

台南市社區環境、運動組織與居民運動行為之調查問卷
(20-69 歲適用)

您好：這裡是成功大學電話訪問中心，想要耽擱您幾分鐘，請問您有關於社區活動環境與運動行為的問題。

1. 由於訪問上的需要，請問您的年齡大約幾歲？
(1)20-29 (2)30-39 (3)40-49 (4)50-59 (5)60-69
(99)其他 (跳出系統)

2. 由於您的電話號碼是由電腦選出的，請問您住在台南市哪一個區？哪一個里？
(1)東區[196] (跳答第 3 題) (2)南區[141] (跳答第 4 題)
(3)中西區[88] (跳答第 5 題) (4)北區[136] (跳答第 6 題)
(5)安平區[59] (跳答第 7 題) (6)安南區[179] (跳答第 8 題)
(99)拒答/非台南市民(跳出系統)

3. 請問您住在東區的哪一個里？
(01)大福里 (02)大德里 (03)大學里 (04)小東里 (05)中西里 (06)中興里
(07)仁和里 (08)成大里 (09)自強里 (10)和平里 (11)忠孝里 (12)東光里
(13)東安里 (14)東明里 (15)東門里 (16)東智里 (17)東聖里 (18)虎尾里
(19)後甲里 (20)泉南里 (21)崇文里 (22)崇成里 (23)崇明里 (24)崇信里
(25)崇善里 (26)崇誨里 (27)崇德里 (28)崇學里 (29)莊敬里 (30)圍下里
(31)富強里 (32)富裕里 (33)復國里 (34)復興里 (35)新東里 (36)裕聖里
(37)裕農里 (38)路東里 (39)德光里 (40)德高里 (41)龍山里 (42)關聖里
(43)大同里 (44)衛國里 (45)大智里 (46)其他
(跳答第 9 題)

4. 請問您住在南區的哪一個里？
(01)大成里 (02)大忠里 (03)大恩里 (04)文南里 (05)文華里 (06)日新里
(07)永寧里 (08)田寮里 (09)白雪里 (10)光明里 (11)再興里 (12)同安里
(13)竹溪里 (14)佛壇里 (15)府南里 (16)明亮里 (17)明德里 (18)明興里
(19)松安里 (20)金華里 (21)南都里 (22)南華里 (23)建南里 (24)省躬里
(25)荔宅里 (26)郡南里 (27)國宅里 (28)喜北里 (29)喜東里 (30)喜南里

(31)開南里 (32)新生里 (33)新昌里 (34)新興里 (35)彰南里 (36)廣州里
(37)興中里 (38)興農里 (39)鯤鯨里 (40)大林里 (41)其他

(跳答第 9 題)

5. 請問您住在中西區的哪一個里？

(01)三合里 (02)大涼里 (03)中正里 (04)元安里 (05)文賢里 (06)水仙里
(07)民主里 (08)民生里 (09)民權里 (10)光賢里 (11)安海里 (12)西湖里
(13)西賢里 (14)協和里 (15)協進里 (16)保安里 (17)郡西里 (18)普濟里
(19)藥王里 (20)三民里 (21)大南里 (22)小西里 (23)五妃里 (24)公正里
(25)天后里 (26)仙草里 (27)永華里 (28)永福里 (29)赤嵌里 (30)法華里
(31)青年里 (32)建國里 (33)郡王里 (34)進學里 (35)開山里 (36)萬昌里
(37)福安里 (38)銀同里 (39)其他

(跳答第 9 題)

6. 請問您住在北區的哪一個里？

(01)力行里 (02)三德里 (03)大山里 (04)大仁里 (05)大和里 (06)大港里
(07)大道里 (08)大豐里 (09)小康里 (10)中樓里 (11)五福里 (12)仁愛里
(13)元寶里 (14)六甲里 (15)公園里 (16)文元里 (17)文成里 (18)正風里
(19)正覺里 (20)永祥里 (21)玉皇里 (22)光武里 (23)安民里 (24)成功里
(25)成德里 (26)和順里 (27)延平里 (28)東興里 (29)長榮里 (30)長德里
(31)重興里 (32)振興里 (33)國姓里 (34)國興里 (35)勝安里 (36)華興里
(37)開元里 (38)新勝里 (39)裕民里 (40)實踐里 (41)賢北里 (42)興北里
(43)興南里 (44)其他

(跳答第 9 題)

7. 請問您住在安平區的哪一個里？

(01)文平里 (02)平通里 (03)石門里 (04)西門里 (05)育平里 (06)怡平里
(07)金城里 (08)國平里 (09)華平里 (10)漁光里 (11)億載里 (12)建平里
(13)平安里 (14)海頭里 (15)港仔里 (16)其他

(跳答第 9 題)

8. 請問您住在安南區的哪一個里？

(01)公親里 (02)公塭里 (03)四草里 (04)布袋里 (05)安西里 (06)安和里
(07)安東里 (08)安富里 (09)安順里 (10)安慶里 (11)州北里 (12)州南里

(13)佃西里 (14)佃東里 (15)幸福里 (16)東和里 (17)長安里 (18)青草里
(19)南興里 (20)城中里 (21)城北里 (22)城西里 (23)城東里 (24)城南里
(25)砂崙里 (26)原佃里 (27)海西里 (28)海佃里 (29)海東里 (30)海南里
(31)國安里 (32)梅花里 (33)淵中里 (34)淵西里 (35)淵東里 (36)理想里
(37)頂安里 (38)鹿耳里 (39)新順里 (40)溪心里 (41)溪北里 (42)溪東里
(43)溪頂里 (44)溪墘里 (45)鳳凰里 (46)學東里 (47)總頭里 (48)顯宮里
(49)鹽田里 (50)塭南里 (51)大安里 (52)其他

9. 請問最近一個月內，您是否有在運動？若有，是否規律？

(所謂規律是指每星期至少三次，每次至少 20 分鐘)

- (1) 有運動，且規律（跳答第 11 題）
- (2) 有運動，但沒有規律（跳答第 11 題）
- (3) 沒有運動（續答第 10 題）

10. 請問您沒有運動的原因是什麼？(可複選，請訪員提示選項)

- (1) 沒有時間
- (2) 沒有同伴
- (3) 缺乏動機
- (4) 覺得很累
- (5) 很懶惰
- (6) 缺乏適當的場地
- (7) 不覺得需要
- (8) 家庭牽絆，例如家中有年邁的雙親或幼小子女需要照顧
- (9) 其他_____（跳答第 15 題）

11. 請問您所從事的運動種類是？(可複選，請訪員提示選項)

- (1) 網球、籃球、足球
- (2) 桌球、棒球、羽球、保齡球、高爾夫球、排球、壘球
- (3) 有氧/韻律舞蹈、國際標準舞
- (4) 土風舞、社交舞、元極舞等
- (5) 健身操、太極拳、外丹功、十八式氣功等
- (6) 登山健行
- (7) 游泳
- (8) 騎腳踏車（非固定式）
- (9) 健身房
- (10) 慢跑、跑步、快走
- (11) 走路、散步
- (12) 其他，請說明_____

12. 是否有人和您一起運動或陪您一起運動？(可複選)
- (1) 沒有人
 - (2) 有，家人
 - (3) 有，朋友、同事、或同學
13. 請問您通常如何到達你做運動的場所？(單選，請訪員提示選項)
- (1) 走路
 - (2) 騎腳踏車
 - (3) 騎機車(含被搭載)
 - (4) 開車(含被搭載)
 - (5) 在家運動（跳答第 15 題）
 - (6) 其他，請註明_____
14. 從您家到您做運動的地方，需要多少時間？(請以非尖峰時間，一般速度的騎開車時間來計算)
- (1) 5 分鐘內
 - (2) 6~10 分鐘
 - (3) 11~20 分鐘
 - (4) 20 分鐘以上
15. 請問在你的住家附近，走路 10~15 分鐘或騎車 5-10 分鐘的範圍內，有哪些場所或空間可以運動？(可複選，請訪員提示選項)
- | | | |
|----------------------|----------------|----------|
| (1) 溜冰場 | (2) 槌球場 | (3) 網球場 |
| (4) 棒球場 | (5) 籃球場 | (6) 羽球館 |
| (7) 桌球館 | (8) 體育館 | (9) 健身房 |
| (10) 游泳池 | (11) 學校操場 | (12) 公園 |
| (13) 社區活動中心 | (14) 可使用的廣場或空地 | (15) 人行道 |
| (16) 其他，請說明_____ | | |
| (17) 都不常去 (跳答第 17 題) | | |
16. 剛剛你回答的運動場所中，您比較常去的是哪些？(可複選，請訪員提示選項)
- | | | |
|---------|---------|---------|
| (1) 溜冰場 | (2) 槌球場 | (3) 網球場 |
| (4) 棒球場 | (5) 籃球場 | (6) 羽球館 |
| (7) 桌球館 | (8) 體育館 | (9) 健身房 |

- (10) 游泳池 (11) 學校操場 (12) 公園
(13) 社區活動中心 (14) 可使用的廣場或空地 (15) 人行道
(16) 其他，請說明_____

(17) 都不常去

17. 從你家走路到附近的運動場所的路上有沒有人行道或騎樓？

- (1) 兩種都沒有 (跳答第 19 題)
(2) 只有人行道
(3) 只有騎樓
(4) 兩種都有

18. 這些人行道或騎樓是不是通暢？

- (1) 完全不通暢
(2) 少於一半通暢
(3) 大於一半以上通暢
(4) 完全通暢

19. 請問您的住家附近有沒有人運動？

- (1) 沒有人或很少人
(2) 有一些人
(3) 有很多人
(4) 不知道

20. 請問您是否有任何參加運動組織或社團？若有，是哪些？(可複選，請訪員提示)

- (1) 網球、籃球、足球
(2) 桌球、網球、高爾夫球、壘球
(3) 有氧舞蹈、韻律舞蹈、瑜珈社
(4) 土風舞、社交舞、現代舞
(5) 外丹功、太極拳 八卦掌、元極舞、觀音舞等
(6) 十八式氣功、法輪功、香功、甩手功、健康操、宇宙操、木蘭操等
(7) 登山社
(8) 游泳會
(9) 跆拳道

(10) 其他，請註明_____

(11) 沒有參加任何運動組織或社團（跳答第 22 題）

21. 這些運動組織或社團是在您住家附近的社區或里內嗎？

(1) 是

(2) 否

22. 整體來說，您覺得您目前的健康狀況如何？

(1)非常好 (2)好 (3)普通 (4)不好 (5)非常不好

23. 請問您目前是否有在工作？若有，您的工作場所是？

(1)學校

(2)政府機關(含軍事機構)

(3)醫療院所

(4)大企業(100 人以上) 製造業

(5)大企業(100 人以上) 服務業

(6)大企業(100 人以上) 金融保險業

(7)中小企業(30-99 人以上) 製造業

(8)中小企業(30-99 人以上) 服務業

(9)中小企業(30-99 人以上) 金融保險業

(10)小公司或行號(30 人以下)

(11)民間團體、基金會

(12)其他(退休、家管、學生)

(13)待業中

24. 請問您的教育程度？(請訪員提示選項)

(1)小學及以下(含不識字) (2)初/國中 (3)高中/高職

(4)大專院校 (5)研究所以上

25. 請問您的性別？(請訪員自行輸入)

(1)男 (2)女

本問卷到此結束，感謝您的合作！！