德基、溫娣、比薩等)？
⑲ (1)有 (0)沒有 (N)不知道

E2.TXT-B



11. 最近一個月，你家裏經常準備下列零食嗎？

- | | |
|---------------|--------------------|
| a. 蛋糕、餅乾 | ① (1)是 (2)否 (N)不知道 |
| b. 蜜餞 | ② (1)是 (2)否 (N)不知道 |
| c. 洋芋片 | ③ (1)是 (2)否 (N)不知道 |
| d. 豆乾 | ④ (1)是 (2)否 (N)不知道 |
| e. 冰棒或冰淇淋 | ⑤ (1)是 (2)否 (N)不知道 |
| f. 布丁 | ⑥ (1)是 (2)否 (N)不知道 |
| g. 糖果 | ⑦ (1)是 (2)否 (N)不知道 |
| h. 可樂或汽水等甜飲料 | ⑧ (1)是 (2)否 (N)不知道 |
| i. 瓜子、花生等核果類 | ⑨ (1)是 (2)否 (N)不知道 |
| j. 巧克力 | ⑩ (1)是 (2)否 (N)不知道 |
| k. 魷魚絲、肉乾、肉脯等 | ⑪ (1)是 (2)否 (N)不知道 |
| ⑫ () 其它 | ----- |
| ⑬ () 其它 | ----- |
| ⑭ () 其它 | ----- |

12. 你與同學聚會時，會選擇去下列這些場所用餐嗎？

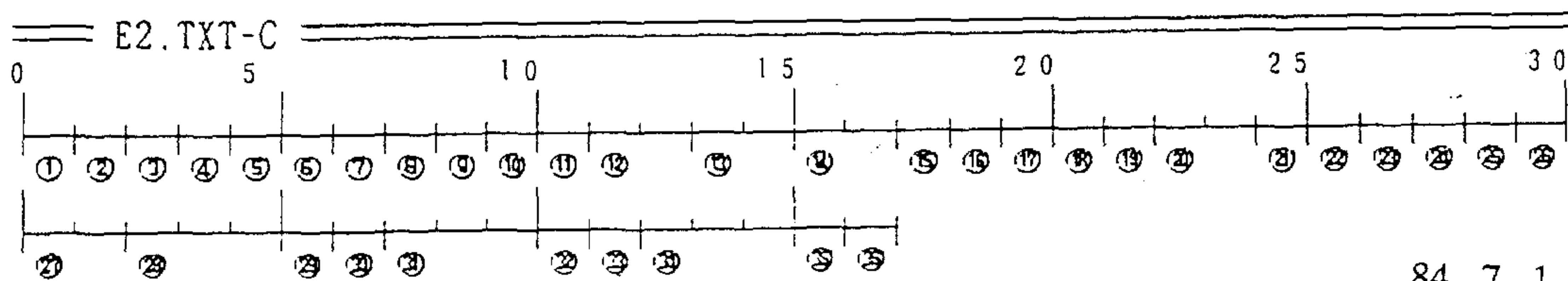
- | | |
|----------|--------------------|
| a. 速食店 | ⑮ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| b. 中餐廳 | ⑯ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| c. 西餐廳 | ⑰ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| d. 飲料店 | ⑱ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| e. 同學家 | ⑲ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| ⑳ () 其他 | ----- |

13. 這半年中？你有沒有從下列這些地方知道有關飲食營養方面的消息？

- | | |
|--------------|-------------|
| a. 電視、廣播 | ㉑ (1)是 (0)否 |
| b. 報章雜誌 | ㉒ (1)是 (0)否 |
| c. 醫師、護士、營養師 | ㉓ (1)是 (0)否 |
| d. 親友 | ㉔ (1)是 (0)否 |
| e. 學校教育 | ㉕ (1)是 (0)否 |
| f. 直銷商 | ㉖ (1)是 (0)否 |
| ㉗ () 其他 | ----- |

14. 最近這一個月來，你吃正餐的情形是：

	每週 平均 食用 天數	食 用 地 點			食 物 來 源					
		家中	工作處 (學校)	食品 供應地	自備	餐廳	攤販	商店 (調理食品)	其它	營養 午餐
a. 早餐	㉘	㉘ (1)	(2)	(3)	㉘ (1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
b. 午餐	㉙	㉙ (1)	(2)	(3)	㉙ (1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
c. 晚餐	㉚	㉚ (1)	(2)	(3)	㉚ (1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)



15. 最近一個月，你平均一星期吃幾次點心與零食？① _____ 次

16. 上星期你吃了幾次漢堡、炸雞、薯條、比薩等速食品？② _____ 次

17. 你在選擇食物時會考慮下列這些因素嗎？（複選）

③ (1)營養 (2)口味 (3)烹調方式 (4)配色 (5)衛生 (6)價格 (7)用餐場所

18. 最近一個月內你的飲食習慣如何？是否有下列這些情形呢？

a. 會不會以吃來慶賀或獎勵自己 ④(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常

b. 會不會邊吃東西，邊看電視或聊天 ⑤(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常

c. 會不會用吃來消除怒氣或消磨時間 ⑥(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常

d. 會不會進餐時另加鹽、糖、蕃茄醬、
醬油等調味料 ⑦(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常

e. 會不會吃漢堡、炸雞、比薩等食物 ⑧(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常

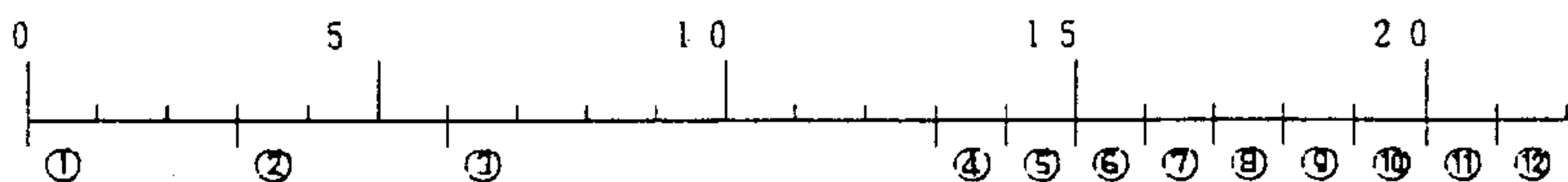
f. 會不會選擇相同份量但熱量較低的食物 ⑨(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常

g. 會不會晚餐只吃八分飽 ⑩(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常

h. 會不會喝汽水或可樂等甜飲料 ⑪(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常

i. 吃飯會不會定時定量 ⑫(1)從未 (2)偶而 (3)一半一半 (4)經常

===== E2.TXT-D =====



19. 最近一個月來，你做體能活動的情形如何？請估算各活動項目的次數及時間。

	實際 運動 週數	運動時數	
		每週 平均 次數	每次運動 時間 時 分
1. 騎腳踏車	1. ①	②	③
2. 跑步	2. ④	⑤	⑥
3. 跳繩	3. ⑦	⑧	⑨
4. 打球	4. ⑩	⑪	⑫
5. 體操	5. ⑬	⑭	⑮
6. 游泳	6. ⑯	⑰	⑱
7. 跳舞	7. ⑲	⑳	㉑
8. 爬山	8. ㉒	㉓	㉔
9. 踢毽子	9. ㉕	㉖	㉗
10. 其它田徑運動	10. ㉘	㉙	㉚
11. 武術、拳術	11. ㉛	㉜	㉝
12. 散步	12. ㉞	㉟	㊱
⑳ () 其它	㉟	㊲	㊳
㉑ () 其它	㊱	㊴	㊵

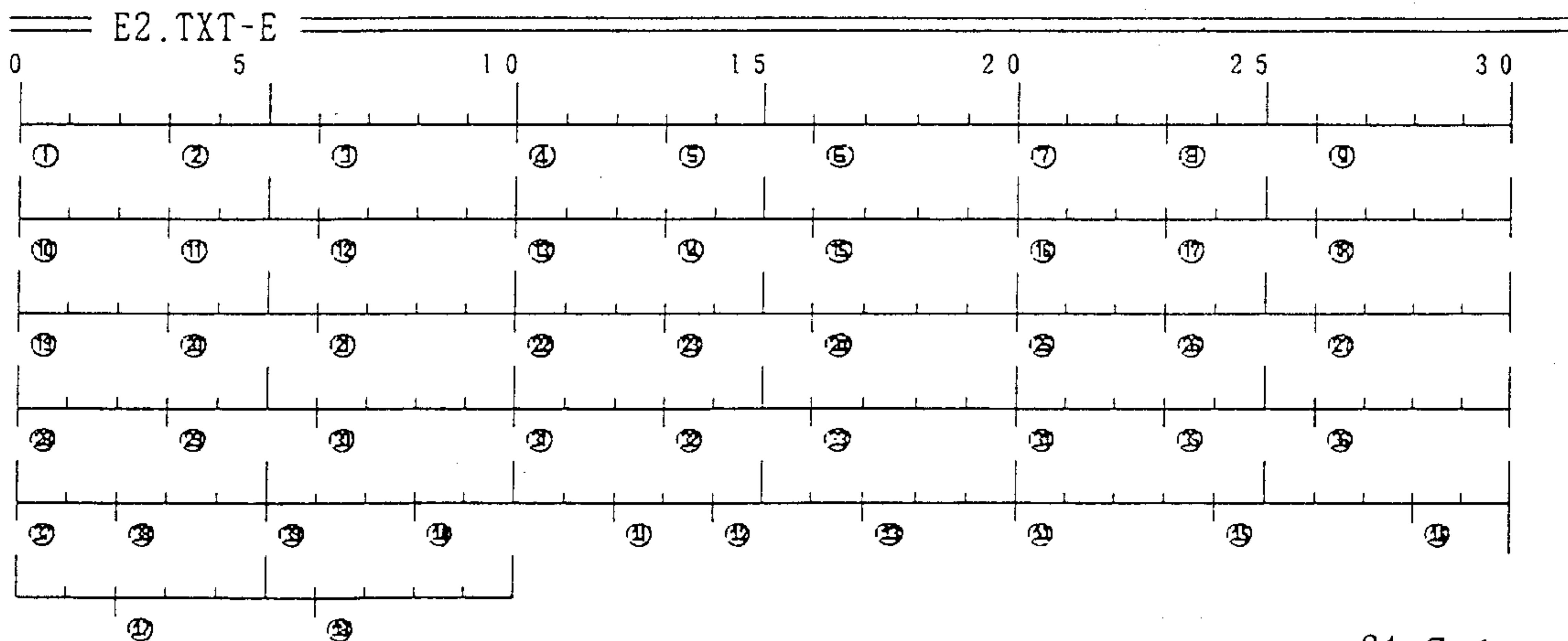
20. 最近一個月，你平均每天花多少時間

(b) 爬樓梯？④ _____ 層樓。

(c) 作需要耗體力的家事？時分⑤ _____。

(d) 作園藝活動(如種田、種花、種菜)？時分⑥ _____。

(e) 工作(如機械裝配、搬運工作)？時分⑦ _____。



21. 你有沒有抽過香菸? (只抽過一支也算)

- (1) 有
①
(0) 沒有
- a. 你第一次抽菸大約是幾歲時發生的? ② _____ 歲
b. 從你開始抽菸到現在, 你有沒有抽過100支 (約5包) 以上的香煙?
③ (R) 不願答 (0) 否 (1) 是

你目前平均每天有幾小時處於二手菸 (有人在旁邊抽菸) 的情況下? ④ _____ (跳答27)

22. 你幾歲開始經常性的抽菸? 大約是 ⑤ _____ 歲時開始的
(不認為自己為經常性抽煙則答0)

23. 你目前抽菸嗎?

- ⑥ (R) 不願答
(1) 是, 每天抽
(2) 是, 但非每天抽
(3) 已戒菸
- a. 你幾歲時戒菸? 大約 ⑦ _____ 歲時
b. 你是因為疾病或健康的理由戒菸的嗎? ⑧ (1) 是 (0) 否 (R) 不願答
c. 你戒菸前平均每天抽多少菸?
⑨ (1) _____ 支香菸 (2) _____ 包香菸 (3) _____ 支雪茄
(4) _____ 兩菸絲 (N) 不知道 (R) 不願答
(本題答畢, 跳答26 - a)

24. 最近一個月, 你平均每天抽多少香菸?

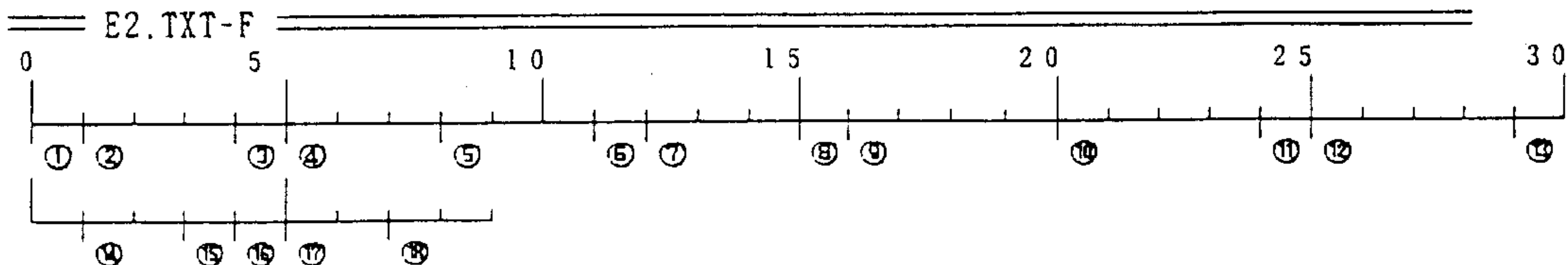
- ⑩ (1) _____ 支香菸 (2) _____ 包香菸 (3) _____ 支雪茄
(4) _____ 兩菸絲 (N) 不知道 (R) 不願答

25. 你過去曾經有吸菸量大於目前的狀況嗎?

- ⑪ (R) 不願答
(0) 沒有
(1) 有
- a. 你吸菸量最大的時候, 平均每天抽多少菸?
⑫ (1) _____ 支香菸 (2) _____ 包香菸 (3) _____ 支雪茄
(4) _____ 兩菸絲 (N) 不知道 (R) 不願答
b. 你這樣的菸量大約維持多久? ⑬ _____ 年 ⑭ _____ 月

26. 你過去是否曾經有一段時間沒有抽菸?

- ⑮ (0) 否
(1) 是
- a. 你曾否停止抽菸六個月以上, 然後再重新抽菸?
⑯ (0) 否
(1) 是
- 你停止抽菸的時間最長有多久? ⑰ _____ 年 ⑱ _____ 月



27. 你喝酒嗎?

① (1) 從來不喝 (本卷答畢)

(2) 只嘗試過一二次而已 (本卷答畢)

(3) 過去曾固定喝過一段時間, 但現在已戒了② ____ 年③ ____ 個月

(4) 很少喝, 但每喝必大量

(5) 偶爾喝

(6) 常喝 (每週一次以上)

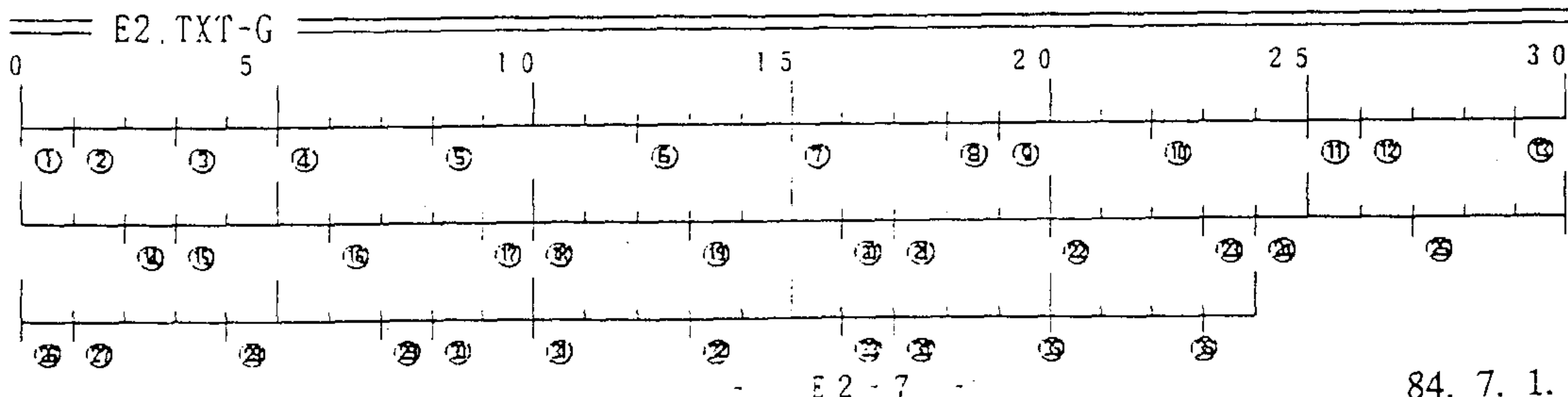
28. 你大約是何時養成喝酒習慣的? 大約是④ ____ 歲
(不認為自己已養成喝酒習慣則答0)

29. 你喝酒的情形是: 平均

⑤ (1) 一星期喝 ____ 次 (2) 一個月喝 ____ 次 (3) 一年喝 ____ 次

30. 你最近一個月喝那些酒?

	次數 份量		單位					
			小杯	中杯	大杯	罐	瓶	
a 啤酒	⑤	⑦	⑨	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
b 米酒	⑨	⑩	⑪	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
c 高粱、大麴、茅台酒	⑫	⑬	⑭	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
d 白蘭地、威士忌、蘭姆酒	⑮	⑯	⑰	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
e 花雕、紹興、紅露酒、黃酒	⑱	⑲	⑳	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
f 水果酒(紅、白葡萄酒、玫瑰紅、荔枝酒)	㉑	㉒	㉓	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
g 再製酒(五加皮、竹葉青、百歲酒、龍鳳酒、玫瑰露、	㉔	㉕	㉖	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
h 烏梅、賓樂酒	㉗	㉘	㉙	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
⑳() 其它	㉚	㉛	㉜	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
i 維士比、保力達 P... 等	㉝	㉞	㉟	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

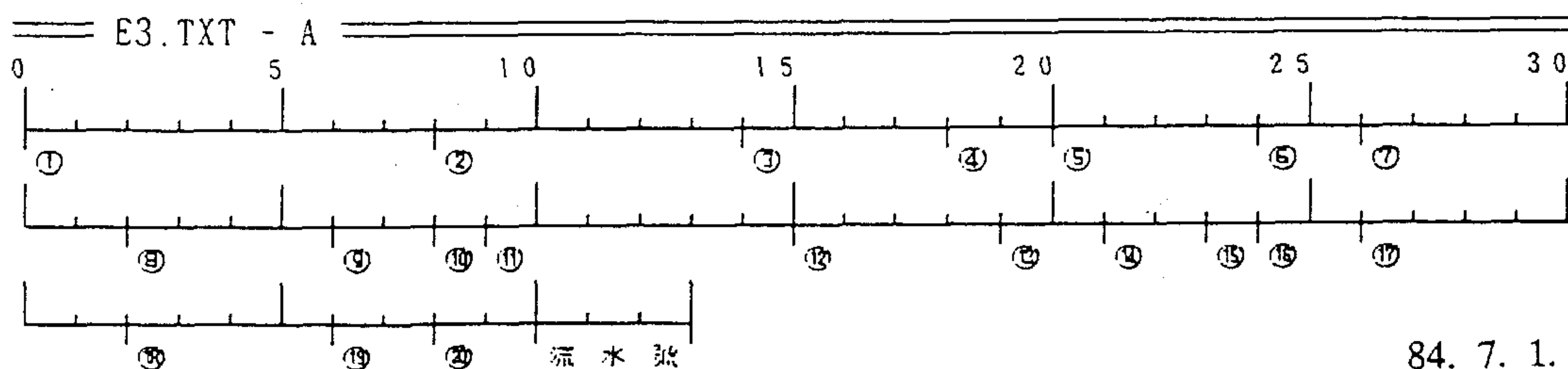


個案編號： _____ E 3

① _____
受訪者序號： _____ 受訪者姓名： _____

認知與行為資料 (7 ~ 12 歲)

<p>訪視時間： ② _____ ③ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>訪視結束時間： ⑤ _____ 時 分</p>	<p>訪視員： ④ _____</p> <p>受訪者提供： ⑥ _____ 資料品質 99 90 80 70 60 50 40 很好 好 尚可 不好 很差</p>
<p>覆審時間： ⑦ _____ ⑧ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>覆審員： ⑨ _____</p> <p>資料收集完整性： ⑩ (1)良好 (2)尚需補遺</p>	
<p>補遺時間： ⑪ _____ ⑫ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>訪視員： ⑬ _____</p> <p>應答者： ⑭ (0)本人 (_)家人序號 (_)其他人 _____ (55)朋友或鄰居</p> <p>受訪者提供資料的情形： ⑮ (1)良好 (2)尚可 (3)不佳</p> <p>資料收集情形： ⑯ (1)已完成 (_)無法補齊，原因 _____</p>	
<p>再審時間： ⑰ _____ ⑱ _____ 年 月 日 時 分</p> <p>再審員： ⑲ _____</p> <p>補遺完整性： ⑳ (1)良好 (_)無法補齊，原因 _____</p>	



此份問卷應由個案親自回答，不宜由他人代答或干擾其作答。

下面有一些跟飲食、營養有關的問題，請照你自己的看法來回答。

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 1. 米飯或麵包可以讓我們有活動的體力。 | ①(1)對 (2)錯 (3)不知道 |
| 2. 奶、蛋、魚、瘦肉、豆類這些食品可以幫我們長大。 | ②(1)對 (2)錯 (3)不知道 |
| 3. 多喝牛奶可以使我們有健康的骨骼和牙齒。 | ③(1)對 (2)錯 (3)不知道 |
| 4. 每天都應該吃蔬菜和水果。 | ④(1)對 (2)錯 (3)不知道 |
| 5. 不想吃早餐就可以不要吃。 | ⑤(1)對 (2)錯 (3)不知道 |
| 6. 不挑食是好的習慣。 | ⑥(1)對 (2)錯 (3)不知道 |
| 7. 經常吃漢堡、炸雞、薯條、牛排的人容易變胖。 | ⑦(1)對 (2)錯 (3)不知道 |
| 8. 吃零食並不會讓人吃不下飯所以多吃沒關係。 | ⑧(1)對 (2)錯 (3)不知道 |
| 9. 我現在吃東西有沒有注意營養和將來能不能長高長大有關 | ⑨(1)對 (2)錯 (3)不知道 |

下面是一些和飲食習慣有關的問題，請照你平日的實際生活狀況來回答。

10. 最近一個月，你家裏經常準備下列零食嗎？

- | | |
|---------------|--------------------|
| a. 蛋糕、餅乾 | ⑩ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| b. 蜜餞 | ⑪ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| c. 洋芋片 | ⑫ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| d. 豆乾 | ⑬ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| e. 冰棒或冰淇淋 | ⑭ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| f. 布丁 | ⑮ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| g. 糖果 | ⑯ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| h. 可樂或汽水等甜飲料 | ⑰ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| i. 瓜子、花生等核果類 | ⑱ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| j. 巧克力 | ⑲ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| k. 魷魚絲、肉乾、肉脯等 | ⑳ (1)是 (0)否 (N)不知道 |
| ㉑() . 其它 | |
| ㉒() . 其它 | |
| ㉓() . 其它 | |

11. a. 你曾經從電視上、收音機裏或報章上看到或聽到有關食品或餅乾、糖果的廣告嗎？

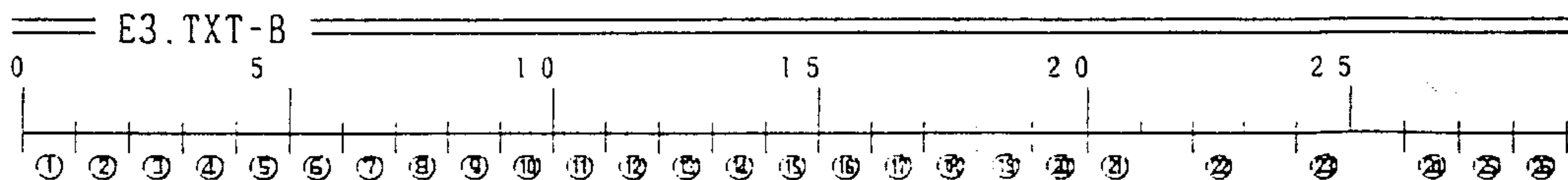
㉔ (1)有 (0)沒有(跳答11c)

b. 你會不會自己買來吃或要求父母買給你吃？

㉕ (1)會 (0)不會

c. 你看到同學吃一種自己沒吃過的東西會不會自己買來吃或要求父母買給你吃？

㉖ (1)會 (0)不會



12. 最近這一個月來，你吃正餐的情形是：

	每週 平均 食用 天數	食 用 地 點			食 物 來 源					
		家中	工作處 (學校)	食品 供應地	自備	餐廳	攤販	商店 (調理食品)	其它	營養 午餐
a. 早餐	①_____	②(1)	(2)	(3)	③(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
b. 午餐	④_____	⑤(1)	(2)	(3)	⑥(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
c. 晚餐	⑦_____	⑧(1)	(2)	(3)	⑨(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)

13. 上星期你吃了幾次漢堡、炸雞、薯條、比薩等速食品？⑩_____次

14. 你平常吃東西時，會不會只挑自己喜歡吃的食物來吃？

⑪ (1)從來不會 (2)偶而會 (3)經常會

15. 你會不會看東西好吃來決定要不要吃？

⑫ (1)從來不會 (2)偶而會 (3)經常會

16. 你會不會看東西乾淨來決定要不要吃？

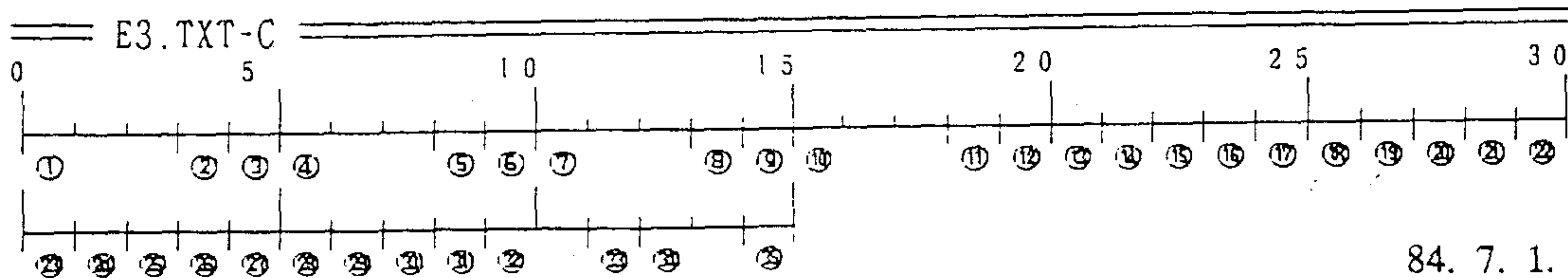
⑬ (1)從來不會 (2)偶而會 (3)經常會

17. 你會不會看東西對身體有好處來決定要不要吃？

⑭ (1)從來不會 (2)偶而會 (3)經常會

18. 最近一個月來，你有沒有做下列的運動。

	沒有	偶而有	經常有(每週二次以上)
3A騎腳踏車	⑮(0)	(1)	(2)
3B跑步	⑯(0)	(1)	(2)
3C打球	⑰(0)	(1)	(2)
3D體操	⑱(0)	(1)	(2)
3E跳繩	⑲(0)	(1)	(2)
3F游泳	⑳(0)	(1)	(2)
3G跳舞	㉑(0)	(1)	(2)
3H爬山	㉒(0)	(1)	(2)
3I散步	㉓(0)	(1)	(2)
3J爬樓梯	㉔(0)	(1)	(2)
3K踢毽子	㉕(0)	(1)	(2)
3L跳高	㉖(0)	(1)	(2)
3M爬竹竿	㉗(0)	(1)	(2)
3N吊單槓	㉘(0)	(1)	(2)
3O溜滑梯	㉙(0)	(1)	(2)
3P武術、拳術	㉚(0)	(1)	(2)
3Q其它田徑運動	㉛(0)	(1)	(2)
㉜()其它_____	㉜(0)	(1)	(2)
㉝()其它_____	㉝(0)	(1)	(2)



19. 你有沒有抽過香菸? (只抽過一支也算)

- (1) 有
①
(0) 沒有
- a. 你第一次抽菸大約是幾歲時發生的? ② _____ 歲
b. 從你開始抽菸到現在, 你有沒有抽過100支 (約5包) 以上的香煙?
③ (R) 不願答 (0) 否 (1) 是

你目前平均每天有幾小時處於二手菸 (有人在旁邊抽菸) 的情況下? ④ _____ (本卷答畢)

20. 你幾歲開始經常性的抽菸? 大約是 ⑤ _____ 歲時開始的
(不認為自己為經常性抽煙則答0)

21. 你目前抽菸嗎?

- ⑥ (R) 不願答
(1) 是, 每天抽
(2) 是, 但非每天抽
(3) 已戒菸

22. 最近一個月, 你平均每天抽多少香菸?

- ⑦ (1) _____ 支香菸 (2) _____ 包香菸 (3) _____ 支雪茄
(4) _____ 兩菸絲 (N) 不知道 (R) 不願答

23. 你過去曾經有吸菸量大於目前的狀況嗎?

- ⑧ (R) 不願答
(0) 沒有
(1) 有
- a. 你吸菸量最大的時候, 平均每天抽多少菸?
⑨ (1) _____ 支香菸 (2) _____ 包香菸 (3) _____ 支雪茄
(4) _____ 兩菸絲 (N) 不知道 (R) 不願答
- b. 你這樣的菸量大約維持多久? ⑩ _____ 年 ⑪ _____ 月

24. 你過去是否曾經有一段時間沒有抽菸?

- ⑫ (0) 否
(1) 是

a. 你曾否停止抽菸六個月以上, 然後再重新抽菸?

- ⑬ (0) 否
(1) 是

你停止抽菸的時間最長有多久? ⑭ _____ 年 ⑮ _____ 月

