

您好：

本人接受行政院國家科學委員會補助進行有關「理想親密伴侶與理想親密關係認知結構」之研究。這是一份自我評估理想親密伴侶與關係的量表，本量表包括五部分，懇請您依照量表內每一部分的回答說明，回答每一個題項。您所提供的寶貴意見，將可瞭解國內成年人心目中理想親密伴侶與理想親密關係的結構因素。

您的回答資料純屬個人隱私，我們絕對會為您保密，不對外公開，只作為本人從事研究的分析資料，請放心回答。

叨擾之處，敬請包涵，並感謝您對學術研究工作的支持。

敬祝身體健康，萬事如意！

國立政治大學心理學系

教授 李良哲

聯絡電話：(02)29387384

首先請您回答下列五個問題。

一、您的性別是：☐男 ☐女

二、您的年齡是：_____歲

三、您的婚姻狀況是：

☐已婚(請回答下一題)

☐未婚(下一題不必回答)

☐離婚(請回答下一題)

☐喪偶(請回答下一題)

四、您與配偶的結婚年數是：_____年

五、您的教育程度是：

☐國小肄業、畢業或不識字

☐國(初)中畢業

☐高中、職畢業、大專肄業

☐大學、專科畢業

☐碩士、博士學位

請翻到下一頁，繼續回答問題

第一部分

請根據您近來對異性親密關係的意見、看法，評估下列各題項能描述您心目中理想異性親密關係伴侶個人特徵的重要性程度。請在每個題項後適當的數字打圈。

	非常 不重要	不 重要	有 點 不 重 要	有 點 重 要	重 要	非常 重 要		非常 不 重 要	不 重 要	有 點 不 重 要	有 點 重 要	重 要	非常 重 要
1.心地善良.....	1	2	3	4	5	6	16.美麗(英俊).....	1	2	3	4	5	6
2.思想成熟.....	1	2	3	4	5	6	17.待人誠懇.....	1	2	3	4	5	6
3.有上進心.....	1	2	3	4	5	6	18.人際關係良好.....	1	2	3	4	5	6
4.忠厚老實.....	1	2	3	4	5	6	19.大方.....	1	2	3	4	5	6
5.幽默風趣.....	1	2	3	4	5	6	20.有安全感.....	1	2	3	4	5	6
6.樂觀.....	1	2	3	4	5	6	21.溫柔體貼.....	1	2	3	4	5	6
7.喜歡大自然.....	1	2	3	4	5	6	22.不聒噪.....	1	2	3	4	5	6
8.樸實.....	1	2	3	4	5	6	23.能溝通協調.....	1	2	3	4	5	6
9.有主見.....	1	2	3	4	5	6	24.能同甘共苦.....	1	2	3	4	5	6
10.能獨立自主.....	1	2	3	4	5	6	25.熱情.....	1	2	3	4	5	6
11.喜好運動.....	1	2	3	4	5	6	26.善於理財.....	1	2	3	4	5	6
12.喜歡小孩.....	1	2	3	4	5	6	27.博學.....	1	2	3	4	5	6
13.賺錢能力強.....	1	2	3	4	5	6	28.浪漫.....	1	2	3	4	5	6
14.有智慧.....	1	2	3	4	5	6	29.孝順父母.....	1	2	3	4	5	6
15.有包容心.....	1	2	3	4	5	6	30.脾氣好.....	1	2	3	4	5	6

	非常不重要	不重要	有點不重要	有點重要	重要	非常重要		非常不重要	不重要	有點不重要	有點重要	重要	非常重要
31.顧家.....	1	2	3	4	5	6	46.學歷與自己相當.....	1	2	3	4	5	6
32.有內涵.....	1	2	3	4	5	6	47.專情.....	1	2	3	4	5	6
33.感性.....	1	2	3	4	5	6	48.有共同興趣、價值觀....	1	2	3	4	5	6
34.外貌端正.....	1	2	3	4	5	6	49.坦誠率真.....	1	2	3	4	5	6
35.親切.....	1	2	3	4	5	6	50.有活力.....	1	2	3	4	5	6
36.文質彬彬.....	1	2	3	4	5	6	51.可愛.....	1	2	3	4	5	6
37.健談.....	1	2	3	4	5	6	52.有理想.....	1	2	3	4	5	6
38.誠實.....	1	2	3	4	5	6	53.單純.....	1	2	3	4	5	6
39.心胸開朗.....	1	2	3	4	5	6	54.看得順眼.....	1	2	3	4	5	6
40.有自信.....	1	2	3	4	5	6	55.談得來.....	1	2	3	4	5	6
41.無不良嗜好.....	1	2	3	4	5	6	56.擁有財富.....	1	2	3	4	5	6
42.心理健康.....	1	2	3	4	5	6							
43.有禮貌.....	1	2	3	4	5	6							
44.有氣質.....	1	2	3	4	5	6							
45.家世背景好.....	1	2	3	4	5	6							

請翻到下一頁，繼續回答問題

第二部分

請根據您近來對異性親密關係的意見、看法，評估下列各題項能描述您心目中理想異性親密關係關係特徵的重要性程度。請在每個題項後適當的數字打圈。

	非常不重要	不重要	有點不重要	有點重要	重要	非常重要		非常不重要	不重要	有點不重要	有點重要	重要	非常重要
1.互相扶持、鼓勵.....	1	2	3	4	5	6	16.能替對方著想.....	1	2	3	4	5	6
2.擁有各自自由的空間與時間	1	2	3	4	5	6	17.熱情.....	1	2	3	4	5	6
3.相敬如賓.....	1	2	3	4	5	6	18.溝通良好.....	1	2	3	4	5	6
4.有共同的休閒活動.....	1	2	3	4	5	6	19.坦誠相處.....	1	2	3	4	5	6
5.相互依賴.....	1	2	3	4	5	6	20.分工合作.....	1	2	3	4	5	6
6.相互關懷.....	1	2	3	4	5	6	21.生活目標、理想一致...	1	2	3	4	5	6
7.心靈契合.....	1	2	3	4	5	6	22.互相幫助成長.....	1	2	3	4	5	6
8.互相信任.....	1	2	3	4	5	6	23.彼此體貼.....	1	2	3	4	5	6
9.時常在一起.....	1	2	3	4	5	6	24.忠誠.....	1	2	3	4	5	6
10.彼此體諒、包容.....	1	2	3	4	5	6	25.彼此相愛.....	1	2	3	4	5	6
11.有相同的嗜好、興趣....	1	2	3	4	5	6	26.公平.....	1	2	3	4	5	6
12.相處和諧融洽.....	1	2	3	4	5	6							
13.性生活美滿和諧.....	1	2	3	4	5	6							
14.有生活情趣.....	1	2	3	4	5	6							
15.互相瞭解.....	1	2	3	4	5	6							

第三部分

請針對現時的一位親密關係對象，評估該親密關係對象在下列各個人特徵與自己心目中理想的差異程度。請在每個題項後適當的數字打圈。

	比理想差很多	比理想稍差	與理想一樣	比理想稍好	比理想好很多		比理想差很多	比理想稍差	與理想一樣	比理想稍好	比理想好很多
1.心地善良.....	-2	-1	0	1	2	16.美麗(英俊).....	-2	-1	0	1	2
2.思想成熟.....	-2	-1	0	1	2	17.待人誠懇.....	-2	-1	0	1	2
3.有上進心.....	-2	-1	0	1	2	18.人際關係良好.....	-2	-1	0	1	2
4.忠厚老實.....	-2	-1	0	1	2	19.大方.....	-2	-1	0	1	2
5.幽默風趣.....	-2	-1	0	1	2	20.有安全感.....	-2	-1	0	1	2
6.樂觀.....	-2	-1	0	1	2	21.溫柔體貼.....	-2	-1	0	1	2
7.喜歡大自然.....	-2	-1	0	1	2	22.不聒噪.....	-2	-1	0	1	2
8.樸實.....	-2	-1	0	1	2	23.能溝通協調.....	-2	-1	0	1	2
9.有主見.....	-2	-1	0	1	2	24.能同甘共苦.....	-2	-1	0	1	2
10.能獨立自主.....	-2	-1	0	1	2	25.熱情.....	-2	-1	0	1	2
11.喜好運動.....	-2	-1	0	1	2	26.善於理財.....	-2	-1	0	1	2
12.喜歡小孩.....	-2	-1	0	1	2	27.博學.....	-2	-1	0	1	2
13.賺錢能力強.....	-2	-1	0	1	2	28.浪漫.....	-2	-1	0	1	2
14.有智慧.....	-2	-1	0	1	2	29.孝順父母.....	-2	-1	0	1	2
15.有包容心.....	-2	-1	0	1	2	30.脾氣好.....	-2	-1	0	1	2

請翻到下一頁，繼續回答問題

	比理想差很多	比理想稍差	與理想一樣	比理想稍好	比理想好很多		比理想差很多	比理想稍差	與理想一樣	比理想稍好	比理想好很多
31.顧家.....	-2	-1	0	1	2	46.學歷與自己相當.....	-2	-1	0	1	2
32.有內涵.....	-2	-1	0	1	2	47.專情.....	-2	-1	0	1	2
33.感性.....	-2	-1	0	1	2	48.有共同興趣、價值觀....	-2	-1	0	1	2
34.外貌端正.....	-2	-1	0	1	2	49.坦誠率真.....	-2	-1	0	1	2
35.親切.....	-2	-1	0	1	2	50.有活力.....	-2	-1	0	1	2
36.文質彬彬.....	-2	-1	0	1	2	51.可愛.....	-2	-1	0	1	2
37.健談.....	-2	-1	0	1	2	52.有理想.....	-2	-1	0	1	2
38.誠實.....	-2	-1	0	1	2	53.單純.....	-2	-1	0	1	2
39.心胸開朗.....	-2	-1	0	1	2	54.看得順眼.....	-2	-1	0	1	2
40.有自信.....	-2	-1	0	1	2	55.談得來.....	-2	-1	0	1	2
41.無不良嗜好.....	-2	-1	0	1	2	56.擁有財富.....	-2	-1	0	1	2
42.心理健康.....	-2	-1	0	1	2						
43.有禮貌.....	-2	-1	0	1	2						
44.有氣質.....	-2	-1	0	1	2						
45.家世背景好.....	-2	-1	0	1	2						

第四部分

請針對現時的一位親密關係對象，評估實際上您與該親密對象的互動在下列各關係特徵與自己心目中理想的差異程度。請在每個題項後適當的數字打圈。

	比理想差很多	比理想稍差	與理想一樣	比理想稍好	比理想好很多		比理想差很多	比理想稍差	與理想一樣	比理想稍好	比理想好很多
1.互相扶持、鼓勵.....	-2	-1	0	1	2	16.能替對方著想.....	-2	-1	0	1	2
2.擁有各自自由的空間與時間	-2	-1	0	1	2	17.熱情.....	-2	-1	0	1	2
3.相敬如賓.....	-2	-1	0	1	2	18.溝通良好.....	-2	-1	0	1	2
4.有共同的休閒活動.....	-2	-1	0	1	2	19.坦誠相處.....	-2	-1	0	1	2
5.相互依賴.....	-2	-1	0	1	2	20.分工合作.....	-2	-1	0	1	2
6.相互關懷.....	-2	-1	0	1	2	21.生活目標、理想一致...	-2	-1	0	1	2
7.心靈契合.....	-2	-1	0	1	2	22.互相幫助成長.....	-2	-1	0	1	2
8.互相信任.....	-2	-1	0	1	2	23.彼此體貼.....	-2	-1	0	1	2
9.時常在一起.....	-2	-1	0	1	2	24.忠誠.....	-2	-1	0	1	2
10.彼此體諒、包容.....	-2	-1	0	1	2	25.彼此相愛.....	-2	-1	0	1	2
11.有相同的嗜好、興趣....	-2	-1	0	1	2	26.公平.....	-2	-1	0	1	2
12.相處和諧融洽.....	-2	-1	0	1	2						
13.性生活美滿和諧.....	-2	-1	0	1	2						
14.有生活情趣.....	-2	-1	0	1	2						
15.互相瞭解.....	-2	-1	0	1	2						

請翻到下一頁，繼續回答問題

第五部分

請針對前面評估理想親密關係與現時親密關係差異程度時的同一個親密關係對象，回答您有多常出現以下題項的行為、思想或感覺。請在每個題項後，從 1 到 4 中圈選出符合出現頻率的數目字。

	幾乎很少 (少於 25%)	有時 (25-49%)	常常 (50-75%)	幾乎總是 (多於 75%)
1、我滿意與該對象的關係	1	2	3	4
2、我對該對象的關係有所承諾.....	1	2	3	4
3、我與該對象有親密的關係.....	1	2	3	4
4、我信任該對象.....	1	2	3	4
5、我與該對象有熱情關係.....	1	2	3	4
6、我喜愛該對象.....	1	2	3	4
7、我與該對象有浪漫關係.....	1	2	3	4
8、我對與該對象的關係感到滿足.....	1	2	3	4
9、我專心經營與該對象的關係.....	1	2	3	4
10、我與該對象的關係如膠似漆.....	1	2	3	4
11、該對象是可靠的.....	1	2	3	4
12、該對象會引起我的性慾望.....	1	2	3	4
13、我珍愛該對象.....	1	2	3	4
14、我與該對象會互相做出特殊的親密行為.....	1	2	3	4
15、我與該對象有愉快的關係.....	1	2	3	4
16、我忠實於與該對象的關係.....	1	2	3	4
17、我與該對象有密切親近的關係.....	1	2	3	4
18、該對象是可信賴的.....	1	2	3	4
19、我與該對象有深情蜜意.....	1	2	3	4
20、我愛慕該對象.....	1	2	3	4
21、我與該對象會互相送給對方驚奇的禮物.....	1	2	3	4

最後請檢查一下有無漏答的題項

— 謝謝您的協助與合作 —