

# 青少年網路生活問卷

編號\_\_\_\_\_

行政院國家科學委員會補助專題研究計畫

高雄醫學大學身心科執行



- A1 民國\_\_\_\_年出生
- A2 性別：<sub>1</sub>☐男性 <sub>2</sub>☐女性
- A3 您經常使用網路嗎？  
<sub>1</sub>☐偶爾(每週2次以下) <sub>2</sub>☐經常(每週3-5次) <sub>3</sub>☐幾乎每天使用
- A4 您平均每週上網幾小時？  
<sub>1</sub>☐沒有上網或10小時內 <sub>2</sub>☐11-20小時 <sub>3</sub>☐21-30小時 <sub>4</sub>☐31-40小時 <sub>5</sub>☐41小時以上
- A5 上網時，您最常從事的一種網路活動為何(此題為單選題)？  
<sub>1</sub>☐網路遊戲 <sub>2</sub>☐聊天室、即時傳呼(MSN) <sub>3</sub>☐電子郵件  
<sub>4</sub>☐下載檔案 <sub>5</sub>☐成人網站 <sub>6</sub>☐找課業相關資料 <sub>7</sub>☐買賣或購物 <sub>8</sub>☐其他\_\_\_\_\_
- A6 您目前最常在何處上網(單選)？  
<sub>1</sub>☐家中 <sub>2</sub>☐學校提供之網路設備 <sub>3</sub>☐工作場所提供之網路 <sub>4</sub>☐網咖 <sub>5</sub>☐其它\_\_\_\_\_

下面是一些有關個人使用網路情形的描述，請評估您目前實際情形是否與句中的描述一致。請您依照自己的看法來勾選。由1至4，數字越大，表示句中所描述的情形與您實際的情形愈符合。

		極不符合	不符合	符合	非常符合
D1	曾不只一次有人告訴我，我花太多時間在網路上。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D2	我只要有一段時間沒有上網，就會覺得心裏不舒服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D3	我發現自己上網的時間越來越長。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D4	網路斷線或接不上時，我覺得自己坐立難安。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D5	不管再累，上網時總是覺得很有精神。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D6	其實我每次都只想上網待一下子，但常常一待就待很久不下來。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D7	雖然上網對我的日常人際關係造成負面影響，我仍未減少上網。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D8	我曾不只一次因為上網的關係而睡不到四小時。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D9	從上學期以來，平均而言，我每週上網的時間比以前增加許多。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D10	我只要有一段時間沒有上網，就會情緒低落。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D11	我不能控制自己上網的衝動。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D12	發現自己投注在網路上，而減少和身邊朋友的互動。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D13	我曾因上網而腰酸背痛，或有其他身體不適。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D14	我每天早上醒來，第一件想到的事就是上網。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D15	上網對我的學業或工作已造成一些負面的影響。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D16	我只要一段時間沒有上網，就會覺得自己好像錯過什麼。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D17	因為上網的關係，我和家人的互動減少了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D18	因為上網的關係，我平常休閒活動的時間減少了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D19	我每次下網後，其實是要去做別的事，卻又忍不住再次上網看看。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D20	沒有網路，我的生活就毫無樂趣可言。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D21	上網對我的身體健康造成負面的影響。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D22	我曾試過想花較少的時間在網路上，但卻無法做到。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D23	我習慣減少睡眠時間，以便能有更多時間上網。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D24	比起以前，我必須花更多的時間上網，才能感到滿足。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D25	我曾因為上網而沒有按時進食。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D26	我會因為熬夜上網而導致白天精神不濟。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

您覺得下面問句中的描述跟您很像嗎？請依照這些描述和您相似的程度勾選右邊的答案，分數越高代表句子中的描述與您越接近。（「1□非常不符合」代表這樣的描述一點都不像您，「4□非常符合」代表這樣的描述很像您）		非常不符合	不符合	符合	非常符合
K1	當我發現有不愉快的事將快發生時，我會變得很不安	1□	2□	3□	4□
K2	我會擔心犯錯	1□	2□	3□	4□
K3	批評和斥責會讓我覺得很難過	1□	2□	3□	4□
K4	當我發現某人正在生我的氣時，我會覺得很擔心或很煩惱	1□	2□	3□	4□
K5	即使我即將遇到一些不順利的事情，我也很少會覺得害怕或焦慮	1□	2□	3□	4□
K6	當我發現自己搞砸某些事情時，會十分擔心	1□	2□	3□	4□
K7	和我的朋友比較起來，我的膽子很大	1□	2□	3□	4□
K8	當我得到我想要的東西時，我總會覺得十分興奮	1□	2□	3□	4□
K9	如果我可以把某些事情做好時，我會很樂於繼續做這些事情	1□	2□	3□	4□
K10	當好運發生在我身上時，會讓我覺得受到鼓舞	1□	2□	3□	4□
K11	在比賽中獲勝會讓我很興奮	1□	2□	3□	4□
K12	當我發現有機會可以獲得想要的事物時，我會馬上變得很興奮	1□	2□	3□	4□
K13	當我想要獲得某些事物時，我經常會盡全力去得到它	1□	2□	3□	4□
K14	我會額外多花些努力來獲得自己想要的事物	1□	2□	3□	4□
K15	當我發現有機會可以獲得想要的事物時，我會立即行動	1□	2□	3□	4□
K16	當我在追求某些事物時，我總是採用全力以赴的方式	1□	2□	3□	4□
K17	我經常只是為了好玩而去做某些事情	1□	2□	3□	4□
K18	我渴望刺激和新奇的感覺	1□	2□	3□	4□
K19	只要覺得有趣，我總是願意嘗試新的事物	1□	2□	3□	4□
K20	我經常在沒有好好準備的情況下，就立即採取行動	1□	2□	3□	4□

以下是有關您對生活許多層面的滿意度，請依您目前的感受回答。		相當不滿意	很不滿意	不滿意	不好不壞	滿意	很滿意	相當滿意
C1	您滿意您的家庭生活嗎？	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
C2	您滿意您生活中的和朋友的關係嗎？	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
C3	您滿意您的學校生活嗎？	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
C4	您對您自己滿意嗎？	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
C5	您對您的生活環境滿意嗎？	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
C6	整體而言，您對您的生活滿意嗎？	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□

以下的各項敘述是我們日常生活中可能會出現的想法或行為，並沒有對錯好壞的分別，請依照這些描述和您相似的程度勾選右邊的答案，分數越高代表句子中的描述與您越接近(例如「完全同意」代表這個問題的描述與您很像，「完全不同意」代表這個問題的描述與您完全不像)。

		完全不同意	不同意	半同意半不同意	同意	完全同意
E1	如果某人對我大吼大叫的，我也會對他大吼大叫的	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E2	有時候我會與人爭吵	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E3	當我發脾氣時，我會罵髒話	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E4	如果有人先打我，我會還手	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E5	如果把我惹火了，我可能會打人	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E6	雖然我沒有表現出來，但是有時候我的心裡充滿了嫉妒	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E7	我有時對事情總是感到不滿	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E8	我知道朋友在背後批評我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E9	我有時候覺得有人會在背後嘲笑我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E10	有時我覺得在生活中受到不公平的待遇	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E11	當我回想過去的遭遇，我會感到有點憤慨	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E12	我很難控制我的脾氣	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E13	我有時覺得自己的脾氣一觸即發(像是快要爆炸的火藥桶)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E14	當我遇到挫折時，我會容易發怒	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E15	有時候我會無緣無故發脾氣	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E16	繃著臉或是悶悶不樂	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E17	退縮遠離人群	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E18	在讓您生氣的人面前以不講話或其他消極方式間接表示生氣	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E19	將生氣放在心裡	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
E20	一個人暗自生氣和哭泣	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>

以下的問卷在了解您對一些事情難以忍受的程度，請想像在您平常生活中遇到這種狀況時，難以忍受的程度？並在五個選項中勾選最符合您的感受的答案。分數越低代表不會難受，分數越高代表越難以忍受。例如「我不能忍受別人反對我的想法」，如果您不會覺得難以忍受別人反對您的想法則勾選「1□沒有這樣的感覺」，如果您覺得有些難以忍受別人反對您的想法則勾選「3□覺得有些難受」，如果覺得完全無法忍受則勾選「5□覺得完全受不了」。

沒有這樣的感覺  
會有一點點難受  
覺得有些難受  
覺得很難受  
覺得完全受不了

F1	我很難忍受用麻煩的方式來解決問題	1□	2□	3□	4□	5□
F2	當我想要立即得到某些事物時，我無法忍受等待	1□	2□	3□	4□	5□
F3	我不能忍受難過的情緒，遇到這種情緒我一定要馬上解脫	1□	2□	3□	4□	5□
F4	當我努力表現自己的時候，我不能忍受別人妨礙我	1□	2□	3□	4□	5□
F5	我不能忍受去處理太困難的任務	1□	2□	3□	4□	5□
F6	我不能容忍別人反對我的想法	1□	2□	3□	4□	5□
F7	我不能容忍自己太激動而失去理智的感覺	1□	2□	3□	4□	5□
F8	我不能容忍因為沒有達到目標而產生的挫折感	1□	2□	3□	4□	5□
F9	只要我心情不好，我就什麼事都做不下去	1□	2□	3□	4□	5□
F10	如果有人在我追求想要的目標時妨礙我，我會難以忍受	1□	2□	3□	4□	5□
F11	我難以忍受一直去想一些讓我困擾的事情	1□	2□	3□	4□	5□
F12	我很難容忍去降低自己做事的標準，即使降低標準可能比較實際一點	1□	2□	3□	4□	5□
F13	我不能忍受必須強迫自己去完成一些事情或作業	1□	2□	3□	4□	5□
F14	我無法忍受我不被重視	1□	2□	3□	4□	5□
F15	我沒有辦法忍受會讓我覺得不自在的情境	1□	2□	3□	4□	5□
F16	當一件事情還沒做到讓自己覺得滿意前，我沒有辦法去做其他事情	1□	2□	3□	4□	5□
F17	我不能忍受別人一直催著我必須立刻去做某些事情	1□	2□	3□	4□	5□
F18	我無法忍受我必須讓步來聽從別人的要求	1□	2□	3□	4□	5□
F19	我無法忍受心神不寧的感覺	1□	2□	3□	4□	5□
F20	我不能忍受去做一個我無法做得很好的工作	1□	2□	3□	4□	5□
F21	我不能忍受去做一件會帶來很多麻煩的事情	1□	2□	3□	4□	5□
F22	我沒有辦法忍受需要為別人的錯誤而改變自己正在做的事(如重做或修改)	1□	2□	3□	4□	5□
F23	如果我周圍的事物每天一成不變，我就覺得日子過得很沒意思，令我難以忍受	1□	2□	3□	4□	5□
F24	我無法忍受自己不是最優秀的	1□	2□	3□	4□	5□
F25	我受不了必須貫徹始終地去完成一件不愉快的任務(如不喜歡的作業)	1□	2□	3□	4□	5□
F26	我無法忍受別人的批評，尤其當我認為我沒有錯時	1□	2□	3□	4□	5□
F27	我無法忍受自己情緒失控	1□	2□	3□	4□	5□
F28	我無法忍受對自己「自我規定」有任何的違背	1□	2□	3□	4□	5□

請選擇一項最能代表您過去一星期內的生活感覺或行為表現的答案，並勾選一正確的答案。

	沒有或極少 (每週<1天)	有時候 (每週1-2天)	時常 (每週3-4天)	經常 (每週5-7天)
G1 原來不會介意的，最近竟然會困擾我。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G2 我做任何事情都覺得費力。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G3 我覺得我和別人一樣好。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G4 我做事無法集中精神。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G5 我覺得悲傷。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G6 我覺得恐懼。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G7 我覺得寂寞。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G8 我曾經痛哭。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G9 我睡得不安寧。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G10 我比平日不愛講話。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G11 我享受了生活的樂趣。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G12 即使有親友的幫忙，我還是無法拋開煩惱。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G13 我認為我的人生是失敗的。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G14 我是快樂的。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G15 我缺乏幹勁。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G16 我對未來充滿希望。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G17 人們是不友善的。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G18 我的胃口不好，不想吃東西。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G19 我覺得悶悶不樂。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
G20 我覺得別人不喜歡我。	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

以下在了解您平時和人互動的感受，請在您覺得最適合描述您的格子打勾，分數越高代表問句中的描述與您越接近。

	一點都不像我	有一點像我	大部份像我	非常像我的情形
H1 即使知道不會有什麼影響，我還是很在乎別人如何看我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
H2 即使我知道別人對我產生不好的印象，我也不在乎	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
H3 我經常害怕別人知道我的缺點	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
H4 我很少擔心別人對我的印象	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
H5 我會擔心其他人不認同我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
H6 我害怕其他人會發現我的錯誤	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
H7 別人對我的意見不會困擾我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
H8 當我對某人講話時，我會擔心他們如何看我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
H9 我經常擔心我給別人的印象	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
H10 即使我知道某人正在評論我，對我也不會有什麼影響	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
H11 有時候我覺得我太在意別人怎麼看我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
H12 我經常擔心我會做錯事或說錯話	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

請依您平常的情況，對於以下題目所提到的行為，勾選最適合描述您的答案。		從來沒有	很少如此	經常如此	非常頻繁
I1	您經常沒有注意到細節，或是在學校的功課或其他活動上犯粗心大意的錯誤嗎？(如家庭作業常常一不小心寫錯)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I2	您在參加活動或遊戲時，經常沒有辦法一直維持專心嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I3	當其他人正對您講話時，您經常沒有辦法一直專心聽他說話嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I4	您經常沒有完全照指示將事情做完，例如經常不小心作業漏寫或少寫、或忘了父母交代的家事嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I5	當您需要照著許多步驟來有組織地完成一件事情時，您經常很難依照順序地完成它嗎？(如做模型時，總是沒有照順序完成)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I6	當您遇到需要仔細思考才能完成的工作時，您常常會逃避、不喜歡、或拖延？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I7	您在家中或學校，常常會亂放或找不到要用的工具或物品嗎(如鉛筆、或文具)？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I8	您經常容易受到周遭的影響而分心嗎？(如上課時常常受到教室外的事情影響而分心)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I9	在日常生活中您經常忘記事情嗎？(如忘了作業派哪裡、哪天要交什麼錢、勞作課帶剪刀等)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I10	坐著時，您常常覺得坐立不安或想動來動去嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I11	在上課中，您常常會想要離開座位或真的離開座位嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I12	在應該要好好坐著時，您常常走來走去或動個不停嗎(如參加團體活動時)？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I13	您很難靜靜地玩自己的遊戲或做自己的事嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I14	常有人說您很好動，經常像馬達一樣停不下來嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I15	您常常太多話或因愛講話被責備嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I16	您常常在別人話還沒說完時，就搶著回答嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I17	當您需要排隊或等待時，您常常會覺得等不下去嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
I18	有人說您經常打斷別人的談話，或貿然闖入他人的遊戲嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

以下問題是想瞭解您與家人之互動情況，請您依個人實際情況在適當的數字圈選。由 1 至 4，數字越大，表示句中所描述的情形與您目前的情況越符合。

	從未	很少	有時如此	總是如此
J1 當我有麻煩和煩惱時(例如：考試挫敗、近親去世、跟人吵架、欠債、生病、與男友或女友分手……)，我可以從家庭得到滿意的幫助嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
J2 我很滿意家人和我討論事情及分擔問題的方式嗎(例如：交朋友、買東西…)？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
J3 當我想要做一件新的活動或發展時(例如：學電腦、學才藝、參加旅遊活動……)，家庭都會給我滿意的接受與支持嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
J4 當我有情緒變化時(例如：高興、憤怒、悲傷、快樂……)，家人對我表示關心和愛護的方式，使我滿意嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
J5 我和家人在一起的時候(例如：一起郊遊、打球、看電影、去餐廳吃飯、談天……)，我覺得滿意嗎？	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>



以下問題是想了解您對於自己的看法，並沒有對錯好壞的分別，  
請依照您自己實際的狀況，在適合的數字上打勾。  
數字越大，表示您越同意這問題的描述。

非常  
不同意

同意

非常  
同意

B1	和同學比較起來，我的朋友至少和一般人一樣多	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B2	和同學比較起來，我的人緣沒有別人好	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B3	和同學比較起來，我可以把事情做得和大多數人一樣好	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B4	我經常被同學批評	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B5	許多人覺得和我相處蠻有趣的	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B6	因為不喜歡同學，我經常獨來獨往	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B7	許多人希望可以像我一樣	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B8	我希望可以改變自己，這樣才能交到比較多的朋友	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B9	如果朋友們要選一個人當領導，我會很有機會選上	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B10	當別人遇到困難，很少會找我幫忙	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B11	我的父母會覺得因為我而感到光榮	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B12	在家中沒有人會特別注意我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B13	我的父母覺得我是一個可以被信任的人	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B14	我常常覺得父母寧可拿我和別人交換	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B15	我的父母會嘗試來了解我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B16	我父母對我的要求太高了，我很難做到	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B17	我在家中顯得很重要	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B18	在家中我覺得沒人喜歡我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B19	我父母認為我以後一定會成功	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B20	我常常覺得我寧可生在其他的家庭	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B21	我的老師對我的要求太高了，我很難做到	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B22	在學校我可以把事情做得和其他同學一樣好	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B23	我常常覺得自己在學校沒什麼用	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B24	我對自己在學校的表現很滿意	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B25	到學校上學對我來說很痛苦	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B26	老師經常對我的表現感到很滿意	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B27	大部分教我的老師不了解我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B28	在班上，我是重要人物	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B29	我想我再怎麼努力也無法得到好成績	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
B30	我覺得我很幸運可以在學校遇到這麼多的好老師	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

以下是有關您日常生活的一些情況，請您依半年來的情況回答。		是	否
L1	您曾經乘坐由喝過酒或剛用過毒品的人(包括您自己)開的車嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L2	您曾經用喝酒或毒品，來放鬆您自己或使心情變好嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L3	您曾經在單獨一人時，喝酒或使用毒品嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L4	您曾經在喝酒或使用毒品後，忘了自己曾做過什麼嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L5	您的家人或朋友曾勸您停止或減少喝酒或使用毒品嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L6	您曾因為喝酒或使用毒品而惹上麻煩嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>			
L7	您有喝酒的習慣嗎？(平均每個月一次或一次以上) <input type="checkbox"/> 1從來都沒有 <input type="checkbox"/> 2進國中以前就有 <input type="checkbox"/> 3進國中以後才有 <input type="checkbox"/> 4這個暑假才開始有		
L8	您第一次喝酒是什麼時候？ <input type="checkbox"/> 1從來都沒有 <input type="checkbox"/> 2進國中以前就有 <input type="checkbox"/> 3進國中以後才有 <input type="checkbox"/> 4這個暑假才開始有		
L9	您有抽菸的習慣嗎？(平均每週一次或一次以上) <input type="checkbox"/> 1從來都沒有 <input type="checkbox"/> 2進國中以前就有 <input type="checkbox"/> 3進國中以後才有 <input type="checkbox"/> 4這個暑假才開始有		
L10	您第一次抽菸是什麼時候？ <input type="checkbox"/> 1從來都沒有 <input type="checkbox"/> 2進國中以前就有 <input type="checkbox"/> 3進國中以後才有 <input type="checkbox"/> 4這個暑假才開始有		
L11	您有吃檳榔的習慣嗎？(平均每週一次或一次以上) <input type="checkbox"/> 1從來都沒有 <input type="checkbox"/> 2進國中以前就有 <input type="checkbox"/> 3進國中以後才有 <input type="checkbox"/> 4這個暑假才開始有		
L12	您第一次吃檳榔是什麼時候 <input type="checkbox"/> 1從來都沒有 <input type="checkbox"/> 2進國中以前就有 <input type="checkbox"/> 3進國中以後才有 <input type="checkbox"/> 4這個暑假才開始有		
L13	您有上網咖的習慣嗎？(平均每週一次或一次以上) <input type="checkbox"/> 1從來都沒有 <input type="checkbox"/> 2進國中以前就有 <input type="checkbox"/> 3進國中以後才有 <input type="checkbox"/> 4這個暑假才開始有		

**接下來的問題是有關您的學校生活及家庭生活，請您依現狀回答。**

N1	目前您的學業成績在班上屬於？ <input type="checkbox"/> 1全班後三分之一 <input type="checkbox"/> 2排中間 <input type="checkbox"/> 3全班前三分之一
N2	在這個暑假中，父母親同意您每天上網多久？ <input type="checkbox"/> 1完全不准 <input type="checkbox"/> 2 2 小時以內 <input type="checkbox"/> 3 2-5 小時之間 <input type="checkbox"/> 4 5 小時以上 <input type="checkbox"/> 5 不會管我上網的時間
N3	在學期中，除了因為課業的需要而上網外，父母親允許您每週上網多久？ <input type="checkbox"/> 1完全不准 <input type="checkbox"/> 2每週 10 小時以內 <input type="checkbox"/> 3每週可上網 10-15 小時 <input type="checkbox"/> 4每週可上 15-20 小時 <input type="checkbox"/> 5每週上網超過 20 小時或只有偶爾會管，大多數時候不會管
N4	您的家人目前有喝酒的習慣嗎？(每週喝酒一次以上) 父親： <input type="checkbox"/> 1有 <input type="checkbox"/> 0沒有； 母親： <input type="checkbox"/> 1有 <input type="checkbox"/> 0沒有； 兄弟姐妹： <input type="checkbox"/> 1有 <input type="checkbox"/> 0完全都沒有
N5	您的家人目前有抽菸的習慣嗎？(幾乎每天抽菸) 父親： <input type="checkbox"/> 1有 <input type="checkbox"/> 0沒有； 母親： <input type="checkbox"/> 1有 <input type="checkbox"/> 0沒有； 兄弟姐妹： <input type="checkbox"/> 1有 <input type="checkbox"/> 0完全都沒有
N6	您的家人目前有吃檳榔的習慣嗎？(幾乎每天吃檳榔) 父親： <input type="checkbox"/> 1有 <input type="checkbox"/> 0沒有； 母親： <input type="checkbox"/> 1有 <input type="checkbox"/> 0沒有； 兄弟姐妹： <input type="checkbox"/> 1有 <input type="checkbox"/> 0完全都沒有

填完了嗎？辛苦您了！謝謝您的配合，麻煩您最後再檢查一次是否有漏填的部份，若有不瞭解之處請舉手問老師。最後再次感謝您的配合！

祝您 身體健康 萬事如意！