

親愛的家長您好：

我目前正在進行一項有關運動的研究，內容主要是探討一般大眾對自己最喜歡的運動的想法。這是一份學術性的問卷，問卷上不需要填寫名字，請您放心填答。這些問題沒有對錯也沒有標準答案，請您依照自己真正的感覺來回答即可。您所填寫的資料僅作為學術分析，不會做個別討論，也不會移作他用。您寶貴的意見，將對兒童的運動參與和身體健康有重大貢獻，我們十分珍惜，感謝您熱心的協助，謝謝！

※請閱讀完下列每個敘述句後，依據您對自己所寫的最喜歡的「這項運動」的感覺程度，圈選出一個您認為最適當的號碼。

※我最喜歡，而且會讓我流汗、腿部感到疲倦，或是呼吸急促的一項運動的名稱是（請寫在下面虛線方格內）：

一點  
也不  
同意

非常  
同意

1. 這項運動帶給我許多難忘的生活經驗。	1	2	3	4	5	6	7
2. 這項運動能反映我自己的品味。	1	2	3	4	5	6	7
3. 這項運動能反映出我所喜歡的自己的那一面。	1	2	3	4	5	6	7
4. 這項運動能反映出我的長處和優點。	1	2	3	4	5	6	7
5. 這項運動與我生活中的其他活動相互協調。	1	2	3	4	5	6	7
6. 我的生活不能沒有這項運動。	1	2	3	4	5	6	7
7. 如果硬要限制自己不去參與這項運動，我會在這段時間內感到不舒服。	1	2	3	4	5	6	7
8. 我很難控制自己想要去做這項運動的需求。	1	2	3	4	5	6	7
9. 我對於這項運動幾乎有了迷戀的感覺。	1	2	3	4	5	6	7
10. 我對於這項運動幾乎有了非做不可的感覺。	1	2	3	4	5	6	7
11. 我的心情會因為自己能不能參與這項運動而改變。	1	2	3	4	5	6	7

- ※ 基本資料：
- 請問您目前是專業運動員、專項運動員，或職業運動員嗎？ ☐是 ☐不是
  - 性別： ☐男 ☐女
  - 年齡： \_\_\_\_\_歲

~~~~~

問卷到此結束，感謝您寶貴的意見！

~~~~~