

家人關係與生活適應問卷

親愛的同學：您好！

我們是台灣大學社會工作學系的師生，目前正在進行一項關於家庭生活對於青年的長期影響的研究，這是行政院國科會補助的研究案，您的參與及協助將幫助許多的人。

這份問卷是想了解您對於家人互動以及您目前生活適應的一些看法，每一項問題都沒有所謂的對或不對的答案，只要您依照您真實的情況填寫即可。在問卷的每一部份前都有一段說明，協助您更方便明瞭作答的方式，因此請您均先閱讀完說明後，再開始填選答案，請不要漏答了任何一個題目。

另外，這份問卷採不記名的方式，您所提供的答案僅供研究之用，個人資料完全保密，請您放心填寫。祝福您

健康快樂！學業進步！

研究計畫主持人：沈瓊桃

研究助理：林佩君、許珮婕、吳雨潔

敬上

2005.5.10

第一部分：請填寫您的個人資料，再次說明本問卷僅做研究資料分析，作答內容一律保密，請您依您確實的狀況圈選選項，且請務必回答每一題項，謝謝您的協助及合作。如有題意不清，無法作答者，麻煩您將該題題號圈起來，並寫下您的疑問為何。

1. 性別：(1)男 (2)女
2. 年齡(實歲)：_____歲
3. 您的宗教信仰：(1)佛教/道教/一般民間信仰 (2)基督教/天主教
(3)無宗教信仰 (4)其他，請說明：_____
4. 您在家中的排行：(1)獨生子女 (2)老大 (3)居中 (4)老么
5. 請問您的家庭型態(依實際狀況作答)：
(1)三代同堂 (2)核心家庭(父母與子女) (3)大家庭(與其他親戚同住) (4)單親家庭
(5)繼親家庭(與繼父或繼母同住) (6)隔代教養(與祖父母或外祖父母同住)
(7)其他，請說明：_____
6. 目前您父母的婚姻狀況：(1)維持婚姻並同住 (2)維持婚姻但分居
(3)離婚 (4)寡居(一方過世，另一方未再婚)
(5)再婚 (6)其他：_____
7. 您父親的年齡(實歲)：_____歲； 您母親的年齡(實歲)：_____歲
8. 您父親的教育程度：(1)小學或以下 (2)國中 (3)高中職 (4)大專 (5)研究所以上
9. 您母親的教育程度：(1)小學或以下 (2)國中 (3)高中職 (4)大專 (5)研究所以上
10. 您父親的職業：_____
11. 您母親的職業：_____
12. 家庭平均每月總收入大約：(1)2萬元(含)以下 (2)2萬元以上~4萬元 (3)4萬元以上~6萬元
(4)6萬元以上~8萬元 (5)8萬元以上~10萬元 (6)10萬元以上

13. 您目前就讀的年級：_____
14. 您就讀的學院：(1)文學院 (2)外國語文學院 (3)理學院 (4)法律學院 (5)農學院 (6)工學院/電機學院 (7)商學院 (8)醫學院 (9)藝術學院 (10)設計學院 (11)教育學院 (12)社會科學院 (13)技術學院 (14)新聞暨傳播學院 (15)其他_____
15. 請問您父親是否曾有下列行為或情形：(請把有的選出來，可複選)
 ①失業 ②酗酒 ③賭博 ④吸食毒品(如安非他命、大麻、海洛因) ⑤罹患精神疾病
 ⑥坐牢 ⑦無以上行為
16. 請問您母親是否曾有下列行為或情形：(請把有的選出來，可複選)
 ①失業 ②酗酒 ③賭博 ④吸食毒品(如安非他命、大麻、海洛因) ⑤罹患精神疾病
 ⑥坐牢 ⑦無以上行為
17. 您是否曾看過或聽過您父母之間有言語或精神方面的暴力行為?
 (1)是 (2)否 (3)不知道/不記得
18. 您是否曾看過或聽過您父母之間有肢體的暴力行為? (1)是 (2)否 (3)不知道/不記得
19. 父母是否曾對您有過言語或精神上的虐待? (1)是 (2)否 (3)不知道/不記得
20. 父母是否曾對您有過肢體的虐待? (1)是 (2)否 (3)不知道/不記得

第二部分 中國人傳統觀念量表：以下敘述是一些傳統觀念的描述，請針對您同意的程度圈選適合的數字；例如如果您非常不同意，請圈選號碼1，如果您覺得非常同意，請圈選號碼5。

	非常不同意	不同意	沒意見\不知道	同意	非常同意
1. 人的機緣和命運是無法解釋的.....	1	2	3	4	5
2. 人生順利與否，上天自有安排.....	1	2	3	4	5
3. 人生很多事情是命中註定，會發生的事終究會發生...	1	2	3	4	5
4. 人的一生都由命運安排，自己不必去計較與操心.....	1	2	3	4	5
5. 父母與子女的關係都是命中注定的，自己無法去做選擇	1	2	3	4	5
6. 人為的力量無法改變的事情，還是聽天由命.....	1	2	3	4	5
7. 「事事不計較，吃虧不在意」是維繫家人關係的良方	1	2	3	4	5
8. 在家中隱藏小我完成大我，謹記地位的順序，才不會惹人嫌	1	2	3	4	5
9. 親人之間應保持彼此的關係和諧，凡事忍一忍就過去了	1	2	3	4	5
10. 孝順父母能維持良好的親子關係.....	1	2	3	4	5

第三部份 自我概念：以下敘述是關於您對自己的感覺。請依照實際情況，針對您同意的程度圈選適合的數字；如果您非常不同意，請圈選號碼1，如果您覺得非常同意，請圈選號碼5。

	非常不同意	不同意	沒意見／不知道	同意	非常同意
1. 我覺得自己與別人一樣有價值.....	1	2	3	4	5
2. 我覺得自己有很多優點.....	1	2	3	4	5
3. 整體來說，我認為自己是一個失敗者.....	1	2	3	4	5
4. 我和大多數的人一樣有能力.....	1	2	3	4	5
5. 我覺得自己沒有什麼可以感到驕傲的.....	1	2	3	4	5
6. 我以正向的態度看待自己.....	1	2	3	4	5
7. 整體而言，我對自己很滿意.....	1	2	3	4	5
8. 我希望我能更看得起自己.....	1	2	3	4	5
9. 有時候，我真的覺得自己很沒用.....	1	2	3	4	5
10. 有時候，我認為自己一無是處.....	1	2	3	4	5

第四部分：家人關係量表

以下敘述是關於您與家人的相處情形，請針對實際狀況圈選一項最適合您的選項。若您在家中為獨生子女者，請略過第5-7題不答。

	從未如此	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部分時間如此	總是如此
1. 我和父親的感情很好.....	0	1	2	3	4	5
2. 父親是我想學習的榜樣.....	0	1	2	3	4	5
3. 我和母親的感情很好.....	0	1	2	3	4	5
4. 母親是我想學習的榜樣.....	0	1	2	3	4	5
5. 我和兄弟姊妹之間的感情很好.....	0	1	2	3	4	5
6. 我有心事時，會找兄弟姊妹傾訴.....	0	1	2	3	4	5
7. 兄弟姊妹若有困難，會互相幫忙.....	0	1	2	3	4	5

第五部分生活適應量表：以下各題是在了解您過去一年中的日常生活經驗，請針對實際狀況圈選一項最適合您的選項。

我：	從未如此	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部分時間如此	總是如此
1. 寧可一個人，也不願和其他人在一起……………	0	1	2	3	4	5
2. 當別人和我講話時，我沒有反應……………	0	1	2	3	4	5
3. 無精打采……………	0	1	2	3	4	5
4. 喜歡上學 ……………	0	1	2	3	4	5
5. 對別人漠不關心……………	0	1	2	3	4	5
6. 感覺孤獨……………	0	1	2	3	4	5
7. 對同學很好……………	0	1	2	3	4	5
8. 會想要傷害自己或自殺……………	0	1	2	3	4	5
9. 覺得沒有人喜歡我……………	0	1	2	3	4	5
10. 容易對別人發脾氣……………	0	1	2	3	4	5
11. 和人吵架……………	0	1	2	3	4	5
12. 和師長的關係很好……………	0	1	2	3	4	5
13. 無緣無故地害怕……………	0	1	2	3	4	5
14. 我有很要好、可以談心事的同學或朋友 ……………	0	1	2	3	4	5
15. 容易緊張……………	0	1	2	3	4	5
16. 故意找別人麻煩……………	0	1	2	3	4	5
17. 故意破壞東西……………	0	1	2	3	4	5
18. 上課專心聽講……………	0	1	2	3	4	5
19. 和人打架……………	0	1	2	3	4	5
20. 悶悶不樂或沮喪……………	0	1	2	3	4	5
21. 熱心幫助他人……………	0	1	2	3	4	5
22. 威脅要傷害他人……………	0	1	2	3	4	5
23. 和惹事生非的人四處遊蕩……………	0	1	2	3	4	5
24. 說謊或欺騙……………	0	1	2	3	4	5
25. 故意引起爭執……………	0	1	2	3	4	5

	從未如此	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部分時間如此	總是如此
我：						
26. 覺得同學愛護、接納我·····	0	1	2	3	4	5
27. 容易煩惱、擔憂一些事情·····	0	1	2	3	4	5
28. 用粗話或髒話罵人·····	0	1	2	3	4	5
29. 用武力解決一些事情 ·····	0	1	2	3	4	5
30. 嘲笑或捉弄別人·····	0	1	2	3	4	5
31. 抽煙、喝酒或使用其他藥物 ·····	0	1	2	3	4	5
32. 翹課或不想去學校上課·····	0	1	2	3	4	5
33. 心裡有事不會說出來·····	0	1	2	3	4	5
34. 比其他同學更吵鬧 ·····	0	1	2	3	4	5
35. 曾經故意傷害自己或自殺·····	0	1	2	3	4	5
36. 過度恐懼或焦慮·····	0	1	2	3	4	5
37. 哭泣 ·····	0	1	2	3	4	5
38. 偷竊·····	0	1	2	3	4	5
39. 放火·····	0	1	2	3	4	5
40. 經常與人打架·····	0	1	2	3	4	5
41. 離家出走·····	0	1	2	3	4	5
42. 破壞自己的東西·····	0	1	2	3	4	5

加油!問卷已完成一半了。您的努力作答將會對許多和您一樣的青年有實質的幫助。謝謝!

第六部分：親子衝突。以下所列是人們在爭吵或發生衝突時的某些反應、行為。請回想您在上大學以前(或18歲以前)，您與父母曾經有過大大小小的爭吵或衝突。請就下列敘述中，先回答您父親和您爭吵時，他的行為表現，再重頭回答您母親和您爭吵時，她的行為表現。

『請注意：回憶過去的事或許對您有點困難，但無論如何請您盡量回想，就您印象最深刻的記憶來回答下列敘述。』 謝謝您的協助與合作。

	父親的方式						母親的方式					
	從未如此	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部分時間如此	總是如此	從未如此	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部分時間如此	總是如此
當你和父母意見不合時， 父母會...												
1. 侮辱、咒罵我.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
2. 說要把我送走或踢出家門.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
3. 對我大聲地吼叫、嘶喊.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
4. 叫我是笨蛋或懶豬等其他難聽的話.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
5. 威脅要打我.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
6. 用手打我的手、手臂、或腳.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
7. 一再地用力地毆打我.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
8. 打我頭或耳光.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
9. 拳打腳踢或咬我.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
10. 用東西打我臀部以外的身體部位.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
11. 勒我脖子.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
12. 用火、香煙或熱水燙我.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
13. 將我摔倒或擊倒.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
14. 拿刀或武器威脅我.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
15. 拿刀或武器傷害我.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
16. 將我打成重傷.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5

第七部分：父母衝突。以下所列是人們在爭吵或發生衝突時的某些反應、行為。請回想您在上大學以前(或18歲以前)，您所知道父母曾經有過大大小小的爭吵或衝突。請就下列敘述中，先回答您父親和您母親爭吵時，他的行為表現，再重頭回答您母親和您父親爭吵時，她的行為表現。

『請注意：回憶過去的事或許對您有點困難，但無論如何請您盡量回想，就您印象最深刻的記憶來回答下列敘述。』 謝謝您的協助與合作。

	父親的方式						母親的方式					
	從未如此	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部分時間如此	總是如此	從未如此	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部分時間如此	總是如此
當我的父母意見不合時他們會：												
1. 侮辱、咒罵對方.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
2. 冷戰、拒絕和對方討論爭執的問題.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
3. 衝出房間或屋子.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
4. 做一些事或說一些話來欺侮、刁難對方...	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
5. <u>威脅</u> 要打對方或 <u>威脅</u> 要丟東西.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
6. 丟、砸、打、踢東西.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
7. 向對方丟擲東西.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
8. 推、抓、撞對方.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
9. 打對方耳光.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
10. 拳打腳踢或咬對方.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
11. 用東西打對方.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
12. 毆打、凌辱對方.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
13. 勒對方脖子.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
14. 拿刀或武器威脅對方.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
15. 拿刀或武器傷人.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
16. 將對方打成重傷.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
17. 用自殺來威脅另一方.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
18. 以孩子為工具來威脅另一方.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
19. 脅迫對方做不想做的事.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
20. 因遷怒而打我.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
21. 因遷怒而打我的兄弟姊妹.....	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5

第八部份：子女因應策略

	從未如此	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部分時間如此	總是如此
當爸媽發生言語或肢體衝突的時候，我會：						
1. 告訴爸媽不要再吵了……	0	1	2	3	4	5
2. 安慰爸爸或媽媽……	0	1	2	3	4	5
3. 保護爸爸或媽媽……	0	1	2	3	4	5
4. 去找別人來協調……	0	1	2	3	4	5
5. 試著協調爸媽的衝突……	0	1	2	3	4	5
6. 阻止爸媽打架……	0	1	2	3	4	5
7. 打電話給警察局或家暴中心……	0	1	2	3	4	5

	非常不同意	不同意	不一定	同意	非常同意
當爸媽發生言語或肢體衝突的時候，我覺得：					
1. 爸爸要負大部分的責任……	1	2	3	4	5
2. 媽媽要負大部分的責任……	1	2	3	4	5
3. 我要負大部分的責任……	1	2	3	4	5
4. 父母雙方都有責任……	1	2	3	4	5
5. 我需要站出來維持家中的和平……	1	2	3	4	5
6. 照顧我的家庭是我應該要做的事……	1	2	3	4	5
7. 我有責任要讓爸媽不要再吵、打架了……	1	2	3	4	5
8. 我要保護我的兄弟姐妹，不要讓他們受到爸媽衝突的影響	1	2	3	4	5

第九部份：創傷經驗 以下所列舉的是一些人們可能會經歷到的非常可怕、危險或是暴力的事件。在這些事件中，可能有人嚴重地受到傷害，或是被殺害。有些人可能有過這樣的經驗，有些人可能沒有。請真實地回答這些事件是否曾經發生在您身上。

	是	否
1. 親身經歷大地震，造成你所居住的房屋嚴重受損。	1	2
2. 親身經歷其他形式的災難：如火災、龍捲風、水災或颱風。	1	2

	是	否
3. 親身遭遇意外事件，如嚴重的車禍。	1	2
4. 在家中被父母嚴重的毆打或踢過。	1	2
5. 曾在家中看到或聽到父親或母親被配偶嚴重的毆打或踢過。	1	2
6. 曾在居住的地區或學校被打傷、槍傷或被威脅將受到嚴重傷害。	1	2
7. 曾在居住的地區或學校看見有人被打傷、槍傷或殺害。	1	2
8. 曾在居住的地區看見屍體（不包括在葬禮的情況下）。	1	2
9. 曾有成人或年紀比你大很多的人在你不願意的情形下碰觸你的性器官或私處。	1	2
10. 曾得知所愛的人因暴力致死或受嚴重傷害。	1	2
11. 曾因嚴重生病或受傷而在醫院接受令人痛苦與害怕的醫療處理。	1	2
12. 除了上面提到的情形以外，你還曾經歷哪些讓你覺得很可怕、危險或暴力的事情？請說明：_____	1	2

作答說明：如果您在上述的第4題或第5題回答「是」，請回答下列問題，這些事關於在經歷家暴事件當時或隨後，可能出現的感覺。

若在上述的第4題或第5題回答「否」，請直接跳答至本問卷下一大題。

	是	否
1. 那時你害怕會死掉嗎？	1	2
2. 那時你害怕會受到嚴重傷害嗎？	1	2
3. 那時你有受到嚴重傷害嗎？	1	2
4. 那時你害怕有其他人會死掉嗎？	1	2
5. 那時你害怕有其他人會受到嚴重傷害嗎？	1	2
6. 那時有其他人受到嚴重傷害嗎？	1	2
7. 那時有人死掉嗎？	1	2
8. 那時你感到非常害怕，就像這件事是從小到大最恐怖的經驗之一？	1	2
9. 那時你覺得無法停止正在發生的狀況或需要其他人的幫助？	1	2
10. 那時你覺得目睹的事件令人厭惡或噁心？	1	2
11. 那時你覺得坐立不安或表現出心煩的樣子？	1	2
12. 那時你覺得頭腦非常混亂？	1	2
13. 那時你覺得發生的事情好像有些不真實，像是電影的情節？	1	2

作答說明：我們在遇到一些很不好的事情之後，有時會出現以下的情形。請回想你在大學以前(或18歲以前)，家中曾經發生過的最激烈的爭吵或肢體衝突。然後，仔細的閱讀下列的句子，想一想從當時到現在，你是不是有以下的情形出現？如果有，則請勾選符合此情形發生的程度。

	從未如此	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部份時間如此
1. 我會小心留意危險或自己感到害怕的事物。	0	1	2	3	4
2. 當某件事物使我聯想到當時的情況，我會非常的生氣、害怕或悲傷。	0	1	2	3	4
3. 和當時情況有關的那些讓我難過的想法、影像或聲音，會在我不想要的時候跑到我腦中。	0	1	2	3	4
4. 我感到不爽、生氣或發怒。	0	1	2	3	4
5. 我作與那件事有關的夢或其他惡夢。	0	1	2	3	4
6. 我覺得自己好像回到事情發生的當時，有再度經歷的感覺。	0	1	2	3	4
7. 我想一個人獨處而不與朋友一起。	0	1	2	3	4
8. 我內心感到孤獨而無法接近他人。	0	1	2	3	4
9. 我試著不去談論、回想或感受那件事。	0	1	2	3	4
10. 我很難感受到快樂或愛。	0	1	2	3	4
11. 我很難感受到悲傷或生氣。	0	1	2	3	4
12. 我容易受到驚嚇，像聽到很大聲的噪音或遇到驚訝的事情的反應一樣。	0	1	2	3	4
13. 我很難睡著或容易在夜裡醒來。	0	1	2	3	4
14. 我覺得發生那件事，有部份是自己的錯。	0	1	2	3	4
15. 我很難記得那件事的重要部份。	0	1	2	3	4
16. 我很難專心或集中注意力。	0	1	2	3	4
17. 我試著迴避讓我聯想到當時的情況的人、地方或事物。	0	1	2	3	4
18. 當某件事物使我聯想到當時的情況時，我會有強烈的生理反應，如心跳加快、頭痛或胃痛。	0	1	2	3	4
19. 我認為我不會活得很久。	0	1	2	3	4
20. 我害怕不好的事又將再發生。	0	1	2	3	4
21. 我對未來感到悲觀消極。	0	1	2	3	4

☆真的很謝謝你幫助我們完成這份問卷，相信有你的參與，會使得許多人受益。如果你過去或現在處於家庭的衝突當中，讓你不知如何是好，你可以打113家暴防治專線向專業人員尋求協助。如果因為填了這問卷，你心裡有一些感覺，覺得自己已走出家暴陰影，且願意接受進一步的深入訪談(有酬)，聊聊您面對家庭衝突的心路歷程，請你留下你的通訊地址、電話方便我和您聯絡：

姓名_____ 電話_____ Email_____ 通訊址_____