

高中(職)學生問卷

*學生姓名：_____

*性別：①男 ②女

*就讀年級：①高一 ②高三

*填寫日期：民國_____年_____月_____日

填答說明：

這份問卷主要想瞭解你在學校學習和在家裏生活的情形，沒有標準答案，請依照你現在的情形填答，請在內只勾選一個最符合自己現在的狀況的答案，如。如果答案沒有在選項裡，請勾選「其他」，並在_____內寫出你的答案。

請你耐心地填答，不要遺漏任何一題。你填答的資料，我們會保密。

非常感謝你！

「特殊教育長期追蹤資料庫」研究小組敬上

第一部分 生活情形

- 上課期間，你早上通常幾點起床？

<input type="checkbox"/> ①4 點以前(不含 4 點)	<input type="checkbox"/> ②4 點多	<input type="checkbox"/> ③5 點多
<input type="checkbox"/> ④6 點多	<input type="checkbox"/> ⑤7 點以後	
- 你每星期通常有幾天會吃早餐？

<input type="checkbox"/> ①每天都吃	<input type="checkbox"/> ②5、6 天	<input type="checkbox"/> ③3、4 天
<input type="checkbox"/> ④1、2 天	<input type="checkbox"/> ⑤都不吃	
- 你上學通常要花多少時間？

<input type="checkbox"/> ①不到 30 分鐘	<input type="checkbox"/> ②30 分鐘~不到 1 小時	<input type="checkbox"/> ③1 個多小時
<input type="checkbox"/> ④2 個多小時	<input type="checkbox"/> ⑤3 個多小時	<input type="checkbox"/> ⑥4 小時以上
- 上課期間，你晚上通常幾點睡覺？

<input type="checkbox"/> ①9 點以前	<input type="checkbox"/> ②9 點多	<input type="checkbox"/> ③10 點多
<input type="checkbox"/> ④11 點多	<input type="checkbox"/> ⑤12 點多	<input type="checkbox"/> ⑥凌晨 1 點以後
- 上學期，你有沒有蹺過課？

<input type="checkbox"/> ①從來沒有	<input type="checkbox"/> ②很少	<input type="checkbox"/> ③有時候	<input type="checkbox"/> ④常常
--------------------------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------
- 上學期，你有沒有遲到過？

<input type="checkbox"/> ①從來沒有	<input type="checkbox"/> ②很少	<input type="checkbox"/> ③有時候	<input type="checkbox"/> ④常常
--------------------------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------
- 一般來說，你每星期花最多時間讀書和做作業的科目是什麼？

<input type="checkbox"/> ①數學	<input type="checkbox"/> ②國文
<input type="checkbox"/> ③英文	<input type="checkbox"/> ④自然(如物理、化學、生物)
<input type="checkbox"/> ⑤社會(如歷史、地理、公民社會)	<input type="checkbox"/> ⑥職業專業類科
<input type="checkbox"/> ⑦其他(請說明)_____	
- 平日放學後，你每天通常花多少時間讀書或做作業？

<input type="checkbox"/> ①沒花時間	<input type="checkbox"/> ②不到 30 分鐘	<input type="checkbox"/> ③30 分鐘~不到 1 小時
<input type="checkbox"/> ④1 個多小時	<input type="checkbox"/> ⑤2 個多小時	<input type="checkbox"/> ⑥3 個多小時
<input type="checkbox"/> ⑦4 個多小時	<input type="checkbox"/> ⑧5 個多小時	<input type="checkbox"/> ⑨6 小時以上
- 你現在每星期總共花多少時間參加補習或家教？

<input type="checkbox"/> ①都沒有參加	<input type="checkbox"/> ②不到 4 小時	<input type="checkbox"/> ③4~7 小時
<input type="checkbox"/> ④8~11 小時	<input type="checkbox"/> ⑤12 小時以上	
- 平日放學後，你最喜歡做什麼休閒活動？

<input type="checkbox"/> ①玩電動遊戲	<input type="checkbox"/> ②上網或玩線上遊戲	<input type="checkbox"/> ③看電視或錄影帶(光碟)
<input type="checkbox"/> ④運動(如跑步或打球)	<input type="checkbox"/> ⑤騎車兜風	<input type="checkbox"/> ⑥看電影
<input type="checkbox"/> ⑦看課外書	<input type="checkbox"/> ⑧聽音樂	<input type="checkbox"/> ⑨逛街
<input type="checkbox"/> ⑩參觀展覽	<input type="checkbox"/> ⑪和朋友在一起聊天	<input type="checkbox"/> ⑫和家人外出玩
<input type="checkbox"/> ⑬發呆或什麼都不做	<input type="checkbox"/> ⑭其他(請說明)_____	

11. 平日放學後(假日不算), 你每天大約花多少時間看電視、錄影帶或光碟?

- ①很少看或根本沒看 ②不到 1 小時 ③1 個多小時
④2 個多小時 ⑤3 個多小時 ⑥4 小時以上

12. 你每星期大約花多少時間看課外讀物?

- ①幾乎沒有 ②不到 1 小時 ③1 個多小時
④2~3 個小時 ⑤4~5 個小時 ⑥6 小時以上

13. 平日放學後, 你現在每天大約要花多少時間打電腦或上網?

- ①很少或沒有 ②不到 1 小時 ③1 個多小時
④2 個多小時 ⑤3 個多小時 ⑥4 小時以上

14. 你用電腦最常做什麼事?

- ①從沒用過電腦 ②傳收電子郵件或上網聊天 ③做作業或上網找資料
④玩電動或線上遊戲 ⑤寫自己的部落格 ⑥其他(請說明)_____

15. 平日放學後, 你每星期大約花多少時間運動?(如游泳、打籃球或跑步等)

- ①幾乎沒有 ②不到 1 小時 ③1 個多小時
④2~3 個小時 ⑤4~5 個小時 ⑥6 小時以上

16. 你現在每天大約要花多少時間幫忙家裡做家事?

- ①沒有需要 ②不到 1 小時 ③1 個多小時
④2 個多小時 ⑤3 個多小時 ⑥4 小時以上

17. 上高中(職)以來, 你曾經在校外打工嗎?

- ①沒有 ②有

18. 你有幾個常常在一起玩的同學或朋友?

- ①沒有朋友 ②1 個 ③2、3 個 ④4、5 個 ⑤6 個以上

19. 平日放學後, 你最常和同學一起做什麼?

- ①很少和同學在一起 ②做功課 ③補習
④參加社團活動 ⑤看課外書 ⑥運動(如跑步或打球)
⑦打電動或玩電動遊戲 ⑧看電視或錄影帶(光碟) ⑨騎車兜風
⑩逛街 ⑪看電影 ⑫在一起聊天
⑬聽音樂或唱歌 ⑭其他(請說明)_____

20. 放學後, 你會去網咖嗎?

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有

21. 你常和同學或朋友在電話裏或網路上聊天嗎?

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有

22. 你有交男女朋友的問題嗎?

- ①沒有 ②有

第二部分 學校生活

23. 這一年來，你參加過學校的運動會或校慶等全校性的活動嗎？

- ①都會參加 ②有時候參加 ③很少參加 ④都沒參加

24. 這一年來，你參加過任何校外活動(如校外參觀、營隊等)嗎？

- ①都會參加 ②有時候參加 ③很少參加 ④都沒參加

25. 這一年來，你參加過哪一類的學校社團活動？

- ①沒參加 ②運動性社團(如籃球、排球社)
③學科性社團(如辯論社、日語社) ④藝文性社團(如繪畫社、棋藝社、話劇社)
⑤服務性社團(如春暉社、慈青社、康輔社)

26. 上高中(職)以來，你有沒有擔任過社團幹部？

- ①有 ②沒有

27. 上高中(職)以來，你有沒有擔任過班級幹部？

- ①有 ②沒有

28. 上高中(職)以來，你有沒有參加過任何比賽？(如運動、合唱、美術、國語文等比賽)

- ①有 ②沒有

29. 上高中(職)以來，你最喜歡哪一個科目？

- ①語文學科 ②數學學科 ③社會學科 ④藝能科 ⑤職業類科

30. 你聽得懂幾位老師上課講的內容？

- ①所有老師 ②大部分老師 ③少部分老師 ④所有老師都聽不懂

31. 你對上課的內容有興趣嗎？

- ①都很感興趣 ②大多數感興趣 ③少部分感興趣 ④都不感興趣

32. 老師都會幫助你學習嗎？

- ①所有老師都會 ②大部分老師會 ③少部分老師會 ④所有老師都不會

33. 你覺得作業很難嗎？

- ①一點都不難 ②還好 ③有些難 ④很難

34. 下課時間，你最常做什麼？

- ①和同學玩或聊天 ②看書 ③寫作業或考卷
④找老師聊天或幫忙做事 ⑤睡覺 ⑥發呆
⑦去福利社買東西 ⑧去操場打球 ⑨在學校獨自閒晃
⑩去圖書館看書或上網 ⑪其他(請說明)_____

35. 你喜歡這個學校的老師嗎？

- ①全部都喜歡 ②大部分喜歡 ③只喜歡幾位 ④都不喜歡

36. 有老師會和你談升學或就業的事情嗎？

- ①有 ②沒有

37. 你在學校，同學會不理你嗎？

- ①不會 ②很少 ③有時候 ④常常

38. 你在學校，會被同學打嗎？

- ①不會 ②很少 ③有時候 ④常常

39. 你在學校，會被同學勒索金錢嗎？

- ①不會 ②很少 ③有時候 ④常常

40. 你在學校，同學會看不起你嗎？

- ①不會 ②很少 ③有時候 ④常常

41. 你在學校，同學會覺得你不一樣嗎？

- ①不會 ②很少 ③有時候 ④常常

42. 你在學校和同學相處得愉快嗎？

- ①都很愉快 ②還算愉快 ③不太愉快 ④很不愉快

43. 目前，你在學校遇到最大的問題是什麼？

- ①沒有問題 ②學業問題 ③同學相處問題
④師生相處問題 ⑤異性交往問題 ⑥學校環境障礙問題
⑦不知道未來要做什麼 ⑧無法完全遵守學校常規

44. 你遇到困難的時候，學校裏有人幫你嗎？

- ①幾乎沒有 ②很少 ③一些 ④很多

45. 你覺得在學校學到很多東西嗎？

- ①很多 ②一些 ③很少 ④幾乎沒有

46. 你覺得現在這學校是不是一個安全的地方？

- ①很安全 ②還可以 ③不太安全 ④很不安全

47. 你喜歡上學嗎？

- ①很喜歡 ②還算喜歡 ③不太喜歡 ④很不喜歡

第三部分 家庭生活

上高中(職)以後，爸媽管教你的情形：(註：「爸媽」指爸爸或媽媽其中一人或兩人都可以)

48. 爸媽常管你的生活作息嗎？(生活作息指起床、回家時間等)

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤沒有爸媽

49. 爸媽常管你的功課嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤沒有爸媽

50. 爸媽常管你交朋友嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤沒有爸媽

51. 爸媽常管你怎麼用錢嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤沒有爸媽

52. 爸媽常拿你和兄弟姊妹或別家孩子做比較嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤沒有爸媽

53. 爸媽常不放心你嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤不知道 ⑥沒有爸媽

54. 爸媽對你的管教嚴格嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有 ⑤沒有爸媽

55. 你覺得爸媽會聽你的意見嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有 ⑤沒有爸媽

56. 爸媽會不會和你談升學或就業的事情？

- ①常常會 ②有時候會 ③很少 ④從來沒有 ⑤沒有爸媽

57. 你最常和爸媽發生衝突的原因是什麼？

- ①沒有衝突 ②學業問題 ③交友問題 ④兄弟姊妹衝突問題
⑤生活作息 ⑥金錢問題 ⑦行為問題 ⑧飲食或健康問題
⑨吃藥或看病問題 ⑩其他(請說明)_____

58. 你表現好時，爸媽會讚美你或獎勵你嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有 ⑤沒有爸媽

59. 你和爸媽感情好嗎？

- ①很好 ②還可以 ③不太好 ④很不好 ⑤沒有爸媽

60. 你和兄弟姊妹相處得好嗎？

- ①很好 ②還好 ③不好 ④很不好 ⑤沒有兄弟姊妹

61. 你和兄弟姊妹常談心事嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有 ⑤沒有兄弟姊妹

62. 你和兄弟姊妹常吵架或不講話嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有 ⑤沒有兄弟姊妹

63. 你和兄弟姊妹常一起出去玩嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有 ⑤沒有兄弟姊妹

64. 兄弟姊妹的表現，常讓你有壓力嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有 ⑤沒有兄弟姊妹

第四部分 關於我

65. 你的身體健康嗎？
①很好 ②還可以 ③不太好 ④很不好
66. 你最近的心情還好嗎？
①很好 ②還可以 ③不太好 ④很不好
67. 這學期以來，你常會睡不好、很累嗎？
①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常
68. 這學期以來，你常會覺得緊張嗎？
①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常
69. 這學期以來，你常會覺得精神不能集中嗎？
①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常
70. 這學期以來，你常會不想和別人來往嗎？
①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常
71. 這學期以來，你常會想大叫、摔東西、吵架或打人嗎？
①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常
72. 這學期以來，你常會感到孤單、無助嗎？
①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常
73. 你滿意你的外表嗎？
①很滿意 ②還可以 ③不太滿意 ④很不滿意
74. 你喜歡你自己嗎？
①很喜歡 ②還可以 ③不太喜歡 ④很不喜歡
75. 你覺得自己有沒有優點？
①有很多優點 ②有一些 ③很少 ④完全沒有
76. 你有能力照顧自己嗎？
①當然能 ②還可以 ③不太能 ④沒有能力
77. 你覺得自己能達到大人的要求嗎？
①當然能 ②還可以 ③不太能 ④完全不能
78. 遇到問題，你有能力自己解決嗎？
①當然能 ②還可以 ③不太能 ④沒有能力
79. 如果遇到你沒辦法解決的問題，你通常會找誰來幫忙？
①不找人幫忙，我自己解決 ②學校老師 ③同學或朋友
④兄弟姊妹 ⑤爸媽 ⑥其他(請說明)_____

80. 你會按照自己訂定的目標去完成事情嗎？
①常常會 ②有時候會 ③很少會 ④從來不會
81. 你覺得你有能力做決定嗎？
①當然有 ②還可以 ③不太有 ④沒有能力
82. 你通常會自己做決定嗎？(如吃或喝些什麼，穿什麼衣服，買什麼東西，安排做什麼事或活動等)
①常常會 ②有時候會 ③很少會 ④從來不會
83. 家人對你的表現滿意嗎？
①很滿意 ②還可以 ③不太滿意 ④很不滿意 ⑤不知道
84. 你覺得父母對待你和其他兄弟姊妹一樣嗎？
①沒有兄弟姊妹 ②完全一樣 ③還可以
④有些不一樣 ⑤很不一樣 ⑥不知道
85. 你覺得你在學校的表現怎麼樣？
①很好 ②還可以 ③不太好 ④很不好
86. 你覺得同學喜歡你嗎？
①很喜歡 ②還可以 ③不太喜歡 ④很不喜歡 ⑤不知道
87. 你覺得學校的老師關心你嗎？
①所有老師都關心我 ②大部分老師關心我
③幾位老師關心我 ④只有導師關心我
⑤只有特教(或資源)老師關心我 ⑥沒有老師關心我
88. 你覺得學校老師對待你的方式和其他同學一樣嗎？
①完全一樣 ②差不多 ③有些不一樣 ④很不一樣 ⑤不知道
89. 你進這所學校就讀，是誰做的決定？
①我自己 ②爸媽 ③國中老師
④其他家人或朋友 ⑤考試分數決定
90. 你認為自己能唸到什麼程度？
①高中(職)不一定能畢業 ②高中或高職畢業 ③大學或專科學校畢業
④研究所畢業 ⑤沒想過或不知道
91. 你認為自己將來可以找到工作嗎？
①絕對可以 ②大概可以 ③不太可能 ④絕不可能 ⑤不知道
92. 整體來說，你現在過得快樂嗎？
①非常快樂 ②還算快樂 ③不太快樂 ④非常不快樂
93. 你填這份問卷，有人幫助你嗎？如果有，是誰？
①沒人幫，我自己填的 ②老師 ③爸媽 ④兄弟姊妹
⑤同學或朋友 ⑥其他

請確認每一題都回答了？謝謝您的協助！