

親愛的選手，您好！

先感謝您在忙碌的學習與練習課表中，撥冗填寫問卷，協助並參與這項研究工作的進行，謹致深切的謝意。

我們目前正在執行一項國科會研究計劃，本問卷是想要瞭解您與教練之間的互動情形，希望透過本研究的探索，能對選手與教練的關係有進一步的瞭解，並提供未來應用上的建議。

本問卷所有資料僅做研究分析之用，所有資料皆不會外流，教練與其他選手也不會看到，請放心填答。所有題目的答案沒有對與錯，只需按照您實際的情形進行回答。再次感謝您撥冗填答，感謝您的耐心與熱忱參與。謝謝！

敬祝 身體健康，闔家平安

國立台灣師範大學體育學系

教 授 季力康 博士

研究助理 江衍宏
葉允棋 敬上

第一部份：基本資料

<填答說明>

請填寫相關的個人基本資料，並在適合個人狀況的方格內打√。

1. 生日：_____月_____日

2. 性別：

(1) 男 (2) 女

3. 年齡：_____歲

4. 就讀學校：_____ 年級：_____

(1) 公立學校 (2) 私立學校 (3) 體育專業學校

5. 運動項目：_____

6. 運動訓練經驗：_____年

7. 教練代號：_____

8. 教練性別：

(1) 男 (2) 女

9. 接受教練指導時間：_____年_____月

10. 過去最佳的運動成績或參賽經歷：(單選)

國家代表隊，賽會名稱為：_____

最佳成績為：_____

縣市代表隊，賽會名稱為：_____

最佳成績為：_____ (獲得團隊或個人前六名以上者)

學校代表隊，賽會名稱為：_____

最佳成績為：_____ (獲得團隊或個人前六名以上者)

第二部份：

<填答說明>	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	無 意 見	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
下列題目是描述 <u>您與教練之間關係的看法與感受</u> ，題目的答案無所謂『對』或『錯』，請仔細閱讀每一題的敘述，並依照您真實的狀況圈選最符合的數字，謝謝！							
1. 我覺得和教練很親近。	1	2	3	4	5	6	7
2. 我喜歡教練。	1	2	3	4	5	6	7
3. 我信任教練。	1	2	3	4	5	6	7
4. 我尊重教練。	1	2	3	4	5	6	7
5. 我關心教練。	1	2	3	4	5	6	7
6. 我對於教練有承諾感。	1	2	3	4	5	6	7
7. 我感謝教練為了增進我的表現，所做的付出。	1	2	3	4	5	6	7
8. 我願意付出時間及精力跟著教練練習。	1	2	3	4	5	6	7
9. 我覺得在我的運動生涯中，被教練指導是值得的。	1	2	3	4	5	6	7
10. 我想要繼續跟著教練練習。	1	2	3	4	5	6	7
11. 被教練指導時，我覺得自己是有能力的。	1	2	3	4	5	6	7
12. 被教練指導時，我覺得是有趣的。	1	2	3	4	5	6	7
13. 被教練指導時，教練瞭解我的狀況。	1	2	3	4	5	6	7
14. 被教練指導時，我會全力以赴。	1	2	3	4	5	6	7
15. 被教練指導時，我感到自在。	1	2	3	4	5	6	7
16. 被教練指導時，我感受到教練給我的回應。	1	2	3	4	5	6	7
17. 被教練指導時，我的態度是容易親近的。	1	2	3	4	5	6	7

第三部份：

<p><填答說明> 下列題目是描述<u>您對您與教練之間關係的滿意程度</u>，題目的答案無所謂『對』或『錯』，請仔細閱讀每一題的敘述，並依照您真實的狀況圈選最符合的數字，謝謝！</p>	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	無 意 見	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1. 你對於你和教練之間的關係感到滿意嗎？	1	2	3	4	5	6	7
2. 你覺得教練對於你們之間的關係感到滿意嗎？	1	2	3	4	5	6	7

<p><填答說明> 下列題目是描述<u>您被教練指導的感受</u>，題目的答案無所謂『對』或『錯』，請仔細閱讀每一題的敘述，並依照您真實的狀況圈選最符合的數字，謝謝！</p>	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	無 意 見	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1. 我想要被教練指導。	1	2	3	4	5	6	7
2. 我喜歡被教練指導。	1	2	3	4	5	6	7
3. 我願意被教練指導。	1	2	3	4	5	6	7

<p><填答說明> 下列題目是描述<u>您對於自己和教練在表現上的感受</u>，題目的答案無所謂『對』或『錯』，請仔細閱讀每一題的敘述，並依照您真實的狀況圈選最符合的數字，謝謝！</p>	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	無 意 見	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1. 我在訓練時具有好的表現。	1	2	3	4	5	6	7
2. 我在比賽時具有好的表現。	1	2	3	4	5	6	7
3. 教練在訓練指導上做的很好。	1	2	3	4	5	6	7
4. 教練在比賽指導上做的很好。	1	2	3	4	5	6	7

請再次檢查有無遺漏作答，感謝您的熱心協助。

祝您 健康快樂！