

親愛的先生、小姐，您好！

這是一份純屬學術研究的問卷調查。請您放心填答，非常感謝您之參與及協助。

敬祝 事事順心 平安如意！

國立嘉義大學 觀光休閒管理研究所 敬上

本問卷主要想了解，您對於本身在慢跑/潛水/賞鳥活動中所具備特質、及對活動本身的感受程度為何。	贊 同 度						
	高	—————→					低
1. 我即使很忙碌，仍會抽空參加慢跑/潛水/賞鳥活動	7	6	5	4	3	2	1
2. 我即使感到疲累，仍堅持參加慢跑/潛水/賞鳥活動	7	6	5	4	3	2	1
3. 我即使面臨低潮，仍堅持參加慢跑/潛水/賞鳥活動	7	6	5	4	3	2	1
4. 為了參與慢跑/潛水/賞鳥活動，我投入許多的精力和時間	7	6	5	4	3	2	1
5. 為了增加慢跑/潛水/賞鳥的相關知識與技能，我願意投入時間與金錢參加相關訓練	7	6	5	4	3	2	1
6. 為了增加慢跑/潛水/賞鳥的相關知識與技能，我願意花錢購買相關書籍或錄影帶	7	6	5	4	3	2	1
7. 慢跑/潛水/賞鳥活動對我而言，是我生活中的一部分	7	6	5	4	3	2	1
8. 生活中，若缺少慢跑/潛水/賞鳥活動，我會感到無趣	7	6	5	4	3	2	1
9. 我願意長期的參加慢跑/潛水/賞鳥活動	7	6	5	4	3	2	1
10. 參加慢跑/潛水/賞鳥活動，可以讓我有實現自我潛力的機會	7	6	5	4	3	2	1
11. 參加慢跑/潛水/賞鳥活動，可以讓我有表現自我能力的機會	7	6	5	4	3	2	1
12. 參加慢跑/潛水/賞鳥活動，可以讓我獲得成就感	7	6	5	4	3	2	1
13. 參加慢跑/潛水/賞鳥活動，可以讓我有充實感	7	6	5	4	3	2	1
14. 參加慢跑/潛水/賞鳥活動，可以認識許多朋友	7	6	5	4	3	2	1
15. 長期與慢跑/潛水/賞鳥的同好相處下，我們擁有共同的價值觀	7	6	5	4	3	2	1
16. 私底下，我會與慢跑/潛水/賞鳥同好一起參加活動或聚會	7	6	5	4	3	2	1
17. 私底下，與慢跑/潛水/賞鳥同好一起聚會時，能讓我暢所欲言	7	6	5	4	3	2	1
18. 我認為較少有其他休閒活動可以取代慢跑/潛水/賞鳥	7	6	5	4	3	2	1
19. 我喜歡和他人分享有關慢跑/潛水/賞鳥時的趣事	7	6	5	4	3	2	1
20. 對於慢跑/潛水/賞鳥活動我是相當推崇的	7	6	5	4	3	2	1
21. 在慢跑/潛水/賞鳥時，我覺得活動完全在我掌握之中	7	6	5	4	3	2	1
22. 我全神貫注在慢跑/潛水/賞鳥活動當中	7	6	5	4	3	2	1
23. 當我在慢跑/潛水/賞鳥時，時間似乎過得很快	7	6	5	4	3	2	1

24. 參與慢跑/潛水/賞鳥已變成我生活中最有意義的事情	7	6	5	4	3	2	1
25. 我參與慢跑/潛水/賞鳥是為了減輕無能為力、過度焦慮或沮喪等這些感覺	7	6	5	4	3	2	1
26. 比起從前，我必須花更多的時間在慢跑/潛水/賞鳥上才能感到滿足	7	6	5	4	3	2	1
27. 假如我錯過了參與慢跑/潛水/賞鳥的機會，我會感到煩躁、不開心	7	6	5	4	3	2	1
28. 我會不惜一切代價持續參與慢跑/潛水/賞鳥活動	7	6	5	4	3	2	1

第五部份：個人基本資料

1. 您的性別：☐男 ☐女
2. 您的婚姻狀況：☐未婚 ☐已婚
3. 您的年齡：☐18-24 歲☐25~30 歲☐31~40 歲☐41~50 歲☐51~60 歲☐61 歲以上
4. 您的教育程度：☐國中、小以下 ☐高中職 ☐專科 ☐大學 ☐研究所以上
5. 您的職業：☐軍公教人員 ☐農、林、漁、牧 ☐工 ☐商 ☐服務業 ☐自由業
☐律師、醫師等專業人員 ☐退休人員 ☐家庭主婦 ☐學生
6. 您的平均月收入：
☐10,000 元以下 ☐10,001 元至 30,000 元 ☐30,001 元至 50,000 元
☐50,001 元至 70,000 元 ☐70,001 元至 90,000 元 ☐90,001 元以上