

## C 親子卷 (學童 & 主要照顧者)

訪視開始時間：      訪 員：	
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span>年 月 日</span> <span>時 分</span> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span>訪 員：</span> </div>

## I 學童二十四小時飲食回憶記錄

### (一) 個人基本資料

(A) 受訪者序號：\_\_ \_\_ 受訪者姓名：\_\_\_\_\_

序號請參照 A-3~A-5 頁。

若無序號請依下列編碼：

X1 幫傭、X2 老師、X3 親戚、X4 鄰居/朋友、

X5 學校/安親班/餐廳廚師、X6 其他

1. 今天所吃的食物是否與你平日所吃的相類似？

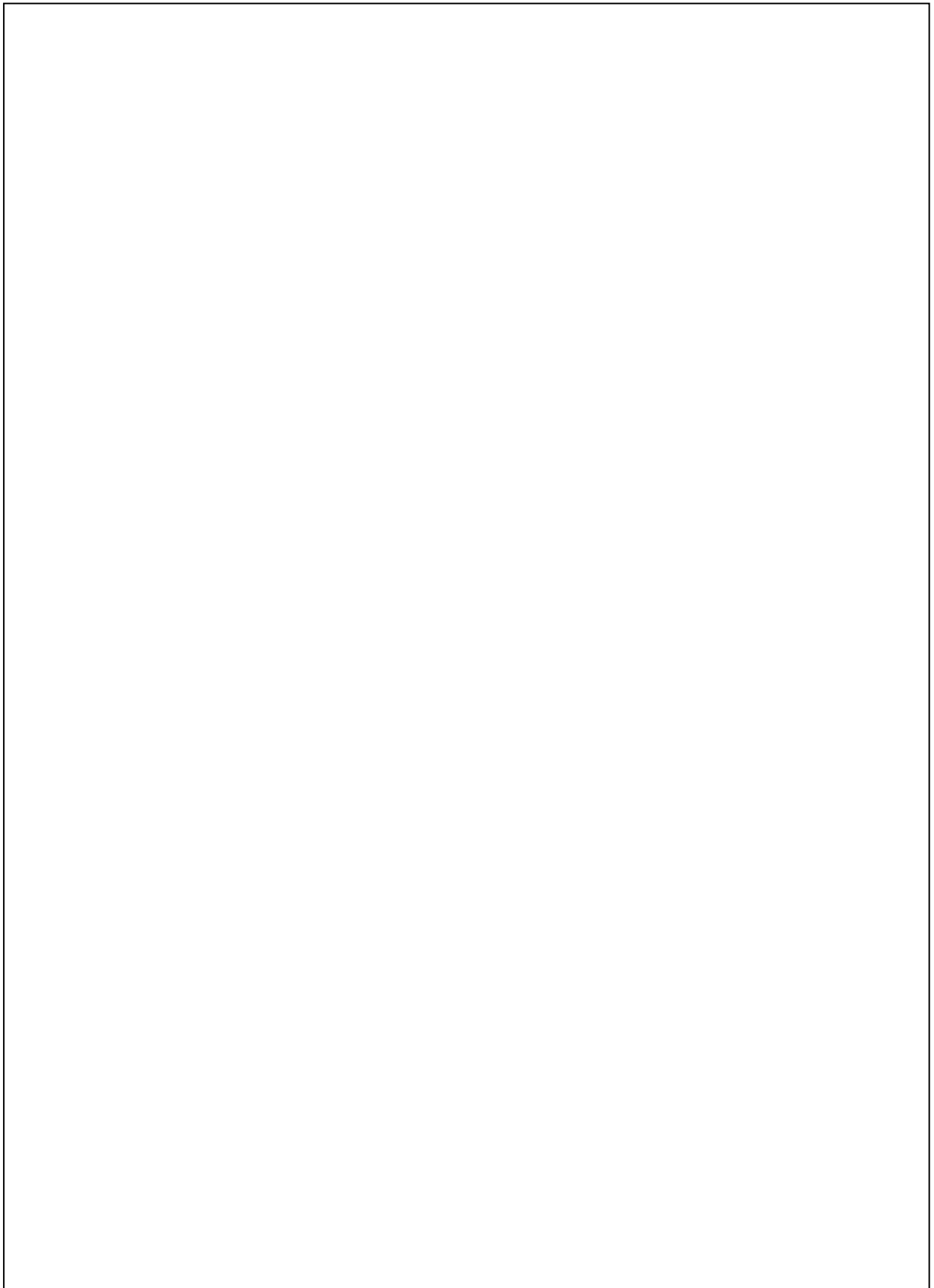
(★此題若受訪者不是個案，請圈選「⑦未訪 24 小時飲食回憶」)

- (1) 類似                      (2) 量類似,但食物種類與平常不同  
 (3) 較平常多              (4) 較平常多,且食物種類與平常不同  
 (5) 較平常少              (6) 較平常少,且食物種類與平常不同  
 (7) 未訪 24 小時飲食回憶

2. 個人食物模型效度記錄

標準蔬菜	大葉片模型量	g
半球型直徑 6 公分	肉末模型量	g
標準橘子	直徑 (半球型)	cm
標準全麥土司	長 (伸縮尺)	cm
	寬 (伸縮尺)	cm
	高 (厚度尺)	cm (高 = 片數×0.3)
	底面積 (方格板)	cm <sup>2</sup> (底面積 = 格數×4)

標準全麥土司底面積圖



(B) 受訪者序號：\_\_ \_\_ 受訪者姓名：\_\_\_\_\_

序號請參照 A-3~A-5 頁。

若無序號請依下列編碼：

X1 幫傭、X2 老師、X3 親戚、X4 鄰居/朋友、

X5 學校/安親班/餐廳廚師、X6 其他

1. 今天所吃的食物是否與你平日所吃的相類似？

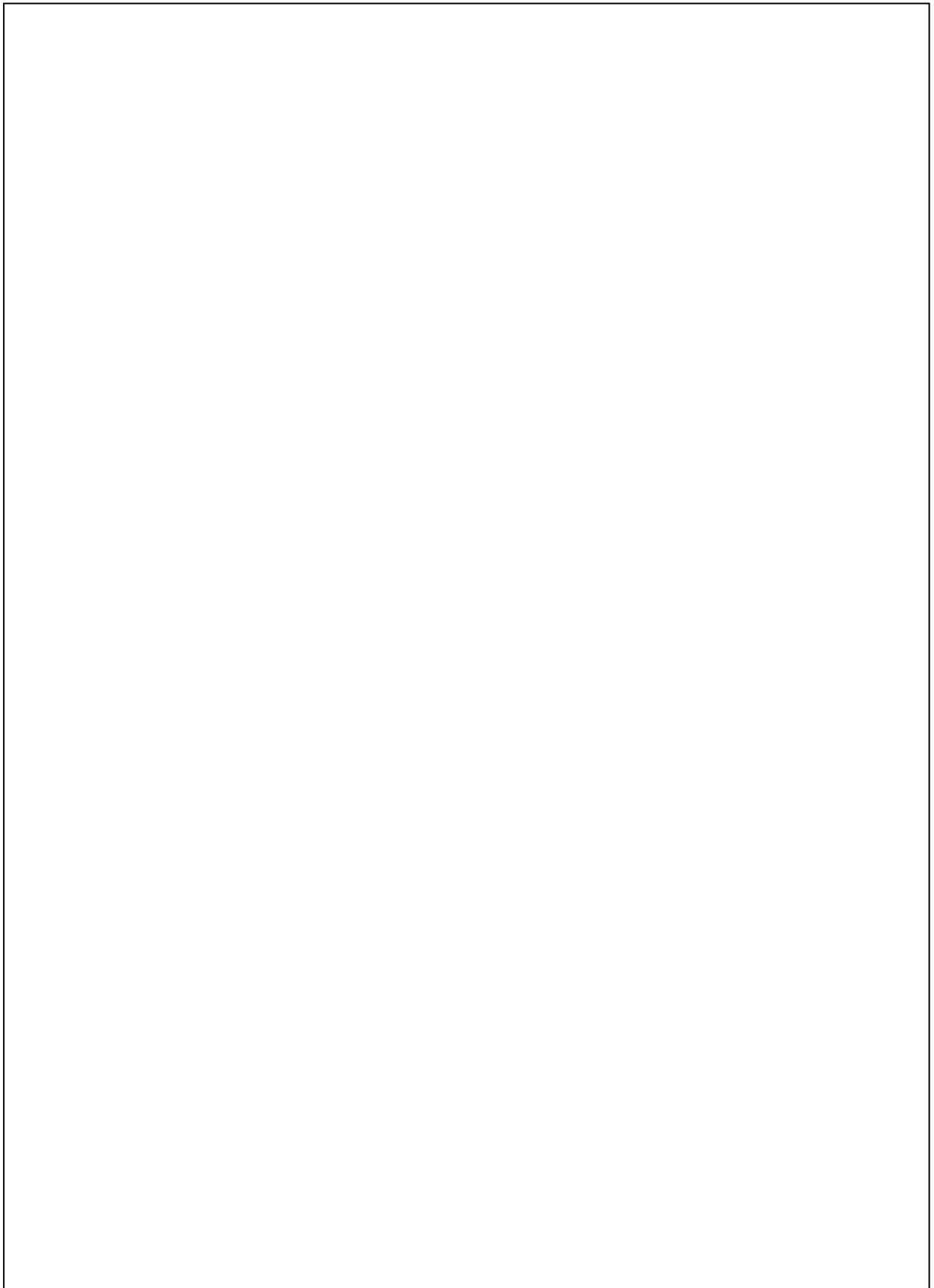
(★此題若受訪者不是個案，請圈選「⑦未訪 24 小時飲食回憶」)

- (1) 類似 (2) 量類似,但食物種類與平常不同  
(3) 較平常多 (4) 較平常多,且食物種類與平常不同  
(5) 較平常少 (6) 較平常少,且食物種類與平常不同  
(7) 未訪 24 小時飲食回憶

2. 個人食物模型效度記錄

標準蔬菜	大葉片模型量	g
半球型直徑 6 公分	肉末模型量	g
標準橘子	直徑 (半球型)	cm
標準全麥土司	長 (伸縮尺)	cm
	寬 (伸縮尺)	cm
	高 (厚度尺)	cm (高 = 片數 $\times$ 0.3)
	底面積 (方格板)	cm <sup>2</sup> (底面積 = 格數 $\times$ 4)

標準全麥土司底面積圖



(C) 受訪者序號：\_\_ \_\_ 受訪者姓名：\_\_\_\_\_

序號請參照 A-3~A-5 頁。

若無序號請依下列編碼：

X1 幫傭、X2 老師、X3 親戚、X4 鄰居/朋友、

X5 學校/安親班/餐廳廚師、X6 其他

1. 今天所吃的食物是否與你平日所吃的相類似？

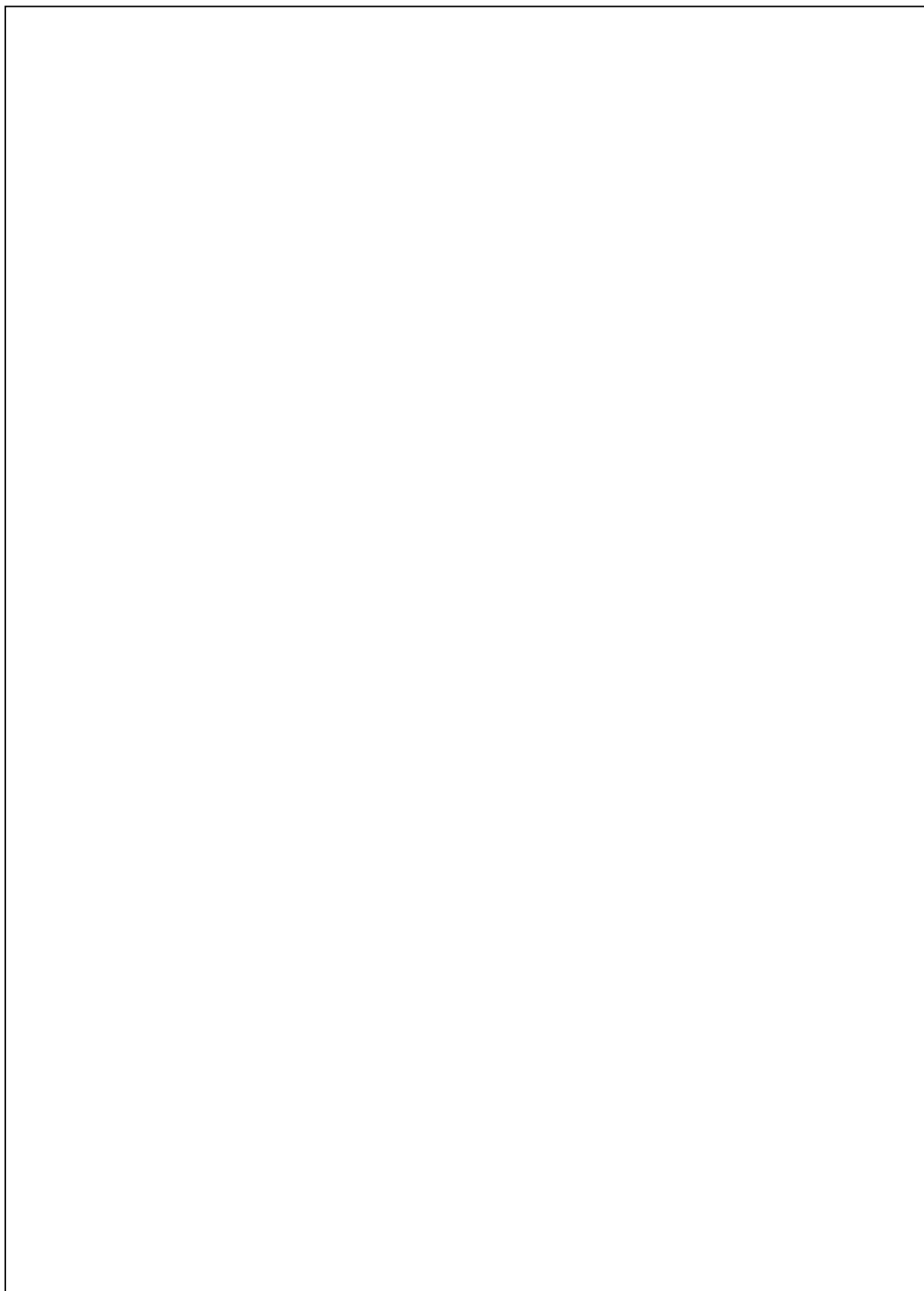
(★此題若受訪者不是個案，請圈選「⑦未訪 24 小時飲食回憶」)

- (1) 類似 (2) 量類似,但食物種類與平常不同  
(3) 較平常多 (4) 較平常多,且食物種類與平常不同  
(5) 較平常少 (6) 較平常少,且食物種類與平常不同  
(7) 未訪 24 小時飲食回憶

2. 個人食物模型效度記錄

標準蔬菜	大葉片模型量	g
半球型直徑 6 公分	肉末模型量	g
標準橘子	直徑 (半球型)	cm
標準全麥土司	長 (伸縮尺)	cm
	寬 (伸縮尺)	cm
	高 (厚度尺)	cm (高 = 片數 $\times$ 0.3)
	底面積 (方格板)	cm <sup>2</sup> (底面積 = 格數 $\times$ 4)

標準全麥土司底面積圖



(D) 受訪者序號：\_\_ \_\_ 受訪者姓名：\_\_\_\_\_

序號請參照 A-3~A-5 頁。

若無序號請依下列編碼：

X1 幫傭、X2 老師、X3 親戚、X4 鄰居/朋友、

X5 學校/安親班/餐廳廚師、X6 其他

1. 今天所吃的食物是否與你平日所吃的相類似？

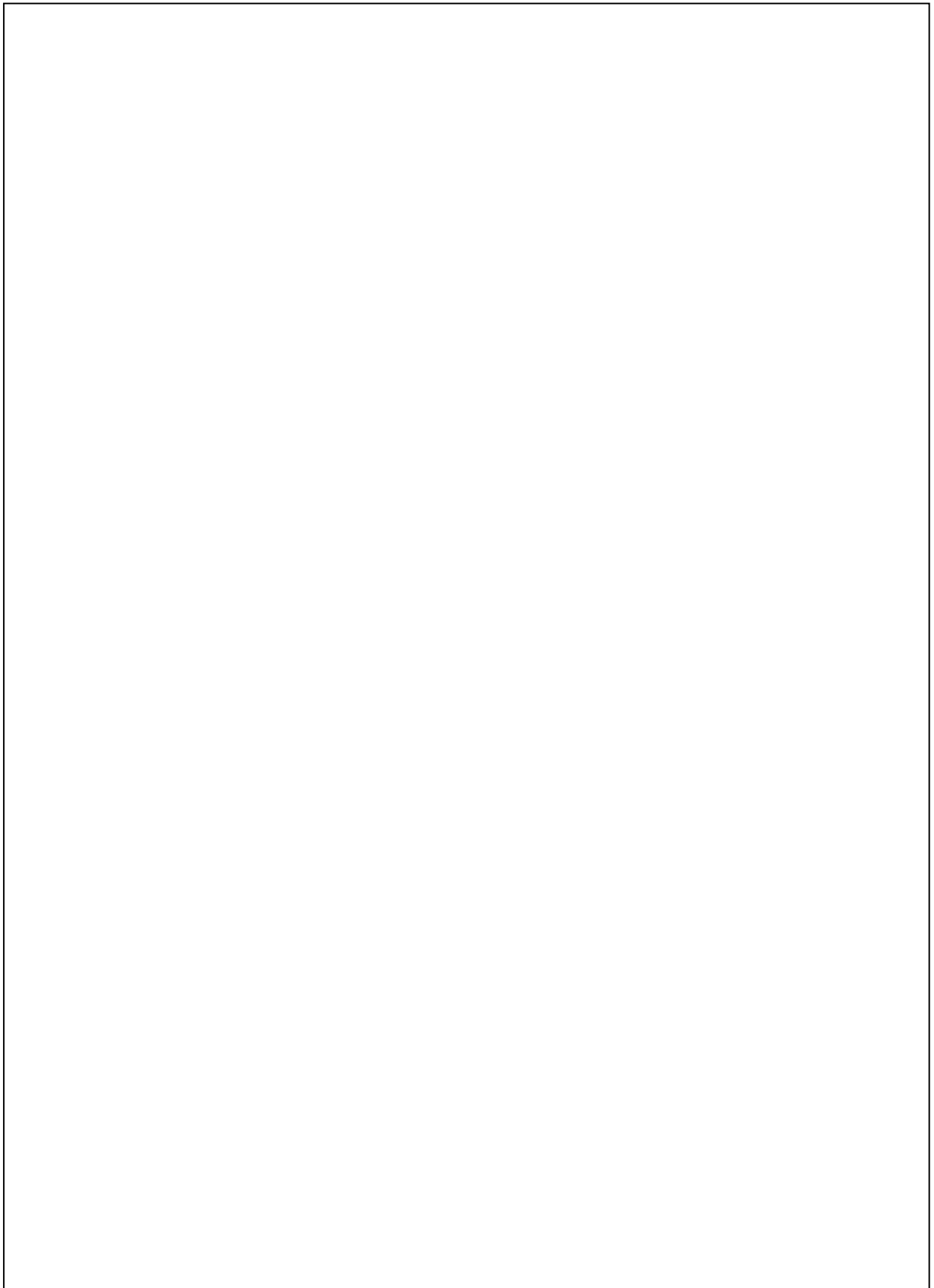
(★此題若受訪者不是個案，請圈選「⑦未訪 24 小時飲食回憶」)

- (1) 類似 (2) 量類似,但食物種類與平常不同  
 (3) 較平常多 (4) 較平常多,且食物種類與平常不同  
 (5) 較平常少 (6) 較平常少,且食物種類與平常不同  
 (7) 未訪 24 小時飲食回憶

2. 個人食物模型效度記錄

標準蔬菜	大葉片模型量	g
半球型直徑 6 公分	肉末模型量	g
標準橘子	直徑 (半球型)	cm
標準全麥土司	長 (伸縮尺)	cm
	寬 (伸縮尺)	cm
	高 (厚度尺)	cm (高 = 片數 $\times$ 0.3)
	底面積 (方格板)	cm <sup>2</sup> (底面積 = 格數 $\times$ 4)

標準全麥土司底面積圖





(二) 草稿紙

<p>★過去 24 小時，你總共喝了多少白開水（或礦泉水）？</p>	<p>菜餚名稱：</p> <p><u>油度</u>：無,淡,一般,重    <u>鹹度</u>：無,淡,一般,重</p>
<p>菜餚名稱：</p> <p><u>油度</u>：無,淡,一般,重    <u>鹹度</u>：無,淡,一般,重</p>	<p>菜餚名稱：</p> <p><u>油度</u>：無,淡,一般,重    <u>鹹度</u>：無,淡,一般,重</p>
<p>菜餚名稱：</p> <p><u>油度</u>：無,淡,一般,重    <u>鹹度</u>：無,淡,一般,重</p>	<p>菜餚名稱：</p> <p><u>油度</u>：無,淡,一般,重    <u>鹹度</u>：無,淡,一般,重</p>

★請想一想，你是否記下今天所吃的所有食物、飲料及營養補充品，甚至非常少量的食物？如果不是，請將漏記之食物補記上去。

菜餚名稱：	菜餚名稱：
<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重	<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重
菜餚名稱：	菜餚名稱：
<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重	<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重
菜餚名稱：	菜餚名稱：
<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重	<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重

★請想一想，你是否記下今天所吃的所有食物、飲料及營養補充品，甚至非常少量的食物？如果不是，請將漏記之食物補記上去。

菜餚名稱： <u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重	菜餚名稱： <u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重
菜餚名稱： <u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重	菜餚名稱： <u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重
菜餚名稱： <u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重	菜餚名稱： <u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重

★請想一想，你是否記下今天所吃的所有食物、飲料及營養補充品，甚至非常少量的食物？如果不是，請將漏記之食物補記上去。

菜餚名稱：	菜餚名稱：
<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重	<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重
菜餚名稱：	菜餚名稱：
<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重	<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重
菜餚名稱：	菜餚名稱：
<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重	<u>油度</u> ：無,淡,一般,重 <u>鹹度</u> ：無,淡,一般,重

★請想一想，你是否記下今天所吃的所有食物、飲料及營養補充品，甚至非常少量的食物？如果不是，請將漏記之食物補記上去。

附圖草稿紙（請註明食物名稱、戶菜餚序、應答者）

附圖草稿紙（請註明食物名稱、戶菜餚序、應答者）

(三) 食譜記錄

(A) 菜餚基本資料

戶 菜 餚 序	烹調日期 (年/月/日)	烹調時間 (時:分)	菜 餚 名 稱	烹 調 方 式 碼	油 度	鹹 度	製 備 地 點 碼	應 答 者 序 號	烹調後 體積總重量	
									模 型 工 具 碼	重 量





(B) 菜餚組成食物

[illegible]

註：請詳加描述食物、調味料的品牌、種類，如金蘭薄鹽醬油、台鹽低鈉鹽等等....。



[illegible]

註：請詳加描述食物、調味料的品牌、種類，如金蘭薄鹽醬油、台鹽低鈉鹽等等....。



[illegible]

註：請詳加描述食物、調味料的品牌、種類，如金蘭薄鹽醬油、台鹽低鈉鹽等等....。



#### (四) 個人二十四小時飲食回憶記錄

[illegible]

註：「食物名稱」只有當個案挑食時吃才需填，即個案只吃這道菜中的部分材料時，請刪除未吃之食物材料並修改各材料之食用量。









## 編 碼 說 明

### 烹調方式碼

01 炒  
02 煎  
03 爆  
04 炸  
05 水燙  
06 水煮  
07 燉  
08 紅燒  
09 滷  
10 糖醋  
11 燴  
12 焗  
13 蒸  
14 燜  
15 煙燻  
16 燒烤  
17 烘烤  
18 烘培  
19 微波爐  
20 醃製  
21 涼拌  
22 生食  
23 未經處理  
24 沖泡  
25 攪拌  
26 打成汁  
27 壓榨  
28 發酵  
29 曬  
30 浸泡  
31 先燙後煮  
32 先燙後炒

33 先煮後炒  
34 煮後涼拌  
35 先炒再煮  
36 先炒再滷  
37 炒後紅燒  
38 先煎後煮  
39 先炸再滷  
40 先炸後煮  
41 先醃再煮  
42 先醃再炒  
43 先醃再煎  
44 先醃再炸  
45 先醃後烤  
46 先曬再煮  
47 先磨再泡  
48 其他  
N 不知道  
R 不願答

### 油度、鹹度

0 無  
L 淡口味  
M 一般口味  
H 重口味

### 製備地點碼

01 家中  
02 自助餐  
03 麵店、小吃攤  
04 飯店、餐廳  
05 牛排店  
06 速食店  
07 泡沫紅茶店

08 便利商店  
09 學校  
10 工作地點  
11 親戚朋友家  
12 廟堂  
13 宴席  
14 醫院  
15 KTV  
16 飛機上  
17 火車便當  
18 戶外  
19 買的成品  
20 贈品  
21 其他  
N 不知道  
R 不願答

### 模型工具碼

01 玉米粒  
02 白色滾刀塊  
03 肉末  
04 橘色小方丁  
05 綠豌豆仁  
06 四季豆  
07 肉絲  
08 米色粗絲  
09 綠色粗絲  
10 肉片  
11 米色薄片  
12 大葉片  
13 鹽  
W 水重  
G 克

B 半球型模型  
P 份(個,粒)  
L 長度(公分)  
A 底面積  
S1 長\*寬  
S2 最長\*最寬  
S3 底面積\*高  
T 長\*寬\*高  
XX 不知重量

### 精粗熟生碼

A 精熟  
B 精生  
C 粗熟  
D 粗生

### 食物形狀碼

01 原形  
02 片狀  
03 長條、絲  
04 丁、小粒  
05 塊狀  
06 球狀  
07 泥狀  
08 液狀  
09 粉狀  
10 絞碎  
11 圓柱形  
12 星狀  
13 其他  
N 不知道  
R 不願答