

青少年家庭生活意見調查表(母)

學校：_____ 學號：_____ 班級/座號：_____ 年 _____ 班 _____ 號

生日：民國_____年_____月_____日

性別：☐男 ☐女

這是一份想探討青少年家庭生活情況的調查問卷，共包括十個部分，懇請您花一點時間來填答它們，協助我們完成這項和青少年發展與適應有關的研究。

答題說明：

1. 所有問題的答案沒有對錯好壞之分，請依照您的實際情況作答即可。
2. 有些描述句關於您的母親，請以您的母親或平日擔任您母親角色的人來回答。
3. 您的問卷資料會受到嚴格保密，這些資料只會作學術用途，不會讓您的師長、父母或是其他人看到，請放心填答。

謝謝您的合作與協助

國立台灣大學心理學系
中央研究院民族學研究所
(本計畫由國科會贊助)

敬上



行政院國家科學委員會

一：日常生活中，關於子女應該如何對待母親，每個人的看法不盡相同。下面列舉了一些子女對待母親的方式，請您分別就這些方式，表達您個人的看法。

此處採用的量尺共有六個等級，以數字代表認同程度，數字愈大表示認同程度愈高，0 代表「完全不認同」，5 表示「完全認同」，請圈選出最符合您想法的答案。

我認為 <u>子女對待媽媽時應該</u> ……	完 全 不 認 同	相 當 不 認 同	有 點 不 認 同	有 點 認 同	相 當 認 同	完 全 認 同
1. 多留心媽媽的身體健康。	0	1	2	3	4	5
2. 當自己與媽媽意見不合時，要順從媽媽的意見。	0	1	2	3	4	5
3. 多與媽媽交談，以瞭解她的想法和感受。	0	1	2	3	4	5
4. 結婚前，要將所賺的錢全部交給媽媽處理。	0	1	2	3	4	5
5. 多留心媽媽的生活起居。	0	1	2	3	4	5
6. 為了順從媽媽，可以不守對朋友的諾言。	0	1	2	3	4	5
7. 常關懷媽媽，了解媽媽。	0	1	2	3	4	5
8. 放棄個人的志向，達成媽媽的心願。	0	1	2	3	4	5
9. 奉養媽媽使她的生活更為舒適。	0	1	2	3	4	5
10. 無論媽媽交代什麼事，都立刻去作。	0	1	2	3	4	5
11. 對媽媽的養育之恩心存感激。	0	1	2	3	4	5
12. 避免和媽媽不喜歡異性結婚。	0	1	2	3	4	5
13. 媽媽去世，不管住得多遠，都要親自奔喪。	0	1	2	3	4	5
14. 為了傳宗接代，至少生一個兒子。	0	1	2	3	4	5
15. 媽媽忙碌時，主動幫助她。	0	1	2	3	4	5
16. 結婚後和媽媽（或婆婆）住在一起。	0	1	2	3	4	5

二：這部分是有關您自己與母親實際互動情形的調查，請依您自己實際對待母親的方式來作答，根據每一個題目的描述來評估您符合該敘述的程度。0~3 分別表示不同的符合程度，如 0 代表「非常不符合」，3 代表「非常符合」。其他的數字各有對應的符合程度，請就每題的描述圈選出符合您自己實際情況的數字。

在一般的情況下， <u>我實際對待媽媽</u> 的方式是…	非常 不 符 合	不 符 合	符 合	非 常 符 合
1. 尊敬的	0	1	2	3
2. 聽話的	0	1	2	3
3. 體貼的	0	1	2	3
4. 恭敬的	0	1	2	3
5. 吝嗇的	0	1	2	3
6. 感恩的	0	1	2	3
7. 抗爭的	0	1	2	3
8. 妥協的	0	1	2	3
9. 欣賞的	0	1	2	3
10. 嫉妒的	0	1	2	3
11. 親密的	0	1	2	3
12. 虛假的	0	1	2	3
13. 信任的	0	1	2	3
14. 服從的	0	1	2	3
15. 愛計較的	0	1	2	3

三：請回想過去一年來，您是否曾經因為下列各題描述的母親行為而造成親子間的不愉快或衝突？請先根據題目評估，自己因為母親的行為而與她發生不愉快或衝突的次數多寡，然後在第一欄實際造成親子衝突的「頻率」選項中圈選出適合的數字。接著請再想一想，當題目中所描述的母親行為，造成您與母親實際發生母子(女)衝突時，這些不愉快或衝突對您個人的影響程度如何？請在第二欄衝突對您的「影響程度」選項中圈選出適合的數字。

※如果您在第一欄頻率部分圈選0(從來沒有)，則請在第二欄影響程度部分也圈選0。

媽媽的行為項目：	實際造成親子衝突的「頻率」				衝突對您的「影響程度」			
	從 來 沒 有	偶 而 如 此	經 常 如 此	總 是 如 此	沒 有 影 響	有 點 影 響	有 相 當 影 響	非 常 有 影 響
1. 媽媽不願意花時間瞭解我的想法或常敷衍我。	0	1	2	3	0	1	2	3
2. 媽媽的個性讓人不能接受。	0	1	2	3	0	1	2	3
3. 媽媽個性反覆無常、情緒化。	0	1	2	3	0	1	2	3
4. 媽媽拉攏我與爸爸對抗。	0	1	2	3	0	1	2	3
5. 媽媽對家人施以暴力。	0	1	2	3	0	1	2	3
6. 媽媽為安全、生活作息問題不停嘮叨。	0	1	2	3	0	1	2	3
7. 媽媽糾正我對長輩沒有禮貌或態度不佳。	0	1	2	3	0	1	2	3
8. 媽媽要求我幫忙分擔家務。	0	1	2	3	0	1	2	3
9. 媽媽要求我配合家裡的生活作息。	0	1	2	3	0	1	2	3
10. 媽媽做任何事都一直強調是為了我好。	0	1	2	3	0	1	2	3
11. 媽媽擅自過濾我的電話或信件。	0	1	2	3	0	1	2	3
12. 媽媽干涉我交友的對象。	0	1	2	3	0	1	2	3
13. 媽媽限制我外出或參加課外活動。	0	1	2	3	0	1	2	3
14. 媽媽趁我不在家時偷偷檢查我的房間。	0	1	2	3	0	1	2	3
15. 媽媽要求我現在不要談戀愛。	0	1	2	3	0	1	2	3
16. 媽媽喜歡拿我與他人做比較。	0	1	2	3	0	1	2	3
17. 媽媽規定我唸書的時間、方式。	0	1	2	3	0	1	2	3
18. 媽媽硬逼我去補習。	0	1	2	3	0	1	2	3
19. 媽媽在升學問題上，不接受我自己提出的意見。	0	1	2	3	0	1	2	3
20. 媽媽不准我買我想要的東西。	0	1	2	3	0	1	2	3

四：在每個家庭中，母親和子女都有可能出現處得不太好的時候，接下來的一些問題是用來了解過去一年來您和母親發生不愉快或衝突的當時，您的感覺或情緒感受是什麼，請依照您實際的情形圈選適合的數字。

跟媽媽發生不愉快或衝突的當時，我會… 請判斷下列敘述與您實際狀況符合的程度	完全 不符 合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	有 點 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 我會覺得媽媽故意讓我難堪。	0	1	2	3	4	5
2. 我會覺得媽媽用言語刺激我。	0	1	2	3	4	5
3. 我會覺得媽媽侵犯了我的權益或隱私。	0	1	2	3	4	5
4. 我會覺得媽媽在羞辱我。	0	1	2	3	4	5
5. 我會覺得媽媽什麼都不懂卻要指揮我。	0	1	2	3	4	5
6. 我會覺得快失去控制。	0	1	2	3	4	5
7. 我會覺得自己像快要爆炸的火藥筒。	0	1	2	3	4	5
8. 我會無法控制自己不發脾氣。	0	1	2	3	4	5
9. 我會忍不住地大吼大叫。	0	1	2	3	4	5
10. 我會生氣得摔門或摔東西。	0	1	2	3	4	5
11. 我會激動得很難平復情緒。	0	1	2	3	4	5
12. 我會覺得心裡不是滋味。	0	1	2	3	4	5
13. 我會特別在意自己是否受到公平對待。	0	1	2	3	4	5
14. 我會試圖掩飾自己的錯誤或缺陷。	0	1	2	3	4	5
15. 我會在心中嘀咕或咒罵。	0	1	2	3	4	5
16. 我會說出特別偏激的話。	0	1	2	3	4	5
17. 我會覺得不甘心、不服氣。	0	1	2	3	4	5
18. 我會更看不起自己。	0	1	2	3	4	5
19. 我會覺得自己什麼都比不上別人。	0	1	2	3	4	5
20. 我會覺得不敢面對自己的缺陷。	0	1	2	3	4	5
21. 我會覺得自信心受到打擊。	0	1	2	3	4	5

已經完成一半了！😊

📄 下一頁還有題目，請翻頁繼續作答，謝謝。

五：接下來的一些問題是用來了解，過去一年來當您和母親發生不愉快或衝突之後，您的感覺或情緒感受是什麼，請依照您實際的情形圈選適合的數字。

跟媽媽發生不愉快或衝突之後，我會…… 請判斷下列敘述與您實際狀況符合的程度	完全 不符 合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	有 點 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 我會害怕媽媽不想理我。	0	1	2	3	4	5
2. 我會害怕媽媽覺得我很糟糕。	0	1	2	3	4	5
3. 我會擔心媽媽不願意再看到我。	0	1	2	3	4	5
4. 我會害怕媽媽不再支持我。	0	1	2	3	4	5
5. 我會害怕媽媽對我不聞不問。	0	1	2	3	4	5
6. 我會擔心和媽媽關係破裂。	0	1	2	3	4	5
7. 我會害怕媽媽處罰我。	0	1	2	3	4	5
8. 我會擔心往後不能想做什麼就做什麼。	0	1	2	3	4	5
9. 我會害怕往後的日子不好過。	0	1	2	3	4	5
10. 我會擔心自己的東西被媽媽沒收。	0	1	2	3	4	5
11. 我會擔心往後不管去哪裡都要受到限制。	0	1	2	3	4	5
12. 我會害怕媽媽突然又對我發脾氣。	0	1	2	3	4	5
13. 我會為這件事感到內疚。	0	1	2	3	4	5
14. 我會覺得一切都是因為自己個性衝動。	0	1	2	3	4	5
15. 我會覺得自己不是一個好子女。	0	1	2	3	4	5
16. 我會覺得自己很差勁。	0	1	2	3	4	5
17. 我會不停怪罪自己。	0	1	2	3	4	5
18. 我會聯想到自己個性上的很多缺點。	0	1	2	3	4	5
19. 我會一直覺得很不安。	0	1	2	3	4	5

請察看是否有遺漏答項，務請每題都作答！

六：請就您的個人經驗，仔細思考當您與您的母親發生衝突時，您會採取什麼樣的方式處理衝突。以下列出了多種可能的處理方式，請您仔細閱讀每個句子，評估您是否曾經採取這些方式處理衝突，並依據「從來沒有」到「總是如此」的不同程度，圈選出適合的數字。

當我與媽媽發生衝突時...	從 來 沒 有	偶 而 如 此	有 時 如 此	經 常 如 此	總 是 如 此
請根據下列各個的敘述，圈選出最符合您實際狀況的數字。					
1. 我會盡力同時達成媽媽的期許以及自己的目標。	0	1	2	3	4
2. 我會以媽媽和自己都覺得「不滿意但可以接受」的方法來處理。	0	1	2	3	4
3. 我會利用我應有的權利設法取得優勢。	0	1	2	3	4
4. 我會遷就媽媽的要求，自己承受所有的問題與困難。	0	1	2	3	4
5. 我會盡快離開發生衝突情境的現場。	0	1	2	3	4
6. 我通常會以雙方都退讓一步的方式來處理。	0	1	2	3	4
7. 我會以自己的立場為出發點，優先考慮自己的需求。	0	1	2	3	4
8. 我通常會放棄自己的目標或期待，來順從媽媽的意見。	0	1	2	3	4
9. 我會放著不管，讓時間解決我和媽媽之間的問題。	0	1	2	3	4
10. 我會盡量與媽媽一起努力，達成兩全其美（雙方都滿意）的共識。	0	1	2	3	4
11. 我會認同媽媽的立場，盡力滿足媽媽的期望。	0	1	2	3	4
12. 我不會做任何反應，就當作這件事沒發生過。	0	1	2	3	4
13. 我會思考雙方提出的各種考量，找出最佳的解決辦法。	0	1	2	3	4
14. 我會以彼此遷就作為目標，與媽媽達成某種協議。	0	1	2	3	4
15. 我會堅持己見，直到媽媽最後願意接受自己的主張。	0	1	2	3	4

七：本部分旨在瞭解您與您的母親衝突後，其他與您同住的家人（如父親、兄弟姊妹、長輩等）是否會提供下列的支持與協助。請依據您的實際經驗或心理感受圈選出最適合的答案。

當我與媽媽發生衝突後，其他同住家人（包含爸爸）會...	非常 不符 合	不 符 合	有 點 不 符 合	有 點 符 合	符 合	非 常 符 合
請根據下列的敘述，圈選出最 <u>符合</u> 您實際狀況的數字。						
1. 其他同住家人會告訴我接下來該怎么做。	1	2	3	4	5	6
2. 其他同住家人會安慰我、鼓勵我。	1	2	3	4	5	6
3. 其他同住家人會在我試著解決衝突時提供其它方面的實質協助（如幫忙整理物品、完成家務）。	1	2	3	4	5	6
4. 其他同住家人會與我討論衝突發生的原因。	1	2	3	4	5	6
5. 其他同住家人會幫我和爸爸或媽媽建立更好的溝通管道。	1	2	3	4	5	6
6. 其他同住家人會陪伴我，使我不會感到孤單無助。	1	2	3	4	5	6
7. 其他同住家人會提供具體的資源幫我處理衝突（如金錢、物品）。	1	2	3	4	5	6
8. 其他同住家人會體諒我的心情。	1	2	3	4	5	6
9. 其他同住家人會直接出面幫我解決問題。	1	2	3	4	5	6
10. 其他同住家人會說些道理或舉些例子讓我瞭解如何處理衝突。	1	2	3	4	5	6

八：本部分是與個人狀況有關的意見調查，請您根據每個題目的描述來評估自己符合該敘述的程度，並依 0 到 5 所對應的不同符合程度，圈選一個最符合您實際狀況的數值。

請問下列敘述句有多 <u>符合您的實際狀況</u> ？	完 全 不 符 合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	有 點 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 我會根據現實的狀況、自我期許及爸媽期望來設定我的未來目標。	0	1	2	3	4	5
2. 我自認自己的為人處事令身邊的人感到滿意。	0	1	2	3	4	5
3. 對於自己所作的決定，我一向都有信心。	0	1	2	3	4	5
4. 為人子女者盡力達成子女的義務是件很有意義的事。	0	1	2	3	4	5
5. 我一向知道自己想要的是甚麼。	0	1	2	3	4	5
6. 我很能掌握自己周圍的情形來達成自己的目標。	0	1	2	3	4	5
7. 我總是有辦法找到對自己最有利的辦法。	0	1	2	3	4	5
8. 身為子女的責任會提醒我做事不能完全只想到自己。	0	1	2	3	4	5
9. 作重要決定時，即使心中已有自己的想法，我還是會去聽聽爸媽的想法。	0	1	2	3	4	5
10. 即使與爸媽的想法不同，我仍然能夠理解他們對我的期待是什麼。	0	1	2	3	4	5
11. 我可以和爸媽心平氣和地討論我跟他們之間相處互動的情況。	0	1	2	3	4	5
12. 做出一個有利於自己的決定，對我來說是一件很容易的事。	0	1	2	3	4	5
13. 嘗試以前沒做過的事情，對我來說並不是一件困難的事。	0	1	2	3	4	5
14. 作決定時，我能夠仔細分析思考爸媽和我自己的想法是不是都行得通。	0	1	2	3	4	5
15. 參考爸媽的意見來做決定讓我更有信心。	0	1	2	3	4	5
16. 當爸媽和我的期待不一樣的時候，我總是有辦法讓雙方都滿意。	0	1	2	3	4	5

□ 下一頁還有題目，請翻頁繼續作答，謝謝。

九：接下來的問題是想要了解，過去半年您在生活中是否常有以下的行為，請您根據每個題目的描述，依 0 到 4 所對應的不同頻率選項，圈選一個最符合您實際狀況的數值。

<u>過去半年您有以下行為的頻率？</u>	從 不	很 少	有 時	經 常	總 是
1. 主動幫助別人。	0	1	2	3	4
2. 很容易和別人吵架。	0	1	2	3	4
3. 公開批評與我意見相反的人。	0	1	2	3	4
4. 動不動就出手打人。	0	1	2	3	4
5. 用言語怒罵同學。	0	1	2	3	4
6. 有人不贊同我時，會忍不住跟對方起爭執。	0	1	2	3	4
7. 威脅或恐嚇同學。	0	1	2	3	4
8. 用痛打或傷害的手段對待狗、貓等小動物。	0	1	2	3	4
9. 在某些情況下直接選擇以暴力解決問題。	0	1	2	3	4
10. 喜歡看電視或報紙上有關殺人、放火、搶錢的新聞。	0	1	2	3	4
11. 本題請在答案欄圈選 3(經常)。	0	1	2	3	4
12. 涉足不良場所(如：撞球間或網咖等)。	0	1	2	3	4
13. 賭博。	0	1	2	3	4
14. 蹺課。	0	1	2	3	4
15. 經常喝酒。	0	1	2	3	4
16. 離家出走。	0	1	2	3	4
17. 挑釁別人。	0	1	2	3	4
18. 參加幫派組織。	0	1	2	3	4
19. 深夜在外遊蕩。	0	1	2	3	4
20. 看 A 片。	0	1	2	3	4
21. 欺負弱小或成績不好的同學。	0	1	2	3	4
22. 破壞公物。	0	1	2	3	4
23. 作弊。	0	1	2	3	4
24. 經常撒謊。	0	1	2	3	4
25. 違反校規。	0	1	2	3	4
26. 抽菸。	0	1	2	3	4
27. 不穿規定的制服上學。	0	1	2	3	4
28. 結交有犯罪習性的人。	0	1	2	3	4
29. 對異性不尊重。	0	1	2	3	4

😊只剩下最後一部分了!請翻頁繼續作答，謝謝。

十：此部分是基本資料，請填上您個人的基本資料，我們保證，**您所回答的所有資料都會保密。**

¹ 我的兄弟姊妹人數：哥哥_____人；姊姊_____人；弟弟_____人；妹妹_____人；我排行第_____。

爸爸	² <input type="checkbox"/> 活著 <input type="checkbox"/> 過世 <input type="checkbox"/> 其他_____	⁴ 爸爸教育程度 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 其他_____	⁵ 爸爸職業類型 <input type="checkbox"/> 主管與專業工作(教育、醫護、律師、工程師、企業主管) <input type="checkbox"/> 一般事務工作(一般上班族：會計、秘書、行政、業務) <input type="checkbox"/> 服務工作(餐飲、傳銷售貨、美容美髮、郵差、軍警、褓母) <input type="checkbox"/> 技術工作(工廠作業員、司機、修車、成衣裁縫、水電工) <input type="checkbox"/> 體力工作(搬運、清潔、工友、攤販、家庭手工、農林漁牧) <input type="checkbox"/> 無、家管(家庭主夫)、失業、退休、不固定 <input type="checkbox"/> 其他(請說明)_____
	³ 年齡：_____歲 或大約_____歲		

媽媽	⁶ <input type="checkbox"/> 活著 <input type="checkbox"/> 過世 <input type="checkbox"/> 其他_____	⁸ 媽媽教育程度 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 其他_____	⁹ 媽媽職業類型 <input type="checkbox"/> 主管與專業工作(教育、醫護、律師、工程師、企業主管) <input type="checkbox"/> 一般事務工作(一般上班族、會計、行政人員、保險業) <input type="checkbox"/> 服務工作(餐飲、傳銷售貨、美容美髮、郵差、軍警、褓母) <input type="checkbox"/> 技術工作(工廠作業員、司機、修車、成衣裁縫、水電工) <input type="checkbox"/> 體力工作(搬運、清潔、工友、攤販、家庭手工、農林漁牧) <input type="checkbox"/> 無、家管(家庭主婦)、失業、退休、不固定 <input type="checkbox"/> 其他(請說明)_____
	⁷ 年齡：_____歲 或大約_____歲		

¹⁰ 爸媽婚姻現況： <input type="checkbox"/> 已婚同住 <input type="checkbox"/> 已婚分住 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 其他	自己目前是否與爸媽同住： ¹¹ 目前是否與爸爸同住： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 爸爸在外地工作 ¹² 目前是否與媽媽同住： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 媽媽在外地工作
---	--

¹³ 家庭成員組成：現在住在一起的家人共_____人（包含自己）；
包括：(請圈出現在住在一起的家人有哪些)
爸爸 媽媽 哥哥 姊姊 弟弟 妹妹
爺爺 奶奶 外公 外婆
叔叔 伯伯 姑姑 舅舅 阿姨 其他親戚
其他_____

※請您回頭檢查一下，封面頁的學校、學號資料是否都填上了！

您所填寫的資料對我們的研究將有相當大的幫助。辛苦了！謝謝您！