

# 家庭主要照顧者照顧十八歲以上有月經女性智障者之 月經處理經驗態度問卷檔

電話調查期間：2008 年 8 月 18 日至 2008 年 10 月 30 日

2008 年之受訪者家庭主要照顧者是否同一位：☐是 ☐否

---

(邀請同一位主要照顧者為受訪對象)

訪問區域：☐☐

問卷編號：☐☐-☐☐☐☐

## 訪談記錄

次數	日期	時間	執行事項	成功	拒絕
			訪談時間		
第一次					
第二次					
第三次					
第四次					
第五次					

訪員簽名\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

督導簽名\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

( )	今年 月我們有到您家做一份家庭訪查，當時是您本人接受回答嗎？	
	<input type="checkbox"/> 01. 是	<input type="checkbox"/> 02.不是（續答照顧者及家庭的基本資料）

您好：

請問您是○○的□□嗎？我是××××，是陽明大學和新竹市政府合作方案的訪員，上一次(今年 月)訪問您有關○○的健康情形以及您照顧○○的事情和經驗；上一次您告訴我們○○有月經，現在我們想進一步請教您有關月經的態度。

月經的處理對有智障者成員的家庭而言，是一件重要又難以啓齒的事，在國外許多國家都很重視這個議題，但在台灣還沒有受到重視，這是第一次有人關心照顧者的經驗；我們想要藉著您寶貴的意見，提供給相關單位參考，幫助有相同背景的家人在協助像○○月經可以得到更多支持和協助。

您的資料我們會保密，不會洩漏出去，不會公開您的姓名及個人的資料，我們一共訪問兩百多人，我們會整理全部受訪者的共同意見；所以您的意見對我們來說非常重要，對台灣有相同背景的家庭貢獻很大，我們懇切希望您接受我們的訪問。若在過程中您認為不舒服，請您告訴我，可以隨時要求終止訪問，我可以開始請教您了嗎？

**\*訪問開始，訪員請記下現在時間：\_\_\_\_月\_\_\_\_日，星期\_\_\_\_，\_\_\_\_時\_\_\_\_分**

## D、基本資料

( )D1. ○○會自理月經嗎？

- ☐01.完全不會，教也不會  
☐02.不會，教了會一些  
☐03.部份會，部份不會  
☐04.完全可以自理（放、丟、換衛生棉）

( )D2. 您需要協助○○的月經處理嗎？

- ☐01. 完全不需要（請跳到第D9題）  
☐02. 有時候需要、大部分不需要  
☐03. 有時候不需要、大部分需要  
☐04. 完全需要

( )D3. 請問您協助○○的月經處理多久了？ \_\_\_\_年\_\_\_\_月(總計\_\_\_\_月，換算成月)

( )D4. 請問除了您之外，有人可以協助處理○○的月經嗎？

- ☐01. 有  
☐02. 沒有

( )D5. 您曾經和其他人討論或傾訴○○的月經處理

- ☐01.都沒有討論
- ☐02.只與家人討論
- ☐03.曾與親戚朋友或同事討論
- ☐04.只與醫護人員或其他專業人員討論
- ☐05.家人和親戚朋友或同事、醫護人員都曾討論

( )D6. 您在第一次如何獲知協助處理○○月經的方法為何？

- ☐01.自己想辦法解決
- ☐02.和家人討論
- ☐03.請教過相關專業人員或單位
- ☐04.找相關資料參考
- ☐05.其他，請說明：\_\_\_\_\_

( )D7. 相較您在照顧○○的工作，您認為協助○○月經處理的困難程度？

- ☐01.完全沒有困難
- ☐02.沒有困難
- ☐03.有困難
- ☐04.非常困難

( )D8. 您在協助○○月經處理的工作上，家人的支持程度為何？

- ☐01.非常支持
- ☐02.支持
- ☐03.不太受支持
- ☐04.完全不支持

( )D9. 您曾參加過智障者月經處理的相關演講、課程或訓練嗎？

- ☐01.否
- ☐02.是，請說明課程名稱：\_\_\_\_\_

( )D10. 您認為有必要發展一套像協助○○的女性智障者月經處理的相關資料給家屬嗎？

- ☐01.非常不必要
- ☐02.不必要
- ☐03.必要
- ☐04.非常必要

( )D11. 在您的交往社群，月經是可以公開談的嗎？

☐01.完全不可以

☐02.不可以

☐03.可以

☐04.完全可以

( )D12. 您可以很自在地在公共場合和人談論月經的事情嗎？

☐01.非常不自在

☐02.不自在

☐03.自在

☐04.非常自在

### a、月經態度量表

每個人都有他自己的經驗，所以感受會有所不同。請您根據您主觀的經驗與感受選擇最能解釋您個人感受的答案。請您在每題後 **圈選** 出您對每題敘述的同意或不同意程度：

1.極同意；2.同意；3.不同意；4.極不同意

			極 同 意	同 意	不 同 意	極 不 同 意
	a01	月經對於女性在運動方面的表現沒有負面的影響	1	2	3	4
	a02	當月經來潮時，女性會覺得比平常來的疲累	1	2	3	4
	a03	當我月經來潮時，我期待我的朋友能對我有更多的體諒	1	2	3	4
	a04	月經的生理反應不會比其他一般身體變化大	1	2	3	4
	a05	月經對我在運動方面的表現有不利的影響	1	2	3	4
	a06	月經來潮的這段期間，我感覺如同每個月的其他日子一樣健康	1	2	3	4
	a07	我不會使月經來潮干擾我的日常活動	1	2	3	4
	a08	在月經來潮時，避免一些活動是明智之舉	1	2	3	4
	a09	在經前或月經來潮期間，會比這個月的其他日子較容易感到煩亂	1	2	3	4
	a10	我不認為月經來潮這段期間會影響我做一些需要用頭腦思考的工作	1	2	3	4

	a11	我瞭解我在月經期間比其他日較無法達到平時日常生活的表現	1	2	3	4
	a12	女性必須接受當她們月經來潮時會比平常表現得不好	1	2	3	4
	a13	月經是我必須去忍受的一件事	1	2	3	4
	a14	某種層面而言，從月經這段期間仍可獲得樂趣	1	2	3	4
	a15	男性有一個好處，他們沒有月經週期的干擾	1	2	3	4
	a16	我希望有那麼一天，就是月經週期只持續幾分鐘就結束	1	2	3	4
	a17	月經唯一的好處是確定我並沒有懷孕	1	2	3	4
	a18	月經提供了與我身體聯繫的一種途徑	1	2	3	4
	a19	月經是對女性特質的再肯定	1	2	3	4
	a20	月經能讓女人更瞭解到她們的身體	1	2	3	4
	a21	月經是所有生命中的週期性之明顯例子	1	2	3	4
	a22	每個月月經來潮是代表一位女性擁有健康的外在表徵	1	2	3	4
	a23	由於乳房脹痛、頭痛、腹部絞痛或其他生理症狀出現時，我可以斷定月經將要來臨	1	2	3	4
	a24	我已學會藉著經前情緒上的變化來預測月經之來潮	1	2	3	4
	a25	我的情緒並沒有受到月經各個階段之任何影響	1	2	3	4
	a26	在月經前或來潮時，大部分的女性都有體重增加的情形	1	2	3	4
	a27	女士在月經前或來潮時情緒易煩亂，其他人不應太挑剔	1	2	3	4
	a28	經痛只有在我特別去注意它時才顯得煩擾不堪	1	2	3	4
	a29	女士把她的暴躁歸罪於月經即將到來，是太神經質了	1	2	3	4
	a30	我幾乎沒有注意到月經週期所帶來一些生理上的影響	1	2	3	4
	a31	抱怨月經徵候之婦女，只是把它用來當藉口	1	2	3	4
	a32	經前的緊張、易怒是婦女自己想像出來的	1	2	3	4
	a33	大部分女性將月經引起的一些輕微的生理症狀小題大作	1	2	3	4

您的其他相關建議為何？（對於女性智障者月經是否有其他想法和經驗）

請說明：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_