

C 親子卷 (學童&主要照顧者)

應答者	II 學童二十四小時飲水記錄
(00)共同回答	1. 過去 24 小時，你總共喝了多少白開水（或礦泉水）？
(01)學童本人	— — — — CC
()其他人	(請注意：「24 小時飲水記錄」需與「24 小時飲食記錄」同時間訪視。
(若非學童本人應答，請填應答者序號)	不知道請填 N，不願答請填 R)
	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p>(此部分由訪員自填)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 訪視至此時間： 受訪者提供： </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>資料品質</p> <p>時 分</p> </div> <div> <p>99 90 80 70 60 50 40</p> <p>很 好 尚 不 很</p> <p>好 可 好 差</p> </div> </div> </div>
III 學童飲食頻率	
	(※注意：若學童年齡小於十歲，務必與照顧者共同完成此問卷。)
(一) 一般飲食頻率	
(請根據最近一個月內你吃東西的情況回答接下來的問題)	
(★請注意：二種以上的食物只要有其中一種有吃就算)	
請使用提示本 3	
1. 你一星期中有幾天有吃蔬菜？	
(00)共同回答	幾乎不吃 1、2 天 3、4 天 5、6 天 幾乎天天吃
(01)學童本人	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R
()其他人	(若答案為 0,N,R, 請跳至第 3 題)
2. 你每天吃多少蔬菜？ (請使用提示本 3 第 23-26 頁)	
(00)共同回答	少於 1 盤 1 盤 2 盤 3 盤 多於 3 盤
(01)學童本人	0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 N R
()其他人	
3. 你一星期中有幾天有吃水果或喝純果汁？ (★純果汁：現搾或 100% 果汁)	
(00)共同回答	幾乎不吃 1、2 天 3、4 天 5、6 天 幾乎天天吃
(01)學童本人	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R
()其他人	(若答案為 0,N,R, 請跳至第 5 題)
4. 你每天吃多少水果或純果汁？ (請使用提示本 3 第 27-32 頁)	
(00)共同回答	少於 1 個 1 個 2 個 3 個 多於 3 個
(01)學童本人	0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 N R
()其他人	

(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	<p>5.你一星期中有幾天有喝牛奶？</p> <p>幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃</p> <p>0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R</p> <p>(若答案為 0,N,R,請跳至第 8 題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	<p>6.你每天喝多少牛奶？(請使用提示本 3 第 33-34 頁)</p> <p>少於 1 杯 1 杯 2 杯 3 杯 多於 3 杯</p> <p>0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 N R</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	<p>7.你通常喝哪種牛奶？</p> <p>(1)全脂奶 (2)低脂奶 (3)脫脂奶</p> <p>(4)調味奶(如:巧克力牛奶、果汁牛奶等) (5)混合，請說明_____</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	<p>8.你一星期中有幾天有喝優酪乳或優格？(不包含養樂多、比菲多等)</p> <p>幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃</p> <p>0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R</p> <p>(若答案為 0,N,R,請跳至第 10 題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	<p>9.你每天喝多少優酪乳或優格？(請使用提示本 3 第 35-36 頁)</p> <p>少於 1 杯 1 杯 2 杯 多於 2 杯</p> <p>0.5 1 1.5 2 2.5 N R</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	<p>10.你一星期中有幾天有喝養樂多、比菲多、或益菌多等？</p> <p>幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃</p> <p>0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R</p> <p>(若答案為 0,N,R,請跳至第 12 題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	<p>11.你每天喝多少養樂多、比菲多、或益菌多等？</p> <p>(請使用提示本 3 第 37-38 頁)</p> <p>少於 1 瓶 1 瓶 2 瓶 3 瓶 多於 3 瓶</p> <p>0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 N R</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	<p>12.你一星期中有幾天有吃起司？</p> <p>幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃</p> <p>0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R</p> <p>(若答案為 0,N,R,請跳至第 14 題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	<p>13.你每天吃多少起司？</p> <p>少於 1 片 1 片 2 片 多於 2 片</p> <p>0.5 1 1.5 2 2.5 N R</p>

(00)共同回答	14.你一星期中有幾天有吃肉或魚，包括雞、鴨、豬、牛、蝦子等？
(01)學童本人	(★所有雞、鴨、豬、牛、魚、水產等皆算)
(_)其他人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2天</div> <div>3、4天</div> <div>5、6天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div> <div> 0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R </div>
	(若答案為0,N,R,請跳至第19題)
(00)共同回答	15.你每天吃多少肉或魚，包括雞、鴨、豬、牛、蝦子等？
(01)學童本人	(請使用提示本3第39-40頁)
(_)其他人	<div> <div>少於1盤</div> <div>1盤</div> <div>2盤</div> <div>3盤</div> <div>4盤</div> <div>5盤</div> <div>多於5盤</div> </div> <div> 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 N R </div>
(00)共同回答	16.你一星期中有幾天有吃魚？
(01)學童本人	
(_)其他人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2天</div> <div>3、4天</div> <div>5、6天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div> <div> 0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R </div>
(00)共同回答	17.你一星期中有幾天有吃蝦子、螃蟹、牡蠣、蛤？(★所有「水、海產類」皆算)
(01)學童本人	
(_)其他人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2天</div> <div>3、4天</div> <div>5、6天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div> <div> 0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R </div>
(00)共同回答	18.你一星期中有幾天有吃豬肝、雞肝、雞心等內臟類？(★所有「內臟類」皆算)
(01)學童本人	
(_)其他人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2天</div> <div>3、4天</div> <div>5、6天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div> <div> 0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R </div>
(00)共同回答	19.你一星期中有幾天有喝豆漿？
(01)學童本人	
(_)其他人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2天</div> <div>3、4天</div> <div>5、6天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div> <div> 0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R </div>
	(若答案為0,N,R,請跳至第21題)
(00)共同回答	20.你每天喝多少豆漿？(請使用提示本3第41-42頁)
(01)學童本人	
(_)其他人	<div> <div>少於1杯</div> <div>1杯</div> <div>2杯</div> <div>3杯</div> <div>多於3杯</div> </div> <div> 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 N R </div>
(00)共同回答	21.你一星期中有幾天有吃豆腐或豆腐干？(★所有「豆製品」皆算)
(01)學童本人	
(_)其他人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2天</div> <div>3、4天</div> <div>5、6天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div> <div> 0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R </div>
	(若答案為0,N,R,請跳至第23題)
(00)共同回答	22.你每天吃多少豆腐或豆腐干？(請使用提示本3第43-44頁)
(01)學童本人	
(_)其他人	<div> <div>少於1盤</div> <div>1盤</div> <div>2盤</div> <div>3盤</div> <div>4盤</div> <div>5盤</div> <div>多於5盤</div> </div> <div> 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 N R </div>
(00)共同回答	23.你一星期中有幾天有吃漢堡、披薩、薯條、炸雞、鹹酥雞？(★所有「油炸類」皆算)
(01)學童本人	
(_)其他人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2天</div> <div>3、4天</div> <div>5、6天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div> <div> 0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R </div>

(00)共同回答	24.你一星期中有幾天有吃蛋？
(01)學童本人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2 天</div> <div>3、4 天</div> <div>5、6 天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div>
(_)其他人	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R (若答案為 0,N,R,請跳至第 26 題)
(00)共同回答	25.你每天吃多少蛋？
(01)學童本人	<div> <div>少於 1 個</div> <div>1 個</div> <div>2 個</div> <div>多於 2 個</div> </div>
(_)其他人	0.5 1 1.5 2 2.5 N R
(00)共同回答	26.你一星期中有幾天有吃冰淇淋、聖代、雪糕？
(01)學童本人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2 天</div> <div>3、4 天</div> <div>5、6 天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div>
(_)其他人	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R
(00)共同回答	27.你一星期中有幾天有吃蛋糕、派、西點麵包？(★所有「甜的高油食品」皆算)
(01)學童本人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2 天</div> <div>3、4 天</div> <div>5、6 天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div>
(_)其他人	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R
(00)共同回答	28.你一星期中有幾天有吃洋芋片、翠果子、蠶豆酥、蝦味先、乖乖、滿天星、金牛角等？(★所有「高油零食」皆算)
(01)學童本人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2 天</div> <div>3、4 天</div> <div>5、6 天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div>
(_)其他人	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R
(00)共同回答	29.你一星期中有幾天有吃科學麵、王子麵、小心點等速食麵？
(01)學童本人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2 天</div> <div>3、4 天</div> <div>5、6 天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div>
(_)其他人	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R
(00)共同回答	30.你一星期中有幾天有吃餅乾？
(01)學童本人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2 天</div> <div>3、4 天</div> <div>5、6 天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div>
(_)其他人	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R
(00)共同回答	31.你一星期中有幾天有喝汽水、可樂、奶茶、或其他甜飲料？
(01)學童本人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2 天</div> <div>3、4 天</div> <div>5、6 天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div>
(_)其他人	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R
(00)共同回答	32.你一星期中有幾天有吃冰棒、冰沙、剉冰？
(01)學童本人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2 天</div> <div>3、4 天</div> <div>5、6 天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div>
(_)其他人	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R
(00)共同回答	33.你一星期中有幾天有吃糖或巧克力？
(01)學童本人	<div> <div>幾乎不吃</div> <div>1、2 天</div> <div>3、4 天</div> <div>5、6 天</div> <div>幾乎天天吃</div> </div>
(_)其他人	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R

(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	(二) 五穀根莖類食物攝取狀況								
	(請根據最近一個月內你吃東西的情況回答接下來的問題)								
	1.你一星期中有幾天吃早餐？ <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> 幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%; font-size: small;"> 00.511.522.533.544.555.566.57NR </div> 2.你早餐最常吃什麼？(例如：飯、稀飯、麵、饅頭、麵包、土司、燒餅、油條、饅頭、包子等) 一星期吃幾次？每次吃多少？(份量請填至小數點下2位) (注意：此題只要記錄「五穀根莖類食物」即可，食物名稱及代碼請參考手冊附錄一。 若不吃五穀根莖類食物，頻率仍要記錄，代碼填「000」，份量填「0000」。 若找不到代碼，代碼請填X，頻率與份量仍要記錄。)								
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 70%;">1.五穀根莖類食物名稱：</td> <td style="width: 30%;">份 量 _____</td> </tr> <tr> <td>代 碼：</td> <td>(1)週(2)月 _____次</td> </tr> <tr> <td>2.五穀根莖類食物名稱：</td> <td>份 量 _____</td> </tr> <tr> <td>代 碼：</td> <td>(1)週(2)月 _____次</td> </tr> </table>	1.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____	代 碼：	(1)週(2)月 _____次	2.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____	代 碼：	(1)週(2)月 _____次	
1.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____								
代 碼：	(1)週(2)月 _____次								
2.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____								
代 碼：	(1)週(2)月 _____次								
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	3.你一星期中有幾天吃午餐？ <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> 幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%; font-size: small;"> 00.511.522.533.544.555.566.57NR </div> 4.你午餐最常吃什麼？(例如：飯、稀飯、麵、水餃、漢堡、三明治、麵包、饅頭、包子等) 一星期吃幾次？每次吃多少？(份量請填至小數點下2位) (注意：此題只要記錄「五穀根莖類食物」即可，食物名稱及代碼請參考手冊附錄一。 若不吃五穀根莖類食物，頻率仍要記錄，代碼填「000」，份量填「0000」。 若找不到代碼，代碼請填X，頻率與份量仍要記錄。)								
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 70%;">1.五穀根莖類食物名稱：</td> <td style="width: 30%;">份 量 _____</td> </tr> <tr> <td>代 碼：</td> <td>(1)週(2)月 _____次</td> </tr> <tr> <td>2.五穀根莖類食物名稱：</td> <td>份 量 _____</td> </tr> <tr> <td>代 碼：</td> <td>(1)週(2)月 _____次</td> </tr> </table>	1.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____	代 碼：	(1)週(2)月 _____次	2.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____	代 碼：	(1)週(2)月 _____次
	1.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____							
代 碼：	(1)週(2)月 _____次								
2.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____								
代 碼：	(1)週(2)月 _____次								
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	5.你一星期中有幾天吃晚餐？ <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> 幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%; font-size: small;"> 00.511.522.533.544.555.566.57NR </div> 6.你晚餐最常吃什麼？(例如：飯、稀飯、麵、水餃、漢堡、三明治、麵包、饅頭、包子等) 一星期吃幾次？每次吃多少？(份量請填至小數點下2位) (注意：此題只要記錄「五穀根莖類食物」即可，食物名稱及代碼請參考手冊附錄一。 若不吃五穀根莖類食物，頻率仍要記錄，代碼填「000」，份量填「0000」。 若找不到代碼，代碼請填X，頻率與份量仍要記錄。)								
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 70%;">1.五穀根莖類食物名稱：</td> <td style="width: 30%;">份 量 _____</td> </tr> <tr> <td>代 碼：</td> <td>(1)週(2)月 _____次</td> </tr> <tr> <td>2.五穀根莖類食物名稱：</td> <td>份 量 _____</td> </tr> <tr> <td>代 碼：</td> <td>(1)週(2)月 _____次</td> </tr> </table>	1.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____	代 碼：	(1)週(2)月 _____次	2.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____	代 碼：	(1)週(2)月 _____次
	1.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____							
代 碼：	(1)週(2)月 _____次								
2.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____								
代 碼：	(1)週(2)月 _____次								

(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	7.三餐之外，你一星期中有幾天吃點心、零食？ <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;">幾乎不吃</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;">1、2天</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;">3、4天</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;">5、6天</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;">幾乎天天吃</div> </div> <div style="margin-top: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> 00.511.522.533.544.555.566.57NR </div> </div>																																						
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	8.三餐之外，你點心、零食最常吃什麼？（例如：蛋糕、麵包、三明治、包子、餅乾、洋芋片等） 一星期吃幾次？每次吃多少？（份量請填至小數點下2位） （注意：此題只要記錄「五穀根莖類食物」即可，食物名稱及代碼請參考手冊附錄一。 若不吃五穀根莖類食物，頻率仍要記錄，代碼填「000」，份量填「0000」。 若找不到代碼，代碼請填 X，頻率與份量仍要記錄。）																																						
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 70%;">1.五穀根莖類食物名稱：</td> <td style="width: 30%;">份 量 _____</td> </tr> <tr> <td>代 碼：</td> <td>(1)週(2)月 _____次</td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 70%;">2.五穀根莖類食物名稱：</td> <td style="width: 30%;">份 量 _____</td> </tr> <tr> <td>代 碼：</td> <td>(1)週(2)月 _____次</td> </tr> </table>	1.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____	代 碼：	(1)週(2)月 _____次	2.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____	代 碼：	(1)週(2)月 _____次																														
1.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____																																						
代 碼：	(1)週(2)月 _____次																																						
2.五穀根莖類食物名稱：	份 量 _____																																						
代 碼：	(1)週(2)月 _____次																																						
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<h3 style="text-align: center;">（三）營養補充劑</h3> 1.最近一個月來，你是否有食用維生素、礦物質、或其他補充劑？ （1）否（跳至「IV 學童口腔保健」） （2）是，相當規律 （3）是，不過不規律 （N）不知道（跳至「IV 學童口腔保健」） （R）不願答（跳至「IV 學童口腔保健」）																																						
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	2.你固定使用的維生素、礦物質、或其他補充劑為何？食用量為何？ （「不知道」請填 N；「不願答」請填 R）																																						
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">補充劑種類、品牌</th> <th colspan="2">食 用 頻 率</th> <th rowspan="2">每次 用 量</th> <th rowspan="2">單 位</th> <th rowspan="2">備 註</th> </tr> <tr> <th>頻率單位</th> <th>次數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	補充劑種類、品牌	食 用 頻 率		每次 用 量	單 位	備 註	頻率單位	次數		(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上						(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上						(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上						(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上						(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上				
補充劑種類、品牌	食 用 頻 率		每次 用 量	單 位				備 註																															
	頻率單位	次數																																					
	(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上																																						
	(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上																																						
	(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上																																						
	(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上																																						
	(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上																																						
	★單位：(01)粒 (02)瓶 (03)包 (04)百 c.c. (05)茶匙 (06)c.c (07)滴 (08)湯匙 (09)碗 (10)克 (11)其他（請註明在備註欄）																																						
	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <h4 style="margin: 0;">★其它補充劑提示卡（請使用提示本 3 第 45 頁）</h4> <p style="margin: 5px 0;">人蔘、當歸、四物、靈芝、雞精、蜂王漿、蜂王乳、蜂膠、花粉、 魚肝油、魚油、卵磷脂、DHA 高蛋白粉、小安素、兒童素體健、兒童補體素、球蛋白 健素粉（酵母粉）、麥草（汁或粉）、纖維片、有機葡萄子、 康倍特或硫克肝等含維生素的飲料、香菇精、蒜頭精、健康醋</p> </div>																																						

IV 學童口腔保健

- | | |
|----------------------------------|--|
| (00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人 | 1. 請問你最近一次到診所或醫院看牙醫師，是在多久以前？
(提示：「是在幾年級上或下學期開始？」)
(注意：「不」包括本計劃體檢隊或學校所做的牙齒檢查)
(1) 從沒看過牙醫師 (跳至第4題) (2) 6個月內 (3) 7~12個月前
(4) 12~24個月前 (5) 25個月前 (6) 不記得 (跳至第4題) |
| (00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人 | 2. 請問你那一天(即第1題的那一天)是為什麼去看牙醫？(可複選)
(1) 因為牙痛 (2) 因為牙齦痛(或口腔潰瘍、嘴巴破)
(3) 因為牙齒要掉了(或換牙)
(4) 因為外傷 (5) 去做檢查 (6) 去做矯正
(7) 其他：_____ (8) 不記得 |
| (00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人 | 3. 請問你那一天(即第1題的那一天)看牙醫，牙醫師幫你做什麼治療？(可複選)
(1) 補牙齒 (2) 根管治療(抽神經) (3) 洗牙 (4) 拔牙齒
(5) 塗氟 (6) 只做檢查 (7) 矯正治療
(8) 其他：_____ (9) 不記得 |
| (00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人 | 4. 請問你現在刷牙時用什麼牙膏？(牌子名：_____)
(1) 不用牙膏 (2) 含氟牙膏 (3) 不含氟牙膏
(4) 不知道是什麼牙膏
(提示：此題可請學童拿出現在使用的牙膏，再填寫答案。) |
| (00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人 | 5. 請問你有塗氟過嗎？
(1) 有 (2) 沒有 (3) 不記得 (4) 不知道什麼是塗氟 |
| (00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人 | 6. 請問你有吃過氟錠嗎(如：小哈氟)？
(1) 有 (2) 沒有 (3) 不記得 (4) 不知道什麼是氟錠 |

		<h2>V 學童身體活動量</h2> <p>(※注意：若學童年齡<u>小於十歲</u>，務必與照顧者共同完成此問卷。)</p> <p>第一部份：</p> <p>下面是一些關於你日常生活中各種身體活動(包括運動)的問題，請你根據<u>最近一個月</u>的生活狀況，回答以下問題。</p>									
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	1. 你平均每天總共爬幾層樓？	(1) 2層或少於2層 (2) 3-4層 (3) 5-9層 (4) 10-14層 (5) 15層以上 (N) 不知道 (R) 不願答									
	2. 你每星期做幾次會讓你明顯流汗的運動或活動？(例如籃球、跑步、游泳、快速騎腳踏車、或是其他的有氧運動)	(1) 平均每週少於1次 (2) 平均每週約1次 (3) 平均每週約2-3次 (4) 平均每週約4-6次 (5) 平均每週7次以上 (N) 不知道 (R) 不願答									
		無	1 小時 以下	1 2 小時	2 3 小時	3 4 小時	4 小時 以上	不 知 道	不 願 答		
		*在上課的日子裡，學校上課時間以外， <u>每一天中，你花多少時間做_____？</u>									
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	3 看電視	1	2	3	4	5	6	N	R		
	4 玩電腦、電視遊樂器及電動玩具	1	2	3	4	5	6	N	R		
	5 看書（不包括學校上課時間）、報紙、漫畫及雜誌等	1	2	3	4	5	6	N	R		
		*在放假的假日裡，每一天中，你花多少時間做_____？									
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	6 看電視	1	2	3	4	5	6	N	R		
	7 玩電腦、電視遊樂器及電動玩具	1	2	3	4	5	6	N	R		
	8 看書、報紙、漫畫及雜誌等	1	2	3	4	5	6	N	R		

(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	9.平均每週有幾天你會去上課外輔導班（包括各類課業輔導、語文、才藝、運動技能的訓練班）？ (1)不參加課外輔導班（跳至第 11 題） (2) 2 天以下 (3) 3 天 (4) 4 天 (5) 5 天以上 (N)不知道（跳至第 11 題） (R)不願答（跳至第 11 題）
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	10.平均每週你會去上課外輔導班（包括各類課業輔導、語文、才藝、運動技能等的訓練班）———小時（請記錄至小數點下一位）
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	11.你每天睡覺的時間（包括睡午覺）： <u>在一般上課的日子裡：</u> 早上起床時間：——點——分 開始午睡時間：——點——分（若不睡午覺請填 X 點 X 分） 午睡結束時間：——點——分（若不睡午覺請填 X 點 X 分） 晚上就寢時間：——點——分 除了晚上及午睡的時間外， 你其他的習慣睡覺時間約———小時（請記錄至小數點下一位） <u>在一般放假的假日裡：</u> 早上起床時間：——點——分 開始午睡時間：——點——分（若不睡午覺請填 X 點 X 分） 午睡結束時間：——點——分（若不睡午覺請填 X 點 X 分） 晚上就寢時間：——點——分 除了晚上及午睡的時間外， 你其他的習慣睡覺時間約———小時（請記錄至小數點下一位） （若回答「不知道」請填 N；「不願答」請填 R）
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	第二部份： 下面是一些關於你日常生活中各種身體活動(包括運動)的問題，請你根據 <u>最近一年</u> 的生活狀況，回答以下問題
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	12.在學期中，平均每週有幾天你會去上體育課？ (1) 不參加體育課 (2) 1 天 (3) 2 天 (4) 3 天 (5) 4 天以上 (N)不知道 (R)不願答
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	13.在學校的每一次體育課中，學校安排的上課時間平均為——分鐘。
(00)共同回答 (01)學童本人 ()其他人	14.在學校的每一次體育課中，你真正從事運動的時間大部分是： (1)不參加體育課 (2)少於半堂課 (3)半堂課 (4)大於半堂課 (N)不知道 (R)不願答

(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	15.最近一年中，你曾經長期參加幾個以運動為主的社團或是校隊（包括在學校中或是校外）： <u>（注意：本題是指除了體育課以外，另外參加的課外活動，例如柔道、跆拳道、芭蕾舞等）</u> (1)無 (2)1 個 (3)2 個 (4)3 個 (5)4 個以上 (N)不知道 (R)不願答																														
	16.請問你最近一年中， <u>每週經常從事</u> 哪些運動或活動（例如步行上學、跑步、騎腳踏車、健康操、籃球、踢毽子、各種民俗活動、爬山、散步、溜直排輪、游泳、舞蹈、掃地、擦地板等）？																														
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>運動名稱</th> <th>每週從事的時間 (小時) <small>請填至小數點下一位</small></th> <th>最近一年中 所從事的期間(月) <small>請填至小數點下一位</small></th> </tr> </thead> </table>	運動名稱	每週從事的時間 (小時) <small>請填至小數點下一位</small>	最近一年中 所從事的期間(月) <small>請填至小數點下一位</small>																											
運動名稱	每週從事的時間 (小時) <small>請填至小數點下一位</small>	最近一年中 所從事的期間(月) <small>請填至小數點下一位</small>																													
	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>(範例) 打躲避球</td> <td>每週 0 0 0 2 小時</td> <td>每年約 0 0 0 6 個月</td> </tr> <tr> <td>(範例) 步行上學</td> <td>每週 0 3 . 5 小時</td> <td>每年約 0 9 . 5 個月</td> </tr> </tbody> </table>	(範例) 打躲避球	每週 0 0 0 2 小時	每年約 0 0 0 6 個月	(範例) 步行上學	每週 0 3 . 5 小時	每年約 0 9 . 5 個月																								
(範例) 打躲避球	每週 0 0 0 2 小時	每年約 0 0 0 6 個月																													
(範例) 步行上學	每週 0 3 . 5 小時	每年約 0 9 . 5 個月																													
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<table border="1"> <tbody> <tr><td>1. _____</td><td>每週 _____ 小時</td><td>每年約 _____ 個月</td></tr> <tr><td>2. _____</td><td>每週 _____ 小時</td><td>每年約 _____ 個月</td></tr> <tr><td>3. _____</td><td>每週 _____ 小時</td><td>每年約 _____ 個月</td></tr> <tr><td>4. _____</td><td>每週 _____ 小時</td><td>每年約 _____ 個月</td></tr> <tr><td>5. _____</td><td>每週 _____ 小時</td><td>每年約 _____ 個月</td></tr> <tr><td>6. _____</td><td>每週 _____ 小時</td><td>每年約 _____ 個月</td></tr> <tr><td>7. _____</td><td>每週 _____ 小時</td><td>每年約 _____ 個月</td></tr> <tr><td>8. _____</td><td>每週 _____ 小時</td><td>每年約 _____ 個月</td></tr> <tr><td>9. _____</td><td>每週 _____ 小時</td><td>每年約 _____ 個月</td></tr> <tr><td>10. _____</td><td>每週 _____ 小時</td><td>每年約 _____ 個月</td></tr> </tbody> </table>	1. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	2. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	3. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	4. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	5. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	6. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	7. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	8. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	9. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	10. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月
1. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																													
2. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																													
3. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																													
4. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																													
5. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																													
6. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																													
7. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																													
8. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																													
9. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																													
10. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																													
	（若沒有從事任何運動或活動，運動名稱請填「沒有」，時間與期間請填「0000」。）																														
	VI 宗教信仰																														
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	1.請問你的宗教信仰是： (1)佛教 (2)道教 (3)民間信仰 (4)一貫道 (5)軒轅教 (6)回教 (7)天主教 (8)基督教 (9)相信有神，但沒有特定信仰【跳至 C-62 頁 VII 青春發展量表】 (10)沒有特定信仰【跳至 C-62 頁 VII 青春發展量表】 (11)其他_____																														
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	2.你認為你的宗教信仰對你日常心情有沒有幫助？ (1)幫助很大 (2)有點幫助 (3)不太有幫助 (4)毫無幫助 (5)不瞭解題意 (N)不知道 (R)不願意回答																														

VII 青春發展量表

以下是有關你身體可能產生的一些變化，這些變化在不同青少年的不同年齡裡皆可以正常地發生，請儘量仔細回答。

(若個案不了解問題，或不知道答案，請圈選「不知道」)

(00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人

1.你怎麼形容你身高的成長？

(1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(N) 不知道 (R) 不願答

(00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人

2.你的體毛成長得如何？

(體毛是指除頭髮以外身體的任何毛髮，例如腋毛、陰毛)
(1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(N) 不知道 (R) 不願答

(00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人

3.你注意到任何的皮膚改變嗎？(特別是粉刺或面皰)

(1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(N) 不知道 (R) 不願答

訪員填寫：個案為 (1) 男生 (續答第 4 題) (2) 女生 (跳至第 6 題)

(00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人

4.你注意到聲音變低沉嗎？

(1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(N) 不知道 (R) 不願答

(00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人

5.你的臉上開始長鬍鬚了嗎？

(1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(N) 不知道 (R) 不願答

若個案為男生，本卷訪視結束！

(00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人

6.你注意到你的乳房變大嗎？

(1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(N) 不知道 (R) 不願答

(00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人

7.你的月經開始了嗎？

(1) 已有初經 (2) 沒有初經 (本卷訪視結束)
(N) 不知道 (本卷訪視結束) (R) 不願答 (本卷訪視結束)

(00)共同回答
(01)學童本人
(__)其他人

8.幾歲時第一次月經來潮？__ 歲 (不知道請填 N，不願答請填 R)

(此部分由訪員自填)

訪視結束時間：

____ 年 ____ 月 ____ 日 ____ 時 ____ 分

受訪者提供：

資料品質

99 90 80 70 60 50 40
| | | | | | |
很好 尚 不 很
好 可 好 差

- 1.這份問卷是否透過第三者翻譯訪談？
(1) 是 (2) 否
- 2.在訪問中，受訪者有沒有表示過拒絕受訪的意思？
(1) 開始時有意要拒絕 (2) 訪問進行中曾表示拒絕的意思
(3) 訪問到最後有拒絕的意思 (4) 從頭到尾均未表示拒絕
學童：_____ 主要照顧者：_____
- 3.在訪問中，受訪者是否表示不耐煩？
(1) 從未表示不耐煩 (2) 很少表示不耐煩
(3) 有時不耐煩 (4) 一直不耐煩
學童：_____ 主要照顧者：_____
- 4.在訪問中，受訪者對訪員的信任程度如何？
(1) 很低 (2) 低 (3) 高 (4) 很高
學童：_____ 主要照顧者：_____
- 5.在訪問中，受訪者是否有意應付？
(1) 大都在應付 (2) 有些時候在應付
(3) 不像是在應付 (4) 完全沒有應付的意思
學童：_____ 主要照顧者：_____
- 6.整體來說，受訪者合作程度：
(1) 很合作 (2) 合作 (3) 不合作 (4) 很不合作
學童：_____ 主要照顧者：_____
- 7.訪問所得的可靠程度：
(1) 很可靠 (2) 可靠 (3) 不可靠 (4) 很不可靠
學童：_____ 主要照顧者：_____
- 8.訪問時所用的語言是：
(1) 國語 (2) 台語 (3) 客語 (4) 國台語 (5) 國客語 (6) 其他：_____
學童：_____ 主要照顧者：_____
- 9.請問這部分問卷是在下列哪些地方訪問的？ (可複選)
(1) 受訪者自家裏 (2) 他人家裏 (3) 受訪者工作處 (4) 學校
(5) 安親班/課輔班/補習班 (6) 戶外 (7) 其他(請說明) _____
學童：_____ 主要照顧者：_____
- 10.訪問時有其他人在場(受訪者與訪員之外的其他人、翻譯)嗎？
(1) 沒有 (C 親子卷結束) (2) 有 (請續答第11題)
學童：_____ 主要照顧者：_____

11.若有其他人在場，請問是誰？共幾人？在哪裡？在場多久？有否干擾訪問的進行？

是誰？ (與受訪者或訪員的關係為何？) 請填寫關係代碼	共幾人？ (很多人時可填寫X人)	在場多久？ 1. 全程 2. 大部分時間 3. 約一半時間 4. 偶而	覺得干擾到訪問的進行嗎？ 1. 沒有干擾 2. 一點干擾 3. 很干擾	備註
1 學童的：	人			
2	人			
3	人			
4	人			
5	人			
1 訪員的：	人			
2	人			

★關係代碼：

- | | | |
|--------------------|----------------|----------------|
| (1)子女/婿媳 | (2)配偶 | (3)兄弟姊妹(或其配偶) |
| (4)父母/公婆/岳父母 | (5)祖父母/外祖父母 | (6)曾祖父母/外曾祖父母 |
| (7)孫兒/外孫(或其配偶) | (8)伯叔姑舅姨(或其配偶) | |
| (9)堂(表)兄弟姊妹(或其配偶) | (A)其他親戚 | (B)無親屬關係的共同居住者 |
| (C)保姆、家務協助者(幫傭/管家) | | (D)鄰居、朋友 |
| (E)老師 | (F)同學 | (G)同事 |
| (H)衛生局營養員 | (I)中研院協調人員 | (J)其他(請註明在備註) |

備註欄

C 親子卷

覆審時間： <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> 年 月 日 時 分 </div>	覆審員： <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> _____ _____ </div>
資料收集完整性： (1)完整 (2)尚需補遺	
補遺時間： <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> 年 月 日 時 分 </div>	訪員： <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> _____ _____ </div>
應答者： (1)本人 (2)其他人： _____ 【請填序號，若無序號請說明與學童的關係】	
受訪者提供資料的情形： (1)良好 (2)尚可 (3)不佳	
資料收集情形： (1)已完成 (2)無法補齊，原因：_____	
再審時間： <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> 年 月 日 時 分 </div>	再審員： <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> _____ _____ </div>
補遺完整性： (1)完整 (2)無法補齊，原因：_____	

