

青少年家庭生活意見調查表(父)

學校：_____ 學號：_____ 班級/座號：_____ 年 _____ 班 _____ 號

生日：民國_____年_____月_____日

性別：☐男 ☐女

這是一份想探討青少年家庭生活情況的調查問卷，共包括兩個部分，懇請您花一點時間來填答它們，協助我們完成這項和青少年發展與適應有關的研究。

答題說明：

1. 所有問題的答案沒有對錯好壞之分，請依照您的實際情況作答即可。
2. 本問卷包含兩部分。第一部分會有些描述句關於您與父親的互動狀況，請以您的父親或平日擔任您父親角色的人來回答；第二部分則是詢問您一般的生活意見。
3. 您的問卷資料會受到嚴格保密，這些資料只會作學術用途，不會讓您的師長、父母或是其他人看到，請放心填答。

謝謝您的合作與協助

國立台灣大學心理學系
中央研究院民族學研究所
(本計畫由國科會贊助)

敬上



行政院國家科學委員會

【第一部分：您與 父親 的互動狀況】

一：日常生活中，關於子女應該如何對待父親，每個人的看法不盡相同。下面列舉了一些子女對待父親的方式，請您分別就這些方式，表達您個人的看法。

此處採用的評定量尺共有六個等級，以數字代表認同程度，數字愈大表示認同程度愈高，0 代表「完全不認同」，5 表示「完全認同」，請圈選出最符合您想法的答案。

我認為 <u>子女對待爸爸時應該</u> ……	完 全 不 認 同	相 當 不 認 同	有 點 不 認 同	有 點 認 同	相 當 認 同	完 全 認 同
1. 多留心爸爸的身體健康。	0	1	2	3	4	5
2. 當自己與爸爸意見不合時，要順從爸爸的意見。	0	1	2	3	4	5
3. 多與爸爸交談，以瞭解他的想法和感受。	0	1	2	3	4	5
4. 結婚前，要將所賺的錢全部交給爸爸處理。	0	1	2	3	4	5
5. 多留心爸爸的生活起居。	0	1	2	3	4	5
6. 為了順從爸爸，可以不守對朋友的諾言。	0	1	2	3	4	5
7. 常關懷爸爸，了解爸爸。	0	1	2	3	4	5
8. 放棄個人的志向，達成爸爸的心願。	0	1	2	3	4	5
9. 奉養爸爸使他的生活更為舒適。	0	1	2	3	4	5
10. 無論爸爸交代什麼事，都立刻去作。	0	1	2	3	4	5
11. 對爸爸的養育之恩心存感激。	0	1	2	3	4	5
12. 避免和爸爸不喜歡的女性結婚。	0	1	2	3	4	5
13. 爸爸去世，不管住得多遠，都要親自趕回來參加喪禮。	0	1	2	3	4	5
14. 為了傳宗接代，至少生一個兒子。	0	1	2	3	4	5
15. 爸爸忙碌時，主動幫助他。	0	1	2	3	4	5
16. 結婚後和爸爸（或公公）住在一起。	0	1	2	3	4	5
17. 多花些時間陪伴爸爸。	0	1	2	3	4	5
18. 作重要決定時以爸爸的意見為優先。	0	1	2	3	4	5
19. 多體諒爸爸的辛勞。	0	1	2	3	4	5
20. 爸爸仍健在時，應該避免離家求學或工作。	0	1	2	3	4	5

二：請回想過去一年來，您是否曾經因為下列各題描述的父親行為而造成親子間的不愉快或衝突？請先根據題目評估，自己因為父親的行為而與他發生不愉快或衝突的次數多寡，然後在第一欄實際造成親子衝突的「頻率」中圈選出適合的數字。

接著請再想一想，當題目中所描述的父親行為，造成您與父親實際發生父子(女)衝突時，這些不愉快或衝突對您個人的影響程度如何？請在第二欄衝突對您自己的「影響程度」中圈選出適合的數字。

※如果您在第一欄頻率部分圈選0(從來沒有)，則在第二欄影響程度部分也請圈選0。

爸爸的行為項目：	實際造成親子衝突的「頻率」				衝突對自己的「影響程度」			
	從 沒 因 此 發 生 衝 突	偶 而 因 此 發 生 衝 突	經 常 因 此 發 生 衝 突	總 是 因 此 發 生 衝 突	衝 突 對 我 沒 有 影 響	衝 突 對 我 有 點 影 響	衝 突 對 我 有 相 當 影 響	衝 突 對 我 非 常 有 影 響
1. 爸爸不願意花時間瞭解我的想法或常敷衍我。	0	1	2	3	0	1	2	3
2. 爸爸的個性讓人不能接受。	0	1	2	3	0	1	2	3
3. 爸爸個性反覆無常、情緒化。	0	1	2	3	0	1	2	3
4. 爸爸要求我站在他那邊與媽媽對抗。	0	1	2	3	0	1	2	3
5. 爸爸對家人施以暴力。	0	1	2	3	0	1	2	3
6. 爸爸經常喝得爛醉。	0	1	2	3	0	1	2	3
7. 爸爸為了我的安全或生活作息問題不停嘮叨。	0	1	2	3	0	1	2	3
8. 爸爸糾正我對長輩沒有禮貌或態度不佳。	0	1	2	3	0	1	2	3
9. 爸爸要求我取消跟朋友外出，留下來參加家庭聚會。	0	1	2	3	0	1	2	3
10. 爸爸要求我幫忙分擔家務。	0	1	2	3	0	1	2	3

	實際造成親子衝突的「頻率」				衝突對自己的「影響程度」			
	從沒因此發生衝突	偶爾因此發生衝突	經常因此發生衝突	總是因此發生衝突	衝突對我沒有影響	衝突對我有點影響	衝突對我相當影響	衝突對我非常有影響
爸爸的 <u>行為項目</u> ：								
11. 爸爸要求我配合家裡的生活作息。	0	1	2	3	0	1	2	3
12. 爸爸做任何事都一直強調是為了我好。	0	1	2	3	0	1	2	3
13. 爸爸看到我買東西就嫌我不夠節儉。	0	1	2	3	0	1	2	3
14. 爸爸干涉我的衣著打扮。	0	1	2	3	0	1	2	3
15. 爸爸擅自過濾我的電話或信件。	0	1	2	3	0	1	2	3
16. 爸爸干涉我交朋友的對象。	0	1	2	3	0	1	2	3
17. 爸爸限制我外出或參加課外活動。	0	1	2	3	0	1	2	3
18. 爸爸趁我不在家時偷偷檢查我的房間。	0	1	2	3	0	1	2	3
19. 爸爸要求我現在不要談戀愛。	0	1	2	3	0	1	2	3
20. 爸爸喜歡拿我與他人做比較。	0	1	2	3	0	1	2	3
21. 爸爸規定我唸書的時間、方式。	0	1	2	3	0	1	2	3
22. 爸爸硬逼我去補習。	0	1	2	3	0	1	2	3
23. 爸爸在升學問題上，不接受我自己提出的意見。	0	1	2	3	0	1	2	3
24. 爸爸常指使我做東做西，或逼我做我不喜歡的事。	0	1	2	3	0	1	2	3
25. 爸爸不准我買我想要的東西。	0	1	2	3	0	1	2	3

📄 下一頁還有題目，請翻頁繼續作答，謝謝。

三：在每個家庭中，父親和子女之間難免會有可能出現處得不太好的時候，接下來的一些問題是用來了解過去一年來您和父親發生不愉快或衝突的當時，您的感覺或情緒感受是什麼，請依照您實際的情形圈選適合的數字。

跟爸爸發生不愉快或衝突的 <u>當時</u> ，我會… (請判斷下列敘述與您實際狀況符合的程度)	完全 不符 合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	有 點 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 我會覺得爸爸故意讓我沒面子。	0	1	2	3	4	5
2. 我會覺得爸爸用言語刺激我。	0	1	2	3	4	5
3. 我會覺得爸爸侵犯了我的權益或隱私。	0	1	2	3	4	5
4. 我會覺得爸爸在羞辱我。	0	1	2	3	4	5
5. 我會覺得爸爸什麼都不懂卻要指揮我。	0	1	2	3	4	5
6. 我會激動得無法思考。	0	1	2	3	4	5
7. 我會覺得快失去控制。	0	1	2	3	4	5
8. 我會覺得自己像快要爆炸的火藥筒。	0	1	2	3	4	5
9. 我會無法控制自己不發脾氣。	0	1	2	3	4	5
10. 我會忍不住地大吼大叫。	0	1	2	3	4	5
11. 我會生氣得摔門或摔東西。	0	1	2	3	4	5
12. 我會激動得很難平復情緒。	0	1	2	3	4	5
13. 我會滿腦子只想證明自己沒錯。	0	1	2	3	4	5
14. 我會故意挑爸爸的語病。	0	1	2	3	4	5
15. 我會覺得心裡不是滋味。	0	1	2	3	4	5
16. 我會特別在意自己是否受到公平對待。	0	1	2	3	4	5
17. 我會試圖掩飾自己的錯誤或缺陷。	0	1	2	3	4	5
18. 我會在心中嘀咕或咒罵。	0	1	2	3	4	5
19. 我會說出特別偏激的話。	0	1	2	3	4	5
20. 我會覺得不甘心、不服氣。	0	1	2	3	4	5
21. 我會更看不起自己。	0	1	2	3	4	5
22. 我會覺得自己什麼都比不上別人。	0	1	2	3	4	5
23. 我會覺得不敢面對自己的缺陷。	0	1	2	3	4	5
24. 我會一直覺得很鬱悶。	0	1	2	3	4	5
25. 我會覺得自信心受到打擊。	0	1	2	3	4	5
26. 我會覺得心理不能平衡。	0	1	2	3	4	5

四：接下來的一些問題是用來了解，過去一年來當您剛和父親發生不愉快或衝突之後，您的感覺或情緒感受是什麼，請依照您實際的情形圈選適合的數字。

跟爸爸發生不愉快或衝突之後，我會… (請判斷下列敘述與您實際狀況符合的程度)	完全 不符 合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	有 點 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 我會害怕爸爸不想理我。	0	1	2	3	4	5
2. 我會害怕爸爸覺得我很糟糕。	0	1	2	3	4	5
3. 我會擔心爸爸不願意再看到我。	0	1	2	3	4	5
4. 我會害怕爸爸不再支持我。	0	1	2	3	4	5
5. 我會害怕爸爸對我不聞不問。	0	1	2	3	4	5
6. 我會擔心和爸爸關係破裂。	0	1	2	3	4	5
7. 我會害怕爸爸處罰我。	0	1	2	3	4	5
8. 我會擔心往後不能想做什麼就做什麼。	0	1	2	3	4	5
9. 我會害怕往後的日子不好過。	0	1	2	3	4	5
10. 我會擔心自己的東西被爸爸沒收。	0	1	2	3	4	5
11. 我會擔心往後不管去哪裡都要受到限制。	0	1	2	3	4	5
12. 我會害怕爸爸突然又對我發脾氣。	0	1	2	3	4	5
13. 我會為這件事感到內疚。	0	1	2	3	4	5
14. 我會覺得一切都是因為自己個性衝動。	0	1	2	3	4	5
15. 我會覺得自己不是一個好子女。	0	1	2	3	4	5
16. 我會覺得自己很差勁。	0	1	2	3	4	5
17. 我會不停怪罪自己。	0	1	2	3	4	5
18. 我會聯想到自己個性上的很多缺點。	0	1	2	3	4	5
19. 我會感到後悔。	0	1	2	3	4	5
20. 我會覺得自己是自作自受。	0	1	2	3	4	5
21. 我會一直覺得很不安。	0	1	2	3	4	5

請察看是否有遺漏答項，務請每題都作答！

<第一部分結束，請翻下一面繼續作答第二部分>

【第二部分：您的一般生活意見】

五：下列各題目是有關個人身心健康狀態的描述，請判斷該題目與您最近三個月來實際生活情況的符合程度，並在右邊答案欄位中，依 0 到 5 所對應的不同符合程度，圈選一個最能代表您實際狀況的數值。

請判斷下列敘述 <u>與您最近三個月實際狀況符合的程度</u>	完全 不 符 合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	有 點 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 有很多事急需處理時，思緒常會亂糟糟。	0	1	2	3	4	5
2. 常難以入眠或睡不安穩。	0	1	2	3	4	5
3. 晚上常做惡夢。	0	1	2	3	4	5
4. 做任何事都感覺很吃力。	0	1	2	3	4	5
5. 無法集中精神做要做的事。	0	1	2	3	4	5
6. 經常因為緊張而暴飲暴食或吃不下飯。	0	1	2	3	4	5
7. 經常不自覺地重複同樣的動作。	0	1	2	3	4	5
8. 很容易感到洩氣。	0	1	2	3	4	5
9. 常覺得自己很容易受傷害。	0	1	2	3	4	5
10. 隔一段時間就會哭一場。	0	1	2	3	4	5
11. 經常頭昏眼花或突然暈眩。	0	1	2	3	4	5
12. 常感到全身痠痛。	0	1	2	3	4	5
13. 容易出現過敏症狀。	0	1	2	3	4	5
14. 容易反胃或出現不明原因的嘔吐。	0	1	2	3	4	5
15. 常出現偏頭痛或原因不明的頭痛。	0	1	2	3	4	5
16. 經常覺得呼吸不順或胸口悶。	0	1	2	3	4	5
17. 常突然抽筋。	0	1	2	3	4	5

六：下列各題目是有關個人心理與人際互動狀態的描述，請判斷該題目與您最近三個月來實際生活情況的符合程度，並在右邊答案欄位中，依 0 到 5 所對應的不同符合程度，圈選一個最符合您實際狀況的數值。

請判斷下列敘述 <u>與您最近三個月實際狀況符合的程度</u>	完全 不 符 合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	有 點 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 不想跟別人交談。	0	1	2	3	4	5
2. 經常把話藏在心裡。	0	1	2	3	4	5
3. 喜歡與人相處。	0	1	2	3	4	5
4. 盡量不跟別人來往。	0	1	2	3	4	5
5. 即使遇到問題也盡可能不找別人幫忙。	0	1	2	3	4	5
6. 本題請直接在答案欄圈選 1 (相當不符合)。	0	1	2	3	4	5
7. 對大部分的事都漠不關心。	0	1	2	3	4	5
8. 說話時聲音漸漸變小或變慢。	0	1	2	3	4	5
9. 不想告訴任何人自己的感覺。	0	1	2	3	4	5
10. 事情不順利時容易覺得挫折。	0	1	2	3	4	5
11. 沒有什麼活力。	0	1	2	3	4	5
12. 跟班上多數同學都有來往。	0	1	2	3	4	5
13. 會主動關心別人。	0	1	2	3	4	5
14. 找藉口來逃避參與某些事情。	0	1	2	3	4	5

☺只剩下最後一面了！

七：下面的題目是用來瞭解您在日常生活中如何控制（調節、管理）自己的情緒。請根據每個題目的描述來評估您自己符合該敘述的程度，並在右邊答案欄位中，依 0 到 5 所對應的不同符合程度，圈選一個最符合您實際狀況的數值。

請問下列敘述句有多 <u>符合您的實際狀況</u> ？	完 全 不 符 合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	有 點 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 我會想一些好的事情，讓自己的心情更愉快。	0	1	2	3	4	5
2. 我總是把情緒隱藏起來。	0	1	2	3	4	5
3. 我會想一些別的事情，不讓自己繼續傷心難過。	0	1	2	3	4	5
4. 我常會注意不讓自己高興的情緒顯露出來。	0	1	2	3	4	5
5. 當遇到壓力的時候，我會想一些讓自己情緒冷靜下來的方法。	0	1	2	3	4	5
6. 我常藉由隱藏自己感受的方式來控制情緒。	0	1	2	3	4	5
7. 我會改變對所發生的事情的想法，讓自己的心情更愉快。	0	1	2	3	4	5
8. 我常藉由改變對所發生的事情的看法來控制情緒。	0	1	2	3	4	5
9. 我常隱忍生氣或傷心的情緒，不讓它顯露出來。	0	1	2	3	4	5
10. 我會改變對所發生事情的想法，不讓自己那麼傷心難過。	0	1	2	3	4	5

※請回頭檢查一下，封面頁的學校、學號資料是否都填上了！

您所填寫的資料對我們的研究將有相當大的幫助。辛苦了！謝謝您！