

青少年網路生活問卷

編號_____

行政院國家科學委員會補助專題研究計畫

高雄醫學大學身心科執行

- A1 民國____年出生
- A2 性別：₁男性 ₂女性
- A3 您經常使用網路嗎？
₁偶爾(每週2次以下) ₂經常(每週3-5次) ₃幾乎每天使用
- A4 您平均每週上網幾小時？
₁沒有上網或10小時內 ₂11-20小時 ₃21-30小時 ₄31-40小時 ₅41小時以上
- A5 上網時，您最常從事的一種網路活動為何(此題為單選題)？
₁網路遊戲 ₂聊天室、即時傳呼(MSN) ₃電子郵件
₄下載檔案 ₅成人網站 ₆找課業相關資料 ₇買賣或購物 ₈其他_____
- A6 您目前最常在何處上網(單選)？
₁家中 ₂學校提供之網路設備 ₃工作場所提供之網路 ₄網咖 ₅其它

下面是一些有關個人使用網路情形的描述，請評估您目前實際情形是否與句中的描述一致。請您依照自己的看法來勾選。由1至4，數字越大，表示句中所描述的情形與您實際的情形愈符合。

| | 極不符合 | 不符合 | 符合 | 非常符合 |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| D1 曾不只一次有人告訴我，我花太多時間在網路上。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D2 我只要有一段時間沒有上網，就會覺得心裏不舒服。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D3 我發現自己上網的時間越來越長。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D4 網路斷線或接不上時，我覺得自己坐立難安。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D5 不管再累，上網時總是覺得很有精神。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D6 其實我每次都只想上網待一下子，但常常一待就待很久不下來。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D7 雖然上網對我的日常人際關係造成負面影響，我仍未減少上網。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D8 我曾不只一次因為上網的關係而睡不到四小時。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D9 從上學期以來，平均而言，我每週上網的時間比以前增加許多。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D10 我只要有一段時間沒有上網，就會情緒低落。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D11 我不能控制自己上網的衝動。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D12 發現自己投注在網路上，而減少和身邊朋友的互動。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D13 我曾因上網而腰酸背痛，或有其他身體不適。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D14 我每天早上醒來，第一件想到的事就是上網。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D15 上網對我的學業或工作已造成一些負面的影響。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D16 我只要一段時間沒有上網，就會覺得自己好像錯過什麼。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D17 因為上網的關係，我和家人的互動減少了。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D18 因為上網的關係，我平常休閒活動的時間減少了。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D19 我每次下網後，其實是要去做別的事，卻又忍不住再次上網看看。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D20 沒有網路，我的生活就毫無樂趣可言。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D21 上網對我的身體健康造成負面的影響。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D22 我曾試過想花較少的時間在網路上，但卻無法做到。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D23 我習慣減少睡眠時間，以便能有更多時間上網。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D24 比起以前，我必須花更多的時間上網，才能感到滿足。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D25 我曾因為上網而沒有按時進食。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D26 我會因為熬夜上網而導致白天精神不濟。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| 您覺得下面問句中的描述跟您很像嗎？請依照這些描述和您相似的程度勾選右邊的答案，分數越高代表句子中的描述與您越接近。（「1□非常不符合」代表這樣的描述一點都不像您，「4□非常符合」代表這樣的描述很像您） | | 非常不符合 | 不符合 | 符合 | 非常符合 |
|--|------------------------------|-------|-----|----|------|
| K1 | 當我發現有不愉快的事將快發生時，我會變得很不安 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K2 | 我會擔心犯錯 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K3 | 批評和斥責會讓我覺得很難過 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K4 | 當我發現某人正在生我的氣時，我會覺得很擔心或很煩惱 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K5 | 即使我即將遇到一些不順利的事情，我也很少會覺得害怕或焦慮 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K6 | 當我發現自己搞砸某些事情時，會十分擔心 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K7 | 和我的朋友比較起來，我的膽子很大 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K8 | 當我得到我想要的東西時，我總會覺得十分興奮 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K9 | 如果我可以把某些事情做好時，我會很樂於繼續做這些事情 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K10 | 當好運發生在我身上時，會讓我覺得受到鼓舞 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K11 | 在比賽中獲勝會讓我很興奮 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K12 | 當我發現有機會可以獲得想要的事物時，我會馬上變得很興奮 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K13 | 當我想要獲得某些事物時，我經常會盡全力去得到它 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K14 | 我會額外多花些努力來獲得自己想要的事物 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K15 | 當我發現有機會可以獲得想要的事物時，我會立即行動 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K16 | 當我在追求某些事物時，我總是採用全力以赴的方式 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K17 | 我經常只是為了好玩而去做某些事情 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K18 | 我渴望刺激和新奇的感覺 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K19 | 只要覺得有趣，我總是願意嘗試新的事物 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |
| K20 | 我經常在沒有好好準備的情況下，就立即採取行動 | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ |

| 以下是有關您對生活許多層面的滿意度，請依您目前的感受回答。 | | 相當不滿意 | 很不滿意 | 不滿意 | 不好不壞 | 滿意 | 很滿意 | 相當滿意 |
|-------------------------------|------------------|-------|------|-----|------|----|-----|------|
| C1 | 您滿意您的家庭生活嗎？ | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ | 5□ | 6□ | 7□ |
| C2 | 您滿意您生活中的和朋友的關係嗎？ | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ | 5□ | 6□ | 7□ |
| C3 | 您滿意您的學校生活嗎？ | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ | 5□ | 6□ | 7□ |
| C4 | 您對您自己滿意嗎？ | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ | 5□ | 6□ | 7□ |
| C5 | 您對您的生活環境滿意嗎？ | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ | 5□ | 6□ | 7□ |
| C6 | 整體而言，您對您的生活滿意嗎？ | 1□ | 2□ | 3□ | 4□ | 5□ | 6□ | 7□ |

以下的各項敘述是我們日常生活中可能會出現的想法或行為，並沒有對錯好壞的分別，請依照這些描述和您相似的程度勾選右邊的答案，分數越高代表句子中的描述與您越接近(例如「完全同意」代表這個問題的描述與您很像，「完全不同意」代表這個問題的描述與您完全不像)。

| | | 完全不同意 | 不同意 | 半同意半不同意 | 同意 | 完全同意 |
|-----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| E1 | 如果某人對我大吼大叫的，我也會對他大吼大叫的 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E2 | 有時候我會與人爭吵 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E3 | 當我發脾氣時，我會罵髒話 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E4 | 如果有人先打我，我會還手 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E5 | 如果把我惹火了，我可能會打人 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E6 | 雖然我沒有表現出來，但是有時候我的心裡充滿了嫉妒 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E7 | 我有時對事情總是感到不滿 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E8 | 我知道朋友在背後批評我 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E9 | 我有時候覺得有人會在背後嘲笑我 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E10 | 有時我覺得在生活中受到不公平的待遇 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E11 | 當我回想過去的遭遇，我會感到有點憤慨 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E12 | 我很難控制我的脾氣 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E13 | 我有時覺得自己的脾氣一觸即發(像是快要爆炸的火藥桶) | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E14 | 當我遇到挫折時，我會容易發怒 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E15 | 有時候我會無緣無故發脾氣 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E16 | 繃著臉或是悶悶不樂 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E17 | 退縮遠離人群 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E18 | 在讓您生氣的人面前以不講話或其他消極方式間接表示生氣 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E19 | 將生氣放在心裡 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| E20 | 一個人暗自生氣和哭泣 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |

以下的問卷在了解您對一些事情難以忍受的程度，請想像在您平常生活中遇到這種狀況時，難以忍受的程度？並在五個選項中勾選最符合您的感受的答案。分數越低代表不會難受，分數越高代表越難以忍受。例如「我不能忍受別人反對我的想法」，如果您不會覺得難以忍受別人反對您的想法則勾選「1 沒有這樣的感覺」，如果您覺得有些難以忍受別人反對您的想法則勾選「3 覺得有些難受」，如果覺得完全無法忍受則勾選「5 覺得完全受不了」。

沒有這樣的感覺
會有一點點難受
覺得有些難受
覺得很難受
覺得完全受不了

| | | | | | | |
|-----|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| F1 | 我很難忍受用麻煩的方式來解決問題 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F2 | 當我想要立即得到某些事物時，我無法忍受等待 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F3 | 我不能忍受難過的情緒，遇到這種情緒我一定要馬上解脫 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F4 | 當我努力表現自己的時候，我不能忍受別人妨礙我 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F5 | 我不能忍受去處理太困難的任務 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F6 | 我不能容忍別人反對我的想法 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F7 | 我不能容忍自己太激動而失去理智的感覺 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F8 | 我不能容忍因為沒有達到目標而產生的挫折感 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F9 | 只要我心情不好，我就什麼事都做不下去 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F10 | 如果有人在我追求想要的目標時妨礙我，我會難以忍受 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F11 | 我難以忍受一直去想一些讓我困擾的事情 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F12 | 我很難容忍去降低自己做事的標準，即使降低標準可能比較實際一點 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F13 | 我不能忍受必須強迫自己去完成一些事情或作業 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F14 | 我無法忍受我不被重視 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F15 | 我沒有辦法忍受會讓我覺得不自在的情境 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F16 | 當一件事情還沒做到讓自己覺得滿意前，我沒有辦法去做其他事情 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F17 | 我不能忍受別人一直催著我必須立刻去做某些事情 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F18 | 我無法忍受我必須讓步來聽從別人的要求 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F19 | 我無法忍受心神不寧的感覺 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F20 | 我不能忍受去做一個我無法做得很好的工作 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F21 | 我不能忍受去做一件會帶來很多麻煩的事情 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F22 | 我沒有辦法忍受需要為別人的錯誤而改變自己正在做的事(如重做或修改) | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F23 | 如果我周圍的事物每天一成不變，我就覺得日子過得很沒意思，令我難以忍受 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F24 | 我無法忍受自己不是最優秀的 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F25 | 我受不了必須貫徹始終地去完成一件不愉快的任務(如不喜歡的作業) | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F26 | 我無法忍受別人的批評，尤其當我認為我沒有錯時 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F27 | 我無法忍受自己情緒失控 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| F28 | 我無法忍受對自己「自我規定」有任何的違背 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |

請選擇一項最能代表您過去一星期內的生活感覺或行為表現的答案，並勾選一正確的答案。

沒有或極少 (每週 < 1 天) 有時候 (每週 1-2 天) 時常 (每週 3-4 天) 經常 (每週 5-7 天)

| | | | | | |
|-----|---------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| G1 | 原來不會介意的事情，最近竟然會困擾我。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G2 | 我做任何事情都覺得費力。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G3 | 我覺得我和別人一樣好。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G4 | 我做事無法集中精神。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G5 | 我覺得悲傷。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G6 | 我覺得恐懼。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G7 | 我覺得寂寞。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G8 | 我曾經痛哭。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G9 | 我睡得不安寧。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G10 | 我比平日不愛講話。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G11 | 我享受了生活的樂趣。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G12 | 即使有親友的幫忙，我還是無法拋開煩惱。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G13 | 我認為我的人生是失敗的。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G14 | 我是快樂的。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G15 | 我缺乏幹勁。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G16 | 我對未來充滿希望。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G17 | 人們是不友善的。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G18 | 我的胃口不好，不想吃東西。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G19 | 我覺得悶悶不樂。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| G20 | 我覺得別人不喜歡我。 | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |

以下在了解您平時和人互動的感受，請在您覺得最適合描述您的格子打勾，分數越高代表問句中的描述與您越接近。

| | | 一點都不像我 | 有一點像我 | 大部份像我 | 非常像我的情形 |
|-----|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| H1 | 即使知道不會有什麼影響，我還是很在乎別人如何看我 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| H2 | 即使我知道別人對我產生不好的印象，我也不在乎 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| H3 | 我經常害怕別人知道我的缺點 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| H4 | 我很少擔心別人對我的印象 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| H5 | 我會擔心其他人不認同我 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| H6 | 我害怕其他人會發現我的錯誤 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| H7 | 別人對我的意見不會困擾我 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| H8 | 當我對某人講話時，我會擔心他們如何看我 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| H9 | 我經常擔心我給別人的印象 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| H10 | 即使我知道某人正在評論我，對我也不會有什麼影響 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| H11 | 有時候我覺得我太在意別人怎麼看我 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| H12 | 我經常擔心我會做錯事或說錯話 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |

| 請依您平常的情況，對於以下題目所提到的行為，勾選最適合描述您的答案。 | | 從來沒有 | 很少如此 | 經常如此 | 非常頻繁 |
|------------------------------------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| I1 | 您經常沒有注意到細節，或是在學校的功課或其他活動上犯粗心大意的錯誤嗎？(如家庭作業常常一不小心寫錯) | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I2 | 您在參加活動或遊戲時，經常沒有辦法一直維持專心嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I3 | 當其他人正對您講話時，您經常沒有辦法一直專心聽他說話嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I4 | 您經常沒有完全照指示將事情做完，例如經常不小心作業漏寫或少寫、或忘了父母交代的家事嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I5 | 當您需要照著許多步驟來有組織地完成一件事情時，您經常很難依照順序地完成它嗎？(如做模型時，總是沒有照順序完成) | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I6 | 當您遇到需要仔細思考才能完成的工作時，您常常會逃避、不喜歡、或拖延？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I7 | 您在家中或學校，常常會亂放或找不到要用的工具或物品嗎(如鉛筆、或文具)？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I8 | 您經常容易受到周遭的影響而分心嗎？(如上課時常常受到教室外的事情影響而分心) | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I9 | 在日常生活中您經常忘記事情嗎？(如忘了作業派哪裡、哪天要交什麼錢、勞作課帶剪刀等) | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I10 | 坐著時，您常常覺得坐立不安或想動來動去嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I11 | 在上課中，您常常會想要離開座位或真的離開座位嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I12 | 在應該要好好坐著時，您常常走來走去或動個不停嗎(如參加團體活動時)？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I13 | 您很難靜靜地玩自己的遊戲或做自己的事嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I14 | 常有人說您很好動，經常像馬達一樣停不下來嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I15 | 您常常太多話或因愛講話被責備嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I16 | 您常常在別人話還沒說完時，就搶著回答嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I17 | 當您需要排隊或等待時，您常常會覺得等不下去嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| I18 | 有人說您經常打斷別人的談話，或貿然闖入他人的遊戲嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |

以下問題是想瞭解您與家人之互動情況，請您依個人實際情況在適當的數字圈選。由 1 至 4，數字越大，表示句中所描述的情形與您目前的情況越符合。

| | 從未 | 很少 | 有時如此 | 總是如此 |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| J1 當我有麻煩和煩惱時(例如：考試挫敗、近親去世、跟人吵架、欠債、生病、與男友或女友分手……)，我可以從家庭得到滿意的幫助嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| J2 我很滿意家人和我討論事情及分擔問題的方式嗎(例如：交朋友、買東西……)？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| J3 當我想要做一件新的活動或發展時(例如：學電腦、學才藝、參加旅遊活動……)，家庭都會給我滿意的接受與支持嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| J4 當我有情緒變化時(例如：高興、憤怒、悲傷、快樂……)，家人對我表示關心和愛護的方式，使我滿意嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| J5 我和家人在一起的時候(例如：一起郊遊、打球、看電影、去餐廳吃飯、談天……)，我覺得滿意嗎？ | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |

以下問題是想了解您對於自己的看法，並沒有對錯好壞的分別，請依照您自己實際的狀況，在適合的數字上打勾。數字越大，表示您越同意這問題的描述。

非常不同意
不同意
同意
非常同意

| | | | | | |
|-----|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| B1 | 和同學比較起來，我的朋友至少和一般人一樣多 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B2 | 和同學比較起來，我的人緣沒有別人好 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B3 | 和同學比較起來，我可以把事情做得和大多數人一樣好 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B4 | 我經常被同學批評 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B5 | 許多人覺得和我相處蠻有趣的 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B6 | 因為不喜歡同學，我經常獨來獨往 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B7 | 許多人希望可以像我一樣 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B8 | 我希望可以改變自己，這樣才能交到比較多的朋友 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B9 | 如果朋友們要選一個人當領導，我會很有機會選上 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B10 | 當別人遇到困難，很少會找我幫忙 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B11 | 我的父母會覺得因為我而感到光榮 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B12 | 在家中沒有人會特別注意我 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B13 | 我的父母覺得我是一個可以被信任的人 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B14 | 我常常覺得父母寧可拿我和別人交換 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B15 | 我的父母會嘗試來了解我 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B16 | 我父母對我的要求太高了，我很難做到 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B17 | 我在家中顯得很重要 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B18 | 在家中我覺得沒人喜歡我 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B19 | 我父母認為我以後一定會成功 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B20 | 我常常覺得我寧可生其他的家庭 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B21 | 我的老師對我的要求太高了，我很難做到 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B22 | 在學校我可以把事情做得和其他同學一樣好 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B23 | 我常常覺得自己在學校沒什麼用 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B24 | 我對自己在學校的表現很滿意 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B25 | 到學校上學對我來說很痛苦 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B26 | 老師經常對我的表現感到很滿意 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B27 | 大部分教我的老師不了解我 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B28 | 在班上，我是重要人物 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B29 | 我想我再怎麼努力也無法得到好成績 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| B30 | 我覺得我很幸運可以在學校遇到這麼多的好老師 | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |

| 以下是有關您日常生活的一些情況，請您依半年來的情況回答。 | | 是 | 否 |
|------------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
| L1 | 您曾經乘坐由喝過酒或剛用過毒品的人(包括您自己)開的車嗎? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| L2 | 您曾經用喝酒或毒品，來放鬆您自己或使心情變好嗎? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| L3 | 您曾經在單獨一人時，喝酒或使用毒品嗎? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| L4 | 您曾經在喝酒或使用毒品後，忘了自己曾做過什麼嗎? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| L5 | 您的家人或朋友曾勸您停止或減少喝酒或使用毒品嗎? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| L6 | 您曾因為喝酒或使用毒品而惹上麻煩嗎? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| L7 | 您有喝酒的習慣嗎?(平均每個月一次或一次以上) <input type="checkbox"/> ₁ 從來都沒有 <input type="checkbox"/> ₂ 進國中以前就有 <input type="checkbox"/> ₃ 進國中以後才有 <input type="checkbox"/> ₄ 這個暑假才開始有 | | |
| L8 | 您第一次喝酒是什麼時候? <input type="checkbox"/> ₁ 從來都沒有 <input type="checkbox"/> ₂ 進國中以前就有 <input type="checkbox"/> ₃ 進國中以後才有 <input type="checkbox"/> ₄ 這個暑假才開始有 | | |
| L9 | 您有抽菸的習慣嗎?(平均每週一次或一次以上) <input type="checkbox"/> ₁ 從來都沒有 <input type="checkbox"/> ₂ 進國中以前就有 <input type="checkbox"/> ₃ 進國中以後才有 <input type="checkbox"/> ₄ 這個暑假才開始有 | | |
| L10 | 您第一次抽菸是什麼時候? <input type="checkbox"/> ₁ 從來都沒有 <input type="checkbox"/> ₂ 進國中以前就有 <input type="checkbox"/> ₃ 進國中以後才有 <input type="checkbox"/> ₄ 這個暑假才開始有 | | |
| L11 | 您有吃檳榔的習慣嗎?(平均每週一次或一次以上) <input type="checkbox"/> ₁ 從來都沒有 <input type="checkbox"/> ₂ 進國中以前就有 <input type="checkbox"/> ₃ 進國中以後才有 <input type="checkbox"/> ₄ 這個暑假才開始有 | | |
| L12 | 您第一次吃檳榔是什麼時候 <input type="checkbox"/> ₁ 從來都沒有 <input type="checkbox"/> ₂ 進國中以前就有 <input type="checkbox"/> ₃ 進國中以後才有 <input type="checkbox"/> ₄ 這個暑假才開始有 | | |
| L13 | 您有上網咖的習慣嗎?(平均每週一次或一次以上) <input type="checkbox"/> ₁ 從來都沒有 <input type="checkbox"/> ₂ 進國中以前就有 <input type="checkbox"/> ₃ 進國中以後才有 <input type="checkbox"/> ₄ 這個暑假才開始有 | | |

接下來的問題是有關您的學校生活及家庭生活，請您依現狀回答。

- N1 目前您的學業成績在班上屬於?
₁全班後三分之一 ₂排中間 ₃全班前三分之一
- N2 在這個暑假中，父母親同意您每天上網多久?
₁完全不准 ₂2小時以內 ₃2-5小時之間 ₄5小時以上
₅不會管我上網的時間
- N3 在學期中，除了因為課業的需要而上網外，父母親允許您每週上網多久?
₁完全不准 ₂每週10小時以內 ₃每週可上網10-15小時
₄每週可上15-20小時 ₅每週上網超過20小時或只有偶爾會管，大多數時候不會管
- N4 您的家人目前有喝酒的習慣嗎?(每週喝酒一次以上)
父親：₁有 ₀沒有； 母親：₁有 ₀沒有； 兄弟姐妹：₁有 ₀完全都沒有
- N5 您的家人目前有抽菸的習慣嗎?(幾乎每天抽菸)
父親：₁有 ₀沒有； 母親：₁有 ₀沒有； 兄弟姐妹：₁有 ₀完全都沒有
- N6 您的家人目前有吃檳榔的習慣嗎?(幾乎每天吃檳榔)
父親：₁有 ₀沒有； 母親：₁有 ₀沒有； 兄弟姐妹：₁有 ₀完全都沒有

填完了嗎？辛苦您了！謝謝您的配合，麻煩您最後再檢查一次是否有漏填的部份，若有不瞭解之處請舉手問老師。最後再次感謝您的配合！

祝您 身體健康 萬事如意！